- I. Planejamento semanal
 - 1. Definir metas principais
 - * Listar prioridades
 - * Separar responsabilidades
 - 2. Organizar recursos
 - * Conferir ferramentas
 - * Alinhar agenda da equipe
- II. Execucao
 - 3. Monitorar progresso
 - 4. Registrar aprendizados
- III. Encerramento
 - 5. Revisao geral
 - * Compartilhar resultados
 - * Planejar proximos passos