

## BESLUT

2020-02-19

Dnr: 19/03667

### SAKEN

*Fråga doktorn*, SVT1, 2019-10-28, inslag om depression; fråga om opartiskhet och saklighet

### BESLUT

Inslaget frias. Det strider inte mot kraven på opartiskhet och saklighet.

---

### ANMÄLAN

Anmälaren anför sammanfattningsvis att det faktum att en i inslaget medverkande läkare rekommenderade kognitiv beteendeterapi (KBT) till tittare som kände igen sig i symptomen på depression stod i strid med kraven på opartiskhet och saklighet. Enligt anmälaren bör inte en läkare rekommendera en viss behandlingsform utan att först ha diagnosticerat patienten. Då KBT-terapeut inte är en skyddad titel riskerade rekommendationen enligt anmälaren att utsätta människor som behöver hjälp för fara.

Anmälaren har även anmält ett inslag på Sveriges Televisions (SVT) webbplats. För programinnehåll på SVT:s webbplats gäller inte något krav på opartiskhet och saklighet. Granskningsnämnden har mot bakgrund av anmälan granskat ett inslag som sändes i SVT1 den 28 oktober 2019.

### AKTUELL BESTÄMMELSE

SVT ska utöva sändningsrätten opartiskt och sakligt samt med beaktande av att en vidsträckt yttrande- och informationsfrihet ska råda i televisionen (13 § i sändningstillståndet). Kravet på opartiskhet tillämpas enligt granskningsnämndens praxis i princip fullt ut på programledare, reportrar och andra som genom sin ställning i ett program kan uppfattas som företrädare för programföretaget. Bestämmelsen innebär bland annat att en programledare eller reporter inte får göra värderande uttalanden eller ta ställning i kontroversiella frågor.

Kravet på saklighet innebär främst att uppgifter som är av betydelse för framställningen ska vara korrekta och att framställningen inte får vara vilseledande, till exempel genom att väsentliga uppgifter utelämnas.

### **GRANSKNINGSNÄMNDENS BEDÖMNING**

Granskningsnämnden har granskat det aktuella inslaget mot bakgrund av anmälan. Enligt nämndens bedömning strider inslaget inte mot kraven på opartiskhet och saklighet.

Detta beslut har fattats av granskningsnämndens ordförande Dag Mattsson efter föredragning av Elin Ackerberg.

På granskningsnämndens vägnar

Dag Mattsson

Elin Ackerberg

---

*Originalhandlingen med namnunderskrifter förvaras hos myndigheten.*