Duygu Uyar, 16 Haziran 2001 tarihinde Muğla'da doğdu.

Sanat eğitimine erken yaşta yönelen Uyar, lise öğrenimini Denizli Hakkı Dereköylü Güzel Sanatlar Lisesi'nde tamamladı. 2019 yılında Yıldız Teknik Üniversitesi Müzik Teknolojileri / Ses Mühendisliği bölümünde lisans eğitimine başladı ve 2023 yılında mezun oldu. Aynı yıl Yıldız Teknik Üniversitesi Müzik ve Sahne Sanatları Anabilim Dalı'nda yüksek lisans eğitimine başladı.

2019-2021 yılları arasında sanat akademilerinde piyano ve bateri dersleri vermekte olan Uyar, aynı dönemde sahne ve konser organizasyonlarında tonmaisterlik yaparak canlı ses sistemleri üzerine saha deneyimi edindi.

2023 yılından bu yana STD5 bünyesinde ses mühendisi olarak çalışmaktadır. Bu süreçte film ve dizi projelerinde; diyalog editörlüğü, atmosfer tasarımı, mix asistanlığı ve dublaj kayıtları gibi çeşitli alanlarda görev almaktadır.