

### 3.2.2. Il Curriculum vitae e la lettera di presentazione

#### ►►► Formato Europeo per il Curriculum Vitae

##### Formato Europeo per il Curriculum Vitae



##### INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome(i)/Nome(i)

MARIO ROSSI

Indirizzo(i)

Via Gramsci n. 23 – 00100 Roma

Telefono(i)

Abitazione: 06/55555555

Cellulare 333/55555555

Fax

-

E-mail

mrossi@hotmail.com

Nazionalità

italiana

Data di nascita

27 marzo 1978

##### ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Da settembre 1999 a novembre 1999

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Iperclub S.p.A.– Via del Corso n. 33 - Perugia

• Tipo di azienda o settore

Palestra

• Tipo di impiego

Impiegato ufficio consulenza – Divisione promotion

• Principali mansioni e responsabilità

Affiancamento della Responsabile nei contatti con i clienti dell'area di lingua inglese e gestione nuovi clienti

• Date (da – a)

Da marzo 2001 a settembre 2002

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

PHYSIS S.R. L. – Piazza Duomo n. 22 - Latina

• Tipo di azienda o settore

Produzione e commercio attrezzature sportive

• Tipo di impiego

Impiegato

• Principali mansioni e responsabilità

Addetto alla pubblicità e al marketing

• Date (da – a)

Da ottobre 2002 ad oggi

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

CENTRO GYM S.p.A. – Via Cavalieri n. 180 – Latina

• Tipo di azienda o settore

Impianti sportivi

• Tipo di impiego

Impiegato

• Principali mansioni e responsabilità

Addetto al front desk, pubblicità e marketing, alcune mansioni organizzative

##### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Dal 1996 al 2001

• Nome e tipo di istituto di istruzione  
o formazione

Istituto Universitario di Scienze Motorie - Roma

• Principali materie / abilità professionali  
oggetto dello studio

Marketing dello Sport, Procedure di programmazione e gestione impianti sportivi, Psicologia dello sport, Ginnastica medico-posturale

• Qualifica conseguita

Laurea in Scienze motorie

• Livello nella classificazione  
nazionale (se pertinente)



## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali*

Prima lingua

Altra(e) lingua(e)

Capacità di lettura

Capacità di scrittura

Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc*

## CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

## PATENTE O PATENTI

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### ITALIANO

### INGLESE

Livello: ottimo

Livello: discreto

Livello: buono

Abilità nella gestione dei rapporti con clienti e fornitori (acquisita in tutte le esperienze lavorative), lavoro in rete con centri in franchising associati, volontariato presso la Casa di riposo per anziani di Latina, volontariato come clown-terapeuta presso il reparto pediatrico dell'Ospedale di Rieti.

Organizzazione stage di formazione per volontariato nell'area della clown-terapia (acquisita durante l'esperienza presso Physis S.R.L.).

Organizzazione attività sociali presso la Casa di riposo di Latina.

Windows Professional: buona conoscenza

Word, Excel: buona dimestichezza

Adobe Illustrator, PowerPoint: discreta conoscenza

Internet e Posta Elettronica: ottima conoscenza

Costumistica e trucco teatrale.

Abilità ed esperienza nella grafica e stesura di opuscoli aziendali e di comunicati stampa

Patentino di Maestro subacqueo

Patente tipo B – Mezzo proprio

Per eventuali referenze:

- CENTRO GYM S.p.A. (sig.ra Luisa Alberti - Titolare)
- PHYSIS S.R. L. (dott. Aldo Manzini – Direttore Amministrativo)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_