



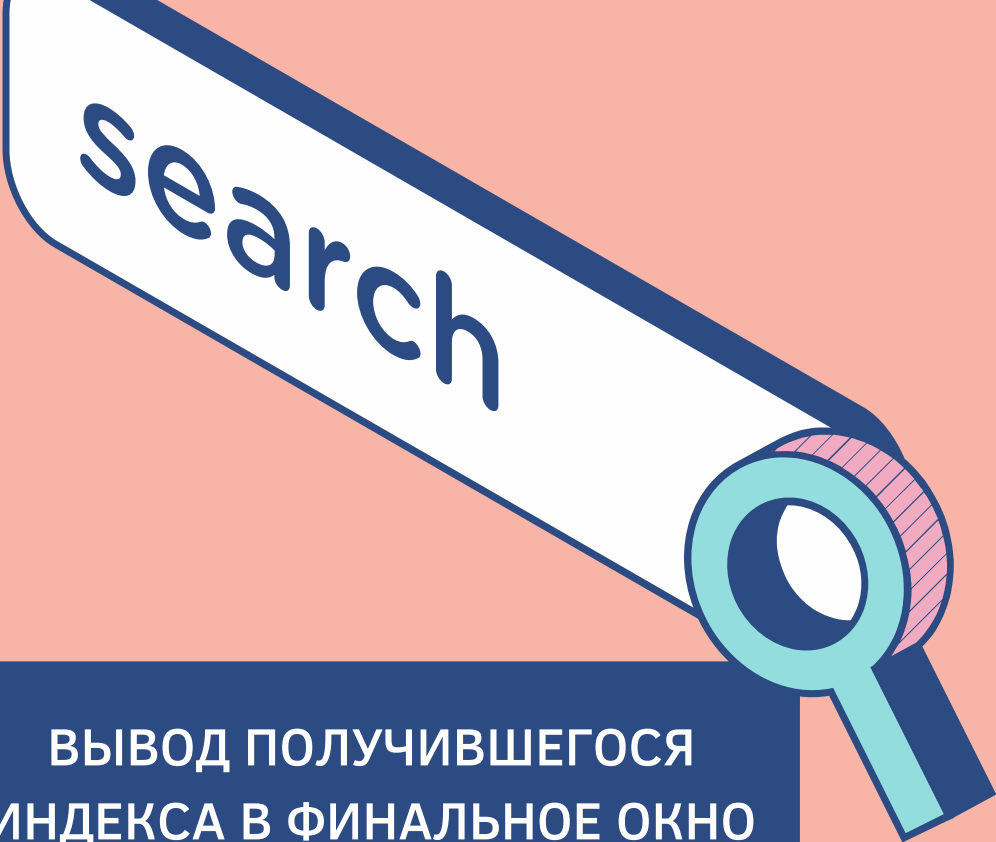
ПРОГРАММА

# Тест Руфье

пилипенко егор



# создание mind map



1: СОЗДАНИЕ 4 ОКОН - МОДЕЛУЁ ПРИЛОЖЕНИЕ	2;ДОБАВЛЕНИЕ ФУНКЦИИ ТАЙМЕРОВ	3;ФУНКЦИЯ ПОДЩЁТА ИНДЕКСА РУФЬЕ	ВЫВОД ПОЛУЧИВШЕГОСЯ ИНДЕКСА В ФИНАЛЬНОЕ ОКНО
MY_APP.PY	ТАЙМЕР 1	функция подщёта results	-
SECOND_WIN.PY	ТАЙМЕР ПРИСЕДАНИЙ	-	ВЫВОД ИНДЕКСА В
FINAL_WIN.PY	ТАЙМЕР ФИНАЛЬНЫЙ	-	окно final.win.py
INSTR.PY	('<>')	-	-



тестирование проекта на  
наличие ошибок

ВСЕГО ОШИБОК В ПРОЕКТЕ БЫЛО 26



# результат работы



Данное приложение позволит вам с помощью теста Руфье провести первичную диагностику вашего здоровья. Проба Руфье представляет собой нагрузочный комплекс предназначенный для оценки работоспособности сердца при физической нагрузке. У испытуемого, находящегося в положении лёжа на спине в течении 5 мин. Определяют частоту пульса за 15 секунд. Затем в течении 45 секунд испытуемый выполняет 30 приседаний, а потом - за последние 15 секунд первой минуты периода восстановления. Важно! Если в процессе проведения испытания вы почувствуете себя плохо (появится головокружение, шум в ушах, сильная одышка и др.), то тест необходимо прервать и обратиться к врачу.

Начать

Введите Ф.И.О.:

Ф.И.О.

Полных лет

0

Лягте на спину и замерьте пульс за 15 секунд. Нажмите кнопку "начать первый тест", чтобы запустить таймер. Результаты запишите в соответствующее поле.

Начать первый тест

0

Выполните 30 приседаний за 45 секунд. Для этого нажмите кнопку "начать делать приседания", чтобы запустить счётчик приседаний.

Начать делать приседания

0

Лягте на спину и замерьте пульс сначала за первые 15 секунд минуты, затем за последние 15 секунд. Нажмите кнопку "Начать финальный тест", чтобы запустить таймер.

Зелёным обозначены секунды, в течении которых необходимо проводить измерения, черным - секунды без замера пульсации. Результаты запишите в соответствующие поля.

Начать финальный тест

0

Отправить результаты

00:00:15



# результат работы 2

Индекс Руфье:132.0

Индекс Руфье:12.0

Индекс Руфье:0

Работоспособность сердца:низкая.Срочно обратитесь к врачу

Работоспособность сердца:удовлетворительная.Обратитесь к врачу

Работоспособность сердца:нет данных такого возраста

# ИТОГИ

**Программа работает без ошибок и глюков  
индекс вычисляется и выводится в финальное окно  
таймеры идут , данные записываются , программа завершена**

