COVIDník mé jméno setkal	jsem se:
--------------------------	----------

KDY datum, čas?, trvání?	<b>S KÝM</b> jméno nebo alespoň funkce	<b>KDE</b> místo, číslo dveří/pokladny	POZNÁMKA  ① ústenka, ② rukavice,

COVIDník mé jméno	setkal jsem se:
-------------------	-----------------

<b>KDY</b> datum, čas?, trvání?	<b>S KÝM</b> jméno nebo alespoň funkce	<b>KDE</b> místo, číslo dveří/pokladny	<b>POZNÁMKA</b> ① ústenka, ② rukavice,

## Návod na COVIDník:

- vytiskni si ho, dej do telefonu, nebo jinam snadno dostupný
- nachystej si k němu tužku, odstraň všechny bariéry, abys ses mu nevyhýbal
- 3) zapisuj často, alespoň denně, klidně si nastav budíka
- 4) udělej z COVIDníku návyk
- nepřeháněj to s podrobnostma, COVIDník Tě musí bavit
- 6) COVIDník chraň, proti ztrátě, ale i cizím očím
- určitě ho nesdílej online, nesynchronizuj a nezálohuj do cloudu, nepoužívej Microsoft Office 365

- 8) ber ohled na soukromí ostatních, Tvůj záznam může jinému ublížit
- 9) staré záznamy odstraňuj
- drž se!, přispíváš řešení problému, Tvá zodpovědnost a důslednost může jiného zachránit
- 11) díky COVIDníku vidíš svůj sociální život
- 12) nestyď se a sdílej tento nápad s ostatníma
- snad ho nebudeš potřebovat, ale když jo, tak doplň kontakty a předej ho hygieně