

# Guía del Paciente: Su Asistente de Salud IA

Sistema de Telemedicina

21 de febrero de 2026

## Índice

<b>1. Bienvenido</b>	<b>2</b>
<b>2. Gestión de Citas</b>	<b>2</b>
2.1. Agendar una Cita . . . . .	2
2.2. Ver Mis Citas . . . . .	2
<b>3. Recordatorios de Medicación</b>	<b>2</b>
3.1. Configurar Alarma . . . . .	2
3.2. Borrar Recordatorios . . . . .	2
<b>4. Herramientas de Asistencia</b>	<b>2</b>
4.1. Análisis de Documentos . . . . .	2
4.2. Traducción . . . . .	3
4.3. Interacción por Voz . . . . .	3
4.4. Cambiar Idioma . . . . .	3
<b>5. Ayuda</b>	<b>3</b>

# 1 Bienvenido

Este asistente virtual está diseñado para acompañarle en su proceso de recuperación y control de salud. Puede interactuar con él mediante texto o notas de voz a través de Telegram.

## 2 Gestión de Citas

### 2.1 Agendar una Cita

Para programar una nueva consulta o revisión:

- **Comando:** `/cita [DD/MM] [HH:MM] [Motivo]`
- **Ejemplo:** `/cita 25/10 15:30 Revisión general`

### 2.2 Ver Mis Citas

Para consultar sus próximas citas agendadas:

- **Comando:** `/mis_citas`

## 3 Recordatorios de Medicación

### 3.1 Configurar Alarma

El asistente puede recordarle tomar sus medicamentos diariamente:

- **Comando:** `/recordatorio [HH:MM] [Mensaje]`
- **Ejemplo:** `/recordatorio 08:00 Tomar pastilla de la tensión`

### 3.2 Borrar Recordatorios

Para eliminar todas las alarmas configuradas:

- **Comando:** `/borrar_recordatorios`

## 4 Herramientas de Asistencia

### 4.1 Análisis de Documentos

Si tiene un resultado de laboratorio o informe médico en PDF:

1. Envíe el archivo PDF al chat.
2. El asistente lo leerá y le explicará el contenido en lenguaje sencillo.

## 4.2 Traducción

Para traducir documentos médicos o textos a español:

- **Comando:** `/traducir [texto o nombre de archivo]`

## 4.3 Interacción por Voz

Puede enviar notas de voz en cualquier momento. El asistente:

- Transcribirá su mensaje.
- Procesará su consulta.
- Le responderá con texto y también con una nota de voz.

## 4.4 Cambiar Idioma

Si prefiere interactuar en otro idioma (para la voz):

- **Comando:** `/idioma [es/en/fr/pt]`
- **Ejemplo:** `/idioma en` (para inglés)

## 5 Ayuda

Si olvida los comandos, siempre puede solicitar ayuda:

- **Comando:** `/ayuda`
- **Manual:** `/ayuda_medica` (Le enviará este documento en PDF).