

Guía del Paciente: Su Asistente de Salud IA

Sistema de Telemedicina

21 de febrero de 2026

Índice

1. Bienvenido	2
2. Gestión de Citas	2
2.1. Agendar una Cita	2
2.2. Ver Mis Citas	2
3. Recordatorios de Medicación	2
3.1. Configurar Alarma	2
3.2. Borrar Recordatorios	2
4. Herramientas de Asistencia	2
4.1. Análisis de Documentos	2
4.2. Traducción	3
4.3. Interacción por Voz	3
4.4. Cambiar Idioma	3
5. Ayuda	3

1 Bienvenido

Este asistente virtual está diseñado para acompañarle en su proceso de recuperación y control de salud. Puede interactuar con él mediante texto o notas de voz a través de Telegram.

2 Gestión de Citas

2.1 Agendar una Cita

Para programar una nueva consulta o revisión:

- **Comando:** /cita [DD/MM] [HH:MM] [Motivo]
- **Ejemplo:** /cita 25/10 15:30 Revisión general

2.2 Ver Mis Citas

Para consultar sus próximas citas agendadas:

- **Comando:** /mis_citas

3 Recordatorios de Medicación

3.1 Configurar Alarma

El asistente puede recordarle tomar sus medicamentos diariamente:

- **Comando:** /recordatorio [HH:MM] [Mensaje]
- **Ejemplo:** /recordatorio 08:00 Tomar pastilla de la tensión

3.2 Borrar Recordatorios

Para eliminar todas las alarmas configuradas:

- **Comando:** /borrar_recordatorios

4 Herramientas de Asistencia

4.1 Análisis de Documentos

Si tiene un resultado de laboratorio o informe médico en PDF:

1. Envíe el archivo PDF al chat.
2. El asistente lo leerá y le explicará el contenido en lenguaje sencillo.

4.2 Traducción

Para traducir documentos médicos o textos a español:

- **Comando:** /traducir [texto o nombre de archivo]

4.3 Interacción por Voz

Puede enviar notas de voz en cualquier momento. El asistente:

- Transcribirá su mensaje.
- Procesará su consulta.
- Le responderá con texto y también con una nota de voz.

4.4 Cambiar Idioma

Si prefiere interactuar en otro idioma (para la voz):

- **Comando:** /idioma [es/en/fr/pt]
- **Ejemplo:** /idioma en (para inglés)

5 Ayuda

Si olvida los comandos, siempre puede solicitar ayuda:

- **Comando:** /ayuda
- **Manual:** /ayuda_medica (Le enviará este documento en PDF).