

# Guía de Uso: Tu Asistente Médico de IA

Desarrollado por: Prof. César Rodríguez

19 de febrero de 2026

## Introducción

Esta guía está diseñada para ayudarte a utilizar tu nuevo **Asistente de Inteligencia Artificial** a través de Telegram. Este asistente cuenta con herramientas avanzadas para investigar temas médicos, analizar documentos y responder a tus dudas mediante voz o texto, ideal para acompañarte en tu proceso de recuperación.

## 1 ¿Cómo empezar?

Busca el bot en Telegram y presiona **Iniciar** o escribe **Hola**. El asistente te saludará y estará listo para ayudarte.

## 2 Herramientas para tu Recuperación

### 2.1. 1. Generar Reportes Médicos Detallados

Usa el comando `/reporte` seguido del tema que te interesa. El bot buscará en fuentes confiables y redactará un informe completo con tratamientos, tiempos de recuperación y consejos.

**Ejemplo de uso:**

```
/reporte recuperación fractura de tibia y peroné
```

*El bot te enviará un resumen al chat y guardará un documento completo para ti.*

### 2.2. 2. Analizar Exámenes e Informes (PDF)

Si tienes un informe médico o resultado de laboratorio en PDF y quieres entender mejor los términos técnicos:

1. Envía el archivo **PDF** al chat de Telegram.
2. El bot lo leerá automáticamente.
3. Te explicará en lenguaje sencillo qué dice el informe, los hallazgos principales y qué significan.

## 2.3. 3. Consultas por Voz

Si prefieres no escribir, simplemente envía una **Nota de Voz**.

- Pregunta dudas como: ”¿Qué ejercicios puedo hacer sentada?” o ”¿Qué alimentos tienen más calcio?”.
  - El bot transcribirá tu audio y te responderá por texto.

## 2.4. 4. Preguntas Rápidas

Para dudas puntuales, usa el comando `/investigar`.

```
/investigar efectos secundarios del diclofenac
```

## 3 Aviso de Seguridad

Recuerda: **Soy una Inteligencia Artificial, no un médico.** Toda la información que te proporciono es para fines educativos e informativos. Siempre consulta y sigue las instrucciones de tus especialistas médicos para la toma de decisiones sobre tu salud.

¡Mucho ánimo en tu recuperación!