

- publico alvo

A um desafio no mundo moderno e a organização do tempo ainda mais quando é estudante segundo ipo(instituto pesquisa de opinião ) jovens entre 18 a 24 anos que ficam em média 4h 22 min e a uma predominância pelo tik tok que pode gerar prejuízos pelo lado acadêmico sendo necessário equilibrar os afazeres de forma a ter uma vida leve.