



Guion de video

El lenguaje

El lenguaje es un sistema de comunicación biológico especializado en la transmisión de información significativa, ínter e intra individualmente, a través de signos lingüísticos.

Es la herramienta con la que los seres humanos manifestamos nuestras ideas; en cada idea se evidencia el pensar como proceso y como producto, y lo que expresamos está altamente relacionado con la claridad conceptual que poseemos.

Este proceso mental nos permite estructurar el pensamiento, estableciendo conexiones entre las ideas y las representaciones mentales, mediante los esquemas.

La forma de percibir un problema y la respectiva toma de decisiones está afectada por la manera en que se ven las cosas, dependiendo de la interpretación de los hechos.

Esta interpretación se basa en filtros mentales que son diferentes tipos de pensamientos, esta función está ligada con otras funciones como son: lenguaje, pensamiento, razonamiento, entre otras.

Ejercitar el alto es hacer una pausa intencional, con miras a reflexionar y alcanzar procesos metacognitivos.