

DEJA VU

RUIZ, ALMA
BUTILER, MAIA
4A Instituto San José de Marcos Paz
22 de Octubre de 2021

El objetivo de esta investigación es averiguar como se produce un deja vu. El deja vu es el sentimiento de haber vivido algo pero en realidad no. Nuestra hipótesis es que cuando una persona vive una situación parecida a otra que ha experimentado previamente cree que esta pasando por la misma situación. Para poder probar nuestra teoría realizamos una serie de encuestas.

INTRODUCCIÓN

El deja vu se trata de un suceso que se siente que ya ha sido vivido pero en realidad no, hay tres tipos de deja vu:

-El deja vecu o "ya experimentado", que sucede cuando el individuo vive exactamente la misma situación que ha vivido anteriormente.

-El deja senti o "ya sentido", es exclusivamente un suceso mental, carece de aspectos precognitivos

y rara vez permanece en la memoria de la persona que lo experimenta.

-El deja visite o ya visitado, es la rara sensación de conocer un lugar totalmente nuevo. Aquí uno puede saber encontrar el camino por una ciudad o lugar nuevo sabiendo al mismo tiempo que no puede ser.

Nuestra hipótesis es que una persona ha pasado por una situación parecida a otra que vivió previamente, y esto le hace pensar que la esta viviendo nuevamente.

La sensación de un deja vu va variando según la edad, en los más jóvenes pasa por lo menos una vez al mes, mientras que entre los 40 y 50 pasa una vez cada 3 o 4 meses y por último en la edad después de los 60 tendrás suerte si lo experimentas una vez al año

Estas experiencias están relacionadas típicamente con lugares y se sienten con más intensidad cuando vivimos experiencias novedosas en sitios completamente nuevos. Una de las explicaciones más aceptadas es que el déjà vu está relacionado con el proceso de almacenamiento de memoria.

Un lapsus o retraso cuando percibimos estímulos, puede darnos la sensación de que algo que vemos ya lo hemos visto.

Hay algunas teorías que explican el por qué se producen estos deja vu, acá te presentamos algunas:

Con el deja vu se producen tres ilusiones: se siente como un recuerdo, aunque no lo es; esta suceso te hace creer que sabes lo que va a ocurrir en los siguientes segundos, cuando en realidad no es así; y por último produce un pequeño temor.

Un retraso en la llegada de la información visual al cerebro

Desde hace años, prevalece una teoría de que el 'déjà vu' se debe a un retraso de microsegundos en la llegada de las imágenes percibidas por el ojo al cerebro, provocando esa sensación de que algo se está viendo por segunda vez. Sin embargo, una investigación de la Universidad de Leeds (2006), en Reino Unido, reveló que una persona ciega vivía 'déjà vu' a través del olfato, el oído y el tacto, lo que contradice esta teoría.

Desde el punto de vista espiritual, este fenómeno se da cuando tu alma ya estuvo en ese lugar o situación.

MATERIALES Y MÉTODOS

Para probar nuestra hipótesis decidimos hacer un cuestionario ya que nos pareció lo más conveniente por la complejidad que conlleva realizar un experimento con materiales o con experiencias. Tales encuestas fueron realizadas en los formularios de Google y enviadas a personas que conocíamos con diferentes rangos de edad ya que nos pareció que no influye en si ha tenido o no un deja vu. Se realizaron dos encuestas para poder apreciar más a profundidad este tema y poder ampliar nuestra resolución de hipótesis.

Primera encuesta:

1)¿Alguna vez experimentaste un deja vu?

Si o No

2)Si lo experimentaste ¿lo podrías relacionar con algún evento del pasado?

Si o No

3)¿Te sucede a menudo?

Si o No

De la encuesta participaron 22 personas de diferentes edades.

Segunda encuesta:

1)El deja vecu: este es el deja vu más común de las personas, es el ya vivido, normalmente lo que sucede en este caso es que a la persona que le sucede siente o tiene la sensación de que ya experimento ciertas situaciones. ¿Alguna vez experimentaste este tipo de deja vu?

Si o No

2)Deja senti: lo que ocurre en este caso es un deja vu relacionado con algo que ya se sintió, es algo que ocurre exclusivamente en la mente, muchas veces no es comunicado y no perdura mucho en la conciencia.¿Alguna vez experimentaste este tipo de deja vu?

Si o No

3)Deja visité: la traducción de este deja vu es ya visitado, ocurre cuando una persona visita un lugar por primera vez, pero siente que ya ha visitado ese lugar anteriormente.¿Alguna vez experimentaste esta clase de deja vu?

Si o No

4)¿Cuál de estos tipos de deja vu experimentas más seguido?

-Deja vecu -Deja sentí -Deja visite (opción múltiple)

5)¿Alguna vez te paso que tuviste un deja vu conjuntamente con otra persona al mismo tiempo?

Si o No

6)Si fue así ¿Era una persona con la que compartís o compartías mucho tiempo?

Si o No

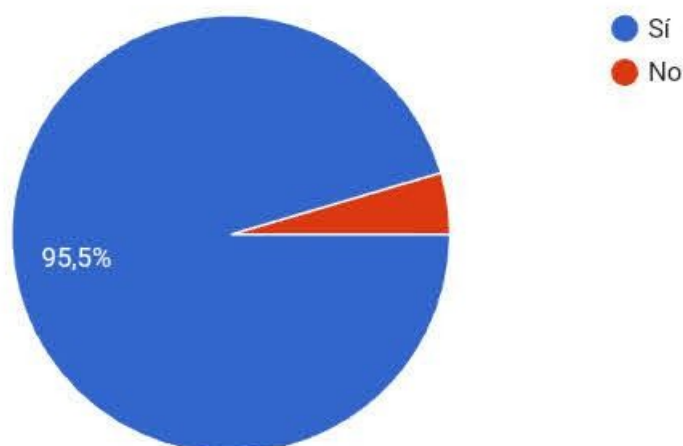
De la encuesta participaron 36 personas, de diferentes edades.

RESULTADOS

1° Encuesta

¿Alguna vez experimentaste un Deja vu?

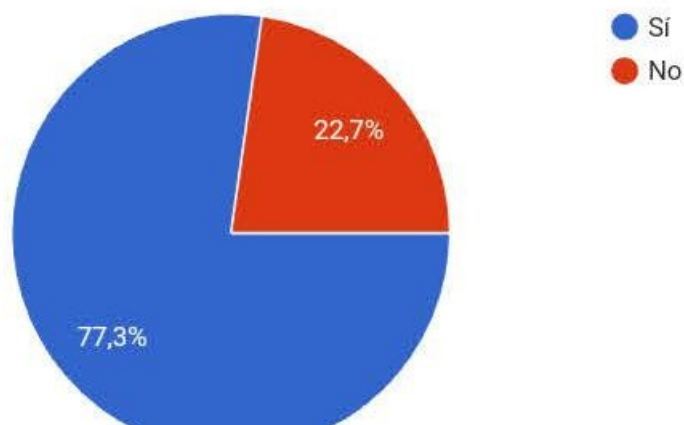
22 respuestas



1 persona dijo que no, 21 personas dijeron que si

Si lo experimentaste ¿lo podrías relacionar con un evento del pasado?

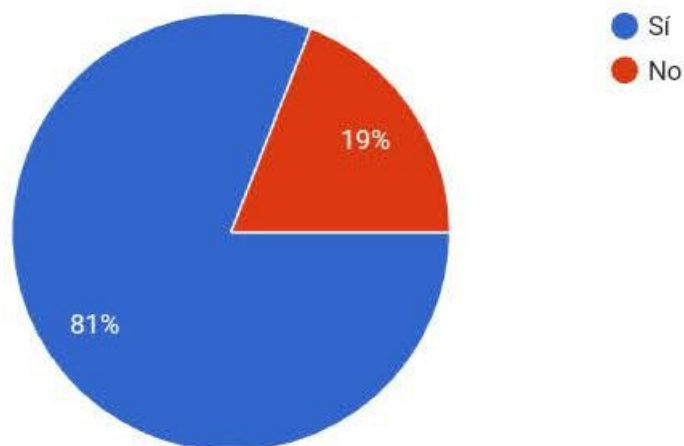
22 respuestas



5 personas dijeron que no, 17 personas dijeron que si

¿Te sucede a menudo?

21 respuestas

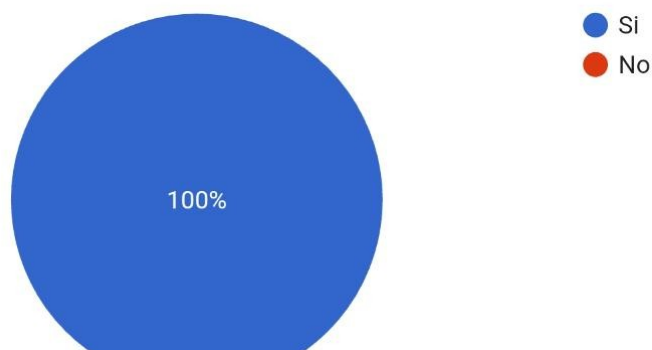


4 personas dijeron que no, 17 personas dijeron que si

2° Encuesta

El deja vecu: este es el deja vu más común de las personas, es el ya vivido, normalmente lo que sucede en este caso es que a la persona que le sucede siente o tiene la sensación de que ya experimento ciertas situaciones. ¿Alguna vez experimentaste este tipo de deja vu?

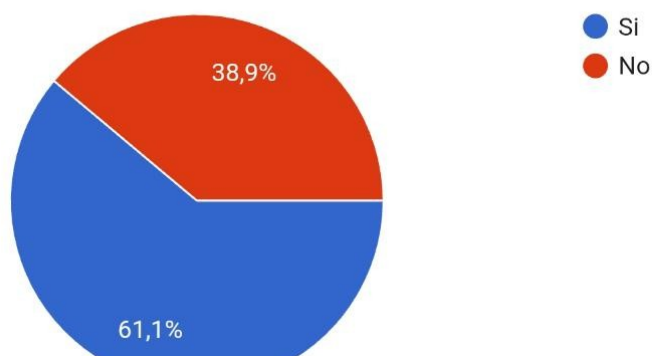
36 respuestas



Todos dijeron que si.

Deja senti: lo que ocurre en este caso es un deja vu relacionado con algo que ya se sintió, es algo que ocurre exclusivamente en la mente, muchas veces no es comunicado y no perdura mucho en la conciencia. ¿Alguna vez experimentaste este tipo de deja vu?

36 respuestas



14 personas dijeron que no, 22 personas dijeron que si.

Deja visité: la traducción de este deja vu es ya visitado, ocurre cuando una persona visita un lugar por primera vez, pero siente que ya ha visitado ese lugar anteriormente. ¿Alguna vez experimentaste esta clase de deja vu?

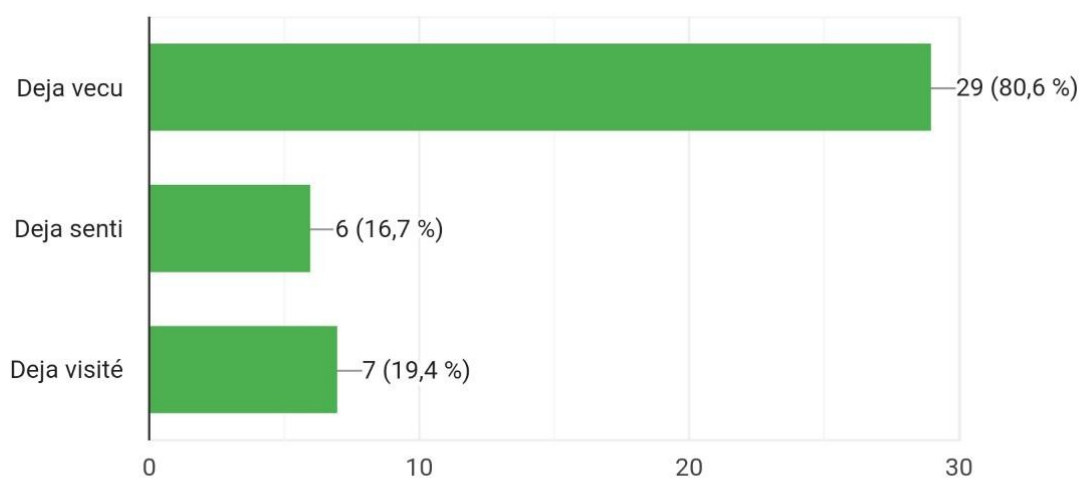
36 respuestas



6 personas dijeron que no, 30 personas dijeron que si.

¿Cuál de estos tipos de deja vu experimentas más seguido?

36 respuestas



Respuestas de opción multiple:

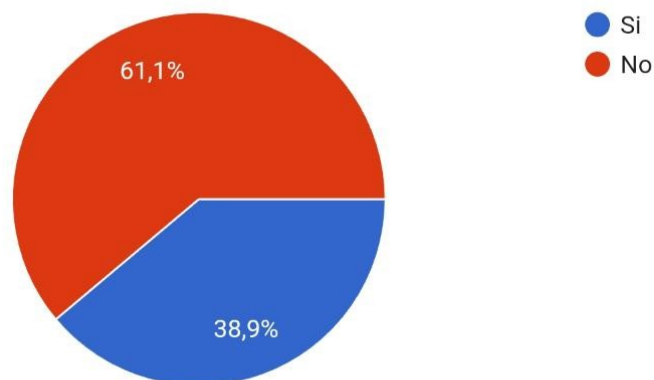
Deja vecu: 29 personas vivencian más a menudo esta clase de deja vu.

Deja senti: 6 personas vivencian más a menudo esta clase de deja vu.

Deja visité: 7 personas vivencian más a menudo esta clase de daja vu.

¿Alguna vez te paso que tuviste un deja vu conjuntamente con otra persona al mismo tiempo?

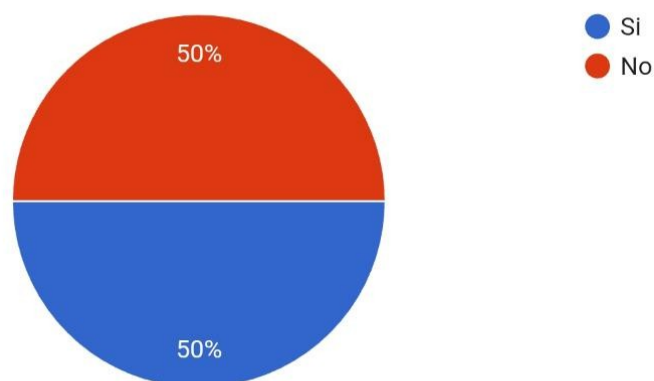
36 respuestas



14 personas dijeron que si, 22 personas dijeron que no

Si fue así ¿Era una persona con la que compartías o compartís mucho tiempo?

28 respuestas



14 personas dijeron que si, 14 personas dijeron que no

CONCLUSIÓN

Con la primera encuesta nos dimos cuenta que no era suficiente la información que recaudamos para decir si nuestra hipótesis era cierta o no ya que lo que decía era si habían tenido o no un deja vu y no el como o el contexto. Por esto decidimos realizar una segunda encuesta que plantease si habían tenido un deja vu conjuntamente con otra persona o la sensación de haber estado en un lugar o si ya habían experimentado diversos sentimientos. Al filtrar la encuesta pudimos apreciar que aquellas personas que tuvieron un deja vu compartido fue con una persona que con la que

compartían o comparten mucho tiempo, por lo que se comprueba nuestra hipótesis esto debido a que al compartir recuerdos el deja vu se produjo en el mismo momento. También se pudo apreciar que el tipo de deja vu más recurrente es el deja vecu y el menos recurrente es el deja senti. Un porcentaje menor marcó que había tenido un deja vu compartido con otra persona, con la que compartía o comparte mucho tiempo por lo que se habla de deja vu compartidos, esto debido a que ambos podrían haber vinculado un momento que vivieron ambos y a su vez relacionarlo con uno experimentado en el momento, creando la sensación de deja vu.

REFERENCIA

- Wikipedia (20 de Octubre de 2021). *Deja vu* https://es.wikipedia.org/wiki/D%C3%A9j%C3%A0_vu
- Hospital Nuestra Señora del Rosario (21 de Octubre de 2021). *Deja vu* <https://www.hospitalrosario.es/deja-vu/>
- Quijada, Pilar. Cosas del Cerebro. (21 de Octubre de 2021). *Deja Vu: ¿recuerdo de vidas anteriores?* <https://abcblogs.abc.es/cosas-cerebro/ciencia/deja-vu-recuerdo-de-vidas-anteriores.html>
- La Opinión (21 de Octubre de 2021). *Déjà vu? Señales que te dicen que has reencarnado muchas veces.* <https://laopinion.com/2020/05/20/deja-vu-senales-que-te-dicen-que-has-reencarnado-muchas-veces/>
- Alma Corazón Vida, Alvaro Garcia Ruiz (21 de Octubre de 2021). *El misterio del Deja vu: la explicación alternativa y poco conocida de la ciencia* https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2014-07-25/el-misterio-del-deja-vu-la-explicacion-alternativa-que-da-la-ciencia-y-que-casi-nadie-conoce_167531/