

La comida, la memoria, los olores y el gusto

Devoto, T. A. – Giusso, M. F. – Mora, T. B.

4°A Colegio San José de Marcos Paz

8/11/21

Resumen:

Al sentir olor rico a comida nos puede dar hambre ya que el olfato y el gusto están estrechamente relacionados. Las papilas gustativas de la lengua identifican el sabor y las terminaciones nerviosas de la nariz identifican el olor. Ambas sensaciones se comunican al cerebro, el cual integra la información para que los sabores puedan ser reconocidos y apreciados. Al comunicarse con el cerebro, este nos lleva a determinados recuerdos en donde el olor o el sabor de una comida estuvieron involucrado.

Pero no todas las personas tienen los mismos recuerdos y las mismas experiencias de vida. Por eso cada uno de los recuerdos depende de la persona y en el momento en el que se encuentra.

Introducción:

Las papilas gustativas (principal componente) identifica los 5 sabores esenciales: amargo, dulce, salado, ácido y umami.

Al comer, las papilas gustativas envían señales al cerebro que relacionan un sabor con cualquier recuerdo que se tenga de él (ya sea bueno o malo), es decir, la primera vez que probamos una comida en específico, como por ejemplo el queso azul, y tuvimos una mala experiencia o nos ocasionó mal estas, la próxima vez que se pruebe vamos a sentir rechazo debido al mal recuerdo que se tiene de él. De esta manera funciona la memoria gustativa, no solamente recordamos sabores e ingredientes, también recordamos experiencias.

Un sabor que se prueba en una mala situación nos va a generar rechazo pero un sabor que se pruebe en una buena situación nos va a generar aceptación o satisfacción. Esto genera que muchas personas tengan un sentimiento de nostalgia y preferencia por la comida que les cocinaba un ser querido en su infancia.

Todo esto ocurre ya que se demostró que la parte del cerebro que identifica el sabor se vincula directamente con el área que se encarga de los recuerdos y emociones, áreas que se creían que no tenían ninguna relación, hasta ahora.

Materiales y métodos:

Para saber si las personas tienen el gusto y el olfato relacionado con los recuerdos se realizaron 2 encuestas.

Para la primera encuesta se realizaron una serie de preguntas, pero a un público joven (entre 12 y 17 años).

Las preguntas a realizar fueron:

- ¿Hay comidas que te hagan acordar a familiares pero solo cuando están armadas de una manera en específico?
- ¿Qué comida te hace acordar a alguien o a algún momento?
- En este momento piensa en la comida que pusiste en la pregunta anterior. ¿Sentís el sabor de esa comida en tu boca?

Para la segunda encuesta también se realizaron preguntas, pero estaban guiadas a un público mayor (entre 20 y 50 años).

Las preguntas que se realizaron fueron:

- Al pasar por un lugar donde hay un olor determinado de una comida ¿recordas su sabor?
- ¿Cuándo visualizas la siguiente imagen recordas el sabor específico de la comida que alguien te preparaba?



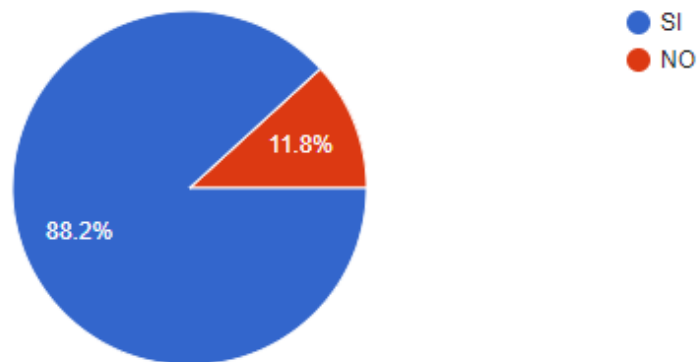
- ¿Qué recuerdo te genera el olor a hospital?
- ¿Y el olor a empanada qué recuerdos te genera?

Resultados:

Los resultados a la primera encuesta fueron:

¿Hay comidas que te hagan acordar a familiares pero solo cuando están armadas de una manera en específico?

17 respuestas



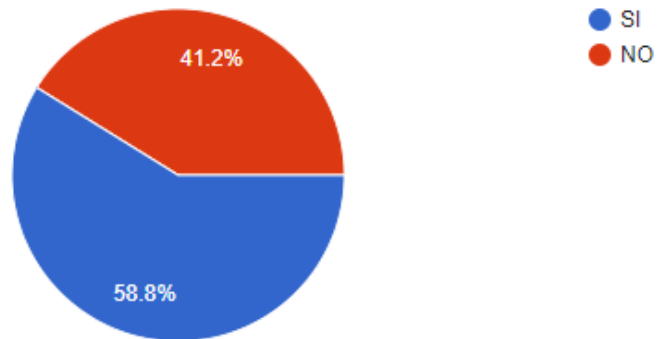
¿Qué comida te hace acordar a alguien o a algún momento?

17 respuestas

- La salsa
- las pastas
- Berenjenas
- Los ñoquis
- Asado, empanadas, milanesas con puré
- Los fideos con tuco de mi abuela
- Ninguna
- El asado
- Torta rogel
- La milanesa me hace acordar la última comida que comí con mi mejor amiga antes de su muerte
- La tortilla de campo me hace acordar a mí abuela
- La tortilla de papa y el budín de pan
- El asado
- Mi mamá hace empanadas, y son tan específicas, que si otra persona las preparo y se parecen, me hace acordar a ella
- Las milanesas con puré a mi abuela cuando me las hacía de chiquita
- Las empanadas, me hacen acordar a mi abuela y el torta de reyes a mi bisabuela
- El tiramisú a una que me enferme muy mal

En este momento pensá en la comida que pusiste en la pregunta anterior. ¿Sentis el sabor de esa comida en tu boca?

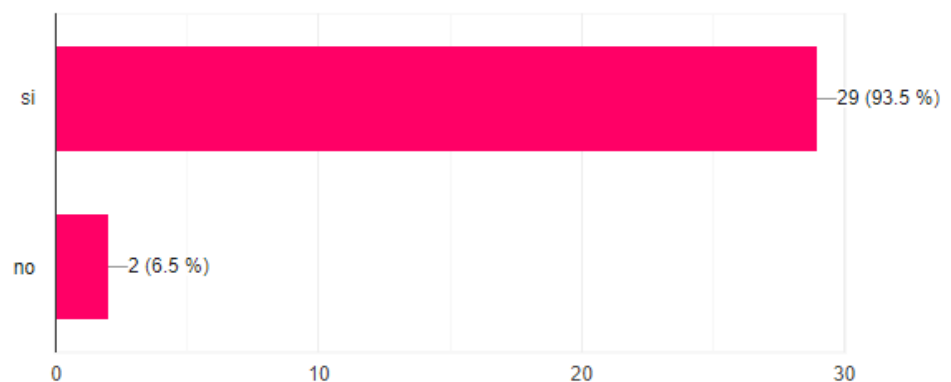
17 respuestas



Y los resultados de la segunda encuesta fueron:

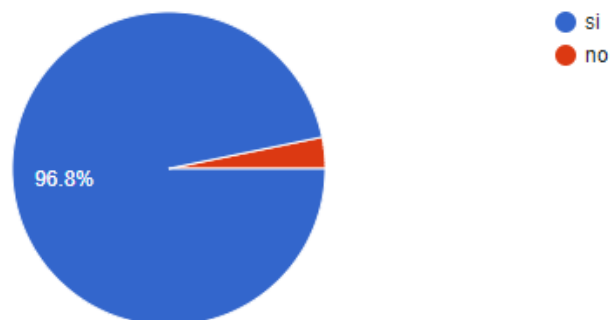
Al pasar por un lugar donde hay un olor determinado de una comida ¿recordas su sabor?

31 respuestas



¿Cuándo visualizas la siguiente imagen recordas el sabor específico de la comida que alguien te preparaba?

31 respuestas



¿Qué recuerdo te genera el olor a hospital?

31 respuestas

- Tristeza
- Malos recuerdos y feos olores
- A limpio
- A cuando me operaron
- Dolorosos
- A lavandina
- No me acuerdo
- olor a sopa
- Los partos de mis hijas
- cuando era chiquita
- Malestar
- Las internaciones cuando fui mamá
- Olor a remedio
- Remedios, vomito
- Internación de familiar
- medicaciones
- A dolor
- Nada
- A una profesora de ingles
- Olor a lavandina, que me hace acordar a limpio.
- Trabajo en salud, es muy habitual ese olor
- Desagradable
- Me recuerda a la internación de mi abuela
- En el sector de odontología, se percibe un olor particular que me recuerda cuando era niña y mi madre me llevaba a los controles.
- Cuando me daban la vacuna
- A paz, q siempre está limpio ese lugar
- La enfermedad de mi abuelo
- Olor a desinfectantes y comida.
- A tristeza
- Me recuerda al odontólogo.

¿Y el olor a empanada qué recuerdos te genera?

31 respuestas

- Recuerdos agradables, de compartir con amigas y familia
- Familia
- A los viernes a la noche que me junto con mis amigos
- A la abuela
- A que es lunes
- Un sabor agradable
- Felicidad d
- olor a carne
- Cenas en familia
- las comidas en mi casa
- A mi mamá
- Las que hacía mi mamá ...
- Visita a una peña,
- Hambre

- Sábado a la noche
- familia
- Los 25 de mayo
- Familiaresno
- Familia
- Hambre y mucha saliva
- Me hace acordar a la casa de mi abuela, en su cumpleaños
- No me gusta
- Agradable
- Las ricas empanadas de mi papa
- A mi mamá y las reuniones que hacemos en su casa.
- A mi casa
- A mí madre
- No
- Ninguno
- A los lunes en familia
- A cuando me junto con mi familia.

Conclusión:

Según las experiencias de vida de las personas, los sentimientos a determinados recuerdos y la lividez del recuerdo, las personas asocian las comidas o los olores con los recuerdos.

Pero hay veces que hay que ser ayudados, por ejemplo, para recordar el sabor de algún alimento hay que sentir el olor o mirar una imagen, y eso hace que recordemos algo que se encontraba guardado en nuestra memoria.

Referencias:

- La Vanguardia (22/10/2021) el paladar está en el cerebro
<https://www.lavanguardia.com/estilos-de-vida/20130118/54362032603/el-paladar-esta-en-el-cerebro.html>
- Raúl Colorado Peralta y José María Rivera (22/10/2021) la química del sabor
<https://www.uv.mx/cienciauv/blog/la-quimica-del-sabor/>