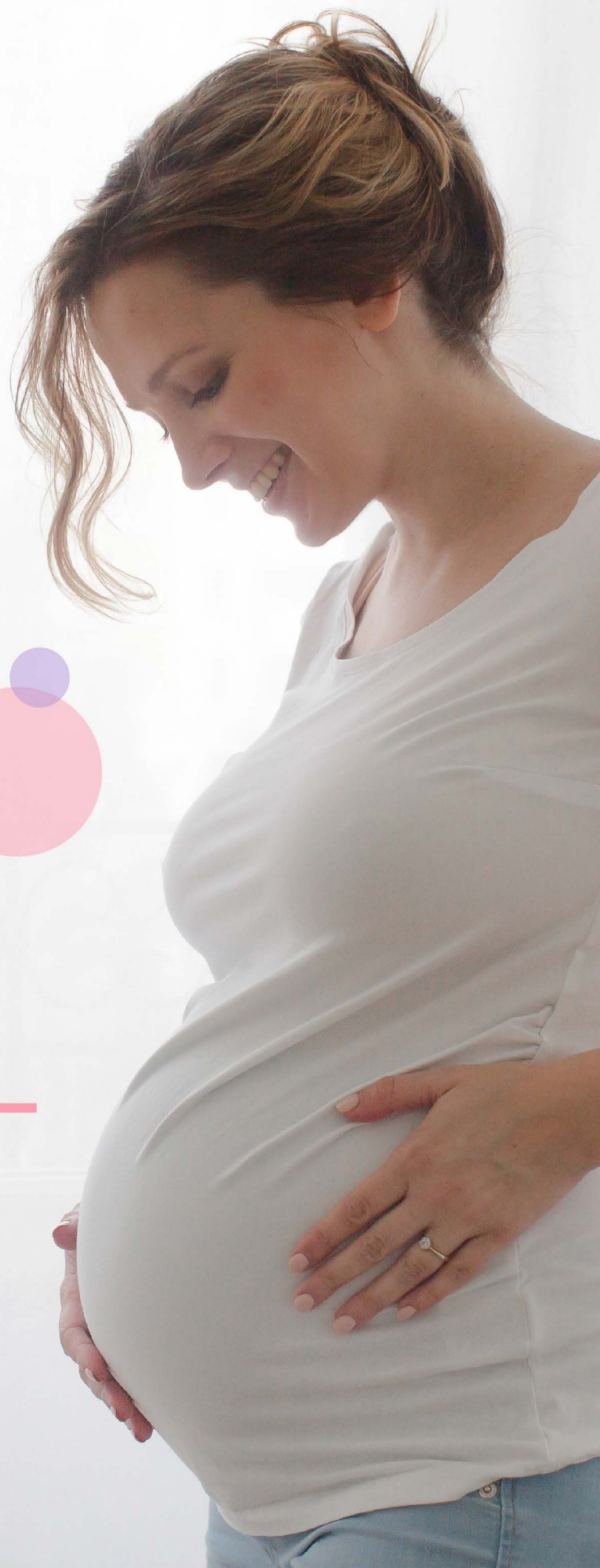




PROGRAMA PRENATAL

2020

📷 @Esperandocontigo
✉ esperandocontigo@gmail.com

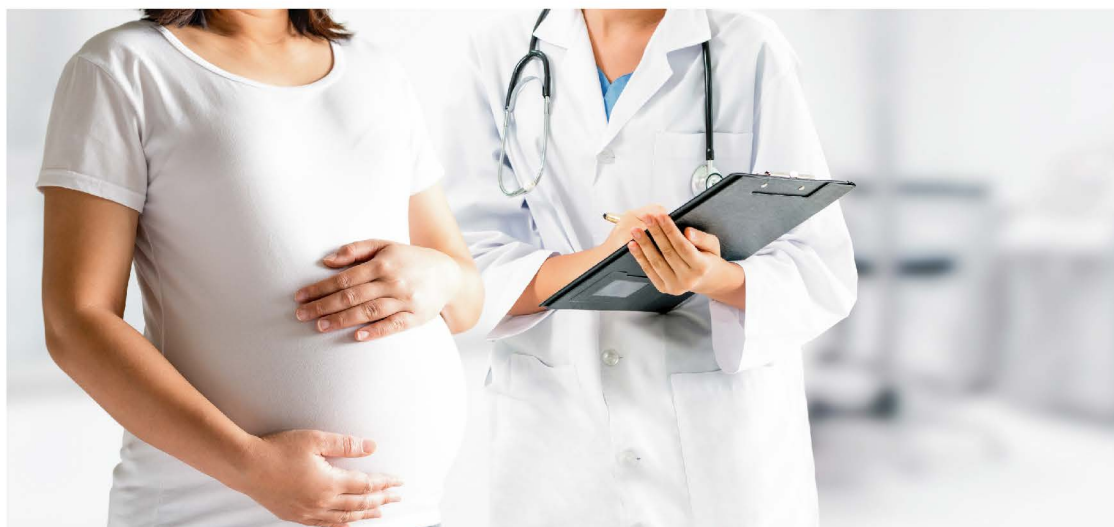




Esperando contigo

@Esperandocontigo 
esperandocontigo@gmail.com 

El embarazo es una etapa de constante cambio e incertidumbre, informarte durante este período es de vital importancia para la salud física, mental y emocional tanto de la madre, la familia y el bebé. Es fundamental que no tomemos en cuenta experiencias ajenas, y que nos preparemos con evidencia y de la mano de expertos que guiarán a toda la familia, en este proceso tan esperado por todos.



Te ayudaremos a no tener miedo sobre todo lo que conlleva el embarazo, el nacimiento del bebé no debe ser complicado y abrumante, nuestro objetivo es que disfrutes de esta etapa de la mejor manera, enseñándote a confiar en tus instintos.

En Esperando contigo obtendrás toda la información necesaria, en esta etapa de grandes cambios que es el embarazo. Contarás con un equipo de grandes especialistas, los cuales te ayudarán a resolver las dudas de forma confiable, profesional y clara desde el embarazo hasta el post parto.

Todos los días hacemos nuestro mejor trabajo, que pudiera parecer fácil y natural, esto lo logramos cuando tenemos confianza en nosotros, mediante la adecuada información validada por expertos en el tema.

No solo tendrás la información, sino que buscaremos que generes una red de apoyo de la cual formemos parte.



FECHA:

7- 21 de Septiembre



ACERCA

El programa tiene una duración de 4 semanas, comenzará el domingo 23 de agosto y finalizará el lunes 21 de septiembre del 2020.



Estará formado por dos partes, la primera estará dirigida a toda la comunidad de Instagram, que está interesada en los temas que trataremos relacionados al embarazo, el postparto y al recién nacido. Esta primera parte tendrá gran exposición y alcance de los expertos sobre los temas a tratar a la población de interés.

Se publicarán durante el programa y un mes después publicaciones relacionados a los temas ya expuestos, historias con tips informativos y lives ya programados con los expertos. Con el objetivo de impactar

a las familias que estén buscando tener un bebé y llevar todo el proceso de la manera más saludable y segura.

La segunda parte será reservada las familias que se inscriban. Iniciando el lunes 7 y finalizando el lunes 21 de septiembre de 2020.

Estas pláticas con especialistas se impartirán por la plataforma ZOOM con una duración de 50 min de exposición, y posteriormente se quedarán guardadas en página privada para los inscritos al programa en IGTV privado.



CONTENIDO

Temas de pláticas por Zoom e IGTV
de **Esperando Contigo** Live:



- 1) **Mitos sobre el embarazo.**
Dra. Alejandra Finol Guillén
Ginecóloga / Obstetricia / Medicina Materno Fetal.
- 2) **Mitos y realidades de la infertilidad.**
Dr. Gerardo Barroso Villa.
Subespecialista en Biología de la Reproducción - Especialista en Ginecología y Obstetricia.
- 3) **Cuidados de la piel durante el embarazo.**
Dra. Isela Méndez Baca.
Dermatóloga.
- 4) **Salud dental durante el embarazo y post parto.**
Dra. Denisee Castro Poblette.
Lic. en Odontología / Ortodoncia y ortopedia maxilofacial.
- 5) **Diagnóstico Preconcepcional y Prenatal.**
Dr. Rodrigo Moreno Salga.
Pediatra / Especialista en Genética Médica.
- 6) **La importancia de los primeros 1000 días.**
Dra. Ma. Fernanda González Medina.
Gastroenterología y Nutrición Pediátrica.
- 7) **Nutrición antes, durante y después del embarazo.**
Lic. Alejandra Gutierrez Páez.
Nutrición y Ciencia de los Alimentos / Medicina Materno Fetal.
- 8) **Asesoría de lactancia y su importancia psicológica.**
Lic. Pamela Sosa Solís.
Lic. en Psicología / Consultora Internacional de Lactancia IBLCE certificada por IBLCE.
- 9) **Parto y Cesárea Humanizada desde el punto de vista ginecológico.**
Dra. Itzel Nallely Alvarado Maldonado
Ginecología / Obstetricia / Biología de la Reproducción.
- 10) **Manejo del dolor durante el trabajo de parto.**
Dra. Laura Arteaga González
Anestesiología.
- 11) **Acompañamiento durante el parto - cesárea .**
Doula Vanía Hernández.
- 12) **Apego temprano y hora dorada.**
Dra. Graciela Zárate Covarrubias
Neonatóloga Pediatra.
- 13) **¿Cómo es el control pre y post natal del embarazo?**
Dra. Laura Vanessa Rodríguez Rocha.
Ginecología – Obstetricia – Colposcopia.
- 14) **Rehabilitación del piso pélvico en el postparto.**
Dra. Lluvia Barraza Osuna
Medicina de Rehabilitación.
- 15) **Cuidados de la piel del recién nacido**
Dra. Brenda Tello López
Dermatóloga Pediatra.
- 16) **Cuidados del recién nacido en los primeros días de vida.**
Dra. Pamela Saviñón Tejada.
Pediatra Neonatóloga
- 17) **Sistema sensorial de tu bebé durante la gestación.**
Lic. Daniela Sosa Sosa
Lic. en terapia de la comunicación.
- 18) **Salud mental, antes, durante y después del embarazo.**
Lic. Adriana Villalpando Carrión.
Lic. en Psicología.
- 19) **Testimonios: ¿Cómo sobrevivir a la maternidad?**
Christina Lima
Ana Gabriela Almada
- 20) **Cierre, preguntas, dudas y comentarios**
Dra. Graciela Zárate Covarrubias
Lic. Pamela Sosa Solís
Dra. Ma. Fernanda González Medina.



CONTENIDO COMMUNITY

Temas de **Esperando Contigo** Community IG Live:



- 1 **Hipopresivos**
Renata González Villamil.
- 2 **Recetas del embarazo.**
Diana Castellanos.
Lic. en Nutrición.
- 3 **Masaje Infantil y Baby Sign.**
Lic. Daniela Sosa Violante.
- 4 **Tamiz Cardiológico.**
Dr. Iñaki Navarro
Cardiólogo Pediatra.
- 5 **Tamiz oftalmológico.**
Dr. Luis Javier Cárdenas
Oftalmólogo Pediatra
- 6 **Los primeros 1000 días de la salud bucal del bebé.**
CDE. Denisse Castro Poblette
Lic. en Odontología – Ortodoncia y ortopedia maxilofacial.
- 7 **¿Es importante guardar el cordón umbilical?**
Dr. Félix Gaytán Morales
Hemato - Oncólogo Pediatra.
- 8 **Tamiz de Caderea.**
Dr. Omar Bibiano Escalante
Ortopedista Pediatra.
- 9 **Yoga Prenatal & Mindfulness en el embarazo**
Montserrat Castuera
Maestra de Yoga Prenatal y Mindfulness
- 10 **Cólicos y síntomas gastrointestinales en el recién nacido.**
Dr. Salvador Villalpando Carrión
Gastroenterología y Nutrición Pediátrica.
- 11 **Clase de estimulación para nuevas madres (bebés de 0-3 meses)**
KIBERA Neurorehabilitación
- 12 **¿Cuándo inicia la limpieza dental de mi bebé?**
Dra. Ana Iraís Guizar Espinosa.
Odontología-Odontopediatría.
- 13 **Los retos de la pareja con la llegada del nuevo bebé.**
Lic. Amparo Cuervo.
Psicoterapeuta Individual y de pareja
- 14 **El sueño de tu bebé de 0 a 4 meses.**
Iris Ethel Rentería Solís.
Otorrinolaringología Pediátrica y Medicina Integral de Sueño.
- 15 **¿Cuándo sospechar que mi bebé tiene una cardiopatía?**
Dr. Andrés González Ortiz
Cardiólogo pediatra y Ecocardiografista pediatra.
- 16 **Tips de seguridad en casa ¿cómo prepararnos para la llegada del bebe?**
Erandi Torres Schulz.
Paramédico



Esperando contigo

@Esperandocontigo
esperandocontigo@gmail.com

PASOS PARA REALIZAR TU PAGO



\$45^{US}

Pronto Pago: **Antes del 10 de Agosto**

\$50^{US}

A partir del 11 de Agosto

- 1) Ingresa a **www.esperandocontigo.com** y selecciona la opción inscribir si quieres realizar tu **pago por PayPal**. (Creado especialmente para personas que se encuentren fuera de la República Mexicana).
- 2) Tu comprobante de pago favor de enviar al correo **contacto@esperandocontigo.com** junto con tu cuenta de instagram, para darte acceso a la página privada.



\$800.00^{MXN}

Pronto Pago: **Antes del 10 de Agosto**

\$1,000.00^{MXN}

A partir del 11 de Agosto

- 1) Si realizas tu **pago por transferencia** a la siguiente cuenta (Personas dentro de la República Mexicana).
 - Razón social: **Zensv S.A. de C.V.**
 - Banco: **Banco Multiva, S. A**
 - No de cuenta: **00007239971**
 - Clabe interbancaria: **132180000072399715**
- 2) Tu comprobante de pago favor de enviar al correo **contacto@esperandocontigo.com** junto con tu cuenta de instagram, para darte acceso a la página privada.

- 3) **Tu comprobante de pago** de pay pal o por transferencia favor de enviar al correo **contacto@esperandocontigo.com** junto con tu cuenta de instagram, para darte acceso a la página privada. Se te enviarán las invitaciones con las pláticas ya programadas al correo en donde fue enviado el comprobante de pago.
- 4) Cualquier duda escribir a **preguntas@esperandocontigo.com**
- 5) **Disfruta mucho este progama**, el cual esta hecho con mucho cariño y dedicación.