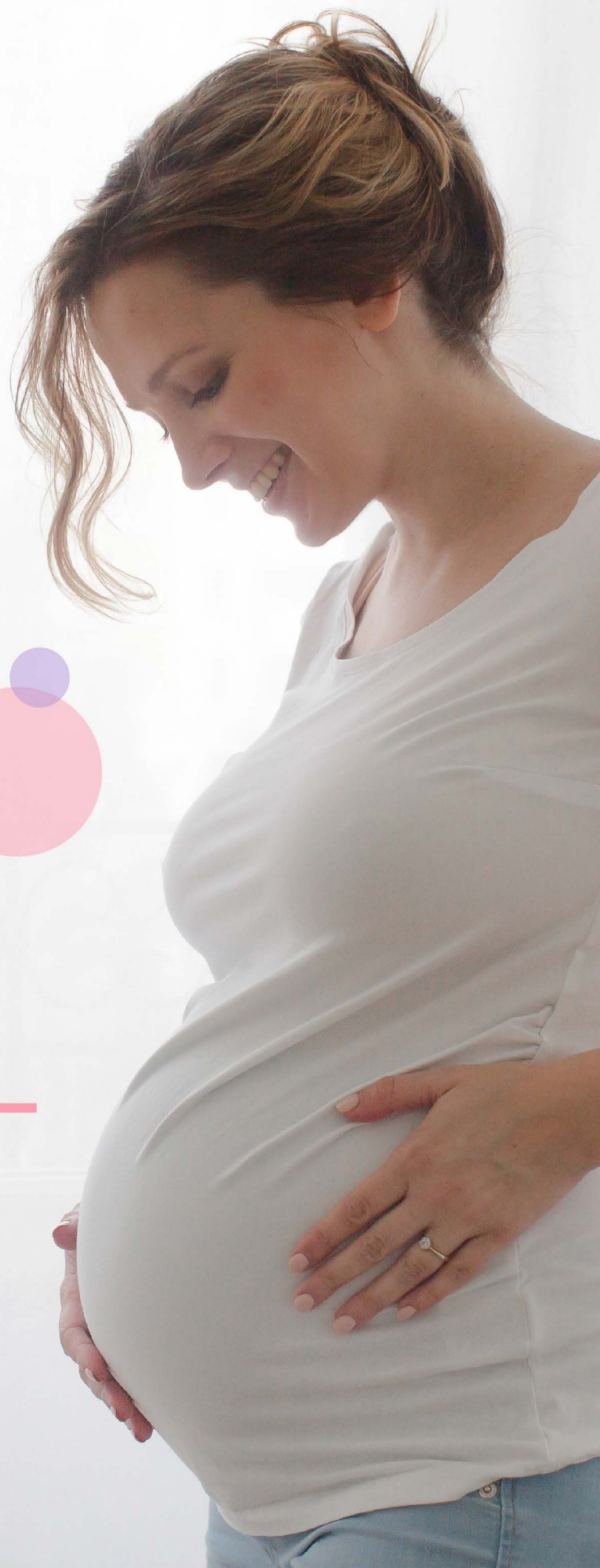




PROGRAMA PRENATAL

2020

📷 @Esperandocontigo
✉ contacto@esperandocontigo.com





Esperando contigo

@Esperandocontigo 
contacto@esperandocontigo.com 

El embarazo es una etapa de constante cambio e incertidumbre, informarte durante este período es de vital importancia para la salud física, mental y emocional tanto de la madre, la familia y el bebé. Es fundamental que no tomemos en cuenta experiencias ajenas, y que nos preparemos con evidencia y de la mano de expertos que guiarán a toda la familia, en este proceso tan esperado por todos.



Te ayudaremos a no tener miedo sobre todo lo que conlleva el embarazo, el nacimiento del bebé no debe ser complicado y abrumante, nuestro objetivo es que disfrutes de esta etapa de la mejor manera, enseñándote a confiar en tus instintos.

En Esperando contigo obtendrás toda la información necesaria, en esta etapa de grandes cambios que es el embarazo. Contarás con un equipo de grandes especialistas, los cuales te ayudarán a resolver las dudas de forma confiable, profesional y clara desde el embarazo hasta el post parto.

Todos los padres hacemos nuestro mejor trabajo, que pudiera parecer fácil y natural, esto lo logramos cuando tenemos confianza en nosotros, mediante la adecuada información validada por expertos en el tema.

No solo tendrás la información, sino que buscaremos que generes una red de apoyo de la cual formemos parte.



Contenido disponible hasta el:

31 de diciembre 2020



CONTENIDO

Temas de pláticas por IGTV de Esperando Contigo Privado:



- 1) **Mitos sobre el embarazo.**
Dra. Alejandra Finol Guillén
Ginecóloga / Obstetricia / Medicina Materno Fetal.
- 2) **Mitos y realidades de la infertilidad.**
Dr. Gerardo Barroso Villa.
Subespecialista en Biología de la Reproducción - Especialista en Ginecología y Obstetricia.
- 3) **Cuidados de la piel durante el embarazo.**
Dra. Isela Méndez Baca.
Dermatóloga.
- 4) **Salud dental durante el embarazo y post parto.**
Dra. Denisee Castro Poblette.
Lic. en Odontología / Ortodoncia y ortopedia maxilofacial.
- 5) **Diagnóstico Preconcepcional y Prenatal.**
Dr. Rodrigo Moreno Salga.
Pediatra / Especialista en Genética Médica.
- 6) **La importancia de los primeros 1000 días.**
Dra. Ma. Fernanda González Medina.
Gastroenterología y Nutrición Pediátrica.
- 7) **Nutrición antes, durante y después del embarazo.**
Lic. Alejandra Gutierrez Páez.
Nutrición y Ciencia de los Alimentos / Medicina Materno Fetal.
- 8) **Asesoría de lactancia y su importancia psicológica.**
Lic. Pamela Sosa Solís.
Lic. en Psicología / Consultora Internacional de Lactancia IBLCE certificada por IBLCE.
- 9) **Parto y Cesárea Humanizada desde el punto de vista ginecológico.**
Dra. Itzel Nallely Alvarado Maldonado
Ginecología / Obstetricia / Biología de la Reproducción.
- 10) **Manejo del dolor durante el trabajo de parto.**
Dra. Laura Arteaga González
Anestesiología.
- 11) **Acompañamiento durante el parto - cesárea .**
Doula Vanía Hernández.
- 12) **Apego temprano y hora dorada.**
Dra. Graciela Zárate Covarrubias
Neonatóloga Pediatra.
- 13) **¿Cómo es el control pre y post natal del embarazo?**
Dra. Laura Vanessa Rodríguez Rocha.
Ginecología – Obstetricia – Colposcopia.
- 14) **Rehabilitación del piso pélvico en el postparto.**
Dra. Lluvia Barraza Osuna
Medicina de Rehabilitación.
- 15) **Cuidados de la piel del recién nacido**
Dra. Brenda Tello López
Dermatóloga Pediatra.
- 16) **Cuidados del recién nacido en los primeros días de vida.**
Dra. Pamela Saviñón Tejada.
Pediatra Neonatóloga
- 17) **Sistema sensorial de tu bebé durante la gestación.**
Lic. Daniela Sosa Sosa
Lic. en terapia de la comunicación.
- 18) **Salud mental, antes, durante y después del embarazo.**
Lic. Adriana Villalpando Carrión.
Lic. en Psicología.
- 19) **Testimonios: ¿Cómo sobrevivir a la maternidad?**
Christina Lima
Ana Gabriela Almada
- 20) **Cierre, preguntas, dudas y comentarios - 28 de Diciembre de 2020.**
Grupo organizador