

# Impronta Coraggio

di Maurizio Vittorio Cavagna

## Progetto Crescere Creare Comunicare

Proposte per la scuola e la collettività  
per accrescere il proprio benessere interiore



*"Se vogliamo ottenere la pace e l'armonia su questo pianeta,  
bisogna avere a cuore ciò che è vivo in noi e negli altri"*

Marshall B. Rosenberg

*"Abituiamo i bambini al benessere interiore"*

Maurizio V. Cavagna

# Proposte per la scuola

Questi laboratori si rivolgono a bambini e ragazzi e uno degli obiettivi è l'impegnarsi sempre più per crescere persone felici, consapevoli e responsabili delle proprie azioni.

*"So bene che il futuro non sarà quasi mai bello come una fiaba, ma non è questo che conta. Intanto, bisogna che il bambino faccia provvista di ottimismo e di fiducia, per sfidare la vita."*

Gianni Rodari

## Crescere

### IL SURROGATO DELL'AMORE

Laboratorio sulla scoperta dei bisogni di ogni essere umano

*"Tutta la nostra società dei consumi si basa sulla soddisfazione di falsi bisogni, di surrogati di bisogni, ma non dei nostri reali bisogni."*

Marshall B. Rosenberg

### L'UMANA PATATA

Laboratorio sulla coltivazione del tubero e dell'essere umano

*"Dimenticare come si lavora la terra equivale a dimenticare noi stessi."*

M. K. Gandhi



## Creare

### CUCINANDO IMPARIAMO

Laboratorio per preparare semplici piatti

*"Fare esperienze è qualcosa che ci nutre."*

Maurizio V. Cavagna

### Creazione della vita

Laboratorio sul creare e / o mantenere l'entusiasmo

*"Penso che la vita abbia un segreto e i bambini custodiscono questo segreto. Forse non è dato a tutti di scoprire questa cosa."*

Celine Dion



## Comunicare

### I CONFLITTI SONO MERAVIGLIOSI

Laboratorio sulla comunicazione e gestione dei conflitti

*"Ogni conflitto è l'espressione tragica di un bisogno non soddisfatto."*

Marshall B. Rosenberg



# Proposte per la collettività'

*"Se hai il coraggio di iniziare, hai il coraggio di riuscire"*

David Viscott

## Counseling

Consulenze nella relazione d'aiuto per:

- Dare supporto e orientamento nelle fasi dell'iter burocratico dell'azione legale durante la separazione;
- Genitori separati che desiderano migliorare la relazione con i figli e/o con l'ex partner;
- Sostegno e indicazioni per trovare accordi nella gestione pratica della vita quotidiana con i figli;
- Gestione dei conflitti tra genitori separati;
- Supporto per far incontrare entrambi i genitori.

## Corsi

- GESTIONE DEI CONFLITTI
- LA SEPARAZIONE TRA SOFFERENZA E OPPORTUNITÀ
- L'UMANA PATATA: dalla semina alla raccolta della patata, attività sul campo e in noi stessi.

## Manifestazione

Ideatore della manifestazione RICORDARE PER CAPIRE:  
"NiKolajewka insegna".

*Corsa a piedi nudi sulla neve* per ricordare l'evento della Tragica Ritirata dalla Campagna di Russia e coglierne gli insegnamenti. Manifestazione itinerante, la 4ª edizione è prevista per gennaio 2013, il luogo è ancora da definire, chi ha una proposta mi contatti.



Disegno tratto dal diario di Attilio Corengia [www.parolediguerra.it](http://www.parolediguerra.it)





## IMPRONTA CORAGGIO di Maurizio Vittorio Cavagna

Counselor professionale iscritto al Registro Nazionale dei Counselors della FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane di psicoterapia).

Il Counseling è una pratica professionale condotta da un Counselor della relazione d'aiuto, il cui scopo è di offrire a singoli individui o a gruppi un'azione di sostegno e di orientamento nei processi evolutivi in modo da favorirne l'autonomia decisionale e valorizzarne le potenzialità.

La mia formazione: Scuola di Psicanalisi della Persona e della Coppia; Consulente Educativo nella Gestione dei conflitti; Formazione intensiva internazionale sulla Comunicazione Nonviolenta; Quarto livello di Psicofonia; Formazioni varie a livello Emotivo e Corporeo.

Ho lavorato nella scuola tenendo laboratori di cucina, educazione psicomotoria, supporto educativo scolastico. Conduco corsi sulla relazione / comunicazione. Da anni il mio interesse e lavoro è rivolto al settore educativo e alla ricerca di soluzioni ai conflitti nelle relazioni di coppia e tra genitori e figli.

Chi desidera avere notizie più approfondite circa le proposte per la scuola o per la collettività mi contatti.

Maurizio V. Cavagna tel 338 29 65 977  
[www.mauriziocavagna.it](http://www.mauriziocavagna.it)  
[mauri.vittorio@tiscali.it](mailto:mauri.vittorio@tiscali.it)  
Studio: Sesto S. Giovanni (Milano)