



# CUESTIONARIO DE PERSONALIDAD DE EYSENCK

1985

Autores: Hans J. Eysenck y Sybil B.G. Eysenck

Edades: 16 años en adelante

Aplicación: Individual y colectiva

## Descripción general

El cuestionario EPQ-R es una herramienta que pretende medir las dimensiones principales de la personalidad del ser humano (Extroversión (E), Neuroticismo (N) y psicoticismo (P)) y una escala de Disimulo/conformidad (L). Para esto, el test cuenta con 83 preguntas cerradas con respuestas Sí o NO. El EPQ debería tardar entre 15 y 30min, sin embargo, no hay límite de tiempo.

## Áreas que evalúa

### Extroversión

Una persona extrovertida suele poseer ciertos rasgos: Sociable, vivaz, activo, asertivo, buscador de sensaciones, despreocupado, dominante, espontáneo y aventurero.

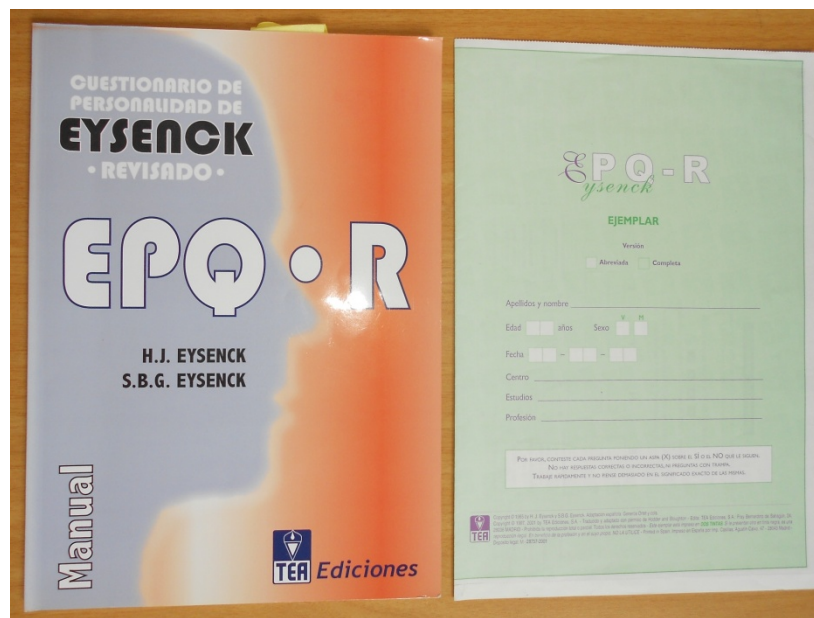
### Neuroticismo (o Emotividad)

Está relacionada con la predisposición a padecer trastornos neuróticos, tanto histéricos como distímicos. Una persona con puntuación alta en esta dimensión es vulnerable a un trastorno enfocado en las otras dimensiones de la personalidad. Los rasgos de una persona en esta dimensión son: ansiedad, depresión, sentimiento de culpa, baja autoestima, tensión, timidez, triste y emotivo.

### Psicoticismo (Dureza)

Las puntuaciones extremas de esta dimensión predisponen a trastornos psicóticos, como trastorno bipolar, esquizofrenia, conducta antisocial y la psicopatía. Los rasgos que acompañan a esta dimensión son: Agresividad, frialdad, egocentrismo, impersonalidad, impulsión, conducta antisocial, baja empatía, creatividad y rigidez.

## Manual y materiales



**Instrucciones generales** El folleto de preguntas posee en la portada las instrucciones necesarias para contestar el cuestionario. El examinador debe pedir al examinando que llene las casillas de información antes de iniciar la prueba. Si el individuo va a realizar la prueba completa (83 preguntas), debe indicarlo en la portada de su folleto, al igual si va a contestar la versión abreviada (las primeras 48 preguntas).

La prueba no cuenta con un tiempo límite para realizarse, sin embargo, es posible que dure entre 15 y 30min.

**Calificación** El cuestionario es un ejemplar autocorregible y está formado por dos hojas unidas por el borde. La segunda hoja cuenta con una copia de las respuestas del individuo y las instrucciones y espacios necesarios para la corrección.

Una vez separada la segunda hoja, traslade las respuestas a los recuadros correspondientes de las columnas E, N, P y L. Deberá sumar los valores en cada columna, lo cual le dará las puntuaciones directas (PD). Haga uso de éstas para obtener la puntuación T correspondiente ubicada en las tablas de baremos a partir de la página 51 del manual.

Con las puntuaciones T obtenidas, podrá trazar un perfil gráfico a partir del punteo obtenido en cada dimensión.

**Interpretación** La interpretación del EPQ-R se basa en el perfil obtenido. Para las cuatro dimensiones, se considera un valor T: de 1-35 muy bajo, de 36-45 bajo, de 46-55 Promedio, de 56-65 alto, y de 66 a 99 muy alto. La última dimensión "Escala L", mide el nivel de sinceridad del sujeto. Niveles muy elevados podrían considerarse trastornos de neuroticismo o psicoticismo, dependiendo del caso.