



CENTRO INTEGRAL DE PSICOLOGÍA APLICADA
Universidad del Valle de Guatemala
17 avenida 10-97 zona 15, Vista Hermosa III
Teléfono: 2507-1524
PBX: 2507-1500 Ext. 21364
Correo electrónico: cipa@uvg.edu.gt
Guatemala, Guatemala



NOTAS DE PROGRESO (S.O.E.P.) (FRM_PC_06)

Nombre cliente(s): Roberto Andrés Pozuelos Rivera

Nombre psicoterapeuta/consejero(a): María José López Rodríguez

Fecha de la sesión: 13/05/2015 Sesión No: 10

Motivo de consulta: Problemas manejando el estrés y ansiedad.

SUBJETIVO *Impresión del terapeuta/consejero(a) acerca del cliente y la sesión

- Alianza terapéutica: Correcta, el paciente ha logrado mostrar confianza y seguridad ante mi persona.
- Estado de ánimo: Más equilibrado que en las sesiones iniciales. Logra comunicarse con mayor confianza.
- Nivel de funcionamiento: Correcto, muestra mayor control de las situaciones en el trabajo, hogar y terapia.
Ha iniciado a ir a yoga para un mejor manejo de las respiraciones y como método de ejercicio.
- Progresos del cliente: Muestra mayor confianza en si mismo, tiene mayor control en sus áreas de vida y ha iniciado actividades recreativas distintas (gimnasio y yoga).
- Transferencia: Positiva, muestra mucho interés por mi aprobación, como si me proyectara como a una figura de autoridad con el objetivo de tener seguridad en que lo que está haciendo está correcto. Figura materna o de pareja.
- Contratransferencia: Positiva, he logrado ser empática y comprensiva.

OBJETIVO *Contenido concreto tratado en la sesión

- Temas tratados: Clases de yoga, respiraciones y reuniones de trabajo.
- Experiencias relevantes: Presentación importante a los jefes de la empresa y nuevos amigos en el gimnasio.

-
- Cambios concretos del cliente: Ha logrado iniciar a relacionarse aún más con las personas y ha aprendido a manejar su ansiedad ante situaciones sociales y de estrés, como en las reuniones y yoga.
 - Otras observaciones: El hacer ejercicio, le ha brindado mayor estabilidad para sentirse con confianza y seguridad.
-

EVALUACIÓN *Resumen del pensamiento clínico del terapeuta/consejero acerca del problema y la situación del cliente (interpretación y síntesis de OBJETIVO y SUBJETIVO y consideración de criterios DSM-V)

Los síntomas que presentaba al inicio de la terapia, provenientes de la categoría de Ansiedad Generalizada o Fobia Social, han sido extinguidos. Esto se debe a que Roberto, logra manejar las situaciones actuales con mayor seguridad y motivación intrapersonal. Se muestra interesado por su contexto y maneja sus emociones, aceptándolas y controlándolas, por medio de respiraciones y ejercicio. Al momento de estar en las situaciones que antes le provocaban estrés, se permite analizar la situación con calma y paciencia, que le genera confianza en si mismo y mejor visión de la situación.

PLAN *Plan de Acción y Pronóstico

-Plan de Acción (evolución de los objetivos acordados)

- Pasar escala de ansiedad, para evaluar cómo inició y cómo se encuentra hasta el momento.

- Evaluar ir haciendo el cierre en 2 a 3 sesiones y prepararlo ante esto.

- Supervisar si se debe incluir a la pareja antes de terminar o iniciar un proceso por aparte.

-Pronóstico

Con características de buen pronóstico ☒

Con características de mal pronóstico ☐

Razón del pronóstico: Ha mostrado durante todas las sesiones un compromiso alto. Actualmente se muestra más motivado que nunca.

Observaciones

Roberto es un paciente que se ha dedicado para salir de los síntomas que antes presentaba. Ha mostrado cambios sorprendentes. Lo que más le ayudó fue el hacer insight de sus miedos y relaborar sobre ellos. También el dejarle la tarea de hacer ejercicio e incluir yoga, ha sido revitalizante para su persona.

Registro de mis emociones *Del profesional en formación

Como terapeuta me siento muy motivada y satisfecha al ver cambios buenos en el paciente. Me siento cómoda al hacer reflexionar y confrontar al paciente. Las herramientas propuestas y aplicadas con el paciente han sido efectivas, lo que me lleva a pensar todo lo que he aprendido con Roberto.

Notas de supervisión del caso

- Pasar el CDI.
- Realizar una terapia conjunta con la pareja.
- Terminar en 2 sesiones.