

## ESCALA DE ANSIEDAD MANIFESTADA EN NIÑOS

1985

Autor: Cecil R. Reynolds

Edades: 6 a 19 años

Aplicación: Individual y colectiva

### Descripción general

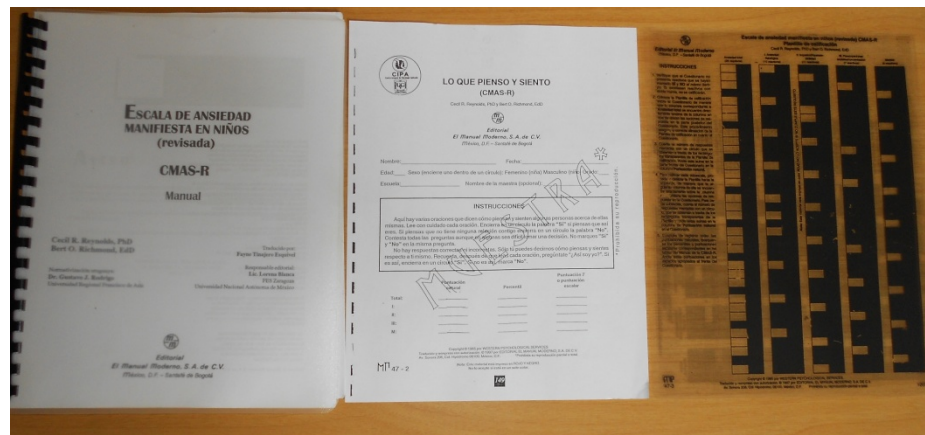
El CMAS-R, es un instrumento de autoinforme que consta de 37 ítems, diseñado para valorar el nivel y naturaleza de la ansiedad en niños y adolescentes.

### Áreas que evalúa

Las sub-escalas de la **ansiedad total** son:

- **Ansiedad fisiológica**
- **Inquietud/hipersensibilidad**
- **Preocupaciones sociales/concentración**
- **Mentira**

### Manual y materiales



### Instrucciones generales

Las instrucciones para el niño están impresas en la parte frontal del cuestionario. Estas instrucciones mencionan: **“Aquí hay varias oraciones que dicen cómo piensan y sienten algunas personas acerca de ellas mismas. Lee con cuidado cada oración. Encierra en un círculo la palabra “Sí” si piensas que así eres. Si piensas que no tiene ninguna relación contigo encierra en un círculo la palabra “No”. Contesta todas las preguntas aunque en algunas sea difícil tomar una decisión. No marques “Sí” y “No” en la misma pregunta.”**

**“No hay respuestas correctas ni incorrectas. Sólo tú puedes decirnos cómo piensas y sientes respecto a ti mismo. Recuerda, después de que leas cada oración, pregúntate “¿Así soy yo?” Si es así, encierra en un círculo “Sí”. Si no es así, marca “No”.**

Para la aplicación en grupo, el examinador debe leer estas instrucciones en voz alta mientras los niños las leen en silencio. Estas instrucciones son simples y directas y de manera típica no es difícil de entenderlas.

### Calificación

Consta de 5 puntuaciones. La puntuación de **ansiedad total**, se basa en 28 reactivos de ansiedad. Éstos están subdivididos en tres sub-escalas de ansiedad: **Ansiedad fisiológica**, **Inquietud/hipersensibilidad** y **Preocupaciones sociales/concentración**. Los nueve reactivos restantes son parte de la sub-escala de **Mentira**.

La puntuación natural en cada sub-escala es el número de reactivos marcados "Sí" para esa sub-escala. Se encuentra disponible una plantilla de calificación para ayudar a calificar las respuestas del niño.

Los cuadros en los apéndices se usan para convertir las puntuaciones escalares y percentiles. Para la puntuación de **ansiedad total**, la puntuación de escala es una puntuación estándar con una media de 50 y una desviación de puntuaciones T. Para las sub-escalas las puntuaciones escalares tienen una media de 10 y una desviación estándar de 3.

Se proporcionan normas para la muestra normativa total a intervalos de un año y también para cada combinación de grupo étnico/sexo para sujetos de raza blanca y negra.

**Interpretación** Para su interpretación se debe revisar el Manual desde el Apéndice A en la página 63 hasta el Apéndice H.