

Masaje clásico deportivo

Autor:
Edgar Murillo Campos

Masaje clasico deportivo es una obra basada en la evidencia científica y la experiencia del autor por más de 25 años en el campo de la salud y del deporte. Este libro fue creado con el objetivo de que todos los interesados en el masaje deportivo general, como un medio terapéutico integral de un programa deportivo general, lo haga con toda la confianza y profesionalismo, de una manera sencilla y práctica, con el fin de mejorar la salud, el rendimiento deportivo o prevenir sus propias lesiones. las de los deportistas o clientes en general.

The Classic Sport Massage is a work based on the scientific evidence and the author's experience for over 25 years in the field of health and sport. This book was written for those people interested in the sport massage, in general, as an integral and therapeutic means of a general sport program, so as to practice it with confidence and professionalism, in a practical and simple way, with the purpose of improving health, sport performance, or preventing their own injuries or those of athletes or clients in general.



Año / Year: 2017
Págs. / Pages: 110
Tamaño / Size: 22 cm
ISBN / ISBN:
978-9977-65-457-7
Precio: ₡4 000
Price: \$ 9