

之间 **那  
些  
事**

杜韓念著



献给我生命中的三个女人：

我的妈妈，她给了我生命

我的太太，她让我问为什么

我的女儿，她给了我答案



序言（一）

7 - 8

序言（二）

9 - 10

序言（三）

11 - 12

序言（四）

13 - 14

前言

15 - 16

第一章 《婚姻三大难题》

17 - 18

第二章 《试婚。忍耐。妥协。》

19 - 22

第三章 《一心多用》

23 - 25

第四章 《丑女人 vs 懒女人》

26 - 28

第五章 《脾气：每个家庭的功课》

29 - 31

第六章 《私房钱》

32 - 33

第七章 《求婚》

34 - 37

第八章 《男人的选择》

38 - 40

第九章 《我生命里最重要的两个人》

41

第十章 《爸爸，可以陪我玩吗？》

42 - 43

第十一章 《回头是岸》

44 - 46

第十二章 《全职妈妈》

47 - 51

第十三章 《赡养费与男人的承诺》

52 - 53

第十四章 《没有人有责任让你开心》

54 - 56

第十五章 《诱惑的街》

57 - 60

第十六章 《终身工程》

61 - 63

第十七章 《爱自己》

64 - 65

第十八章 《血腥的婚礼》

66 - 68

第十九章 《父母婚变》

69 - 71

第二十章 《当已经没有爱》

72 - 73

第二十一章 《完美男人》

74 - 76

第二十二章 《写给二十多岁仍是单身狗的你》

77 - 79

第二十三章 《写给单身的妳》

80 - 82

第二十四章 《也许所谓的真爱，不是一种感觉，而是一种习惯》

83 - 85

第二十五章 《羡慕。知足。》

86 - 87

第二十六章 《半途而废的报复》

88 - 92

第二十七章 《写给拒绝付赡养费的你》

93 - 95

第二十八章 《结婚不是每个人都适合的玩意儿》

96 - 98

第二十九章 《嫁鸡随鸡？》

99 - 102

第三十章 《写给正在为生活拼搏的单亲妈妈》

103 - 105

第三十一章 《当男人说：离婚吧！》

106 - 108

第三十二章 《请你给这段婚姻最后一次尊重》

109 - 111

第三十三章 《我只希望你快乐》

112

第三十四章 《白天的上帝 vs 夜晚的撒旦》

113 - 115

第三十五章 《他这副德行，也是你默许的。》

116 - 118

第三十六章 《日本AV综艺节目》

119 - 123

感言

124

## 序言（一）

要写这本书的序，还得说起我和韩念，我们之间什么关系。。。准确来说有可能我是他工作上第一位老板娘。20年前的某一天，我们在巴生的民歌餐厅请到一班创作歌手。这几位穿着白色长裤的高中生，就有一位特别怪异，特别瘦，特别多怪点子，特别有热情。就这么样，当年的高中生毕业了，我们也搬迁了。。。20年大家不曾联系不曾见面。近几年透过朋友在网路联系上了杜韩念，脸书上看见当年那位爱自弹自唱的高中生，现在是一位律师。我们之间的互动也只是保持着片面的问候和祝福。

之后某一天，忽然留意到这个律师竟然有时间带领一群人在运动，而且两三天就发表搞笑文，不然就催泪文，再不然就自黑文。。。我在想，韩念是怎么了？看着看着，开始发现这些都是非一般的文字。在每一个短篇和匿名故事背后，都带着每个特殊的含义。我试探的信息询问他，愿意来我公司分享吗？没想到韩念是爽朗的一口答应！

20年后见面的就在我公司，我们快乐相见，时间并没有改变我们的容貌，我们无所不谈精彩回忆，民歌餐厅的歌声旋律和关怀美食。我们邀请他分享的课题，他说他是《不負責任分享会》，然而他的分享让公司全场的团队成员们笑声不断。。。和眼泪盈眶。他不是一般律师那样条条的讲解房地产的法令，而是用每个有血有肉的实际案例，非常负责的让我们看清在大多数人追求房产财富事业的过程中，所错过和失去一切不能用金钱来衡量的关系、健康和幸福快乐！



韩念提到说他要出书，我们都非常赞赏，因为大家都在追随他的脸书。说到出书，我家总裁一口就包揽了一百本，因为就是这个简单的一本书，写出来这个社会本该有的情节，让我们深深感触，我们夫妻俩经营了22年的婚姻，到现在我们还在学习怎么去爱，怎么在财富和健康之间取得平衡。。。世界太乱，乱到让爱情、亲情、友情都失去了本来的面目；人心太乱，乱到让所有的人都想证明自己有至高无上的能力。而，看了韩念的一篇又一篇的生活叙述，也许就会开始懂得某些我们曾经不懂的问题，也许依旧一丝迷茫在这个现实腐蚀的社会，但我深深相信最值得推广此书是在于每个人都会被感动，心底最单纯最纯粹的感动。

韩念把他对人生的价值，社会现象的默默感悟，都化成粒粒字句。让我们在自己的幸福时光里，可以重复看细细体会。我真心期许每个人都可以内化成体悟和动力，能够点滴的改善自己，散发更多的正能量爱和关怀给我们身边的人。

满满的爱与感谢韩念邀请写序，祝福韩念新书大卖之余，心想事成，梦想成真！

FIONA陈蔚杉  
幸福地产总裁



## 序言（二）

在这个繁华的都市，资讯蓬勃，往往男女之间的来往互动，和我们父辈祖辈时期的模式戛然不同。情窦初开的甜蜜，言情小说的梦幻式爱情，已被追求物质和金钱生活所取代。毕竟，爱情，在美丽、可口、多样花式的“面包”前，被狠狠地比了下去。

人说，婚姻是爱情的坟墓。真的吗？还是说，很多同结连理的同林鸟们，已经忘记了当初的轰轰烈烈，交杯酒的誓言和相敬如宾的约定？还是说，养儿育女，追求其他方面的享受，让一对曾经相爱的男女不知道如何在婚后持续前进？

杜韩念，是一位资深律师，同时也是激励讲师，和健身相关运动的教练。我认识他的时候，我才刚懂事，谁叫我是他亲表弟？几十年来，杜律师每每到访我家，我都会有转折性质的思想改变。曾几何时，我梦想当一个漫画家。杜律师在我家饭桌，用了一个小时，让还是中学生的我，竟然开始向往当一名大状，进而背弃了我的画笔和画纸。

身为激励讲师和事务律师，杜律师不会为了冷漠的金钱而放弃温暖的人性。每天都有带着破碎故事的人踏入他的事务所，但增加的并不是客户，而是朋友。从法律的角度，杜律师大可以和拜访者畅谈官司、法律，简明扼要地提出律师费和相关的支出。

杜律师选择的是用人性来进行开导。但，身为司法代言人，很多东西他不能直接道出。即使是激励开导，杜律师如果只和客户分享，那么，普罗大众就没有耳福了。

因此，杜韩念选择了不提名的方式，将他面对的问题，和他提出的人性解决方案，把社交媒体当成平台，分享他独特的意见，用简单而明确的风格来影响读者。

避开了一般激励相关书籍的主观，不切实际的正能量，和天马行空的方案建议，杜律师的文章都以亲身经历的体验，或者读者来信的问题做成开场白，然后单刀直入的建议客观的解决方案。文字露骨，句句都刺入心里，没有怜悯，没有同情，只有希望读者在看清问题后，得到根本的解决。

男女之间的争吵，朋友之间的嫌疑，婆媳之间的矛盾，看似韩剧般的遥远，实而近在咫尺。越是阅读杜律师的文章，越是觉得种种感情上的问题要么正在发生，要么即将发生。看了解说，反而可以让读者很清晰，清楚的准备面对人与人之间的各种问题。

文章的精髓，不只是给予读者一步一步的实质步骤，而是让读者深思，改变读者的想法和思维模式。本来应该发怒的，伤心的，心境一转，也可以成为快乐的根源，和正面的动力。这，就是杜律师挥笔下的魔法，比哈利波特的魔杖还要神奇。

那些消极，自认为改进不了夫妻关系，婆媳关系，兄弟，朋友等的人，不妨读一读这些文章。分分钟，在那一刹那，一念之间，地狱立即变成天堂。尽情的享受杜韩念神笔的梦幻魔法吧！

戴子豪 敬启

网络及电台社会时事评论员

## 序言 （三）

杜韩念，我们的友谊超过25年。


韩念、她的太太（迎致）和我三都是同一所中学。记忆中，中学的迎致和运动不沾边，就像请夏尔巴人去参加游泳比赛，那么的陌生、那么的可怕。一个月前，2019年5月，迎致刚完成了15个小时100公里的长跑。

一个对运动那么抗拒的女人，如何完成了一项对常人也算是几乎不可能的任务？韩念对迎致的影响力和助力可见一斑。

男女之间的事，历史命题啊！女人的地位、自由意识日益提升，女人三从四德、逆来顺受早已成为历史，男主外女主内也慢慢淡入历史。今日男女关系的矛盾更突出、更明显。看看周围，婚外情、离婚比比皆是。男女关系到底发生了什么问题？

韩念以他律师的身份、对人性的洞悉和领悟、对字句精确的把握和幽默的表达，让读者从一个不同的角度去理解感情和婚姻。这本书让我知道男女之间的盲区在哪里、婚前婚后权利有哪些、夫妻之间感情该如何妥善经营。

乐嘉说：“爱情，是需要用心经营的！”。爱是个名词，它更是一个动词，就如韩念书里所说“爱，可以让一个人选择原谅，选择接受，选择承担。”。承担二字意味着太多，意味着我们需要学习、去包容、去爱！



很感恩韩念愿意把他所见所闻所感整理成这本书，希望这本书能启发读者，让这颗种子种在我们心田里。

感恩！

林万烽

一个受过韩念影响带着全家旅游100天的朋友，更是一个认识韩念超过25年的朋友！

目前：长江商学院高管、曾任香港上市公司高管

## 序言（四）

“这本书是一个意外。”

这是杜韩念律师为自己人生第一本书的前言，写下的第一句话。

这篇序，肯定也是一个意外。婚姻之道，我是门外汉；而对于“男女之间那些事”，我还在修行的路上。

认识杜韩念律师，始于一宗“奇妙”的诉讼案件。犹记得第一次约见谈诉讼问题时，他严谨认真、不苟言笑地办公，让当时以为一辈子应该都不会与“被告、庭令、上庭、证词”等这些只在戏剧中听到的词语牵扯上任何关系的我，正襟危坐，大气都不敢喘一声。始料未及的是，当谈完正事，他话锋一转，忽而以轻松的语调，与我谈起人类的DNA与进化论、再延伸至两性关系的纠结点，令我大开眼界，也颠覆了我对律师的固有印象。

从惯用英文书写到尝试中文书写，杜韩念律师仿佛得天独厚，将自身的法律执业经验、生活体验和社会观察，驾轻就熟地转化为一篇篇引人深省的文章，同时也为大家解惑人生。他以独特的见解叙述人生百态，时而幽默诙谐，时而词锋犀利，背后蕴含的是他对人性的深刻理解与深切关怀。就如他在脸书开启了第一篇中文短文、并完成了“30天每天一文”挑战之后写下的感言：“我的文章也许只是快熟面，但快熟面也有热量，闹饥荒时也可以让人温饱...”

我特别喜欢这段文字，真挚而温暖。其实快熟面，才是那总在不经意间窜上味蕾记忆、令人念想的好滋味。于我而言，杜韩念律师的文章不仅仅是快熟面，更像一杯温度适口而香醇的晨间咖啡，让人不自觉地缱绻于氤氲的咖啡香气中。在他看似平凡的字里行间，总能寻得浅显易懂的人生哲理，轻易就让人跌入其中感受与省思；偶有辛辣敏感的取材，透过他风趣的叙述，放大到读者面前，也总能让人会心一笑，偷偷点头称是。

每个人，走到了人生某个阶段，都会有想完成、想实现的愿望。这本书的面世，标志着杜韩念律师的斜杠人生自此又多了一个极富意义的角色。从“律师”到“律师作家”，杜韩念律师改变的不只是“身份定位”，更多的是他在持续书写的同时，期望读者可以放下冷冰冰的智能手机、享受阅读书籍所带来的莫大乐趣。

身处互联网时代的我们，阅读方式已悄然改变。然而，无论你之前是否曾在脸书读过杜韩念律师的文章，又或者你已经是杜韩念律师的脸书铁粉，请试着捧起《男女之间那些事》这本书，用心地翻阅，静静地咀嚼，跟随作者的笔触，感受作者跃然纸上的人生体悟，也重新感受纸上文字的温度。

“我以为我的文字可以让你找到你，后来却发现我在文字里找到自己。”——这是杜韩念律师的脸书简介。愿大家都能在文字里找到属于彼此的温暖。

虽不擅长记忆却很念旧独爱阴天与咖啡的

陈秀嫒  
滨华中学董事部秘书



# 前言

这本书是一个意外。

写书是我短短的Bucket List里一定要完成的事。由于自己高三后就不再接触中文，再加上自己一直都在一个相对理性的环境工作，我一直以为我会用英文写一些有关励志方面的书籍，但命运的下一章，很多时候都不在于自己的安排。

在2018年八月中旬，一场意外发生了。一个人在嘛嘛档用完午餐后，不知何故，我心血来潮用手机写了一篇中文短文，上载脸书后还得到不错的回应，就这样开始了我中文写作之旅。

一开始时，只是普通的乱写，想写什么就写什么，也没太多想法，纯粹跟着感觉走。渐渐地，写作成为我最新的爱好，也是我很享受的一件事。于是这本书的雏形就这样形成了。

这本书，可以说是我过去一年的总结。我是花了一年的时间筹备这本书吗？想起来，也不是。若不是有近十六年的法律执业经验和这一路上走过来的亲身体验，这本书不可能被完成。所以，与其说我用了一年的时间为一本书做准备，不如说从我执业的第一天开始，已经为这本书奠下基础，过去的十二个月只是把这十几年的经验累积做一个文字总结。



在写这本书时，我一直在想，马来西亚还欠一本中文书籍吗？会有这样的疑问，是因为我发现马来西亚非常缺乏阅读风气，身边几乎没有一个人有阅读的习惯。往咖啡馆一望，有多少个人手中正握着一本书呢？是不是大部分人都是低着头滑着手机或是驼着背瞪着笔记本电脑？印刷出来的书，到底会不会有人读呢？还是写书只是为了满足作者的虚荣心而造成环境破坏的无谓行为？

因为本身生活在一个阅读风气不盛的环境，所以为了鼓励更多的人阅读，我想写一本从来没有阅读习惯的读者都懂得享受并且愿意一页一页慢慢细读的书。翻开书，从第一页读到最后一页，是一种很棒的感觉。这本书的写法很口语化，感觉像是一个朋友用很轻松的语气在告诉你一件事情。没有很华丽的咬文嚼字，也没问很深奥难懂的道理，只有简单朴实又带点幽默的陈述。

有些段落，或许你会会心一笑，或是皱起眉头不同意，不管你同不同意我书中所提到的观点，我觉得你都会在文字间得到一些启发，或是从另一个角度重新剖析一件你早已先入为主的事物。

对于这本书，我最大的期望是，某一天有人告诉我：

“我是因为这本书而爱上阅读的。”

A handwritten signature in black ink, appearing to be '蔡文' (Cai Wen), written in a cursive, stylized manner.

2019年8月

# 《婚姻三大难题》

我不是什么婚姻专家，自己的婚姻也不见得是教科书里的模范，但由于工作关系，就像医生经常接触死亡，律师的工作范围离不开为触礁后的婚姻收拾惨剧，日子久了，我也对婚姻这事儿有了一些看法。

有人说婚姻就像一团火，可以为你冬天取暖、烹饪佳肴，也可以让你刹那间一无所有。如果不懂得火性，被它烧得体无完肤也是预料之中的事。奇怪的是，婚姻这门学问，既然那么重要，几乎所有人都必须经历，它左右多少人的快乐悲伤，学校竟然没教这科目！如何看待两性关系，怎样维持一段美满的婚姻，如何尊重对方，学校只是在辅导课里轻描淡写地带过。

我不是要批评我们教育制度的不是。我想说的是，我们真的不理解婚姻这动物。它到底是家里的宠物还是森林里的猛兽？

感觉对了就结婚？日子久了就结婚？习惯了就结婚？虽然我不能接受他抽烟？虽然我不能接受他好赌？即使他很懒散？虽然他家庭不接受我？爱可以征服一切？

每回朋友向我哭诉自己在婚姻里的痛苦，我都很纳闷。为什么会走到这步？哪里出了问题？冷静下来理性分析后，发现婚姻问题说白了就这三大类：性爱问题，沟通问题，财务问题。

那，你说做多点爱，聊多点天，赚多点钱，就没问题了吗？也不见得。因为婚姻啊它不是科学题，它是哲学题，这才要命！

如果是科学题，你可以按照一定的方法去做而得到一定的结果。就像把水加热至摄氏100度，肯定水会开，蒸汽会冒出来。可惜婚姻不是门科学，在婚姻的世界里，一加一不一定等于二，作用力也不等于反作用力。爱了不等于被爱，付出了也不一定有结果。多少人还在纠缠不清啊！你明白了也未必能接受。问题就这样产生了。

爱可以把一对恋人带进睡房，但不足以把他们关在厨房。

婚姻只有小部分是睡房里的事，大部分都发生在厨房里--柴米油盐酱醋茶。婚前有说好谁还门牌税吗？有说好孩子的钢琴费由谁付吗？垃圾桶的垃圾由谁处理？灯泡坏了，屋顶漏水，非得要丈夫拿楼梯处理是吗？肚子饿了，妻子一定要去煮吗？

为什么是我而不是你？

# 《试婚。忍耐。妥协。》

如果让你试车，开车时发现引擎有怪异，后轮振动不寻常，驾驶盘不灵活，刹车系统有问题，右门还有刮痕，你说这辆车你会要吗？如果我再说，这是你一生人唯一的一部车子，你真的会要吗？你吃药了吗？

不管你要怎样将它粉饰，谈恋爱就是试婚，而试婚就像试车。你是车子也是车手。我试着你，你试着我。这么简单。

第一次十指紧扣，感觉肯定美好。连烟霾都像新鲜空气。第一次一起看电影，只有20%注意力是集中在电影情节，其他的80%都放在不应该放的地方。

但是好景不长，日子一久，就会开始出现磨蹭。这也很正常，也是互相了解的一个过程。你终于明白他不喜欢唱K的原因有个童年阴影，他也知道不化妆你的活动范围只有20尺乘20尺。很多时候，大吵大闹后的和好，也是很有feel的，会让彼此更加珍惜。关键是吵架的课题都是一些琐碎小事：他偷瞄了隔壁女生，你太喜欢吃煎炸食物又懒惰运动。

但不论你择偶条件再低都总会有个底线。可能你从小讨厌爸爸总是喝酒后打妈妈，你不能接受另一半喝酒。又或者一些亲身经历，让你无法忍受赌博，抽烟，不忠或懒散。

但偏偏给你遇上一个这样的人。怎么办？他没骗你，你是刚刚才发现而他也大方承认自己有这样的恶习，只是觉得没什么大不了。

“喝两杯而已啦！没什么的。哪个男人不喝酒？不喝酒的哪个是男人？”

“小赌贻情。不用担心，我赌很小罢了。”

“哎呀！是公司新来的同事。她很多事情不明白，我帮她而已。上次是旧同学。没事情啦！”

“等下我会做。等下。等下啦！”

这些其实已经触碰了你的底线，你是清楚知道的。但因为有了感情又投资了不少青春，你选择原谅。更糟糕的是，你选择了接受。因为你听说爱是包容，所以你接受了他的所谓“不完美”。

车子的引擎出了问题，你还是决定把它驾回家。

也许你相信有一天他会改，就好像车子的引擎可能有一天会被修理好那样。但个性这东西，从你喝母乳那天起就烙印在你的DNA里，除非经历一些life changing events 如相信了上帝或与死神擦肩而过，不然它很可能会跟随你一生。要赌鬼戒赌，烟鬼戒烟，色鬼戒色，毒鬼戒毒，这概率太低了，开盘的话赔率应该很高。

哪天你发现自己怀孕了或哪个晚上他右脚突然一软跪下来，你就踏入了“筹备婚礼列车”，毫无悬念，一条直线往终点站狂奔去。糊里糊涂，忙忙碌碌，热热闹闹了几个月后，你成为了遗忘多时的儿时志愿：人妻。

但他还是他。说好了的，答应过的，期盼中的改变，始终没出现。一年一年过去，孩子半尺半尺长高，你还愿意等下去吗？爱，此刻，还是包容吗？你犹豫了。

很多来找我离婚的客户向我吐苦时，我都会好奇地问：他这些问题你都是结婚后才知道的吗？

“不是，可是又能怎么样？”

可以不嫁啊！不是很明显吗？

所以还在热恋中的你，请记住这是试婚期。你没义务包容一切，那是猎人设下的陷阱，拿来骗猪的。你也没义务爱屋及乌，那是婚后的其中一个条件，婚前不适用。

车子性能不好，引擎有问题，外壳你不满意，请把钥匙还给汽车代理，礼貌地要求另一台。你不需那么伟大，委屈求全，牺牲自己，那是结婚后才需要干的事。婚前请搞清你的权益！你有权力说不！你更有必要说不！

互相容忍是夫妻的功课，情侣间千万不要忍，尤其是那些挑战你底线的。他如果不适合就说不适合。他哭哭啼啼的话是他妈妈的事，你不用背起这责任。与离婚比较，分手的破坏力根本是微不足道。不要愚蠢到把“互相试探”理解为“互相容忍”，那就代志大条，遗憾终身了。

割爱不代表说他不好，只能说他不适合。有些车子真的没问题，款式独特，性能又超凡。但你知道，买回去后，每个月的维修保养费会让你吃不消，未来日子很难过。再多喜欢也好，也要理性忍痛割爱，对你，对车子，都公平。不是吗？它会找到更适合自己的车主。残忍有时候也可能是慈悲的祝福。

明知道不适合又要硬撑在一起，相煎何太急，苦啊！这时放手就等于放生。相濡以沫不如相忘于江湖。

至于那些已婚人士，回去做功课，此文不适合你。



## 《一心多用》

女人与男人的头脑结构不一样。男人的脑袋像交通灯，一个时间只可以亮一盏灯。女人的脑袋像圣诞树上的灯饰，同一个时间可以亮起无数小灯泡。

怎么说呢？

男人的头脑结构比较简单。可能是上帝要男人做事专心，男人在一个时间里只可以专注一件事。这是很多太太、女朋友不体谅的。当男人喝啤酒看足球，尤其是当梅西率领大队发动攻势时，你突然问他电费单缴了没，这是很残忍的，他很难应付你。不是他不理你，而是他头脑没办法处理这信息。即使他点头也未必是真的答案。

有些太太不明白这一点，对着守夜看球的先生说，我先睡了，厨房锅里的食物半小时后把它放进冰箱，然后把盘子洗干净不然老鼠会来吃，记得哦！你说接下来什么事会发生？灾难。他不是不爱你。但他只记得老鼠和盘子！而且他已经尽力了。

男人开车时，如果听着电台新闻，请别跟他讨论他妈妈的问题。他紧张着敦马赴大陆的收获，SST几时施行，你却要他解释他妈妈为何偏袒他弟弟？要命啊！他如果用心分析你的提问，你会发现车速突然慢了下来。要不然就是原本要去Mid Valley却不知为何来到了Jalan Petaling。

女人就不一样。女人的大脑像是KL的交通网络，密密麻麻，左边通右边，上面接下面，而且还少了堵车现象。了解女人的思考模式后，发现她们都有超能力。男人望尘莫及，只能感叹无奈。

你有注意你妈妈吗？她可以一面烫衣服一面看戏，然后叫小孩做功课和收拾书包。衣服烫好收起来后，她去厨房切水果，回到客厅瞄了一眼电视机，刚才错过的情节她全部都可以连接起来，坏人好人是谁她都知道。她把苹果递给正在看报纸的爸爸，眼睛对着电视机问爸爸说，这个媳妇真坏，你觉得她会害死她家婆吗？爸爸只能继续啃苹果，根本没能力回答。不是他不爱妈妈，他在看报纸，怎会知道那个媳妇心肠不好呢！

男人，当你下班回家看见太太在教孩子做功课这么温馨的画面，不要以为今晚就风平浪静，相安无事。她眼睛是看着ejaan和buku latihan，其他的4个感官却是观察着你的一举一动。你没洗手就吃水果，她是知道的。你拿着手机进厕所洗澡她也知道。她装着不懂而已。神奇吗！

女人，你老公的大脑比较粗糙一些，多体谅他吧！也不是他的错。

你跟老公谈天是要有标题的。先告诉他你想讨论什么，比如说，“我要谈谈学校假期我们去哪里玩”。给他几秒钟把这信息处理好，让他把储存在大脑里有关旅行的资料都拿出来，你才开始跟他讨论。

讨论时，专业一点，谈旅行就只谈旅行，不要突然扯到他妈，或上次他忘了带护照害你们没得飞，然后又说 he 经常不用心，就像今早交代他倒垃圾又没倒，你很失望，说了多少次他都没上心。

“哈咯！我们不是在讨论假期旅行吗？”，他脸色有点苍白地说。

“你为什么骂我？”

“我没有啊！”

“你看！你又喊我了！”

“My god! 我们能好好讨论开心的假期旅行吗？”

“是你不想讨论好不好！”

你说男人想不想从窗口跳出去？

我不知道上帝是不是在跟我们开玩笑，但男人和女人的思考模式的确有别。为了世界和平，人类可以继续繁殖后代，我姑且承认在大脑结构方面男人是比较低等，而女人是高智慧，高速思考的高等动物。

在你贬低男人的同时，也给他们一点点的同理心和好多好多的同情心。

我们是爱你的。

# 《丑女人 vs 懒女人》

你说这世上有生来就很丑的女人吗？我说有。小学时期，长得胖，五官不端正，牙齿东歪西倒，鼻子扁塌的小女生经常会被男生作弄。中学时代，满脸青春痘，爆牙，圆月脸，水桶腰的女同学多半不太受男同学欢迎，没人会主动为她提书包，教她弹吉他，约她一起做功课。接下来，大眼睛，瓜子脸，马尾，蛮腰，长腿会让你大学四年过得很精彩。

但这都是20多岁之前的事，你可以完全没罪恶感地怪你妈妈。她若是长平公主你就别奢望朋友叫你叶子媚。她若厨艺了得，从小就教育你民以食为天，再加上有喝水都会胖的基因，你跟肥胖就注定手牵手一起走。你其实没什么选择，不可以怪你。但也不要怪其他男同学，他们是视觉型下半身思考的低等动物，不教你物理、化学、高数，不约你去咖啡馆谈人生，实为常理。换做是你，如果金城武愿意陪你跑步，你会带金正恩一同去吗？即使会，也只能证明你有慈济功德会的大爱。

但你可以选择丑一阵子或是丑一辈子。首先，你肯不肯花一部分积蓄和时间来保养。不肯，是你的选择。结果没对错，只有承担。

接着，除了爱你脸蛋，你愿意花点心思来照顾你身体吗？毕竟徐若瑄的脸孔配上沈殿霞的身体，只有在毕加索的画里才称得上是美女。我说的不是花钱去纤体中心丰胸抽脂。我说的是常常锻炼身体，吃得健康均衡，早睡早起，多喝水，保持积极乐观心态。

我曾经问过一位从事医美的医生，如果一个女人常常运动，吃很多蔬菜水果，营养均衡，不酗酒，不抽烟，思想正面，有精神依靠，请问她会丑到哪里去吗？答案是不会。

哇塞！那我不是找到青春永驻的秘笈了吗？！对，没错。秘笈是找到了，但这时代的人类缺乏的不是信息，而是毅力和坚持。道理人人都知道，执行的有几个？分享马云语录的大有人在，成为马云的有几个？

告诉你一个秘密：在脸书分享瘦腰健身操是不会让你的腰小半寸的。对不起，让你失望。如果你真的受不了那肚腩，膝盖开始疼痛，上楼梯换衣服都会喘，一整天都在累，我建议你对垃圾食物说不，然后到公园散步，少喝咖啡多喝水，睡前不玩手机早点睡。你可以做到的。可是你的坚持必须战胜你的借口。

“我很忙” “我要带小孩” “我工作到很迟” 都是堂皇的借口。你心里有数。早点承认，早点改变。你在等什么？小孩大学毕业？存款里有一百万？

女人啊！你的命运不一定要24寸腰嫁老公，32寸腰陪孩子，36寸腰带孙子，然后就盖棺。不要误会，我没有嘲笑你肥胖，更不敢抹杀你对家人的付出。我是要告诉你，稍微改变生活习惯，就可以健康有活力。我要告诉你，你可以做到。不难但要坚持。

我是关心你的。

遥控器在你手里！转不转台你决定。你是主人！

p/s: 虽然是针对女人而写，但男人也适用。不求六腹肌，但也不至于啤酒肚。

# 《脾气：每个家庭的功课》

相爱的难度不高，都是荷尔蒙驱使，任由生殖系统摆布，凭着直觉办事。在一起时，不是情话绵绵就是鬼话连篇。不必兑现的空头支票，谁不会开？男欢女爱，各取所需，若不开心，大不了一拍两散，然后在网上各自表述，从此各分东西。

相处才是智慧的挑战、磨练的开始。经过几个月的热恋期，在睡房和厨房摸熟彼此之后，当你领悟到所有的童话故事续集其实是动物纪录片——既不文明又血腥，当家婆的法号不再是慈济而是慈禧，当甜蜜的“让我来”逐渐变成充满怨气的“为什么每次都是我？”，当孩子的功课一塌糊涂而领成绩册的是你不是他/她，当“金钱于我如浮云”翻译成“贫贱夫妻百事哀”，除非你已深深体悟“行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空”的真谛，否则有可能没有脾气吗？

一个没有脾气的家，会像一间民宿：房客和房客之间保持基本的尊重和距离，互不侵犯，互不相干，见面时点头微笑，必要时伸出援手，不需深交，不需理解，不需互动，更不需任何感情上的交流。

“凡事都有两面。”

你对一个人有期望，你对他的要求就自然会提升，他也因为这样容易让你失望。你对一个人付出了感情，等于给了他一把刀，他伤你的机会和深度就会增加。因为有爱，



所以有恨；因为有温暖，所以也有了冷漠。拥抱你的和推开你的，都是同一双手。

面对外人，因为颜面或体面，我们愿意表现得恭维（虚伪），再讨厌对方，只要他不越界踩到底线，我们仍可以忍受，不会在他面前发难，让他难堪，因为我们知道“凡事留一线，日后好相见”的道理，顶多在背后说尽他的坏话而已。

### “最真（丑陋）的自己”

面对家人就不一样。因为是一家人，没有必要戴上面具，可以把虚伪抛开，把防备放下，以最真实的一面不加修饰地呈现给大家。于是，我们总是把我们最丑陋的都留给了最爱我们的人。家人一不小心说话让我们不舒服，我们可以不经大脑、不理会对对方感受地当面反击。和家人吵架，不是以声量取胜，就是拿辈分作为反败为胜的秘密武器。再不然，就用各种刻薄、讽刺的词语，把对方攻击得体无完肤。

拳击这运动，再怎么暴力，也有游戏规则，比如说不可以攻击裤带以下的部位。但很多时候与家人的口角，我们可以完全没有理智、没有设限地发动攻势，明知自己理亏，也要硬撑，势必把对方击倒，然后再送上两脚。人类的劣根性，一览无遗。

有些人不喜欢言语上的冲突，就选择忽视对方或直接把对方当透明。这种冷暴力的威力不小，可以导致对方精神上和心理上受到严重侵犯和伤害，是一种精神虐待。这

种虐待，很可能比言语或肢体的侵害还要厉害。长期受过冷暴力对待的家人就会明白，那种精神上的折磨和无助感，非笔墨能形容。而施暴的人，又可以两手一甩地说：“我没对他做什么啊？他自己无病呻吟而已。”

“家，不是说道理的地方。”

道理若能说得清，不叫家庭，叫法庭。家是“谈情说爱”的地方。没了爱，说什么都没用；爱还在，什么都不用说，也很管用。家人的纷争，重点不在谁对谁错，而是通过磨合来了解对方，是一种很痛苦但又必须的沟通方式。

家庭的法理和我们的熟悉的法律制度不尽相同，没有可比性。家庭的法理，会让明明是无辜的人道歉，明明是无理取闹的人获胜，因为这里头的主轴不是公平，而是爱。

**爱，可以让一个人选择原谅，选择接受，选择承担。**

家，可以不需要公平，但不可以缺爱。一旦没了爱，一切都是徒然。再体贴的举动也是造作，再伟大的牺牲也是白费。

“若不相欠，怎会相见”

能够成为家人，就是千丝万缕的缘分所致，实属难得，应当珍惜。家家有本难念的经。冲突、误解、失望、不满、不服，难以避免。所以发生时，也不必太难过。如何化解这些负面情绪，在脾气爆发以后，得到正面的结果，是每一个家庭的功课。

这功课，不是一两年就做完的。

## 《私房钱》

你会把你的财务状况如实呈报给你的另一半吗？

我发现很多对夫妻都不知道对方存了多少钱，把钱用在哪里等等。可能只有个概念，具体数据只能互相猜测。

好笑了。夫妻可以赤裸相对，身体的每一寸肌肤都可以被对方检验，但来到钱包这课题，就非得要躲躲藏藏，玩躲猫猫，忽隐又忽现。

对，即使是夫妻也应该有隐私和自己的秘密。要不然老公每天回来汇报今天他瞄了几个女生，把了多少妹，行房时心里想着谁，妈妈和老婆掉进水里他会先救谁也可能造成命案。

老婆也不应该太老实的批评老公的战斗能力或是告诉他健身房最近来了几个小鲜肉，其中一个还赞你皮肤光滑不像2个孩子的妈，让你心花怒放，找到了运动的推动力。

**骗骗一点，才能走得远。**

但钱财这事儿，我是主张互相坦诚，像新政府那样透明处理，公开讨论。我有多少我脱裤让你知道。你也一样。这样我们才能互相体谅地正视问题，解决问题，而不是勾心斗角，互相猜疑。

因为金钱真的给婚姻带来很大压力。爸爸赚钱妈妈顾家的时代已经结束。单靠男人一个人的工资很多时候养不起一头家，需要太太协助。所以需要讨论，分担责任。

你一直以为他赚很多钱，但他却埋怨你为何不帮忙还孩子补习费，你肯定怀疑他的钱去了哪里。有小三？去赌？可能他并没有你想像的那么富有，或者他的收入不定，行情好时可以买钻戒给你，行情坏时，需要你还补习费。

“你就不能好好理财吗？”你不服气地说。

对咯，所以说应该心平气和坐下来（注意：关键词是“心平气和”），把各自的财务报表拿出来，不要像1MDB那样有所隐瞒，老老实实让对方知道你的处境。如果不够钱，不要开炮辱骂对方懒散，而是理性地寻找方案，开源节流，紧缩政策等等。

太太要体谅男人出街应酬需要用到钱，偶尔在朋友面前他需要“表演”来满足自己的虚荣心。老公也要明白老婆不是贪钱，她是需要安全感。女人户口里没钱感觉像是忘了穿内衣上班，去pantry拿杯水都不敢挺胸做人，多痛苦啊！

谈钱伤感情，这是真的。但不谈钱等于埋下定时炸弹，等着遍体鳞伤。

# 《求婚》

我不是个浪漫的人，所以我的爱情故事里少了求婚这场戏。我一直怀疑求婚这个动作有必要吗？

头脑清醒时看脸上小伙子们上传的求婚视频，感觉像是被判处无期徒刑的囚犯拿着香槟庆祝自己的判刑。要走入火坑了还在那里感动流泪。妈妈省吃省用供你大学毕业，毕业典礼那天也没见你那么激动。

但是年纪大了再思考这问题，观点有点变了。求婚确实是有必要的。

怎么说？假设性行为是婚后才可以发生的事（咳嗽），那么从生物学上来说，求婚其实就是求偶。看过动物求偶吧？雄性动物通常会竭尽所能取悦异性，为的就是传宗接代。孔雀会开屏，青蛙会呱呱叫，鸟类会跳舞唱歌，有些鱼还会在海床上绘出完美的几何图形，吸引异性的注意。总之，你要射精你就得do something。总不可能期望女方就那么躺下来脚开开等你过来。连动物都会那么费尽心思了，我们人类当然不可以马虎。偷偷买个钻戒，晚餐后跪下来求婚，其实也不是很难。

那你说婚前已经风花雪月，身经百战的那些情侣还要求婚吗？当然要！

再怎么众生平等，我们毕竟还是人类，而人类是需要仪式感的。

所以满月需要摆满月酒派红鸡蛋。你说没了红鸡蛋，小孩就不能健康长大吗？也不是。生日为什么要吹蜡烛那么不卫生？爷爷明明就坐着吃饭，为什么你还要大声的叫：爷爷吃饭？上课前为什么要起立行礼老师早安？这些都是仪式，不可以太理性看待，更不可以省略。

试想想以下情节：

男人：“（电视机前嗑着瓜子）喂，我们在一起几年了？”

女人：“4年了。”

男人：“想生孩子吗？”

女人：“可以啊。”

男人：“那就先结婚吧。”

女人：“嗯。”

男人：“（尾指慢慢抠出塞在牙缝里的瓜子壳）明天你会经过婚姻登记局那里吧？去拿份结婚表格。”

女人：“好的。”

男人：“注册费好像100块。你付了它。（吐出瓜子壳）”

女人：“嗯。”



如果女人可以接受以上情节，琼瑶的小说写不下去了。鬼才去看《延禧攻略》。上帝也会流眼泪。身为万物之灵，简单的仪式还是有必要的。

说到求婚这仪式，其实男女都只是配合演完一场戏。男的突然约你到KL Tower餐厅用餐（平时连请你喝Starbucks都要先看日历），说真的，你都已经知道发生什么事了。难道要跟你借钱吗？他身上涂香水，袜子还是新的，车子又刚洗，你还看不出来就有病！但你还是很专业地给与配合，给戏十足，假装什么都不知道，单纯地来吃晚饭。

当服务员把盘子收干净，他突然站起来走到你身边（白痴也知道发生什么事了），但你还是按编好的对白说：什么了？做什么？做什么？一脸吃惊的样子。他跪下来手握一枚戒指（这时你要瞳孔放大，双眉上翘，双手捂住嘴，装出不可思议的表情），深情地说：嫁给我，好吗？

你当然不可以马上抢走戒指说好！按剧本，你要热泪盈眶，不敢相信自己是那么的幸运，碰到了全世界最好的男人，给了你最难忘的一夜。能的话，你哽咽，久久说不出话来。男人看了这反应会很有成就感，觉得之前的安排都是值得的，买了几千块的戒指吃了几百块的晚餐也不用垂心肝。平复心情后，你擦干眼泪，抱着他说：我愿意！

剧终。



如果条件允许，请event公司来策划。有专业的设计和摄影效果必定毕身难忘。还有请来一大堆她的闺蜜，穿同一套衣服助阵，让她们当背景照片一定很好看。

所以，如果不是很麻烦，求婚去。给她难忘的一刻，以后有故事可以说给子孙听，也不至于埋怨你像一块木头。又可以带动经济发展，餐饮业，摄影业，金钻行都会谢谢你。

那么开心的事，何乐而不为？

说到这儿，顺便提醒：无期徒刑还是无期徒刑。

# 《男人的选择》

结婚不久，有位满脑智慧的同学告诉我，男人在女人面前只有两个选择：痛苦或更痛苦。

结婚初期，新房布满甜蜜恩爱，开车出街还会打情骂俏，根本不明白这位同学在说什么，只能点头敷衍。

事过境迁，物是人非，有了一点历练后，可以多少领悟同学字里涵义。

关于家务事。

男人啊！你妈宠爱你，没把你训练成宫廷里的宫女实在是你妈的错。都什么年代了，还天真地以为抹地、晾衣、洗厕所是女人的天职的话你就要付上惨痛的教育费了！

现代女人不像你奶奶，她们受过高等教育，有独立的思想 and 经济能力，不需要你的施舍。把她们关在厨房里相夫教子已经是历史课本记载的事，不符合现代史。醒醒吧！

所以家务劳动必须分担。我知道，当你老婆叫你洗盘晾衣服你会很痛苦。但如果你有智慧，请你乖乖忍痛完成，因为抗旨不做，会更痛苦。做时也不要有了点怨言，尽量面带微笑，给老婆感觉能为她服务是你最大的福气。

关于婆媳之间的事。

这千年诅咒在猫狗恩怨之前就存在了，别想破。

你还是花心机搞两岸统一更实际。女人，在你婆婆眼里，你明明就是抢儿子啊！认识你之前，儿子什么鸟事都告诉她，连沾了精液的内裤也是她洗。自从你的出现，儿子变得冷淡疏远，少言寡语，多余的时间都用在身上。拍拖时把家里当酒店，结婚后把家里当食堂，当人爹后把家里当托儿所。还听说儿子用了两个月工资买了一个钻戒跟你求婚，你说她心痛吗？想把你打死然后跳楼自杀吗？

有一天你也当了人家婆婆就会明白。这恶性循环，就像法轮常转，生生不息。

晚餐后，婆婆拉她儿子进厨房，投诉媳妇这个那个。当然这些都是在儿子眼里的琐碎小事。晚上刚爬进被窝里，老婆把老公吵醒，开始朗读之前预备好的枕头状。

夹在两个女人之间，男人选择不多。你细心聆听她们的怨气，正能量会跌到谷底，彻夜难免，痛苦啊！但你如果笨到拒人于千里之外，不理睬妈妈和太太的诉苦，后果更严重。妈妈开始和麻将朋友分享媳妇的不是。老婆更死，你不听，总有其他狗男人愿意听，你就代志大条了。

关于忠诚这件事。

天荒地老，海枯石烂是歌词里找得到的。恋爱的第一天起，女人就幻想童话般的结局（所以那首歌才会那么红）。但现实生活，诱惑是一波接一波。尤其是你有了点本领，有了点历练，胡子里带点沧桑，谈吐之间不经意露出文人的幽默，点餐时又有土豪的洒脱，野花杂草就会处处逢生。兄弟，你要把持得住啊！

紧要关头请念以下咒语：我的历练是为我老婆修的，我的钱是为我老婆赚的，我的身体是为我老婆活着的，我的光芒是要照耀我老婆，我的生命里除了她，容不下一颗沙粒。诚心念。念一千次一万次。心理学说假的事情重复说就会变成事实。诱力太强，咒语没效的话，直接拍一张野花的照片发给你老婆，她会替你安排善后。代志解决。

男人啊，对艳遇说不痛苦吗？痛苦啊！尤其是当你回到家面对现实的那一刻，艳遇变得那么的珍贵。但，你如果像广岛之恋那样，越过道德的边境，走过爱的禁区，手尾就长了。你到时就能明白阿飞正传里没了脚的小鸟是什么滋味。不好受，更痛苦。

所以，聪明一点，选择痛苦的拒绝，早点回家，帮忙老婆准备晚餐，晚餐后主动帮忙洗碗。如果老婆说不用了，主动陪孩子练习钢琴或温习spelling。累了趴在床上，老婆突然想和你分享心事，马上开灯，背部直立，双耳聆听，还把她拥入怀抱，说到委屈处，给她额头轻轻一吻。

痛苦就好，不要更痛苦。

# 《我生命里最重要的两个人》

她是单亲妈妈。

30年前离婚时，儿子判给了她。在赡养费时有时无的情况下，白天打工晚上做直销把孩子养大。

儿子大学毕业后到一所跨国公司当财务经理，也算学有所用。工资虽不错，但由于城市生活样样都得花钱，存下来的储蓄并不多。妈妈可以理解，所以家里吃的用的都没跟儿子计较。

3年前，儿子结婚了，和媳妇一起买了一栋双层排屋，距离妈妈约20公里处。一年后有了孩子。她也当了奶奶。

不知何时她有了滑脸书的习惯。她面友不多，都是佛堂的朋友和一些亲人。她最关心的还是儿子的动向。因为脸书，她知道儿子买了新车、去了菲律宾旅行、和朋友一起庆生，最近还看了张学友演唱会。她每次看到儿子上传的照片，尤其是她宝贝孙子，都会会心一笑。

今天一早，儿子po了一张照片，里头有三个人：儿子，她老婆和孩子。照片上面写着：“我生命里最重要的两个人。”

她凝视着照片。一秒，两秒，三秒。。。过去。

突然想起还没晾衣服，赶紧放下手机，走进厨房把洗衣机里的衣服拿出来。

# 《爸爸，可以陪我玩吗？》

如果你像我一样曾经说“爸没空，你先自己玩”，那这篇文章是为你而写的。

当了家长之后才发现，孩子不是一天一天或一年一年成长的，他们是转眼之间长大的。我还清楚记得她出生的那一天，此刻她已经是独立的个体，有了自己的想法和性格。我还记得帮她换尿布的情节，镜头一转，她洗澡时已经懂得把厕所门锁上。

孩子依靠父母的时间其实并不长。他们把父母当玩伴的时间更短，可能只是从三，四岁到十出岁，十年不到的时间。可是我们有把握机会，认真扮演好玩伴这个角色吗？常常我是忽略的。

当我们对孩子说“乖，你自己玩，爸爸有事情要做”时，我们到底在干嘛？刷脸书，给无聊视频或半裸美眉照骗按赞？回复和转发那些一点都不关我们事的信息？追电视剧？赶着去找朋友聚会喝酒作乐？

**爸爸们，我们真的有那么忙吗？**

我们30多岁时可以轻易地把20多公斤的孩子抱起，拥在怀里。有一天，我们连上楼去拿眼镜都气喘了，还能抱起50多公斤的宝贝吗？即使你有能力，他也未必要给你抱。“爸！你没吃药啊！”

脸书偶尔会无情地提醒我们孩子刚学走路的那一  
时段，刚上学的那一天，第一次庆生，可爱地对着镜头唱  
歌的片段。这些画面都不会再回来。感觉像是发生在昨天，  
记忆犹新，可是物是人非，时空转移，孩子现在已经躲在  
房里上网，不再和父母无所不谈，因为他们有了自己的世  
界。而在这世界里，**GEM**的地位还比父母高。父母和缴学  
费，考车费，零用钱放在同一个篮子里。

在孩子的成长过程中，我们可以选择"陪过"或"错  
过"。

讽刺的是，父母多以“为了孩子未来”之名在外奔波忙碌。  
白天花钱把孩子送到安亲班，晚上爸爸出外应酬，妈妈忙  
着处理一堆公司文件。孩子只能与iPad沟通。父母在孩子  
心中就好像一尊佛像，看得到，碰得到，也知道要尊敬，  
但是问题发生时，也帮不上什么忙。

Interstellar 这部电影里有这么一句：  
“Now we're just here to be memories for our kids”。

当宝贝长大后在外展翅高飞时，回想起自己的童  
年，爸爸会是怎样的一个人？我们想要他们怎么记得我们？



## 《回头是岸》

哈哈 😊 我好像已经爱上那个男人了 😊 怎么办 😊

---

首先，让我先简单地介绍你和故事背景。

你结婚应该有10多年了吧？有三个孩子，是个工作妈妈。最近你与一个已婚男士有了接触，开始时只是普通的寒暄几句，后来关系却发展得有点“不寻常”。你开始慌了。应该就是这样。

也许你可以感到安慰，因为在这年代，出轨已经不再是男人的专利。两性平等，女权抬头，女人有了教育有了自由有了事业，在这大背景下，女人将渐渐活得像男人一样。健身房不再是男人的天地，厨房也不再是女人的牢房。去一趟酒吧，你会发现酒客烟客（以后还可能嫖客）已经不再是清一色男人。女人不再局限于倒酒赚男人小费的角色，她也一样有能力消费，可以享受抽烟、喝酒、跳舞，可以健身，交友，当领导，独自旅行，谈梦想。总之男人可以做的事，女人一样可以做，甚至做得更好更狠。

男女之间的界限已经越来越模糊。

我可以很有信心地告诉你，像你这样的烦恼，在你所居住的花园就有好几个，你并不特别，所以你也不用太慌张。

我想问的是，你确定那感觉是爱吗？我觉得它像“欲”多一些。我不是说性欲，我知道你没那么肤浅。是期待和享受被重视，被关心，被疼，无聊时有人陪你浪费时间，无助时有人聆听你的倾诉那种欲望。

哪个女人不喜欢被人当公主那样疼？小时候你爸扮演这角色，谈恋爱时你老公代替你爸给你关爱。但你老公毕竟不是你爸，他不可能永远把你当成小公主那样疼在掌心里。不幸的，你与丈夫的沟通多陷于冷战的窘境，所以你想找个出口宣泄你的不满和无奈。

这男人的出现刚好填补了你内心的空缺，给你带来惊喜，让你找回失去已久的心跳。他让你觉得自己很重要，你突然活得很有尊严，生活得很有意义。你喜欢和他在一起的感觉，好自然，好舒服。你很开心有人愿意花心思了解你，这是你老公办不到的。

但，对不起，那不是爱。说破了，其实你不爱他，你是爱自己而已。

再说，虽然理论上男女平等，但我们社会价值观依然会给女人红杏出墙一事做出不一样的评价。男人花心出轨已是科学事实，太阳从东边升起，没什么稀奇。女人红杏出墙却是八卦新闻的头条，三姑六婆爱死了！你万般无奈也得接受这事实。

你准备好面对舆论的压力吗？被人标签为“小三”，“狐狸精”或“淫妇”真的不好受。况且你也不是什么大坏人，何必冒险，吃这样的苦呢？多不值啊！

我姑且不谈要你维持家的完整那么伟大，我想知道的是，你打算在这不寻常的关系里得到什么？走下去，故事的结局会是如何？

你是希望我把你推下去还是拉出来呢？我想你自己也不知道。你很矛盾，对吗？你意识到了事情的严重性，所以曾经尝试不要再与他有任何接触，但每到紧要关头你总是把持不住，给他发了信息，而他的回复又会让你小鹿乱撞，你才会越陷越深，无法自拔。明知是错的还是一意孤行。

我不认为我的忠告会对你有何实质帮助。如果你听得进去，我希望你能把注意力转移到其他地方。学习新手艺，换一个社交环境等。距离就是疏远。少见面了，感情自然变淡，思念的感觉会渐渐消失。

如果你听得进但无力改变，我也只能祝福你早去早回，希望你跳出来的那一天，不会体无完肤，遍体鳞伤。

回头是岸。

## 《全职妈妈》

韩念学霸，你好！常常看你的贴都很有感触！我现在是全职妈妈。一心为孩子（大的：2岁，胎宝宝：3个月），很怕到头来忘了自己！要如何兼顾好孩子还有丈夫？你是在这方面非常专业。请指教指教。谢谢。

---

学妹好！

恭喜你当了人妻，也当了母亲。

全职妈妈，在这个年代，是一份很神圣的工作。如果他们知道自己有多幸运，你孩子每天睡觉前一定会跟你说马麻我爱你；老公放工回来会先跟你按摩肩膀才肯洗澡吃饭。因为你真的很伟大。

为了家庭你愿意牺牲。看看你自己，你受过高等教育，你有才华，你有样貌，你有梦想，可是，是什么让你什么都可以抛开，自我软禁，身体永远带有牛奶味，头发油烟味，指甲洋葱味？那是爱。最真实的爱。最自然的爱。

因为你的无怨付出，你会得到很多。孩子会有个完整的童年，在他们回忆里，妈妈永远那么美丽。妈妈得到了他们的信任，让他们更有勇气面对未来，因为他们知道外面再大的风雨，妈妈的门永远为他们打开，他们可以毫无顾虑地往外寻找自己。在充满爱的环境长大，也让他们有健全的人格

发展，这是再贵的安亲班都给不到的，因为妈妈这角色无人能代替。抱歉，我很想说丈夫会更加爱你，但看过那么多血淋淋的真实例子过后，我不能不负责任地骗你。男人真的不能体会全职妈妈的辛苦，所以在情人节那天，会考虑给情妇送花。我是以偏概全，当然有例外。

好男人就像天上的流星，少见，但还是有的。

你当然会失去自己，而且你已经开始失去了。你高中时不是想过要活得精彩，看完全世界，让每一天都是惊喜吗？你上大学时，不是想过要用学到的知识，拿了文凭后在职场上大展身手吗？你此刻手上的奶瓶就是"寻人启事"，自己已经不见了。

“自己”不是一件物品，它不是某天被人瞬间夺走的。“自己”像是沙漏里的沙子，每分每秒都在一点点失去。

你失去了圈子。

你的宇宙缩小到只剩下大门和后门。你的知己是只会喃喃自语的baby。你的窗口是电视机还有已经过时的手机。上一次同学聚会，你因为孩子发烧不能去。认识你的人很多，了解你的人越来越少。再不多久，你也懒得出去。

你失去了经济能力。

这是很糟糕的。口袋空空可能比脑袋空空更严重。我不是要你拜金，这样很难听，但女人身边是应该要有积蓄。风平浪静的日子相处多么容易，一旦吹起十号风球，还有谁是靠得住？没有经济独立，你就像宠物，爱你时可以抱你入睡，不爱你时就流浪街头。我不是要对你残忍，我只是老实告诉你而已。

没了赚钱能力就像一个国家没了军队，哪天外敌入侵，你也只能升起白旗。

你失去了信心。

市场上都是事业女性，她们谈的是股权交易，吃的是意大利餐厅，用的是SK II，有的还学了高尔夫球，因为公司年尾去大阪和神户。偶尔她们也会晒和孩子的温馨照片，和老公一起在沙滩走走。奇怪？人家也是妈，为什么可以活得那么自在？你在网上偷偷注意她们的生活，说不羡慕是骗自己。这情况下，信心都去了哪里？

孩子又呕了，赶快去抹！

学长说得有点夸张悲哀，希望你别太介意。但有经历过的读者就会有共鸣。

其实你不需太过担心，生活找到平衡点就可以了。如何平衡自己，孩子和丈夫？那是人生大智慧，一篇文章无法交代清楚。

我建议你以下几点，希望你能做参考：

### 1. 多阅读。

女人可以年华老去，但不可以言而乏味。有了精神粮食，至少灵魂上你不孤独。

### 2. 联络朋友。

扩大自己的圈子，不要封闭自己。主动约朋友出来聊天。如果方便带孩子去就带，不方便就请先生帮忙照顾两个小时。他若有怨言，请给他看孩子报生纸，提醒他里面有他的名字。

### 3. Me Time。

一定要有时间是留给自己的。可以一个人在星巴克安静喝咖啡读书，或到按摩中心享受服务。孩子可以让先生帮忙或暂时寄放婆婆家。学会爱你自己，才能走得远。

### 4. 赚一点钱。

赚多少不是重点，重点是不要你与社会脱节。人家已经学会用 LRT3 了，你还在煲韩国剧。可以学会当微商，网上卖点东西，或当个agent，抽点佣金。精明地利用空余时间，创造价值，提升自己。



## 5. 常运动。

这可能听起来不可思议，但运动真的可以改变命运。强身健体就不多说，运动还会刺激你开心荷尔蒙的分泌，让你时时感觉有希望，做事情有足够精力。再来就是运动能维持你正常体重，避免你掉入肥胖黄脸婆的陷阱。有了魔鬼身材，信心自动来。

学长可能有点啰嗦，但都是肺腑之言。

祝你胎里的**baby**健康发育，顺利生产，还有明亮又精彩的人生！加油啊！

## 《赡养费与男人的承诺》

律师，

你写的字我会期待读因为很风趣，好好笑。有时又写得太真实，我会害怕。尤其是你写关于男女关系，会让我又好笑又生气。

你也知道我是单亲妈妈，前夫给了几年赡养费就没再给了。我也懒得去讨。

你说男人为什么不要给赡养费？都已经说好了的。如果做不到就不要答应。

---

黑格尔说：“凡存在必合理。”换句话说，如果不合理就不存在。

男人给前妻赡养费这事儿特别揪心啊！别小看那一个月千多两千块，用来供车有车驾，用来供楼有楼住，但是给了前妻，有什么好处？连手仔都不能碰！你说他依不依？而且还必须给到前妻再嫁或往生，视何者为先，这才要命！如果前妻对全天下男人死了心，决心不嫁，还学了佛，吃素、打太极，一不小心活到90岁，你说她的前夫怎么办？还继续给赡养费吗？这符合人性吗？我们人类还没进化到可以对前妻负责。

他还付了几年赡养费，算不错了！

所以我经常劝告有计划离婚的太太们，如果没了男人的经济救济你就活不下去的，还是放弃离婚这念头吧！继续忍辱偷生也好过流浪街头。最近我的老家，登嘉楼，就有一位单亲妈妈因为前夫不付赡养费而无法生活，没能力照顾孩子而跑去卖淫。结果被宗教局带上法庭，她只好俯首认罪，现在可能面临鞭刑。

你如果已经下定决心要当单亲妈妈，就一定要靠自己的努力养家。前夫的钱，来的话是幸运；不来的话是命运。他若已没半点良心，与其跟他纠缠不清，不如把他放生，让他提早超度。很不公平，我知道。但现实就是那么残酷。没人答应你说这条路好走。做不到的，乖乖回家。

或聪明一点，谈离婚条件时，索性跟他要求一次性赔偿，数目小一点也不要紧，最重要是以后不必烦心，每个月像收租婆那样追讨钱，多难看！你拿了钱重新来过，离开他的影子，学会爱自己，过新的生活。他如果没能力给，你也别对未来寄以厚望。他如果有愧疚感还可能会给你汇点钱。他真的狠心把你和小孩给忘了，那你也知道这几年你在他心中的地位，何必再为他哭哭啼啼？踏踏实实提升自己，自我增值去，活得更有尊严，更精彩！

你说都已经说好为何还会反悔？如果做不到就不要答应？

妹，男人的诺言就像清晨的雾水：出现时，会给你梦境般的错觉，你就好好享受其中吧！也不要太头脑清醒。太阳出来后它即刻消失无踪，也是自然现象，无需惊讶，有过就好。

但，如果你笨到想把它化为永恒，痛苦死你呀！

# 《没有人有责任让你开心》

你好😊。。。想kok 你的头一下下😊

女人被磨练成独立了，样样事都可以自己搞定。。。那还要另一伴来做什么呢？难道就是为了给孩子们有个完整的家吗？

---

这是个大题目，可以写成一本书。但碍于篇幅有限，我只能点到为止。

“女人被磨练成独立了”

你这样说，好像是女人本来天生就不应该独立，是环境所逼才没办法要学习独立。是这样吗？

在我们阿公阿嫲那一代或以上，只有男人可以受教育，可以耕田，有继承权，可以投票，有收入。女人只是负责生孩子和照顾家里大小。这种环境下，女人如果不靠男人，不是饿死自己就是饿死孩子。所以女人根本不可能期望独立，只能委屈求全地当男人影子底下的女人。

几十年过去，时代不一样了。现在学校上课一视同仁，女生要学习修理电器，男人要学习烹饪。翻开报纸，看看那些保险业直销业的top sale，男女一样多，甚至女人稍微处上风。

大学毕业生也是阴盛阳衰。银行经理是女的，一点也不奇怪。女律师还当了律师公会主席。女人不只可以从政当领导，还可以当副首相。

这样的背景下，女人还需要靠男人吗？女人的独立真的是被男人逼出来的吗？

女人本来就很厉害的啊！

当然我明白你的意思。就是说，我既然样样都能了，都不需要你了，还跟你在一起干嘛？这的确是个让人纳闷的问题。你没看单身贵族越来越多吗？

开车载孩子是我，教孩子做功课是我，给补习费也是我，就连家里灯泡烧了爬楼梯去换也是我，你说要你来干嘛呢？我也是上班挣钱啊！你能做的我也能做，我能做的你却望尘莫及。连振动棒我都买了，还需要你吗？心中那些委屈和不满肯定说不尽。

男人是一家之主的假设可能已经不存在了。

因为不需要了，所以离开他吗？

我想，当所有激情都被燃烧成灰，当所有感动都不复存在，到了最后，所有的决定都只求一个方便而已。如果在一起的痛苦少过分开所带来的麻烦，那就在一起吧！如果分开的快乐大过继续苟且的悲哀，那就分开吧！每个人心里都有一把尺，自己衡量，自己承担。没有对错，只有结果。

你说是让孩子有个完整家才无奈在一起，我可以理解。离婚对孩子的伤害真的很大，可能一辈子都不会痊愈。所以你选择和一个你不再需要的人继续在一起，为的就是让孩子有个完整的家。你很伟大。但如果你每天都不开心，常常闹情绪，夫妻身体在一起，灵魂却是各分东西，那么这个所谓完整的家也是一个假象。孩子不是笨的。他们有非常敏感的心灵，父母在想什么，他们都知道，不敢告诉你而已。

**驱壳完整但灵魂破灭的家也是属于破碎的家。**

所以，不管做出什么决定，我希望你还是能学会爱自己。即使跟他在一起时你必须扛起很多责任，你也可以很正面。少一点埋怨，多一点感激，不是为了他，而是对自己慈悲。原谅别人就是善待自己，不是吗？也不要期望他能改变什么，这只有让自己长期陷入负面情绪。在你掌控范围的只有你自己。

记得，没有人有责任让你开心，而且开心不是别人给你的施舍。

快去把遥控器拿回来。

## 《诱惑的街》

律师，

我们都不认识彼此，冒昧给你写信息，希望你别见怪。我是在一篇《等门》认识你的。因为你的文字太尖锐真实，让我想起我的恶梦，留下深刻印象，我才开始留意你的文章。

我是流着泪按着电话的。现在是凌晨3.50am，所有幸福的人都应该睡着了。我却这么傻，折磨自己，等着他回来。回来后又要跟他收拾残局，肯定大吵大闹。带回来的不是女人的香水味就是呕吐物。

他年轻时不是这样的。都已经40多岁了才来学坏。这几年，他赚到一些钱，开始有了夜生活，天天晚归。我宁愿他不发达。

两天前我问他为什么没回家，他竟然很潇洒承认有外遇。那女人我也认识。我整个人崩溃。

心里好痛。真的好痛。我到底在等什么？

---

我在键盘前思考了很久。很想给你说些正能量的鼓励，但我知道，这时候跟你说这些完全没有帮助。背叛的痛是不能用三言两语治疗。此刻，你需要的不是一大堆人生道理；你需要的是一个拥抱。



我姑且尝试用我的文字拥抱你，你就大声哭吧！放声哭，尽情哭，歇斯底里地哭，把自己的负面情绪发泄出来。跟公司请假，把自己关在黑暗的房间里，关掉手机，与世隔绝，什么都不做，累了就睡。短暂的沉沦是有必要的。人要跌到谷底才可以爬起来。

我也点一首歌给你听，是林忆莲的《诱惑的街》。是李宗盛的词，有历练的男人写的就是不一样，希望这首歌能陪你疗伤。

**这样深的夜 下过雨的街  
连星光就要熄灭  
你赴的是什么样的约？**

多少个晚上你默默祈祷他能好好呆在家里，即使不陪孩子，不说话，只是玩着手机也可以，人在家里就好。但到了九点钟，他还是洗澡换衣服，拿了车匙，头也不回就往外出。显然，家里的客厅远远不比舞池温馨。

**原无意说这些 只是对你还有感觉  
以为一切残缺都能用爱解决**

你爱他，所以选择容忍。已经尽量不提起了。还以为他能看到你的用心，结果换来的是变本加厉，夜夜试探你的底线，12点前回家的诺言早已忘得一干二净。手机不是已读不回就是直接关机。你愚蠢地打给他身边的朋友，他觉得被羞辱，回来狠狠训了你一顿。你可以醒来了吗？

可是我除了爱你没有别的凭借  
话由真心说说得如此直接  
也许是夜色让人不知胆怯

其实你也不想跟他闹。长期扮演怨妇这个角色让你鄙视自己。尊严都去了哪里？难道你真的那么没有价值、那么没人爱吗？但你爱他，放不下他，更离不开他，所以该说的话，不管多难听，你还是说了。他却把你的关心当成宣战。真心的话从来都不好听。讽刺的是，酒杯边的甜言蜜语才能让人欲罢不能。

有了我你是否什么都不缺  
心在野也知道该拒绝

和他在一起后，你曾经心满意足，什么都可以不要。你以为他也有同样的感觉。你信任他，他给你的感觉是那么的正直，应该会懂得分寸，和异性划一条线。现在觉得好好笑。

有什么心结难解竟然你离不开这一切

狂欢是一群人的孤单。是什么让他不想回家？他在逃避什么？难道他潜意识里还没准备当丈夫和爸爸，这一切责任来得太突然？第二天酒醒后，他也是处在痛苦之中，烦恼仍没有消失，所以才会再用酒精来麻醉自己，用量持续递增，痛苦却没有递减。

只是你身在诱惑的街 只是你身在沉沦的午夜  
血里的狂野对真实与幻觉已无分别

酒精会让人是非颠倒，傻傻分不清哪些是真情、哪些是假意。再有智慧的人也会变得愚痴。闻到妻子身上的风油味，心里想到的不是困扰妻子多年的胃痛，而是那个女人身上迷人的香水味。孩子要给他表演钢琴，他却想着今晚的派对。

不是不可以沉溺在负能量里，但不可以太久。颓废的感觉容易上瘾。哭完一夜之后，要站起来。你可以是受害者但不一定要当牺牲品。

记得，不论你有多难过，明天的太阳还是照样升起，街道上还是布满忙忙碌碌的人们。没有人会因为你的痛苦而停下来。

我不需告诉你要做些什么，只要心摆对位置了，做什么都是对的。

擦干眼泪，把手机收起来，做应该做的事。

你可以的。

## 《终身工程》

大师，

你好像对夫妻之道很有研究？可不可以写一篇教我们做老公的要怎样对待(付)老婆？女人很难搞啊！

---

前辈，首先，你心态要调整，把角色弄清楚。你老婆是你的队友，不是对手。大家是同一条船的，不要对付她，而是学会如何对待她。

夫妻关系是一项终身工程，比考取好几个博士学位还难。恐怕入棺那天都还不能毕业！

依照小弟结婚十几年经验再加上亲眼目睹无数婚姻沉船的观后感，请允许小弟斗胆分享以下几点，让前辈见笑。

### 1. 赚多点钱。

不是女人贪得无厌，但她们的天性就是缺乏安全感，容易焦虑。一焦虑起来，就不能控制自己，乱闹情绪。很多时候她也不知道自己生气什么。贫贱夫妻百事哀，这是真的。如果太太一直对未来充满恐惧，夫妻关系如何和谐？金钱就是消除这恐惧感的最佳解药。因此，你要努力赚钱，即使不能大富大贵，也至少不要让太太为柴米油盐而烦恼，孩子的学费要有着落，退休后的生活要有交代。

## 2. 有建设性的忙。

女人一看到自己的男人懒散，荷尔蒙就自动失调，无明火就会点着。所以你一定要很忙，而且是为重要的事忙。千万别说老板今天仁慈，下午三点就让大家放工，而你就从4点睡到7点，真舒服！这和自杀没分别。如果老板真的让你三点下班，你也要争取时间回家修理电视机，修补屋瓦，洗车，遛狗什么的。不可以坐在沙发上玩手机，给老婆感觉你很闲。即使你生活得很轻松，也不能表现出来。女人说“我只想你开心”，这一定是陷阱，不要中计！继续忙下去！

## 3. 注意小细节。

这也许是大部分男人的致命伤，因为我们总是以为做大事不拘小节，这是错的。女人对小小细节特别敏感，你如果稍微用心，她会很开心。这包括夹菜给她，生理期时不让她拎重的东西，注意她换了新耳环，唇膏颜色不一样，她谈吐中不小心秀出新的英语词汇，你都要注意到，并且很有技巧地告诉她，你留意到了。她如果定时每天5点就起床而今天7点都还没睡醒，也许是病了，拿着温度计，在她耳边轻轻说：你不舒服吗？她如果没生病，你今晚就有好日子过。

## 4. 模仿岳父。

你岳父是她第一个接触的男人，所以潜意识里她会认为男人就应该像爸爸。大部分女人都有恋父情结的，所以老婆会以她爸爸为标准来衡量你。她爸爸如果能烧饭，你也要学会烧饭。她爸爸懂得修理汽车，帮忙做家务，不赌博，不喝

酒，还会陪妈妈聊天，你就尽量模仿。模仿得越像你日子过得越好。我常说，你要追一个女孩之前请先了解她父亲。你有信心跟她父亲PK你才追，不然你还是死心吧！免得以后死得很惨。

## 5. 学习分担。

女人很喜欢把一大堆责任扛在自己肩上，你就别等到她开口要求你帮忙你才万般无奈的伸出援手，到时她一定满口怨言。主动一点，从一些简单的家务做起，倒垃圾，换鱼缸里的水，抹风扇等等。你愿意帮她晒内衣内裤，她会有点感动。不要让她感觉自己像个女佣而你却是酒店的贵宾，她会心理不平衡。还有，一定要甘愿做，欢喜受。做的时候可以的话，面带微笑。先苦后甜，相信我，值得的。

## 6. 有共同爱好。

夫妻要有共同话题，不然会慢慢变成熟悉的陌生人，很难聊下去。因为各有各精彩，话不投机半句多是很多现代夫妻的写照。不妨试试寻找共同兴趣，看看什么活动可以一起参与，让彼此在生活中有更多的交集。她如果喜欢和朋友爬山，你就别懒惰，牺牲一点睡眠时间陪她走走吧！她会感激你的，她不说而已。

前辈，不好意思，我也是车大炮罢了，因为大部分我也做不到。王阳明说“知行合一”，如果知道但做不到，等于不知道。所以夫妻之道，我懂什么？还是个初学者呢！铃声响了，一起去上课吧！

大师？开玩笑！



## 《爱自己》

问问，如果你爱自己多一点，也说明负了其他人，如何应付自己的愧疚感？

---

首先我们得定义何谓“爱自己”？

狭义地说或一般人能理解的，“爱自己”是让自己过得开心、舒适。就是让这个肉体好过一点。透过感官享受这外在世界，比如吃好的食物，好看的电影，触碰柔滑的肌肤等等。具体例子包括买名牌包包、开跑车、环游世界、追求梦想等。

依这样理解，再伸展出去，爱自己的表现也包括好逸恶劳、只做自己想要做的事、逃避自己不喜欢的事物、损害他人利益来达到自己的目的。总之不让自己苦就是了。即使让自己受苦，前提也是为自己好。

这样的“爱自己”本质是自私的，所以会与“爱别人”起冲突，就像你说的负了其他人。你越爱自己，伤害别人就越深。

当你有了愧疚感，也就意味着你内心知道你做了不该做的事，或你没做该做的事。这是好事。记得，愧疚感不是处罚机制，它是内心的呼唤。当你的“心”和“识”起了对立，而你按照自己的意识来做，从而违背了自己的心，愧疚感就来了。因为我们的内心永远知道自己应该做些什么，只是经常被我们



的情欲所蒙蔽罢了。愧疚感的作用是提醒自己做错了什么，来得及补救的就马上处理，已经无法补救的就当作为下一次的学习。

当我们了解愧疚感为何物后，根本不需要应付它，而是学会聆听自己内心所发出的声音。这样而已。

广义的“爱自己”涵盖面很大，包括爱家人、爱团队、爱动物、爱社区、爱国家、爱地球。因为他们都是自己的延伸，没有了他们，自己还存在吗？所以爱他们就等于爱自己。有一句话说：当你真正爱自己时，你已爱上万物。宗教界所提倡的大爱和博爱应该就是这个意思。从量子力学来说，你和我是一体的，只是我们的我执忽悠了自己，以为你我是两个独立个体，因此有了不实的错觉。当你仔细观察，就会发现所有事情，从印尼的地震到领袖的贪污，都与我们有关。

你和我的命运是相连，越接近你的人他的命运跟你越无法切割，所以你若伤害了他是不是等于伤害自己呢？这怎么可能是爱自己的表现？

当你从广义的角度来看这问题，你就发现爱自己和爱别人根本没有冲突，它们是同时存在。

而你的问题就不存在了

# 《血腥的婚礼》

他俩大学时期相遇，男的懂得弹钢琴、说话满口道理、身高一八〇、运动鞋只穿Nike；女的彬彬有礼、不超过50公斤、胸围35B，有莫文蔚的双腿，还有徐若瑄的眼睛。

男才女貌，被对方互相吸引，暧昧只维持两个星期，就开始了韩剧式的恋情，只要24小时见不到对方，就会感冒伤风没了声音。

大学毕业后，还是形影不离，去了一趟欧洲旅行，在巴黎看了一场阿伦狄龙电影。找工上班这事儿可以暂时不理，反正家里也不缺你那一点米。90后就是那么好命。每天念着You Only Live Once 咒语，活着都是为了自己。

不久，有了工作但没有事业心，上班想着下班，整天手不离机，拼命玩简讯、眼睛粘着FB。年轻就是任性。周末晚上还学人玩命，有事没事就上云顶。禁果之味紧张刺激，完全展现出年轻人的狂野与热情。开始时还懂得安全回应，到后来连走一趟7-11也是遥远距离。

毫无意外，就像TVB里的剧情，阿姨连续两个月不光临，验孕棒欢喜报佳音。

女方父母有点震惊、沉默不语，男方家长却觉得儿子身体还可以、非常满意。“既然已经怀孕，好好坏坏，就办场婚礼！”

婚礼筹备如火如荼进行，趁肚子还扁平，赶快把它搞定。年轻人就是不可理喻，未婚先孕，也可以很开心。尽管存款趋近于零，还是可以很有创意、充满闲情。不管了，反正爸爸妈妈通情达理，会在后面大方垫底。

首先讨论的是婚礼的场地。这年代还在餐馆里摆酒，有点说不过去。当然要有礼堂的高贵华丽，酒店也至少要4星。场地布置要用心：地毯要半寸厚，墙壁最好有隔音。女方是有头有面的家族，再辛苦也不可以失礼。

**一生人就那么一次，要对得起自己。**

再来就是婚纱照的拍摄还有见证我们山盟海誓的录影。这点不可以马虎，更不可以随意。听说最美的沙滩在Bali，韩国釜山也有动人风景。趁现在还有魔鬼的身躯，礼服不要尽量便宜。拍照可以留住回忆，难道等到人老珠黄才来后悔不已？话说，独乐乐不如众乐乐，新娘还要放半粒，肉质不够就用力挤一挤，给街坊派派福利，尺度能有多尽就去多尽，最好让家公也有生理反应。

**一生人就那么一次，不要亏待自己。**

当晚的live band是婚礼的重头戏，最少也要three piece。当然也少不了那金牌司仪，虽然得重金聘请，但是人家毕竟是江湖老鸟，严肃仪式也可以搞得非常色情，所以贵得有理。音乐曲目也要经过过滤，一定得符合年轻，最好唱那首属于我们的定情曲，即使要加钱，也在所不惜。

**一生人就那么一次，要懂得爱自己**

别忘了当天早上的迎亲。化妆、礼服、新娘车、房间摆设一定要得体。兄弟姐妹团穿着一定要美美、帅帅又整齐。长得不帅的，就叫他回家休息。长得不美的，就忘了买她的姐妹衣。最开心就是抢新娘时玩的游戏，最好肉麻、低俗、无聊又恶心。派钱给姐妹时一定要大方高兴，不然以后老婆会被闺蜜嫌弃。

**一生人就那么一次，不要虐待自己。**

这是一场世纪婚礼，你全身上下都散发着贵族气息，给人错觉还以为你的名字叫哈里。

\*\*\*

如果婚礼等于婚姻，恭喜你！你的幸福就有了guarantee。但不幸的是，婚礼的甜甜蜜蜜与婚姻的抗压性毫无关系。搞了一大堆满天神佛，演了一场马骝戏，最后得到的只是冰冰冷冷的USB，还有一叠厚厚的账单等着你处理。

别人看到的只是FB里的温馨，又有谁听到晚上夫妻俩吵架的声音？

我只是冷眼旁观，静静坐着享受礼堂的冷气，眼看一对新人步入陷阱。既然给了人情，当然要把红酒喝得一干二净。回想自己当年的婚礼，心里有点庆幸，虽然夺走我三年积蓄，也没有时下年轻人婚礼的血腥。

# 《父母婚变》

老师，我是来自X华中学，今年高二。最近我发现妈妈有了外遇，父母每天吵架。我很烦。也很害怕。

谢谢你有勇气把烦恼告诉我这个陌生人。这个年龄碰上这样的问题，的确很烦心，又不知道可以跟谁谈，让外人知道这件事又好像很羞耻，对吗？

我常说父母离异孩子一定是最大受害者。成人的自私和无知常常会把孩子的未来视为无物或催眠自己说：我一个人给他们爱就可以了。但，即便是当个受害者，我也有些积极的话想跟你分享。

### 1. 婚变是普遍的现象

或许在你这个年龄我不应该告诉这个真相，破坏了对未来的憧憬，但我选择对你坦白。长大后你就会明白，成人的世界是非常复杂的。不要以为大人都是聪明的。原本是简单的东西，比如相爱到老，都可以被扭曲成：“你给不到我要的东西，我为何还要爱你？我追求自己的幸福难道有错吗？”。

物质的诱惑加上精神上的匮乏，不论是男人或女人，只要婚姻出现了裂缝，外遇这件事容易让人蠢蠢欲动。婚姻已经不是牢不可破的城堡，所以来自单亲家庭的孩子越来越多。

## 2. 不是你的错

你可能会对父母的问题感到自责，但我可以很负责任地告诉你，不管你怎么做，外遇还是会发生的。不管你有多用功读书，甚至拿个模范生回来，也阻止不了妈妈和那个男人相遇然后做出糊涂的决定。造成妈妈外遇的因素有好几百个，但你绝对不是其中一个。千万不要为大人的过错买单。太贵了，不值得。

## 3. 她依然是你妈妈

一个人会走上不忠这条路，我们也许不能太简单的给与评论，其中一定有我们不理解的原因，还有不为人知的内幕。冰冻三尺非一日之寒。谁是谁非又有谁可以说清楚？

我不是要替你妈妈辩护，但我要提醒你，她依然是你妈妈。外遇与否，她对你的爱是不变的，她只是选择不爱你爸爸罢了。所以你可以对她感到失望，但不要去恨她。随着年龄的增长，你就会发现爱我们的人越来越少，所以不可以随意放弃亲情。

## 4. 他们永远是你父母

即使最后的结局是离婚收场，你也不要以为没有了爸爸或妈妈。他们永远是你爸爸妈妈，就像他们的DNA永远都会在你身体里。只是爸爸和妈妈不再生活在一起而已。他们对你的爱是不变的。



所以你不要太害怕无助。可能会有一段适应期，期间你会彷徨，不快乐，但你要相信所有伤痛都会过去的。没有永远的阴天。时间就是最好的疗愈。

## 5. 你可以过得很好

父母的离异肯定在你心灵留下一道伤疤。但这不表示你有权力自暴自弃，过上颓废的日子，然后把自己所有的失败和过错都推向父母那里。都是他们害的，你不需负责任。

我最害怕的就是你找到了不需为未来努力的借口。

未来由你来主宰。你可以选择充满正能量面对生活。你有能力也应该让自己的未来大放光芒。父母那一代 **screwed up**，婚姻进了坟墓，也不表示孩子一定要当陪葬品。很多成功人士都是来自破碎家庭。不要以为父母分开后，自己的前途肯定暗淡无光。就像其他孩子，你还是一个充满希望的孩子，有着无限的可能，除了你，没人可以为你未来熄灯。

假期要来了。与其为大人的愚痴烦恼，不如计划这个长假该怎么过。让自己忙起来，积极参与学校的活动，多听听讲座，多读书，学习别人的经验和智慧。有空可以冥想自己的未来，幻想毕业后的生活，尽量天马行空，不要被自己的恐惧囚禁。

大人的事，随他们。加油！



# 《当已经没有爱》

*问问：如果已经没有爱，夫妻还应该为了责任继续在一起吗？*

---

当婚礼热热闹闹办完了，蜜月狂刷信用卡咔嚓咔嚓度过了，孩子匆匆忙忙生完了，剩下的只有生活里的琐碎，请问婚姻里还有爱吗？

这就得视你如何定义爱了。

如果你所谓的“爱”指的是恋爱期的那种冲动，折一千个星星给他惊喜，睡醒后看见他熟睡的脸孔会忍不住想亲亲，知道他要出外公干三天你会抓狂，那大部分的婚姻就是爱情的坟墓。

恋爱是梦幻的（喝水也能饱、母猪也能飞），婚姻才是真实的。当孩子考试只拿25分，银行发信说再不还钱下个月就要拍卖屋子，家婆在背后说你的家脏得像狗屋，你还有心情为他折星星吗？还想亲他的脸吗？

也有人认为结婚后的爱是一种依赖。婚姻原本就是一纸合同，双方各取所需，无可厚非。这种依赖可能是金钱上的，精神上的或肉体上的。只要你仍需要依赖对方，对方的存在给你生活提供方便，改善你生活品质，有他比没他好，那么其实爱还是有的，只是换了一个形态而已。这种爱或许没有能力让你牵肠挂肚，偶尔还可能让你暴跳如雷，但只要它还懂得安分守己，大致上你还是会愿意跟它共存下去。

再淡一点，爱也可能渐渐变成了一种习惯。对于他，也许你已经没有任何情感上的寄托，也不求他能为你做些什么，但毕竟已经在一起那么久，经历了那么多风风雨雨，现在如果突然分开，也会不习惯，一时间不知所措。说开了，有些伴侣扮演的唯一角色，其实只是让屋子有些体温，有些噪音，有些污染，有些回忆而已。不能说他不重要，因为他已经成为你生命不可分割的一部分。抽屉里的卫生棉、牙刷旁的剃须刀、发黄的奶罩、沾了精液的内裤、包包里的避孕药、散发体味的床褥，哪些是你哪些是他已经傻傻分不清。

如果你说以上的爱都没了，我还是会要求你仔细想想，真的没了吗？如果今天他病倒了，躺在医院里，鼻孔和手腕插住塑胶管，只能靠吊点滴进食，你不会心痛吗？有一天他潦倒到流浪街头，靠捡破烂过活，你不会有股冲动想帮他吗？

真的不会的话，我想你也应该计划下一步了。

## 《完美男人》

我曾經看過一位先生替滿桌子的人一個個倒茶，直接跳過他太太倒自己的茶然後坐下而不自覺。

我當時一直在想，這個女的非常可悲嫁到這種人。

---

因为工作的关系，我常常得听女人投诉她的男人。可能我是“闺蜜型”律师，通常交谈到有点温度以后，女人就会很放心、很舒服地跟我分享她男人的糗事，都忘了我也是个男人。

有的说得十分夸张，加盐又加醋；有的像80年代台湾电影，一把眼泪一把鼻涕；有的已经心凉了，可以直接当笑话讲。

在她们眼里，男人的瑕疵被无限放大，仿佛除了还有生殖能力，其他方面都是一无是处。

会赚钱的不顾家；会顾家的没有社交圈子；有社交圈子的不专情；专情的又不会赚钱。绕了一大圈就是找不到一个完美的男人。多后悔当初啊！干嘛要嫁呀？！

所以我说，完美男人像传说中的独角兽——每个人都知道他长什么样子，但就是没有人见过。醒来吧！完美男人是不存在的。别找了。你越早接受这事实对你越好。能给你找到一半完美的男人，你都可以到黑风洞抛椰壳了。

金无足赤，人无完人。依我不太科学的分析，你最多能在以下男人优点中选4样：

- 长得帅
- 体贴、细心、顾家
- 会赚钱、有事业心
- 专一
- 心地善良
- 成熟稳重

你可以告诉我你会舍弃哪两样吗？

舍弃了过后，你就必须得接受他的缺点！记得，你得到了他4样优点哦！

比如说你放弃了“长得帅”，就不要一直埋怨他肚腩太大，脸皮下垂像沙皮狗。如果你放弃了“专一”，就不要期望他在外面不会拈花惹草。放弃了“成熟稳重”，就准备陪他周末一起到公园捉Pokemon。

做夫妻是一辈子的事，一直放大他的缺点而忽略了他的优点，这条路还怎么走下去？

姐，那位先生也许才华洋溢、义薄云天，哪一天他太太不小心拿出来拍卖，还是有很多阿姨抢破头的！他太太要好好保管啊！今天他忘了倒茶给太太，你就觉得他太太嫁得很可悲，你也太悲观了吧！

正能量一点！学习马来西亚教育部，如果考生成绩普遍太差，我们就拉低及格分数，让更多人及格，提高及格率，皆大欢喜！

以上六点，有两点，就算他及格，好吗？

### 《写给二十多岁仍是单身狗的你》

你，

如果你二十几岁，仍是一条不折不扣的单身狗，这篇文是为你而写的。

如果你有被女朋友抛弃的惨痛经验，请你继续读下去。

如果你有了马子而抱有一丝侥幸心态，以为可以松懈，也请你读下去。

但，此非安慰文。如果你有一颗玻璃心，经不起打击，也不想接受真相的洗礼，而且最爱的禽类是鸵鸟，你还是早点睡或做点别的事。

你，

渴望恋爱的感觉，说白了，其实只是你年轻身体给你产生的一种幻觉，是你原始兽性的呼唤，让你在生物演化过程中扮演一个小角色，为人类的续存出一点绵力。

二十多岁的你，身体的每一寸肌肤都散发着求偶的气味。所以情人节那天，单身狗的你倍感孤独。眼看你的兄弟们都忙着买花送女友，然后晚上一起研究人体构造，你却只可以躲在浴室，握着手机看着A片手淫，真想一把火把情人餐厅给烧掉，然后撞墙死去。

我想拍拍你的肩膀，请你喝一杯啤酒，让你听听我说几句话。

你，

二十多岁时，怕的不是没有妞，怕的是你没本事，又若无其事的苟且下去。有句话是这么说的：“花若盛开，蝴蝶自来；人若精彩，天自安排。”你花心思把草地顾好，到了春风化雨、满地绿茵的那天，马匹不就自然来吗？

二十多岁的青年，再花一个十年来充电也还年轻。这十年，你可以专心精练一门绝活，学新的语言，游走世界，尝尽人间的酸甜苦辣，累积生活陈本。到时，有了满口袋的银两和满脑子的经验，才来寻找真爱也不迟。

**你要相信，命运不会亏待你。你今天所读的每一本书、所吃的每一分苦、所忍的每一次辱，有一天都会回来报答你。**

话说回来，此刻的你，有什么资格乞讨别人的爱？如果准时付清卡债都是一种奢望，你有什么脸睁着眼睛跟人家的女儿说：“我会让你幸福一辈子”？情话就是不打算兑现的谎言。什么都没做，一点好处都没给，就要求别人把一生寄托于你，你跟强盗有什么分别？

不要说这世上的女人都是拜金主义者。你连一条贵宾犬都养不起，问你何时买楼何时创业你望着天空说不出话，还期望她奋不顾身跟你私奔到月球？你真的以为对方是个白痴，19点博21点吗？

醒醒吧！你已经毕业好几年了。中学时期，只要你身高170以上，五官端正，人缘不会太差，懂得上篮得分，会教人解数学题，又是学会干部，要找女朋友应该难度不大。出来社会混又是另外一回事，游戏规则根本就不一样。



中学时期，一瓶矿泉水两个人分享的那种清纯的爱已经不复存在。如果白开水可以满足所有的欲望，明天的高速公路将不会出现拥挤，没人会再选择繁忙时刻挤公交，人人都会睡到自然醒。你说好不好？

即使你幸运被人看上，那也是暂时的胜利。只要你不继续上进，很快就会被嫌弃，一旦遇到强大的竞争对手，也只能拱手相让。煮熟了的鸭子，只要没好好看着，真的是会飞的。

你最大的本领就是熬夜玩游戏机，存款空空却还能活得很酷，你还敢学人家手拖着女孩出门？你这不叫真心相爱，而是辣手摧花。我是她的爹，我肯定打断你的腿。

所以你一定要自强，一定要好好利用时间，自我增值。希望下一次你对心仪的对象说“我照顾你一生一世”时，心里是有个底的。

如果十年后，你原地踏步，用着同一套词汇吹着同一只牛，我只能说，你的青春败给了你的不争气。

二十多岁的寂寞并不可怕，可怕的是，你五十岁了，依然是孤孤单单一个人，经历着一样的寂寞。

最后，那些已经有了马子，两个人像连体婴那样，连参加葬礼都要出双入对的，你也不用太妒忌。他钓了一条江鱼仔，兴高采烈的拿回家当金龙鱼饲养，你应该替他感到悲哀才对。

最后的一笑，鹿死谁手，还不知道。

# 《写给单身的妳》

也许单身不是你的选择，是缘分给你来了一场黑色幽默，像个三流的编剧，总是安排你在错的时间遇上对的人或是对的时间遇上错的人。

好不容易给你遇上了一个情投意合的男人，无所不谈的聊了半天，最后他却突然很绅士的付了咖啡钱，然后满怀歉意地说要到隔壁的餐馆打包晚餐给太太吃。你也只能若无其事地微微一笑，然后很识趣地保持距离。他走之前回头说了“保持联络”，但你心里很明白，这只是礼貌的告别或是灾难的开始。

你仍相信爱情，是一件很美妙的事，我无意猜疑你的信仰。但无论你多信任司机的驾驶技术，都不要忘了系上安全带。

结婚，有可能是你今生犯下最大的错。

根据妇女，家庭及社会发展部副部长在国会的汇报，约三分之一的婚姻在五年内离婚告终。三分之一是什么概念？如果我说待会儿你开车回家发生意外的几率是三分之一，你还敢开车回家吗？当然不敢。但很多人还是会一厢情愿的认为自己是在婚姻里那幸运的三分之二。

婚姻就像一部广告打得很响的烂电影，还没看的人急着买票进电影院，看着的人却迫不及待想逃出来。

有什么比一个人孤独终老更恐怖的吗？有！就是结婚后，两个人孤独终老。

最近在网络里看了一张很有意思的图画：灰姑娘与王子接吻，灰姑娘脑子里想着皇宫，王子却是想着睡床。

有一句这样的话：我以为可以和你一起承受人生的风雨，结果赫然发现，一半的风雨，来自于你。

当然你可以说我不应该因为有人在婚姻里受了伤就以偏概全地把婚姻打入十八层地狱。你说得对，真的是有不少人找到永恒的爱情，沉溺在幸福时光里。但，我想提醒你的是，不要因为憧憬你未得到的生活，而忽视了这生活阴暗的另一面。盲目的相信只要有正面思维就能吸引所有美好事情的发生，你不是嗨了药就是刚刚上完激励课程。

还有，千万不要为了逃避家里的不温暖，而急着随便找一个雄性动物嫁出去。离开家里的冷漠，需要的是勇气，不是鲁莽。

单身男女有别。单身汉的房间乱得像狗窝；单身女的房间通常像祈祷室那样整齐，也像艺术家的创作空间，时时散发着个人品味和艺术气息。

单身的事业女性不一定就是孤军作战，也许是她内心过于强大，面对现实社会，一个人就是千军万马。

你本来就是你王国里的女王，又何必委屈自己当个王后，永远躲在国王的后面？

此刻你手上的自由是很多已婚妇女都很羡慕却只可以望梅止渴的。你没好好利用这自由来拉宽你生命的宽度，是你眼光过于短浅，白白浪费了极度有限的资源。

说了那么多，不是要你吃不到葡萄说葡萄酸，而是告诉你至少有三分之一的葡萄是酸的，而且是有官方数据证明的！

单身与否，你都有义务让自己幸福，让自己活出精彩。不要把幸福的遥控器放在他人手里，这不是爱他的表现，而是推卸责任的行为。

我不是婚姻主义者更不是单身主义者。我主张的是，不管你是属于什么状态，都要奋力开心活着，寻找生命的意义。

我会建议你让自己漂亮起来，但不是为了取悦男人，而是不要浪费你的潜质和上天赋予你的天分，在有限的青春里，活出自我，不为谁的绽放光彩，就像某个护肤品牌说的：因为你值得拥有。

### 《也许所谓的真爱，不是一种感觉，而是一种习惯》

我明白，您说的是“当下”的真心诚意，可能会随着时间流逝而改变...

“当下”曾经付出的真，当下确实是真的，只是人心易变，经不起各种外来因素的考验。

爱一个人，和需要一个人，毕竟不同。

如果我真的很爱你，我愿意成全你，无论我多不舍，我愿意放开你，如果没有我，你会过得更好。真的爱，才会明白，爱不是占有。

如果我已经不爱你了，这段感情于我而言逐渐苍白无力，只剩下“想要得到的东西”而苟延残喘，如何能闭上眼假装看不见这一切的变化？欺骗别人，也许可以一生一世，欺骗自己，又能骗得了多久？最终，逃不过良心的责备，却又无力推开眼前的一切，越陷越深...

如果彼此之间不再有爱，只为一份无以名状的责任，只为现实生活的各取所需，那为何不放开彼此...尝试把手松开了，才明白自己曾经紧紧抓住的，也许也没那么重要...

真，于我而言，我想还是很重要的。如果一段感情的开始，是建立在“我们符合了彼此想要的条件”，然后再从彼此相

处的过程中尝试寻找心动的感觉，日子久了，也许...也许也有机会慢慢变成“真爱”吧...

---

妹，

我想说的，不只是两个人刚在一起时，“当下”的爱是真的；我甚至想挑战，所谓的“真爱”其实并不存在。

不论你多不愿意承认，你都必须认清一个事实，两个人在一起，开始时可以单靠感觉，但如果这关系要长久维持下去，它一定是一种互惠互利的关系。这关系不一定要建立在平等公平的基础上，但最起码，双方都一定要在这关系里得到各自想要得到的东西。如果其中一方像水蛭那样只懂得吮吸对方的养分而丁点付出都不愿意，被欺负的那方不管有多爱对方都会有选择离去的一天，因为这关系出现了裂痕。裂痕的出现不是因为不平等，而是其中一方得不到他想要的东西。

如果像你所说的，因为不爱了就应该要放手的话，这社会会出现怎样的乱象？如今法庭已经挤满了申请离婚的夫妻，再挤下去，恐怕周末也得开庭了。结婚超过五年的夫妻会告诉你，婚姻的热恋是有时效的，一旦关系出现了矛盾、生活开始如清水那样平淡乏味，或两个人的节奏如同齿轮般的可预测，爱的感觉就会变成冲淡了的咖啡。这是必然的过程，如果就这样放手，会不会太过儿戏？

因为不爱了所以放弃？放弃是负责任的表现？假装和好的生活下去是虚情假意？



我认为，两个人选择继续在一起，不一定得依靠“真爱”，可以是一种需要。你问问今年68岁的老张，“你爱不爱你老婆？”，他可能会像中了风那样张开嘴巴鸦雀无声。他不知道他到底爱不爱他老婆，他只知道当他半夜惊醒，口渴得像火烧那样，他只需用手肘轻轻捅一下枕边人，老太婆就会缓缓起床，到厨房倒杯温水给他喝。你说这杯温水里隐藏了多少真爱？我也不知道了。人生到了这阶段，让他们之间不分不离的强力胶，是真爱还是一种依靠？

爱，开始时，是一种感觉，渐渐的演变成一种责任，然后进化成一种依赖，最后升华成一种习惯。不同阶段，爱以不同形式存在着。不论是液态，气态还是固态，水还是水，就像爱还是爱。没有所谓的真爱假爱，就像没有所谓的真水假水。

也许所谓的真爱，不是一种感觉，而是一种习惯，让两个人从此分不开，就这样走到了生命的尽头。



# 《羡慕。知足。》

好多年前，老板跟我说，你看那湖面上的天鹅，优雅的滑水，多高贵。羡慕吗？

“羡慕”

“它的脚在水底踢得半死，你知道吗？！”

我们都看到别人眼前的好，却从不了解到底背后他们承受了多少的苦。英语有一句：“Everyone knows you are pregnant, but nobody knows how many times you are screwed.”是粗俗了点，但很真实。

你看他开宝马、住洋房、脸书都是拥抱老婆出国旅行晒恩爱照片，羡慕吧？到了月尾还车贷房贷时，那种压力他会写在IG吗？他每天带客户看房子（有时客户还会最后一分钟放鸽子），周末也要工作，把孩子放在爷爷奶奶那里照顾，晚上还要upload照片、update网站，你知道吗？面对客户无理取闹，他只能强颜欢笑。面对竞争对手的野蛮霸道，他只能将计就计。开着宝马，想着下一单deal，住在独立式，却天天和太太因为工作问题发生口角。学校已经几次要求见家长，但是去应付的仍是爷爷奶奶。30几岁就有高血压，最近一次买保险还得加保额。你还羡慕吗？

这个例子可能有点夸张但距离现实生活其实也不遥远。有多少人会在社交媒体把最丑陋的一面露出来？凡事都有两面，

只是看你把镜头摆在哪里而已。你看到的都是经过几层过滤后的美好结局。别太认真更别太天真。看了，给个赞就好了，别想太多。

如果让你当马云，但必须承受他的压力，走他走过的路，吃他吃过的苦，你还愿意吗？请别那么快把手举起来。

与其羡慕，不如知足。我知道有些从事销售的朋友会不同意这看法。觉得知足太消极了！不长进。人类的进步就是因为不安于现状，才会发明手机，电脑，甚至把人类送上太空。

我只能说，你不了解知足。

知足不等于懒散。知足并不代表你可以躺在沙发上等老婆养、等朋友请客、等客户约、等老板发花红。知足可以很正面、很积极、很有活力！它让你往前踏步时也没忘了欣赏身边的一草一木，珍惜温暖的拥抱。它让你看见还在你手里的美好。它让你领悟到有很多欲望其实只是虚妄。

当然，该完成的事，还是得用心完成，别因为“知足”而敷衍了事。只是不必伤脑筋去在意成败，计较得失。每个人都有自己的路要走，既然是不同的行程当然会遇上不同的人事物。比较什么呢？他坐着轮椅吃龙虾，你在艳阳下喝ABC，你说他比较幸福吗？

我没要你停下脚步。如果你认为你有伟大的使命就去拼搏吧！但是，我想提醒的是，别总是眷恋着前面的柳暗花明又一村，却忽略了沿途的风景和陪你风雨同行的那些人。

# 《半途而废的报复》

她透过朋友的介绍，联络上我，说要咨询有关离婚的法律问题。

简单的自我介绍后，她便开门见山地说丈夫最近有了外遇（而且不是第一次），所以她考虑离婚。花了约十五分钟了解她目前的家庭和财务状况，我们双双得到一个结论：此刻的她没有条件离婚。她也承认，离婚后的生活很可能比现在更糟。

说得难听一点，丈夫除了不专一之外，对她和家庭其实还算蛮好的。也可以这么说，她除了得面对一个偷情的丈夫，生活还过得挺不错：不需要工作（偶尔做些网卖来打发时间），住在高级住宅区，开欧洲车，孩子上国际学校，家里有女佣伺候。

她的致命要害是：她已经没有独立生存的能力。

安逸，也是一种危机。当一个人在舒适圈太久，就会丧失了一个人面对生活的斗志。就像一只关在笼里的鸟，好吃好住，日子久了，你打开笼子，它也未必有飞走的勇气。与其独自面对未知的世界，不如忍辱偷生的过日子。你有再多的委屈，也必须对现实妥协。于是，鸟离不开笼子，她离不开不忠的丈夫。

离不了婚，怎么办？

“我一定要报仇。给他感受到我的痛苦。”

“你打算怎样报仇？”我真的好奇。

“我要更爱我自己。我要瘦身减肥。我要开始运动。我要健康起来。我要有吸引力。我要其他男人也开始注意我，让他知道我也是有魅力的！”她语气坚定地说。

平时的我不会主张报复，因为那是很赔本的做法，很容易让自己深陷负面的泥沼里。但由于她选择报复的方式是让自己健康漂亮起来，情况特殊，我也破例的给与侧面的鼓励。

**让自己活得更好，就是对一个有外遇的丈夫最好的报复。**

比起什么割脉自杀、苦苦相逼、追踪小三、捉奸在床、泼妇骂街，这招积极许多，让自己健康的同时，又不贬低自己的身段。

“我也是一名健身教练。”我兴奋的透露了我另一个身份。我们的话题，从乌云密布的破碎婚姻转到阳光灿烂的健身生活。

结婚前，她46公斤；生了两个娃娃后，体重逼近60公斤。只有150公分左右的她，身材走样得像浸在水里的棉花。她给我看她20多岁时的照片，是个标准的清纯美女，有明显的锁骨，给人无限遐想。如今判若两人，往事只能回味。

我大方地传授了瘦身秘密给她。其实也不是什么秘密，说白了，就是作息正常、吃得健康、适量运动、喝大量的水。每个人都知道，就是不是每个人都做得到。

离开前，她信心满满地说她一定会尽全力瘦身减肥，为了报复，让她丈夫后悔不已，她决定豁出去了！我也给她一个“棒棒哒”的手势，还打趣地提醒她，瘦下来了以后一定要请我吃一餐。

接下来的几个星期，她断断续续地向我汇报她瘦身的情况和进展：吃了什么菜、做了什么运动、体重跌了多少。不到两星期，她体重就掉了接近2公斤，令她兴奋不已。“我会努力下去。”她说。

我心想，若她坚持努力下去，依她的进度，应该在一年之内就可以恢复到结婚之前的模样。

但是，没多久，她却音讯全无，在我雷达里完全消失。因为没有再收到她的进度报告，我也几乎把她忘了。某天我突然想起她，就给她发了一个信息，问问她的近况。

原来她停止运动了，饮食方面也不再特别照顾，有什么就吃什么。

“孩子需要我载，所以没有时间运动，也没有时间准备午餐盒。”她解释说。（奇怪？之前她是排除万难来坚持运动和健康饮食的，怎么一个“载送孩子”就把她击垮了？）

“体重还有再减吗？”我顿时发现我问了一个废话。

她说她在开会，不能聊天，就这样回避了我的问题。

\*\*\*

那是几年前的事。

最近我在某个餐厅遇到了她。她看见我时，眼神明显有点尴尬，肢体语言告诉我她不想多谈，我也很识趣地点了头就走开。


她比之前更胖了，体重应该突破了60公斤，人也老了许多。显然，她的报复计划失败了。

\*\*\*

别误会，这篇文章不是鼓励大家报复。我说了，报复是赔本的做法，损人又不利己，不值得鼓励。

我想说的是，任何一件事（包括对一个臭男人的报复），如果想看到结果，都需要坚持。毅力不够，我们很难得到想要的结局，最终只能无奈的接受命运的安排，连反击一个负心汉的力量都没有。

有多少人曾经在我面前咬牙切齿，甚至敲桌子说一定要瘦身成功，可是瘦身计划最后都是无疾而终。失败的原因，不是没有方法，不是没有机会，而是借口太多、坚持太少。所以，你身上的每一寸赘肉，都成了你臣服于借口的呈堂证据。



常言：“君子报仇，十年未晚”。报仇是一场长期拉锯战。如果没有坚持的习惯，还是别奢望报仇。这个游戏不适合你。与其逼自己恨一个人，不如让自己学会做事情有始有终。

完成，是一种需要重复练习的习惯。



# 《写给拒绝付赡养费的你》

你，

对，就是你。你知道客户在离婚之后又回来找我的最常见理由是什么吗？就是前夫不付赡养费。我这里说的不是维持前妻生活起居的赡养费。你拒绝缴付前妻的赡养费，将心比心，我可以理解。人都已经不是你的了，还要因为一个法律责任继续每个月给前妻缴交一部分月薪，的确会让一个男人百般费解，所以你逃避责任，虽然不合法理，但符合心理。

我想跟你说的是养育你亲身孩子的赡养费。怎么？是不是也有一段时间没缴了？因为抚养权给了前妻，你就以为你没责任了，对吗？反正当初谈离婚条件时，前妻是如此坚决要争取抚养权，逼使你做出“让步”，大方地让出抚养权给她，所以你心里觉得她既然敢要，就得敢当，对吗？再说，你也认为前妻很能干、很会赚钱，所以你给的赡养费可有可无，是不是？

孩子多大了？小学了？有的已经上中学了？你随便算一算，一个孩子的普通花费，一个月大概要多少钱？就不让他们吃什么好的，穿什么名牌的，也不让他们读什么名牌学校，就只给他们普通的三餐，搭普通校巴上学，穿普通二手衣服，只允许他们参加学校规定的学会，其他什么手艺如钢琴、舞蹈、画画什么的都不让他们学，也不让他们上补习班，如果功课跟不上就只能怪他们上课不专心，你说这样每个孩子每个月需要多少钱呢？不多是吗？你的前妻可以应付得来，对吗？

钱，也许你的前妻可以应付，毕竟她已经那么本事，打了两份工，如果真的不行，她应该会再去找多一份兼职，对吗？但，你知道吗？原来养孩子除了钱，还需要很多其他的东西，比如说时间，精力，耐心，爱心，关心，聆听等等。其他我就不说了，就说载送孩子上学和下课，去补习这活，你说简单吗？哦，你前妻已经安排校巴和邻居载送，所以这事解决了？那么总得有人准备晚餐给孩子吃吧？哦，你前妻安排了伙食？孩子的功课呢？需要有人替他们检查，帮他们温习吗？哦，你前妻已经习惯了睡觉之前检查他们的书包？你不是说你前妻打了两份工吗？难道她工作那么轻松，回到家还有力气照顾孩子的课业？要不然你前妻一定是个三头六臂的Superwoman。

对了，你也是手头紧，生活也不容易。离婚过后，你一个人生活，样样都要自己来，真可怜，连养自己都勉强了，更何况要你养别人。所以要你按照之前说好的拿出一点钱给你的孩子们用，真的很为难你，对吗？

哦，忘了提醒你，我们正在说着的，是你的亲生骨肉，都是跟你姓氏的孩子。

虽然前妻已经不是你的人了，但孩子永远都是你的孩子。

作为父母，孩子需要我们的时间，其实是很短而已。再过十年吧！也许你的孩子已经懂得到超市打工，穿起那奇怪的制服，给人尝尝牛奶样品。那时候，你给他那几百块钱，可能他也不要了。因为在他最需要你的时候，你躲去了哪里？当他妈妈告诉他，因为没钱，他不能参加毕业旅行，而是需要出来打工的时候，你躲去了哪里？当他妈妈因为工作压力

把气出在他身上，过后又抱着他痛哭的时候，你躲去了哪里？当他觉得很没有安全感，一切都必须靠自己时，你躲去了哪里？

等他长大了，你有脸回去见他，希望他叫你一声爸吗？

我坚持相信你是一个有良知的人。此刻的你，其实是承受着良心的谴责。你以为你不听前妻的电话，不回前妻的信息，像个鸵鸟，问题就会自动不见。但你心里很明白，你在扮演父亲这个角色，是彻底失败。不论你在外头有多风光，不论你名下有多少产业，不论今晚睡在你身边的美眉有多妖艳，你心里很清楚你是一个怎样的男人。这种心理上的缺陷，也许短期内你能够隐瞒，但有一天它会回来跟你算账。到时候你所欠下的良心债将会是你一生不可磨灭的遗憾，使你一生得不到安宁，永远抬不起头。

奉劝你，趁一切还来得及，勇敢的扛起当一个父亲最基本的责任，把答应钱汇给你前妻。她真的不容易。要不是因为母爱，谁会愿意拖着do re mi到处去找生活？她也曾经有过梦想，但她真的很累了。

比起前妻的牺牲，你的小小付出真的算不了什么。

你不需要爱她。你只要活得像一个人样就可以了。

## 《结婚不是每个人都适合的玩意儿》

韩念，

我发现你的文章喜欢拿求婚和婚礼来开玩笑。还有你也常常很刻意的强调婚姻里的矛盾。

我想问你，你是不是不相信婚姻，甚至不相信爱情？

---

每次碰到类似的问题，我的回答很简单：I am not pro marriage and I am not pro divorce. I am pro HAPPINESS。

如果有人找到了真爱并且在婚姻里求到了人生意义，让他生命得以完整，我凭什么告诉他婚姻是一个烂制度，而爱情是一个虚幻、不真实的感觉？

同样的，如果有人被婚姻伤得焦头烂额，被另一半折磨得不成人形，三十几岁就得天天以泪洗脸，我又凭什么劝他必须记住当年的山盟海誓，勇敢地镇守爱情？

重点是，你满意此刻的生活吗？如果不满意，你能做些什么？

旧时社会，人生规划大概有这样一个不成文的方程式：毕业，谈恋爱，结婚，生孩子，努力工作，退休。

就因为这个人生方程式，很多情侣在恋爱几年后，会觉得是时候结婚了，就凭着感觉求婚（反正大家都是这样做，应该不会错），然后就热热闹闹、敲锣打鼓筹备婚礼去。因为当时想要繁殖的欲望大过天，整个过程中，很少有人会停下来，冷静、理性地分析结婚这个动作的必要性：到底知不知道自己在做什么？婚后生活会发生怎样的改变？需要做出怎样的妥协？双方想要在婚姻里得到什么？纯粹是想给对方一个名分？还是这是人生到了某个阶段必须做的事？

也因为这个人生方程式，很多适婚年龄的单身男女，心里会有一股莫名的压力，害怕落单，从此孤独终老，于是随随便便找一个看上去还可以的异性伴侣一同结婚去。结局虽不能说苟且偷生，但距离得过且过也不远矣。

婚姻像极限运动，有人跳了笨猪跳，得到了刺激和“活着”的感觉，意犹未尽，屡试不爽；有些人却被它吓破胆，纵身一跃就后悔莫及，直到被拉上来的那一刻还不明白为何自己会花钱去干那么愚蠢的事。

婚姻也像臭豆腐，有些人在几百米之外闻到了扑鼻而来的“豆腐香”，垂涎三尺，迫不及待买几块来吃，所有幸福感尽在不言中；有些人（如在下）一闻到臭味，立马想作呕，即刻转身而逃。

说白了，就是不是每一个人都喜欢婚姻生活，也不是每一个人都适合结婚。

悲哀的是，学校没有教导我们到底怎么样的人适合结婚，怎么样的人不适合。于是，大家一窝蜂有样学样领证结婚。婚后两三年，在某个夜深人静的晚上，才来点根烟、倒杯酒，自言自语说：“咦？做莫感觉怪怪的？和我想象差那么远的？”。

有些人可以是个超级无敌好情人，跟他谈恋爱会有一种就快要患糖尿病的危险，但不一定是个标准的丈夫或称职的爸爸。

有些人的性格就像一匹脱缰的野马，只为自己的理想而活，不允许自己为任何人做出让步。这样的人不能说有道德瑕疵，只能说他不适合伸缩性不大的婚姻制度。要他结婚，等于用一条粗厚的麻绳绑住他，让他有一种阶下囚的无奈，所以不久后他会使尽全力挣脱枷锁，逃出婚姻的束缚，也是意料中事，一点也不出奇。

有些人也许是一个好丈夫，却未必一定可以成为你的好丈夫。他的性格和你水火不容，也许换个伴侣，他就是一等一的好丈夫、好爸爸。很可惜，速配失败，不是你的问题，也不是他的问题，是月老牵线有误，你们两个根本就不应该在一起。

你说，不结婚行吗？

如果你已找到了灵魂伴侣（soulmate），他让曾经支离破碎的你变得完整，而你也让他在茫茫人海里找到了归宿，同居了一段时间以后，你就非得要嫁给他吗？

说真的，没有标准的答案。

我只能说：还没跳下去，你又怎么知道你不喜欢笨猪跳？



## 《嫁鸡随鸡？》

都跟他在一起快十年了，不嫁给他还嫁给谁？

我只是害怕一件事，就是跟他妈妈住在一起。他妈妈很不喜欢我，我很难想象住在一起会是怎样的日子。一想到结婚必须搬去他那里住，我就不想结婚。

---

关于你的烦恼，我可以给你一个社会替你制定的标准答案（textbook answer），那就是：

- 百善孝为先
- 结婚从来就不是只是你们两个人的事
- 爱屋及乌
- 男尊女卑
- 嫁鸡随鸡，嫁狗随狗
- 女人要学会三从四德
- 牺牲自己是一种爱的表现
- 嫁出去的女儿如泼出去的水
- 要爱他妈妈如同爱自己的妈妈

综合以上几点，你结婚后必须依照华人传统，搬进丈夫的家，服侍家婆，相夫教子，乖乖当个贤淑的好媳妇，从此过着幸福快乐的生活。



但，我不想这样不负责任地骗你。都什么年代了，还来男尊女卑，泼出去的水？接近不惑之年了，才越来越觉得人生其实没有标准答案。选择没有对错之分，只有不一样的结果。做了选择，不用后悔，坦荡荡的承担结果即可。

我常开玩笑说，婆媳之间的恩怨情仇剪不断理还乱，是千年诅咒，比搞两岸统一还要艰难十倍。

很多女当事人向我哭诉她们的婚姻有多不堪的时候，我都会经常发现她们嘀咕了半天都是在投诉家婆的不是，而丈夫唯一犯的错就是太听妈妈的话，永远不会体谅她们，站起来替她们说话。

“你说如果你们俩搬出来住，还会有问题吗？”我问。她们愣住片刻，眼神似乎同意这是个解决方法，但嘴角的苦笑又仿佛想说那是不可能的事。

说到这儿，我也应该替做丈夫的说几句话。做儿子的，看到妈妈因为自己的女人发脾气，能不伤心吗？看见自己的老婆因为鸡皮蒜毛跟妈妈发生冲突，能不无奈吗？两边都是肉，你要他如何是好？所以，最理性的做法，就是保持中立（沉默），不参与这场战役。

你问他，你妈妈和我掉进水里你会先救谁？他心里的答案其实是，让我安静的钓鱼，好吗？当然，在你眼中这是懦弱的表现。

你知道为什么马来西亚男人的平均寿命是七十二岁，而女人是七十六岁吗？其中这四年的差别，就是这种压力造成的。

结婚后选择不跟父母同住，而是搬出来过两人世界就是大逆不孝吗？我不见得。住在一起如果天天让妈妈为了这个媳妇的一举一动暴跳如雷，血压高企不下，家里没有片刻安宁，每天上演塘心风暴，就像在地雷区生活，随时炸弹爆发，难道这也算行孝吗？父母退休了，是不是应该给他们舒适安静的生活空间？

**很多时候，行孝是需要一点距离的。**


两个不同时代、不同家庭背景、不同生活哲学的女人长期生活在一起，不发生摩擦的概率如同男人坐怀不乱 - 近乎零。双方因为有了距离，才会保持基本的尊重和隐私，久久见一次面，感情可能会更好，不是吗？

虽说结婚是两家人的事，但面对陌生家族的人是你，受了委屈独自在房间流泪的是你，被误解后百口莫辩的也是你，所以你的每个决定都必须从你的心出发。

**那些拼命灌输你“标准答案”的人都不必为你的幸福负责。**

只有你的心才知道你是怎样的一个人，你要的是什么。你要安静地聆听你心里的那把声音，不要让它被外围的噪音覆盖。

我一直是这么认为，结婚前是没有必要妥协的。适合就在一起，不适合就一拍两散。何必相濡以沫那么痛苦。两个人在一起是要增加彼此幸福感，不是每晚各自思考活着的意义。要结婚可以，你也有权利开出条件。条件谈不妥，本小姐不嫁。勉强得来的幸福，像是在夜总会里当三陪，强颜欢笑换



来那一点臭钱，既没尊严又没意义。网络上有这么一句话，我很喜欢：婚前脑袋进了多少水，婚后眼睛就要流多少泪。

如果你已经认定你和你未来家婆是八字相冲、水火不容，硬要你们俩同住一个屋檐下，我能预见的结局只有两个：要么离婚收场，要么忍辱偷生。

在一起接近十年了，就一定要嫁给他吗？

对不起，我随口问问而已。

# 《写给正在为生活拼搏的单亲妈妈》

很意外刚才在茶餐室遇见你和你两个儿子在用午餐。有多久没见面了？最后一次应该是上一次你来我事务所询问有关租房子事宜，应该也有五年了吧？

记得第一次见面，你很紧张，说是第一次见律师，所以你很有压力，不知应该从何说起，但闲聊一阵子后，你终于放心大胆地说出你的故事。具体的细节我已经忘记，只是依稀记得你只想尽快结束这段婚姻，离开那个人。所以你没要求赡养费，除了孩子抚养权，你什么都不要。干净利落的和那个人一刀两断。

卖了房子之后，你拿了租赁合同来找我，要我替你看看里面的内容。我只知道你在公司附近租了一间双层排屋，两个孩子跟你一起住。

过后我就没有你的消息了。

我按牌理但又不识趣地问你过得好不好，你望向两个孩子，眼神刻意避开我，也没有回答我的问题。我也没再问下去。你不好意思地告诉我，你在赶时间，要赶在一小时的午休时间内让孩子吃饱，然后赶回公司上班。

恕我直言。生活的折腾在你脸上留下了不少痕迹。一眼望去，你比从前憔悴了许多。才几年时间，你老了一大圈。眼神已经没有昔日的活力，整个身形也反映了你对生活不得不做出的妥协。


我们总爱浪漫化离婚后的生活，会有一种不切实际的期望，愿意相信离婚后一切问题就能解决，一切重新来过，日子会过得比从前好。

但现实是一名九流的画匠，总是画不出你想象的画面，一次又一次的让你失望。

离婚后，日子没有变得更好，反而肩上的负担变得更重。自己一个人苦不算什么，看着身后的两个孩子随你一起吃苦那才撕心裂肺。安慰的是，少了那个人给你的心碎和多了一份心灵上的宁静。

在一家小型的贸易公司当一名会计书记，一个月工资能有多少，你我心照不宣。一个女人带着两个孩子，每一分钱都得花在刀口上，实在不容易。所以当你告诉我你把孩子从独中转校到国中就读，我除了内心有一点痛，没有其他评语。因为我知道，要不是你别无选择，肯定不会牺牲孩子的教育。在能力许可的范围内，你已经做到最好了。

你很勇敢。当有很多女人面对欺霸和家暴却束手无策时，你挺起胸说“够了”，然后毅然冒着暴风雨牵着两个娃娃走出破碎的家庭，用卖掉屋子得来的一点钱，在外面租房子找工作，和孩子们重新适应新生活。面对未知的前方，至少你有胆量放手一搏。



你很伟大。你没有期望那个人会给你任何良心的帮助（听说他外面欠人很多钱，逃了），而是用一个人的工资，咬紧牙根，委屈自己，把孩子养大。这种苦头，还在温暖家庭里娇生惯养、无病呻吟的太太们是无法体会的。

也许偶尔你会感到茫然无助，觉得全天下的人都抛弃了你，但我要告诉你，那是错觉。生活没有跨不过的坎。每一次的挑战都让你一次比一次更坚强。你的希望之火并没有被吹灭，只要你继续往前踏步，它就在前方。

我真的很想跟你说：单亲妈妈，你好棒！

# 《当男人说：离婚吧！》

在工作上，我经常会遇到女当事人问我：“我老公要跟我离婚，我该怎么办？”。

通常我都会问女当事人，老公是在何种情况下说要离婚。这很重要。如果老公是气呼呼地抛下一句“离婚吧！”，其实你什么也不需要担心，更不需要找律师商讨对策，因为他根本没想要离婚。

就算是你逮到他在外面养小三，拿着证据找他对质，经过几轮盘问后，他无法招架，突然恼羞成怒地杀出一句“那就离婚吧！”，你也不需要撕心裂肺，抱头痛哭，以为你童话般的爱情故事已经演到大结局，因为他也没想要离婚。

换句话说，如果男人跟你提出离婚，你可以不必太认真。说说而已。有些话真的可以不经大脑就从嘴里说出来。认真你就输了。

有很多老婆，因为老公的一句“离婚吧”，就傻乎乎地花钱请律师准备好离婚文件，然后才发现老公诸多理由不签。“奇怪了！要离婚的是你，现在文件准备好了，钱也付了，你又推三推四，你是想怎样？”，你会很纳闷。

告诉你一个秘密，女人对离婚的理解有一个误区，就是以为男人出轨后，会为了外面的小三抛妻弃子，回家和太太提出离婚。这不太符合事实。实际上，男人出轨比老鼠偷吃油更加像贼，一定是鬼鬼祟祟、偷偷摸摸，能骗多久则骗多



久、能藏多深就藏多深，怎么可能明目张胆向太太自首然后提出离婚？再说，正常情况下，男人都是梦想齐人之福，绝不会为了外面的风花雪月，放弃正室的幸福家园。江湖就有这么一句话：还是家里的老女人最好！

为什么会出现这样的误区？因为女人用自己的逻辑思维来打量男人的想法。非常有趣的是，女人出轨和男人出轨有天壤之别。一旦女人肉体（甚至是精神）上出了轨，她会感觉继续和她老公生活在一起是一件极度痛苦的事。精神上，生理上，道德上的折磨会把她搞得死去活来，痛不欲生。于是，经过一段时间挣扎后，女人会提起勇气，和老公提出离婚。所以女人就按照这套逻辑，认为男人也会有同样的反应。真是大错特错。

在我处理的案件中，很少碰见男人主动要求离婚的，除非是有特殊情况，比如外面的小三怀孕，或是太太红杏出墙，给他戴了绿帽。

他们顶多只会远走高飞、玩失踪、对家里的事不闻不问罢了。没几个真的会去找律师正式处理掉这段关系的。

基本上只要老婆安守本分，没有犯太大的技术错误，男人不可能因为性格不合，在外面闯了大祸或是移情别恋，而向老婆主动提出离婚。因为男人深知离婚的代价太重了。先是得处理产业分配的问题，然后又要谈孩子的抚养权和最伤身的赡养费问题，最后不只失去一个免费佣人，还得面对老婆投入别的男人怀抱的窘境，简直是赔了夫人又折兵。这种稳赔不赚的生意，哪个男人愿意干？

那么当男人突然跟你说：“我们离婚吧！”，你该怎么办？

如果你是一哭、二闹、三上吊，你就中他的计了。看见你那么痛苦，让他知道原来没了他你是活不了，他会很有满足感。“看看以后你还敢不敢”，他心里面暗爽着。

如果你不把他当一回事，继续快乐地活着，照样上班，照样充实自己，照样自我增值，把自己弄得美美，日子一天过得比一天好，他反而会抓狂，然后故意做出很多小动作来引起你的注意。你就随他吧！也不需要正面跟他起冲突，只要没有生命危险的，你就依他咯。他闹够了，就会乖乖爬回来讨好你了。重点是，你要有独立生活的能力。

“万一他不懂得乖乖爬回来怎么办？”，你担心地问。

这样的男人，你还要吗？拿去放生咯。

# 《请你给这段婚姻最后一次尊重》

跟结婚比较，离婚简单很多。没有太多的繁文缛节，没有涉及太多的人与行业，完全不需要仪式感，只有冷冰冰的法律程序。

一个离婚过程中，最耗时、最烦心、最费力的部分，就是谈条件。其实也没什么好谈，都已经来到这个地步，需要谈的就只剩下两件事：孩子和钱。

一旦条件谈妥了，接下来的工作就相对简单。如果是你的配偶全权负责找律师和承担律师费，那么整个过程中，你只需要做两件事：一，到律师楼签字；二，抽出时间到法庭一趟。就这样而已！

但是，那么多年的执业生涯告诉我一个道理：再简单的事都可以被人类弄得复杂。

首先，会有些当事人不愿意上班时间请假到律师楼签字，而要求律师周末或晚上时间安排他们签。刚开始当律师时，我会尽量配合这样的要求。毕竟，来律师楼也不是什么风光好玩的事，能不动用上班时间，最好不要动用。

但，现在的我，有了另一种看法。婚姻不是两个小孩躲在房间里玩家家酒，结束一段婚姻也不是闹着玩的。如果生病了，你会要求医生下班时安排时间来看你吗？当然不会！你会请病假然后乖乖到诊所挂号。为什么处理婚姻问题，就可以那么马虎呢？

接下来就是上庭。比起上律师楼，上法庭当然更让人不舒服。正常人都希望能免则免。但是，你必须知道，按照大马法律，只有高庭有权解除婚姻，所以上庭是离婚必经之路。你千万不要被港剧误导，以为签几个字就可以离婚了（还有人可爱地以为只要分居两年就自动离婚，没这回事！）。

说实在的，上法庭也不是什么痛苦的差事。最难受的地方，就是几十对夫妻挤在一个法庭里，面无表情、眼光呆滞地等着法庭人员叫你的名字。这一等，可能要几小时，所以请你记得吃早餐。

你的名字被叫到了，你就慢慢走出来，交出你的身份证，然后什么都不用说，因为你的律师会帮你说话。你只需要在程序的最后一个环节大声说 **saya setuju**（我同意）即可。整个过程不到五分钟。一点都不难。

但偏偏有当事人会想尽办法和借口不出席法庭，让律师很难堪。记得有一回，有位男当事人缺庭，法官就问我他何故缺席。我回答说出差公干，不能出席。法官立马大怒，责备我说：“如果今天是他的婚礼，你说他会选择出差公干吗？婚姻是神圣的，离婚也同样神圣！应该被尊重！怎么可以那么随便？！”

其实法官说得非常有道理。既然当初大家是敲锣打鼓、热热闹闹成亲的，现在关系即将结束了，难道就不能拿出一点诚意，让它体面的回到原点吗？当初含情脉脉地牵着她的手步入殿堂，今天能不能也一样昂首阔步双双走出法庭，让这段感情能够激昂的开始，也能够有尊严的结束？难道出差公干、出国旅行、公司开会、载送孩子等等，会比离婚这件事更重要吗？

从我律师的角度侧面的观察，一对夫妻对待离婚这件事的认真程度其实可以反映出他们平时对待这段婚姻的态度。如果连离婚这么大事都可以草率处理，可想而知在婚姻里两人是如何共处。

你相信吗？曾经就有那么一次，我到了法庭，等了超过半小时，双方都还没来。我打了很多通电话，都没接。真是急死我了。当我的案件被叫起时，我也只能硬着头皮去挨子弹，告诉法官说，我不知道我的当事人去了哪里。

结果，几小时后，男的打给我说对不起，他昨晚喝太多睡不醒。女的打给我说她在槟城和朋友旅行，忘了通知我。

他们俩最终会离婚收场，有奇怪吗？

## 《我只希望你快乐》

女人，当你的男人含情脉脉地告诉你：“我只希望你快乐”，你不用看日历，肯定是繁殖季节又到了。

不是他说谎，他简单的大脑真的是相信自己在说的话，只是他不知道你的快乐需要什么。

你可以问问他想不想知道如何让你快乐，他肯定背流冷汗地说：“想啊！”(此时他的笑容就像客户跟他要赠品那样虚伪)。

你可以告诉他，如果他可以跟你分担家务，可以陪孩子一起做功课，可以让你在外面有自己的生活圈，可以让你任性追逐自己的梦想，可以让你有更多的me time，那会让你很快乐。

当然，既然是繁殖的季节，所有的血液已经不集中在大脑，他也不会反对你的要求。有什么事，等繁殖季节结束了，再处理。

两口子嘛，谎言参真话一起煮，汤汁才会熬出味。骗一骗，哄一哄，就半百了。

## 《白天的上帝 vs 夜晚的撒旦》

下午三点钟。

她比预约早了15分钟，她说她怕迷路，所以提早开车。我们简单的自我介绍，三分钟后，我就开门见山问：“我能怎样帮到你？”

她顿了顿，整理了片刻便把心中无数的心酸事一次道尽。当然有百分之80可以总结为老公无知、无理和无用，另外百分之20就是家婆无礼、无耻和无读书。说到最痛处，眼泪不禁哗哗落下。所以我们的会议室都会准备纸巾。这种场面我们习惯了。

我乖乖坐在那儿听，每10秒给一个微点头，暗示自己的专注力仍在。听了16年的婚姻触礁奇遇记，都差不多可以出书了。

每个当事人都会认为自己是天底下最不幸的人，会那么有眼无珠遇上那么烂的人，但从我角度来看，他们不是最不幸，碰到类似情况的夫妻大有人在。

解释了法律程序后，她满意地说她知道该怎么做了，站起来跟我握手道谢，转身就离开了事务所。

\*\*\*



晚上八点钟。

“我们以最热烈的掌声欢迎这对新人入场！”司仪很卖力的嘶喊着。红包应该收了不少。

饿了整个晚上，只能嚼那丁点的花生充饥，终于有得吃了。

第一道菜才上不久，司仪就要求我们欣赏短片，让我们回顾这对新人是如何邂逅、相识、相知、到相爱。这类短片通常都是千篇一律，毫无创意。先是男方baby照，然后小时家庭照，幸福地跟爸爸妈妈一起去云顶玩，然后就轮到女方的baby照，家庭照，然后就是男女主角邂逅！然后就是他们谈恋爱，周游列国的恩爱照片，势必要让在场的各位羡慕死。

(头脑突然闪过：老公的无知，无理和无用。。。)

不久呢，刚刚上蒸鱼，还来不及吃，司仪就要我们全体肃立，举起酒杯，对着新人饮胜三次。新人过后还要耍恩爱地喝交杯酒，司仪会仪式化地逼新郎狂吻新娘10秒钟，逗得大家多快乐。过后新郎还要牵着新娘手致词，战战兢兢地感谢爸爸妈妈，岳父岳母，结束前来个爱的宣言：我决定爱你一万年(或类似催泪台词)。

(头脑又突然闪过：家婆的无礼，无耻和无读书。。。)

多浪漫！王子和公主从此过着幸福美满的生活。

剧终。

\*\*\*



我就是这样。

白天到教堂礼拜，唱圣歌，歌颂上帝的伟大，感受圣灵的洗礼。

晚上到地下酒吧参加膜拜撒旦的重金属摇滚音乐会，头拼命摇，左手握啤酒，右手拿着烟，自甘堕落。

你要我怎么相信上帝？

# 《他这副德行，也是你默许的。》

M结婚已经超过二十年。

今天她觉得受够了，毕竟孩子已经长大，她已无后顾之忧，终于可以鼓起勇气，诚实面对自己的婚姻，为自己做一点事，找律师约谈离婚事宜。

刚见面时，她显得全身不自在，眼神漂浮不定，身体语言一点都不自然，明显已经有一段时间没跟陌生人聊天。我见状，故意谈一些轻松的话题，让她放松，也慢慢赢取她的信任。关系有点温度以后，我们就直接进入正题，从她老公聊起。

原来她是个家暴的受害者。她口中的老公，有明显的暴力倾向，情商极低，心情好时可以是甜言蜜语的情人，心情不好时就拳脚伺候。

“他经常打你吗？”

“已经是家常便饭。习惯了。”

她掏出了包包里的纸巾，擦了眼泪继续说，心中的委屈，一言难尽。

除了家暴，老公也有赌博的问题，经常在外面欠一屁股债，然后留下一个烂摊子等她收拾。她已经不只一次跟贵利佬谈判，有一次还为了躲避债主，举家搬迁到另一州，孩子也被逼转校。还好老公头脑转得很快，每次都能在短时间内把钱赚回来，但很快又输在赌场里。同样的故事，一遍又一遍。

当我以为这男人已经有够烂，不可能再烂了，她还告诉我老公是外遇的惯犯，但她已经麻木无感，不再搭理他在外的情史，只求他不要带回家就可以了。

“他现在外面还有女朋友？”

“一点都不奇怪。”

女人，这二十多年，你是如何忍过来的？真的是那么懦弱吗？有必要那么卑微吗？因为爱情？

当他第一次动手打你时，你如何应对？原谅他，以为他会改？因为他只是一时冲动？他脾气暴躁难道你是结婚以后才知道吗？

当他第一次赌博借高利贷没办法还时，你做了什么？回娘家借钱替他还？请求贵利佬放过他？当你知道他已无法戒赌，还是执迷不悔地上山赌命，你又做了什么？给他机会？以为有奇迹？

当他第一次出轨被你逮到时，你又哭又闹，想过轻生，把自己推到崩溃边缘，但最终还是离不开他，选择原谅他，

希望他会被你感动，回心转意，从此不犯。但内心的爱比不上胸膛的温馨，他还是再犯了。

如果他是背对着你干伤天害理的事而你一直被蒙在鼓里，我可以理解。但今天他是在光天化日之下，在你面前一次又一次的伤害你，你说，你是听而不闻还是视而不见？他变成这样的男人，你有责任吗？

刚恋爱时，他如果是个渣男，也许你可以怪他妈妈不懂得教儿子，但跟你结婚超过二十年了，他依然是个渣男，难道你还要怪他妈妈吗？

他是个烂人，这是事实。我没兴趣替他辩护，也没必要为他说好话。但是，话说回来，他今天这副德行，不是你默许的吗？

换个角度看，在这故事里，M不只是受害者，也是一个帮凶。

## 《日本AV综艺节目》

3点半预约。

30几岁职业妇女，看她一身装扮和谈吐用词，再加上自信的坐姿，应该是白领阶级而且职位与收入不低。

为啥要离婚？当然原因种种，但重点是老公太懒散，没有长远梦想更没短期目标，说得难听一点：没出息。

老公是规规矩矩的上班一族。白天准时上班，下午准时下班，同一份工打了近10年，对事业没愿景，对生活没要求，老板要怎样就怎样，总之月尾能领工资就好，其他的都没兴趣。

“下班后有夜生活吗？”我好奇地问。

“夜生活？朋友都没几个。放工就回家。只懂得跟小孩玩。还有，不是刷脸书，看那些无聊的视频，就是玩手机游戏。很幼稚。”

“每天回家陪家人不好吗？”

“好是好。他对孩子真的很好。但你不能整天嘻嘻哈哈一天过一天啊？有没有想过我们的未来生活？有没有想过孩子的教育费？有没有为退休生活计划？难道要我们永远住在这间 apartment？永远不需要进步？”

她继续说，其实她要求不多，不是要老公飞黄腾达、捞得风山水起，但老公至少要对自己有要求，要有上进心，每天要进步一点，不能原地踏步，得过且过地过生活。

“已经接近40岁了，十多年的破车子都没能力换，你说我有信心继续跟他在一起吗？你说我应该还对他有任何寄望吗？”

不是没有给他机会改，她不时都会用不同的方式提醒他、鼓励他、督促他，但十年了，他还是那个老样子，同样的工作，同样的工资，完全没有人脉，没有储蓄，没有计划，没有未来，让她彻底失望。

她委屈地哭了。

(这时，我过于活跃的脑子突然飘过一段大家耳熟能详的结婚宣誓词：我，某某某，愿意做你的妻子。我愿对你承诺，从今天开始，无论是顺境或是逆境，富有或贫穷，健康或疾病，我将永远爱你、珍惜你直到地老天长。)

\*\*\*

4点半预约。

她摘下墨镜的那个动作，名牌的手提袋，再配上扑鼻而来的香水味，多半是属于上流社会人士，不是拿丁也肯定是一名贵妇。

听了她嘀咕20分钟之后，才知道原来她不只是一名贵妇，还是一名怨妇，一名被老公冷落已久的典型怨妇。



她的生活只有富贵，完全没有爱，她说。老公是只为钱而活的男人，除了钱，他对什么也没兴趣。在老公的眼里，呼吸就是为了赚钱，醒着就是为了让企业做的更大。因为只要有钱什么问题都可以解决，所以人为钱而活是对的，是必须的。

老公是一个对自己事业很有野心也很勤奋的人。他敢于冒险，永不满足于现状，脑子总是想着新点子，让企业做得更大、更强、更好。

“他很久没有好好跟我聊天了。我想跟他说的，他完全没有兴趣。孩子的生活，他也没有兴趣，而且没有耐心听。都是很敷衍的对待我们，从来没有用心去了解到底我们要的是什么。”

说到这里，贵妇很按剧情安排地拿出纸巾，轻轻地擦眼泪。

“他以为每年带我们一家人出国旅行就是已经履行丈夫和爸爸的责任。说真的，他对家里的花费真的很大方，没有亏待我们家里人。我的孩子吃的用的都是最好的，这点他的确做得很好。”

“但是我完全感觉不到他的存在。很多时候我问自己，我到底有没有老公？我的老公在哪里？他每天早出晚归，回来都是醉醺醺，需要司机扶他进家。第二天他醒了又赶着进公司。我们根本没有机会沟通。”

通常这样的场面，我什么都不需说，只需要静静地坐在那里，给她一个“I feel you”的眼神就可以了。眼睛千万不可偷看手表，不然会让对方以为你不耐烦。

“其实我要的并不多，我是一个很简单的女人。不需要大洋房、大车，每天大鱼大肉，我生活可以很简单。我本来就是穷苦出身的，这些浮华我很不习惯。”她继续说。

\*\*\*

没志气、没事业心的男人，会被女人嫌弃。

有魅力、有野心的男人，也会被女人抛弃。

而且这两种女人都认为自己的要求不多。

这说明什么？

天下没有完美的伴侣。他有A就没有B，你喜欢他的C就要接受他的D。如此而已。当然，这不是说给女人听罢了，男人也一样。老婆身材不好的，老公总希望老婆能花点心思把仪容搞得体面一点。老婆身材迷人、吸睛力强的，老公每天提心吊胆被外面的男人偷走，结果把老婆牢牢监控，害她喘不过气。

人类都有这样的错觉，觉得自己得不到的都是最好的。所以别人的老公都是比较稳重体贴，别人的老婆都是比较温柔贤淑。

我突发奇想，不然这样，三点半的那位职业妇女可以和四点半的那位贵妇玩一个日本AV综艺节目很流行的游戏：配偶对调。

既然你那么喜欢会赚钱、有野心的男人，就安排你和那位眼中只有钱的大老板在一起吧！

既然你觉得平凡可贵，需要人陪，就安排一个每天准时下班回家的男人给你吧！

半年后，我们再来视察你们的生活，看看有没有比之前幸福。

如果比之前幸福，那就是月老糊涂，配对错误，让你在对的时间遇上错的人，又再错的时间遇上对的人。还不赶紧离婚去！

如果没有比之前幸福而且还比之前更糟，那你此刻的怨言是不是浪费生命？

# 感言

正在读这篇的你，相信已经把整本书读完。我想说谢谢。谢谢你愿意抽出时间，给这三十六篇短文灌入意义。没有了读者，作者再努力写作，也只是一个毫无意义的劳动。文字只是打印在白纸的黑墨，是你赋予它生命。

这本书只是一个开始，不是一个结束。不久的将来，我们后会有期！

到时见！



Harnniann Toh