Admin Paneli

Üyelik Türü Ekleme (bu bölümde seçilen türe göre aşağıdaki sistem eklentileri ona göre
açılmalı)
PT (Kişisel Antrenör) Modülü (Sadece PT ile ilgili modülü görebilir)
Düzeltici Egzersiz Modülü (PT + Düzeltici Egzersiz Modüllerini görebilir)
Medikal Egzersiz Uzmanı (PT + Düzeltici + Medikal Egzersiz Modüllerini görebilir)
Atletik Performans Modülü (Atletik Performans Modüllerini görebilir)
Pro Modülü (Tüm Modülleri görebilir)
Kurumsal Yetkili Ekleme
Antrenör Ekleme
Danışan Ekleme
Kota Ekleme
Süre Ekleme
Alt Panel Türleri (admin tüm bu alt modülleri görebilir)
Kurumsal Yetkili Modülü
Antrenör Takip Modülü
Danışan Takip Modülü
3 T

- Form Modülü
 - o Ön Görüşme Formu
 - o Ön Değerlendirme Formu
 - Teklif ve Sözleşme Formu
 - Medikal İzin Formu
 - o Gönüllü Rıza Formu
 - o Aile Öyküsü ve Hastalık Geçmişi
 - o Egzersiz Geçmişi
 - o PAR-Q Formu
 - Davranış ve Alışkanlıklar Formu
 - Psikoloji ve Duygu Durumu Formu
 - Ağrı ve Şikayetler Formu
 - o Beslenme ve Tüketim Alışkanlıkları Formu
 - o İş Koşulları ve Tercihler Formu
 - o Fiziksel Aktivite Düzeyi Formu
 - Davranış Değişikliği Takip Formu
 - Egzersiz Günü Aktivite ve Alışkanlıklar Formu
 - o Kurum Değerlendirme Formu
 - o Antrenör Değerlendirme Formu

• Ölçme – Değerlendirme Modülü

- o Fitness Ölçme Değerlendirme (Personal Trainer)
- o Postür Ölçme Değerlendirme (Düzeltici Egzersiz)
- o Medikal Ölçme Değerlendirme
- o Atletik Performans Ölçme Değerlendirme

• Egzersiz Reçetesi Hazırlama Modülü

- o Egzersiz Reçetesi (Personal Trainer)
- o Düzeltici Egzersiz Reçetesi
- Medikal Egzersiz Reçetesi
 - ☐ Metabolik Hastalıklar Reçetesi
 - ☐ Kas-İskelet Rahatsızlıkları Reçetesi

	0	Atletik Performans Antrenman Programları
		☐ Genel Hazırlık Dönemi
		☐ Özel Hazırlık Dönemi
		☐ Müsabaka Dönemi
		☐ Geçiş Dönemi
•	Danis	an ve Antrenör Takibi ve Egzersiz Kayıt Modülü
	_	Antrenör Listesi
		☐ Antrenör Seç
		Haftalık Ders Programı
		Aylık Ders Programı
		,
		Yıllık Ders Programı Danuarı Listeri
	0	Danışan Listesi
		□ Danışan Seç
		Danışan Sözleşme Başlangıç Tarihi (sistem sözleşme başlangıç
		tarihine göre süresi dolan veya yaklaşan sözleşmeleri haber
		vermeli)
		 Danışan Egzersiz Sayısı Seç
		 Danışan Egzersiz Günleri Seç
		 Danışan Kayıt ve Takip Formu
		o Günlük
		 Haftalık
		o Aylık
•	Bütçe	Takibi ve Finans Yönetimi Modülü
	0	Antrenör Listesi
		☐ Antrenör Seç
		☐ Antrenör Yüzdesi Belirle
		Toplam Üye Sayısı
		Toplam Haftalık Ders Sayısı
		Toplam Aylık Gelir
		Toplam Yıllık Gelir
	0	Danışan Listesi
	0	Danişan Seç
	O	☐ Sözleşme Bedeli
	0	Aylık Toplam Gelir (Sistem içinde belirtilen sözleşme bedeli otomatik gelmeli)
	0	Aylık Toplam Gider
	O	☐ Gider ekle (sistem içinde antrenörler giderlerini başlıklar halinde
		girebilmeli, bir sayaç ile gider başlıkları seçilebilir ve harcanan rakam
		kutuya yazılıp kaydedilebilir)
	0	Yıllık Bütçeleme
	O	☐ Yıllık Gelir (ay/yıl bazlı görebilir)
		☐ Yıllık Gider (ay/yıl bazlı görebilir)
		= 1 mm Gladi (a)//m Gazin gorodini)
•	Ranoi	rlama & Analiz Modülü
	O	Üyelik Raporlama ve Analiz Modülü
	O	☐ Kurum Listesi (tüm üye kurumları görebilir, yer)
		Kurum Sözleşme Tarihleri
		•
		Kurum Sözleşme Bedelleri The Living Parameters
		Üyeliği Devam Eden Kurumlar Ü
		 Üyeliği Sona Eren Kurumlar

	☐ Antrenör Listesi
	 Antrenör Sözleşme Tarihleri
	Antrenör Sözleşme Bedelleri
	 Çalışmaya Devam Eden Antrenörler
	 Çalışması Sona Eren Antrenörler
	☐ Danışan Listesi
	Danışan Sözleşme Tarihleri
	Danışan Sözleşme Bedelleri
	Üyeliği Devam Eden Danışanlar
	Üyeliği Sona Eren Danışanlar
	o Form Raporlama Modülü
	☐ Danışan Seç
	Ön Görüşme Formu
	Ön Değerlendirme Formu
	 Teklif ve Sözleşme Formu
	Medikal İzin Formu
	Gönüllü Rıza Formu
	 Aile Öyküsü ve Hastalık Geçmişi
	Egzersiz Geçmişi
	PAR-Q Formu
	Davranış ve Alışkanlıklar Formu
	Psikoloji ve Duygu Durumu Formu
	 Ağrı ve Şikayetler Formu
	Beslenme ve Tüketim Alışkanlıkları Formu
	 İş Koşulları ve Tercihler Formu
	 Fiziksel Aktivite Düzeyi Formu
	 Davranış Değişikliği Takip Formu
	 Egzersiz Günü Aktivite ve Alışkanlıklar Formu
	Kurum Değerlendirme Formu
	Antrenör Değerlendirme Formu
	 Ölçme – Değerlendirme Raporlama Modülü
	☐ Danışan Seç
	 Fitness Ölçme - Değerlendirme Raporu (Personal Trainer)
	 Postür Ölçme - Değerlendirme Raporu (Düzeltici Egzersiz)
	 Medikal Ölçme - Değerlendirme Raporu
	 Atletik Performans Ölçme - Değerlendirme Raporu
	 Egzersiz Reçetesi Raporlama Modülü
	□ Danışan Seç
	 Egzersiz Reçetesi (Personal Trainer)
	 Düzeltici Egzersiz Reçetesi
	 Medikal Egzersiz Reçetesi
	 Atletik Performans Antrenman Programları
•	Soru & Cevap Modülü
	O Tüm roller açısından Soru & Cevap modülü olmalı
	☐ Admin herkese soru & cevap yapabilir ☐ Kurumsal Vatkili admina, antronëra va dangana soru & cayan yapabilir
	 ☐ Kurumsal Yetkili admine, antrenöre ve danışana soru & cevap yapabilir ☐ Antrenör kurumsal yetkiliye ve danışana soru & cevap yapabilir
	Antienor kurumsar yetkinye ve danişana soru & cevap yapaonii

		П	Danışan antrenöre soru & cevap yapabilir	
•	Rildir	im Pan	,	
•		Kurum		
	O		Sistem Bildirimleri	
		_	Eğitim ve Toplantı Bildirimleri	
			Özel Günler	
			Kuruluş Tarihleri	
			Doğum Günü	
			Milli Bayramlar	
			Yılbaşı	
			Diğer	
		П	Kayıtlanma Maili	
			Ödeme Bilgisi Maili	
			Diğer Bildirimler	
	0	Antren		
	O		Sistem Bildirimleri	
			Eğitim ve Toplantı Bildirimleri	
			Özel Günler	
			Doğum Günü	
			Milli Bayramlar	
			Yılbaşı	
			• Diğer	
			Kayıtlanma Maili	
			Ödeme Bilgisi Maili	
			Diğer Bildirimler	
	0	Danışa		
			Günün Egzersizi	
			Güncel Fitness Seviyesi	
			Egzersiz Günü Aktivite ve Alışkanlıklar Formu	
			Özel Günleri Belirle	
			Doğum Günü	
			Milli Bayramlar	
			• Yılbaşı	
			 Diğer 	
			Kayıtlanma Maili	
			Ödeme Bilgisi Maili	
			Tavsiye Et (bilimsel temelli bilgiler paylaş)	
	0	Danışa	anlar antrenörlere bildirim yapabilir	
			Egzersiz Katılım Durumu (danışanlar gidemeyecekleri	egzersız
			günlerini sistemden bildirim yapabilirler)	
			Egzersiz Katılamama Durumu	
			Neden belirtiniz	
			Egzersiz Günü Aktivite ve Alışkanlıklar Formu	
			Ozer Gumen Benne	
			Doğum Günü Milli Bayrarıları	
			Milli Bayramlar William	
			• Yılbaşı	
			Diğer Ödeme Orası Bildinimi	
		\Box	Ödeme Onayı Bildirimi	

Kurumsal Yetkili Paneli

Kurumsal Yetkili Paneli

Antrenör Ekleme Danışan Ekleme Kota Ekleme Süre Ekleme

Alt Panel Türleri (kurumsal yetkili tüm bu alt modülleri görebilir)

- Antrenör Takip Modülü
- Danışan Takip Modülü
- Form Modülü
 - o Ön Görüşme Formu
 - o Ön Değerlendirme Formu
 - Teklif ve Sözleşme Formu
 - Medikal İzin Formu
 - o Gönüllü Rıza Formu
 - Aile Öyküsü ve Hastalık Geçmişi
 - o Egzersiz Geçmişi
 - o PAR-Q Formu
 - Davranış ve Alışkanlıklar Formu
 - O Psikoloji ve Duygu Durumu Formu
 - o Ağrı ve Şikayetler Formu
 - o Beslenme ve Tüketim Alışkanlıkları Formu
 - o İs Kosulları ve Tercihler Formu
 - o Fiziksel Aktivite Düzevi Formu
 - Davranış Değişikliği Takip Formu
 - o Egzersiz Günü Aktivite ve Alışkanlıklar Formu
 - o Kurum Değerlendirme Formu
 - o Antrenör Değerlendirme Formu

• Ölçme – Değerlendirme Modülü

- o Fitness Ölçme Değerlendirme (Personal Trainer)
- o Postür Ölçme Değerlendirme (Düzeltici Egzersiz)
- o Medikal Ölçme Değerlendirme
- o Atletik Performans Ölçme Değerlendirme

• Egzersiz Recetesi Hazırlama Modülü

- o Egzersiz Reçetesi (Personal Trainer)
- o Düzeltici Egzersiz Reçetesi
- Medikal Egzersiz Reçetesi
 - ☐ Metabolik Hastalıklar Reçetesi
 - ☐ Kas-İskelet Rahatsızlıkları Reçetesi
- Atletik Performans Antrenman Programları
 - ☐ Genel Hazırlık Dönemi
 - ☐ Özel Hazırlık Dönemi
 - ☐ Müsabaka Dönemi
 - ☐ Geçiş Dönemi

• Danışan ve Antrenör Takibi ve Egzersiz Kayıt Modülü

- o Antrenör Listesi
 - ☐ Antrenör Seç
 - Haftalık Ders Programı

		Yıllık Ders Programı
	0	Danışan Listesi
		☐ Danışan Seç
		 Danışan Sözleşme Başlangıç Tarihi (sistem sözleşme başlangıç tarihine göre süresi dolan veya yaklaşan sözleşmeleri haber
		vermeli)
		Danışan Egzersiz Sayısı Seç
		Danışan Egzersiz Günleri Seç
		Danışan Kayıt ve Takip Formu
		o Günlük
		o Haftalık
		o Aylık
•	-	Takibi ve Finans Yönetimi Modülü
	0	Antrenör Listesi
		☐ Antrenör Seç
		☐ Antrenör Yüzdesi Belirle
		Toplam Üye Sayısı Toplam Üye Sayısı
		Toplam Haftalık Ders Sayısı
		Toplam Aylık Gelir
		Toplam Yıllık Gelir
	0	Danışan Listesi
	0	Danışan Seç
		☐ Sözleşme Bedeli
	0	Aylık Toplam Gelir (Sistem içinde belirtilen sözleşme bedeli otomatik gelmeli)
	0	Aylık Toplam Gider
		☐ Gider ekle (sistem içinde antrenörler giderlerini başlıklar halinde girebilmeli, bir sayaç ile gider başlıkları seçilebilir ve harcanan rakam
		kutuya yazılıp kaydedilebilir)
	0	Yıllık Bütçeleme
	O	☐ Yıllık Gelir (ay/yıl bazlı görebilir)
		☐ Yıllık Gider (ay/yıl bazlı görebilir)
		i i i i i i i i i i i i i i i i i i i
•	Ranoi	rlama & Analiz Modülü
	0	Antrenör ve Üyelik Raporlama ve Analiz Modülü
	Ü	☐ Antrenör Listesi
		Antrenör Sözleşme Tarihleri
		Antrenör Sözleşme Bedelleri
		Çalışmaya Devam Eden Antrenörler
		 Çalışması Sona Eren Antrenörler
		☐ Danışan Listesi
		Danışan Sözleşme Tarihleri
		Danışan Sözleşme Bedelleri
		Üyeliği Devam Eden Danışanlar
		Üyeliği Sona Eren Danışanlar
	0	Form Raporlama Modülü
	O	□ Danışan Seç
		Ön Görüşme Formu
		Ön Değerlendirme Formu
		0.1.2.20110110111110

• Aylık Ders Programı

	 Teklif ve Sözleşme Formu
	Medikal İzin Formu
	Gönüllü Rıza Formu
	 Aile Öyküsü ve Hastalık Geçmişi
	Egzersiz Geçmişi
	PAR-Q Formu
	 Davranış ve Alışkanlıklar Formu
	Psikoloji ve Duygu Durumu Formu
	 Ağrı ve Şikayetler Formu
	Beslenme ve Tüketim Alışkanlıkları Formu
	İş Koşulları ve Tercihler Formu
	Fiziksel Aktivite Düzeyi Formu
	Davranış Değişikliği Takip Formu
	Egzersiz Günü Aktivite ve Alışkanlıklar Formu
	Kurum Değerlendirme Formu
	Antrenör Değerlendirme Formu
	o Ölçme – Değerlendirme Raporlama Modülü
	☐ Danışan Seç
	• Fitness Ölçme - Değerlendirme Raporu (Personal Trainer)
	Postür Ölçme - Değerlendirme Raporu (Düzeltici Egzersiz)
	Medikal Ölçme - Değerlendirme Raporu
	Atletik Performans Ölçme - Değerlendirme Raporu
	o Egzersiz Reçetesi Raporlama Modülü
	☐ Danışan Seç
	Egzersiz Reçetesi (Personal Trainer)
	Düzeltici Egzersiz Reçetesi
	Medikal Egzersiz Reçetesi
	Atletik Performans Antrenman Programları
	č
•	Soru & Cevap Modülü
	Tüm roller açısından Soru & Cevap modülü olmalı
	☐ Kurumsal Yetkili admine, antrenöre ve danışana soru & cevap yapabilir
	☐ Antrenör kurumsal yetkiliye ve danışana soru & cevap yapabilir
	☐ Danışan antrenöre soru & cevap yapabilir
•]	Bildirim Paneli
	o Antrenör Seç
	☐ Sistem Bildirimleri
	☐ Eğitim ve Toplantı Bildirimleri
	□ Özel Günler
	Doğum Günü Mili B
	Milli Bayramlar
	• Yılbaşı
	• Diğer
	☐ Kayıtlanma Maili
	☐ Ödeme Bilgisi Maili ☐ Diğor Bildirimler
	Diğer Bildirimler Danışan Sac
	o Danışan Seç

		Günün Egzersizi
		Güncel Fitness Seviyesi
		Egzersiz Günü Aktivite ve Alışkanlıklar Formu
		Özel Günleri Belirle
		Doğum Günü
		Milli Bayramlar
		• Yılbaşı
		• Diğer
		Kayıtlanma Maili
		Ödeme Bilgisi Maili
		Tavsiye Et (bilimsel temelli bilgiler paylaş)
0	Danışa	ınlar antrenörlere bildirim yapabilir
		Egzersiz Katılım Durumu (danışanlar gidemeyecekleri egzersiz
		günlerini sistemden bildirim yapabilirler)
		Egzersiz Katılamama Durumu
		 Neden belirtiniz
		Egzersiz Günü Aktivite ve Alışkanlıklar Formu
		Özel Günleri Belirle
		Doğum Günü
		Milli Bayramlar
		• Yılbaşı
		• Diğer
		Ödeme Onayı Bildirimi

Antrenör Paneli

Antrenör Paneli

Danışan Ekleme Kota Ekleme Süre Ekleme

Alt Panel Türleri (antrenör tüm bu alt modülleri görebilir)

- Danışan Takip Modülü
- Form Modülü
 - o Ön Görüşme Formu
 - o Ön Değerlendirme Formu
 - Teklif ve Sözleşme Formu
 - Medikal İzin Formu
 - o Gönüllü Rıza Formu
 - Aile Öyküsü ve Hastalık Geçmişi
 - o Egzersiz Geçmişi
 - o PAR-Q Formu
 - Davranış ve Alışkanlıklar Formu
 - Psikoloji ve Duygu Durumu Formu
 - o Ağrı ve Şikayetler Formu
 - o Beslenme ve Tüketim Alışkanlıkları Formu
 - o İş Koşulları ve Tercihler Formu
 - o Fiziksel Aktivite Düzeyi Formu
 - Davranış Değişikliği Takip Formu
 - o Egzersiz Günü Aktivite ve Alışkanlıklar Formu
 - o Kurum Değerlendirme Formu
 - Antrenör Değerlendirme Formu
- Ölcme Değerlendirme Modülü
 - o Fitness Ölçme Değerlendirme (Personal Trainer)
 - o Postür Ölçme Değerlendirme (Düzeltici Egzersiz)
 - o Medikal Ölçme Değerlendirme
 - o Atletik Performans Ölçme Değerlendirme

• Egzersiz Reçetesi Hazırlama Modülü

- o Egzersiz Reçetesi (Personal Trainer)
- o Düzeltici Egzersiz Reçetesi
- Medikal Egzersiz Reçetesi
 - ☐ Metabolik Hastalıklar Reçetesi
 - ☐ Kas-İskelet Rahatsızlıkları Reçetesi
- O Atletik Performans Antrenman Programları
 - ☐ Genel Hazırlık Dönemi
 - ☐ Özel Hazırlık Dönemi
 - ☐ Müsabaka Dönemi
 - ☐ Geçiş Dönemi

Danışan ve Antrenör Takibi ve Egzersiz Kayıt Modülü

- o Danışan Listesi
 - ☐ Danışan Seç
 - Danışan Sözleşme Başlangıç Tarihi (sistem sözleşme başlangıç tarihine göre süresi dolan veya yaklaşan sözleşmeleri haber vermeli)

Danışan Egzersiz Sayısı Seç Danışan Egzersiz Günleri Seç Danışan Kayıt ve Takip Formu o Günlük Haftalık o Aylık Bütçe Takibi ve Finans Yönetimi Modülü Danışan Listesi Danisan Sec ☐ Sözleşme Bedeli Aylık Toplam Gelir (Sistem içinde belirtilen sözleşme bedeli otomatik gelmeli) Aylık Toplam Gider ☐ Gider ekle (sistem içinde antrenörler giderlerini başlıklar halinde girebilmeli, bir sayaç ile gider başlıkları seçilebilir ve harcanan rakam kutuya yazılıp kaydedilebilir) Yıllık Bütçeleme ☐ Yıllık Gelir (ay/yıl bazlı görebilir) ☐ Yıllık Gider (ay/yıl bazlı görebilir) Raporlama & Analiz Modülü o Üyelik Raporlama ve Analiz Modülü ☐ Danışan Listesi Danışan Sözleşme Tarihleri Danışan Sözleşme Bedelleri Üyeliği Devam Eden Danışanlar Üyeliği Sona Eren Danışanlar Form Raporlama Modülü ☐ Danışan Seç Ön Görüşme Formu Ön Değerlendirme Formu Teklif ve Sözleşme Formu Medikal İzin Formu Gönüllü Rıza Formu Aile Öyküsü ve Hastalık Geçmişi Egzersiz Geçmişi • PAR-Q Formu Davranış ve Alışkanlıklar Formu • Psikoloji ve Duygu Durumu Formu Ağrı ve Şikayetler Formu

Beslenme ve Tüketim Alışkanlıkları Formu

Egzersiz Günü Aktivite ve Alışkanlıklar Formu

İş Koşulları ve Tercihler FormuFiziksel Aktivite Düzeyi Formu

Kurum Değerlendirme Formu Antrenör Değerlendirme Formu

Ölçme – Değerlendirme Raporlama Modülü

☐ Danışan Seç

Davranış Değişikliği Takip Formu

Medikal Ölçme - Değerlendirme Raporu Atletik Performans Ölçme - Değerlendirme Raporu Egzersiz Recetesi Raporlama Modülü □ Danışan Seç Egzersiz Reçetesi (Personal Trainer) Düzeltici Egzersiz Reçetesi Medikal Egzersiz Reçetesi Atletik Performans Antrenman Programları Soru & Cevap Modülü O Tüm roller açısından Soru & Cevap modülü olmalı ☐ Antrenör danışana soru & cevap yapabilir ☐ Danışan antrenöre soru & cevap yapabilir **Bildirim Paneli** Danışan Seç ☐ Günün Egzersizi ☐ Güncel Fitness Seviyesi ☐ Egzersiz Günü Aktivite ve Alışkanlıklar Formu ☐ Özel Günleri Belirle Doğum Günü Milli Bayramlar Yılbaşı Diğer ☐ Kayıtlanma Maili ☐ Ödeme Bilgisi Maili ☐ Tavsiye Et (bilimsel temelli bilgiler paylaş...) Danışanlar antrenörlere bildirim yapabilir ☐ Egzersiz Katılım Durumu (danışanlar gidemeyecekleri egzersiz günlerini sistemden bildirim yapabilirler) Egzersiz Katılamama Durumu Neden belirtiniz... ☐ Egzersiz Günü Aktivite ve Alışkanlıklar Formu ☐ Özel Günleri Belirle Doğum Günü Milli Bayramlar Yılbaşı Diğer ☐ Ödeme Onayı Bildirimi

Fitness Ölçme - Değerlendirme Raporu (Personal Trainer) Postür Ölçme - Değerlendirme Raporu (Düzeltici Egzersiz)

Danışan/Üye Paneli

Danışan/Üye Paneli

Alt Panel Türleri (Danışan tüm bu alt modülleri görebilir)

- Antrenör Bilgi Modülü
 - o Antrenörün tüm bireysel bilgilerini, belgelerini ve dokümanlarını görebilmeli
- Form Modülü
 - o Ön Görüşme Formu
 - o Ön Değerlendirme Formu
 - o Teklif ve Sözleşme Formu
 - Medikal İzin Formu
 - Gönüllü Rıza Formu
 - Aile Öyküsü ve Hastalık Geçmişi
 - o Egzersiz Geçmişi
 - o PAR-Q Formu
 - Davranış ve Alışkanlıklar Formu
 - o Psikoloji ve Duygu Durumu Formu
 - o Ağrı ve Şikayetler Formu
 - o Beslenme ve Tüketim Alışkanlıkları Formu
 - o İş Koşulları ve Tercihler Formu
 - o Fiziksel Aktivite Düzeyi Formu
 - Davranış Değişikliği Takip Formu
 - o Egzersiz Günü Aktivite ve Alışkanlıklar Formu
 - o Kurum Değerlendirme Formu
 - o Antrenör Değerlendirme Formu

• Raporlama & Analiz Modülü

ο .	Uvel	ik	Rai	oor	lama	ve	Ana	aliz	M	โกด	lii	lii

- ☐ Danışan
 - Danışan Sözleşme Tarihleri
 - Danışan Sözleşme Bedeli
 - Danışan Egzersiz Sayısı
 - Danışan Egzersiz Günleri
 - Danışan Kayıt ve Takip Formu
 - o Aylık

o Form Raporlama Modülü

- □ Danışan Seç
 - Ön Görüşme Formu
 - Ön Değerlendirme Formu
 - Teklif ve Sözleşme Formu
 - Medikal İzin Formu
 - Gönüllü Rıza Formu
 - Aile Öyküsü ve Hastalık Geçmişi
 - Egzersiz Geçmişi
 - PAR-Q Formu
 - Davranış ve Alışkanlıklar Formu
 - Psikoloji ve Duygu Durumu Formu

- Ağrı ve Şikayetler Formu
- Beslenme ve Tüketim Alışkanlıkları Formu
- İş Koşulları ve Tercihler Formu
- Fiziksel Aktivite Düzeyi Formu
- Davranış Değişikliği Takip Formu
- Egzersiz Günü Aktivite ve Alışkanlıklar Formu
- Kurum Değerlendirme Formu
- Antrenör Değerlendirme Formu

Ölçme – Değerlendirme Raporlama Modülü

- □ Danışan Seç
 - Fitness Ölçme Değerlendirme Raporu (Personal Trainer)
 - Postür Ölçme Değerlendirme Raporu (Düzeltici Egzersiz)
 - Medikal Ölçme Değerlendirme Raporu
 - Atletik Performans Ölçme Değerlendirme Raporu

Egzersiz Reçetesi Raporlama Modülü

- ☐ Danışan Seç
 - Egzersiz Reçetesi (Personal Trainer)
 - Düzeltici Egzersiz Reçetesi
 - Medikal Egzersiz Reçetesi
 - Atletik Performans Antrenman Programları

• Soru & Cevap Modülü

- Tüm roller açısından Soru & Cevap modülü olmalı
 - ☐ Antrenör danışana soru & cevap yapabilir
 - ☐ Danışan antrenöre soru & cevap yapabilir

• Bildirim Paneli

- o Danışanlar antrenörlere bildirim yapabilir
 - ☐ Egzersiz Katılım Durumu (danışanlar gidemeyecekleri egzersiz günlerini sistemden bildirim yapabilirler)
 - Egzersiz Katılamama Durumu
 - o Neden belirtiniz...
 - ☐ Egzersiz Günü Aktivite ve Alışkanlıklar Formu
 - ☐ Özel Günleri Belirle
 - Doğum Günü
 - Milli Bayramlar
 - Yılbaşı
 - Diğer
 - ☐ Ödeme Onayı Bildirimi