

# **SABER ORGANIZAR E CRIAR SENTIDO**

- 1-Organização dos apoios dos pés no chão
- 2-Sensação diferenciada a partir dos deslocamentos corporais: anterior, posterior, laterais – constantes ajustes/adequações (relação entre os segmentos corporais)
- 3-Apoiar na pessoa que está ao seu lado direito e levantar a perna direita, depois trocar para a perna esquerda, fazer leves deslocamentos estando em relação com o outro. Quantos ajustes e quanta reorganização é necessária?
- 4- Até que momento posso controlar meu equilíbrio corporal? Quanto depende das relações estabelecidas? (desequilíbrio do grupo)
- 5- Movimento Grupal