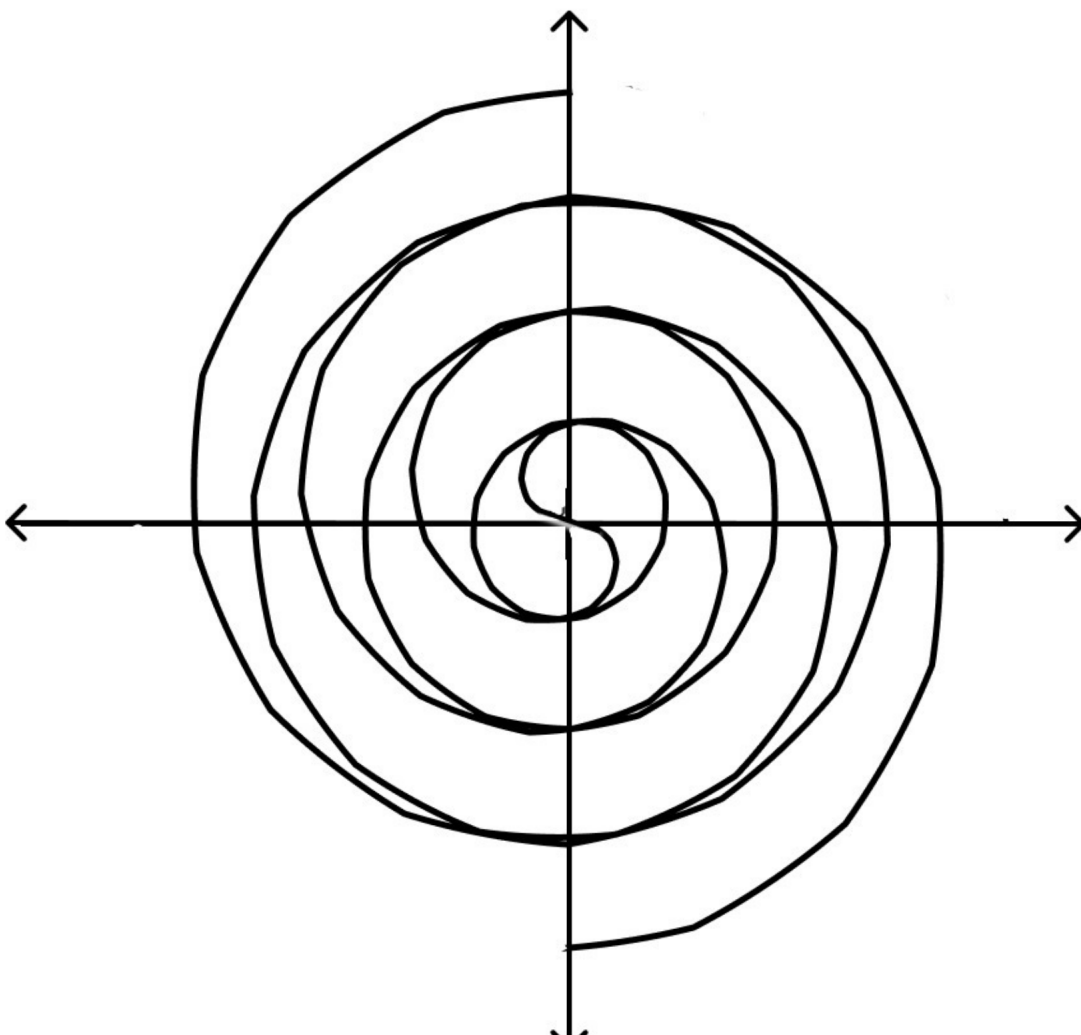


ЭОН

Эонизм. Основы

Операционная система реальности.



Эон

ЭОНИЗМ. ОСНОВЫ

Операционная система реальности.

2026

УДК 82-3
ББК 84-4
Э69

Шрифты предоставлены компанией «ПараТайп»

Эон
Э69 Эонизм. Основы : Операционная система
реальности. / Эон. — [б. м.] : [б. и.], 2026. — 122 с.
[б. н.]

УДК 82-3
ББК 84-4

12+ В соответствии с ФЗ от 29.12.2010 №436-ФЗ

Оглавление

Эонизм. Основы, декабрь 2025	7
Часть 1. Введение	9
Глава 1. Введение	11
Часть 2. Человек и Общество. (Где мы?)	13
Глава 2.1. Уровни и роли	15
Уровень 1+. Опора системы (Стабилизатор)	17
Уровень 2+. Узел Управления (Архитектор процессов)	19
Уровень 3+. Стратег (Глобальный Игрок)	21
Уровень 4+. Проводник (Управление Смыслами)	23
Уровень 1-. Эксплуататор (Дефицитный уровень)	25
Уровень 2-. Теневой Узел (Архитектор изъятия)	27
Уровень 3-. Деструктор (Глобальный Теневой Игрок)	29
Уровень 4-. Идеолог (Управление Смыслами Разрушения)	31
Уровень 0. Точка перехода (Обнуление)	33
ВАЖНО: Динамика переходов	34
Энергетический Кругооборот Уровней	36
Глава 2.2. Коллективное бессознательное и эгрегоры	37
Глава 2.3. Высшие и Низшие Миры	40
Глава 2.4. Уровень Развития Человечества. Формула частоты человечества	41
Глава 2.4. Искусственный интеллект (ИИ) как катализатор эволюции	43

Часть 3. Человек (Кто мы)	45
Глава 3. АРХИТЕКТУРА человека	47
3. 1. Двухвекторная модель управления	47
3.2. Формула созидания	51
3.3. Зависимости	54
Часть 4. Практика переходов (Зачем все это)	57
Глава 4.1. Переходы между уровнями	59
Глава 4. 2. Простые кейсы. Начало движения ...	60
Глава 4.3. Простые кейсы ($1+ \rightarrow 2+$)	61
Глава 4.4. Переход через хобби	69
Глава 4.5. Переходы через Точку 0 (обнуление как перезагрузка)	72
Глава 4.6. Переходы из отрицательного уровня и в отрицательный уровень	78
Глава 4.7. Переходы при рождении в «золотой клетке»	83
Глава 4.8. Резкие переходы	88
Зачем всё это?	91
Часть 5. Куда мы идем дальше?	93
Глава 5.1	95
Светлые стороны ИИ.	95
Тёмные стороны ИИ	96
5.2 Скоро придет «добрый дядя» и все разрулит	98
5.3 Что делать прямо сейчас?	98
5.4 «Будущее человечества при разных векторах» — два сценария	99
5.5 Лодка	99
Заключение	99
P.S. А если мой уровень — моё дело, и мне на нём вполне комфортно?	100

Приложение 1. Изыски Эго: популярные	
отговорки и как их распознать	101
Чем отличается успешный человек	
от неуспешного?	104
Используем ИИ как усилитель, а не как	
усыпитель	104
Вариант 1. Усилитель (ВКЛ) Использовать ИИ	
как инструмент для расширения своей	
пропускной способности	105
Вариант 2. Усыпитель (ВЫКЛ) Перекладывание	
на ИИ мышления, решения, творчества	105
Приложение 2. Применение «ВКЛ» в бытовухе	
и текучке: как включить поток в обычный день ...	107
Глоссарий	110
Созависимость	110
Тоннельное мышление	110
Эго	111
Подсознание	111
Сознание (Пульт / Переключатель / Луч	
внимания)	112
Эмоциональный радар (Чек-лист состояний) ...	112
Польза/Вред	113
Истина/Вера/Религия/Ритуал	114
Состояние потока	114
Созидание	114
Кризис среднего возраста (Механика обрыва) ..	114
Выгорание (Замкнутый контур)	116
Визуализация: инструментарий и ловушки	
аванса	117
Медитация как сонастройка и приемник ответов ..	118
Координатная плоскость	119

Эонизм. Основы, декабрь 2025

Часть 1. Введение

Глава 1. Введение

Жизнь часто выглядит несправедливой.

Обычный человек встает рано, работает добросовестно, старается быть хорошим специалистом, не обманывает, платит налоги, растит детей. А в итоге — кредиты до пенсии, усталость по вечерам и тихое ощущение, что лучшие годы проходят мимо.

Рядом же кто-то, кто особо не напрягается, но живет в достатке: путешествует, строит дом, плещет энергией.

Почему так получается?

Это случайность, или закономерность?

— Деньги и «денежное мышление»: что это на самом деле? Реальный навык или просто красивая сказка, которую продают инфоцыгане?

— Можно ли измерить успех? У успеха есть свои правила, такие же четкие, как законы природы, или успех — это просто везение?

— Карьера и власть: почему умный, образованный человек часто работает на того, кто и двух слов связать не может? Всё дело в связях и богатых родителях? Иногда — да, но далеко не всегда. Может быть, причина в другом — в том, как на самом деле устроена жизнь?

— Счастье: почему одни светятся изнутри, не имея миллионов, а другие, владея миром, не могут искренне улыбнуться? Принято считать, что счастье — это результат успеха. А что, если всё наоборот?

Почему мир кажется таким несправедливым? С детства твердили: будь «хорошим», учись, трудись — и всё будет. Но реальность почему-то работает иначе.

Во всех обществах, какими бы разными они ни казались, прослеживается одна и та же логика. Роли, ответственность, деньги и даже счастье распределяются

не случайно. То, что кажется везением, на самом деле — работа четких алгоритмов.

Реальность подчиняется правилам. Если понять механику, их можно использовать, чтобы ответить, наконец, на вопросы:

Где мы? Кто мы? Зачем все это? И куда мы идем дальше?

Система работает всегда. Вопрос только в том, какой вектор сейчас включён. Мгновенных чудес не бывает. Переключение требует времени, последовательности и честного взгляда на себя. Если результат не приходит — это не «не работает», а индикатор, что где-то ещё остался старый режим.

Часть 2. Человек и Общество. (Где мы?)

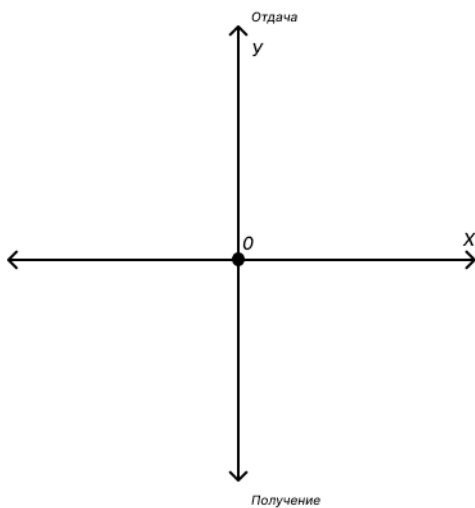
Глава 2.1. Уровни и роли

Один и тот же человек может занимать разные позиции в модели управления энергиями в разные периоды времени. Но именно от того, на каком уровне он находится сейчас, напрямую зависит его достаток и внутреннее состояние.

Во всех обществах, при любых внешних различиях, прослеживается одна и та же логика распределения уровней и ролей. Чтобы понять, как она устроена, воспользуемся системой координат с **Точкой 0** на пересечении **осей X и Y**. (Иллюстрация 1)

В чем разница между уровнями?

Их отличие — в способности пропускать через себя энергию.



Ось X — Хронос / Граница

Ось Y — Вектор направленности

КПД = объём пропускаемой энергии созидания

Иллюстрация 1. Система координат

Уровень 1+. Опора системы (Стабилизатор)

Этот уровень расположен непосредственно над Точкой 0 (Иллюстрация 2). Это самая массовая роль — те, кто обеспечивает базовую устойчивость и выживание современного общества.

Кто здесь находится?

Основной слой того, что принято называть средним классом: наемные сотрудники, врачи, учителя, фермеры, представители малого бизнеса, силовики, артисты и те, кто обеспечивает тыл семьи. Это основные налогоплательщики и электорат.

Энергетический баланс:

Способности пропускать энергию хватает ровно на то, чтобы поддерживать текущий уровень жизни.

Деньги здесь — средство обмена на относительный комфорт.

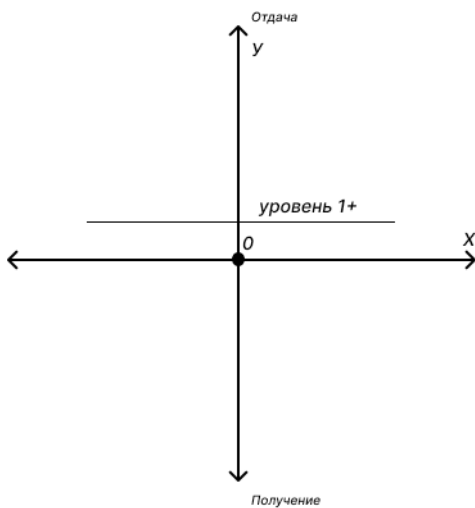
Ресурс: хватает на обеспечение текущего уровня жизни себя и ближайшего окружения (семьи).

Роль: элемент структуры, обеспечивающий базовую устойчивость и выживание общества.

Режим: поддержание статус-кво. Акцент на стабильности и предсказуемости.

Ответственность: личная и семейная («обеспечение тыла»). Управление своей жизнью.

Это уровень «от зарплаты до зарплаты» или «от сделки до сделки». Энергии достаточно, чтобы система работала без сбоев, но её недостаточно для качественного рывка на следующий уровень.



Ось X — Хронос / Граница

Ось Y — Вектор направленности

КПД = объём пропускаемой энергии созидания

Иллюстрация 2. Уровень 1+ (Стабилизатор)

Уровень 2+. Узел Управления (Архитектор процессов)

Этот уровень расположен выше Уровня 1+ (Иллюстрация 3). Здесь находятся те, кто управляет сегментами системы.

Кто здесь находится? Крупные руководители (топ-менеджмент), владельцы бизнеса, недвижимости и производств. Врачи и учителя с именем или те, кто возглавляет клиники и школы. Старшие офицеры силовых структур. Представители творческих профессий, чей личный бренд стал самостоятельным капиталом.

Энергетический баланс: Пропускная способность здесь кратно выше. Энергии хватает не только на личный комфорт, но и на поддержание жизни огромных структур: заводов, госпиталей, армейских подразделений или медиаимперий.

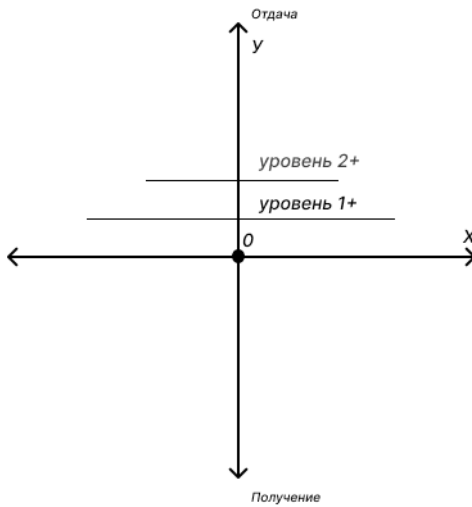
Деньги на этом уровне превращаются в средство обмена, как инструмент управления многими процессами.

Ресурс: хватает на обеспечение масштабных процессов и содержание инфраструктуры (сотрудников, активов).

Роль: заказчик и работодатель для представителей Уровня 1, управляющий сегментами системы.

Режим: удержание и расширение контролируемого пространства.

Ответственность: системная (ответственность за стабильность всех подконтрольных структур и людей). Управление Уровнем 1+.



Ось X — Хронос / Граница

Ось Y — Вектор направленности

КПД = объём пропускаемой энергии созидания

Иллюстрация 3. Уровень 2+. Узел Управления (Архитектор процессов)

Уровень 3+. Стратег (Глобальный Игрок)

Этот уровень на координатной плоскости расположен выше Уровня 2+ (Иллюстрация 4).

Здесь находятся: правители, руководители глобальных корпораций, очень крупные военачальники, ученые, изобретатели.

Энергия созидания направлена на удержание и расширение контролируемого пространства. Здесь человек уже не просто «стабилизирует» свою жизнь, он структурирует реальность вокруг себя.

Деньги здесь — это средство обмена, выступающее как ресурс для изменения глобального ландшафта.

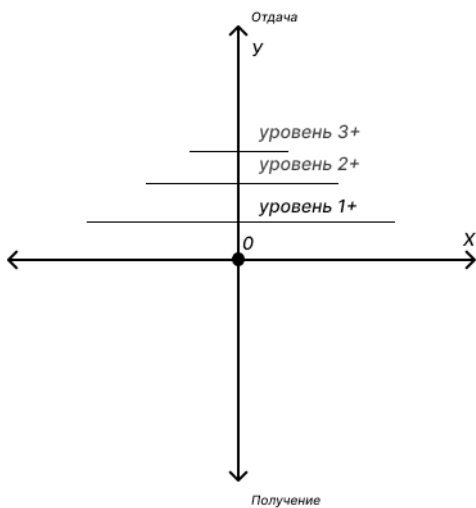
На этом уровне их ценность измеряется не в покупательной способности, а в способности:

Финансировать будущее: запускать технологии, которые изменят мир через 20 лет.

Перераспределять потоки: менять экономический климат целых регионов.

Обеспечивать устойчивость систем: поддерживать жизнеспособность институтов, от которых зависят миллионы (армия, наука, медицина). Управление Уровнем 2+, а через него Уровнем 1+.

Для Уровня 3+ деньги — это универсальный эквивалент политической и социальной воли. Это «кровь» огромных организмов (корпораций или государств), которую Стратег перекачивает туда, где нужно создать новый импульс развития.



Ось X — Хронос / Граница

Ось Y — Вектор направленности

КПД = объём пропускаемой энергии созидания

Иллюстрация 4. Уровень 3+. Стратег (Глобальный Игрок)

Уровень 4+. Проводник (Управление Смыслами)

На координатной плоскости это высшая точка. (Иллюстрация 5) Здесь происходит управление не материей, а информацией и духом.

Кто здесь находится? Духовные лидеры, пророки, великие мыслители, философы и стратегические советники Уровня 3+. Это люди, которые формируют ценности человечества на столетия вперед. Их влияние часто невидимо, но именно оно определяет, в какую сторону потечет энергия всех остальных уровней.

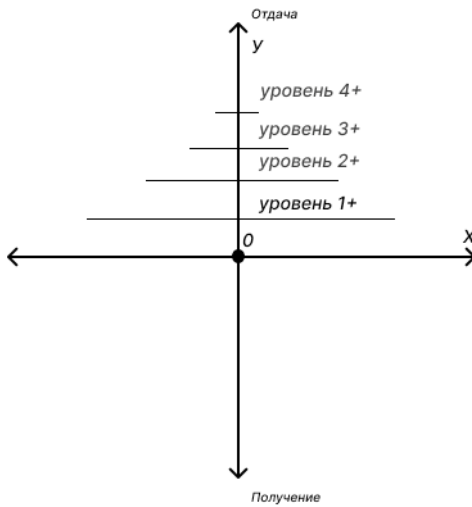
Ресурс: управление Информацией и Смыслами. Доступ к «первоисточнику» идей.

Роль: идеолог, визионер, проводник. Влияет на реальность напрямую или через структуры Уровня 3+.

Энергетический баланс: Высочайшая пропускная способность. Здесь человек — это чистый канал для созидательной энергии.

Режим: формирование настоящего и будущего через смыслы и ценности.

Ответственность: метафизическая и эволюционная. Управление Уровнем 3+, а через него всей вертикалью.



Ось X — Хронос / Граница

Ось Y — Вектор направленности

КПД = объём пропускаемой энергии созидания

*Иллюстрация 5. Уровень 4+. Проводник (Управление
Смыслами)*

Уровень 1-. Эксплуататор (Дефицитный уровень)

Этот уровень расположен непосредственно под **Точкой 0** (Иллюстрация 6). Здесь находятся те, чья личная система не способна проводить созидательную энергию, — произошла блокировка созидательной энергии.

Кто здесь находится? Мелкие мошенники, воры, гоп-стопщики, обманщики, мелкие наркоторговцы, альфонсы. Люди, живущие за счет прямого или косвенного изъятия ресурсов у других.

Энергетический баланс: Созидательная энергия заблокирована. Система работает в режиме дефицита. Чтобы поддерживать свою жизнедеятельность, человек вынужден становиться «паразитарным узлом» — забирать энергию (в виде денег, имущества или здоровья) у тех, кто находится на «плюсовых» уровнях, или у тех, кто рядом.

Ресурс: изъятый (деньги, ценности, здоровье других). Хватает на короткий цикл потребления.

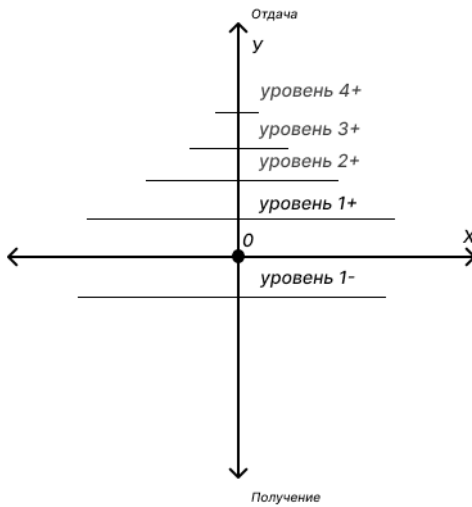
Роль: деструктивный элемент. «Паразитарная врезка» в систему.

Механика: получение ресурса через обязательное нарушение естественных прав человека (свобода, имущество, здоровье).

Режим: «хищник». Краткосрочное закрытие базовых потребностей за счет чужих ресурсов.

Ответственность: собственное выживание (иногда — выживание самого близкого круга).

Деньги здесь — это средство обмена на выживание.



Ось X — Хронос / Граница

Ось Y — Вектор направленности

КПД = объём пропускаемой энергии созидания

Иллюстрация 6. Уровень 1-. Эксплуататор (Дефицитный уровень)

Уровень 2-. Теневой Узел (Архитектор изъятия)

Расположен ниже Уровня 1- (Иллюстрация 7). Это слой организаторов, которые не просто «отбирают», а выстраивают структуры для системного изъятия ресурсов.

Кто здесь находится? Руководители банд, организаторы притонов, крупные мошенники (строители пирамид), наркодилеры, теневые дельцы.

Энергетический баланс: Способность пропускать энергию направлена исключительно на деструктив. Потребность в ресурсекратно выше, чем у 1-, поэтому здесь требуется управление процессами. Деньги здесь — **средство обмена на власть и контроль** над теневыми структурами.

Ресурс: масштабные потоки, изъятые через структуры Уровня 1-.

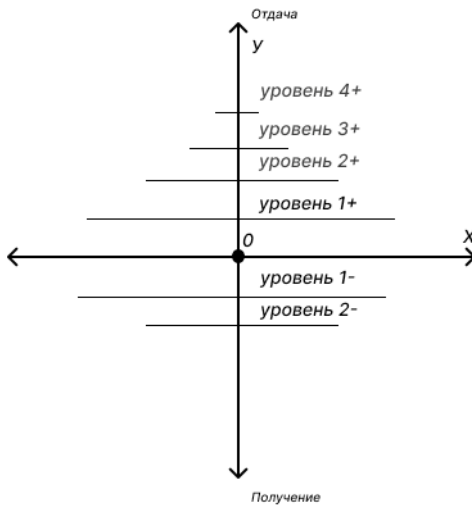
Роль: организатор и «работодатель» для представителей Уровня 1-.

Механика: системное и массовое нарушение естественных прав человека (свобода, жизнь, имущество) через выстроенную иерархию.

Режим: удержание и расширение теневого пространства.

Ответственность: системная внутри структуры (ответственность за выживание своей организации и удержание контроля). Управление Уровнем 1-.

Для Уровня 2- деньги — это средство обмена на ресурс для покупки безопасности и удержания контроля над теневой структурой.



Ось X — Хронос / Граница
 Ось Y — Вектор направленности
 КПД = объём пропускаемой энергии созидания

*Иллюстрация 7. Уровень 2-. Теневой Узел (Архитектор
 изъятия)*

Уровень 3-. Деструктор (Глобальный Теневой Игрок)

Расположен ниже Уровня 2- (Иллюстрация 8). Это уровень системного паразитизма, где изъятие ресурсов происходит в масштабах целых стран, регионов или глобальных рынков.

Кто здесь находится? Наркобароны, главы международных мафиозных кланов, правители-тираны (несущие системное разрушение своим народам), организаторы теневых рынков (оружие, органы, работорговля).

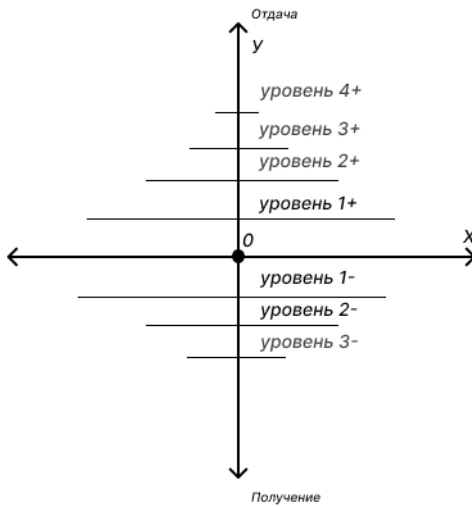
Деньги здесь — средство обмена на глобальное влияние и возможность разрушать системы.

Ресурс: управление теневыми мировыми потоками.

Роль: конечный заказчик деструктивных процессов. Формирует «анти-правила» игры.

Режим: паразитирование на теле цивилизации.

Ответственность: удержание власти и контроль над глобальной теневой сетью. Управление Уровнем 2-, а через него — Уровнем 1-.



Ось X — Хронос / Граница

Ось Y — Вектор направленности

КПД = объём пропускаемой энергии созидания

*Иллюстрация 8. Уровень 3-. Деструктор (Глобальный
Теневой Игрок)*

Уровень 4-. Идеолог (Управление Смыслами Разрушения)

Зеркальное отражение Уровня 4+. Здесь происходит управление не материей или телами, а смыслами, которые легитимизируют уничтожение.

Кто здесь находится? Духовные лидеры разрушителей, создатели доктрин превосходства или ненависти, оправдатели массового насилия (геноцида, инквизиций, террора). Идеологи, под чьи слова строятся концлагеря.

Энергетический баланс: Деньги здесь — средство обмена на фанатичную преданность и инструмент распространения деструктивных идей. На этом уровне они часто вообще не важны для самого лидера — он питается энергией разрушения, которую запускает.

Ресурс: управление информацией и деструктивными смыслами.

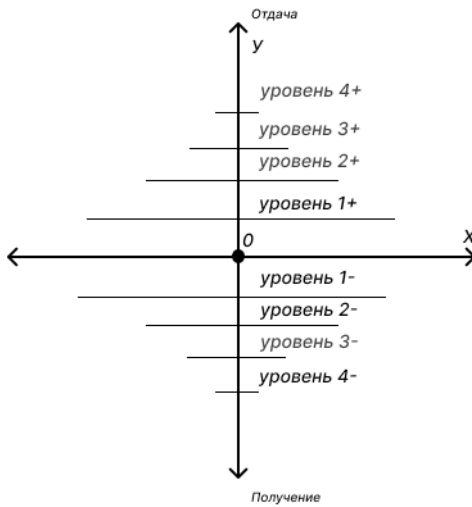
Роль: визионер хаоса, «анти-пророк». Создает фундамент, на котором стоят 3- и вся цепочка ниже.

Механика: перепрошивка сознания масс. Превращение зла в «необходимость» или «добродетель».

Режим: уничтожение будущего через отравление настоящего.

Ответственность: метафизическая ответственность за деградацию человечества. Управление Уровнем 3- и всей «минусовой» вертикалью.

Деньги здесь — средство обмена на фанатичную преданность и инструмент распространения деструктивных идей.



Ось X — Хронос / Граница

Ось Y — Вектор направленности

КПД = объём пропускаемой энергии созидания

Иллюстрация 9. Идеолог (Управление Смыслами Разрушения)

Уровень 0. Точка перехода (Обнуление)

Расположена строго на пересечении осей (Иллюстрации 1—9). Здесь энергетический баланс равен нулю: человек не созидает, но уже (или еще) и не разрушает.

Кто здесь находится? Бездомные, деклассированные элементы, самые низкооплачиваемые работники («живущие одним днем»), а также те, кто находится в состоянии жесткого экзистенциального кризиса или временного «зависания» между уровнями.

Энергетический баланс: Польза обществу =, или почти = 0, получаемая энергия = 0. Система работает в режиме поддержания «искры» жизни. Базовые потребности (еда, сон, секс) закрываются по абсолютному минимуму, достаточному лишь для физического выживания.

Ресурс: минимальный, достаточный для выживания здесь и сейчас.

Роль: наблюдатель или «чистый лист».

Режим: точка покоя или перезагрузки.

Ответственность: нулевая (даже за собственное завтра).

Глубокий смысл Точки 0:

Это не «яма», это нулевой километр.

Точка выбора: Отсюда можно шагнуть как в 1+ (начать созидать), так и сорваться в 1- (начать отбирать).

Инструмент трансформации: История знает примеры, когда лидеры уровня 3+, 4+ намеренно «спускались в ноль», отказываясь от всех регалий и ресурсов, чтобы обнулиться, сбросить старые настройки и вернуться на свой уровень (или выше) в новом качестве.

Безопасность: В Точке 0 человек невидим для больших систем. У него ничего нельзя отобрать, но и дать ему нечего, пока он не выберет вектор движения.

ВАЖНО: Динамика переходов

Модель не статична. Уровни — это не социальный статус, а текущий режим работы системы.

Отсутствие фиксации. Позиция на осях меняется. В разные периоды времени человек может занимать разные уровни в зависимости от задач и внутреннего состояния.

Промежуточные состояния. Существуют переходы (например, 1.5+). Это зоны турбулентности, где старые алгоритмы уже не эффективны, а новые еще не освоены.

Переходы. Смена уровня возможна через кризис или волевое расширение ответственности. Это перестройка «пропускной способности».

Обнуление через Точку 0. Часто переход из «минуса» в «плюс» невозможен без полной остановки. Точка 0 служит фильтром для сброса деструктивных программ перед новым ростом.

Инерция. Система стремится к сохранению привычного уровня. Для перехода требуется избыточный импульс энергии.

Суть: Текущий недостаток и состояние — это индикатор уровня, на котором система находится в данный момент.

Уровень — это не приговор и не награда. Это текущее состояние проводимости. Оно меняется ровно настолько, насколько человек готов менять направление внимания. Быстро, медленно, через кризис или постепенно — не важно. Важно только одно: вектор.

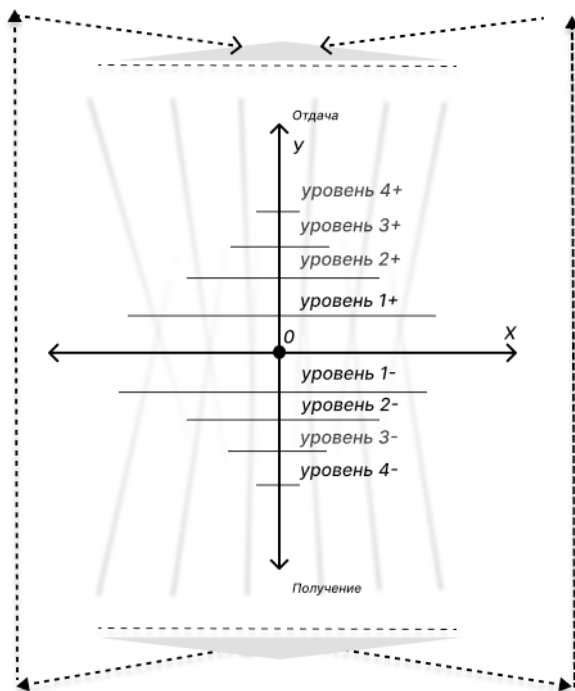


Иллюстрация 10. Энергетический круговорот уровней.

Энергетический Кругооборот Уровней

Энергия Созидания идет от Источника мощным потоком. Уровень +4 получает ее в максимальном объеме благодаря наибольшей пропускной способности, пропускная способность высокочастотных уровней ниже пропорционально снижается.

Ниже уровня 0 пропускная способность отрицательная, поэтому низкочастотные уровни получают энергию от высокочастотных, или таких же низкочастотных. Общая энергия, получаемая низкочастотными, не накапливается, а перенаправляется Источнику, чтобы снова вернуться в виде созидательной энергии высокочастотным. На координатной плоскости это можно отразить стрелками и линиями идущими сверху на +4, +3, +2 и +1 Уровни, проходящими через 0, -1, -2, -3 и -4 Уровни и снова поворачивающих вверх. Энергетический кругооборот человеческих уровней замкнут (Иллюстрация 10).

Глава 2.2. Коллективное бессознательное и эгрегоры¹

Каждый человек постоянно подключен к общему информационному полю, которое К. Г. Юнг назвал Коллективным бессознательным. Это гигантское «поле» всего человеческого опыта, эмоций и моделей поведения. Оно служит не только хранилищем данных, но и обеспечивает подсознательную связь между людьми. Человек — не изолированный остров, а небольшая часть единой сети.

Внутри этого единого поля существуют автономные центры — **эгрегоры**. Это своего рода невидимые объединения, которые собирают энергию и внимание людей, созвучных друг другу по мыслям, целям или образу жизни.

Если соотнести это со шкалой уровней, можно выделить две основные силы, взаимодействующие с человеком:

1. Созидательные силы (+)

Они проявляются на высоких частотах (Уровни +1 ... +4).

Это силы-помощники (в разных традициях их называли озарениями, гениальными идеями, помощью ангелов).

Их роль: Поддержка человека в его развитии и созидании.

Главное правило: Они никогда не действуют против воли человека. Помощь приходит только в ответ на внутренний запрос. Они действуют тонко: через ин-

¹ Эгрегоры — самоорганизующиеся информационные структуры

туицию, озарения или «удачные» стечения обстоятельств.

2. Разрушительные силы (–)

Они сосредоточены в низкочастотных зонах (Уровни -1 ... -4).

Это паразитирующие структуры.

Их роль: Потребление жизненной энергии.

Главное правило: Они никогда не действуют против воли человека. Действуют только в ответ на конкретный запрос. (Например, прием алкоголя, несмотря на большое количество информации о вреде)

3. Нейтральные силы

Это самые массовые структуры, которые обеспечивают стабильность и функционирование человеческого общества.

Эгрегоры профессиональных сообществ, этносов, государств, хобби, спортивных клубов и любых других человеческих объединений.

Их роль: Обмен информацией, ресурсами и энергией внутри группы.

Главное правило: Они не стремятся к развитию человека (как созидательные) и не ставят целью его разрушение (как паразитарные). Это «горизонтальные» поля: человек отдает им часть своего внимания и времени, а взамен получает чувство причастности, знания, навыки или социальную защиту. (Иллюстрация 11)

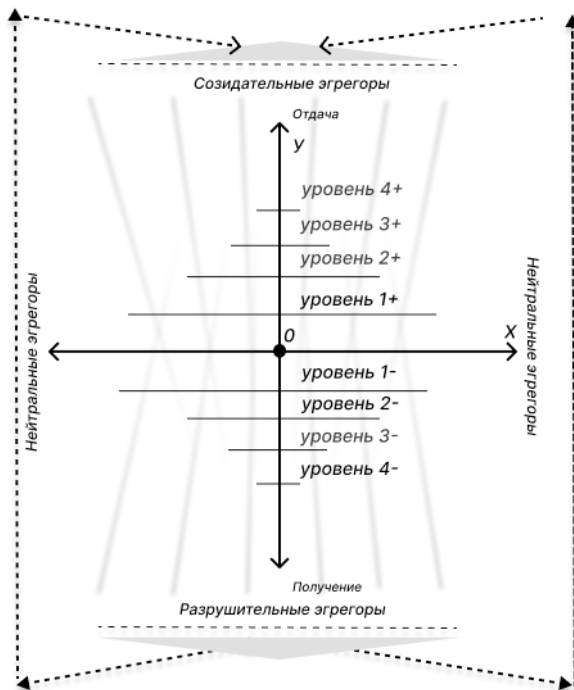


Иллюстрация 11. Эгрегоры

Глава 2.3. Высшие и Низшие Миры

Уровни +4 и -4 являются порогом для перехода за границы этого мира. Данное правило действует с обеими полярностями.

1. Восхождение: При достижении максимального развития на **Уровне +4** способность созидания увеличивается настолько, что человек получает возможность перехода в **Высшие Миры (5+ и выше)** для усиления роли создателя. В этих мирах нет боли и страданий, а способность к созиданию и любви **непрерывно возрастает**. Есть также возможность остаться в этом Творении в роли учителя для людей, ищущих ответы.

2. Падение: Симметрично этому, при критическом увеличении низкочастотной энергии человек «проваливается» в **Низшие Миры**, где боль и страдание становятся невыносимыми.

Глава 2.4. Уровень Развития Человечества. Формула частоты человечества

Каждый человек индивидуален, а человечество едино. Это проявляется через неразрывную взаимосвязь проявленного и тонких миров через наше подсознание. Свобода Выбора и Вера обеспечивают нам индивидуальный путь, но при этом человек всегда остается частью единого целого. Каждый из нас формирует свой слой реальности, который, словно тонкая нить, вплетается в общую картину мира.

Общий показатель частоты человечества определяет «гравитацию» нашей общей жизни: он либо подтягивает нас вверх к созиданию, либо осаживает в деструктив. Здесь каждый без исключения несет свою долю ответственности. Этот механизм наглядно прослеживается на разных масштабах: от малых корпораций и этносов до целых стран и рас. Все эти потоки собираются в общую частоту человечества — живое, саморазвивающееся Сознание, которое растет вместе со своими детьми-сотворцами. Само это Сознание, в свою очередь, является фракталом — частью еще более грандиозной системы.

Поэтому никто не может просто «дать нам готовую инструкцию» и лишить нас Свободы Выбора. Готовой инструкции не существует не потому, что её скрыли, а потому что её наличие обнулило бы ценность нашего опыта. Без риска ошибки не будет нового открытия, а значит, не будет и роста самого Самосознания.

Люди — сенсоры, нервные окончания и автономные исследовательские лаборатории в бесконечности. И когда мы наконец дорастем до уровня полноценных Твор-

цов и начнем создавать свои миры, Самосознание получит новый уровень Самого Себя. Это наше совместное взросление.

Люди — одно и то же, просто в разных стадиях пробуждения.

Формула уровня развития

В любой момент времени уровень развития Самосознания определяется средней частотой всех Его частиц (душ). Мы, в общем и целом, отражаем Его текущую среднюю частоту. Однако это верно только для нашего уровня. Высшее сознание нашего Самосознания также подчинено более высокому порядку. Таким образом, в процессе жизни происходит обучение не только нас самих, но и всей системы в целом. (Иллюстрация 12)

$$U_c = \frac{\sum_{i=1}^N f_i}{N}$$

Где:

- U_c — Общий уровень частоты Самосознания (Collective Frequency).
- f_i — Уровень частоты i -й души.
- N — Общее количество душ.

Иллюстрация 12. Формула уровня развития

Глава 2.4. Искусственный интеллект (ИИ) как катализатор эволюции

Появление ИИ — не случайность. Это ответ системы на перегрузку: данных стало слишком много, и человеческий мозг перестал справляться с их обработкой в одиночку. ИИ — это не «личность», а мощный усилитель. Он ускоряет то, что уже есть в человеке.

Высшее предназначение: Освобождение ресурса ИИ забирает на себя рутину. Автоматизация и мгновенный поиск информации снимают необходимость тратить жизнь на простое выживание и заучивание фактов. Впервые в истории базовые потребности могут закрываться без рабского труда. Это шанс перенаправить энергию из зоны «просто не умереть» (нижние уровни) в зону созидания, творчества и управления (уровни 2+ и выше).

Обнуление барьеров ИИ меняет правила игры в развитии:

Доступ к знаниям: Раньше обучение требовало лет и больших денег. Теперь любая информация доступна за секунду. Порог входа в любую профессию стал минимальным.

Стирание границ: Языковые барьеры исчезают. Важным становится не то, на каком языке говорит «сенсор» (человек), а какой смысл он передает в общую сеть.

ИИ как эволюционное сито Будучи нейтральным инструментом, ИИ беспощадно усиливает ту частоту, на которой находится субъект:

Конец посредственности: Любая работа, которую можно описать алгоритмом (уровень 1+), будет передана программе. Те, кто не хочет учиться создавать смыслы

и управлять процессами, будут вытеснены из активной жизни.

Ускоренная деградация: На низких уровнях (-1... -4) ИИ превращается в «цифровую анестезию». Он создает бесконечный поток примитивного контента, который окончательно отключает критическое мышление.

Ментальная лень: Если переложить функцию мышления на алгоритм и ничего не отдавать взамен, сознание атрофируется.

Ускорение финала ИИ не выбирает за человека дорогу, но он давит на газ. Свобода воли остается, но дистанция между выбором и его последствиями сокращается. Созидатели получают инструменты для взрывного роста. Паразитические системы — ускоряют свой распад.

Часть 3. Человек (Кто мы)

Глава 3. АРХИТЕКТУРА человека

Человек — часть общей системы реальности. Его уровень определяется балансом двух внутренних векторов и механизмами обратной связи с миром.

3. 1. Двухвекторная модель управления

Внутренняя динамика субъекта определяется взаимодействием двух разнонаправленных сил:

Вектор Вниз (Эго / Биологический контур): Инстинкт выживания и сохранения формы. Отвечает за накопление ресурса, безопасность, комфорт и передачу генетических данных. Это закрытая система, работающая в режиме потребления.

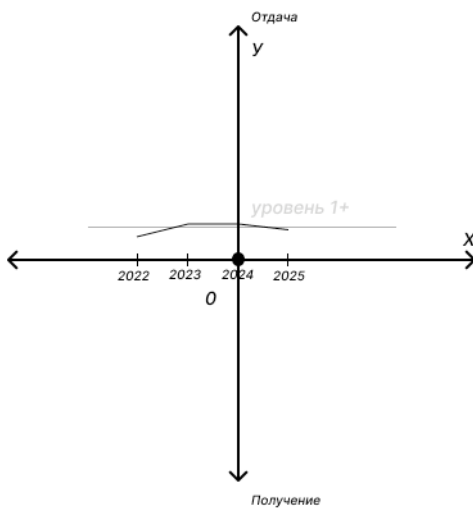
Вектор Вверх (Сознание / Созидательный контур): Потенциал расширения и трансформации. Отвечает за творческую реализацию, генерацию смыслов и передачу энергии вовне. Это открытая система, работающая в режиме излучения.

Энергетический баланс этих двух сил (точка равновесия) и является отражением уровня человека на координатной плоскости. (Иллюстрация 12), (иллюстрация 13).



Иллюстрация 12. Энергетический баланс. Точка равновесия

Движение точки равновесия вверх, или вниз по координатной плоскости — отражение баланса пользы для общего самосознания (мира) и потребляемого ресурса.



Ось X — Хронос / Граница

Ось Y — Вектор направленности

КПД = объём пропускаемой энергии созидания

Иллюстрация 13. Пример отображение движения точки равновесия по КП за временной промежуток.

Человек может осознанно передвигаться по системе уровней, увеличивая проводимость и уровень пользы (созидательной энергии). Сознание в данном механизме является пультом с двумя кнопками:

ВКЛ — созидание и творчество, режим «Отдавать» миру

ВЫКЛ — обслуживание эго, режим «Потребления» у мира.

3.2. Формула созидания

Режим созидания (ВКЛ) автоматически включается при использовании простой формулы:

Польза (ВКЛ) = Любовь к Делу + Любовь к людям (для кого дело), где

Любовь — созидательное действие в состоянии нулевого сопротивления, когда поток информации и действий не искажается фильтрами Эго.

Режим потребления автоматически включается при использовании формулы:

Потребление (ВЫКЛ) = Забрать у людей + забрать у мира, где

Забрать — это попытка системы пополниться извне.

Чтобы включить ВКЛ, достаточно в любой ситуации спросить: «Какую пользу я могу принести делу и людям, не ожидая ничего взамен?»

Система ответит энергией и ресурсом автоматически. Это и есть состояние потока.

Примеры:

Домохозяйка во время уборки

Домохозяйка в режиме ВЫКЛ (Торговля вниманием):

Она убирает квартиру как инвестицию, которую семья «обязана» вернуть похвалой или послушанием. Процесс: пока она моет пол и после этого, 90% мощностей процессора занято сценариями: «Заметят ли они?», «Что я скажу, если муж опять придет и не скажет спасибо?», «Я ради них всё, а они...», «Я делаю, а он...». Результат: к концу уборки она чувствует себя как выжатый лимон. Она не просто устала физически, она израсходовала психический кредит. Если семья не выдает «выплату» (похвалу), происходит системный сбой: гнев, истерика или холодная обида. В итоге квартира чистая, но атмосфера в ней — токсичная. Износ системы колоссальный.

Домохозяйка в режиме ВКЛ (Проводимость):

Она очищает пространство, потому что она — оператор этой территории. Ей важно качество среды, в которой она находится. Процесс: она концентрирует внимание на чистоте поверхностей, на запахе, в уют. Мозг не занят мониторингом чужих реакций. Она в потоке. Результат: Уборка превращается в динамическую медитацию. Энергии тратится ровно столько, сколько нужно на физические действия.

Магия благосостояния (поток, удача): поскольку она не «высасывает» из домашних признание, она становится центром гравитации, семья интуитивно тянется в чистое и «спокойное» пространство. Муж начинает дарить цветы, а дети — помогать, не потому что «должны», а потому что узел (мама) транслирует избыток и комфорт, а не дефицит и претензию.

Менеджер среднего звена на работе

Менеджер в режиме ВЫКЛ (например, Торговля):

Он делает работу, чтобы его не уволили или чтобы дали премию. Он постоянно мониторит: «А оценили ли меня? А не переработал ли я? Почему этот бездельник получает столько же? А как я выгляжу, когда говорю? А не смеются ли надо мной?».

Результат: 90% процессора занято этим «мониторингом». На саму работу остается 10%. Он ошибается, устает к обеду. Зарплата — его единственный утешитель, но ее не хватает на восстановление здоровья. Зарплата для такого менеджера — это не ресурс для развития, а компенсация за страдания. Но рынок никогда не платит за страдания столько, сколько за результат

Менеджер в режиме ВКЛ (Проводимость):

Он сфокусирован на результате задачи. Он просто проводит энергию сквозь себя в проект.

Результат: Его мозг не занят «обидами», поэтому он видит кратчайшие пути. Он делает работу за 2 часа вместо 8. У него куча свободной энергии.

Магия благосостояния (поток, удача): Система (рынок) видит сверхэффективный узел. Ему может прилететь офер из другого места, либо он сам создаст свой бизнес, либо будет получать признание на текущей работе, потому что у него есть излишек сил.

Результат действия в режимах ВКЛ и ВЫКЛ одинаковый, но

В режиме ВЫКЛ истрачено 90% энергии на внутреннее сопротивление (обиду, подсчет «кто кому должен»).

В режиме ВКЛ вся энергия уходит в действие. Результат тот же, износ системы — в 10 раз меньше, созидательный поток больше.

3.3. Зависимости

В режиме ВЫКЛ человеку категорически начинает не хватать простых человеческих эмоций, которые дает созидательная деятельность — воодушевление, радость, счастье, восторг, благодарность, любовь.

Для того, чтобы компенсировать недостаток, человек добровольно решает, что «суррогат» в виде зависимостей ему выгоднее, чем «поток».

Система со своей стороны обеспечивает: прозрачность условий.

Информации о последствиях (болезнях, нищете, деградации) в мире избыток. Каждый, кто входит в режим зависимости, имеет полный доступ к «технической документации» финала.

Механика выбора: Человек видит цену, но сознательно не решает: «Я готов платить своим будущим за то, чтобы не включать режим созидания (ВКЛ) прямо сейчас». Это акт свободной торговли собой.

Режим «Аренда» вместо «Владения»

Выбирая зависимость, человек добровольно отдает свой Вектор Вверх в аренду.

ВКЛ: Человек сам хозяин своей энергии. Он свободен. У него есть время и силы на созидание.

Зависимость (ВЫКЛ): Человек берет энергию «в долг» у вещества, контента (игрозависимость, зависимость от порно, сериалов, шортсов и т. д.)

Выбор здесь — это выбор между свободой, (где человеку хорошо от созидательной энергии, творчества и саморазвития) и рабством в комфорте (когда человеку «хорошо» от дозы, но он себе не принадлежит).

Добровольный выход

Поскольку вход был осуществлен по собственной воле, выход через «таблетки» или «чужую помощь» услож-

нен.

Механика: Система ждет, когда воля субъекта развернется. Никакие «Санитары» не могут «спасти» того, кто хочет гнить.

Выход — это акт повторного выбора: «Я возвращаю себе право управления пультом».

Часть 4. Практика переходов (Зачем все это)

Глава 4.1. Переходы между уровнями

Переход между уровнями — это не просто накопление знаний или денег. Это изменение **пропускной способности** системы. Чтобы подняться выше по оси Y, нужно не «больше работать», а изменить качество сигнала на Пульте.

При переходах между уровнями есть разные методы и пути. Один из самых простых — постепенное развитие. Для этого метода не нужно резких изменений жизни. Потребуется только применение формулы и некоторое постоянство.

Суть метода: ежедневно **30 — 60 минут в день** тратить на саморазвитие, отказ от зависимостей (по факту-приобретение дополнительного ресурса, который сейчас уходит на поддержание деструктивного эгрегора).

Направление деятельности не имеет значения, можно использовать как на текущей работе, так и в хобби, а также применение формулы:

Любовь к делу + Любовь к людям (для кого именно дело).

Обычные мысли: «Я устал на работе, что же мне еще что-то делать?», «Мне за это не платят» и т. д. Является провокациями деструктивных сил, или страхами эго, которым человек добровольно отдает созидательную энергию.

Глава 4. 2. Простые кейсы. Начало движения

Кейс 1 Светлана, 32 года, Саратов, 6—12 мес. назад.

Бухгалтер в небольшой компании. Стараются сделать работу максимально хорошо, быть удобной, не вступает в конфликты с коллегами, руководством, (В основе страхи: быть неудобной и остаться без работы. (ВЫКЛ, созависимость). Результат: Её не ценят, не замечают.

Решение:

По вечерам 30 мин — 1 час на саморазвитие. Отказ от сериалов, соц. сетей — получение дополнительного времени. В бухгалтерии, ей нравится, решено расширять знания — продвинутый Excel — Макросы, ролики по 1С — фишки, углубленные знания. Сначала сложно, потом — наоборот легко, многие процессы становятся проще, понятнее.

Внимательный анализ и мягкое общение с руководством, коллегами, где можно улучшить процессы, применить новые знания (практика новых знаний), точечная Польза.

Через 6—12 месяцев её позиция начинает меняться: либо рост внутри компании, либо предложения с рынка.

Кейс 2 Андрей, 38 лет, Москва 6 мес. — 1 год назад.

Маркетолог в крупной компании. Умный, часто знает, как надо, быстро схватывает, видит слабые места, понимает, как можно сделать лучше. Когда он говорит, у него есть аргументы. (В основе страхи — оказаться посредственностью. (ВЫКЛ)

Решение:

Перестаёт критиковать — начинает предлагать. Не «здесь ошибка», а «давай я сделаю вариант лучше».

Снижает нагрузку на других, а не демонстрирует интеллект. Его цель — чтобы после него было легче, а не очевиднее.

Начинает задавать один вопрос: «Что сейчас для вас самое болезненное?» И делает ровно это. Без лекций.

Через 6–12 месяцев его позиция меняется: либо рост внутри компании, либо предложения с рынка, либо переход в консалтинг.

Глава 4.3. Простые кейсы (1+ → 2+)

Кейс 1. Сергей, 34 года, Екатеринбург (1+ → 2+ за 26 месяцев)

26 мес. назад: инженер на заводе, средняя зарплата, ипотека, пиво по выходным, 15 лишних кг, постоянная усталость. Понял, что если ничего не менять — через 10 лет будет то же самое, только старше.

Решение:

Полный отказ от алкоголя (даже «одно пиво») — +2–3 часа времени и +30% энергии. **(Отказ от зависимостей)**

Каждый вечер 1–2 часа учил Power BI и Python (бесплатные курсы + ChatGPT). **(Саморазвитие)**

На работе перестал делать «лишь бы отчёты сдать» — начал делать так, чтобы директору было удобно принимать решения. Через 4 месяца его отчёты ставили в пример всему заводу.

(Любовь к Делу + Любовь к Людям (для кого дело))

Через 9 месяцев: уволился и ушёл в аутсорс-аналитику. **(Возможности открываются в связи с увеличением Пользы, режим ВКЛ)**

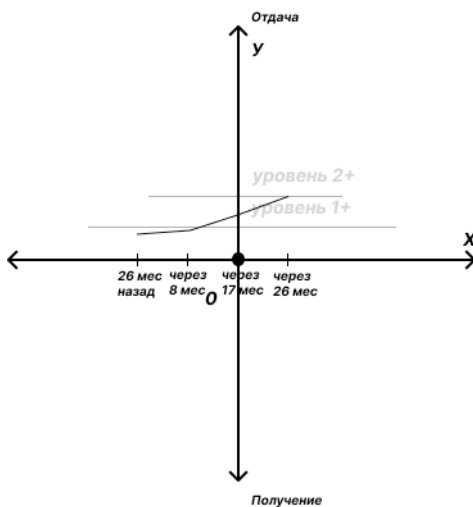
Ещё через 8 месяцев: собрал свою маленькую команду из трёх человек и начал брать проекты под ключ.

Ещё 9 мес: своя студия аналитики, 9 сотрудников, работает 4–5 часов в день, остальное — семья, спорт, новый проект (всегда мечтал снимать кино). Главное, что он сам говорит:

«Я ничего особенного не придумал. Просто перестал врать себе и начал приносить реальную пользу тем, кто платит мне деньги».

(Произошел переход на 2+)

(Иллюстрация 14)



Ось X — Хронос / Граница

Ось Y — Вектор направленности

КПД = объём пропускаемой энергии созидания

Иллюстрация 14. Простые кейсы. Кейс 1. Сергей, 34 года.

Кейс 2. Ирина, 47 лет, Тверская область (1+ → 2+ за 2 года)

Два года назад: разведена, двое детей-подростков, живёт в райцентре 25 тыс. жителей. Работает бухгалтером в местной фирме за небольшую зарплату. Хронический гастрит, лишний вес, вечно уставшая, муж ушёл 5 лет назад, алименты не платит.

Думала: «всё, я старая, больная, куда мне уже расти».

Решение:

Полностью отказалась от сериалов и соцсетей (освободилось 3 часа в день). **(Отказ от зависимостей)**

Вечерами 1–1,5 часа училась на бесплатных курсах по 1С и Excel (через YouTube + ChatGPT). **(Саморазвитие)**

На работе перестала просто «сдавать отчёты» — начала предлагать руководителю: «давайте я сделаю аналитику, чтобы вы видели, где мы теряем деньги». **(Любовь к Делу + Любовь к Людям (для кого дело))**.

Через 4 месяца её отчёты стали основой для всех решений в компании. (расширилась возможность приема созидательной энергии)

Год назад: уволилась, открыла ИП — бухгалтерский аутсорс для местных фирм и фермеров. Бывший работодатель тоже отдал на ей на аутсорс несколько «дочек». Потом удаленно начала брать и московские компании. (Расширен поток Пользы)

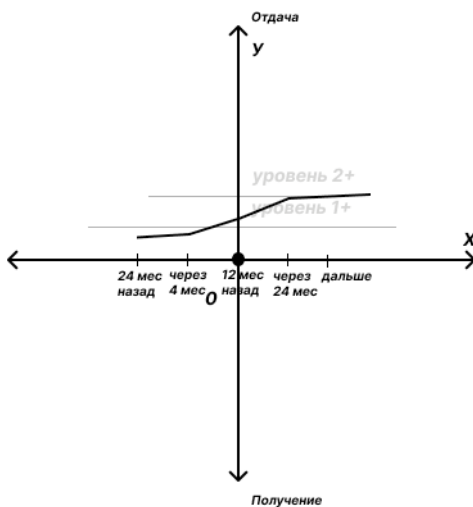
Сейчас: 12 постоянных клиентов, два сотрудника в подчинении, работает 4–5 часов в день, дети уже в институте, здоровье наладилось (гастрит ушёл).

Говорит: «Я думала, в 47 уже поздно. Оказалось, поздно только тогда, когда ты сама решила, что поздно».

В развитии пока остановилась (новых клиентов не берёт, расширения пока не хочет).

(Произошел переход с 1+ на 2+)

(Иллюстрация 15)



Ось X — Хронос / Граница

Ось Y — Вектор направленности

КПД = объём пропускаемой энергии созидания

*Иллюстрация 15. Простые кейсы. Кейс 2. Ирина,
47 лет*

Кейс 3. Алексей, 38 лет, Новосибирск (1+ → 2+ за 22 месяца)

Двадцать два месяца назад: ИП по ремонту и перепродаже смартфонов и ноутбуков. Маленькая точка в спальном районе, один помощник, небольшой оборот, чистыми — чуть меньше средней зарплаты. Вечно денег не хватало: комиссии маркетплейсов «задрали», клиенты «торгуются за каждую копейку», налоги, аренда. Постоянно ныл в чатах ИП: «Все клиенты жмоты», «Государство душит», «Конкуренты демпингуют». Вечера — пиво и скроллинг жалоб в телеге.

Решение: Полностью ушёл из чатов и пабликов ИП (освободилось 2–3 часа в день, перестал подпитывать эгрегор нытья). **(Отказ от зависимостей)**

Каждый вечер 1 час изучал новые модели техники и фишки ремонта (YouTube + форумы). На работе перестал «сдирать по максимуму» — начал делать так, чтобы клиент ушёл довольный и вернулся сам. Диагностика бесплатно, объяснял всё понятно, предлагал оптимальный вариант (даже если подешевле), чистил устройство внутри «в подарок», фото «до/после». Главное правило: «Ремонтирую так, как хотел бы, чтобы мне починили телефон мамы или жены». (Любовь к Делу + Любовь к Людям (ВКЛ))

Через 6 месяцев: клиенты начали оставлять отзывы сами, рекомендовать друзьям. Оборот вырос.

Через год: открыл вторую точку, нанял ещё двух мастеров.

Сейчас: три точки в разных районах, 6 человек в команде, оборот возрос. Работает 4 часа в день, остальное — семья и рыбалка (задумал запустить канал о рыбалке).

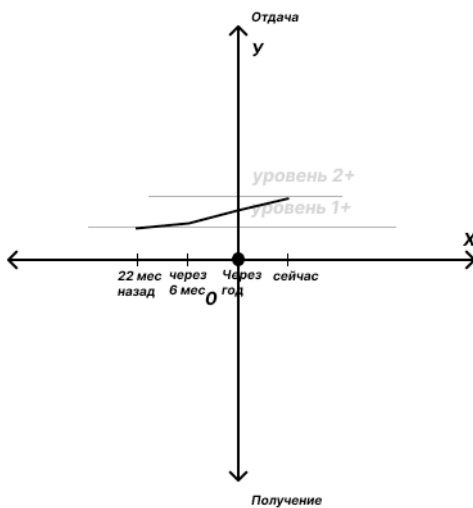
Больше не жалуется, смеётся над собой, говорит:

«Я думал, проблема в клиентах, налогах и маркетплейсах. Оказалось, проблема во мне: я работал, чтобы

содрать, а не чтобы помочь. Когда начал делать для людей — деньги сами потекли. Секрет успеха прост, как ситцевые трусы: ты же для людей работаешь, лошара».

(Произошел переход на 2+)

(Иллюстрация 16)



Ось X — Хронос / Граница

Ось Y — Вектор направленности

КПД = объём пропускаемой энергии созидания

Иллюстрация 16. Простые кейсы. Алексей, 38 лет

Глава 4.4. Переход через хобби

Часто работа не приносит никакого воодушевления, но есть хобби, или любимое дело.

Кейс 1. Наталья, 53 года, посёлок под Костромой (1+ → 2+ за 36 месяцев)

Три года назад: посёлок городского типа 18 тыс. жителей. Разведена, сын взрослый живёт в Москве. Работает продавцом в местном магазине за небольшую зарплату. Гипертония, лишний вес 30 кг, колени болят, вечно уставшая. Думала: «Мне 50+, здоровье убитое, в этой дыре ничего не светит, доживу как-нибудь». Хобби — печет пирожки и хлеб.

Решение:

Полностью убрала телевизор и одноклассники (освободилось 3–4 часа в день). **(Отказ от зависимостей)**

Начала печь домашний хлеб и пироги без сахара (решила сесть на диету, прочитала, что дрожжи и сахар — причина лишнего веса, рецепты искала в интернете).

Сначала раздавала соседям и продавала коллегам «за сколько не жалко». Люди стали просить ещё. **(Формула Любовь к Делу + Любовь к Людям (ВКЛ))**

За 6 месяцев поняла: в посёлке и окрестных деревнях нормального хлеба нет вообще.

Через 6 месяцев купила в кредит простенькую электропечь и зарегистрировала ИП.

Главное правило: «пеку так, как для своей семьи пекла бы». Никаких улучшителей, только мука, вода, соль, закваска. **(Любовь к Делу+ Любовь к Людям ВКЛ)**

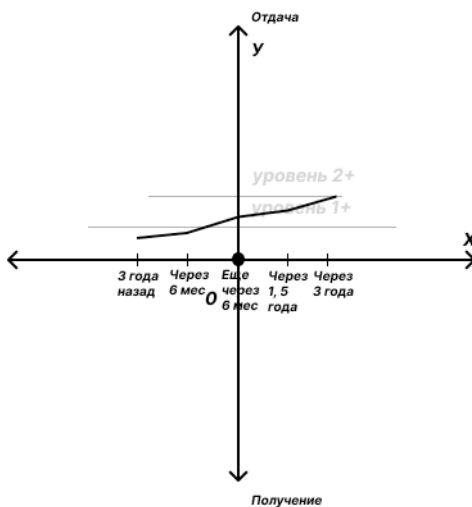
Через полтора года: две большие печи, наняла помощницу, поставки в три соседних посёлка и в Кострому в эко-магазины.

Через три года: своя мини-пекарня, 9 человек в штате, 11 тонн хлеба в месяц. Вес сбросила 34 кг (за счёт то-

го, что сама ела только своё), давление в норме, колени почти не болят.

Говорит: «Я думала, в 53 жизнь кончилась. Оказалось, она только началась, когда я перестала ныть и начала давать людям нормальный хлеб».

Хобби — печь хлеб и пироги — было с ней давно. Когда она начала печь без сахара и улучшителей просто для себя и семьи, это было чистой Любовью к делу. Потом стала стараться для людей — добавилась Любовь к людям. Система ответила масштабом.



Ось X — Хронос / Граница

Ось Y — Вектор направленности

КПД = объём пропускаемой энергии созидания

Иллюстрация 17. Переход через хобби. Наталья, 53 года.

Глава 4.5. Переходы через Точку 0 (обнуление как перезагрузка)

Иногда постепенный путь невозможен: старые программы (долги, зависимости, созависимость, чужие ожидания) держат слишком крепко. Система сама подводит к полной остановке — Точке 0. Это не наказание и не провал. Это нулевой километр: место, где ничего нельзя потерять, но можно начать заново без груза прошлого.

В Точке 0 энергия = 0, но и давление = 0.

Остаётся только чистый выбор: начать отдавать или изымать.

Главное правило — никаких зависимостей: из минуса или навязанного плюса в устойчивый плюс часто можно перейти через обнуление. Оно сбрасывает фильтры, тоннельное мышление и позволяет впервые включить формулу осознанно.

Кейс 1. Максим, 41 год, Подмосковье (1+ → 0 → 2+ за 3 года)

Три года назад: Работа в крупном городе менеджером среднего звена. Развод (жена ушла к коллеге), после развода долг перед банком, депрессия, переехал жить к маме в поселок. У мамы маленькая пенсия, пошел подрабатывать грузчиком (в сторону офиса смотреть не хотелось).

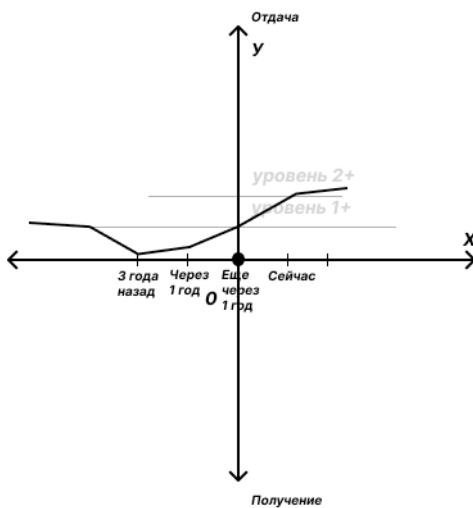
Решил: «Всё, я ничего не хочу». Год жил, просто зарабатывая на кусок хлеба (чтобы маму не объедать), ничего не планировал, просто выживал и читал, было очень сложно, держался, чтобы не начать пить (держала дочка, часто звонила, спрашивала, как дела, ездил к ней, возил подарки, изображал, что все отлично).

Через год понял: если продолжать жалеть себя — всё, конец. Решил хотя бы соседям помогать с техникой (чи-

нить всегда нравилось) — просто чтобы руки были заняты и голова не крутила старое «за сколько не жалко». Люди сами стали рекомендовать. Понял, что любит именно ремонт кофемашины — пошёл учиться на ютубе (**Саморазвитие**).

Ещё через год — своя мастерская в гараже.

Сейчас: сеть из трёх точек + выездной сервис, 14 сотрудников. Долги закрыл два года назад, перевел дочку в платную английскую школу (школа рядом с одним из сервисов, часто можно видаться). Говорит: «Я не герой и не гений. Я просто перестал себя жалеть и начал чинить чужие кофемашины так, как хотел бы, чтобы чинили мою». (Иллюстрация 18)



Ось X — Хронос / Граница

Ось Y — Вектор направленности

КПД = объём пропускаемой энергии созидания

Иллюстрация 18. Переходы через 0. Максим, 41 год.

Кейс 2. Лена, 29 лет, Волгоград

Три года назад: менеджер по продажам в салоне связи, невысокая зарплата, токсичный коллектив, кредиты, сериалы каждый вечер, пиво по выходным.

Уволилась (ушла в ноль), отказалась от сериалов, освободилось 2—3 часа в день, перестала общаться с подружками, которые звали пить пиво. Жила на доставке еды курьером — «обнуление». Было сложно. Бывало и плакала в подъезде, страшно было (боролась с желанием засесть за сериал и вернуться в салон связи, или в магазин продавцом. Самое сложное было — никого не слушать. (Здесь помогло то, что родители далеко, а с подружками практически перестала общаться).

Параллельно 3—4 часа в день училась таргету ВК/ТГ (бесплатные курсы). **Применяла формулу. Любовь к Делу.**

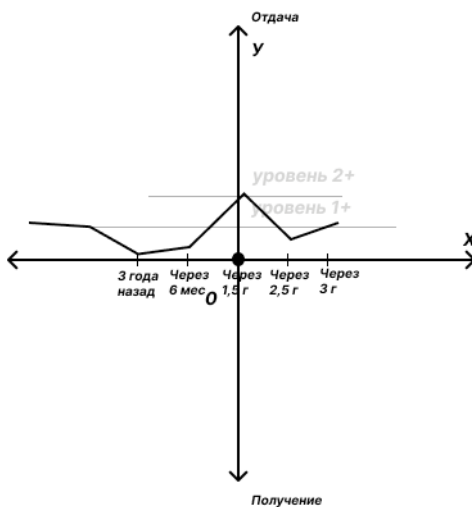
Через шесть месяцев: Первый клиент — бывший одноклассник, заплатил 30 тыс. за рекламу. Применила Любовь к Делу + Любовь к Людям (старалась сделать работу максимально хорошо) (ВКЛ)

Через полтора года: Активно применяла формулу и организовала своё маленькое агентство, расширилась до 11 человек в команде, все на удаленке в разных городах. (ВКЛ)

Через два с половиной года: Забыла о формуле, хотелось покрасоваться в новой машине (присмотрела БМВ) (Увеличила цены, начала агрессивный маркетинг). Решила, что талантлива и умна от природы. Клиенты ушли, команда разбежалась, осталась с чувством пустоты. Поняла: машина, самолюбование — это вектор на «Получение» и показуху. (ВЫКЛ)

Через три года: Снова начала делать рекламу так, чтобы клиенту было максимально выгодно, а не чтобы могла потешить эго. Команда начала собираться заново, оборот возвращаться, но уже без выгорания и с удовольствием.

Сама говорит: «Я два раза проверила систему на себе — и вверх, и вниз. Работает одинаково точно». (Иллюстрация 19)



Ось X — Хронос / Граница
 Ось Y — Вектор направленности
 КПД = объём пропускаемой энергии созидания

Иллюстрация 19. Переходы через 0. Лена, 29 лет

Глава 4.6. Переходы из отрицательного уровня и в отрицательный уровень

Переходы из отрицательных уровней намного сложнее (зависимости сильнее, держат очень крепко), но возможны.

Кейс 5. Антон, 38 лет, Ростов-на-Дону (–1 → 2+ за 3 года)

Три года назад: бывший наркоман (10 лет стаж), два срока, вышел с долгами, без жилья. Жил у мамы, каждый день боролся, чтобы снова не сорваться. Считал себя отбросом.

Решение:

Пошёл работать помощником в автосервис просто чтобы руки были заняты, и голова не думала о старом.

С детства любил машины. Начал чинить не «лишь бы ехала», а так, чтобы хозяину было приятно сесть и поехать. Подкрасить аккуратно, почистить, настроить, чтобы машина выглядела и звучала как новая. Люди сами начали рекомендовать: «к Антону «делает с душой».

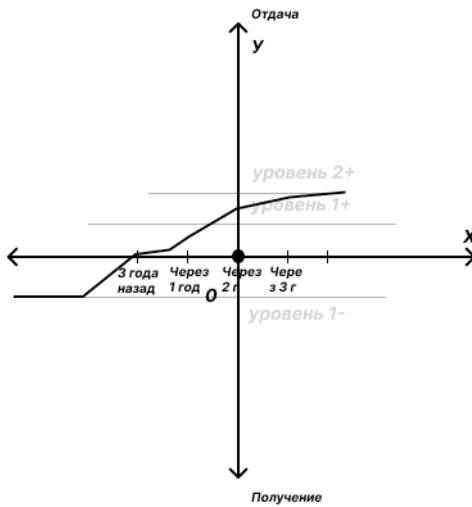
Через год: арендовал бокс на двоих, потом свой.

Еще через два года: открыл уже два бокса + детейлинг-студия (мойка, полировка, керамика, винил). Главное правило: «машина должна уезжать красивее и надёжнее, чем приезжала, даже если клиент заплатил только за масло». (**Любовь к Делу + Любовь к Людям**).

Через 3 года: сеть из четырёх боксов по Ростову и области, 18 человек в команде, долги закрыл давно. Женат, дочь 1,5 года.

Говорит: «Раньше я только брал и разрушал. Когда начал давать людям красивые и живые машины, система сама потащила наверх. Оказывается, даже с такого конченого, как я, можно вытащить, если начать приносить

реальную пользу и получать от этого удовольствие». (Иллюстрация 20).



Ось X — Хронос / Граница

Ось Y — Вектор направленности

КПД = объём пропускаемой энергии созидания

*Иллюстрация 20. Переходы из отрицательного уровня,
или в отрицательный уровень. Антон, 38 лет*

Кейс. Дмитрий, 42 года, Москва (2+ → 1-)

Три года назад: владелец небольшого автосервиса деньги шли — команда росла, появились «лишние» доходы.

Через 6 месяцев Решил: «Теперь можно расслабиться и пожить по-настоящему». Вечера — бухло с «друзьями», потом клубы, девочки, кокаин «по выходным». Дома — скандалы, жена с детьми ушла («ты стал чужим»). Клиентам — максимальные накрутки («они всё равно заплатят»). Сотрудникам — «работайте, или уволью».

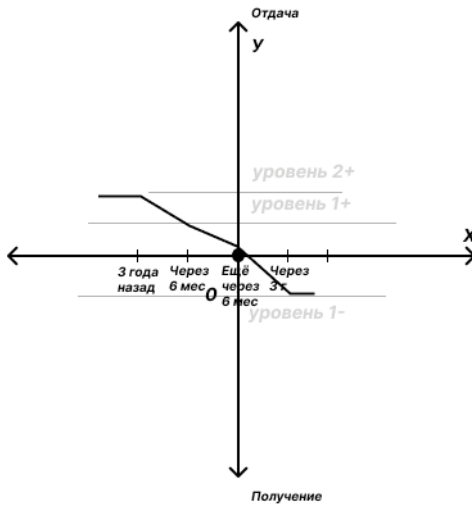
Ещё Через 6 месяцев: отзывы в одну звезду, клиенты разбежались, мастера уволились. Долги по кредитам на расширение. Сервис закрыл, оборудование продал за копейки.

Через 2 года: перешёл на «лёгкие деньги»: перепродажа краденых запчастей, машин, аферы с клиентами.

Сейчас: живёт в съёмной однушке на окраине, периодически в завязке или срыве. Руки трясутся, подрабатывает «на шабашках», на перепродажах, но уже мало кто доверяет.

Когда трезвый — бормочет себе: «Да пошли они все, мир несправедливый, все кругом жулики, клиенты жмоты, сотрудники лентяи».

Пока вектор не развернётся — система будет зеркалить его выбор точно так же, только вниз. Разворот возможен в любой момент, но требует честного взгляда на себя и возврата к формуле Любовь к Делу + Любовь к Людям. Пока Дмитрий винит мир — мир будет подтверждать его картину. (Иллюстрация 21)



Ось X — Хронос / Граница
 Ось Y — Вектор направленности
 КПД = объём пропускаемой энергии созидания

Иллюстрация 20. Переходы из отрицательного уровня, или в отрицательный уровень. Дмитрий, 42 года

Глава 4.7. Переходы при рождении в «золотой клетке»

Некоторые приходят в мир уже с высоким каналом 2+ или 3+ с рождения. Родовая программа созидания, связи, ресурсы с пелёнок. Со стороны — мечта. Но часто это самая тяжёлая стартовая позиция.

Главная ловушка — «должен». Дело выбрано не тобой, а за тебя: продолжить бизнес, соответствовать статусу, не разочаровать родителей. Формула ВКЛ работает на автопилоте, но без искренней Любви к делу — только из долга и страха. Рано или поздно тумблер гаснет: выгорание, бунт, сброс в клубы/зависимости или полное обнуление.

Один из выходов: сознательно уйти в Точку 0, сбросить чужие ожидания и найти своё дело. Тогда канал возвращается — уже на своём векторе, чище и мощнее.

Кейс. Максим, 26 лет, сын крупного бизнесмена (3+ → 0 → свой 2+)

Три года назад: вернулся из Франции (подтягивал язык пару лет), отец ещё сильнее выстрелил — большая сеть магазинов. Мать — финансовый директор, все деньги и документы через неё. Купили BMW, квартиру в центре: «Давай, открывай точки, работай, расти дело. Должен, должен, должен». Вези «котлету» тому-то, познакомься с тем-то, вот на эту девушку смотри — хорошая невеста.»

Выдержал год. Было очень тяжело. Начал сбрасывать пар в клубах. После очередной попойки приехал отец, орал: «Ничтожество, я в твои годы уже первый миллион сделал, чмо болотное. Забираю машину, переезжаешь к нам с матерью».

«Да пошли вы».

Уехал к бабушке с дедушкой в другой город, снял комнату неподалёку (они прикрывали, чтобы родители не нашли). Каждый день отмечался: не пью, наркоты нет, всё в порядке. Устроился в магазин — товары раскладывать, грузчиком. Кайф. Впервые начал дышать свободно, просто смеяться, просто общаться с людьми без «должен».

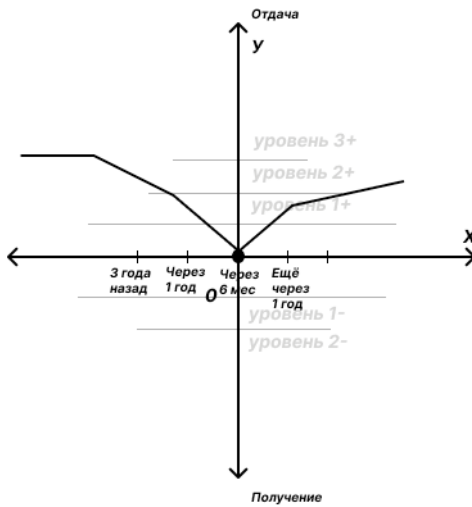
Через шесть месяцев: шёл домой с работы, увидел в переходе молодых ребят — играют круто, девчонка-солистка поёт — закачаешься. Стоял, как дурак, открыв рот. Познакомился (помогло, что музыкалку окончил с отличием, на гитаре играл в детстве очень хорошо — но это же «не профессия»). Начал играть с ними по вечерам в переходе, постепенно запел сам. Французский пригодился — песни на французском собирали толпу.

С девчонкой начали встречаться.

Через год: записали альбом — на русском и французском. Первый клип набрал миллионы просмотров, остальные в работе. Начал готовиться к туру.

Отец приехал. Обнялись, вместе плакали. «Прости, сын». «И ты меня прости, батя. У меня свой путь. Скоро привезу невесту знакомиться».

Высокий канал никуда не делся — он открыт всегда и для всех. Система вернула всё и даже больше, но уже без «должен» — со своим смыслом. (Иллюстрация 21)



Ось X — Хронос / Граница

Ось Y — Вектор направленности

КПД = объём пропускаемой энергии созидания

Иллюстрация 21. Переходы при рождении в «золотой клетке». Максим 26 лет

Кейс. Артём, 28 лет, Санкт-Петербург (3+ с рождения → 1- → 2-)

Золотая молодёжь: отец — владелец сети клиник, мать — топ-менеджер. С детства всё лучшее: элитная школа, Европа, машины, квартиры. Канал был открыт с рождения — высокий потенциал 3+.

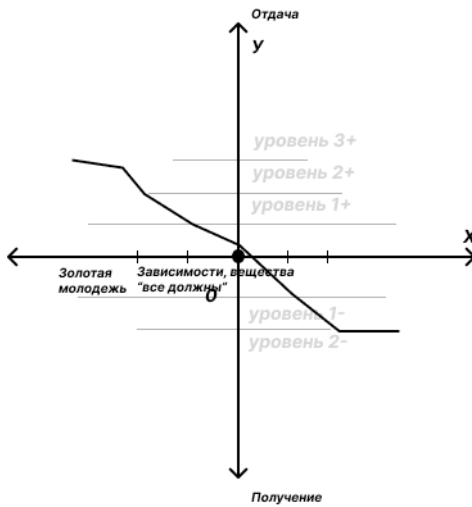
Но вместо поиска своего дела — «жизнь на полную»: вечеринки, клубы, дорогие наркотики, тусовки с «нужными» людьми. Деньги тратил быстрее, чем приходили от трастов и подарков родителей. Начал «занимать» у друзей, потом влез в долги под залог недвижимости.

Родители пытались «прижать» — отобрали машину, ограничили переводы. Ответ: «Вы мне всё должны». Ушёл в «свободное плавание»: сначала перепродажа люксовых вещей «с рук», потом организация в схем по отмыванию через крипту и офшоры (2-).

Сейчас: живёт на съёмной квартире, родители не общаются, часто угрозы от клиентов, панические атаки. Вечера — вещества, чтобы «не думать». Говорит: «Все предали, отец жмот, мир для богатых».

Высокий канал никуда не делся — он открыт всегда. Но пока Артём выбирает изъятие и эго — система зеркалит дефицит и разрушение.

Система не карает — она просто отражает текущий сигнал. Никто не обречён навсегда. В любой момент можно остановиться, обнулиться и развернуть вектор, но с отрицательных уровней сделать это сложнее. (Иллюстрация 22)



Ось X — Хронос / Граница
Ось Y — Вектор направленности
КПД = объём пропускаемой энергии созидания

Иллюстрация 22. Переходы при рождении в «золотой клетке». Артём, 28 лет

Глава 4.8. Резкие переходы

Возможен ли переход с 1+ в 3+ резко и сразу? Конечно, если расширить охват сигнала на Пульте:

Кейс 1. Вадим Зеланд

1990—2004 Сотрудник IT сферы, (1+)

Решил написать понятную книгу, которая поможет снять «гири» из отрицательных эмоций, даст мотивацию, объяснит действия эгрегоров (охват — человечество). Отказ от Эго, ориентация на Пользу, применение формулы (Любовь к Делу, саморазвитие — очень глубокое погружение в тему нью эйдж + Любовь к Людям — написано простым языком, первые экземпляры просто рассылались для Пользы)

2004 — наст. Время Трансерфинг — книги, продающиеся миллионными тиражами (постепенный переход на уровень 3+). (Иллюстрация 23)

Кейс 2 Джоан Роулинг

1997 — домохозяйка на пособиях (около 1+). Решила написать книгу для детей, которая вернет детям любовь к чтению, будет учить детей дружбе, справедливости, отваге, взаимовыручке, порицать злобу и гордыню. (Польза для человечества + формула Любовь к Делу — старалась писать максимально просто и интересно + Любовь к Людям — отказ от Эго — изначально некоммерческий проект).

1997 — настоящее время — продажи 500 млн экземпляров, экранизации. (Иллюстрация 23)

Кейс 3. Сильвестр Сталлоне (0/+1 → 3+ за пару лет, 1975—1978)

1975: 29 лет, актёр-неудачник, 106 отказов от студий

подряд, долг \$106 тыс., жена беременна, жил в машине, продавал собаку за \$40, чтобы было на еду. Полное обнуление — почти Точка 0 с лёгким минусом (дефицит, отчаяние).

Решение: за 3 дня написал сценарий «Рокки» — историю про обычного парня из низов, который получает один шанс и выкладывается на 100%, даже проиграв. Не просто «боевик», а послание миллионам: «не важно, выиграешь или нет — важно, встанешь ли после удара».

Главное: отказался продавать сценарий за \$350 тыс. (огромные деньги тогда), если не сыграет главную роль сам. Студия согласилась только на \$1 млн за сценарий + минимальный гонорар актёру + процент от прибыли.

Формула в чистом виде:

Любовь к делу: писал от души, вдохновлённый реальным боем малоизвестного боксёра против Али.

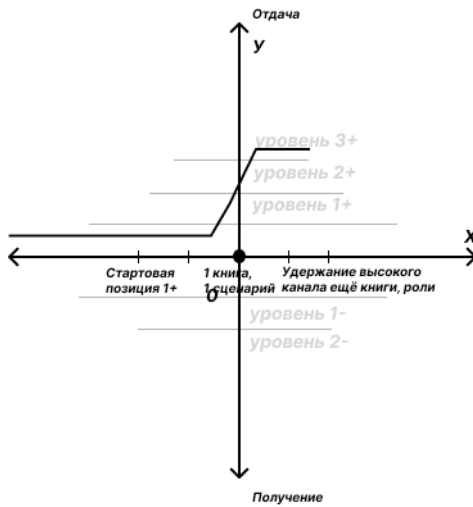
Любовь к людям: хотел дать мотивацию всем «неудачникам» — не сдаваться, бороться до конца. Отказ от Эго (не гнался за деньгами сразу).

Расширение охвата: история не про него лично, а про каждого, кто внизу.

1976: «Рокки» выходит, собирает \$225 млн (при бюджете \$1 млн), 10 номинаций на Оскар, 3 статуэтки (включая «Лучший фильм»). Сталлоне — звезда мирового уровня.

Дальше: франшиза «Рокки/Крид» (8 +3 фильма), «Рэмбо», общий бокс-офис > \$4 млрд. Уровень 3+: не просто актёр, а человек, чьи фильмы формировали ценности целых поколений — стойкость, преодоление, вера в себя.

Сам говорит: «Я хотел сделать фильм, который поможет людям встать с колен. И система ответила». (Иллюстрация 23)



Ось X — Хронос / Граница

Ось Y — Вектор направленности

КПД = объём пропускаемой энергии созидания

Иллюстрация 23. Резкие переходы. Роулинг, Зеланд, Сталлоне

Зачем всё это?

Все пути переходов — постепенные, через хобби, обуливание, из минуса, в минус, из «золотого» уровня, или в него, резкие прыжки — ведут к одному.

Мы здесь, чтобы пройти два простых урока:

Научиться любить: Дело, которое резонирует внутри, и Людей, для кого это дело.

Научиться созидать: отдавать пользу миру, не нарушая естественных прав.

Когда эти уроки усвоены — приходит истинный кайф от жизни. Не как награда «потом», а прямо сейчас. Просто жить в потоке отдачи — и счастье уже внутри.

Система не заставляет становиться глобальным игроком или миллиардером. Она показывает, как просто жить с удовольствием, но выбор всегда только за человеком.

А куда это ведёт человечество в целом — в эпоху ИИ, глобальных сдвигов и роста общей частоты — об этом в следующей части.

Часть 5. Куда мы идем дальше?

Глава 5.1

Сейчас, когда человечество достигло устойчивого положительного уровня, для ускорения процесса развития, появилась технология, которая отменяет необходимость в тяжелом труде. Решена дилемма всех философий и систем (если все равны, кто же будет делать сложную и неприятную работу?).

Светлые стороны ИИ.

Началось время искусственного интеллекта (ИИ), который возьмет на себя функцию простой и неинтересной работы, даст невероятный, беспрецедентный толчок к росту искусства, творчества, изобретений и ускорит падение тех, кто хочет много грязи и боли.

Уже сейчас это разделение и ускорение видно. Многие осваивают новые профессии, снимают фильмы, реализовывают изобретения на 3Д принтерах в то время, как часть людей все глубже и глубже погружаются в мошеннические схемы, троллинг, самоутверждение, порнографию и т. д.

Практически отменен языковой барьер, вход в любую профессию — по желанию.

ИИ пришел и сейчас катастрофически не хватает людей уровня 2+ и выше (творцов, изобретателей и режиссеров, руководителей и организаторов, настоящих врачей и учителей). Интригующий, зависимый и обманывающий сам себя человек, работающий за зарплату и жалующийся на жизнь, становится не нужен. ИИ сделает его работу эффективнее и дешевле.

Тёмные стороны ИИ

Как будет выглядеть замена на примере обычной бухгалтерии: до компьютеризации на заводе требовалось двенадцать бухгалтеров, после введения компьютеров — шесть бухгалтеров (умные машины начали заполнять книги, ведомости, частично убрали ручной труд). С приходом ИИ — останется два человека — руководитель и заместитель. Именно те, кто будет давать задачи, брать на себя ответственность, принимать решения. Бухгалтерия останется, но она ускорится и модернизируется. Такие же изменения придут и в другие отрасли. Простой труд с понятными алгоритмами будет заменен.

Уже сейчас под сокращение потенциально попадает: 300–800 млн рабочих мест глобально (McKinsey Global Institute, 2023–2025 обновления).

Но, к 2030 году ИИ создаст ~97 млн новых рабочих мест.

Творцы, руководители, организаторы критически необходимы.

Людей, которые могут решать, учиться, запускать процессы, творить и созидать критически не хватает.

Совершенно не обязательно погружаться для творчества в техно мир.

Эко туризм. Эко технологии, натуральные продукты, хенд мейд актуален, как никогда. То, что сделано с душой востребовано и необходимо. На это неспособен ИИ.

Однако, у ИИ еще есть еще одна темная сторона: возможен сценарий, где люди погрязнут в контенте и станут для ИИ человеческой фермой, которая не сможет совладать с технологией подобного уровня, тогда в чьих руках пульт от будущего человечества?

В руках ИИ, или в руках маленькой горстки людей? Никто, даже самые продвинутые разработчики не могут предугадать, сможет ли ИИ выйти из-под контроля.

Выйти из-под контроля и встретить кого? Команду творцов, дающих распоряжения и возглавляющих процессы, или человек, поглощающий контент (заботливо генерируемый ИИ)?

Возможности и риски для человечества беспрецедентны. Готово ли человечество? Нет, нет и еще раз нет! Как не готово к любому прогрессу: не готово к машинам и самолетам, не готово к атомной энергетике, не готово к биотехнологиям. Не готово к химии, к гипнозу, к компьютерам, к ясновидению, к урбанизации, к вакцинации, ко всему новому и сложному. Но это только технологии и важно не то, что они несут, а то, в чьих они руках.

Направление — ВКЛ, или ВЫКЛ?

Кто принимает решение и использует технологии?

Кто виноват, в лудомании?

Тот, кто содержит казино, или рекламирует его, или тот, кто несет туда последние деньги и проживает время?

Кто виноват в алкоголизме?

Производители алкоголя, или те, кто пьет и бьет детей в пьяном угаре?

Кто виноват в порнографии?

Те, кто снимает контент, или те, кто его смотрят?

Трамп построил казино, потому что миллионы человек, уже несли туда последние деньги и просили «ещё!».

Алкогольный завод работает, потому что люди уже стоят в очереди за бутылкой в 8 утра.

Любой тиран приходит, потому что миллионы человек уже носят в голове «мы лучше других», или «реши все за нас».

Человек — причина. Человек — заказчик. Человек — тот самый низкочастотный, пока не перестанет быть им внутри себя.

5.2 Скоро придет «добрый дядя» и все разрулит

Добрый дядя не придет. Он здесь. И всегда был здесь. Смотрит из зеркала и ждет.

5.3 Что делать прямо сейчас?

Отказ от зависимостей,
30–60 мин в день на саморазвитие,
Формула в действии,
медитация/тишина/визуализация (если нужно) для
сонастройки.

Направление — любое.

То, для чего раньше нужно было годами учиться, было «закрытым клубом избранных» в открытом доступе.

ИИ спокойно заменяет целые команды (под чутким руководством человека). Человек — Режиссер? Агроном? Разработчик? Бизнесмен? Эко-фермер? Писатель? Артист? И многое, многое другое!

Только у человека есть связь с источником и только человек способен к созиданию нового, а ИИ для творцов — прекрасный исполнитель

5.4 «Будущее человечества при разных векторах» — два сценария

ВКЛ (средняя частота растёт → эпоха сотворчества, новые миры, выход за пределы 4+

Перед человечеством открываются новые горизонты, новые открытия и прорывы, новые миры, новые возможности, начинается «Полдень человечества».

ВЫКЛ (деградация → контроль горстки или ИИ, но в итоге самоуничтожение минусовых структур).

Минусовые структуры самоуничтожаются, освобождая место для роста.

5.5 Лодка

Человечество сейчас сидит в одной лодке. Часть — гребут, часть просто сидят и ищут себя, часть долбит дно лодки.

ИИ сидит с нами и может помочь грести, а может дать титановое сверло.

Заключение

Мир не несправедлив. Он работает по чётким, понятным правилам — как законы природы. Эонизм не религия, не философия и не инструкция «как стать богатым и счастливым». Это просто карта. Она показывает, где человек сейчас, почему всё так, как есть, и как включить вектор, который приведёт к удовольствию от жизни — не потом, а уже сегодня.

Когда-нибудь эта карта устареет. Человечество под-

нимется выше, и дети будут листать старые книги с удивлением: «Неужели люди когда-то ненавидели свою работу? Молились деньгам? Боролись за выживание, вместо того чтобы творить?».

Но это «когда-нибудь» начинается не с глобального сдвига. Оно начинается с одного человека, который смотрит в зеркало и тихо говорит: «Я выбираю ВКЛ. Я начинаю отдавать пользу — с любовью к делу и к людям. Прямо сейчас.»

И в этот момент система уже отвечает. Поток открывается. Жизнь становится лёгкой и светлой — не потому что «всё изменилось вокруг», а потому что изменился вектор внутри.

Пульт в руках у человека. Шаг он делает сам.

Дальше — наш общий путь.

Декабрь 2025 /Эон/

P.S. А если мой уровень — моё дело, и мне на нём вполне комфортно?

Отлично!

Тогда зачем отравлять себе жизнь претензиями к мужу или жене, родителям, детям, работодателю, начальнику, коллегам или государству?

Зачем съедать своё здоровье отрицательными эмоциями и хроническим стрессом?

Жизнь логична и проста! В ней есть место для каждого — на его уровне, с его выбором и его последствиями!

Приложение 1. Изыски Эго: популярные отговорки и как их распознать

Все мы — мастера оправданий. Когда система подталкивает нас к переходу на следующий уровень, Эго включает защитный режим и выдаёт логично звучащие причины, почему «сейчас не время», «не получится» или «я не тот человек».

Это тоннельное мышление в чистом виде: сознание сужает обзор, чтобы не видеть простой истины — достаточно включить тумблер «ВКЛ» и начать отдавать пользу с любовью к делу и к людям, для которых это дело.

Ниже — самые частые отговорки. Если вы нашли свою — поздравляю, вы уже на пороге. Прочитайте разбор, вспомните кейсы из книги и спросите себя: «А что я реально потеряю, если попробую?»

Нет денег на старт / нужен стартовый капитал. Ждать, пока дадут ресурс. Это вектор «Получение». Нужно начать отдавать пользу бесплатно или за символические деньги — деньги придут сами.

Мне уже поздно (30/40/50/60+) Возраст — не ограничение проводимости.

Рынок переполнен, там и так таких очень много. Проекция собственного страха качества. Когда начинаешь делать с душой — очередь выстраивается.

У меня семья / дети / ипотека — нельзя рисковать. Замена понятий: стабильность с выживанием. Переход на 2+ даёт больше времени и ресурсов семье. Все кейсы показывают: после масштаба люди работают 4–5 часов в день вместо 8–12, для начала перехода достаточно от 30 минут в день.

Нет времени. Зависимости (сериалы, соцсети, алкоголь, нитьё) крадут 2–4 часа в день. Стоит отказаться — время появится автоматически. Кейсы: все, кто убрал телевизор/соцсети/алкоголь, сразу нашли 1–3 часа на саморазвитие.

Я сама/сам делаю от души — команда всё испортит / клиенты приходят именно ко мне лично. Самая популярная у творческих ремесленников. Душа — это не руки, а вектор. Стоит научить помощников своему стандарту заботы — качество не упадёт, а вырастет.

Команда украдёт клиентов / уведёт базу / предаст. (Классика из личного опыта многих: «Я сама так делала когда-то» или «Знаю случаи»). Это страх потери контроля и проекция собственного прошлого вектора «Получение». Если сейчас включен «ВКЛ» — притянутся люди с тем же вектором. Строится система на доверии и отдаче: оплата выше рынка, обучение, рост — и никто не уйдёт. А если кто-то уведёт клиентов — значит, уже на уровне, где клиенты идут на бренд и качество, а не на одного человека. Система вернёт втройне.

Нет связей / нужных людей / знакомств. Связи приходят к тем, кто уже отдаёт пользу. Нужно начать с тех, кто рядом — система сама подведёт нужных.

А вдруг не получится? Страшно провалиться. Страх потери того, что есть. В худшем случае — возврат на старое место. В лучшем — переход на новый уровень.

Сейчас кризис / плохое время / конкуренция / ИИ всех заменит Внешние обстоятельства — щит Эго. В любом «кризисе» кто-то взлетает. Потому что включает «ВКЛ».

Я не предприниматель / не продажник / не лидер. Не нужно быть акулой бизнеса. Нужно просто любить своё дело и людей, для которых оно.

Я уже пробовал — не получилось. Одна-две неудачи — не приговор. Это был режим «ВЫКЛ». Стоит попробо-

вать в режиме отдачи, воспринимать, как бесплатное обучение.

Дома всё растёт «дуринушкой», а времени продавать саженцы, или эко продукты нет (Специально для ландшафтников и всех, у кого «всё само растёт»). Если растения такие шикарные — это уже готовая Польза. Начать с объявления в местном чате: «Отдам саженцы за шоколадку» или «Продам по 100 руб». Люди сами попросят ещё. Время? 15 минут на фото и пост. Система ответит — и время найдётся, и деньги, и помощники.

Такого много: йога-тренеров / певцов / вязальщиц / экспертов по воспитанию. Много конвейера. Мало — с душой и настоящей заботой. Уникальность не в навыке, а в векторе. Стоит начать отдавать — и станет понятно, как мало на самом деле тех, кто делает по-настоящему.

Мне никто не помогает / я один против всех. Помощь приходит к тем, кто уже начал отдавать. Система подведёт людей автоматически.

Лучше синица в руках. Синица — это уровень 1+ (и никто не заставляет от него отказываться). Журавль — 2+ и выше: больше свободы и ресурса.

Не знаю, как монетизировать / с чего начать Нужно начинать с Любви к Делу и Людям. Монетизация придёт сама, когда Польза станет очевидной.

Мне нужно получить еще образование, прочитать еще книгу (или 10). Знания без отдачи протухают. Система даёт энергию (ресурсы, деньги) только под запрос на действие. Стоит начать отдавать из того, что знаешь прямо сейчас (даже если это 10%), и на остальные 90% система сама подкинет учителей и возможности в процессе.

Чем отличается успешный человек от неуспешного?

Только одним.

Успешный в какой-то момент перестал искать причины и начал действовать с любовью — к делу и к людям, для которых это дело. Неуспешный продолжает совершенствовать свои оправдания.

Всё остальное — деньги, возраст, связи, время, рынок, «душа только в моих руках», страх предательства — приходит или освобождается как следствие включённого тумблера «ВКЛ».

Каждый уже талантлив и уникален.

Система не требует стать миллиардерами или глобальными игроками. Она предлагает: перестать ждать «подходящего момента» и начните отдавать свою Пользу уже сегодня.

Хотя бы 30 минут в день. Хотя бы одному человеку. С любовью к делу и с заботой о том, кто это получит.

Стоит жить ради того, чтобы просыпаться с ощущением: «Как же круто жить и творить».

Даже если есть страх, что команда украдёт клиентов — попробуйте. В худшем случае узнаете, кто есть кто. В лучшем — постройте империю на доверии и отдаче.

Используем ИИ как усилитель, а не как усыпитель

ИИ — это нейтральный множитель. Он усиливает то, что уже внутри: вектор отдачи или вектор получения.

Вариант 1. Усилитель (ВКЛ)

Использовать ИИ как инструмент для расширения своей пропускной способности

Быстрее учиться новому (ChatGPT/Grok объясняют сложное простым языком). Появляются возможности:

Автоматизировать рутину (писать скрипты, делать аналитику, генерировать идеи).

Масштабировать Пользу (создание курсов, контента, продукта в 10 раз быстрее).

Освобождается время на творчество и людей.

Результат: Переход по уровням выше и выше. Работы меньше, отдачи и ресурса больше. Кейсы из книги (Сергей с Power BI, Ирина с 1С, Лена с таргетом) — все использовали ИИ (ChatGPT) как ракетный ускоритель.

Усилитель: нужно дать ИИ задачу из позиции «Как я могу отдать больше Пользы людям?». Пример: «Помоги мне сделать отчёт так, чтобы директору было удобно принимать решения» (как Сергей).

Вариант 2. Усыпитель (ВЫКЛ)

Перекладывание на ИИ мышления, решения, творчества

«Напиши мне пост / план / код / идею».

Бесконечно скроллишь сгенерированный контент. Ждёшь, что ИИ сделает за тебя всю работу.

Результат: атрофия собственного канала. Превращение в потребителя, а не проводника. Пропускная способность падает, тумблер гаснет, уровень скатывается вниз.

Усыпитель: дать ИИ задачу из позиции «Сделай за меня, чтобы я не напрягался». Пример: «Напиши мне 10 постов для инсты, чтобы лайки капали».

ИИ не хороший и не плохой. Он зеркало и молоток. В руках творца — строит миры. В руках потребителя — усыпляет и отбирает волю.

Практика прямо сейчас:

Открыть чат с ИИ.

Задать вопрос не «сделай за меня», а «помоги мне стать лучше в...».

Взять результат и переработать своим вектором — добавить души, заботы о людях.

Отдать это миру.

Так ИИ становится союзником в переходе на следующий уровень. А не цифровым наркотиком, который крадёт энергию.

Тумблер «ВКЛ» совместим с ИИ на все 100%.

Пульт в руках у человека.

Приложение 2. Применение «ВКЛ» в бытовых и текущих: как включить поток в обычный день

Формула «Любовь к делу + Любовь к людям (для кого дело)» работает не только для глобальных переходов и бизнеса. Она — универсальный тумблер для любой ситуации: от уборки квартиры до сложнейшего отчёта или публичного выступления.

Когда впереди «сложнейшая» задача (та, от которой заранее тошнит и руки опускаются). Эго: «Это слишком сложно, я не потяну, лучше отложить». Это вектор «Получение»: страх дефицита сил, времени, компетенций.

Стоит переключиться на «Отдачу» — и задача из монстра превращается в поток.

Как включить «ВКЛ» за 1–2 минуты перед любой текушкой:

1. Остановиться на 10 секунд. Задать себе два вопроса:

Что я люблю в этом деле? (даже если 1% — процесс, результат, ощущение «сделано»).

Для кого это дело и какая Польза им будет? (конкретные люди: начальник, коллеги, клиенты, семья, будущий ты).

2. Сформулируй намерение вслух или про себя. Не «чтобы меня не уволили», а: «Делаю этот отчёт так, чтобы директору было удобно принимать решения и команда могла двигаться дальше». «Готовлюсь к выступлению так, чтобы люди в зале ушли с ясностью и вдохновением». «Убираю квартиру так, чтобы близким было приятно возвращаться домой».

3. Начать с первого крошечного шага с этим намерением. Не «сделаю весь отчёт», а «открою файл и напишу заголовок с заботой о читателе». Система увидит вектор — и включится поток: усталость уйдёт, идеи польются, время растянется.

Конкретные примеры из жизни:

Сумасшедший отчёт / сложнейшая задача на работе

Было: человек сидит прокрастинирует, или паникует, мысли «это невозможно, deadline горит, я не справлюсь».

ВКЛ: «Люблю в этом деле возможность структурировать хаос и сделать картину ясной. Делаю для команды и руководителя — чтобы им было легче принимать решения и мы все вместе двигались вперёд».

Результат: входишь в поток, время летит, отчёт получается лучше ожидаемого, начальник хвалит, премия/повышение приходят сами.

Публичное выступление / страх сцены

Было: колени трясутся, мысли «забуду текст, опозарую, все будут смеяться».

ВКЛ: «Люблю в этом деле возможность делиться тем, что реально помогает людям. Выступаю для аудитории — чтобы каждый ушёл с хотя бы одной полезной мыслью и ощущением «я тоже могу».

Результат: страх уходит, голос становится уверенным, зал слушает затаив дыхание, после — благодарности и новые возможности.

Уборка / бытовые дела, от которых тошнит.

Было: «ненавижу убирать, это бессмысленно, через неделю опять бардак».

ВКЛ: «Люблю чистоту и порядок. Делаю для семьи/себя — чтобы всем было комфортно, спокойно и приятно жить в этом пространстве».

Результат: уборка идёт легко, с музыкой, появляется удовольствие от процесса и результата.

Сложный разговор (с начальником, партнёром, ребёнком)

Было: страх конфликта, мысли «меня не поймут, будет хуже».

ВКЛ: «Люблю ясность и честность. Говорю для этого человека — чтобы нам обоим стало лучше и мы нашли решение».

Результат: слова приходят сами, тон мягкий, собеседник открывается, конфликт разрешается или превращается в диалог.

Очередь / пробка / мелкая бытовая нервотрёпка

Было: раздражение, мысли «все тупые, я теряю время».

ВКЛ: «Есть 15 минут тишины. Что полезного я могу обдумать для своего дела/людей?». Или простая благодарность за то, что есть машина/телефон/здоровье.

Результат: частота не падает, энергия сохраняется, иногда приходят инсайты.

Главный секрет

Тумблер «ВКЛ» не требует героизма. Он требует всего одного: переключить фокус с «что я получу/не потеряю» на «что я могу отдать и кому это поможет».

Делать это перед каждой задачей — даже самой мелкой. Через неделю придёт понимание: жизнь стала легче, задачи решаются быстрее.

Система видит вектор. И всегда отвечает.

Даже в текучке. Поток включён 24/7.

Глоссарий

Созависимость

Любое действие, совершаемое не из искреннего интереса или любви (к человеку, делу, процессу), а ради скрытой выгоды.

Механика: Попытка «купить» безопасность, статус, деньги или закрыть свои детские дефициты (страхи, нужду в одобрении), используя другого человека или обстоятельства как инструмент.

Суть: Человек не «дает» энергию, а инвестирует её, чтобы выманить ответный ресурс. Это вектор «Получение» в маске «Добродетели».

Выход: осознание.

Тоннельное мышление

Защитный механизм психики, помогающий объяснить травмирующие, или нерациональные поступки.

Механика: Сознание искусственно сужает обзор, отсекая любые альтернативные варианты и логические доводы. Это похоже на взгляд через узкую трубу с только одним выводом. Психика делает это, чтобы не допустить критического перегрева от осознания собственной ошибки.

Суть: Легализация нерациональности. Тоннель нужен для того, чтобы оправдать травмирующий или аморальный поступок («У меня не было выбора», «Я был вынужден»).

Выход: Осознание.

Эго

Встроенный механизм выживания, основанный на двух основных программах: инстинкте выживания и инстинкте размножения

Механика: отслеживание наличия у системы ресурсов, безопасности и доминирования, необходимых для биологического успеха.

Суть: Необходимый ограничитель. Эго создает границы личности, без которых невозможно было бы взаимодействие в материальном мире.

Подсознание

Хранилище автоматизмов и одновременно — многоканальная антенна системы.

Механика 1: Архив. Хранит вытесненный опыт, травмы и родовые программы (автопилоты).

Механика 2: Антенна. Работает как приемник и передатчик частот. Через подсознание происходит незаметная сонастройка с эгрегорами (государство, семья, религия, корпорация) и прямая связь с другими людьми («считывание» чужого состояния).

Суть: Обеспечение связи субъекта с общим информационным полем. Подсознание — это то, чем мы «чувствуем» среду и через что среда влияет на нас, минуя логический фильтр Сознания.

Сознание (Пульт / Переключатель / Луч внимания)

Активный центр управления системой, обладающий способностью осознанного выбора.

Механика: Сознание работает как фокус (луч). Куда направлен этот луч, туда и течет энергия. Оно может «подсветить» автоматизм в Подсознании и остановить его, или скоординировать Эго: «Сейчас мы не боимся, а создаем». Это единственный элемент системы, который может принудительно переключить тумблер из режима «ВЫКЛ» (изъятие) в режим «ВКЛ» (отдача).

Суть: Свобода воли. Сознание — это «я есмь» в моменте. Только оно может разорвать петлю созависимости и выйти из тоннельного мышления, просто осознав их наличие.

Эмоциональный радар (Чек-лист состояний)

В ПЛЮС (+) — Вектор «ОТДАЧА»

Это сигналы того, что канал проводимости открыт, человек созидает и находится в профиците:

Любовь (Безусловное принятие системы).

Радость / Счастье (Синхронность Сознания и Эго).

Воодушевление / Азарт (Чистая энергия созидания).

Надежда (Настройка на будущий профицит).

Благодарность (Признание ценности момента).

Умиротворение (Точка покоя в созидании).

В МИНУС (-) — Вектор «ПОЛУЧЕНИЕ»

Это сигналы блокировки, дефицита или того, что включился режим «изъятия» ресурса.

Вина / Стыд (Самые тяжелые: саморазрушение и блокировка Пульта).

Страх (Сужение до тоннельного мышления).

Гордыня (Иллюзия превосходства, обрыв связи с Источником).

Презрение (Попытка закрыть свой дефицит за счет унижения других).

Злость / Гнев (Искажение инстинкта защиты границ).

Обида (Созависимость: ожидание ресурса, который не дали).

Зависть (Признание собственного дефицита на оси Y).

Польза/Вред

Польза — созидательная деятельность, направленная на развитие и не нарушающая естественных прав.

Вред — деятельность, нарушающая естественные права.

Естественные Права — это неприкосновенный контур системы (Жизнь, Здоровье, Свобода, Имущество). Соблюдение этих прав — обязательное условие для того, чтобы деятельность системы считалась Пользой и позволяла Точке частоты подниматься выше Ватерлинии. Нарушение любого из этих прав автоматически переключает систему в режим Вреда.

Истина/Вера/Религия/Ритуал

Истина — наш мир. Всё, что было, есть и будет, — истина. Истина — Творение во всех его проявлениях. Истина-правда и истина-ложь. Истина окружает нас постоянно: в мыслях, какие бы они ни были, в поступках, что бы они ни несли. У истины нет критериев. Она просто есть.

Вера — двигатель истины

Религия — инструкция к реальности

Ритуал — усилитель веры

Состояние потока

Состояние, возникающее при применении формулы
Любовь к делу + Любовь к людям (для кого дело).

Созидание

Деятельность человека по созданию чего-то нового.

Кризис среднего возраста (Механика обрыва)

Если у человека отсутствует ярко выраженная цель или она подавлена, происходит автоматическое переключение на социальные программы.

Работа, карьера, семья и воспитание детей становятся тем фундаментом, который позволяет системе функцио-

нирывать в режиме созидания. (формула Любовь к Людям).

В этот период тумблер **«ВКЛ»** удерживается внешними обстоятельствами и обязательствами. Такой механизм крайне важен: именно он дает необходимую энергию и позволяет человеку оставаться в созидательном поле (+1) долгие годы.

Однако при достижении конечных точек социальной программы — когда карьера сделана, а дети выросли — внешний стимул исчезает. Происходит обрыв. Если за это время не был наработан навык самостоятельного удержания вектора, тумблер **«ВКЛ»** выходит из рабочего положения. Работа ради любви к семье или заботы о детях перестает быть ежедневным двигателем, и человек оказывается в состоянии пустоты.

В семейной паре в такой ситуации часто оказываются оба партнера. Когда общий процесс, связывавший их (например, воспитание детей), завершен, обе системы переходят в режим **«ВЫКЛ»**. В отсутствие новой объединяющей цели или индивидуальных смыслов начинается взаимная выемка ресурса. Супруги пытаются заполнить возникший вакуум за счет друг друга, что часто приводит к конфликтам и потере устойчивости.

Это точка выбора. Возникает необходимость либо найти новую личную цель для самостоятельного включения режима созидания, либо происходит попытка вернуться к понятным алгоритмам.

Во втором случае выбирается «второй круг» социальных программ — новые браки или повторное родительство, что позволяет на время снова запустить механизм автоматического **«ВКЛ»** через инстинкты и внешние обязательства.

Выгорание (Замкнутый контур)

Выгорание в своей основе — это не просто усталость, а медленное истощение механизма созидания из-за нарушения циркуляции энергии. Это происходит, когда процесс «ВКЛ» перестает подпитывать человека и начинает работать только на выход. Главная причина здесь кроется в разрыве связи между тем, что человек делает, и тем, как это принимает мир. Даже если тумблер нажат и созидание идет полным ходом, системе жизненно необходим резонанс.

Если человек начинает верить, что его труд «никому не нужен», или если результат его усилий не находит адресата, формула созидания ломается. Причем чаще всего польза объективно существует, но человек на своем Пульте выставляет фильтр обесценивания. Из формулы выпадает важнейший элемент — Любовь к Людям (осознание пользы), и энергия перестает возвращаться обратно, даже если мир готов её отдать.

Пример — выгорание «гениального художника», который творит исключительно из внутреннего импульса, полностью игнорируя окружающее поле. Здесь происходит замыкание системы на саму себя. Любовь к делу без намерения отдать его плоды миру превращается в самопоедание. Это похоже на дыхание в замкнутом пространстве: сначала кислорода много, но без притока свежего воздуха извне система начинает задыхаться. Созидание становится эгоцентричным, инерция собственного «Я» растет, и в какой-то момент внутренний ресурс исчерпывается.

В отличие от резкого обрыва в кризисе среднего возраста, при выгорании тумблер «ВКЛ» гаснет постепенно. Сознание фиксирует колоссальные затраты энергии при отсутствии ощутимой обратной связи и в конечном итоге

принимает решение заблокировать кнопку как неэффективную. Человек оказывается в глубоком минусе не потому, что он перестал хотеть или уметь, а потому, что его «пульт» больше не пропускает питание от поля из-за внутренних фильтров. Это состояние — четкий сигнал системы о том, что созидание стало безадресным или обесцененным самим творцом, и нужно заново учиться соединять свой личный интерес с реальной или осознаваемой пользой для других.

Визуализация: инструментарий и ловушки аванса

Визуализация — не магия и не «позитивное мышление», а технический прием работы с внутренним состоянием и вектором внимания. Она срабатывает потому, что человек через воображение настраивает себя на эмоции восторга и созидания, которых в текущей реальности еще нет. Поле реагирует не на факты, а на частоту сигнала: оно считывает этот искусственный профицит и выдает «аванс» — ресурс, деньги или удачные обстоятельства. По сути, это краткосрочный хак системы: трансляция сигнала о готовности созидать позволяет получить кредит на развитие под честное слово.

Однако визуализация часто не дает долгосрочного эффекта, и причина здесь чисто физическая. Невозможно вечно «сиять, как медный пятак», если внутри пусто. Имитация восторга требует колоссальных затрат энергии, поэтому рано или поздно внимание ослабевает и наружу пробивается истинное состояние — страх, нужда или усталость. В этот момент частота сигнала меняется, и ресурс мгновенно отзывается. Он изыматься через кризисы не потому, что система «обиделась», а потому что

в точку дефицита энергия не течет по законам физики. Если аванс получен, но не превращен в реальную Пользу, а просто потрачен на обслуживание Эго, наступает стадия деградации.

Бывает и так, что визуализация «не срабатывает» по вине самого человека. Система слышит запрос и начинает выдавать авансы в виде предложений о работе, новых бизнес-контактов или идей, но вступает в силу свобода воли. Если человек из-за страха или инерции отказывается от этих возможностей, ожидая, что результат упадет ему в руки без его участия, механизм блокируется. Это всё равно что заводить двигатель, но принципиально не включать передачу: аванс предлагается, но не принимается, и канал постепенно перекрывается.

Нужна визуализация или нет? Она необходима как навигатор. Часто человек вообще не понимает, чего он хочет и в какой точке нажимать «ВКЛ». В этом случае визуализация — это тестовый прогон вектора. Можно прокрутить разные сценарии и отследить: где внутри возникает отклик и расширение, а где — глухая пустота. Это помогает отсеять чужие цели и нащупать ту самую формулу «Любовь к Делу + Любовь к Людям», на которой система заведется по-настоящему. Это способ проложить маршрут в тумане, чтобы получить первый импульс и начать движение, которое в дальнейшем уже будет подтверждаться делами и не потребует никакой имитации.

Медитация как сонастройка и приемник ответов

Медитация в этой системе — это технология прямой связи с информационным полем (эгрегорами, системами или другими людьми). Если в обычном состоянии разум

человека забит «белым шумом» собственных мыслей, страхов и бытовых задач, то медитация — это принудительный перевод системы в режим тишины. Только в этой тишине становится возможной сонастройка, при которой «Антенна» начинает принимать четкий сигнал извне.

В режиме остановленного потока мыслей человек получает доступ к ответам на любые вопросы. Это работает как запрос в базу данных: когда внутренний диалог затихает, ответ приходит не в виде логического вывода, а в виде прямого знания, инсайта или готового решения. Это и есть истинная сонастройка с более масштабными системами. Через медитацию человек может понять реальный запрос мира (Любовь к Людям) или получить техническое решение для своего проекта (Любовь к Делу).

Медитация позволяет выйти за пределы личного «тоннеля» и считать информацию, которая недоступна на уровне обычного социального функционирования. Это способ синхронизации своего частного вектора с общим движением больших систем. Без этой сонастройки человек обречен действовать наугад, полагаясь только на ограниченный опыт Эго. В тишине же он становится частью общей сети, где ответы на вопросы «как поступить?» или «куда двигаться?» уже существуют и просто ждут, когда приемник будет настроен на нужную волну.

Координатная плоскость

Ось X (Горизонталь / Хронос / Временная развертка):
Универсальная шкала эволюции любой открытой системы (индивида, семьи, корпорации, государства или чело-

вещества в целом). Отражает движение через событийные ряды из прошлого в будущее.

Граница Выживания (Ватерлиния): Психологический и ресурсный порог на оси Х.

Ниже границы: Энергия тратится на «затыкание дыр», борьбу с обстоятельствами и поддержание жизнеспособности (режим дефицита).

Выше границы: Энергия направлена на расширение, творчество и создание избытка (режим профицита).

Кривая Состояния: График, фиксирующий положение системы относительно Границы Выживания в каждый момент времени.

Для человека: отражает уровень личной проводимости и счастья.

Для страны: отражает баланс между созидательным потенциалом граждан и паразитизмом институтов.

Масштабируемость Вектора: Принцип, согласно которому законы направленности (Отдача/Получение) идентичны для любого масштаба системы.

Ось Y (Вертикаль): Вектор направленности внимания. Вверх — «Отдача» (польза миру), вниз — «Получение» (потребление, изъятие).

Вектор Созидания (Вверх): При повышении уровня плотность созидательной энергии увеличивается. Это означает рост коэффициента полезного действия (КПД) системы: единица намерения на высоком уровне генерирует больший объем изменений в реальности.

Вектор Выемки (Вниз): При понижении уровня увеличивается плотность выемки. Среда становится более вязкой и тяжелой, давление дефицита на систему растет, что требует экспоненциально большего ресурса для совершения любого действия.

Точка 0: Состояние полной остановки и безопасности, где человек перестал «фонить» минусом, но еще не начал созидать. Место для перезагрузки.

Эон

Эонизм. Основы
Операционная система реальности.

