



La.Libre

Books & Coffee

KIOSCO LIBERAL



CALENTITAS

ESPRESSO | \$4.5

ESPRESSO LARGO | 5.0

AMERICANO | 5.0

CAPUCCINO | 6.5

MOCACHINO | 8.0

CARAJILLO | 9.0

VIENÉS | 9.0

*Como el irlandés, pero "Austriaco"

COCOA | \$7.8

PINK LATTE | 8.0

BOMBÓN | \$5.0

Espresso con leche condensada y crema

Adiciones Funcionales:

CBD - Colágeno hidrolizado | 2.0

OTRAS INFUSIONES

INFUSIÓN DE FRUTAS DESHIDRATADAS | \$6.000

FRIJOL MARIPOSA | 6.8

BLOOMING TEA (4 TAZAS) | 10

MATE | 6.0

CHAI MORINGA | \$5.00

Crea tu massala

FLORES AMARILLAS | \$6.0

Altamente medicinal: Caléndula, manzanilla, diente de león, stevia, canela



HELADAS |

COLD BREW | 8.0

ICE LATTE | 8.5

AFOGATTO | 9.0

MILO | 9.5

NOMO (MOJITO FRAPPÉ SIN ALCOHOL) | 15

SODA LYCHEE | 12

GASEOSA DE ARÁNDANOS | 12

BUBBLE ICE CHAI | 10

Té negro, especias, perlas explosivas de tamarindo

MUSLIDE | 30

Helado de vainilla, Baileys, cafecillo, amaretto, chantilly, chocolate

LIMONADA DE VERANO | 10

A satisfying blend of milky vanilla goodness and Thai tea sweetness

ESPIRITUOSOS

VINO TINTO COPA | \$10

Nos gusta el Malbec

CERVEZA BBC | 8.0

CERVEZA 3 GUERREROS | 10

Versión Libre de Benedictinos, huevos escalfados sobre pan brioche con aguacate, queso holandes...



BRUNCH

GUACAMOLE EN MOLCAJETE | \$25.7

Nada de nachos! Triangulitos de maíz real con queso.

PANCAKES | \$20

Con tocino, frutas y jarabe de arce

TABLILLA 'LIKE A SIR' | \$15.8

Pequeñas degustaciones de charcutería y quesos maduros con frutas y bagette

TEA SÁNDWICH X 6 | \$8.0

GRANOLA | 8.9

Con yogur griego, frutas y semillas de chía.

POSTRES |

GELATINA DE CAFÉ | 6.0

ROLLO DE CANELA | 5.5

TORTA DE ZANAHORIA | 8.0

TORTA DE CHOCOLATE | 8.0

FLAN DE MARACUYÁ | 8.0

MOUSSE DE LIMÓN Y ARÁNDANOS | 10

PIE DE MANZANA | 12



YERBA MATE

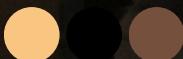
LA INFUSIÓN QUE CAUTIVA AL MUNDO

La yerba mate, una infusión ancestral originaria de Sudamérica, ha conquistado el paladar de personas de todo el mundo. Esta bebida, conocida por sus propiedades estimulantes y su sabor único, ha ganado popularidad en los últimos años debido a su riqueza cultural y sus beneficios para la salud.

Tiene sus raíces en la región de América del Sur, donde ha sido consumida durante siglos por las comunidades indígenas guaraníes y otros pueblos originarios. Para ellos, la yerba mate era mucho más que una simple bebida; era un símbolo de amistad, hospitalidad y tradición. Con el tiempo, la yerba mate se extendió por toda la región y se convirtió en un elemento central de la cultura sudamericana.

Preparación y ceremonia: La preparación de la yerba mate es todo un arte.

Tradicionalmente, se utiliza una calabaza llamada "mate" como recipiente, se coloca la yerba mate en su interior y se agrega agua caliente, generalmente a una temperatura que ronda los 70-80 grados Celsius. Luego, se bebe a través de una "bombilla", una especie de sorbete metálico que actúa como filtro. Compartir un mate con amigos o familiares es una experiencia social única, y es común ver a grupos de personas reunidas alrededor de un círculo de mates, pasándolo de mano en mano.



CÓDIGO 1234

CARGA DE YERBA

MATE

\$ 6.0



CÓDIGO 1234

PAQUETE 500 G DE YERBA

MATE

\$ 27.0

Beneficios para la salud:

Además de su sabor distintivo, la yerba mate ofrece una serie de beneficios para la salud. Contiene antioxidantes, vitaminas y minerales que ayudan a fortalecer el sistema inmunológico y combatir el envejecimiento celular. También se ha sugerido que la yerba mate puede mejorar la digestión, aumentar la energía y la concentración, y promover la salud cardiovascular. Sin embargo, es importante tener en cuenta que estos beneficios pueden variar según la preparación y el consumo moderado.

Popularidad mundial: En los últimos años, la yerba mate ha ganado popularidad en todo el mundo, convirtiéndose en una opción de bebida alternativa a otros estimulantes como el café o el té. Su sabor único y su capacidad para brindar una energía sostenida sin los efectos secundarios negativos asociados con otras bebidas la han convertido en la elección preferida de muchos. Además, la creciente tendencia hacia estilos de vida más saludables ha llevado a un mayor interés en las infusiones naturales como la yerba mate.

Conclusiones: La yerba mate es mucho más que una simple bebida: es una tradición compartida, un vínculo cultural y una forma de vida en muchas comunidades sudamericanas. Su sabor distintivo y sus beneficios para la salud la han catapultado a la fama a nivel mundial, atrayendo a personas de diversas culturas y gustos. Ya sea disfrutada en una reunión con amigos o como una pausa en la rutina diaria.

BLOOMING TEA

Exquisita fragancia a té blanco de la china y frutas que florece frente a ti.

Añadir un poco de texto



Próximamente...

