

MEU PLANEJAMENTO

APRENDER INGLÊS

KULTIVI

Dicas

Aprender um novo idioma é um processo e por isso deve ser praticado constantemente.

- 1 Estabeleça metas claras para aprender Inglês
- 2 Organize um plano de estudos viável
- 3 Aprenda um pouco por vez, assim como a língua materna
- 4 Insira o idioma no seu cotidiano (músicas, jornais, etc)
- 5 Evite traduzir tudo o que lê e ouve
- 6 Una o aprendizado do idioma com suas preferências e afinidades
- 7 Aprimore a pronúncia
- 8 Fale com nativos (online ou presencial) para praticar

Importante: Com metas definidas e sabendo gerenciar o seu tempo, será mais fácil manter a motivação no aprendizado.

Comece com leituras e vídeos mais curtos, pesquise vocabulário antes e, gradativamente, saia da zona de conforto.

Aumentar seu tempo de contato com o idioma acelera o processo, mas sem sua dedicação o aprendizado não acontece.

Metas de estudos

tique metas atingidas

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

Planejamento semanal

Aproveite os momentos de estudo. Se você tem poucos minutos por dia, estude concentrado durante esses minutos.

Aprender é algo que demanda tempo e empenho, então torne isso prazeroso, não uma obrigação.

hora	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom
hora	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom

hora	seg	ter	qua	qui ——	sex	sab	dom
hora	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom
	_			_		_	
hora	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom

hora	seg	ter	qua	qui ——	sex	sab	dom
hora	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom
	_			_		_	
hora	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom

hora	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom
hora	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom
hora	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom

hora	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom
hora	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom
hora	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom

hora	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom
nora	seg	ter	qua	qui	sex	Sab	dom
hora	seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom