De que forma podemos agregar, eliminar, modificar y recorrer una estructura tipo list?

Agregar: Para poder agregar un elemento podemos usar el append() el cúal tiene esa función de agregar, tambien se podría especificar la posición en donde agregaríamos el elemento deseado.

Modificar: Para modificar necesitamos un índice y un ciclo for para poder recorrer la lista.

Eliminar: Para poder eliminar se podría usar el método .remove() donde recibirá el elemento que queremos borrar, de tal manera que eliminará el primer elemento de la lista que coincida con el elemento colocado

Recorrer: Para poder hacer un recorrido debería funcionar con un ciclo for o por si se quiere ser especifico utilizar el método range()

2. De que forma podemos contar la cantidad de elementos que se encuentran en una colección tipo <list>

Usando el método len() en Python que devuelve el numero total de elementos de la lista.

3. Que entiende por indexación de los elementos en una colección de datos.

Es un modo de organización de archivos en el cual al archivo le acompaña un índice que tiene la función de permitir el acceso directo a los registros del disco.