Para crear una lista debe de estar declarada de la siguiente manera:

NombreLista = ["pera", "naranja", "banano"]

Para agregar un elemento a esta lista tenemos que ejecutar el siguiente algoritmo:

NombreLista.append("manzana")

Resultando: ["pera", "naranja", "banano", "manzana"]

Siendo lo que está entre los paréntesis lo que queramos agregar, y de esta forma tendremos dos elementos en nuestra lista, que son "pera" y "manzana".

Luego para eliminar un elemento de la lista, existen dos maneras, siendo la primera la siguiente:

NombreLista.remove("pera")

Resultando: ["naranja", "banano", "manzana"]

En este primer caso, nosotros eliminaríamos el elemento por su respectivo nombre, sin embargo, también podemos eliminar un elemento de una posición en el vector en especifico de la siguiente manera:

NombreLista.pop(2)

Resultando: ["naranja", "banano"]

En este caso eliminamos el elemento "banano" que estaba en la posición 2 de la lista debido a que las listas siempre se inicializan en 0.

Lo siguiente es modificar un elemento en la lista, esto se puede conseguir sabiendo que posición de la lista queremos cambiar con la siguiente línea de código:

NombreLista[1] = "sandia"

Resultando: ["naranja", "sandia"]

Para averiguar la cantidad de elementos que hay en una lista es bastante sencillo, simplemente tenemos que digitar la siguiente función y nos va a devolver el numero de elementos que existen dentro de ella:

len(NombreLista)

Resultando: 2

Si queremos recorrer la lista de un elemento en uno, necesitaríamos la ayuda de un ciclo, escribiéndolo de la siguiente manera:

For x in NombreLista:

Así vamos a recorrer de uno en uno todas las posiciones que existen en esta lista.

La indexación es simplemente la posición desde donde empieza una lista, esto depende de el lenguaje que estemos utilizando, por ejemplo en Python se utiliza una indexación con base en 0, quiere decir que las listas empiezan en la posición 0.