

Lasst uns feiern!

Sonnenblumen-Dank-Fest

Kreativ-Bausteine // Aktion

Sonnenblumenbrötchen

- > Backofen, Backblech, Topflappen
- > fertiger Brötchenteig aus dem Supermarkt, alternativ: selbstgemachter Hefeteig
- > geschälte Sonnenblumenkerne
- > 1 Becher je Kind
- > min. 2 Messer
- > 1 Ei, verquirlt in einer kleinen Schüssel, bei vielen Kindern: weitere Eier zur Reserve
- > min. 2 Backpinsel
- > 1 Stück Backpapier je Kind
- > evtl. Marmelade o. Ä.

Die Kinder backen gemeinsam Brötchen in Sonnenblumen-Form. Für diese Aktion ist daher Zugang zu einem Backofen nötig. Anschließend können die Brötchen verschenkt oder gemeinsam gegessen werden, zum Beispiel mit Marmelade.

Jedes Kind erhält eine faustgroße Kugel Brötchenteig. Der Teig kann entweder von Mitarbeitenden zuhause vorbereitet oder fertig im Supermarkt gekauft werden. Die Teigkugeln werden von den Kindern auf je einem Stück Backpapier mit der Hand zu einem dicken Fladen flach gedrückt. In die Mitte des Fladens wird mit der Unterseite eines Bechers eine Vertiefung gedrückt.

Vom Außenrand bis zur Vertiefung in der Mitte werden die Fladen sternförmig eingeschnitten. Die Enden der so entstehenden „Strahlen“ werden mit den Fingern spitz zusammengedrückt, sodass sie die Form von Blütenblättern bekommen. Dann werden die Sonnenblumenblüten-Brötchen mit verquirltem Ei bestrichen und die jeweilige Vertiefung in der Mitte wird mit Sonnenblumenkernen gefüllt. Zum Schluss werden die Blüten natürlich gebacken und können gemeinsam gegessen werden.

Tipp // Damit jedes Kind sein eigenes Blütenbrötchen gestalten kann, sollten mehr als ein Backpinsel und auch mehr als ein Messer zur Verfügung stehen, damit die Kinder nicht zu lange aufeinander warten müssen. Vielleicht möchten die Kinder die Aufgaben auch unter sich aufteilen? Außerdem bietet es sich an, große Kindergruppen aufzuteilen: Ein Teil der Gruppe spielt, während die anderen Kinder backen. Danach wird getauscht.