

Evaluación de Laura Martínez

Edad: 32

Estado Civil: Casada

Respuestas de la Encuesta:

1. b

2. c

3. a

4. a

5. b

Texto: Últimamente he estado bastante ocupada con el trabajo y la familia. Aunque a veces me siento un poco sobrepasada, trato de mantenerme positiva. Afortunadamente, tengo un buen sistema de apoyo y mi esposo siempre está ahí para ayudarme con los niños. Mis amigos también me apoyan cuando siento que no puedo más. Me siento afortunada porque, a pesar de las tensiones cotidianas, tengo un trabajo que me apasiona y una familia que me quiere. Sin embargo, me gustaría tener más tiempo para mí misma. A veces me siento culpable por no poder equilibrar todas mis responsabilidades, pero trato de ser amable conmigo misma.

Predicción: anger