

БАБА МАША КАКАЯ-ТО
МИКРОДОЗЫ МУХОМОРА
INTERNATIONAL STUDY



2020

Баба Маша

Отчет по международному исследованию эффектов микродозирования Мухомора.

San – Francisco, CA, USA, 2020



9781716838491

Джеймсу Фадиману посвящается

Аннотация.

Книга предлагает уникальную информацию – результаты первого в истории человечества общественного международного исследования по выявлению эффектов приема Микродоз Мухомора (МДМ) на здоровье человека. В проекте приняли участие более трех тысяч добровольцев со всех континентов нашей планеты. В результате исследования обнаружено положительное влияние МДМ на ряд нозологических единиц, как депрессия, бессонница, боль опорно-двигательного аппарата, артриты, онихомикоз - ногтевой грибок, псориаз и др. Выявлено, что МДМ также эффективен в прерывании зависимостей как алкоголь, опиаты, дизайнерские наркотики, никотин, кофеин и др. Представлены результаты эффектов приема МДМ в спортивной борьбе. Эмпирическим путем установлена оптимальная дозировка микродозы и частота приема. В книге представлены отзывы принимающих

Summary.

The book offers unique information - the results of the first public international study in the history of mankind to identify the effects of Microdosis Mukhomor – Amanita Muscaria (MDM) on human health. The project was attended by more than three thousand volunteers from all continents of our planet. As a result of the study, a positive effect of MDM was found on a number of nosologic units, such as depression, insomnia, musculoskeletal pain, arthritis, onychomycosis - nail fungus, psoriasis, etc. It was revealed that MDM is also effective in interrupting addictions as alcohol, opiates, designer drugs, nicotine, caffeine, etc. Results of effects of taking MDM in sport fighting

are presented. The optimal dosage of microdose and the frequency of ingestion were established empirically. The book presents feedback from the users.

Содержание.

I. Часть Первая.

1. Авторские права на данную книгу.
2. Предисловие.
3. Эффекты Микродоз Мухомора (МДМ). Статистика.
 - 3.1. Общая информация.
 - 3.1.1 Возраст и пол участников исследования.
 - 3.1.2 Источник Мухомора.
 - 3.1.3 Общая оценка результатов использования МДМ.
 - 3.1.4 Стабильность эффектов. Привыкание.
 - 3.1.5 Синдром отмены.
 - 3.2. Определение оптимальных параметром приема МДМ.
 - 3.2.1 Калибровка индивидуальной МДМ.
 - 3.2.2 Частота, длительность приема МДМ.
 - 3.2.3 Форма приема МДМ.
 - 3.2.4 Метод заготовки и вид Мухомора.
 - 3.3. Эффекты утреннего и вечернего приема МДМ.
 - 3.3.1 МДМ как энергетик.
 - 3.3.2 МДМ как снотворное средство.
 - 3.4. МДМ и зависимости.
 - 3.4.1. МДМ и алкоголь.
 - 3.4.2. МДМ и никотин.
 - 3.4.3. МДМ и дизайнерские наркотики, включая соли, спайсы, миксы.
 - 3.4.4. МДМ и опиаты, включая героин, опий, метадон, фентанил и др.
 - 3.4.5. МДМ и кофеин.
 - 3.4.6. МДМ и марихуана.
 - 3.4.7. МДМ и амфетамин.
 - 3.5. МДМ. Астения. Депрессия.
 - 3.6. Аналгетический эффект Мухомора.
 - 3.7. МДМ и псориаз.
 - 3.8. МДМ и онихомикоз - ногтевой грибок.
 - 3.9. МДМ и мигрень.
 - 3.10. МДМ и аллергия.
 - 3.11. МДМ. Гормональные дисфункции. Менструальные боли. Либидо.
 - 3.12. МДМ и гингивит.
 - 3.13. Влияние МДМ на потоотделение.

- 3.14. МДМ. Бородавки. Пигментация кожи.
 - 3.15. МДМ. Инсульт. Инфаркт.
 - 3.16. Влияние приема МДМ на диету, пищевые привычки и аппетит.
 - 3.17. Негативные симптомы МДМ.
 - 3.18. Влияние приема МДМ на ЖКТ. Тошнота. Саливация.
 - 3.19. Отравление при приёме МДМ. Изменение Сознания.
 - 3.20. МДМ и цветовое восприятие. Творчество.
 - 3.21. Дополнительные лечебные свойства МДМ
 - 3.21.1 МДМ и гипертония
 - 3.21.2 МДМ и экзема
 - 3.21.3 МДМ и эpileпсия
 - 3.21.4 МДМ и отеки нижних конечностей
 - 3.21.5 МДМ и ревматоидный артрит.
- 4. Влияние приема МДМ на показатели спортивной борьбы. Статистика опроса.
 - 4.1. Чувство дистанции.
 - 4.2. Скорость реакции.
 - 4.3. Координация.
 - 4.4. Бойцовский интеллект.
 - 4.5. Нейромышечная связь.
 - 4.6. Комплексное воздействие.
 - 4.7. Выносливость.
 - 4.8. Общее действие приема МДМ на ЦНС при занятиях спортом.
- II. Часть Вторая**
- 1. Предисловие.
 - 2. Общая информация о Мухоморе от Томаса.
 - 3. Практические советы. Сбор урожая Мухомора.
 - 4. Сушка, заготовка, хранение Мухомора
 - 5. Мухоморные рецепты Томаса.
 - 5.1. Порошок Мухомора.
 - 5.2. Мухоморная настойка.
 - 5.3. Мухоморная мазь.
 - 5.4. Мухоморное масло.
- III. Часть Третья**
- 1. Предисловие.
 - 2. Отзывы пользователей МДМ
 - 3. Послесловие

Авторские права на данное издание принадлежат бабе Маше Какой-то:
©babaMasha 2020 copyright USA

Данная книга и ее английская версия, являются объектом интеллектуальной собственности. Вторая часть книги написана Томасом. Авторский права на информацию, изложенную в второй части, включая текст и фотографии, принадлежат Томасу ©TOMAC 2020 copyright

Коммерческое использование, копирование, публикация данной книги категорически запрещены без разрешения правообладателей. Возможно использование данных этой книги для цитирования, с обязательной ссылкой на источник и использованием не более нескольких (до 3) абзацев авторского текста.

Контакт @babmaiia Telegram. Контакт @TOMAC_MYXOMOPbI4

“Важно не переставать задавать вопросы.
Любопытство имеет собственную причину
для существования.”

Альберт Эйнштейн

Предисловие.

Эта книга сформирована цепочкой мистических случайностей, так называемой синхронисити. Предложенная информация является результатом неиссякаемого любопытства, невероятной активности и энтузиазма участников данного исследования. Этот проект был создан и поддерживался усилиями общественности, набирая силу на глазах участников. Я невероятно благодарна подписчикам и членам сообщества, которые инициировали этот удивительный проект и приняли участие в данном исследовании ☺ Благодарю вас за помощь! Без вас данная книга просто не могла бы появиться на свет☺ Эта книга является достоянием общественности и ее собственноручным творчеством.

Я особенно благодарна профессору Джеймсу Фадиману, моему руководителю, куратору и вдохновителю при написании этой книги ☺

Цель данной книги:

---Изложить, накопленный и, публично задокументированный в динамике, эмпирический материал опыта приема МДМ в крупном международном масштабе, при участии более 3000 пользователей со всех континентов планеты.

Цель проекта:

---Выявление заболеваний, поддающихся коррекции приемом МХМ.
---Исследование степени влияния МДМ на нозологические группы.
---Выявление стабильности эффектов МДМ.
---Исследование анальгетических свойств Мухомора.
---Оптимизация персональной дозы МДМ по результатам добровольных опытов.
---Выявление оптимальной формы приема МДМ.

- Выявление оптимальной длительности приема МДМ.
- Исследования МДМ как антидота зависимостей.
- Исследование возможных негативных эффектов при приеме МДМ.
- Исследование оптимальных условий заготовки и хранения Мухомора.

На данное время не существует ни одного задокументированного всестороннего исследования международного масштаба по лекарственным эффектам Мухомора в современной международной фармакологии и медицине, в том числе, и достоверных данных о систематическом приёме этого гриба в микродозах и их влиянии на нозологические единицы в трансконтинентальном диапазоне.

Данный проект не предлагает теорий или гипотез. Данный проект отражает только систематизированный, накопленный за два года материал, без попытки подогнать научные или медицинские факты под полученные результаты, с целью дальнейшей монетизации Мухомора, как медицинского препарата. Данная книга также не является претензией на научное открытие и его доказательство.

Мухомор -- самый древний энтиоген и определенно любит свободу. Мухомор не требует никаких сложных манипуляций с использованием дорогостоящего оборудования, орошения шляпок слезами девы Марии или приподривания гриба звездной пылью для того, чтобы получить лечебный эффект. Необходимо только соблюдать простые правила заготовки и хранения гриба. Мухомор хорош таков, какой есть. Мухомор невозможно улучшить или активировать. Гриб использовался еще до нашей эры далекими предками, наскальные SMS выбитые для потомков и фольклорный мир это подтверждают. Любой житель планеты может отклеить ягодицы от плюшевого дивана, прогуляться, доехать, долететь до леса и набрать мухоморов. Заодно оторваться от виртуальных экранов, размять ноги, посмотреть на красоту неба и природы, а также подышать свежим воздухом.

Мухомор обезопасил себя от большой фармы. Биоактивный Мухомор нельзя вырастить в искусственных условиях. Это значительно затрудняет его монетизацию. Мухомор нельзя запатентовать, авторские права принадлежат природе. Мухомор нельзя стандартизовать и пустить абсолютно всех пользователей под одну гребенку. Каждый пользователь будет иметь свою, индивидуальную реакцию на одну и ту же дозировку одного и того же гриба. Индивидуальная чувствительность является наиболее важным критерием, который нельзя убрать, потому что хочется. Это доказано тысячами представленных отзывов. А также, никто на планете пока не знает, что конкретно является биоактивным и лечебным агентом в Мухоморе. Пока не доказана связь энтиогенных свойств мусцимола с лечебными эффектами. Поэтому при попытках стандартизации, потребуется вначале совершить открытие – что же конкретно необходимо стандартизировать ☺.

Профессор James Fadiman, «отец псилоцибиновых микродоз», достаточно долго изучающий эффекты приема псилоцибиновых грибов, предложил эффективный метод индивидуальной калибровки гриба в книге *The Psychedelic Explorer's Guide*

(2012). Это работает и для Мухомора. Дозировка микродозы пси гриба или Мухомора не могут быть определены на килограмм веса пользователя или подогнаны под общую условную единицу, которая подходит абсолютно всем.

Остерегайтесь незнакомых виртуальных продавцов. Во время проекта участниками-пользователями был выявлен целый список перекупщиков и просто мошенников. Наклейка Алтай на упаковке с Мухоморами может переводится как Чернобыль. Бумажка не является истиной, так же, как и меню не является едой.

Никто не отменял золотое правило Терренса Маккенны – «зной, что кладешь в рот». Если не собрано своими руками, никогда не знаешь, что же там предлагает Незнайке доктор Пилюлькин. Контроль качества в наше время является прерогативой и обязанностью самого пользователя, поэтому, я полностью на стороне Терренса, иначе наивный Незнайка может запросто оказаться на обратной стороне луны.

Результаты, представленные в этой книге, являются первым в истории человечества систематизированным и публично зафиксированным обзором приема МДМ в планетарном масштабе и все это благодаря энтузиазму участников проекта. Предложенная информация об эффектах МДМ очевидна и достаточно ясна. Эта книга содержит только чистые факты, обзор и систематизацию свидетельств участников эксперимента. Это факты, полученные от независимых пользователей МДМ со всего мира. Читайте и сделайте собственные выводы. Цифры говорят сами за себя и цифры ошеломляют:

Для меня был абсолютным открытием положительный в 67% случаях эффект МДМ на псориаз, который практически не поддается лечению по моему врачебному опыту.

Нет ни одного препарата в мировой практике, который дает в 33% полный отказ от алкоголя. МДМ оказали влияние на снижение употребление алкоголя в 86% случаев в разной степени. Даже если разделить это пополам, для особо критически настроенных, – это все равно впечатляет ☺.

Положительное влияние МДМ на депрессию, вне зависимости от этиологии, в 79% -- беспрецедентно. В отличии от антидепрессантов, МДМ не превращает пациента в зомби, не вызывает привыкания и дает пролонгированный эффект без постоянного употребления.

МДМ, как эффективное снотворное средство, без привыкания в 73%, а также регуляция сна и стабильность полученного эффекта после прекращения курса ошеломительно.

Важно отметить, что 44% пользователей своими руками собрали Мухомор по месту проживания на абсолютно разных территориях нашей планеты, заготовили и употребили МДМ без опыления гриба всякими цирковыми штучками-дрючками.

Книга предлагает уникальную информацию – первый и пока единственный общественный международный эксперимент по приему МДМ, в котором приняли участие более трех тысяч человек, жителей со всех континентов нашей планеты. Представленный материал собирался в течении двух лет. Хочу отметить, что по мере

разворачивания проекта и сбора информации в динамике, статистически обработанные цифры по большинству эффектов МДМ, менялись незначительно. Это наблюдали участники проекта и просто зрители. Это указывает на стабильность информации, потому что с увеличением числа голосов, информация не флюктуирует в своих показаниях и это зафиксировано в динамике. А также, процентные показатели данного проекта и информация, полученная от первых 67 участников в 2018 году, практически совпадают.

Я получила достаточную порцию критики о недостоверности полученных данных. Для того, чтобы отрицать что-либо, необходимо это доказать, повторив эксперимент. Требования клинических исследований пролетают абсолютно мимо цели. Для того, чтобы дойти до клинических исследований, необходимо иметь предварительные данные о целесообразности их проведения. Данный проект является прелиминарным, то есть первичным исследованием именно целесообразности дальнейшего изучения. Критики, указывающие на несостоительность анкет, вопросов и проекта в целом, как оказалось, опубликовали ноль и крестик в области исследований подобного охвата. На заявления о действии МДМ как плацебо, я отвечу словами моего куратора Джеймса Фадимана – «Если данное плацебо работает, какие у вас с этим проблемы?» Отлично действующее плацебо – лучшее лекарство.

Мухоморные трипы в этой книге рассматриваться не будут, ввиду большого процента осложнений. За шесть лет существования моих каналов по растительным психоделикам, я получила несколько сотен описаний Мухоморных трипов от моих подписчиков. На этом основании, я абсолютно не рекомендую принятие Мухомора в большой дозировке вне зависимости от цели приема. Если вы, все-таки решитесь на эксперимент, не забудьте прислать мне селфи при выходе из диссоциатива в луже мочи, кала и крови среди обломков прошлого.

История создания проекта.

Первый звонок об использовании бенефитов приема малых доз Мухомора пришел синхронно от двух подписчиков Артура и Альбины в 2015 году. Артур несколько лет систематически принимал маленькие кусочки пантерного Мухомора и, к моему удивлению, еще был жив. Альбине удалось значительно улучшить состояние при болезни Либмана — Сакса, системного аутоиммунного заболевания с помощью Мухомора. Она также сообщила мне о положительном влиянии Мухомора в малых дозах на состояние отца после перенесенного инсульта. Это было триггером моего интереса - впервые обратить внимание на изучение научных международный журналов и заняться опытами с грибом на собственном организме. Мои собственные опыты с настойкой и сухим Мухомором меня удивили. Вскоре, Артур создал группу Радио-ПсиходеликS в ВК, где собралась небольшая теплая и уютная компания, потихоньку подъедающая мухоморы, с Томасом включительно.

В 2016 году я обнародовала информацию о книге профессора Джеймса Фадимана о медицинских эффектах психоцибиновых грибов на русском языке. Также мною были представлены переводы научных исследований от London Imperial College под руководством профессора David Nutts, London Royal Imperial College и John Hopkins Univ, NY по теме микродозинга психоцибином. Это явилось причиной последующего потока информации от пользователей Мухомора в малых дозах. К концу 2018 года мною была собрана и опрошена лично группа из 67 человек принимающих Мухомор в малых дозах. Пользователи были незнакомы друг с другом и проживали в разных странах. Однако информация была абсолютно идентична. Мои собственные опыты с грибом совпадали с полученными данными. Информация была обработана мною и опубликована в феврале 2019 в видео на канале Youtube. Так впервые, в русском и английском языке, появился новый термин – Микродозы Мухомора. До этого момента вышеуказанный термин не использовался в russkogоворящем и международном медиа пространстве. Я также беру на себя ответственность за Золотую Мухоморную лихорадку 2019 года в Евразии ☺

После публикации данного видео на меня хлынул огромный поток пользователей МДМ. Результатом этого явилось создание нескольких каналов в Телеграм для классификации и публичной фиксации, стремительно поступающей ко мне информации. Документация по полученной информации была доступна интересующимся с самого начала. Информация не пряталась, не засекречивалась и постоянно обсуждалась в чатах поддержки.

Профессиональное знание биохимии, неорганической, органической, биоорганической, аналитической, коллоидной, и многих других «химий», а также знание иностранных языков позволило мне провести исследование ведущих международных журналов по токсикологии, фармакологии, экспериментальной медицине, а также, лабораторных экспериментов и тестов, касающихся Мухомора по всем возможны направлениям.

Структура проекта.

Проект базирован в Telegram — кроссплатформенный мессенджер, не ограничивающий размер данных и позволяющий обмениваться сообщениями и медиа файлами многих форматов. Было создано 4 платформы для исследования: канал с опросником-анкетой для голосования, канал отзывов по эффектам приема МДМ, два чата-поддержки микродозирующих.

Анкета-опросник для голосования составлена мною лично и содержит 77 развёрнутых вопросов, основанных на моем врачебном опыте, профессиональных знаний сбора анамнеза, физиологии, этиологии, нозологии, патогенеза, патологической физиологии, фармакологии и медицинской терминологии. Некоторые вопросы повторялись намеренно в разной форме, чтобы выявить несоответствия и добавлялись уже в ходе эксперимента. Вопросы составлялись на основании нескольких сотен уже полученных отзывов по эффектам приема МДМ,

присланных мне ранее. Вопросы добавлялись по мере разворачивания проекта и поступления информации. При выявлении новых неожиданных эффектов (как в случае с псориазом), список вопросов немедленно пополнялся и ставился на голосование. В связи с этим, количество голосовавших по различным вопросам варьирует. Количество подписчиков, следящих за развитием событий на канале анкеты-голосования приближается к 5000. Для сбора информации использовались внутренние программы Телеграм – боты – Votebot и Pollbot. Они позволяют автоматически обрабатывать информацию и автоматизируют взаимодействие с участниками. Информация, обработанная ботами представлена в процентном соотношении и легко читается. Эти приложения позволяют только одно голосование с одного профайла, поэтому возможность манипуляции голосованием минимальна. Сбор информации можно было наблюдать в динамике, он продолжается и доступен в Телеграм по ссылке: https://t.me/bMasha_Amanita

Канал с отзывами принимающих МДМ (количество подписчиков приближается к 4000) доступен для широкой публики по приведенной ниже ссылке и продолжает расширяться. На канале собраны только позитивные отзывы (количество приближается к 1500). Каждый негативный опыт разбирался персонально в чатах обсуждения и поддержки микродозирующих. В результате общего разбора негативных эффектов участниками чата, как правило, выявлялось злоупотребление, нарушение дозирования Мухомора или факт приобретения неопознанного порошка в просторах интернета. Негативный или безрезультатный опыт отражен в анкетах опроснике, разработанных мною персонально. Анкеты построены специальным образом, чтобы отследить все возможные негативные эффекты. Ссылка на канал: https://t.me/bMasha_AmanitaM.

В данном исследовании использована также информация из двух чатов поддержки микродозирующими: чат под моим именем и чата-группы поддержки микродозирующих МДМ под руководством Томаса. Количество участников в двух чатах более 4000. Томас несколько лет живет в лесу, практикует Мухомор и собрал огромное количество уникальной информации по эффектам гриба, по сбору, заготовке и изготовлению лечебных препаратов на основе Мухомора. Я благодарю Томаса за его решение поделиться собранной им эксклюзивной практической информацией во второй части книги. В отзывы также включена информация из комментариев двух моих каналов YouTube в количестве 60 тысяч человек.

Дополнительно, по просьбе группы спортсменов, был открыт канал по предложенным мне вопросам об эффектах приема МДМ в спортивной борьбе. Эта информация представлена в главе 4 первой части. Консультация принимающих МДМ и ответы на вопросы были мною предложены в частном формате общения в Телеграм бесплатно и опубликована в письменном виде в отзывах. Проводились стримы в Телеграм по данной тематике.

После выпуска бесплатной электронной версии книги, которая была скачана более 15 тысяч раз за четыре дня, по просьбе участников были добавлены нозологические

группы, представленные в разделе 3.21 «Дополнительные лечебные свойства МДМ». А также был расширен раздел о зависимостях, включая дизайнерские наркотики, опиаты, никотин, кофеин и др.

Глава 3. Эффекты микродоз Мухомора (МДМ). Статистика.

В этой главе я предлагаю информацию, полученную от участников и систематизированную мною в виде таблиц для легкости восприятия. Количество представленных таблиц --- 62

3.1. Общая информация.

3.1.1. Пол и возраст участников исследования.

Основную массу участников проекта составили мужчины в возрасте между 18 и 50 годами. Детальной разбивки по возрасту не производилось, поскольку в данном исследовании это неважно.

Таблица 1. Возраст участников



Таблица 2. Пол участников



3.1.2. Источник Мухомора.

Таб. 3. Мухоморы были собраны собственноручно в 44% (373) пользователей. Достоверное качество купленных мухоморов составило 24% (202) и в 28 % (239) источник грибы не был известен.

Таблица 3. Источник Мухомора



3.1.3. Общая оценка курса приема МДМ.

При исследовании оценки приема МДМ, не учитывалось наличие заболеваний и их тяжесть. Несмотря на это, даже по предварительной общей оценки состояния, положительного влияния и стабильности эффектов результаты удивляют. Общая оценка курса МДМ оценена пользователями положительно в 96% случаев (Таб. 4). Эффект МДМ оказался стабильным в 77% случаев (Таб. 5). Синдром отмены после курса МДМ не присутствовал в 73% (Таб. 6). По окончании курса, 77% пользователей чувствовали себя хорошо (Таб. 7).

Таблица 4. Общая оценка опыта МДМ



Таблица 7. Состояние по окончании курса МДМ



Хочу уточнить, что при ответе на вопрос о количестве возвратов 20 % (откатов) к предыдущему состоянию, не исследовалась причина возврата, как-то: наличие и тяжесть заболеваний, качество гриба, длительность приема или дозировка МДМ, поскольку целью исследования является первичная оценка эффектов приема МДМ.

3.1.3. Стабильность эффектов. Привыкание.

Как видно из следующей таблицы очень малое количество - 5% (9) пользователей рапортовали привыкание или нестабильность состояния. Далее этот вопрос не разворачивался ввиду низких показателей.

Таблица 5. Эффект по окончании курса МДМ. Привыкание.



3.1.3. Синдром отмены при приеме МДМ.

Дополнительная информация по теме синдрома отмены представлена в Части III – Индивидуальные отзывы по приему МДМ. В чатах обсуждения, общими усилиями определилось, что причиной синдрома отмены как правило является злоупотребление и нарушение оптимальной дозировки Мухомора. Симптомы отмены отсутствовали у 73% участников.

Таблица 6. Синдром отмены по окончании курса МДМ



3.2 Определение оптимальных параметров приема МДМ.

Последующие выводы основаны на информации из обсуждения данной темы в чатах-поддержки, личных контактов с участниками, присланных отзывов и голосовании по предложенным анкетам-опросникам.

3.2.1 Вес МДМ. Калибровка индивидуальной МДМ.

Вес оптимальной МДМ по полученным данным варьирует, поскольку исследование основано на разных источниках Мухомора с вариациями в химическом составе и качестве, что зависит от территории произрастания Мухомора, способа заготовки, условий, длительности хранения и индивидуальной чувствительности.

По полученным данным, МДМ **наиболее эффективны** при приеме в дозировке от 0,5 до 2 грамм. Оптимальная дозировка мухомора не должна вызывать никаких изменений восприятия. Эффект приема МДМ является накопительным и проявляется незаметно при систематическом приеме. По мнению принимающих - регулярность приема малых доз более эффективна, чем систематический прием от 3 грамм и более. Отмечается достаточное количество негативных эффектов при частом приеме мухомора в дозировке от 3 грамм и более. Это упадок сил, апатия, сонливость, плохое настроение, отсутствие мотивации, бессонница, эмоциональные перепады, агрессия, раздражительность, депрессия, подавленность. Более детальный разбор завышенных дозировок можно прочитать в Части III.

Предложен персональный подход в калибровке индивидуальной микродозы аналогично методу Джеймса Федимана – калибровка псилоцибиновых микродоз. Для этого необходимо приобрести электронные весы. Калибровке подлежит каждая новая партия Мухомора, поскольку вес личной МДМ варьирует от места сбора, времени сбора, способа заготовления, способа и срока хранения. Например, хорошо просушенный Мухомор быстро набирает влагу прямо из воздуха, он теряет хрупкость, ломкость, становится эластичным и вес его увеличивается. Поэтому вес, к примеру, 0,5 гр. сухого Мухомора, оставленного без вакуумной упаковки, может увеличиться почти вдвое, в зависимости от влажности воздуха. Как показали опыты, вес Мухоморного порошка, эквивалент чайной ложки с горкой, варьирует от 1 грамма до 3 гр. в зависимости от сухости гриба.

Оптимальной индивидуальной МДМ является дозировка сухого мухомора, подобранная эмпирическим путём. При правильно подобранной дозировке не возникает изменений восприятия, сознания, и поведения. Возникновение эйфории, неукротимого смеха, бесконтрольного поведения, галлюцинаций, фракталов, головокружения, или наоборот резкой слабости, апатии, агрессии являются признаками неправильно подобранной дозировки. Предложено начать с 1 грамма

Мухомора утром натощак, и в зависимости от эффекта двигаться в сторону снижения или повышения веса микродозы.

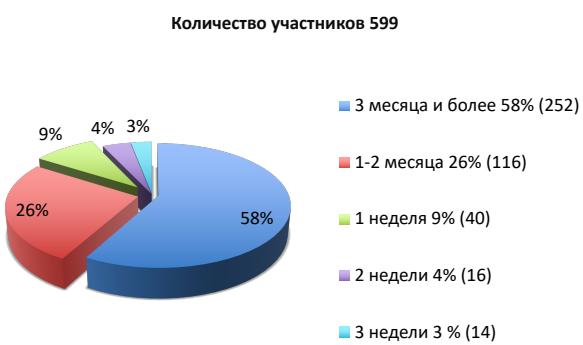
Таблица 8. Оптимальный вес МДМ.



Длительность приема МДМ.

Полученная информация выявила оптимальную длительность приема МДМ до одного месяца с перерывом до 10 дней. В течении перерыва принимающий имеет возможность определить эффективность и стабильность эффектов. Дальнейшее микродозирование по самочувствию. Оптимальный срок установлен в пределах трех месяцев по данным голосования. Большинства участников проекта указывают на накопительный эффект МДМ и раскрытие эффектов МДМ после недели, двух, а то и более.

Таблица 9. Я считаю, что оптимальный срок приема МДМ:



Оптимальная частота приема

Наиболее оптимальная частота приема – раз в день это совпадает с голосованием, результаты которого показан в Таб. 10. Чуть меньше процент

пользователей принимающих МДМ два раза в день, утром и вечером.

Таблица 10. Частота приема МДМ



3.2.2 Форма приема МДМ

Мною были найдены и переведены единственные в своем роде лабораторные исследования Института Питания Японии «Change in Ibotenic Acid and Muscimol Contents in Amanita Muscaria during Drying, Storing or Cooking» (Food Hygienic Studies of Toxigenic Basidiomycotina.) K. Tsunoda, N. Inoue Z., Y. Aoyagi and T. Sugahara (1993) В данном исследовании показана корреляция концентрации иботеновой кислоты и мусцимоля в зависимости от методов заготовки и хранения. Использовался метод сравнительной спектрофотографии. Данное исследование переведено мною и представлено в 2019 году на моем канале YouTube. Однако, это эксперимент и тесты *in vitro* vs. *in vivo*. Данные экспериментов Японских ученых направлены только на два вещества – мусцимол и иботеновая кислота. Пока мы не знаем, что является лечебным агентом и нет уверенности в том, именно мусцимол является основным лечебным фактором. Оба вещества являются нейротоксинами в большой дозировке. Влияет ли декарбоксилирование на лечебные свойства Мухомора или этот процесс влияет только на более выраженный энтиогенный эффект пока неизвестно. Симптом тошноты при принятии МДМ не может быть критерием определения лекарственной потенции гриба.

Следующая таблица Таб.11 отражает наиболее популярные формы приема МДМ. Самым популярным оказался прием МДМ в порошке 38% (229), затем прием сухими кусочками – 34% (202). Употребление в виде чая было дважды менее популярным.

Таблица 11. Форма приема МДМ



3.2.3 Метод заготовки Мухомора для МДМ.

Форма заготовки до сих пор пылко обсуждается в чатах поддержки, принимающих МДМ. Вопрос пока остается открытым, поскольку суть споров сводится к декарбоксилированию иботеновой кислоты, как мы только что рассматривали выше. Однако, вместо этого, расследование должно быть направлено на вопрос – что именно является основным лечебным фактором, иботеновая кислота, мусцимол, комплексное влияние веществ или что-то еще, не выделенное из гриба до сих пор. Имеется факт, основанный на положительных лекарственных эффектах спиртовой настойки Мухомора, в которой декарбоксилирования не происходит. Таб. 13. отражает мнение пользователей по выбору формы заготовки Мухомора.

Таблица 12. Форма заготовки Мухомора для МДМ .



Данный проект построен на использовании красного мухомора, такого знакомого нам всем по иллюстрациям детских сказок. Пантерный мухомор требует собственного расследования, и, в связи с его более сильным действием, дозировка пантерного мухомора определена пользователями от 0.1 до 0.5 грамм максимально.

3.3. Эффекты утреннего и вечернего приема

Интересное наблюдение выявилось в процессе сбора информации. Как оказалось время приема МДМ является специфичным и дает полярный результат. Наиболее популярен прием утром натощак, за 30 мин до еды. Участники указывают, что наиболее эффективен прием раз в день, затем следует дважды в день, что также совпадает с таблицами по голосованию, на ночь МДМ принимались как снотворное средство и желание попасть в lucid dream (осознанный сон).

Таблица 14. Время приема МДМ



При утреннем приеме МДМ участники указывают на прилив энергии и физической силы, подъем настроения на позитивный уровень, легкость в общении, эффективность прошедшего дня, ощущение благополучия, исчезновение раздражительности, бодрость, исчезновение ментальной говорильной молотилки, спокойствие в 88% случаев. Более детально информация представлена в третьей части данной книги.

Прием на ночь дает быстрое засыпание, глубокий ровный сон, удивительные, реалистичные и фантастические сновидения. Утром состояние бодрости и ощущения хорошо отдохнувшего организма в 74% случаев.

Ниже приведены таблицы по эффектам утреннего и вечернего приема МДМ по данным опроса голосования, что совпадает с информацией в отзывах.

Таблица 15. Эффекты утреннего приема МДМ



Таблица 16. Эффекты вечернего приема МДМ



3.4 МДМ и зависимости.

Ниже приведены таблицы по влиянию МДМ на алкогольную зависимость. По данным голосования отмечено, что МДМ не влияют на снижение потребление алкоголя только в 16% случаев. Более подробно о сроках, тяжести алкогольной зависимости, полученным эффектам и длительности курса МДМ можно прочитать в третьей главе индивидуальных отзывов участников проекта. О влиянии МДМ на зависимость к никотину, метадону, героину, антидепрессантам, опио, марихуане, амфетамину, солям, электронным сигаретам, зависимость к компьютерным играм и т.д., также можно прочитать в третьей части книги.

Таблица 17. Эффекты приема МДМ на алкогольную зависимость.



Таблица 18. Стабильность эффектов МДМ на употребление алкоголя после завершения курса приема.



Пользователи указывают на пролонгированный и стабильный результат антиалкогольного эффекта МДМ в 66!!! Возврат к предыдущему уровню потребления наблюдался только в 12%

Таблица 3.4. Эффекты МДМ на зависимости

Зависимость	улучшение	без результатов	ухудшение
Алкоголь (298)	84% (251)	16% (47)	
Никотин (56)	46% (26)	48% (27)	5% (3)
Кофеин (63)	38% (24)	57% (36)	5% (3)
Опиаты, героин, метадон, фентанил...(13)	85% (11)		15% (2)
Дизайнерские наркотики, спайс, соли, микс(88% (21)	13% (3)	
Марихуана (55)	55% (30)	44% (24)	2% (1)
Амфетамин (20)	95% (19)		5% (1)

Данные указанные в Таб. 3.4 были собраны по просьбе участников проекта после опубликования бесплатной версии электронной книги, разошедшейся тиражом в 15 тысяч за четыре дня. В связи с этим количество голосовавших не так велико.

3.5. МДМ. Астения. Депрессия.

Астенія — это нервно - психическое состояние, проявляющееся повышенной утомляемостью, перепадами настроения с наличием капризности, слезливости, недовольства, потерей контроля над самообладания, нетерпеливостью, нарушением сна, неспособность к длительному умственному и физическому напряжению, раздражительностью, повышенная возбудимостью. Этимология — психические и соматические заболевания, инфекции, перенапряжение, длительные конфликты.

Депрессия — это расстройство психического здоровья. Депрессия имеет разную тяжесть протекания: легкая, средняя, тяжелая. При длительном течении депрессия может приводить к психосоматическим нарушениям. Депрессия может выражаться во множестве проблем от негативных эмоциональных состояний до расстройства психического здоровья. Причиной депрессии могут быть заболевания как дисфункция щитовидной железы и другие гормональные изменения, деменция, прием лекарственных и наркотических веществ, включая алкоголь. Депрессия также может быть обусловлена эндогенными причинами как питание, образ жизни или даже длительное отсутствие солнечного света. Основные симптомы депрессии — это усталость, неудовлетворенность, подавленное настроение, постоянная самокритика, низкая самооценка, нарушения сна, снижение концентрации, мысли о смерти и самоубийстве, возбуждение или заторможенность.

В данном проекте причина астении или депрессии не выявлялась. Однако, высокий процент улучшения состояния, вне зависимости от этиологии данных нозологической единиц отражен в нижеследующей таблице 20. В третьей части индивидуальных отзывов имеются более подробные детали по данной теме.

Таблица 19. Эффекты приема МДМ на депрессивные и астенические состояния.



Пользователи отмечают нарастание положительных эмоций и ощущений при приеме МДМ, как-то: желание жить, баланс и гармония, спокойная радость бытия, усиление голоса внутреннего наблюдателя, повышение жизненного тонуса, уменьшении критики, зависти, агрессии к себе, к окружающему пространству и людям, переоценка приоритетов, исчезновение страхов, проработка психических травм, нормализация критики и контроля, смена парадигмы, переосмысление мирровозренческих установок, изменение стиля мышления, выход из духовного кризиса, повышение интереса к себе, улучшение коммуникации и общения, уменьшение чувства собственной важности, исчезновение печали и чувства вины по любому поводу, уверенность в себе, повышение самооценки, доброе и уважительное отношение к себе и собственному существованию, уменьшение психотических и нервозных состояний.

3.6. Обезболивающие эффекты МДМ и спиртовой настойки Мухомора.

В данной части представлены как анальгетические свойства МДМ, так и наружное применение спиртовой настойки при артритах и других болях в опорно-двигательном аппарате.

Я полностью подтверждаю анальгетический долгосрочный эффект настойки Мухомора по собственному опыту, испытав все возможные средства до применения этого чудесного эликсира. Я пользуюсь спиртовой настойкой все реже и реже, поскольку, эффект пролонгированный и стойкий, хотя Мухомор не лечит само первичное заболевание и причину болей -- возрастные нарушения спинного отдела опорно-двигательного аппарата. Настойкой я пользуюсь около 5 лет. Самый оптимальный рецепт мною был найден на канале Славянского Радио в YouTube.

Таблица 21. Эффекты приема МДМ на боли в суставах.



Таблица 21. Аналгетические эффекты спиртовой настойки Мухомора.



3.7. Влияние МДМ на псориаз

Псориаз — это не инфекционное воспалительное поражение кожных покровов. Этиология псориаза недостаточно изучена. Предполагают аутоиммунные, генетические, стресс, неврозы, снижение иммунитета и психосоматические причины развития заболевания. Псориаз может локализоваться на любой части тела и выражается в шелушащихся очагах, бляшках, сопровождающихся зудом и болью.

Эффект был обнаружен участниками проекта и на этом основании вопрос был выставлен на голосование. Ниже приведены две таблицы по эффектам Мухомора на течение псориаза. В таблице 22 рассматривается влияние приема МДМ на течение заболевания. Детали о длительность курса приема микродоз представлены в индивидуальных отзывах. Улучшение состояния при псориазе выявлено в 67% случаев под влиянием МДМ.

Таблица 22. Эффекты приема МДМ на псориаз.



Таблица 23. Эффекты приема различных препаратов Мухомора на псориаз.



Таблица 23 рассматривает сравнительный анализ влияния препаратов мухомора на симптомы псориаза, с указанием, что именно прием МДМ был самым эффективным (65%), по сравнению с употреблением настойки или мази Мухомора.

3.8. Действие МДМ на онихомикоз -- ногтевой грибок.

Дополнительная информация по данному вопросу имеется в третьей части. Полное излечение отмечалось у 21% (45) и улучшение состояния ногтевой пластины в 21% (66)

Таблица 24. Эффекты приема МДМ на ногтевой грибок.



3.9. Эффекты приема МДМ на мигрень.

Влияние МДМ на мигрень отражено в нижеследующей таблице, а также дополнительная информация в отзывах пользователей в главе три. Поло тельное влияние приема МДМ на мигрень обнаружена в 63% (56).

Таблица 25. Эффекты приема МДМ на мигрень.



3.10. Эффекты приема МДМ на аллергию.

Причины и вид аллергии не рассматривался в вопросниках – анкетах, вопрос был выставлен в общем виде, хотя есть более подробные данные в отзывах участников в третьей части книги.

Таблица 26. Эффекты приема МДМ на аллергию.



3.11. МДМ. Гормональные дисфункции. Менструальные боли. Либидо.

Таблица 27. Действие МДМ на менструальные боли.

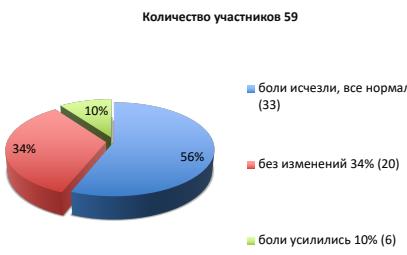


Таблица 28. Действие МДМ на гормональную дисфункцию.



Более подробно детали влияния МДМ на гормональные дисфункции и вид самой дисфункции рассматриваются в главе 5 – индивидуальные отзывы участников проекта.

Таблица 29. Действие МДМ на мужское либидо.



Таблица 30. Действие МДМ на женское либидо.



3.12. МДМ. Гингивит.

Гингивит — это воспалительное заболевание десен. Причины гингивита множественные: недостаточная гигиена ротовой полости, курение, авитаминоз, системные заболевания, воздействие некоторых лекарственных средств и тяжелых металлов. Симптомы гингивита: воспалительный процесс в области десен, кровоточивость, покраснение, изменение контуров. Поэтому только прием МДМ не способен улучшить картину заболевания без дополнительного устранения причин. Этот вопрос был добавлен по предложению участников. Результат отражен в таблице.

Таблица 31. МДМ и гингивит.

Количество участников 36



3.13. Влияние приеме МДМ на потоотделение.

Участниками проекта было замечено изменение функции потоотделения при приеме МДМ с просьбой поставить этот вопрос на голосование и были предложены варианты изменений. Результаты отражены в таблице 32.

Таблица 32. Влияние МДМ на потоотделение.

Количество участников 285



3.14. Действие МДМ на бородавки и пигментные пятна.

Я объединила эффекты влияния МДМ на очистку кожных покровов от бородавок, наростов и пигментных пятен, потому что этот вопрос был предложен участниками практически в конце проекта и мне не хотелось раздувать и так огромную уже анкету голосования по эффектам МДМ. Однако, в индивидуальных отзывах по данному вопросу есть более детальное описание эффектов и методов в третьей части.

Таблица 33. Влияние МДМ на бородавки, нарости и пигментные пятна.



3.15. МДМ. Инсульт. Инфаркт.

Вопрос о влиянии МДМ на инсульт и инфаркт требуют более тщательного, более развернутого и подробного рассмотрения в плоскости полученных эффектов и тяжести состояния. Однако в рамках проекта, как прелиминарного исследования, этого достаточно, особенно учитывая, малое количество присланной информации.

Таблица 34. МДМ и инсульт.

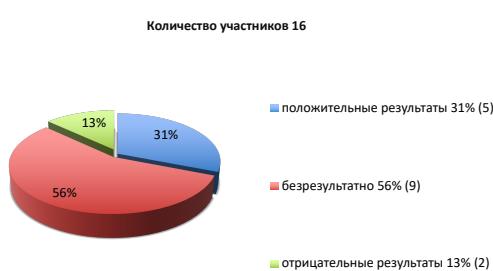


Таблица 35 . МДМ и инфаркт.



3.16. МДМ. Диета. Пищевые привычки. Аппетит.

Достаточное количество участников утверждали, что прием МХМ меняет вкусовые привычки и меняет рацион. Это дало основание глубже исследовать

данное утверждение по указанным факторам. Результаты предложены к рассмотрению в нижеследующих таблицах:

Таблица 36. Влияние приема МДМ на отношение к сахаросодержащим продуктам.



Таблица 37. Влияние приема МДМ на потребление мясных продуктов.



Вопрос о влиянии МДМ на аппетит был поставлен по просьбе Джеймса Фадимана, моего куратора при написании данной книги. Он был удивлен скоростью реагирования участников проекта, так как в течении двух недель набралось более 300 голосований по данному вопросу 😊

Таблица 38. Влияние приема МДМ на аппетит.



3.17. Негативные симптомы МДМ

В опросе-анкетах по сбору негативной информации не учитывался важный фактор, как наличие сопутствующих заболеваний, поскольку, как я уже отметила

данный проект является прелиминарным исследованием без углубления в данные физического обследования, наличию и тяжести патологии. Однако, как мы видим, в таблице 40, отказ от приема МДМ в связи с негативными эффектами произошел только в 7% случаев. Боли в почках отмечены в 10% случаев, однако эта цифра не указывает частоту наличия почечной патологии в данной группе.

Таблица 39. Негативные симптомы при приеме МДМ.



Таблица 40. Прекращение курса МДМ по поводу негативной симптоматики.



Таблица 41. Прием МДМ и боли в почках.



Таблица 42. Прием МДМ и наличие почечных заболеваний.



3.18. Влияние приема МДМ на ЖКТ. Тошнота. Саливация.

В следующих таблицах наглядно показано влияние приема МДМ на желудочно-кишечный тракт – наличие тошноты, спазмов, и других дискомфортных состояний. Более подробная информация имеется в третьей части книги.

Таблица 43. Влияние приема МДМ на ЖКТ.



Таблица 44. Прием МДМ и тошнота.



Наличие тошноты при разных способах приготовления МДМ рассмотрено ниже в таблице 44.

Таблица 45. Зависимость наличия тошноты от способа заготовки Мухомора.



Таблица 46. Зависимость наличия тошноты от дозировки МДМ.



Наблюдается явная корреляция увеличения тошноты с повышением веса употреблённого Мухомора, особенно после 5 грамм, что отражено в таблице 46.

Саливация – это слюноотделение, рефлекторное выделение слюны слюнными железами, находящимися в полости рта, при воздействии раздражителей на нервные окончания ротовой полости. Повышенное слюноотделение также было замечено при приеме МДМ участниками и было предложено собрать данные по этому вопросу. Результат отражен в таблице 47. Как мы видим, нормальное слюноотделение наблюдается в 77 %.

Нам всем знакомо с детства предложение врача открыть рот и показать язык. Мы, врачи любим говорить, что язык — это показатель здоровья всего организма. Действительно, это простое на первый взгляд обследование говорит о многих патологиях, которые требуют дальнейший диагностики. Причины обложенного языка могут быть следующие: болезни ротовой полости – кандидоз, стоматит, глоссит; болезни ЖКТ: гастрит, колит; инфекционные заболевания, снижение иммунитета, патология органов, прием лекарственных препаратов, курение.

Таблица 47. Влияние МДМ на саливацию.



Таблица 48. Влияние МДМ на обложенный язык.



3.19. Отравление при приеме МДМ

В данном вопросе мною было указано, что отравлением называется сильная интоксикация, сопровождающаяся спазмообразными болями в животе, интенсивной неукротимой рвотой, частым и жидким стулом, падение артериального давления, коматозное состояние, спутанность сознания, слюнотечение и т.д. А не просто сухость во рту. И внимание – если эти симптомы развились на дозировку менее 3 грамм. Мой призыв к четверым участникам, голосовавшим за отравление и необходимость обращения к врачу – обсудить ситуацию в частном порядке, не увенчался успехом. Повторюсь, что я получила три комментария на канале Youtube, что данные субъекты нажимали на кнопки как попало от большого ума и желания выпучить свое Я, написав пост публично))). Хотя при количестве участников более 3000 это никак не повлияло на результат.

Таблица 49. Наличие признаков отравления при приеме не более 4 грамм Мухомора.



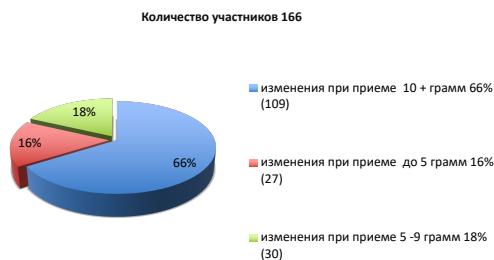
Корреляция дозировки мухомора с изменением восприятия.

В этой части отражена информация о корреляции между дозировкой Мухомора и появлением симптомов изменения восприятия. Симптомами изменения восприятия и сознания являются: изменения восприятия времени, изменения последовательности реальных событий, видение фракталов и цветовых паттернов, переход восприятия к наглядно-чувственным до вербальным образам, изменение имеющихся ценностей и значений, изменение концентрации внимания, потеря контроля над физиологическими функциями тела, слуховые, тактильные и зрительные галлюцинации, деперсонализация и дереализация, речевые нарушения и трудность вербализации, отсутствие критического мышления и так далее. Это наблюдается в основном после приема более 3 грамм, как утверждают голосовавшие

Таблица 50 . Влияние дозировки мухомора на изменение восприятия.



Таблица 51 . Нарастание триповых эффектов при увеличении дозировки. Вес сухого Мухомора в граммах.



Нами также было исследовано нарастание триповых эффектов при увеличении веса принятого Мухомора. Данные отражены в таблице 51.

Употребление дважды или трижды проваренных ножек Мухомора для еды не раз поднимался в чатах поддержки, поскольку опыты были неоднозначны. Мой личный опыт с поеданием данного блюда не увенчался успехом. По просьбе участников вопрос был поставлен на голосование. Результат отражен в Таблице 52

Таблица 52 . Изменения сознания при употреблении Мухомора в еду.



3.20. Влияние приема МДМ на зрение, цветовое восприятие и

творчество.

Следующий вопрос был обусловлен открытием пользователями изменений остроты зрения и цветового восприятия при приеме МДМ на личном опыте и предложен для голосования.

Таблица 53 . Влияние приема МДМ на зрение и восприятие цветовой гаммы.



Таблица 54 . Влияние приема МДМ на творчество.



Влияние приема МДМ на творчество также был предложен участниками проекта и выставлен на голосование.

В отзывах Часть III, пользователи добавили многие эфекты и нозологические единицы, по которым голосование не было проведено. Имеются дополнительные указания на положительное влияние приема МДМ:

простатит, изжога, ожоги, гипертония, гипертрофия щитовидной железы – зоб, ревматоидный артрит, себорея, папилломы, выпадение волос, отеки на ногах, хроническая невропатия, экзема, нейродермит, аутизм, эпилепсия.

Кроме снятия зависимости к алкоголю, участники указывают также снятие зависимости к: никотину, марихуане, героину, амфетамину, опиоидам, компьютерным играм, электронным сигаретам, кофе, метадону, солям. Вопросы были добавлены после выхода электронной книги и голосование набирает силу.

Глава 4. Влияние приема МДМ на показатели спортивной борьбы. Статистика опроса.

По просьбе группы спортсменов, я открыла канал голосования по предложенным мной вопросам о влиянии приема МДМ на показатели спортивной борьбы. Эта информация представлена в нижеследующих таблицах. Количество участников не так велико, но тем не менее, это дает общее представление о наличии эффектов. По всем предложенным показателям отмечается положительный результат. Улучшение чувства дистанции в 56% (таблица 55).

Увеличение скорости реакции в 58% (таблица 56).

Таблица 55. МДМ и чувство дистанции



Таблица 56. МДМ и скорость реакции.



Увеличение координации в 73% (таблица 57).

Бойцовский интеллект – чтение оппонента, подготовка к атаке, введение противника в заблуждение о своих действиях -- улучшился в 79%, (таблица 58).

Таблица 57. МДМ и координация.



Таблица 58. МДМ и бойцовский интеллект.



Улучшение нейромышечной связи в 68% (таблица 59).

Положительное комплексное воздействие 84% (таблица 60).

Таблица 59. МДМ и нейромышечная связь.



Таблица 60. МДМ и комплексно воздействие.



Положительное влияние на ЦНС в 79% (таблица 61).

И значительные положительное влияние на выносливость бойца – 83% (таблица 62)

Таблица 61. МДМ и влияние на ЦНС.



Таблица 62. МДМ и выносливость.



II Часть Вторая

Предисловие.

Вторая часть написана Томасом и является его интеллектуальной собственностью. За время сбора информации в рамках проекта, Томас написал десяток статей для участников с ответами на часто повторяющиеся вопросы и реально полезными советами по всем важным практическим пунктам о сборе, заготовке и хранению Мухомора, а также рецепты лекарственных снадобий на основе мухомора. Объём предоставленной Томасом информации огромен и, надеемся, что скоро он опубликует свою собственную книгу. Томас практик. Он давно живет в избушке в дремучем лесу и практикует Мухомор несколько лет.

В Телеграм имеется канал со статьями Томаса по тематике. Ссылка на канал https://t.me/BCE_O_MYXOMORE

1. СБОР УРОЖАЯ.

-Томас, где ты живёшь?

Кому интересно, берите ручку и записывайте адрес.) Наша Вселенная, галактика Млечный Путь. Солнечная система, третья планета от звезды, носящая имя - Земля. Евразийский континент, страна - Россия. В европейской части этой

страны есть леса, в одном из них есть заброшенная деревушка, там, на опушке, стоит бревенчатая избушка, в ней я и живу.)

-Где ты собираешь свои мухоморы?

А вот в таких! Благо, там, где я обитаю, ещё остались такие места. По понятным причинам, я немного откорректировал оригинальное фото. Не хочу, чтобы мои мухоморные поляны вытоптали толпы безумных грибников - мухомороедов.)



В природе встречается множество разновидностей мухоморов. Все они отличаются между собой по цвету, по форме, по запаху... и естественно, по содержанию тех или иных веществ. Никакие мухоморы не стоит срывать, если вы не уверены, что именно за вид мухомора перед вами! Поэтому, прежде чем идти в лес за этими грибами, настоятельно рекомендую вам подробно изучить то, как выглядят мухоморы, и как отличить один вид этого гриба от другого. Здесь я рассмотрю только один вид этого грибного семейства — это мухомор КРАСНЫЙ (*Amanita Muscaria*). Именно в этом мухоморе находятся вещества, которые оказывают те или иные действия и эффекты на организм человека, о которых пойдёт речь ниже.

Ареал произрастания мухоморов - практически вся наша с вами планета, исключения составляют только холодные белые континенты и безводные

пустыни, ну и ещё некоторые уголки земли. Время массового появления красного мухомора в наших краях — это середина лета - начало осени. По моей практике, самое раннее, когда я встречал эти грибы в наших лесах, это середина июля, а самое позднее, начало октября, перед самыми заморозками. В данном случае речь идёт о европейской части России. Когда, в какое время эти грибы произрастают в ваших краях, вам придётся узнавать самостоятельно, охватить все места, области, страны и континенты, где растёт Мухомор, я, к сожалению, не могу, он просил не раскрывать всех секретов ☺

Время плодоношения мухоморной грибницы зависит от очень многих факторов: особенностей климата, погодных условий, местоположения грибницы в лесу, опушка это или низинка, пролесок или глухая лесная чаща... До меня доходили слухи, что красный мухомор можно встретить даже весной, встречал видео в интернете, где мухоморы откапывали из-под снега, но сам подтвердить эту информацию не могу, я такого в своей практике не встречал.

За мухоморами, лично я, собираюсь в тот момент, когда появляются обычные грибы: подосиновики, подберёзовики, белые... Именно в этот момент начинают массово расти и красные мухоморы. В наших краях существует пословица: «Пошли мухоморы в лесу - иди за белыми», я поступаю наоборот, как только слышу, что в лесу пошли белые, я отправляюсь за мухоморами.

Красный мухомор встречается в различных цветовых оттенках: жёлтый, розовый, красный, бордовый и тёмно-бордовый.

- Где именно в лесу нужно искать мухоморы?

Мухоморы в лесу нужно искать под деревьями. Преимущественно под берёзами, ёлками, соснами. А также ольхой, ивой, осиной, дубом... Мухомор - микоризный гриб, и для жизни и развития ему нужен симбиоз с корнями дерева.



Внимательно смотрите под ноги. Мухоморы умеют хорошо прятаться.

Его цвет зависит от: места произрастания, на опушке гриб растёт или в низине, в хвойном лесу, лиственном или смешанном, состава почвы, и ещё множества факторов. Например, на сухих солнечных опушках среди сосен, мухомор будет иметь жёлтый или оранжевый оттенок. В низинке, среди мхов и большой влажности, этот гриб будет уже красным. А если вы найдёте мухомор на болоте, где очень много влаги и почти нет солнечного света, то шляпка мухомора скорее всего будет тёмно-бордового цвета. Также в природе встречаются лишенные пигмента красные мухоморы — альбиносы, так называемые, белые мухоморы.

Мухоморы, как и остальные грибы, являются природной губкой, и впитывают в себя всё, что находится в почве, на которой они растут. И это могут быть очень опасные для здоровья человека элементы, а именно: тяжёлые металлы, если грибы собраны вблизи дорог или промышленных предприятий, пестициды, гербициды, если собрать мухоморы, например, возле сельхоз полей, где

выращивают овощи, которые поливают всевозможными ядами в борьбе с вредителями. Если наберёте мухоморов возле свалок или помоек, получите в грибах всю таблицу Менделеева. Не стоит забывать и о радиации, которую грибы тоже очень хорошо накапливают. Именно по этой причине, отправляясь за мухоморами, следует ехать подальше в лес, как можно дальше от жизнедеятельности человека. Сам я живу в глухой деревне среди лесов, и при желании могу у себя за околицей набрать мухоморов, но всё же я предпочитаю ехать за грибами как можно дальше в лес, чтобы быть уверенным, что я соберу и заготовлю лекарство, а не яд и отраву. И если вы настроены на серьёзный лад, и готовы идти глубоко в лес за хорошими правильными мухоморами, вот вам несколько советов, как лучше подготовиться к такому походу.

Для похода в лес за грибами следует основательно подготовиться!

Одевайтесь в просторную, не сковывающую движения одежду, которая обеспечит комфорт в любую погоду. Многие предпочитают одежду камуфляжных расцветок, предназначенную для охотников и рыболовов. Эта одежда действительно удобна и практична, но есть и свои минусы. В камуфляже вы будете мало заметны, и если с вами что-либо случится, станет плохо, заблудитесь..., то в такой одежде вас могут очень долго искать, чтобы прийти к вам на помощь. Лучше одеваться в яркую, хорошо заметную одежду, чтобы вы были хорошо заметны в лесной чаще. Ну, или к камуфляжу надеть на себя, например, яркую кепку, платок, или повязать тот же самый платок на плечо. На ноги следует надеть резиновые сапоги, в лесу всё ещё водятся ядовитые змеи, которые своим укусом могут принести вам много неприятностей. С собой следует захватить нож, лучше складной, который вы сможете безопасно положить в карман, когда он будет не нужен и освободить свои руки, так как они и так буду заняты корзинкой или ведром для грибов. Да, для грибов следует брать именно корзину или пластиковое ведро. Некоторые используют тряпичные сумки или полиэтиленовые пакеты, сразу скажу, если вы хотите привезти домой целые грибы, а не грибную кашу, мухомор довольно нежный гриб, его следует собирать именно в корзину или ведро. Также с собой необходимо захватить небольшую бутылку воды, обезвоживание для организма очень опасно, а пить воду в лесу не всегда безопасное занятие, если не знаете, как её обеззаразить. Так что, небольшая бутылка чистой воды будет вам в помощь. Отправляясь в глухой лес, я обязательно беру с собой спички и пару небольших петард. Зачем? Для того, чтобы при необходимости была возможность отпугнуть дикого зверя: лося, кабана, волка... Взрыв петарды, запах дыма и громкий хлопок, порою способен отпугнуть даже медведя, если он не дай бог, встретится на вашем пути. Да и против остальных зверей петарда будет эффективна, а ведь в лесной чаще можно встретить и большую бешенством лису или енота, барсука, которые при этом заболевании очень часто нападают на людей. Так что, прежде чем идти в поход за грибами, хорошенько подготовьтесь к походу и будьте во всеоружии.

- Какого размера нужно собирать мухоморы? Какие будут более действенными, маленькие или большие?

Действенными будут все мухоморы, и маленькие, и большие. И с круглыми шляпками, и с плоскими. И с точками на шляпке, и без точек... Главное, их правильно собрать, высушить и дать им отлежаться.



Великан! Но бывают и больше.

Многие спрашивают меня, танцую ли я перед мухоморами, совершаю ли какие-то ритуалы, обряды или может, читаю молитвы перед тем, как их срывать? Ведь только правильно сорванный мухомор может принести максимальную пользу! Ведь шаманы всегда совершали обряды перед тем, как сорвать гриб! :) Я не шаман, как они делали, как танцевали, что шептали грибу, я не знаю. Но знаю точно, что сорванный гриб, в плохих мыслях, с низкими вибрациями раздражения, злости... ничего хорошего в итоге не принесёт, а может даже и навредить в дальнейшем. Ещё моя бабушка говорила, что « по травы ходить нужно только в хорошем настроении и радостью в сердце, иначе собранная трава пользы не принесёт, а навредит только ». Именно этого правила я и придерживаюсь, когда вхожу в лес. Перед грибами я не танцую, не читаю никаких молитв и заклинаний, но срывая гриб, я представляю

себе, сколько пользы, здоровья, радости он принесёт людям в дальнейшем, и благодарю его за возможности, которые он нам дарит!

Собирать следует крепкие, плотные грибы. Такие лучше всего подходят для сушки. Старые и повреждённые лучше не брать, толку с них будет мало. На сушку, для изготовления лекарств из мухомора, я собираю только шляпки. Аккуратно выкручиваю гриб из земли и присыпаю землёй образовавшуюся ямку. Делаю это для того, чтобы нанести как можно меньше вреда грибнице. Некоторые предпочитают срезать гриб ножом, но моё мнение, что это неправильно. При срезе остаётся нижняя часть ножки гриба, которая портится и приводит к порче грибницы. По моему мнению, из этого места, в последующем, грибы больше не появятся, а это - потеря урожая!

Далее, я отделяю шляпки от ножек, внимательно изучаю их на предмет червивости, и если всё нормально, сорванные шляпки слоями укладываю в ведро, так они лучше всего доезжают до дома, в целости и сохранности. Вы спросите: почему именно шляпки? Дело в том, что основная концентрация действующих веществ этого гриба находится у него в шляпке, а точнее в кожице шляпки и в жёлто-белом слое под ней.



Совсем ещё малыш, только появляется на свет.



Хорошо иметь старшего брата. Он всегда тебя всегда прикроет



Скоро буду красным или жёлтым, а может быть оранжевым?
Короче вырасту там и определиюсь каким буду.



Однозначно я старше, хотя и ненамного.)



Мы, Мухоморы, не все чистыми рождаемся.
Порою в нас очень много песка.
Позор тому грибнику, что сушит нас с песком!))

- Какого цвета мухоморы вы собираете?

Я собираю разноцветные КРАСНЫЕ мухоморы.) Жёлтые, оранжевые, кремовые, розовые, бордовые, белые, коричневые, и конечно же, красные мухоморы.





Мухоморы в лесу растут как по одиночке. Так и небольшими семьями.





Порою Мухомор растет огромными полянами. Некоторые грибницы могут простираться под землёй на десятки, а то и сотни метров. Всё зависит от возраста грибницы. Чем старше, тем больше. Так что, если нашли один мухомор, ищите рядом и другие!

Число мухоморов на полянах непостоянно. Каждый год и каждую волну грибница выдаёт разное количество грибов. Может быть пусто, от слова совсем. А может и вёдер не хватить, чтобы вынести весь урожай из леса.





Грибы, собранные за один раз на одной грибнице.
Хороший урожай, но бывало и больше.)

Если мухоморы растут на солнечной поляне или опушке, то скорее всего будут оранжевыми, изящными и хрупкими на вид. Если спуститься в низинку, к речке, например, или в болотце замшелое, то мухомор будет уже насыщенно красным, крепким и мясистым. Различия эти от разных условий обитания грибницы, из которой появляется гриб. Количество влаги, состав почвы, наличие или отсутствие солнечного света, будет напрямую влиять на внешний вид мухомора, и естественно, на его свойства.





Красные, жирные, мясистые... ну прямо как в Америке, у б. Маши.)

Здесь баба Маша хочет поставить для сравнения две фотографии с мухоморами, собранными ею в Калифорнийской Тихоокеанской тайге. Мухоморный сезон в штате Калифорния начинается в конце октября и длится до середины февраля.



Если вы выбрались в лес поздней осенью, в дождливую и сырую погоду. Да ещё забрели в сырую низменность и встретили там вот такие мухоморы. Напитанные влагой и прихваченные лёгким морозцем.



Или вот такие здоровые, водянистые и уже с полностью открывшейся шляпкой.



То знайте наперёд, что такие мухоморы будет практически невозможно высушить. Скорее всего при сушке они почернеют и превратятся в кашу. Даже если они высохнут каким-то чудом, то будут непригодны для применения, как и протухшая еда. Помнится в чате писали о таких «грибах», - *почерневшие с неприятным запахом тухлятины. По действию никакие.*

А вот так выглядит мухомор после заморозков. Это я к вопросу от том: - *А что будет если я мухоморы соберу, заморожу, а потом, когда будет время разморожу их и высушу?*



Гриб стоял на краю поляны. Со стороны леса холод был небольшой и его едва прихватило. А вот со стороны открытого пространства, поляны, гриб проморозило до основания. Мороз ушёл, мухомор превратился в кашу.

Какие мухоморы не стоит собирать?

Не стоит собирать старые, перезревшие мухоморы. Те, у которых края шляпки сильно задраны вверх, и в таком виде шляпка начинает напоминать блюдце. После того, как гриб раскроет споровые пластины, и начнёт сбрасывать споры, об этом процессе как раз и будет говорить форма шляпки в виде блюдца, гриб начнёт быстро стареть и умирать. Пользы от такого гриба будет мало.

Также не стоит, а точнее категорически не нужно собирать мухоморы, в которых вы не уверены! Если вы не можете точно определить, что именно за мухомор перед вами, не берите его, а оставьте растя в лесу, поверьте, так будет лучше всего. С грибами шутки плохи, и по незнанию, ими можно сильно отравиться, вплоть до летального исхода!





2. Сушка и заготовка мухоморов, или как сохранить урожай.

По приезду домой не стоит медлить с обработкой, особенно если вы собрали мухоморы в сырых местах, или в дождливую погоду, иначе можете потерять часть урожая, особенно это касается больших, полностью раскрывшихся шляпок. Чтобы заготовить мухомор впрок и сделать из него лекарство, мухомор необходимо высушить и провести ферментацию! Итак, всё по порядку.

Перед сушкой мухоморы следует очистить. Делается это для того, чтобы избежать скрежета песка на зубах, при дальнейшем употреблении грибов, лично я все грибы протираю влажной тканью от земли, песка, листвы, и только после этого укладываю мухоморы на сушку. После сушки очистить грибы будет гораздо труднее, а порою просто невозможно, чем перед сушкой.

Сушат мухоморы несколькими способами. Первый и самый распространённый, на мой взгляд, на сегодняшний день, это высушить грибы в специальной сушилке. Таких сушилок сейчас большое множество, различаются они по мощности, размеру и материалу, из которого они изготовлены - пластик или металл, и, естественно, по цене. Сушат такие сушилки всё горячим воздухом. Размещаете грибы на специальных подносах, ставите подносы друг на дружку на специальную основу, в которой находится нагревательный элемент и вентилятор, выбираете режим - «грибы», если такой имеется, или подбирайте подходящий, и включаете сушилку в розетку, процесс пошёл. На мой взгляд, не плохая штука, но у неё есть несколько значительных минусов. Первый — это возможность разместить в ней незначительное количество грибов. А если мухоморов собрано

много, что делать? Собранные грибы закладывать на сушку нужно как можно быстрее, так как после того, как вы сорвали гриб, он начинает умирать, его ткани начинают разрушаться, так же как и полезные в нём вещества, и чем дольше вы тянете с его сушкой, тем меньше пользы он вам принесёт в будущем, а возможно испортится и его придётся просто выбросить. Второй минус таких сушилок в том, что большинство из них, особенно дешёвые экземпляры, не имеют нужного объёма регулировок и грибы сушат при высокой температуре, порядка 65-80 градусов, а такая не совсем подходит для сушки мухомора. Оптимальная температура для сушки этого гриба по моим данным 40°- 60° С. При температуре ниже 40° гриб может испортиться раньше, чем высохнет, особенно если собран после дождей и наполнен излишней влагой. Или его съедят черви, если вдруг при сборе вы пропустили этот момент, и не заприметили в грибах этих вредителей. При температуре сушки выше 60° мухомор начинает терять полезные вещества. Чем температура выше, тем слабее в итоге получится гриб! И ещё один немаловажный минус таких сушилок — это энергозатраты! Такие сушилки, как правило, потребляют очень много электричества и по факту, высушенные мухоморы, в конечном итоге, становятся «золотыми».

Ещё один из распространённых способов сушки мухоморов — это нанизать их на нитку и подвесить на кухне над плитой или печкой, открыв окно, как делали в старину. Тоже не плохой способ, но при такой сушке возможны значительные потери урожая, если у вас нет достаточного опыта, и вы точно не знаете, на какой высоте над плитой или печкой должны висеть грибы. Чтобы сделать всё более-менее правильно, нужно нанизать мухоморы на нитки, по возможности чтобы они не касались друг друга, и подвесить над плитой. Затем включить плиту, открыть форточку, и с помощью обычного домашнего термометра померить, какая температура воздуха будет в области подвешенных грибов. Напоминаю, что нужная температура должна быть в пределах 40-60 градусов Цельсия. Замерили температуру, отрегулировали пламя конфорок, сделав огонь поменьше или побольше, пооткрывали, позакрывали форточку, добились того, чтобы мухоморы находились в надлежащей температуре. Далее следим за температурой и степенью высыхания мухоморов. Хлопотно, но с этим способом иначе хорошо высушить урожай не получится.

Знаю, что некоторые сушат мухоморы просто разложив их в хорошо проветриваемом помещении, например на балконе, на кальку или бумагу для запекания. Но моё мнение — это самый неэффективный из перечисленных способов, и он принесёт максимум потерь, а то и вовсе оставит вас без урожая.

В интернете встречается ещё один способ сушки мухоморов, это его сушка в духовке плиты или в духовом шкафу. Этот способ я крайне не рекомендую вам применять. Почему? В духовке слишком высокая температура, порядка ста градусов, и при применении такого метода, вы попросту сжигаете грибы, и они становятся бесполезными. Если гриб был с большим содержанием влаги, то он

выделит много сока и попросту сварится, превратившись в кашу. Если гриб был сухой, или нормальной влажности, то он пересохнет и почернеет. А все полезные качества таких грибов улетучатся.

В общем, способов много, но я выбрал для себя самый эффективный. Я сушу мухоморы на самодельной инфракрасной сушилке. Сделал я её из инфракрасной плёнки для тёплого пола под ламинат. В интернете есть видеоролики, где показано и подробно рассказано как своими руками собрать такую сушилку. По этой причине в процесс сильно углубляться не буду, а укажу лишь пару технических моментов.

Я взял самую маломощную плёнку - 220 ватт на квадратный метр, Южно-Корейского производства, и путём нехитрых манипуляций превратил её в сушилку. Рабочая температура такой сушилки у меня получилась 46 — 56 градусов Цельсия. Следует заметить, что чем плотнее вы закладываете сушилку грибами, оставляя на ней меньше свободного пространства, тем температура полотна сушилки будет выше. На моей сушилке грибы высыхают примерно за сутки, а большие, насыщенные влагой шляпки часов за 30 — 35. Преимущества такой сушилки в том, что грибы она сушит не горячим воздухом, а инфракрасным излучением, нагревая сам мухомор щадящей температурой, сохраняя в нём все полезные и необходимые нам вещества. Сушить мухоморы нужно до состояния чипсов, чтобы при нажатии на гриб, он хрустел как чипс. При правильной сушке соотношение массы сырого мухомора к высушенному составляет примерно 10:1. После того, как грибы высохнут, их необходимо поместить в тёмное прохладное место, без доступа кислорода, для дальнейшей ферментации - преобразования одних веществ в другие. Я убираю мухоморы в зип пакеты и откачиваю из них воздух. Далее эти пакеты убираю в большой непрозрачный мешок, этот мешок убираю в картонную коробку, а коробку ставлю в прохладное тёмное место с температурой примерно 10°. В таком состоянии грибы у меня вылёживаются порядка двух-трёх месяцев. В этот период остатки иботеновой кислоты, которые не преобразовались во время сушки, максимально переходят в мусцимол, и гриб становится относительно безопасным для вашего организма (подробнее о химии мухомора и его действии на организм человека немного позже). После такой выдержки гриб полностью готов и его можно принимать в наших целях.

При дальнейшем хранении мухоморов следует избегать попадания к ним влаги, света, кислорода и высокой температуры. Всё это разрушает полезные вещества гриба, делая, в конечном итоге, его бесполезным для нас. Хорошее место для последующего хранения — это закрытая непрозрачная тара, помещённая в холодильник на нижнюю полку. Я храню мухоморы в кладовке, где в зимнее время года температура сохраняется в пределах от нуля до пяти градусов Цельсия.

Бытует мнение, что при правильном хранении, в течении года, гриб теряет не более одной седьмой своей первоначальной силы. Проверить сей факт пока не

удалось. Но грибы, пролежавшие у меня год, потеряли свою силу весьма незначительно, главное - не допускать, чтобы в таре с грибами появилась влага, избыточный кислород или свет! В противном случае, вы получите бесполезный продукт, так как мухомор потеряет все свои полезные нам свойства и качества.

Если вы по каким-то причинам не можете самостоятельно собрать и насушить мухоморы, и хотите их приобрести, например, через интернет, вот вам несколько советов, на что стоит обратить внимание.

Первый мой совет будет звучать так: смотрите внимательно, что вы покупаете!

Мухоморы как мухоморы, чего на них смотреть? Они все одинаковые, говорят некоторые. И с ними я не соглашаюсь. По внешнему виду грибов можно очень многое сказать о их силе и пользе.

Рассмотрим несколько вариантов.

На фото ниже изображены старые мухоморы, а на левом, на мой взгляд, уже даже мёртвые. Это видно по их цвету, а особенно по состоянию пластинок шляпки гриба. Спороносные пластины тёмные и имеют пожухлый вид. Сама шляпка будто старый бумажный листок, повидавший жизнь. Такие мухоморы, как я уже говорил, будут практически бесполезны.



О том, что мухоморы нельзя сушить при высоких температурах я уже тоже упоминал, и вот один из признаков, что грибник нарушил это правило.



Чёрный центр шляпки говорит о том, что этим местом гриб имел контакт с высокой температурой и попросту подгорел, а это может произойти, например, если гриб лежал на противне в духовке.

Как видно по фото ниже, высушенные мухоморы выглядят уже гораздо лучше, чем в первых двух вариантах, цвет грибов хороший, приятный, грибы, в основном, имеют целую, не рваную форму, спороносные пластины преимущественно белые и имеют хорошо выраженную форму. Но всё же есть подводные камни. На фото слева видно, что грибы грязные, на шляпках хорошо видны пятна грязи и песка, которые вы будете поглощать в себя, вместе с приёмом мухоморов.

На фото справа, мало того, что грибы тоже не прошли очистку от грязи перед сушкой, так они ещё и с ножками. А ножки, как мы уже знаем, не несут для нас ценности, кроме пищевой. И, покупая такие грибы, получается так, что вы просто-напросто переплачиваете.



Хорошие правильные мухоморы должны выглядеть вот так.



Чистые, имеющие хороший насыщенный цвет, шляпки плотные, споровые пластины светлые и хорошо читаемые. Вот такие мухоморы я бы купил сам. Но, прежде ещё нужно пообщаться с тем, кто их продаёт!

Итак, зачем общаться с продавцом?

Для того, чтобы не столкнуться с обманом. Задавайте вопросы продавцу: где и как собирались мухоморы, в какой местности и в какое время? Как сушились, прошли ли ферментацию? Как хранились всё это время...

Если мухоморы лежат просто в коробке, а не в герметичном пакете, то они быстро набирают влагу из окружающего воздуха, намокают и начинают терять полезные вещества, другими словами, портятся. Чем больше вопросов вы задаёте, тем больше у вас информации о приобретаемом продукте, и тем меньше шансов пожалеть о своей покупке в дальнейшем. Хороший грибник всегда пойдёт на

контакт, с удовольствием все расскажет и ответит на ваши вопросы, покажет фото своих грибов, лесов где собирались мухоморы, процесса сушки... Сам не захочет, Мухомор его заставит! :)) Если этого не произошло, продавец не идёт на контакт, выдаёт скучную информацию, которую без труда можно найти в интернете или путается в ответах... Мой вам совет - ищите дальше, это не ваш грибник!

Как ты сушишь мухоморы? Какие у тебя сушилки?

Я уже рассказывал ранее, что мухоморы сушу на самодельных инфракрасных сушилках, сделанных из плёнки для тёплого пола под ламинат. Как сделать такую сушилку своими руками, можно легко найти в интернете. Набираете в поисковике - «Сушилка для грибов из инфракрасной плёнки для тёплых полов своими руками». И всезнающий гугл вам всё расскажет. В том числе, и где можно купить всё необходимое для её производства. Или уже готовую сушилку, если не хотите или не можете сделать её самостоятельно.

Первые годы я сушил свои мухоморы на небольших сушилках разного размера, которые просто раскладывал на домашних столах. Выглядело это вот так.



Но со временем настольных сушилок стало не хватать. На данный момент у меня оборудована отдельная сушильня, переделал под это дело летнюю кухню. Собрал

в этом помещении большую сушилку в несколько ярусов. Выглядит это всё вот так. Общая площадь сушильной поверхности такого стеллажа получилась шесть квадратных метров.





Я не все шляпки сушу целыми. Особо влажные и большие разрезаю на несколько частей пластиковым ножом и на сушку. Так больше вероятность, что гриб не испортиться в процессе, а высохнет так, как мне это нужно.



На этих сушилках я сушу не только грибы, но и Иван-Чай, ягоды, некоторые травы, цветки липы, яблочные чипсы... В общем, всё, что можно и нужно высушить. Продукт получается отличного качества. Так что, любителям делать заготовки на зиму, смело рекомендую такие сушилки к использованию!

После того, как грибы высыхают до хруста, я упаковываю их вот в такие пакеты.



Откачиваю из пакета воздух через клапан, и убираю в холодную кладовую, на два - три месяца. Для процесса преобразования иботеновой кислоты в мусцимол. В прошлом я назвал этот процесс ферментацией.) Имея ввиду процесс преобразования одних веществ в другие, при определённых условиях, но никак не процесс брожения, как многие мне потом писали. Кстати, спасибо всем откликнувшимся и объяснившим мне, дураку, что именно в мире принято называть ферментацией.)

Теперь исправлюсь и скажу, что после того, как мухоморы высохли, я убираю их на пролечку, отлёжку, созревание... называйте этот процесс как хотите, это не имеет значения. Важно другое. Для дальнейшего преобразования иботеновой кислоты в мусцимол, по моему мнению, основанному на личном опыте, мухоморы должны отлежаться в темном прохладном месте, в максимально безвоздушном пространстве, порядка двух месяцев. При таких условиях мухомор избавляется от яда и становится лекарством для нашего тела, разума и духа.



Мухоморы собираются и отправляются на сушку в разном количестве, поэтому партии, которые я закладываю в кладовку для созревания, тоже разнятся. От пол пакета, как на фото, и до трёх- четырёх полных таких пакетов. После того, как грибы отлежатся и созреют, я их достаю. Далее, всё мухоморы я перемешиваю, для того чтобы усреднить активность грибов, собранных с разных грибниц. Сортирую на уцелевшие после всех процедур шляпки, и так называемый лом. При правильной сушке и хранении мухомор очень хрупок, и не весь урожай удаётся сохранить в первозданном виде. Какой-то процент шляпок обязательно ломается и превращается в лом и даже крошку. Собственно, так у меня и появился порошок. Однажды, после такой сортировки, я собрал все мелкие кусочки, разломал их ещё немного, до более мелкого состояния, и принял как микродозу. Заметил, что действие мухомора началось гораздо быстрее, чем когда я разжёывал целую шляпку, и ешё, не было тяжести в желудке. В следующий раз я взял несколько шляпок и смолол их в кофемолке до состояния мелкого порошка. Принимать мухомор порошком мне понравилось больше, чем целиком. С тех пор все мухоморы, которые я делаю для себя, я перемалываю в кофемолке в порошок и вакуумирую. Так и хранить их гораздо удобнее, и использовать для тех или иных нужд. Лежит такой пакетик в холодильнике на нижней полке, много места не занимает, и не портится. В холодильнике темно, холодно и порошок находится в вакууме. Все условия хранения соблюdenы, а это значит, что срок хранения таких мухоморов будет максимально продолжительным. На моей практике — это 16 месяцев. Это самое долгое, сколько у меня смогли пролежать мухоморы в запасниках.) А если понадобилось микродозинг пройти, достаешь такой пакетик с порошком, вскрываешь его, пересыпаешь в сухую герметичную тару и принимаешь по чуть-чуть, пока остальное спокойно хранится в этой таре в том же самом холодильнике на дверце. И если в порошок не попадёт влага при использовании, то можно не беспокоиться о его сохранности, по крайней мере месяц точно. А 25 грамм — это примерная месячная порция для микродозинга.



Кило с лишним мухоморного порошка.)



3. Мухоморные рецепты Томаса

Настойка Мухомора.

Мухоморная настойка имеет два вида применения - наружное и внутреннее. При наружном применении её используют так же, как и Мухоморную мазь. Для лечения болей в мышцах, суставах... путём обычных растираний или в составе компрессов. При внутреннем применении настойку используют покапельно по определённой схеме. Для каждого заболевания схема приёма своя. Расскажу лишь о том, с чем столкнулся непосредственно сам.

Рецептов приготовления Мухоморной настойки довольно много. Я пользуюсь таким. Берём стеклянную банку с плотно закрывающейся крышкой от литра до трёх. Очищаем собранные мухоморы от грязи, набиваем поплотнее ими выбранную банку по плечики (место сужения банки). Затем заливаем набитые мухоморы спиртом на один-два пальца поверх. Закрываем банку крышкой, оборачиваем её фольгой и ставим, например, в холодильник при температуре 4-6 градусов на 40 дней. Я опускаю трёхлитровую банку в колодец, там постоянная температура и полная темнота, идеальное место на мой взгляд. Знаю, некоторые зарывают банку в землю на глубину от 0,5 до 1 метра. После пройденного срока достаём банку из холодильника, колодца или откапываем её. Затем фильтруем содержимое через несколько слоёв марли. Шляпки, или то, что от них осталось,

выбрасываем, а получившуюся жидкость переливаем в удобную тару и используем по назначению.

Обращаю внимание, что для внутреннего применения нужно использовать только пищевой спирт или водку! Да, на водке тоже можно настаивать мухомор, в этом случае настойка просто получится менее концентрированной. Если не хотите связываться ни с водкой, ни со спиртом, не используйте их. Просто набейте банку свежими мухоморами поплотнее, закройте плотно крышкой, и так же уберите в холодное тёмное место на сорок дней. В таком случае получится ещё один вид настойки, так называемая без спиртовая. Минус у неё такой, она может храниться очень незначительное время, по информации из разных источников - от месяца до полугода, и только в холодильнике. При желании продлить срок хранения и использования данной настойки можно путём её закрепления, тем же самым спиртом или водкой. Процентное соотношение, как правило составляет 50% на 50%. Спиртовая или водочная настойка сохраняют свои свойства порядка двух-трёх лет при хранении даже при комнатной температуре.

С настойкой, пожалуй, всё, хотя нет! Для тех, кто употребляет настойку ложками, рюмками, бутылками. Будьте осторожны, вы рискуете сильно подорвать своё здоровье. Любое вещество может быть как лекарством, так и ядом, всё дело в дозировках!

- Почему настойка разного цвета, от свело - розового до тёмно - коричневого?

На этот вопрос точного ответа пока дать не могу. Лишь поделюсь своими наблюдениями. По моему опыту цвет настойки в большей степени зависит от исходного цвета мухомора, который я использую. А мухоморы я собираю разных цветов. И вот так выглядит всё цветное многообразие красного мухомора в наших краях.



Из классических красных шляпок, настойка получается вот такого алого цвета.



Если мухоморы светлых оттенков: жёлтые, персиковые оранжевые, то настойка получается светлая. Соответственно, если берём тёмные шляпки, то и настойка получается тёмной. При хранении цвет настойки также может меняться, становиться светлее или темнее, и очень часто выпадает осадок. Пугаться этого не стоит. По моим наблюдениям и отзывам других, такие изменения на лечебных свойствах настойки не сказываются.

Хранится настойка, не теряя своих лечебных свойств, может несколько лет. По моей практике — это два с лишним года, по сведениям из инета - до пяти лет. Даже при комнатной температуре, главное оберегать её от света. Обращаю ваше внимание, что я веду разговор о настойке, которая изготовлена на спирту! Как ведёт себя водочная настойка сказать не могу, так как сам настойку делаю только спиртовую.

Если будете делать настойку самостоятельно, настоятельно рекомендую озадачиться качеством спирта. Он должен быть из пищевого сырья, и самого высокого качества и крепости, что сможете найти. Так как качество спирта напрямую связано с качеством конечного продукта - настойки.

Мухоморная МАЗЬ.

Состав: Животный жир (медвежий или барсучий), мухомор красный (молотый).

Применение: Артрит, артроз, остеохондроз, радикулит, воспаление седалищного нерва, боли и воспаления в мышцах, связках, суставах, ушибы, растяжения....

Лечение кожных заболеваний различной этиологии, а именно: дерматиты, нейродермиты, грибковые заболевания, воспалительные процессы, покраснения, зуд, повреждение кожного покрова такие как: порезы, ожоги, ссадины...



Рецептов мази с мухомором большое множество, но я хочу поделиться своим. По этому рецепту мазь готовится так. Жир барсука или медведя (оба эти жира уже сами по себе лечебные и хорошо сочетаются с мухоморами), при желании можно заменить на вазелин. Мухомор перемалываем в порошок. Берём любой объём жира или вазелина. Затем добавляем в него от 30% до 50% порошка мухомора от объёма взятого жира. Не веса, а именно объёма! Всё хорошо перемешиваем и ставим в холодильник, не меньше, чем на две недели. Чем дольше настаивается, тем лучше, но использовать можно уже через пару недель.

Мазь настоялась, некоторые её топят на водяной бане, если делают на вазелине, если делаете на жиру, то достаточно оставить мазь при комнатной температуре,

она сама растает до жидкого состояния. И процеживают, чтобы избежать твёрдых частиц в мази. Я этого не делаю, так как мелкие твёрдые частицы при использовании мази выступают своеобразным скрабом, который при использовании счищает верхний ороговевший слой кожи, тем самым улучшая проникновение веществ мази в ткани. Хранить такую мазь нужно в холодильнике, особенно, если она сделана на жире!

- Какая мазь лучше, на барсучьем или медвежьем жиру?

Ранее для изготовления мази я использовал оба этих жира. Но со временем остановил свой выбор на медвежьем. По своему составу этот жир наиболее богат различными макро и микроэлементами, витаминами, в сравнении с другими животными жирами, которые можно приобрести в наших краях и тем же самым барсучьим. Насыщенность медвежьего жира разными полезностями, очень положительно сказывается на конечном продукте - мази. Чем больше всевозможных элементов и витаминов в жире, тем быстрее проходит восстановление тканей при лечении, например, глубоких ожогов или сложных незаживающих ран.

Многие для приготовления Мухоморной мази используют другие основы. Например, кокосовое мало. Хочу обратить внимание, что лечебные свойства такой мази будут зависеть от лечебных свойств того масла, которое вы используете. Мазь на жире и кокосовом масле будут обладать разными лечебными свойствами. Имейте это ввиду.

- Какой процент мухомора в вашей мази?

Сейчас я делаю мазь с 50% содержанием мухомора. То есть беру две части жира и одну часть мухоморного порошка. Ещё раз обращаю ваше внимание, что процентное соотношение компонентов не в весе, а в объёме! На банку жира - половина такой же банки порошка.



- Почему именно такое соотношение?

На мой взгляд оно оптимально. Подобрано опытным путём. По желанию можно сделать более слабую или более сильную мазь.

- Почему ваша мазь такая жидккая?



Это связано с тем, что температура плавления медвежьего жира невысока. И он начинает плавиться уже при комнатной температуре. А так как я, в отличии от именитых производителей и известных торговых марок, не применяю никакой химии для загустевания. Использую только натуральный медвежий жир и порошок мухомора, поэтому моя мазь в тепле становится жидкой.

Для того, чтобы мазь загустела и была удобна в применении, её достаточно охладить, поставив в холодильник на несколько часов. В холодильнике её следует и хранить. Так как это натуральный продукт, и при хранении его в тепле, жир, находящийся в составе мази, прогоркнет и испортится. Появится неприятный запах, цвет изменится в сторону потемнения, и мазь станет непригодной для использования.

20 March 2020

Ниже предложены фотографии в динамике лечения мазью мухомора ожога 3-4 степени.

От Томаса:

«Врачи лечили пациента больше месяца в больнице и применяли Левомеколь. Затем, предложили ампутацию. И тогда Елена мне написала с вопросом что делать. Я рассказал Елене как приготовить мазь. Она сделала и третьего февраля началось лечение. На сегодняшний день пальцы почти здоровы!»



Из личных Томасу:

Ожог 3-4 степени. Врачи хотели пальцы отрезать. Пациентка отказалась и начала лечиться Мухомором.

Лечение:

Медвежий жир 200 гр. и 2 столовые ложки молотого мухомора. Обильно на ночь, а утром в 2 раза меньше мази.

—И стерильную повязку, как я понимаю, сверху на мазь? И вот такие результаты за 10 дней? Ложка столовая с горкой? Мухомор перемолот в порошок или в крошку?

—Мухомор в крошку. Повязка обязательно. Ложка с горкой.

—А мазь настаивали или сразу начали использовать? Извиняюсь, что пристаю с

кучей вопросов. Просто мне как исследователю очень важна ваша информация и результаты лечения. Благодарю за помощь!

— Не стали ждать. Сразу начал мазать. Скажу более, бабуля наша ударила руку об дверь, гематома на всю кисть, этой же мазью смазали и боль сразу прошла и синяк на следующий день заметно стал меньше и рука светлее.



Мухоморное Масло

Представляет этот продукт собой масло для лечения различных кожных заболеваний и улучшения состояния кожи. Основа - масло облепихи и, естественно, мухомор. Какое же действие и какие эффекты оно оказывает по моим наблюдениям.

1. Улучшает цвет лица. Лицо молодеет и появляется здоровый румянец.
2. Кожа лица и шеи разгладилась и подтянулась, стали исчезать мимические морщины.
3. Исчезает шелушение, зуд и ощущение стянутой кожи.

4. За применения почти полностью прошли время высыпания на лице. Если сеть очаги воспаления – они уменьшаются и переходят в неактивную форму.

Применение данного масла ежедневно, утром и вечером, в течении четырёх недель, путём втирания трёх-пяти капель в кожу лица и шеи за одну аппликацию.

- Как сделать масло?

Так же, как и мазь. Берёте масло, смешиваете его с порошком мухомора в нужных вам пропорциях, настаиваете положенное время. Банка справа — это обычное облепиховое масло, слева - настоявшееся на мухоморе месяц и процеженное.



После того как масло настоится нужное вам время, его необходимо процедить от крупных частиц и перелить в удобную для применения тару.

-Какое масло лучше всего использовать, как основу?

А какое захотите, или посчитаете нужным, такое и используйте. Я остановил свой выбор на двух маслах. На облепиховом. Используется данное масло для лечения кожи при ссадинах, порезах, высыпания, воспалениях, ожогах... А также, в косметических целях. Для питания, смягчения, восстановления кожи... Оно разглаживает морщины, улучшает цвет лица, питает, увлажняет, и тем самым улучшает структуру кожи. И на Репейном. Репейное масло предназначено для лечения волос и кожи головы, для улучшения структуры волос.



Почему мой выбор пал именно на эти масла? Всё очень просто. Во-первых, их издревле использовали для лечения наши предки. А их опыту я доверяю.) Во-вторых, эти масла изначально нацелены на лечение кожи и волос, что мне было необходимо в своё время. Добавив в эти масла мухомор, я совместил лечебные свойства мухомора и масел, усилив их действие, для лучшего результата. Получилось!)

Вы можете использовать пальмовое масло, кокосовое, масло жожоба, виноградных косточек или любое другое растительное. Но учтите, что такое мухоморное масло будет иметь лечебные свойства той основы, на которой оно приготовлено, и обладать лечебными свойствами мухомора.

При выборе основы, советую обратить внимание на качество того сырья, которое вы собираетесь использовать. Оно должно быть сделано без применения какой - либо химии, и желательно, приготовлено холодным способом!

Масла, которые использую я, облепиховое и репейное, делаются холодным способом, не содержат в себе химических добавок, не вызывают аллергических реакций, хорошо впитываются и усваиваются организмом. Сразу скажу, что подобрать хорошую основу было непросто. Качество масел было проверено на себе опытным путём. Какое-то из них было слишком жирное, плохо впитывалось, какое-то сильно красило кожу. Были и такие образцы, которые сильно стягивали кожу и вызывали аллергическую реакцию. Так что, прежде чем делать масло с мухомором, сто раз подумайте над основой! И попробуйте применить её на себе без добавления мухомора, в качестве теста на пригодность. Хранить Мухоморное

масло, как и мазь, следует в холодильнике. Так как это натуральный продукт, и в неподходящих условиях хранения он быстро испортится.

Всем желаю удачи в предстоящем сезоне и богатого урожая правильных мухоморов!

III Часть Третья

ОТЗЫВЫ ПО МИКРОДОЗАМ МУХОМОРОВ

В данной главе собраны отзывы пользователей МДМ. Они были присланы мне и Томасу лично, поставлены в чаты поддержки микродозирующими. Сюда также включены отзывы комментарии моих каналов YouTube. Стиль сохранен с небольшой коррекцией орфографии и правописания. Это копия с канала Телеграм с датами по мере поступления. Канал был создан в августе 2019, когда количество отзывов превысило несколько сотен. Когда я получила несколько критических обращений за возможную фальсификацию и мне инкримировали авторство, дескать бабушка не спит ночами напролет и строчит эти отзывы лично, дабы ввести публику в заблуждение и нажить зата, я стала указывать источник полученной информации, что легко проверить доступными техническими средствами и знания компьютера на обычательском уровне 😊

🍄🍄Микродозы 🍄🍄 Отзывы

24 August 2019

Channel «Мухомор. Микродозы. Chat» created



24 августа

От двоих: апатия, асоциальность, агрессия, длительное депрессивное состояние, отсутствие стремлений, дискомфорт, отсутствие комфортного состояния вообще в жизни ну и.... Все подобное что связано с комфорным ощущением в себе, в жизни и в социуме. Результаты мега положительный, друг ожил, засветился по-новому весь) одном, словом, ОЖИЛ. И я тоже. Качество жизни полностью изменилось.

Хотя есть предположение, что результат чуть спадает после месяцев 3-5, но не в прежнее русло однозначно.

По себе еще: лечила простуду удачно, хоть и не мгновенно. Но температура падает в ближайшее время после приема и больше не поднимается.

Так же были проблемы длительные с гормонами после сбоя (после противозачаточных). Ничего не применяла, год гомоны в разнобой. После МД сейчас все в норме, вот вчера результаты пришли последние ☺ Последний раз сдавала гормоны да МД. Не знаю точно, со временем все пришло в норму или благодаря МД, но я очень счастлива этому. Микродозинг около месяца-двух.



15:40

Вчера мой организм тоже отказался есть мясо, точнее бульон: чуть не вывернуло. Позитив и энергия + легкость общения с людьми заметил однозначно.



15:48

Микродозировал на протяжении месяца. Начинал с 0.5 и дошел до 4 г. Эффектов типа бодрости с утра или сонливость при приеме в вечернее время не наблюдал. Так же не было изменений восприятия. Общее психологическое состояние улучшилось, уменьшилась тревожность, сон стал крепче, сны очень яркие (как в детстве). На 5 день бросил курить (до этого на протяжении 3х лет хотел бросить. Но никак не мог решиться. А когда решался быстро сдавался). Так стал реже курить Мдж. Прекратил курс по той причине, что все съел). С нетерпением жду грибной сезон



16:03

Сейчас микродозу вторую неделю, даже траву курить не хочется, с утра принимаю натощак две чайных ложки с горкой заливаю кипятком на пол кружки, 20 мин и можно пить. Тема скажу супер, каждый день хожу с таким настроение как будто перед праздником каким-то)) энергии много, внимание лучше, спорт тоже лучше стал, лень куда-то убежала))))



22:41

Здравствуйте. Хочу рассказать при МД мухоморов. Уговорил свою мать (65 лет) принимать мухоморы. Каждое утро натощак 1/3 чайной ложки. Принимала 3 месяца (пока не закончились).

Результат: выровнялся сахар крови, почти пришел в норму холестерин, уменьшился зоб на щитовидке и с двух сторон на 3.5 и на 2.5 мм. А самое главное — это спокойствие. Как сказала мать, я начала жить. Весь негатив перестала воспринимать вообще. Море энергии и другое восприятие жизни). Ждет нового сезона грибов. Уже всю голову задурила. Как-то так))



10:24

Все нормально.)) Идеальный гриб, когда едешь за рулем на далекие расстояния, ты прям бог дорог, Ты все видишь, четко реагируешь. Знаешь куда, когда переключиться, сделать обгон. перед сном с ночи съел кусочек 0,33 и проснулся здоровым и свежим (обычно после ночи ощущения, что сдохнуть кости ломти и выворачивает, раздражительный и вялый), на трассе вел себя на ура.



10:25

дюже эффективно, полгода микродозинга, алкашку постепенно свожу на нет, с куревом завязал, мозг включается, эгоцентризм уходит поманёха)) всем просвещения, мира и добра



10:26

здравствуйте. сушил и собирал сам. от пол средней шляпки до 2х (5-8см диаметр)
- у меня было защемление нерва спины (синячек как говорят), болела неделю в одном тонусе. после приема пол шляпки - прошло без каких бы то ни было отголосков!!!

-товарищ подвернул лодыжку (очень сильно. жутко болела!). 3 дня 1р. в день по шляпке + примочка (в первый день) -всё как рукой!!!

-а так очень хороший тоник! идеально для длительных походов и т.д.
приемы все - днем.



10:26

Микродозю около трёх недель. Много позитивных изменений схожих с описанными в контрольной группе!)



10:26

Я утром и вечером сухие шляпки средние по 1шт с водой ем как чипсы и норм. Просыпаться начал рано в 6.30-7 утра бодрый.



10:27

да и ещё: стало переть деръмо ... Злость как бы выходит. Типа как разворотил шершневое гнездо ...) Все это осознаётся и наблюдается. Но это выходит само собой естественно, как сходить по нужде ... Однако это и дискомфорт доставляет ... Хочется, чтобы это вышло побыстрее)



10:28

микродозю (для меня до 1грамм) каждый день. За рулём можно, работать хорошо, ем сухим порошком.



10:29

Если доза около 1грамма, тогда просто бодрячок. Но главное для меня — это офигенно замечательный эффект: я слышу свой трёп (внутренний диалог). То есть я чётко замечаю разницу между "я" и "беспрестанно чирикающий обовсемтопопало образ себя"!!!!!! Очень крутое ощущение от осознания, что я в состоянии

наблюдателя своих мыслей и реакций. Я - небо, мысли и чувства-облака!!!))) Это САМОЕ ВАЖНОЕ для меня. Но есть ещё куча (обязательно о ней напишу ,когда накопится побольше информации) "побочек")) в виде улыбок незнакомым, спонтанные спелые поступки, пофигизм на мнение окружающих, полный игнор того чувака внутри меня, который в фоновом режиме мне шепчет в ухо ,что я чего то недостоин или должен всегда оправдываться за проступки... Смелое ,быстрое, уверенное и никому не причиняющие неудобств вождение автомобиля.) Но есть косяк))- стал говорить правду и мне это нравится!!!!)). Секас стал интереснее!) Ощущение, что я подрос на 19см!!)). Повышенная работоспособность. Высыпаюсь за 5 часов, засыпая мгновенно. Сны -огонь)! Желание жить. Блин, я 20 лет курил по пачке в день. Теперь не желаю и не курю!!!!))) "Каждую пятницу"-я в говно — это про меня!)) Было! Теперь нет. Это обескураживает чуть меньше, чем всех, кто меня знает. Ни о чём подобном я не мог мечтать, применяя какое-либо вещество, законное, натуральное и без побочек!!!! Микродозю около трёх недель. В будни по 1 грамму утром. Всё супер!!!!)))



10:33

Начала для здоровья. Микродозирую сухой мухомор уже полгода, грызу на ночь, как чипсы. Через полчаса начинается зевота и, если сразу лечь спать, то сон очень крепкий, кроме этого, если попросить Духа Мухомора осознать свой сон, тогда четко ощущаешь, что ты в осознанном сне. Как бы наблюдаешь себя со стороны. Можно просить показать причину проблемы и её разрешение. За это время со мной "случилось" много всяких чудес. Интуиция "разворачивается" по спирали все шире и шире, некий "дар" предвидения событий открывается. Очень хорошо помогает творчеству, "подкидывает" идеи, до которых точно бы не додумалась на "сознательную" голову. Давним- давно прошло раздражение, сейчас не понимаю, как я вообще реагировала на всякую ерунду. Энергии очень много, успеваю много и время вроде бы как "растянулось" для меня. Чувствую себя более целостной, более радостной и счастливой. И в жизни стала на все смотреть со стороны, в позе "наблюдателя". Часто приходят нестандартные решения. В моей деятельности это очень помогает, так как я работаю с людьми и, что называется с "языка ловлю", человек еще рот не открыл, а я уже вслух сказала. Еще постоянная синхронизация событий и "подсказки" и знаки Вселенной. Если и раньше моя жизнь была интересной, то сейчас она еще более насыщена и событиями, и впечатлениями.



10:36

как бы смешно не звучало, но просто перестать покупать алкоголь. Тоже были проблемы с алкоголем. Вот уже 3 месяца не пью, аминь. Чем дальше, тем проще. Уверенность и решимость не пить больше никогда растёт с каждым днём. Думаю, через 3 месяца я вообще перестану об этом думать. Это я к тому, что отпускает долго, но оно того стоит.



10:48

Микродозирую мухомор, ничего явного не чувствую, кроме бодрости и отсутствия депрессии. Я по жизни букой был, сейчас чую, что ближе к «ес мэну» становлюсь. Ем с утра, бывает за 0,5-2 часа до еды, в зависимости от того работаю или нет. Под мухоморами стало чуть-чуть бодрее, без апатии и лежания часами на диване. Алкоголь пить не тянет, пару месяцев и назад и так в жизни были с ним проблемы, они тягу остаточную к яду убрали, дажеanko дома стоит и рука не тянется, Вчера я по магазинам ходил и заметил, что все вокруг какое-то интересное, краски по ярче, знакомые пейзажи смотрятся с интересом, как будто ты тут впервые, как будто в тебе есть сторонний наблюдатель, который акцентируют внимание на необычности обычного. Заметил, что движения при ходьбе стали четкими, как у хорошо отложенного механизма, а раньше мог в своих ногах запутаться и споткнуться. Правда приходит мысль: "а как я выгляжу со стороны? А вдруг я двигаюсь как упорыш, который думает, что он не палится, не палится, но потом понимаю, что действительно все норм. Это просто непривычка осознания ясности и четкости!" Кстати, вчера сколько не пыталась меня земля подскользнуть на гололеде я даже и "сплясать" не смог, ну не могу под скользнуться и все, мухомор видеть меня к земле корнями невидимыми присоединяет, говорит нееет брат, что то ты от природы оторвался без меня совсем, сейчас я тебя верну))) В общем кушаю (каждый день)



11:16

Принимаю мухомор недели три с половиной. Все классно, но, когда не принимаю день два хочется, не интересно все становится. Это решаемо, проблемы сейчас с бизнесом. С мухомором есть энергия решать задачи. Мысли чёткие. Не зацикливаешься на проблемах. Изнутри распирает. Позитивный очень



11:20

сижу на микре пантеры 0.5г в день. легкость. эйфория, настроение, увлеченность, желание , аппетит , любовь .



11:39

пол чайной ложки без горки... спала очень хорошо...утром проснулась как будто с лёгким опьянением..., но встала хорошо.., до этого я просыпалась ооочень тяжело... в этот день я получила заряд подрасти... был за шквал энергии... меня не посещали дурные мысли, я просто о них не думала... я было спокойна... меня ничего не раздражало,,хотя у меня двое детей и каждому нужен свой подход... сейчас я спокойно могу сесть и с ними поговорить, обсудить ту или иную ситуацию... пока все хорошо... по здоровью наблюдаю... веду дневник....



11:42

Я могу сказать за себя...мне помогают.., я не понаслышке знаю что такое депрессия или скрытая депрессия... сидела на антидепрессантах... но через какое время

возвращалась в то состояние нервозности... не контролирующего поведения ну и т.д... пока микродозируюсь 5 день ивижу результат на лицо... я стала спокойней реагировать на определенные вещи на которые я могла раньше остро реагировать. Пока наблюдаю за своим состоянием..., но оно мне абсолютно нравиться!



11:45

микродожу) у меня лучше коммуникабельность. С утра просто спокойное выспавшееся состояние. И аппетит как не в себя)



11:49

свой опыт микродозирования, принимала по 1 гр., может 1,5 каждый день натощак утром, первые дни пробовала и перед сном, сны обалденные были, но по утрам принимать понравилось больше, один раз после приема проспала весь день, а последующие дни, бодрость, энергии хоть отбавляй на целый день и так три недели подряд, в еде стало больше фруктов и овощей, мясо за эти три недели ни разу ни съела даже не хотелось) И ещё по снам, они стали яркими, и бывать я стала в них в других мирах, раньше какие то были однотипные, сейчас и веющие сны бывают. В общем то, что я хотела от этого опыта, я получила.



11:56

Принимаю по утрам. Мне так больше нравится... Или мухомору больше так нравится со мной) прилив энергии, позитив, очень легко общаться с людьми. Уже, как почти, полгода отказалась от мяса. И это было естественно, а не с мыслью, что надо прекратить есть мясо. Энергии много. Такое перманентное состояние удовольствия от жизни. Ну и сны.... О них много кто уже говорил... Они нереально реальные.... Именно так.



12:13

У меня от микродозинга мухоморов есть дофига энергии, которую можно направить в любое русло. То, чем занимаюсь в том и помогает мухомор. Появилась любовь к жизни, нравится жить просто так, ценить то, что есть а не ждать, когда будет больше)



12:15

Да, качество жизни с мухомором возрастает в разы! Кайфовое состояние. Кайф от качества жизни.



14:53

У моей супруги зрение при микродозировании улучшается, возрастает резкость и улучшается цветовое восприятие. После прекращения микродозирования всё возвращается в прежнее состояние. Зрение минус четыре.

У меня самого зрение хорошее. Но при приёме мухомора тоже иногда возникают блики и очень сильно повышается чувствительность к свету, без тёмных очков иногда не могу выйти на улицу в солнечный день.



14:57

Да, могу подтвердить из своего опыта, что Мухомор очень плодотворно влияет на пищевое поведение. Моё питание тоже изменилось. От мяса я не отказался полностью, но стал его есть гораздо меньше, больше перешёл на крупы и овощи. Совсем не могу есть магазинную еду, напичканную химией. И да, это произошло очень естественно и безболезненно для психики, само собой.) Всплески говнонастроения тоже бывают), но с ними стало справляться гораздо легче!



14:59

Хочу поделиться личной историей выздоровления благодаря мухомору. Была крайне нездоровая кожа лица и головы, сильные шелушения, красные пятна, иногда зуд. Несколько лет ни мази, ни таблетки, ни шампуни, ни настои, ни отвары не помогали. Вероятно грибок, который все сильнее и сильнее распространялся. В мою жизнь постучался мухомор, и я решила использовать его для лечения). Размешивала с маслом до кашицы, по совету Томаса, и наносила на два часа. Мне хватило двух раз, чтобы больше чем на 90% избавиться от такой жуткой проблемы, с которой уже почти смирилась, настолько не поддавалось лечению. А также!) сюрприз невероятный для меня). Тоже много лет мучилась с циститом и мочевой системой. Тоже настолько привыкла, что смирилась всю жизнь прожить с этим, лечению не поддавалось. Пропив при простуде три дня мухомор внутрь (2р в день по 5 грамм) через неделю я просто случайно заметила, что моей проблемы просто нет :)

Мухомор - чудо)



15:57

Вот ещё один пример микродозинга Мухомором.

...приём по 2-3 г. утром перед едой, приём пищи после 2 часов . состояние бодрости окрыление, безгранична вера в себя и свои возможности. использование в диалекте доселе мало употребляемых слов и фраз , рассасывание шрамов и порезов. все это при не соблюдении правил воздержания в питании , то есть с жареным мясом , острой пищей. без майонеза) замечательный сон , яркие по сюжету сны, но к сожалению не все запоминаются(особенность моего организма – черепно-мозговая травма с 70% гематомой мозга, эпилепсия) во время приёма гриба , никакого алкоголя. утреннего кофе в дни приёма, только чай.

да! приём через день. сейчас принимаю на ночь... За эти четыре недели приёма, было пара случаев приёма по 7-10 грамм. Трипов не наблюдалось... Загоны с самим собой в счёт не идут. Пока всё.



15:59

Прошло 4 недели с того, как я начал микродозить мухоморами. Хватило примерно 40 грамм этого чудного вещества на 3,5 недели. До знакомства с ним пребывал в длительной депрессии, вялости, апатии. Не мог ответить себе на вопрос, почему за что не возьмусь, у меня ничего не вызывает интерес. Теперь понимаю, что все, что есть сейчас в нашем обществе это не есть истинные ценности. Подведу итоги своего практически месячного микродозинга. Вначале (первые две недели)- бурные эмоции, прилив сил и энергии, перепады настроения (от счастья к депрессии), яркие сны, затем провалы, где я не мог их вспомнить, состояние всемогущества (ощущение, что все получится, все смогу, материализация желаний). Сейчас же состояние стабильное (сны, энергия, сила, положительный настрой - все это перевешивает негативные эмоции). Легче стал переживать внешние неприятности и трудности, проще относиться к вещам, смена приоритетов в удовольствиях.



26 August 2019

12:01

Бабушка Маша! Здравствуйте. Микродозируем с мужем уже неделю МХМ. Начали по 0,5 по утрам. Я не работаю сейчас. В 8-8:30 принимали. Муж на работу, а меня вырубает, да так крепко, крепче чем ночью. И во сне мухоморчик вытягивает все мои страхи, снится именно то, что сейчас мне отравляет жизнь, в разных ситуациях это снится. Начала микродозить на ночь. Засыпаю быстро, но сны те же в разных интерпретациях. Хочу отметить, что я год нахожусь в очень стрессовой ситуации. 1. Настроение немного улучшилось, за неделю и то в начале выпила пивка. Сейчас смотрю на него и не лезет. 2. Муж с псориазом. Было воспаление, сейчас начали отпадать корки...

Только неделя прошла. Может внушаем себе, а может и нет. В любом случае мне уже нравится. Опыта психodelического у нас нет. Вот так. Спасибо Вам за Вас)))
Буду ещё писать.



12:30

БМ, мой МД отчёт, принимаю два раза в день, утром и вечером по 1.5 гр., супруга тоже, сами собрали в этот сезон. Знаешь, удивились, вернулась вторая молодость, хотя вместе уже давно и внуки. Смеёмся много, дружные стали, раньше все противно, раздражало, не мог перестать психовать без особых причин, в основном по поводу будущего. Алконавтика сходит на нет, хотя принимаем всего три недели, пивасик не в масть! Мозги прочистились, какой-то необъяснимый даже и не кайф, а просто тихое удовольствие от жизни. Буду держать в курсе, продолжаем МД!



12:36

Машуля, радость какая, всю жизнь мучался псориазом, и вот после месяца мухоморчиков я увидел свет в окне! Принимаю на ночь, меньше двух гр., как получится. Сплю как камень, давно так не спал, мучали мысли, всякая хрень.

Никаких побочек, приём проходит незаметно видимых изменений как будто и нет.
Спасибо тебе родная.



12:41

Маш, собрал, насушил, уговорил бабулю, ей 78, плохонькая, еле ходит. Давал по утрам где-то полтора и на ночь около двух граммов. Ожила бабулька, смеётся, в сад стала выходить, сидит на лавке, улыбается, боли не так уже ее мучают, артрит, вчера подготовила нам покушать! Про себя уже писал, ещё дополню через месяцок.



12:48

Продолжаю, сейчас набрала свежих, а до этого были покупные и наверно старые. Первые две недели штормило с тошнотой, а потом раз и прошло! Точно, как ты говоришь, глисты передохли. Чувствую себя просто суперски, энергия прет, хочу всех любить, развивается добрый пофигизм, мужа уговорила, еле-еле, подозревал что хочу отравить, но через неделю – опа-на! Секс проснулся, живем!! Теперь сам с утра просит! Благодарю тебя от всей души за все что делаешь для нас сгустков .



12:59

Маша ты наш спаситель, у нас ребёнок аутист, 8 лет, закормили нас таблетками, а толку никакого, и вот на свой страх и риск в этом году насушили и пробуем. Сразу с первой недели улучшение, стал спокойнее, приступы все меньше и меньше, спит хорошо, как будто даже появляется коммуникация, между нами, даю понемногу, начала с пол грамма по два раза - утром и вечером на ночь, уже дозируем месяц, сама тоже принимаю, конечно нервы успокоились, в то раньше, как псих заводилась с пол оборота. Теперь верю, что не плацебо, ребёнок то же знает, благодарность тебе огромная и буду держать в курсе



13:08

Маша принимаю уже полгода, с тех пор как говорили много изменений, окончательно избавилась от депрессии, таблетки с тех пор как начала дозы не принимаю, увеличила дозу до 2 грамм на ночь, сны как в кино со страшнями, поняла что радость есть в самой жизни, устроилась на работу, все налаживается и в семье, маму подписала тоже, вот начну ей давать как просохнут свеженькие, на той неделе принесла из леса , больно и обидно за нашу медицину, травят нас как рабов, много лет держали меня врачи как зомби суицидную. Сейчас даже стыдно за те мысли. Я за тебя молюсь и счастья тебе шлю



14:45

Баба Маша

Отец вообще ни в какую, коммунист ещё тот. Башкой живет в телеке, но сломал я его, второй месяц на дозах, подобрел. За бутылку не хватается, реже курит, к матери не придирается, да и ко всем нам и вообще появился какой-то диалог и

просвет в общении. Мы всей семьей - супруга тоже, блин, магия какая-то, принимаем кто как, в общем до трёх грамм, не больше, индивидуально. Сейчас вся деревня за нами наблюдает, сначала ржали как кони, а тут смотрю идут и там и сям шастают по лесу, собирают, просто кино. Я рад, что возвращается ка мне жизненная сила, суставы подсохли, боль уходит, настроение - как день рождения с детства каждый день. Спасибки, если что надо пиши.



15:12

Читаю канал. А сам чувствую как из меня энергия, так и прет. Я на работе сейчас. Обычно в сон всегда клонило. А тут бегать и прыгать готов.

27 August 2019



10:01

Итак. Цель приема МД:

Избавиться от иллюзий коими была набита моя голова из-за бесконечной жажды информации.

Следствие:

Нет сил и желания что-либо делать, двигаться, развиваться. Апатия ко всему, депрессия.

Решение:

Настойка 1 месяц капельно только утром, горка до 15 капель и назад.

-Выровнялось эмоциональное состояние, практически всегда в балансе хорошего и плохого.

-Настроение не скачет, сложно попасть в эмоциональную яму, даже если сильно хочется.

-Появилась мотивация к занятиям. -Во снах отсутствуют эмоции, или лучше сказать чувства.

Иногда такое состояние сна переходит в бодрствование. -Ушли иллюзии на базе которых я строил планы. Какое-то время внутренняя пустота, приходилось с этим работать. задавать себе вопросы и искать ответы чтобы не рухнуть в депрессию. В финале получил отличный опыт, был сон, который заставил задуматься и принять решения о необходимых изменениях.

Итог:

Понял, чего хочу я, а не кто-то там. Загорелся своей мечтой. Это придает сил. Смотрю на прошлую жизнь как на чужой опыт. Одновременно и грустно, и радостно. Но больше радостно. Как будто мир раскрылся перед глазами. Начинаешь понимать, что является на самом деле ценным и на что нужно расходовать время и силы, с легкостью отметая все лишнее. Можно ли сказать, что я стал собранее и счастливее?

Определенно ДА!



10:08

Здравствуйте.

Мой срок приема около 4 месяцев (не записывал, примерно) теперь буду вести календарь, писать отчёт... Много чего есть рассказать... Но писать, описывать не научился, извините, пишу под МД как могу, ибо по трезвой я овощ. К чему я пришел при употреблении АМ? Было ощущение и понимание, что я чем-то болен, или даже заражён чем-то, ибо мыслить я начинал по другому, разговаривать с людьми чаще, и они странно прилипали ко мне хоть и не все. пока не проверялся, больно много исследований надо делать, (я не против отдать себя в качестве кролика для исследований во благо этому миру.) Когда не выспался или нет энергии, 3 грамма АМ и все норм, на 6 часов. Сны, итак, цветные с эффектом присутствия, а под АМ ещё яркие и с каким-то смыслом скрытым. Под МД, АМ(Аманита Мускария) более 10грамм, точно не взвешивал, употребляю с медом 1:1, ибо очень сильное отвращение и рвотный рефлекс, чтобы уменьшить этот не приятный бонус, решил просушить гриб (порошок) в микроволновке, рвотный рефлекс стал минимален после просушки, но и вроде бы пропал нужный эффект, ну я и решил съесть все, думал спалил, в итоге сижу что то делаю по дому и понимаю что я уже не могу работать, и вхожу какой-то Трип, в итоге Попал в петлю, Почувствовал себя Иисусом, пробовал ходить по воде, (воще Крыша поехала), На улице в темноте под звёздами, я прочувствовал и понял как создавался мир, От взрыва, взрыв это как оргазм, я есть часть бога, весь мир , все люди есть бог, все едино. это было прекрасно.

Я задал себе вопрос, как жить то, и в ответ, последовали эмоции, чувства кайфа, и понял я это так - кайфуй от жизни! Наслаждайся каждым событием. (но по трезвой я так не могу, я запрещаю себе что-либо) Потом прилёг, входя в сон увидел будущее, но половина не помню, только то, что сбылось сразу, а именно - я не смог больше открыть дверь и выйти на улицу(я думаю это хорошо что так было, ибо на улице возле моего дома в ту ночь 23:45 была. Полиция, разборки соседей... В это время я попал в петлю, и все повторялось опять и опять, я осознал, что я в петле, посмеялся и пошел прилёг на пол, на коврик на левую сторону, чтоб это прошло. Уснул, проснулся с пониманием со смехом, что, если сейчас сказать это все людям что я понял сейчас, меня заберут в дурку, я дико улыбался с этого осознания (предположения). Подымаю тулowiще, поворачиваю голову и ко мне возвращаются вкусовые ощущения того чего я сегодня ел, по очереди: от сладкого, до соленого, от кислого до горького, все по порядку, будто перезагрузка компьютера , во время поворота головы от правого плеча к левому... Визуальных глюков не было, или не помню, но пользоваться смартфоном было тяжко, я это записывал на диктофон и на видео, отрезвел, удалил этот бред... . Под МД приходят идеи для бизнеса, и прочего, но, когда трезвеешь, сразу находишь повод отвергнуть, и видишь это как бред больного. Очень легко даётся рисование, воображение и ощущение рисунка улучшаются... Принимал совместно с экстрактом Ежовик Гребенчатый, гinkго билоба, гриб рейши он же Ганодерма...+Васора monnieri и ещё несколько в одном флаконе... Также употреблял перед работой, ибо уже не мог толком работать, но дозу сильно завышал, и было местами опасно, но на позитиве и работать лень немножко, охота творить, писать, наслаждаться, а не пахать, строить дом))) Тоже завышенные дозы, заметил, что люди и дети к тебе относятся как-то по-другому, улыбаются будто

увидели что-то особенное. С детьми общение происходит на ура, они понимают тебя, ибо ты опускаешься на их уровень и понимаешь их желание, и поведение. Я дал сестре попробовать, хотел вытянуть с того негатива, где она есть, но она закрыта, я думаю она сама должна захотеть меняться тогда будет толк... либо нужен большой курс...



10:17

Мой отзыв: микродозировала оказывается не шесть месяцев, а почти восемь. Изменения, следующие: очень крепкий сон, ничего не слышу, хотя раньше просыпалась от любого шороха, легко засыпаю, легко просыпаюсь, нет никакого желания повалиться, буквально вскакиваю с постели. Бурный прилив энергии. Полностью прошли климактерические приливы, они не так уж и докучали, но сейчас совсем прошли. Укрепила иммунку, ни разу не было даже насморка, об эпидемиях только по телеку узнавала. В разы изменилось настроение, стала более пофигистной, перестала контролировать своих близких, больше занимаюсь собой, более спокойной. Суставы перестали болеть полностью, грыжа позвоночника иногда беспокоит, но редко (после физ. работы не в меру). Очень редко раздражаюсь и переживаю, в душе молодость бурлит:)) Больше по физике изменений нет, но и болячек явных нет, может есть, но я о них не знаю. О мистических переживаниях не пишу, их было столько!!!:) Сейчас опять начала микродозировать, все класс. Работоспособность на высоте. Теперь у меня только творческие приливы, а не климактерические. Меня сейчас очень трудно вывести из себя, нужно очень постараться:)) Еще я заметила, что у меня мушек меньше перед глазами стало.



10:22

Я благодарю Вас Баб Маша!!!

И в ответ за Ваши труды, хочу поделиться со всей вселенной всего одним рецептом приготовления счастья))). После того как я выпиваю смази с мухоморами, я готов горы свернуть, я прыгаю бегаю, у меня море сил и энергии, я порхаю над землёй, я серьезно я летаю, и скоро сбудется моя заветная мечта, и я наконец то научусь летать))). Рецепт: на ночь замочить семена льна, конопли и овса, я по две три столовых ложки кладу в банку с водой, утром все промыть водой пару раз, положить в блендер, добавить мёд, какао, можно ещё добавить сухофрукты, я иногда добавляю для сладости изюм или финики, добавить немного воды, можно также банан, или любимые орехи, короче включайте фантазию))) и самое главное добавить мухоморы, дозировка индивидуально, мне хватает 2-3 чайные ложки, затем все хорошо взбить в блендере, затем добавить ещё воду. В этом рецепте есть самые главные ингредиенты и так называемое вегансское не молоко и мёд. До того, как я сам придумал этот рецепт счастья, я принимал около трёх месяцев мухоморы микродозировкой, и мне не очень нравился эффект, я принимал с утра сначала заваривал с солью, затем, когда перешёл на сыроядение, стал просто с водой смешивать и пить. Я потел как слон, я не чувствовал пальцы рук, меня тошнило, ноги были перекачены кровью, как будто я

приседал со штангой, ноги были полны кровью. Мама мне сказала, что ты как будто не здесь, а в другом месте, где-то летаешь.

Все изменилось, когда я стал готовить этот напиток счастья, блиннн, я жалею, что раньше не говорил про него, надеюсь он принесет кому-нибудь счастье! Я стал чувствовать себя намного увереннее в себе, прошло раздражение на мелочи, я стал разговаривать с людьми наконец то нормально, а не кричать психуха. Я стал делать сам себя массаж, зарядку, растяжку, на турниках, собираюсь стать на шпагат, велосипед, бассейн. Могу просто взять и побежать куда глаза глядят, хотя раньше никогда не бегал, так как была отышка, и я не буду при этом задыхаться и уставать. Мне иногда даже становится не по себе, страшно от такого количества силы и энергии, и мне кажется, что я вот-вот и начну летать. Интересно есть ли случаи, когда человек летал???



11:23

Репорт от 02.08.2019

Привет! Решил тебе отправить репорт. Только сейчас заметил эффект.

В общем, у меня раньше нет-нет да и возникала аллергия (глаза слезились и чесались). Таблетками глушил, но помогало на пару дней. А тут решил попробовать микродозирование. Ел молотые мухоморы по полной чайной ложке каждое утро (и пол-ложки мёда для вкуса) в течение 19 дней. Психологическое состояние норм, заметил лучшую собранность и общий настрой на трудовой день. Физические ощущения тоже норм, никаких отклонений в худшую сторону и с пищеварением норм. И самое интересное заметил только сейчас, что аллергии НЕТ! Даже намёка нет. С глазами всё в порядке! До мухоморов была, а после не стало) 11:24

И второй от 27-08-2019

Дозировка на пустой желудок:

Сухой мухомор 2ч.л.+ мёд 1ч.л. с горкой+1/2 ст. Молока (слегка тёплое)

Сразу лёгкость в голове и приятные ощущения вообще в теле.

Каждый раз при употреблении, будто мозг (как орган), держат в мягких ладонях.

Это просто моё восприятие, я так придумал. Но какое-то физическое воздействие на мозг ощущается со всех сторон, больше сзади. Ну словно голову держат в ладонях.

Ещё три приёма в 14:15, 15:05, и 16:16.

Та же дозировка и те же ощущения. В общем получилось около 25гр сухого красного мухомора. До этого микродозил (1ч.л.) 5 дней с перерывом в день.



17:05

Попил чаю с вареньем, хлебом/маслом.

Около 18:00 захотелось прилечь. Так хорошо "провалился" и поспал часа 2.

Встал, лёгкое ощущение в теле присутствует, голову слегка кружит.

Общий настрой на день был положительный. Во время приёма играл на гитаре, смотрел кино, отдыхал дома.

Неприятных ощущений нет вообще. Не трясёт, не знобит, не тошнит, во рту не сушит.

Но и не наблюдается чего-то странного в мыслях. Не произошло ничего необычного...



13:10

БМ, сподобился и я наконец поделиться с тобой тоже, прямо распирает, как же так что не все это знают, короче приём был 35 дней, каждый день до 2 молотого. С утра. Не писал, ждал подтверждения, что это не кажется мне. Начал получать подтверждения окружающих, что свечусь и улыбаюсь, плечи распрямил, коммуникация легка и свободна, сам себе удивлён, вернулся к давно заброшенным мечтам, начал реально выполнять то, к чему стремился и всегда хотел, энергия прет, день растянулся и даже хочется больше ещё времени, так и спрашивают - лотерею что ли выиграл! Точно ведь - выиграл лотерею, мухоморную!

С детства так себя не чувствовал, задолбала жизнь, пригнула мордой в землю. Понял, что жизнь в кайф, пусть не какие-то шикардосы, но ведь все есть, и любимые рядом, и надо жить и радовать их, а не сраться, критиковать и доказывать! Вот такие инсайты. Сейчас сделал перерыв. Состояние держится. Снова начну с новым урожаем. Спасибо тебе и поклон.

28 August 2019



22:56

Воооо! У меня зрение -2,5 на правом и -1,5 на левом...короче слепошарый я в даль...но очки не нашу принципиально.... Так вот после мухи (Я В ШОКЕ) у меня как будто глаза от грязи протёрли...картишка становится в контрасте. Очень чёткая я вижу самые мелкие детали...которые до мух, мог увидеть только прищурившись... ВОТ ЭТО МЕНЯ РЕАЛЬНО ШОКИРУЕТ!



31 August 2019

08:55

Начали употреблять микродозы мухомора.

Употребляли втроём: я, моя мама, и друг еще.

Кушали после сушки в духовке на бережном режиме, собирали сами.

Отличное настроение и стрессоустойчивость, тяга к деятельности и тд, как пишут многие здесь в отзывах. Но у всех троих начали ныть почки примерно через неделю употребления (

Отказаться пришлось. Прошло через пару дней. Прочитали, что переход иботеновой кислоты в мусцимол происходит примерно за 2-3 месяца. Приготовили новые. Ожидаем). Первый блин комом вышел)



1 September 2019



12:55

Пока всего неделя, рано что-то говорить. Главное, что нет никаких проблем. Первые дни ловил сонливость. Один из моих друзей, который тоже решил попробовать, в

первые дни приема, по истечению 6-8 часов становился немощным и его клонило в сон. Но зато эти 6 часов были великолепны) энергии заметно прибавляется



14:43

Неделя мд. Шляпки сушёные не ферментированные.

Принимал лекарство перед сном. Первые 4 дней по 0,5гр, 5-6 дни по 1гр и на 7 день 2гр. От порошка легче засыпалось. Состояние было по утру странное. Тело хотело спать, сознание бодрое, но после приёма 2гр не мог уснуть и после сна как с похмелья. На 2й день пошёл дискомфорт со стороны лимфатической системы (ощущения были как при курсе солодки с абсорбентом). В начале приятное тепло, а после нечастые болевые пристрелы в лимфоузлах нижних конечностей - на 4 день прошло. У меня хронический холецистит - ощущалось лёгкое жжение в желчном пузыре. При переходе на 1гр порошка мухоморов сильно потянуло на шоколадки, майонез и жареное мясо (может гельминтам стало хренова?), боли в правом подреберье стали ощутимые примерно через 1-1,5ч после приёма жирной-жареной еды. В крайний день, после употребления 2гр порошка мухомора, появилась навязчивое желание прикурить лисичек для профилактики описторхоза, скоро с дачи на зиму приедет дикий кот. А может не от глистов, а для поддержки печени. Помимо лисичек потянуло в аптеку за бадами с экстрактом овса и плодов расторопши. Кишечник - призывы на понос, НО стул нормальный по консистенции, но светлый как при обычном не переваривании жирной пищи. Были боли в коленях и в стопах (у меня продольно-поперечное плоскостопие) до начала приёма каждый вечер, примерно на 4 день боли стали появляться, если день проходил на ногах. Настроение нейтрально-хорошее. Заметил, что ловлю вспышки гнева при нарастающем пике эмоций и во время этого мысль в голове "какая глупая реакция". Ощущение едва заметной диссоциации в первые дни. Как будто я внешний наблюдатель внутри своего тела. После перехода на 1гр. это состояние перестал ловить.

Насчёт мыслей... В голове стало меньше "шума", проще сосредоточиться. Есть момент сейчас, вспоминать прошлое становится лень, думать о будущем тоже не сильно хочется. Пока перерыв в неделю от не ферментированных шляпок. Отказ от жирно-жареного. Попью гепатопротекторы.



2 September 2019

09:40

Я микродозирую с панкреатитом, полёт нормальный, приступов нет, слава богу.



09:42

Ребята, у кого-то проблемы со сном во время МД были? Точнее со сновидениями? Такое впечатление, что мухомор просто залазит так глубоко в голову и вытягивает именно то, что больше всего неприятно. После сна разбитое состояние, настроение плохое. Значит надо приостановиться? Мд почти 2 недели.

3 September 2019



12:39

Попробовал микродозы сухого мухомора на ночь, многие указывают о крепком легком сне после применения. В моем случае (1 чайная ложка сухого) выходит наоборот. Долго не могу уснуть, мозг становится как бы слишком активным. Есть ли такие случаи среди наблюдаемых?



17:03

Баба Маш, чувствуя себя я прекрасно, и дурь всякая из башки выходит от мухоморов (мои наблюдения). Тяга к алкоголю ушла после нескольких приёмов, жабать марью тоже желание ослабло. Жаль только нельзя его столько сколько мне нужно) ..а так отличная вещь

4 September 2019



14:23

Начал микродозинг. Пока все нравится. Дошёл до 2гр сутра. Полет нормальный. Ясность и концентрация ума. Никакого опьянения. За рулем иногда весь день - даже лучше стало. Нет залипания, например после еды. Сосредоточенность и внимание улучшились. Весь день хорошая активность, меньше устаешь. Спорт тоже в кайф. Кстати, на ночь мне не очень заходит, потому как не очень быстро засыпаю, мозг активен всю ночь, сон прерывистый и поверхностный, всю ночь снятся обрывки непонятных снов, как в коматозе. Еще заметил хорошую синергию с зерновым кофе. Оно на фоне мухомора больше проявляет эффект плюс что-то от гриба. Но нет трепора, нервяка такого, когда выпьешь крепкий кофе, например робусту. Сердцебиение и давление в норме. Сердцебиение 60-70 ударов. С ЖКТ тоже полный порядок. Оказалось, что они еще и вкусные сушеные. Вкус - смесь чипсов с грибами и ржаных хлебцев фингерисп и даже слегка соленые. Запах немного отдает азиатским рыбным соусом. Короче побочек никаких. утром натощак. Недолго меньше недели микродозу. Опыта мало. Пока дошёл до 2гр. Завтра 2.5 буду. Посмотрим на какой цифре остановлюсь. Так и планирую утром дальше. Буду наблюдать.



20:40

Здравствуй Бабушка. Просмотрел твой ролик о микродозе, решил поучаствовать, хотя возможно уже и опоздал? Я обратил внимание на мухоморы, когда посмотрел Харди, потом твои работы и меня заинтересовало. Дело в том, что у меня нарушения сна, уже года 3 где-то. Началось это из - за того, что мне не подошли препараты, которые мне назначили врачи. После того, когда я говорил , что мне плохо , рвота желчью по утрам - врачи лишь разводили руками и говорили этого в противопоказаниях не написано (о таких последствиях приёма) В общем принимал я их где то пол года - может восемь м-ев., пока не понял , что надо завязывать . И после этого началось, - спать ложусь, только головой дотронулся до подушки - сразу уснул. Но только закончилась фаза короткого сна, я просыпаюсь и уснуть уже не

могу пока не проснуться и не посижу за компом и начну зевать. Потом иду и досыпаю часа полтора - час и по кругу. Короче атас, но как посмотрел о мухоморах и узнал о Терренсе - меня эта тема вообще заинтересовала. Но есть одно, но, я уже почти 10 лет стою на метадоновой программе, и я тебе скажу Бабушка, что мне мухомор помог понизить дозировку метатона в три раза. Это я считаю очень большим плюсом. Меня вот что интересует, как моя печень с гепатитом С всё это воспринимает? Пью я порошком по утрам, по чайной ложке и в обед повторяю. Вот так я и передвигаюсь в этом плане. Ну всего доброго и пусть нити счастья ткнут тебе судьбу.



20:49

Три дня микродозирую мухомор. Заказал с Украины порошком. Улучшение самочувствия, приподнятое настроение. Повысилась работоспособность. Начал вспоминать много приятного из детства.



20:51

Эффект приема на ночь - как по статистике, а утренний прием не дает энергии, есть расслабление и ощущение счастья, но за руль я бы не садился. Еще есть опыт мухоморного чая: приблизительно 1 крупная сухая шляпка с завариванием 2-3 раза - расслабление, приятности в теле, более благостное восприятие мира вокруг, но потом начинает побаливать голова. Это нормально? Или он просто усиливает мои небольшие напряжения в голове, которые не осознаются в обычном состоянии



20:52

Благодарю за видео, участие принимал, я тот, кто полностью отказался от алкоголя. Я в отпуске в Башкирии, вчера ездили в лес, набрали грибов и 2 Мухомора нашел. Сырую ножку с ноготок кусочек съел, пободрело) много не стал, самому не привычно и маму с тетей пугать не хочется. Сидел мыл грибы и песни пел. Хоть и устал от дороги (приехал на машине, 380 км пути, + сразу по лесам поехали) но чувствовал себя бодро, часа два. Потом лег спать, дорога взяла своё. Спал как убитый. Утром съел еще недосушенный кусочек ножки. Вот пишу)



20:53

мухомор помогает еще справиться с зависимостью к марихуане)

20:58



22:02

Доброго времени суток, б. Маша. Вот еще один отзыв.

Бодро! Спасибо! Четвертый день принимаю микродозы мухомора. Психика конкретно успокоилась. Потянуло на овощи и фрукты. Порции еды стали меньше! В общем все круто. Хочу еще пару дней попринимать и все. Мысли реально пришли в порядок. Единственный минус- стал неприятный запах пота. Просто вот уже несколько лет не пользовался дезиками, а тут день на третий чувствую, что сильно

потеть стал. И с запахом, раньше даже после тренировки не пах пот. Вот такое вот наблюдение. Прекращу принимать и сравню))



Ответ БМ: пот - возможно это мухомор гонит токсины, кожа — это самый большой орган нашего тела и отвечает потовыми железами за детокс. Я думаю, надо сочетать это с русской парилкой, влажной, чтобы стимулировать изгнание всего того, что подогнал мухомор. Мухомор убивает и клеточных) и ленточных) и одноклеточных, всех врагов, мы с ним оказались в симбиозе, поэтому идёт сразу изменение вкусовых привычек, все дураки окочурились, а умные микробы остались , поэтому пахучий пот - выведение трупных ядов врагов



23:07

Сегодня ровно год как полностью отказался от алкоголя (пил с 20 лет сейчас мне 48 бывали запои по 3-4 дня) Микродозил регулярно полгода, потом как организм подскажет (кто в теме тот знает о чём я). Что произошло со мной кроме отказа от алкашки - сбросил вес со 102 до 84 кг при росте 186 см (девчонки берите на вооружение реально рабочая тема) , "ушёл" полностью довольно приличный "пивной" живот, стали заметно меньше фурункулы на спине некоторые совсем пропали(фурункулы у меня от обмена веществ или что-то в этом духе с юности не мог вывести либо как то повлиять на них с помощью офф медицины). И это то, что я заметил невооружённым глазом (подробные анализы крови и т.д. пока не делал), но чувствую, что ещё много всего гриб улучшает. Вывод- считаю Мухомор сильно недооцененным грибом (либо специально скрывают полезные св-ва) и, если кто-то в России начнёт серьёзные мед. исследования по нему, то это будет заявка как минимум на докторскую. Ну а настроение и работоспособность это у гриба по КД.



23:08

Приветик б. Маша! В общем, заказывала дважды с России мухоморы, первые весной почистили сознание, убрали негативный поток мыслей. Вторые наоборот вернули негатив и начала вспоминать обиды, на кого и за что обиделась...много лет назад, обиды со всей моей жизни полезли. Первые мух. не помню с какого региона доставляли, они и по вкусу нормальные были, вторые приехали с Вязьмы - вызывали рвотный рефлекс и отторжение, невыносимо противно было их есть. В Вязьме шли сильные бои в ВОВ много горя люди пережили в тех местах, может гриб напитал негатив в той земле?



23:13

Два дня на мухоморах, за последние 5 лет я погрузился в самую глубочайшую депрессию , два раза по шляпке съел первый раз королевский перепутал с красным , но это подвид, правда состав немного другой, короче состояние вышка) хочу чтоб оно такое и осталось ,отсутствие эмоционального напряжения ,ПТСР в котором я долгие годы находился сняло ,обиды, злость, ЭГО засовывает в карман.



23:24

От микродоз пропала вялость, лучше стала работоспособность, меньше тревожности стало



23:27

Очень хорошие новости!)) Коротко о моём приёме микродоз... в январе у меня был инсульт..., мне 33 года, с детства вёл как говорится правильный образ жизни спорт, духовные-религиозные практики, короче говоря выбыл из нормального ритма жизни, после грибов у меня восстановилась речь, сон, голова перестала болеть... может совпадение?..)



5 September 2019

08:32

Еще от микродоз через 2 недели связки в локтях стали меньше болеть. До этого чем только не мазал и уколы делал противовоспалительные помогали на время, уже привык к этой боли, тянувшей при подъёме тяжестей около 2х лет, а тут хоп и чувствую намного меньше болит))) иногда совсем нет боли)))) И половой акт увеличился))



08:36

Микро дозы второй месяц пошел .Эффекты : СОН отличный -рекомендую гриб , всем кто мучается)))) Как у тебя баба Маша ,такого еще нет ...ну что бы там ,как в реальности...))) ЭНЕРГИЯ - употребляю до двух грамм ,состояние в течении дня ни чего особенного ...пару раз попробовал в течении дня еще поесть дополнительно примерно с чайную ложку ...так как у меня работа физическая



08:40

Пробовал микродозы около недели, на счёт дозы не заморачивался около 3гр с утра, а лучше на ночь. Открыл очень интересный эффект! Длительность полового акта на много увеличилась и это точно от гриба! (Как при приёме антидепрессантов если замечали?) гриб заинтересовал



08:50

Тоже не верю всему, что пишут на слово, пробовал и ощущил результат на себе пока только положительный, но не могу понять почему люди убеждены в том, что это яд.



09:06

Да на самом деле мухоморы помогают бросить курить, пить алкоголь, это факт



09:12

Тут читал комментарий, что акт продлевает, я тоже это заметил и жена)))



09:28

О депрессиях не знаю, у меня их в принципе по жизни не бывает, моё обычное состояние это трудоголия и истерия, так вот после микродозинга на котором я спокоен и адекватен, конечно истерики случается такая что мама не горюй, все таки отдохнувшая и полная сил нервная система даст угля. Я так это понимаю...



09:50

Если проблемы с печенью и желчным - лучше потерпеть. У меня холецистит хронический обострился. Только на 3 день отказа от мд дискомфортные ощущения ушли.



09:53

Знаете, я кушаю мухомор уже почти неделю утром и вечером, с первого же дня эффект появился. Чувствую себя хорошо. Хотя я и так ничем не болел ни депрессии, лень только если. Лени стало меньше, снов нет, я их не запоминаю, не знаю из за чего так. Но вот на 2-3 день начались проблемы с жкт, а именно твердый стул. болевые ощущение, не критично...поэтому я сразу написал сюда и мне сказали, что ты кушал: я сказал, что я кушал и типа плохую еду я ел, ну согласен, но до мухомора этого не было! Окей допустим мухомор живой и шепчет что мне есть, ничего он не шепчет, ем сейчас овощи и фрукты в основном, вот в туалет сходил вчера нормально все прошло только теперь все жидкое как понос, не думаю, что и это хорошо. На вопрос, а что мне есть? Ответили: ешь что подскажет мухомор. ОРИГИНАЛЬНО! Я не слышу, что он мне подсказывает и не сказал, что меня вдруг потянуло на помидоры с огурцами. Я хочу сказать, что действие мухомора в моем случае на жкт не очень хорошее, я могу предположить, что он блокирует те "ферменты" или как их ещё назвать которые расщепляли ту еду, которую я ел и не было повторюсь до этого болевых ощущений. Теперь я кушаю овощи и помидоры а и ешё яйца в крутую, хотя хочется навернуть мяска.



11:10

Стояк с утра как будто в 16 лет, как камень



11:37

В прошлом году начали с мужем есть мухоморы. Сначала покупали, потом сами заготовили. Пробовали разные дозы. Муж в основном средние, а я микродозы. С середины января и до конца марта я принимала по 1 грамму в сутки на ночь. Эффекты, следующие:

1. Ушла словомешалка в голове. Никаких лишних мыслей, ковыряний в себе, внутренних переживаний о прошлом и т.п.
2. Улучшился сон. Стала меньше спать и высыпаться. Запоминающиеся и интересные сны.

3. Энергетический подъем, много сил и желания что-то делать.
4. Перестала заедать проблемы. Похудела, потому что стала меньше есть. Стала отказываться от многой еды и есть только то, что хочется и когда хочется.
5. Перестала реагировать на изменения погоды. Перестали ныть суставы перед похолоданием. А я этим страдала с детства.
6. Ушли ПМС. Менструации стали безболезненными.
7. Стала предчувствовать будущее. Не видеть его, конечно - нет. Сложно описать этот момент. Как будто я знаю, чем закончится какая-то конкретная ситуация. Не в деталях знаю, а через ощущение себя в будущем... Не знаю, как объяснить. Это и есть, наверно, интуиция.
8. Ухудшилась память. И кратковременная и на прошлые события. Стала прям напрягаться, чтобы что-то вспомнить. Сначала подумала, что это, наверно, плохо. Но потом поняла, что это даже не память ухудшилась, а внимание стало работать избирательно. Многие ненужные вещи просто перестала замечать и фокусировалась на них. Но если нужно вспомнить, то просто "делаешь запрос в файлохранилище мозга и получаешь ответ - вспоминаешь. Немного больше времени на это уходит, но склеротичкой не стала)) С такой работой памяти или внимания связан следующий эффект:
9. Ушли депрессия, апатия. Стресс легко переживался, я быстро восстанавливалась и от физических и моральных перегрузок. Это был период здорового пофигизма! Во время перерыва произошел откат всех результатов. С 24-го августа снова начала принимать микродозы по 1 грамму на ночь. Через полторы недели перестала практически болеть поясница, а до этого не могла спать ночами. Через месяц уже можно будет говорить о каких-то других изменениях.



12:38

Поделюсь своим опытом приема. Я сначала пила отвар. Тошнило сильно независимо от дозы. Перешла на сухие. Сначала просто в кофемолке до пыли измельчала и сухие ела, запивая водой. Если начинало тошнить, то заедала аскорбинкой или солью. Несколько кристаллов на язык и до полного рассасывания. Становилось терпимо. Сейчас порошок смешиваю с соком (любой магазинный, в котором есть лимонка) и выпиваю. Тошноты вообще нет. Единственное - если доза побольше, то сразу рассасываю пару драже аскорбинки. Пробовала янтарную кислоту, тоже хорошо зашло. На голодный желудок это, наверно, не очень. Но тем мне и нравится сок, что можно после еды сразу мухоморы есть. До этого я пару часов хотя бы не ела перед приемом. Однажды дома не оказалось сока. Я развела порошок витамина С в воде и им запила грибы. Тоже нормально зашло. Но с соком пока мне больше всего нравится - никакой тошноты.



14:25

очень все замечательно, спасибо ,хорошо, 2 недели марафона по чашки отвара из 5 средних, маленьких, короче, всяких и 2 недели спать по 3 часа и ходить на работу

,абсолютно спокойным и умиротворенным, жизнерадостным, общительным и кубики на прессе все видны, короче норм тема))))))))

6 September 2019



12:07

Если каждый день принимаю, то не так лупит. Если с перерывом день-два, то самый цымус т.к. на трезвом фоне более ярко заметно и выражено. Сначала завариваю около 2гр через четыре-пять часов пока держит ещё 2-3гр сверху. Заливаю кипятком в термокружке высушенные шляпки (если шляпка не до конца суха и такая вяловата, но ты видишь уже золотистый отлив в цвете то можно заваривать уже) добавляю соль и перец чёрный. Настаиваю от 20мин до 1 часа (в зависимости от размера кусочеков). Пью как грибной бульон. Принимаю неделю на протяжении 10 дней с увеличением дозы от 1гр в сутки до 5 гр. в сутки. Самочувствие как в деревне на лугу молоко и конь на приколе в рассвете мошка и колосок и бежишь, а сандалии намокли. В пальцах ног застрыла травинка. Ничего делать не надо. Сорвал неспелое яблоко. Надкусил и бросил в аиста. Тот улетел и не стал отвечать мне тем же. А вечером коровы возвращаются и мычат. Впереди самая главная со сломанным рогом. Чёрно-белый маленький телевизор один канал показывает, но там чемпионат и интересно. Рано ложишься спать. И думаешь хоть бы родители подольше прожили ведь я ещё маленький чтоб видеть их смерть. Сон. Впереди все что хочешь.



12:30

У меня микродоз на каждый день столовая ложка с горкой и мне супер.

Неделю ем по столовой ложке (4гр) чувствую себя супер, но иногда кружится голова, особенно если резко встаю, как на голодании. В остальном состояние огонь, печень, почки все в порядке.



7 September 2019

13:23

Привет. Микродозы с августа Мухоморы красные сушка естественная газета и воздух от 2- 4 грамм в день вес 46, больше сделал дел, душевной боли меньше иногда кажется что все хорошо когда просыпаешься негативных эффектов почти нет иногда бывает депрессивная яма маленькая если не употреблять или употреблять меньше при попадании в яму депрессивную и при увеличение дозы яма увеличивается после пропадает, больше всего понимаешь, видишь все кристально есть некая спутанность сознания при этом легкая которая мешает, онемение легкое тела уменьшение боли, в начале микродозинга постоянное чувство какой то сказки чуда или волшебства идет потом уже поутихнет, меняет придает больше уверенности секс под микродозами ярче и слаже как и сами тела девушек как и свое, глубже все понимается и разбирается или только кажется что это так не понятно, но ты оказываешься в совсем явно другом состоянии сознания и чувств многое просто не описать. Из-за грибов стал выполнять планы свои давние хоть что-то делать, до этого все откладывал на

потом, реализуют идеи исполняю желания делаю жизнь качественней лучше, все легче обдумывается решил микродозить месяц потом если все хорошо будет еще месяц или год.



13:30

13 дней микродозирую без весов на глаз. В основном шляпка-две средних вечером, иногда утром.

13 день. 8.05 позавтракал плотно омлетом с хлебом, запил сладким чаем чайную ложку без большой горки мхмр. Через 5 мин решил посмотреть на него глубже, скушал еще такую же, наверх кинул чайную ложку меда, доел омлет, допил чай, сел на велик и примерно через 20 мин стал агрессивен, накричал на двух водителей, догонять-валять никому не стал, как и в обычной жизни. Водители были виноваты, я не сдержался, уверен, что дал им очень хороший урок (в хорошем смысле)!!! В 8.55 на работе, пота меньше чем обычно, устал физически наверно меньше, но приехал раньше. Странное состояние, но приятное. Чуть подташнивает, позывы как будто после километровой пробежки на время без привычки, или как от отвращения к вкусу гриба (почему-то через какое-то время, а не сразу). Сполоснулся, сел за работу в офисе. В кабинет три человека, которые не в теме. Разозлился на несправедливое чье-то выражение, несвойственно ответил, никто возражать не стал, все было четко и грамотно. Примерно в 10.30 рвотные позыв полностью прекратились, но они почти и не чувствовались, жить не мешали. Веду себя смелее, общаясь охотно, как по телефону, так и лично. Четыре встречи провел до обеда по 5-10 минут с каждым, в разное время. Общаться приятней и свободней чем обычно, никто ничего не замечает, но я уже "хороший". Влияние усиливается, чувства обостряются 11... 12 часов. Взгляд как будто иногда делает скриншоты, чуть плывет, кисти как-то невольно сжимаются-разжимаются, зрачки обычные, всё подконтрольно, ничего не беспокоит. Зрение что ли обострилось, читать не привычно, буквы в 3Д стали объемными, пару раз даже руками потрогал. Движения слегка неловкие, но до неуклюжих не доходят. В 12 повалили звонки от старых друзей с просьбой о помощи, всем угадал. При этом решил задачку с дробями за 5 класс, наверно не правил, но очень уверенно. Обратил внимание что не хочу есть. Заварил кофе в 12.20 и ем жаренные семечки, вкусовые качества и все остальное как обычно. В 13.00 иду в зал тягать железо. Вещество во мне почти 6 часов, состояние пьяной ясности, всё-таки движения небрежные, то мышку дерну, то ложкой сильно стукну, при ходьбе могу зацепить угол или зацепить что-то лежащее на столе. Строю планы на вечер, иду в баню с друзьями, не пью все это время. Нет тяги и отвращения к алкоголю, заменяю его водой, соком. Сходил в зал на 40 минут. Поработал энергично, чувствую все мышцы, редко я так себя за тренировку прокачиваю. Понравилось, пропотел хорошенъко. Поел. Работаю. Действие ещё не прошло, думаю напор такой же. Как-будто к нему привык и управлять проще. В 14:15 состоялся разговор с супругой на большую тему. Достаточно весомо и обосновано отстоял свою позицию, вдогонку написал сообщение, которое должно ей запомнится на долго. 14:55 мозговая активность сохраняется на высоком уровне, немного в общем отпускает. В теле гармония, ничего

не болит и не беспокоит. Съел грильяж конфету, вкусно). 15:32 состояние подтверждаю, работаю. 15:37 зевнул. 15:45 излагаю весьма философские, умные советы коллегам по отношению общения с начальником, которые их поимел на ровном месте. Прислушались, глаза вытаращили. Не ожидали, я сам не ожидал). Тремор в руках практически пропал, сознание еще открыто. Нет тревоги или опасений, все так как должно быть. 16:26 все еще работаю, переделываю то, что делал, вчера приняв одну ложку мхмра. Часто отвлекаюсь на другие разговоры, звонки, посетителей, разные задачи, успешно разруливается по мере поступления. 16:53 работаю. Голова и мысли чистые, ничего лишнего, как будто выспался, настройки близки к дефолту. 17:58 рабочий день подходит к концу. Сделал больше обычного, получил удовлетворение от работы.



13:50

Всем доброго дня. Читаю сейчас отзыв о мухоморе: съедаю по Столовой ложке с горкой 4г ... хотя может быть все 5 ... я когда съел чайную ложку с горкой это уже было много ... я конечно чувствовал себя хорошо и на высоте ... но нужно было постоянно контролировать свою речь и поведение чтобы не вызывать подозрение. А тут 4 грамма и все не по чем))



8 September 2019

07:34

12 дней завариваю 3-5, гр. Утром и вечером так же.

Днем работоспособность и легкость общения обостряются. Эйфория.

Режим сна меняется. Около 22-23 уже спать тянет. Сплю хорошо.

От алкашки воротит. Сигареты не курю 2 года. И iqos надоедает уже. Реже тянет.

В один день переборщил. Не понравилось. Не мое в переборе. Небольшие дозы рулят👉



08:16

Заметил такую особенность. Если кушать мухомор и сидеть дома, то кажется иногда что действия никакого нет, или слабое действие. Но когда выходишь на работу или на улице или вообще начинаешь чем-то заниматься то видишь, что тебе не лень, хорошо себя чувствуешь, нету такого ощущения: все зае\$ало или такая нудь, когда делаешь что-то и пытаешься побыстрее от этого дела избавится или нервничать начинаешь. А тут как бы как робот в хорошем смысле. Я ещё подумал а если человек в депрессии ну ему итак неохота ничего делать в отличии от того у кого её нет... а у тех у кого её бывают тоже ленивые. В итоге что мы имеем: Мухомор в деле хорош. Мухомор, лёжа на диване и пялится в телек или телефон, не очень действует, да и зачем ему действовать? Ну тут наверно конечно все индивидуально.



12:28

Баб Маш приветики!

Наблюдаю отзывы по мухомору что при приеме на ночь люди не могут уснуть. Причина в дозировке 100% убедился на собственном опыте, неоднократно (3 раза)) На ночь максимум на кончике ножа или чайной ложки. Прям щепотка как посолить блюдо. И вырубает махом и сон хороший и утром просыпаешься, и чувствуешь какое тело тёплое и мягкое это нереально прекрасное ощущение!!! Щепотка на кончике  или  5 мм с небольшой горкой.

10 September 2019



08:31

Полгода назад начал принимать мухомор именно микродозы. Явные улучшения:

1. Отказ от алкоголя на 100%;
2. Отказ от искусственного сахара;
3. Меньше стал есть мяса;
4. Бодрость, энергия, позитив;
5. Сбросил 15 кг за полгода (с 97 до 82).

Друзья, кто ещё не пробовал, очень рекомендую. Это, конечно, не панацея от всего. Но такие эффекты никакие лекарства не дадут. Фармакологический бизнес нервно курит в сторонке. Ноотропы просто рядом не стояли по тому, как активизируется работа мозга. И у меня вопрос — почему от нас это скрывают? Хотя, ответ на него ясен и вопрос риторический.



11 September 2019

07:24

Микродозинг 7 дней. Сначала по 2 г, сейчас 1 г натощак (кипяток, лимон, процеживание). Лёгкость и чистота сознания, позитив. Пару раз вспылил на ровном месте. Минус - начал ощущать поджелудочную и печень. Грибы июльские. Вынужден сделать паузу. Буду мазь делать. Поправка. У меня хронический панкреатит. Четыре года как забыл, но тут напомнили



07:48

Алоха. Употреблял 5 дней не ферментированный порошок. Всего 5 дней, потому что он закончился, в связи с тем, что изначально его было мало. Принимал +- по 1 грамму (1 чайная ложка). Из положительных эффектов - меньше тяга к сигаретам, мог за день выкурить только одну и чувствовать себя неплохо. Повышенная трудоспособность, точнее не трудоспособность, а желание что- то делать, а главное доделывать. Меньше тяга к еде, нормализовалось питание. Так же утром было довольно легко вставать. После прекращения все положительные эффекты сошли на нет. Буквально на следующий день. Стал жрать как не в себя, дикое желание курить, отсутствие желание что-то делать (в принципе почти, как и до мд). В целом доволен, на следующей неделе поеду собирать еще. Спасибо за то, что открыли для меня мир микродозинга.



07:52

Доброго времени. Я, как и обещал опишу свой опыт двух недельного микродозирования- мухоморы + ноотропил (пирацетам) + лицитин + компливит. Употреблял с утра на голодный желудок мухомор: 2 грамма, в обед ноотропы. Сказать, что стал мега гениальным, как главный герой фильма область тьмы, конечно же нет.))). Однако психоэмоциональное состояние и работа мозга, по моим личным ощущениям, усилились в два раза в положительную сторону. Характер изменился, я стал невозмутимым человеком, меня не парят мелкие неприятности и тупые люди, хотя раньше это страшно раздражало. Настроение все время позитивное, но и эйфории какой-либо нет. Просто веселый и ко всему отношусь с юмором. Ум чистый, нет мусорных мыслей, логика работает в нужном направлении. Много занимаюсь интеллектуальной деятельностью к вечеру не устаю и готов продолжать ещё, до м.д. вечером работать не мог, уже полностью выгорал. Экспериментировал с разными дозировками: при употреблении более 2 грамм, от (2-6) грамм примерно, эффект обратный наступает спутанность мыслей. При приёме более 6 грамм максимально пробовал три сухие шляпки среднего размера, первый час после приема появляется тошнота рвотные позывы и тяжесть в желудке. Через час негативные эффекты проходят наступает состояние легкого опьянения и сонливость, при этом добавляется хорошее настроение и эйфория. По эффекту напоминает действие марихуаны сорта индика. К вечеру после такой дозы появляется депрессия, лечится приемом 2 -4 грамм мухомора. На утро ощущаешь себя свежим без каких-либо побочек. На физиологическом уровне при микродозировании: тело наполняется энергией на весь день, аппетит хороший ем все от мяса не отказался))). Суставы перестали беспокоить, раньше не мог даже чайник без боли поднимать мучался с локтевыми суставами. Курить не бросил, наоборот, стал больше курить, при этом все время хочется курить постоянно, есть вероятность что купил подделку, потому как вкус отвратительным мне кажется. Есть идея перейти на трубку и хороший табак трубочный. Зато на алкоголь отвращение. Продолжать планирую еще пару недель примерно, потом сделаю перерыв на месяц хочу посмотреть на сколько долго останутся положительные эффекты без МД. Соответственно, через полтора месяца напишу о результатах. «Кому-то рекомендую я или нет?» — это дело лично каждого и считаю, что нужно к этому прийти самостоятельно. От малых доз измененного сознания НЕТ! Побочек и отравления НЕТ! Стал бы я триповать на мухоморах НЕТ! Не тот это гриб и трип будет тяжелый, для этого есть психоцибиновые.



09:28

Подходит к концу 2й день мд + втирания мази (мухоморной) в триггерные точки, 1г утром и 1г вечером. Хочу сказать что сегодняшний день был пожалуй самый живой , продуктивный и энергичный за последние лет 10. Дело в том что у меня нездоровая спина и поясница в связи со статическим родом деятельности + употреблением различных алко и табачных ядов а так же джанкфуда я к 30 почти калекой подбирался куча болячек различных. Но сегодня чувствую себя практически здоровым ну или

около того 😊 да боли есть ещё но по сравнению с тем что было это ничего! И ещё у меня последние 2 месяца был старый перелом в области лопатки что ещё больше сковывало и не позволяло заниматься спортом. Сегодня пошёл на турнике и на кольцах повисел и все ок :) лопатка зудит немного, когда ее напрягаю, но до этого пара подтягиваний и боль на несколько дней ...



10:00

По себе скажу. Настойка мне давала бодряк + потенция нереальная. Сейчас микродозирую мхм, постоянно клонит в сон, появилось желание в гораздо большем количестве употреблять сахар и мясо. Жду, когда получится проскочить этот период и выйти на желаемый эффект. У всех все индивидуально :)



12 September 2019

11:46

Вопрос. Микродозирую 2й день. 1 гр. утром на голодный желудок по рецепту б. Маши. Общее самочувствие нормальное. Но сегодня после полудня начал ощущать еле заметную ноющую "боль" справа в боку. Слышал, что такое у многих было. Прошло ли потом и через сколько?



13 September 2019

12:57

Привет! Баб Маша ты супер)).

Моя история по МД. Начал неделю назад. До этого штудировал все что есть в и-нете по мухомору, в общем скурил все)) мне за 40 уже. Мотивация есть: улучшить свою жизнь, в основном нужно лекарство от лени и апатии, которая от алкашки никак не проходит... Начал принимать по классике ел сухими примерно четверть шляпки средней два раза в день утро- вечер сначала были высыпания на коже, прошли за три дня. Первое время состояние непонятное... Мысли путаются сознание как будто в тумане, но реакция в норме, за рулем даже лучше все видишь, спокойнее реагируешь на долбоящеров. В общем как писали уже - здоровый пофигизм. Последние дни втянулся, с утра ложку перемолотого мухоморчика и целый день моторчик в заднице. За пару дней сделал столько сколько планировал месяц)). Пару раз пробовал две ложки с утра: ощущение эйфории как будто выпил водки грамм 200, но не палившись нет бычьего кайфа и перегара. На ночь тоже уменьшил дозу так как долго можно не уснуть, читал выше, что у кого-то так же. Либидо стало как лет на 10 помолодел, надеюсь дальше получше будет)). По ходу пьесы тут начитался про ощущения в печени. Были тоже, но не критично. Последние 3 дня принимаю порошком натощак с аскорбиновой кислотой 5 -7 драже и ложку шрота расторопши, все неприятные симптомы ушли))



13:04

Микродозинг просто потрясающая вещь, вылечил двух человек уже, от соли помирали. сам курс прошел, суставы перестали болеть, пять лет болели, перестали, даже бородавки пропали, всю жизнь они были



11:23

Если еще актуально

До мд у меня было такое же вялое состояние, как и сейчас. То есть ничем не интересовался нигде не тусовался, жрал очень много. А вот во время мд питание нормализовалось, то есть я ел не много, но и не очень мало, достаточно в общем, ну и начал много чем интересоваться и тусоваться



11:25

Я вышла из депрессионного состояния... на мд месяц полет нормальный...



13:35

Микродожу 4ый день, с утра завариваю на 15 мин с Иван чаем и ложкой лимонной кислоты. 1грамм. И на ночь примерно 0.2-0.5. Когда на ночь употребляешь, быстро вырубает, приятно просыпаться, если с утра, хорошее настроение, философские мысли, здоровый пофигизм.



13:37

Вот как уже 3 дня занимаюсь микродозированием, по 1 гр. утром, и 0.5 гр. вечером (за 30 мин до сна). Что точно моментально заметно стало по эффекту, так это утренние пробуждения, они очень бодрые, здоровые так выразиться можно даже, нет вот этого тяжёлого чувства пробуждения, лености, просто берешь и с лёгкой головой встаёшь. Что касается дневных преображений, можно выразиться одним словом "тонус", меньше устаешь, нет вот этого чувства заторможенности(зависаний), особенно хорошо чувствуешь единство тела и разума (здесь и сейчас). Но, что касаемо приема на ночь, если микродоза больше дневной, сложно уснуть, это факт. Доп информация по сновидениям во время микродозирования, они не стали качественней, или ярче, просто начали быть более последовательными, целостным Мне как человеку увлекающимся осознанными сновидениями интересно поэкспериментировать с приемом микродозы на ночь, как вариант принимать ее через 4-5 часов сна, когда фаза быстрого сна становится длительной, и эффект МХМ, напрямую будет действовать на самые длительные и яркие сны, там то и можно будет выявить практическую пользу такого метода. В общем благодарен за информацию о микродозинге МХМ, благодаря тебе баб Маша, стало приятней жить



14:43

Хочу поделиться только что захлестнувшими меня эмоциями. Выхожу из метро, ехал с работы, зашёл в магазин купил немного еды. Выхожу из магазина, вставил наушники с моими любимыми "4 апреля" и тут меня накрыло. Ночь, спальный район

Питера, тусклый свет фар, неожиданно моя улыбка растягивается на все лицо, и я начинаю петь, правда не в голос, а шепотом подпевать. При этом гормон счастья просто зашкаливал, мне было дико приятно наблюдать все вокруг, улыбаться и подпевать, даже сейчас пишу и идут мурашки, настроение по щелчку взлетело. Раньше до микродозинга такой эффект я наблюдал только под алкоголем, сейчас же я абсолютно трезв. Ещё кое-что ощутил внутри себя в этот момент, будто бы внутренний диалог подсказывает мне: "люди нуждается в твоей помощи", "помоги им". Я это ещё сегодня днём заметил. Сейчас все подумают, что я спятил. Но я правда не знаю как это объяснить словами, но я чувствую, что кто-то как будто бы просит помощи у меня, или я должен стать кому то очень полезен. Такого я раньше за собой не замечал. Такие дела. Микродозинг: одна неделя, 1 гр. только с утра, в сухом виде, не перемолотые.



15 September 2019

08:21

Добрый день! После просмотра Ваших видео пробую микродозы мухомора. Живу в Петербурге, мне 43, вторую неделю потребляю сухие кусочки мухомора (примерно 1/8 шляпки 10см, сама собираю). Натощак, в дневное время. Также муж с дочерью второй день начали приём. У меня такие наблюдения: Действие длится чуть меньше суток, самый пик наступает через 4-6 часов. Раскрываются чувства. Ум (который Эго) перестаёт доминировать, восприятие больше через сердце. Первую неделю меня колбасило, - то сексуальность накрывала, то агрессия, то сердцебиение, безудержная любовь к архетипическому мужчине (многих мужчин люблю), маятник качался сильно. Сейчас я научилась спокойно скользить по волнам чувств, без агрессии. Любовь, доброта, милосердие раскрывается. Появилась физическая энергия, йогой занимаюсь, тело гибкое стало. Кстати, начала меньше есть, стройнеть и как будто молодеть! Чувствую любовь к своему телу. Несколько раз мощные осознания произошли. Жить стало интереснее. Появилась надежда, что смогу справиться с многолетней депрессией и тоской. И дочке, и мужу хочется помочь. Наблюдаю третий день как их колбасит, как и меня в первые дни приёма. Все довольны, делимся впечатлениями друг с другом. Спасибо вам за ценную информацию!



09:55

Вот и новый эффект от мухоморов. Ел редко сухие по 1-6 шляпок перед сном. Но больше мазался мухоморным соком (есть в нете рецепты) в болезненных местах (суставы, мышцы)....к моему удивлению недавно обнаружил, пардонте, писая, что у меня прошел простатит и появилась из писюна толстая мощная струя мочи, а не так как раньше....по капельке, по капельке. А жил с простатитом уже лет 5-6 лечи его по рецептам из больницы.



16 September 2019

09:21

Микродозирование настойки МХМ необычным способом:

Скажу сразу, что, натирая некоторые участки тела настройкой Мухомора на водке можно добиться эффекта, как от перорального приема микродозы сухого Мухомора. Настойку красного Мухомора я использую для растирания больной спины, но в ходе экспериментов я обнаружил, что если втереть настойку в шею (по всему периметру: "загивок", переднюю часть в районе щитовидной железы и артерий на шее, захватив небольшую часть груди под шеей и часть спины сзади, куда дотягивается своя рука) и акupунктуры точки на лице: между бровей, в основании носа две точки, в ямочке под нижней губой, на скулах, виски (я их знаю из книг Норбекова, в своих практиках он их советует массировать). То будет эффект, как от дозы съеденных сухих мухоморов. При этом эффект наступает почти мгновенно. Действует ровно, без волн, как при оральном приеме. Длится от 2 до 4 часов бодрящий эффект и антидепрессивный эффект длится сутки. После натирания шеи и массажа акупунктурных точек ощущаешь прилив бодрости, спокойствие, радость, кайф от того, что ты просто есть и всё тут. В этом состоянии я устойчив к стрессу, рассуждаю спокойно и лаконично. Если в этом состоянии сел за руль, то на дороге ты сама внимательность. Еще этот метод натирания я использую, когда есть подозрение, что простуда подступает. Ощущения, что к вечеру простынешь. Намазал так горло пару раз за день, и простуда не пройдет. Именно так я и нашел данный метод. И выходит вполне экономично. На мой взгляд меньше расходуется, если съесть сухими, а эффект сильнее и ровнее. Так же хорошо тонизирует и появляется желание работать, что-то делать. Этот метод я практикуют уже 2 неделю. Открыл я его давно, но так как были сухие мухоморы и их надо было съесть, то настройкой я мазал только спину. Сейчас новая партия сухих только высохла и не заферментировалась, поэтому практикуют настойку. Точки массажа по Норбекову.



18 September 2019

10:45

Помогает при изжоге месяц уже ее нет.



19 September 2019

17:14

Это не бред. У меня были большие проблемы в плане депрессивного вектора, и мои поиски излечения привели меня на мухомор. И я думал, что это кажется для меня. Потом нашел бабу машу. Потом прочел пару книг, и все-таки решился. Искал продавцов, точно нужных под мои критерии, это правильная заготовка, сушка, температурный режим и т.д.) Когда я выполнял курс, я словно обрел себя, обрел то что я когда-то имел.... Но закончился сезон и вот жду новые.

20 September 2019



11:18

У меня боль в спине (пояснице) связана с работой. Микродозирую 10 дней спина почти не дает о себе знать.



11:18

Я тоже микродозирую, в спине были проблемы с поясницей периодически и сейчас появилось сильное напряжение по всей спине так, что не могу с подушкой совсем спать, иначе невозможно. Вот микродоз не помогает. Растижку гимнастическую делаю, но это временно снимает эффекты



11:19

У меня тоже был еле-ощутимый дискомфорт слева и справа в районе почек, печень или желчный тоже напоминал о себе (небольшое что-ли жжение). Но это не боль а что-то иное. не могу описать. Не принимаю неделю вроде меньше беспокоит, но всё же осталось. Возможно, это от более усиленного занятия спортом



11:20

Похоже вышла первая побочка от МД, но я до конца не уверен, что от мухоморов. Принимаю 1.5 недели, утром и вечером по 1 гр. молотых. Вчера разболелся левый бок, со спины ниже лопатки. Боль сильная, но терпимо. Приём мух пока остановил, возможно, гриб сам таким образом говорит "сделай передышку". Народ, у кого было подобное, напишите мне.



12:32

28 лет. Принимаю 4ый месяц по 3гр в день. На выходных могу позволить себе до 5гр, для веселья. Просто ем сухие, не молотые, запиваю водой чтобы между зубами не застревало. Алкоголь бросил совсем, удивительно, само отビло. Марихуану стал употреблять раз в неделю - две, т.е. когда реально хочется, а не каждый день. Полностью пропал стоматит, ранее он был у меня постоянно - не успевал заживать как появлялись новые язвы. Настроение всегда хорошее, хороший аппетит, засыпать стал сразу, весь день энергичный и веселый. Либидо стабилизировалось - пропала зависимость от порно, но секс стал чаще. Долго думал, как охарактеризовать состояние и понял, что ничто иное как состояние ЛСД без визуалов. Пробовал принимать по-разному и пришёл к такому: полтора грамма после обеда и полтора вечером перед тренировкой (стал заниматься при МД, кстати). Если принимаю утром, то становлюсь вялым и неработоспособным, поэтому не делаю так. Если принимаю больше 3гр, то слишком опьяняет и не могу работать и заниматься бытовыми делами. Поэтому больше 3гр только на выходных. Мне страшно что это так хорошо и боюсь каких-нибудь последствий, поэтому подумываю сделать перерыв



14:30

возраст 43, вес 92, рост 186. Грибы употреблялись в сухом виде, шляпки, заваривалось в воде около 80 градусов (в термосе), время заваривания - 40 минут.

Дозировка - 1 шляпка сушеная. Время употребления - перед сном, Длительность употребления - 2 недели. Эффекты - соответствуют поставленным задачам, Запоминание сновидений, после просыпания - абсолютно чётко помнишь сны, эффекта "непрерывности сознания" нет, но сны помнятся весь день и вчерашние и позавчерашние, после окончания курса эффекты остаются и постепенно затухают. В течении дня " побочка" в виде большей бодрости, возможно яснее сознание и проще концентрация, но не глобально, скорее фоново.

Употребление сырых мухоморов. Дозировка, "полгриба" среднего размера, не развернувшегося. Употребление вместе с ножкой. Ножка вкусная, имеет ореховый оттенок в середине и вверх, шляпка просто грибной вкус, есть немножко "пряного ощущения". Употреблялось тоже на ночь. Хороший сон, на утро сильное ноотропное и энергетическое воздействие. Высокая степень бодрости, несмотря на сон 3-4 часа. Усталость и недосып не мешают совсем. Есть воздействие на речевые и логические центры, возникает говорливость, появляется юмор не очень понятные тем, кто грибов не принимал. Другая немногая логика - "взгляд на вещи с иной точки зрения". Есть маленькая побочка, если дозу поднять до одного целого гриба - небольшое расстройство желудка, один день, слабо выражено, скорее просто очищение кишечника. Мой вывод - гриб инструментальный, ему можно ставить конкретные задачи при приёме. Происходит психологическая настройка на них и получается реализовать их под воздействием гриба. Строго положительная оценка приёму. Эксперименты продолжу.



21 September 2019

11:09

Доброго времени суток) Перемолол свои грибы в порошок. Стал добавлять лимонный сок и медленно заливаю не кипятком, а просто водичку... Головных болей нет)
Подозреваю из за чего были: -крошил грибы довольно крупно
-заливал не кипятком, а просто горячей водой
-возможно мало настаивал, минут 5-10.



11:13

Готовился за две недели, не ел тяжелой пищи, пришел гриб, микродозили 14 дней мухоморами, которые не прошли ферментацию (примерно месяц после сбора), голодаю пять дней, вышел из голода, съел немного супчика с курочкой, фрукты, рагу, после обеда мухомор принял. У меня почки думал отвалиться, всё что ниже груди дико болело, меня со всех сторон прополоскало, слабость дикая была, сегодня всё норм. Так что так, сегодня не принимал, боюсь. Через день решил попробовать опять, принял утром грамм и в обед грамм, опять боли в почках, тошноты на этот раз не было, но расстройство было после банана, до этого ел яблоки и оладьи из кабачка. Что я заметил во время микродозирования, теперь о хорошем: до этого, у меня была эндогенная депрессия в течение полу года, пил антидепрессанты, не помогли, решил дальше не гробить здоровьем таблетками, а поискать что-то другое. Попался

мухомор. Заказал сухой через интернет. Первый день приёма- настроение нормальное, можно сказать первый раз за полгода, для сравнения, настроение до этого было- где моя веревка, сон, жор, и в туалет, с дикими усилиями выполнял необходимые действия для выживания. Так вот, даже удалось поиграть в волейбол, любил это занятие в детстве, но забыл, как это бывает с удовольствием. Следующие дни, примерно две недели, кашал два раза в день, силы были на работу, настроение нормальное, были проблески удовольствия от жизни- едешь на машине, на улице дождь и так уютно. А самое главное, это мозг. Такое ощущение, что вопросы все что были попросту исчезли, а которые появлялись, тут же находился ответ. Это было очень круто, как будто супермозг включился. Все, абсолютно все вопросы, у меня находили ответы, даже решения по жизни принимать легче стало. В общем так, не знаю, мухомор помог или внушение, но не попив его один день, депрессия, агрессия вернулась. Питание изменил, перестал есть сладкое, мучное полностью магазинное по возможности. Не потому что не хочется, хочется ещё и как, а потому что есть сильное понимание того, к чему это приведет. Придется уменьшить дозы, посмотрим что будет дальше, но факт- он помогает и очень хорошо. Главное правильный подход и дозировка, как везде. Принимать для кайфа или интереса, мое мнение, не стоит, можно получить каку. В общем это уже решать вам. Мое мнение я изложил, благодарю за прочтение. Желаю счастья и любви!

Евгений



22 September 2019

09:51

Я принимала молотый мухомор по 1/2ч.л. 3 месяца, ушла боль в плечевом суставе, которая мучила меня 6 мес. Отвернуло от сладкого и спиртного. Настойка из мухом. тоже супер. Моментально снимает любую боль, как растирка и компресс. От температуры достаточно втереть в подошвы ног, моментально потеешь, спадает жар. Супергрибы, я от них в восторге.



10:25

Я сама была в полной попе и каким-то волшебным образом, именно волшебным, по другому не сказать, вышла на информацию в интернете про мухоморы! У меня была настойка из них, я про неё уже забыла, но раскопала и начала пить по несколько капель. Положительный результат буквально сразу! Всё что вы сказали, всё верно, мухомор работает и очень позитивно!



11:09

Был опыт 3г сразу после сушки, была тошнота. От 5 г рвота. 1-2г никаких отрицательных эффектов.



11:50

Привет, баба Маша. У меня аллергия на кошек. Принимаю мд 2 недели, приехала домой, там кошка, аллергия никак не проявляется, взяла ее на руки и вообще ничего. Очень удивлена. Спасибо тебе за полезную информацию:)



23 September 2019

11:43

Баба Маша привет! Сегодня уже восемь дней как начал кушать мухоморы, заметил, что стал меньше спорить с людьми, с некоторыми вообще не спорю). Сплю хорошо, сны стали более реалистичные, иногда просыпаешься с утра и не сразу понимаешь, сон это был или вчерашнее происшествие).



22:05

Микродозирую МХМ около 10 месяцев. Каждую весну до этого была аллергия с мая по июль, наверно на пыльцу, так как дома живет кошка и все нормально. В этом году лекарство от аллергии можно посчитать по пальцам сколько раз употреблял. Раньше каждый день. Правда я еще использую рапэ. Не знаю честно кто из них помог. Потому как я, как только начинались признаки течения из носа и слезы - задувал рапэ, прочихивался и высмаркивался, и аллергия меня не беспокоила либо весь день, либо несколько дней. Микродозы употребляю от 0,25, до 0,7 г. В зависимости от того работаю я в этот день или нет. По 1-2 раза в день. Бывает день или два пропускаю, если нет желания. В сезон аллергии рапэ задувал чаще, по симптомам, сейчас раз в неделю.



27 September 2019

09:05

Ты говоришь только о плюсах, но не говоришь о минусах! Это нечестный обзор. ...Лично у меня ночью была дрожь и холодный пот. Я выпил 0,8 гр. Следующие 2 дня я чувствовал себя хуже и был бледный. В тот день приснился грустный сон с рыжей собачкой породы коли и рыжим котом, там кот застрял в зубах у собаки и повис, и мне было очень жалко кота. И сон прервался. Бред какой-то.



28 September 2019

08:41

Мой опыт мд в течение месяца. До этого мухомор никогда и ни в каком виде не принимал. Заинтересовали энтеогенные свойства, решил приблизиться к трипу посредством микродизирования. Первые 3 дня принимал по 1 столовой ложке утром и на ночь: потливость и чувство жжения в ладонях и стопах, спутанность сознания, ломота в суставах, озноб, повышенная температура бледность, поверхностный сон - состояние, как в первые дни заболевания ОРВИ. При этом сопровождалось всё чувством некой отрешённости от происходящего и ощутимым погружением в себя в течение дня. Какой бы то ни было боли нигде НЕ отмечалось, также НЕ отмечалось симптомов поражения печени, желчевыводящей системы, кишечных расстройств

(тяжесть, боль в правом подреберье, тошнота, по анализам (клиника крови, общий анализ мочи, печёночная панель) норма). Проанализировав состояние, пришёл к выводу, что, возможно, сразу начал принимать слишком большие дозы. После первых 3 дней сделал перерыв. К концу 5 дня состояние полностью нормализовалось. С 6 дня продолжил по пол чайной ложке утром и на ночь. Чувство энергетического подъёма, начиная с 2 часов после приёма до конца дня. Мыслительный процесс строен, спокойная решительность, либидо не повышенное, а нормальное (всё же повышенное либидо — это совсем другое), свободно контролируемое, присутствует приятная отрешённость от первичной эмоциональной оценки - Я решаю, как мне чувствовать, а не устоявшийся рефлекс. Закончился мухомор - закончился курс. Не чувствую сильного отката, так как не забывал всё время анализировать во время курса, почему я так не чувствую себя без мухомора. Сделал не выводы, а начала думать так же, как и при мд: спокойно, отстранённо, без сомнений. Выражаю желания спокойно - никому ничего доказывать нет никакого смысла. Так же, как всем, позволяю и себе быть собой. Прежняя депрессивность на том же уровне. Но у меня не популярный взгляд на это. Не расцениваю это как проблему. Не знаю, пойду ли в трип. Но заказал ещё с целью продолжения мд. В этот раз просушу 2 месяца) и буду молоть в муку перед употреблением. Всем добра!



08:53

Привет! 3 дня микродозим с женой королевскими мухоморами. Из наблюдений обоих:

- меньше усталости
- яркие цветные сны
- желание читать и работать
- хорошее настроение
- внутреннее спокойствие

Никаких изменённых состояний при МД нет, абсолютно трезв с чистым сознанием.

Никаких ЖК расстройств не было вообще

1-2 грамм утром и вечером 1-1,5 грамм. Да, конечно, соответственно для жены был 1 грамм, она маленькая, я ел 2, так как я большой дядька.



29 September 2019

08:11

Привет. Спасибо что благодаря тебе начал кушать мухомор. Принимаю по грамму в день с утра. Отсутствует состояние опьянения и эйфории. Такой цели нет. Но появилось состояние спокойствия. Ушла раздражительность. Очень много энергии. Совершенно не тянет на алкоголь и никотин. Вчера зашёл в магазин, думал купить чипсы и колу. Перед прилавком понял, что я их совершенно не хочу. В итоге купил гранат и сок. Пельмени, которые я обычно периодически покупал - они отвратительные. Не смог доесть, выкинул. Продолжаю эксперимент)



08:39

Благодарю. После твоих видео, начал принимать мухомор, по 2 грамма на ночь, хватили на 15 дней. Первое, что заметил: пробудка, глаза открыл, а мозг уже работает четко и ровно. Тело да, как всегда, притормаживает. Но мозг, как и не спал.

Потом на третий день приёма, зажила долгоиграющая болячка у щиколотки. Раз в месяц, чуть реже, начинало чесаться и я во сне ногой расчёсывал, заживало долго, до трёх недель. Здесь, утро третьего дня и только мелкие болячки, которые дня через два отвалились.

Мне 49, принимать начал из-за болей в спине. Ни каких отрицательных ощущений нет.

Смешно, но заметил изменение в лице, как будто морщины исчезли, некоторые, разгладились, что ли. Это подтвердили два человека, не связанных между собой. И я сам к мелочам стал относится спокойней (это про эмоциональное состояние)

Сам не пью с 2006, курю Марью с 91, с перерывами, где-то раз в неделю, раз в месяц, может по более. С 2007 курю плотно и практически без перерывов, ну месяц максимум. Курю Беломор. После мухомора, я и не думаю о Марье есть курю, нет ну и бог с ней. Вот примерно так. Грибы ем, года четыре примерно, с интервалом полгода, между интервалами три четыре трипа, разрыв между трипами неделя две. Любимая доза 5 грамм. Если это всё тебе интересно, конечно.



13:34

Привет, Баб Маш, во-первых, благодарность тебе за твою просветительскую деятельность, за душевые и светлые оттенки в голосе! 1. Микродозить мухомор начал в начале сентября, интересно было сравнить по аналогии с ещё свежими воспоминаниями о микродозе психоцибов, продолжительностью 3 месяца. Не удержавшись, сразу после сбора, попробовал небольшой кусочек от шляпки сырого гриба, эффект будто оживляет детские паттерны восприятия мира, некую сказочность, вот кажется сейчас из-за угла выйдут давно забытые персонажи, милые сердцу герои народного фольклора. Небо- палитра ярких и волшебных красок особенно на закате. Микродоз начал, употребляя перед сном чайную ложку с небольшой горкой. Через минут 20 появляется приятная сонливость, засыпаешь с улыбкой. Сны в первые несколько дней микродозирования приобретают специфические мотивы, яркие, немного сюрреалистичные. Через некоторое время начал принимать ещё и с утра, причём микродозирование проходило одновременно с ОРВИ, через неделю начал чувствовать повышенную температуру тела, ближе к вечеру, отрешённость от внешних проявлений жизни, правда наряду с обострившимся эстетическим зрением. В общем решил несколько дней взять перерыв и снизить объем принимаемого порошка на пол чайной ложки. Эксперимент продолжается, отрегулирую дозировку и стану наблюдать что будет дальше.



17:10

Привет, хочу поделиться с тобой своим опытом приема мухомора микродоз. Если есть ещё такой интерес. Принимаю примерно 3 недели. Начал с очень маленьких

дозировок в районе 0.2 г(очень внушаемый и боялся принимать) плавно поднялся где-то до 1г в день. Примерно после 0.7 г начал чувствовать эффект какой-либо. Занимаюсь в тренажёрном зале, перед тренировкой побывал принимать, эффект грандиозный, появляется огромная энергия, при чем в отличии от всякого рода стимуляторов, нет отката... В общем есть эффект преобразования сознания до уровня, когда ты можешь управлять своими эмоциями. В обычном состоянии тоже с концентрацией можешь это делать, но здесь ты понимаешь, как это работает и как бы понимаешь, что это все как бы маска. После употребления алкоголя, практически весь эффект (по моему это имеет накопительный эффект) сбивается на ноль ну или почти... Побочек вроде нету, один раз побаливали почки (в районе) выпил много чая пуэр. Иногда только бывает состояние такое странное, я его называю "нагваль")))) кажется, что чувствуешь все вокруг и нету границ силы и мысли



17:14

Баб Маш привет.

Принимаю МД в течении восьми дней, первые 5 Всё как в сказке, табак бросил, к MJ не тянет, в общем шикарно. Но на 7 день привкус крови во рту, на 8 с утра шла кровь из носа, стали болеть ноги. Испугался, перестал принимать, хочу, но страшно ((
Хотел выразить тебе огромную благодарность за твои добрые дела 🙏



20:09

Привет, Баба Маша.

Микродозим с супругой уже около 2х недель. Утром и вечером около 1.5-2г. Утром получаем подъём, но бывает и провал в вялую состоянию на час-два... Потом подъём до конца дня. Пробовал в обед ещё дозу около 1.5 грамм. Но не всегда заходит. Переключился на утро и вечер. На днях супруга приболела ОРЗ и решили увеличить дозу до 5г утром и 5г вечером. Под конец второго дня болезни состояние супруги ощутимо улучшилось. Даже поругаться немного успели)))

Подводя итог.

Самочувствие лучше. Энергетика поднялась как на сыроядении или после голодания. Кто знает, тот поймёт. Предпочтения в еде сильно не изменились (я вегетарианец 5 лет), но меньше на сладкое стало тянуть. Сейчас упаковал мухомор в капсулы с ежевиком гребенчатым и аскорбиновой кислотой. Если будут отличия - дам знать



20:19

Привет. Почитал свежие отзывы. Некоторые люди странные, едят столовую ложку МХМ с первых дней, жалуются на трепор, потливость . Или начинают мд с двух раз в день. У них идет детокс, вот их и колбасит. Как-то не понятно, где мд доза, а где уже излишняя? Я начинал с 0,2 и дошел до 0,5 г. И один раз "отравился", если помнишь, у тебя в комментариях панику навел. Еще хотел сказать, про Мариванну. Вчера весь день ел ножки МХМ, уже чуть подсущенные, чувство радости, бодрости не покидало меня. Когда кто-то писал в чате трип репорт по "маслу", то у меня возникла такая

мысль: "Масло, Мариванна? Пффф . Я не хочу её! Конечно бы я не отказался, если бы было легально и можно, но не прям сейчас и дайте ее мне скорее, а потом как ни будь, позже. Когда МХМ кончится. Какая Мариванна? Кто это? Где это? Не интересно. Пройденный этап, хотя веъшь хорошая. Да и сейчас я с утра ничего не употреблял МХМ, но я сижу и смеюсь (в душе, не физически), мне так хорошо и радостно, как я не помню, чтобы было вообще в жизни. Еще у меня несколько дней мокрота отходит, нет никакого дискомфорта, просто иногда горлом идет и отхаркиваешь ее. Небольшой сушнячек бывает подступает, когда долго воду не пьешь. Чистка наверно идет. Несколько дней назад перестал курить сигареты. Может от этого. Несколько этих же дней питание преимущественно растительное. Уже фифти-фифти фрукты и всяка бяка в питании за день. Есть желание постепенно зайти на сыроедение. Вот такие мысли после массированной употребления свежих ножек эври дэй. По пол ножки каждые 4-5 часов, как пропало чувство детства, но осталось просто хорошее настроение и состояние, то ем еще пол ножки. Стал меньше есть количественно и стал надеяться, даже фруктами, раньше через 2 часа на стену лез от голода. Благодарю тебя Маша. Пишу и под конец слезы счастья разворачиваются, что попал на твой канал и узнал про МХМ. Все как в песне: если бы не ты, то не было б меня... При чем в разном смысле. И не было такого меня, как я сейчас, а может и живого бы меня уже не было благодарю!



21:37

Мухомор принимаю второй месяц, в форме чая с лимоном утром натощак. Изменения почувствовала уже после второго приёма. Подскажи пожалуйста, (или это лучше в чате спросить?) время заваривания влияет негативно на состав? Допустим если с вечера в термосе заваривать мухомор с лимоном, не критично ли что всю ночь простоят?



21:45

Здравствуй, б. Маша! Хотел попросить у тебя, а также остальных принимающих совет/рекомендации. Мне 35 лет. Есть жена и двое детей. В целом в жизни все ок: высокооплачиваемая работа, физически и психически здоров (занимаюсь йогой), финансово благополучен, занимаюсь музыкой (хобби)... Был опыт трипов с психоцибами + пару-тройку раз пробовал микродозить в качестве эксперимента. Впервые в жизни начал принимать МД мухоморов по 1 гр. по утрам в течение недели. Покупатель заверил что сбор августовский и был выслушен при 40 гр. в спец. сушилке). Вчера попробовал аналогичную дозу принять на ночь. Сначала о положительных эффектах:

- первые замеченные симптомы, как описывают тут многие, это яркие и глубокие сны, более уравновешенное эмоциональное состояние, повышенная работоспособность и сосредоточенность на задачах, приподнятое настроение и мотивация. Все описанное выше не скажу, что прям ярко выражено (помимо интересных реалистичных сновидений, конечно), но некоторые изменения в

положительную сторону заметил. Необходим более длительный прием, чтобы пройти период адаптации и рассеять первостепенный эмоциональный фон - более взвешенно оценить эффекты.

Теперь из побочек:

- на пятый день случилось расстройство кишечника - не знаю уж связано ли это с мухоморами, либо просто что-то не то съел (хотя пытаюсь исключительно здоровой пищей) - тем не менее факт был зафиксирован. Все прошло через день.

- и самое неприятное, что сейчас наблюдаю, это начала побаливать печень (в районе правого бока под ребрами). Пока принимал по утрам первые 6 дней, боль в течение дня не была шибко ноющей и мешающей - вероятно ввиду того, что бегал по работе и внимания особо не обращал. А сегодня, когда решил принять впервые вечером перед сном, проснулся среди ночи от заметного дискомфорта в районе печени - наблюдалась легкая покалывающая боль. Никогда проблем с печенью в течение жизни не было. В связи с чем, решил пока приостановить МД и узнать у аудитории, с чем это может быть связано, чем чревато (не хотелось бы посадить печень на ровном месте...)

Ну и, собственно, что делать дальше? Стоит ли прекратить полностью МД или может попить что-то параллельно для печени, не прерывая МД? Дайте, пожалуйста, совет? Эффекты от МД очень нравятся и очень хочется продолжить эксперимент дальше, и уже на длительной дистанции оценить всю пользу мухоморов (больше важны психо-эмоциональный эффекты, т.к. в последние пару лет стал очень вспыльчивым и депрессивным (то ли кризис среднего возраста, то ли просто немного затонул в рутине и бытовухе))) заливал кипятком на 15 минут, с добавлением чайной ложки лимонного сока



30 September 2019

09:24

Рассасывал-разжевывал четыре дня подряд по одной сухой шляпке диаметром 3-4 см утром и вечером, так же один день запаривал по чайной ложке. После приёма лёгкие боли в верхней височной доли и онемение задника черепа. Позитив, спокойствие, здоровый пофигизм. Единственno утром проснется трудно было. Пищевые предпочтения все четыре дня оставались прежними, те мясную пищу организм принимал нормально (я традиционник). И вот на пятый день поев основательно голубцов и пирожков с мясом вечером решил закинутся одной сухой шляпкой на ночь. Всю ночь как-то провёл в полудрёме. На утро нездоровая слабость, три заседания жидким стулом до слизи, тошнота. Вздордиться ни холодным обливанием, ни крепким чаем не удалось. Но голод не тётка - к вечеру все-таки соблазнился на домашние пельмени с бульончиком, зеленью и столовым уксусом. И привет - интоксикация - мама не горюй. Температура то 35,5, то 39,8, ломота по всему телу. Короче двое суток в лёжку, почки от воды отстегиваются. Сейчас вот третий день дичайшей слабости - температурка 37,2. Ни че не лезет, сухари да чай. Гады простейшие и внутриклеточные дохнут и не сдаются, усиленно гадят токсинами. Короче походу в организме война, если выкарабкаюсь и гриб лярв одолеет, продолжу,

либо - привет, копай могилку и все такое - гады ценных батареек не отпускают просто так.



09:28

У меня вообще после каждого приема легкость, энергия, повышение либидо, а ощущение на голове, будто кто-то руку держит над головой, легкость в голове. Что-то неземное)))



09:28

Принимал по 0,5 гр. четыре недели. Спишь крепко, после сна настроение бодрое. Становишься спокойнее. Появляется энергия, желание чем-то заниматься полезным. До этого проблемы были с почками, камни в почках. Это дробит камни. Хорошо помогает при МКБ. Тут главное не переборщить с дозировкой. А то все камни и песок сразу пойдет, в туалет не сможете сходить, так со мной было. Потом пришлось мочегонные пропить. А этого от мухомора не ожидал, что камни дробит. Поэтому у меня так получилось. Второй опыт как-то решил принимать два целых гриба. Начало меня тошнит, лег и уснул. Просыпаюсь через два часа и сам себя не чувствую. Сознание есть, глюков не было. От мозга к телу не проходит сигнал, как будто улетучивается. Вообще опыт положительный



09:35

Месяц микродозил мухомор. Изменения есть. Стал более рассудительный. С одной стороны, стал спокойнее, но стал нетерпимым к негативным людям. Улучшился сон, сны очень яркие. Чаще всего снится лес. Обычно мрачный Березово-хвойный, как будто из клипов норвежского фолка) 1-1,5 чайных ложки. Как чай заливал горячей водой и настаивал.



11:33

Принимал микродозы мухомора месяц. По чайной ложке или 2 чайных ложки в день. Принимал через день. Утром или вечером, до еды или после еды разницы не заметил. В день приема чувствовалось повышение осознанности, энергии. Забыл, что такое лень, за день делаешь столько, что раньше за неделю бы не сделал (в работе очень помогло). В конце месяца заметил, что прошла аллергия на животных, сейчас могу легко поиграть с собакой или кошкой симптомы не проявляются вообще. Раньше не мог находиться в доме, где есть животные даже 10 мин.



12:32

Б Маша: ответ по вопросам лаб тестов Института Питания Японии. Если следовать данным лаб. тестам --- самое эффективное --- сушка около 70 С, затем заваривание порошка сухого МХМ в термосе с соком лимона (ч/л) или кипячение на водной бане около 30 мин, затем процедить, гриб отбросить. Как показывают тесты --

выдерживание МХМ 2-3 месяца в сухом прохладном месте на концентрацию иботеновой кислоты и мусцимола не влияет.

РЕЗЮМЕ по данным всех тестов:

1. При сушке (около ~70 С) остаточное содержание иботеновой кислоты -- падает до ~20% от начальной концентрации по сравнению с сырым грибом МХМ. При данной температуре концентрация мусцимола повышается до максимума.
2. При заваривании порошка МХМ с лимоном, остаток иботеновой кислоты после сушки уменьшается еще на примерно ~60% по сравнению с концентрацией перед завариванием МХМ.
3. Хранение МХМ в сухом и темном месте не меняет концентрацию иботеновой кислоты или мусцимола до ~90 дней. Далее идет уменьшение концентрации обоих веществ.
4. Водорастворимые иботеновая кислота и мусцимол, практически полностью покидают тело гриба при воздействии с водой.
5. Плодовое тело МХМ может содержать повышенное содержание тяжелых металлов, поэтому предлагается использовать заваривание.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

При данной обработке МХМ остаток иботеновой кислоты составляет примерно ~~8% от концентрации в сыром грибе.

Видео по тестам, ссылка <https://www.youtube.com/watch?v=Zd6Z3QPyyIk>

Рецепт по тестам

<https://www.youtube.com/watch?v=Iv4XaaMM0JM>



07:20

Заинтересовался темой ещё зимой. В итоге решился только месяц назад.

Грибы собирали с женой. Сушили в течении полутора суток на металлической сетке, которая ставится на газовую плиту. Газ на минимуме. Принимал натощак в течении трёх недель по пол чайной ложки измельчённого мх, заедая ложкой меда и запивая стаканом воды.

Плюсы: на время приема исчезла депрессия, тревожные мысли, появилась ясность в мыслях, легче принимались решения, хорошее настроение. Исчезла неуверенность в себе. Стал легче вставать по утрам. Меньше хотелось курить. Дым стал неприятен. Спорные эффекты: перестали общаться с друзьями. Появилось безразличие ко многим вещам.

Минусы: Жене через неделю приема стало плохо по дороге на работу. Слабость, тошнота, бросало в жар, темнело в глазах. (Решила отказаться от приема). У себя заметил незначительные, моментные приступы ярости. Решили сделать перерыв месяц-два, после чего снова начнем курс.



09:14

При двухмесячной микродозировке, после ферментации и дальнего хранения в вакууме никаких побочек не наблюдалось вообще. При сборе в лесу всегда съедал несколько ножек, был некий дискомфорт в области печени, не боль но просто чувствовал её, так делать не следует, тем более употреблять сырье шляпки, собирать строго свежие шляпки, сушить в дегидраторе не ниже 60°, чем дольше процесс сушки тем больше вероятность что испортятся (неприятный запах) Употреблял по разному, сухим тёрым, с лимоном, запаривал с травами и просто кипятком, по моим ощущениям лучше всего сухой, тёртый запивая тёплой водой и чайной ложкой меда, 2-3г, через день. Бодрость, ясность мысли, здоровый сон, не плохо скинул в весе.



10:22

При приеме на ночь, моментальный сон где-то минут через 30-40 после приема и яркие, интересные сновидения, плюсом хорошее настроение утром. Утром же первое время было чувство, похожее на легкое опьянение, но со временем понимаешь, что абсолютно они разные. Я мухомор называю грибом намерения)). Убираешься в доме с удовольствием, находишь пыль времен перестройки Горбачёва, гуляешь, слушаешь музыку, трудишься в огороде, рисуешь, строишь, общаяшься с коллегами и родными... в общем все делаешь с удовольствием и при этом у тебя никакой усталости и хорошее настроение. Длится состояние активно проявляясь часов 5-7, затем по накатанной незаметно проявляется в мелочах. Хорошее настроение со временем входит в привычку).



19:39

Всем доброго времени суток) может кто знает, хотел задать вопрос, на данный момент микродозирую мухомор 1,5 недели, все проходит гладко, и замечаю небольшие изменения, (приятные) негативных не заметил, при этом экспериментируя со способом приёма, спасибо @babMaiia за предоставленную недавно информацию, но как не странно, приём начинал именно по тем исследованиям и сводкам которые были предоставлены в последних видео. Помимо мухомора у меня есть ежевик гребенчатый в сухом виде, хотел бы его принимать совместно с мухомором, вопрос! Кто как его принимает? пробовал в воде при комнатной температуре выпивая вместе с грибом (мне лично немного неприятно так принимать) так же пробовал в сухом виде но уже запивая водой, оба способа для меня не очень, только из-за лёгкой горчинки и привкуса гриба, да и при разведение водой в порошковом видео он превращается в чуть густую кашу и поднимается (молол в кофемолке 3/4 грамма)

Можно ли заливать его водой или слегка горячей кипяченой (примерно 40 градусов) после так скажем заваривать, оставляя на 15мин и пить, но уже процедив остатки гриба? Спасибо за удалённое время)



2 October 2019

06:20

Всем привет!

Начал свое знакомство с мухоморами с микродоз 1-2г на ночь в течении недели, потом сделал перерыв неделю и принял 7 грамм, заверенных с лимонным соком (лёгкий полутрип). Так вот, не буду повторяться о том, что все говорят, но: Внимание, у меня полностью очистился язык!! От белой пленки, он снова розовый прям полностью!! Я в шоке)) Это к тому что гриб правда убивает все низшие споры, типа кандиды) + к этому я ограничил на время приема и за неделю до этого все лёгкие углеводы, сахар, молочка и прочее. В добавок, у кого было ощущение полноты печени после приема: Я раз в год делаю чистки от сожителей наших - паразитов, и вот это ощущение в точности повторило те же после чисток. Всем мира.



09:52

Принимаю мухоморы, интересно влияние на тестостерон. микродозы, пол чайной ложки утром, иногда целую, все хорошо, реакции на стрессы ее почти нет, все взвешенно, НО , занимаюсь боксом, драйв тоже пропал, как будто не могу завестись, спаринги больше на вялике. Не могу выложиться на 100%.



09:59

Привет Маш)) Потребляю микродозы мухомора. Появилась апатия и спать хочется постоянно.



15:00

Впервые в жизни Сам собрал посушил в духовке 40°, заварил с чаем лимоном и меда не много для вкуса. И на работу. Хорошо, бодро, хорошее настроение. Напоминает маривану в микродозах) Глаза чуть покраснели. Самочувствие бодрое, позитивное, но к пяти вечера захотелось вздремнуть, перебил сон бодрюсь дальше. Примерно 1-1,5 г залил кипятком с чаем. Настоялось пол часа. И полетели...Это природный допинг, по ощущениям, хорошо, когда он есть иногда надо. Но налегать не нужно.



21:14

Приветствую, самый заметный положительный эффект от микродоз мухомора на данный момент - пока до завтрака (или в целом) заваривается мухомор, у тебя есть полчаса минимум свободного времени которое нужно заполнить- выполнить комплекс упражнений, помедитировать прочитать пару статей или выучить несколько новых слов языка, этот эффект пока самый позитивный. Приём 2,5 недели, по 1-2 гр. Утром натощак, первые пару дней сухим порошком ел ощущение боли в правом боку, но я выяснил что болит не печень или желчный, а болит болевая точка на правом нижнем ребре, размассировал ее и через пару дней боли прекратились, потом стал кипятить с лимоном 20 мин, болей или тошноты нет. Особых эффектов явных пока не заметил, но есть тенденция к увеличению активности по работе, за это время сделал сильно больше, чем ранее. Ещё из негатива периодически что-то типа рассеянности или засипания замечаю смотрю на предмет и думаю, где же он...



21:55

Вчера принял 2 грамма заваренного после кипячения на пол кружки с водой и лимоном ,процедил, температура сушки 40градусов ,три дня , заваривал после кипячения чайника думаю от температуры 90 градусов но в кружке с холодными каплями лимона он мог быстро остить , ещё был под крышкой дабы сохранить температуру ,настаивал около 40 минут ,опять ни черта не увидел , такое ощущение что многие добавки не работают на меня и может у меня нет каких то ферментов? С пищеварением были всегда траблы от мяса, фалафелей и всяких крахмалов и тяжелой пищи. Опять никаких цветных снов, буду пробовать через заварник на работе сегодня ,надеюсь может утром сработает



3 October 2019

04:56

Привет, Баб Маш

Огромная благодарность тебе за всю предоставленную информацию.

До того, как начала микродозить - у меня депрессия была, я целыми днями валялась, ничего не делала, ездила только по своим хобби, которые меня уже не радовали, постоянно обедалась, всё было лень. Веганила, голодала, чистилась от паразитов, но все по кругу было: постоянно срывалась на сладкое. Начинала приём с 0.5, потом по 1г, по 2 и сегодня попробовала 3. Скажу так - 3 слишком много, чтобы работать, больше на хи-хи и расслабление тянет, ещё замазало, пока на улицу не вышла, нужно проветривать дома) думаю, что около 1-1,5г самая нормальная микродоза, от веса ещё зависит. Я завариваю, как чай с ложкой лимонного сока, настаиваю 15-30мин. Пропала лень, стала более эффективной, внутренний голос стало слышно громче))) который говорит, что не нужно обедаться и кушать всякое Г. Появилась активность (постоянно что-то хочется делать и делаешь в кайф), улыбка с лица не сходит порой)))) Исключила сахар и сладкое. Хочется перейти на 100% сыроедение. Читала отзывы других людей -90% у меня так же, как и у них. Пробуйте и не бойтесь ребят!) всех благ.



11:54

Приём мухоморов сразу после сушки, трепет в конечностях, непроизвольное сокращение мышц тела. Неприятные ощущения в области живота, тошнота. Небольшие головокружения и провалы в работе ГМ. Приём после месяца хранения. Неприятные ощущения сохраняются, но уже не такие острые, как месяц назад. Психоделический эффект стал сильнее. Два месяца хранения. Тремор стал уже совсем слабый, в животе неприятных ощущений не наблюдается, с головой тоже легче, секундные провалы в пространстве и времени почти не наблюдаются. По ощущениям мухоморы стали ещё сильнее. Три месяца хранения после сушки. Неприятных ощущений не наблюдается, ни трепора, ни провалов. Сила гриба в

психodelическом плане намного выше, чем в самом начале эксперимента. Это так сказать из личного опыта, эксперимент ставил в прошлом году и в этом.



19:17

Добрый час принимаю мк третий день по 1гр. молотого МХМ завариваю кипятком, настаиваю мин 15-20 в чайнике. После того как выпиваю мин через 30-40 начинает рубить в сон 🛌, падаю спать где-то на час, и после состояния что надо, чувствую бодрость, лёгкость, настроение хорошее в общем всё гуд продолжаем МК МХМ.



4 October 2019

01:41

Привет, баб Маш.

Микродозирую один грамм в сутки где-то пару недель. В первые дни увеличивал ради интереса до двух и трех грамм, но понял, что смысла в этом нет особо, так как разница практически не чувствуется. Опишу мои наблюдения. Многие говорят, что меньше тянет к вредной пище, так вот у меня всё наоборот. До этого не ел мясо около четырех месяцев, ограничивал себя в сладком. После мухоморов захотелось и в Макдональдс зайти, и вкусняшек сладких себе накупить, что я и делаю теперь периодически. Может так надо организму, не могу с уверенностью сказать. А может смысл в том, что я должен перестать есть всякую дрянь сознательно, а не запрещая себе насилино. MJ кстати тоже стал больше употреблять. Стал больше внимания обращать на запахи вокруг меня. Например, иду и чувствую запах мокрой осенней листвы. Хочется вдыхать всё больше и больше и не выдыхать. Ещё легче стало просыпаться по утрам. Это что касается физической стороны. В ментальном плане появилось какое-то спокойствие, даже чересчур. Стало легче удерживать сознание в моменте (здесь и сейчас). Меньше стал улетать в мыслях в прошлое, меньше хочется залезать в телефоне, потому что понимаешь, что он забирает твоё внимание. То есть появляется какое-то ощущение большей осознанности. Полная беспристрастность к тому, что происходит вокруг, но это не безразличие. Это когда просто наблюдаешь происходящее, без наложения на это каких-то своих накопленных убеждений. Повысилась эмпатия к людям. Приходит понимание, что у каждого свой путь, и что нет правильного или неправильного в поступках людей. Просто все чему-то учатся, все получают свои уроки. Чаще начали всплывать воспоминания из детства. До этого практически вспоминал о нём. Причем триггерами становятся как раз запахи. Почувствовал запах технической смазки, вспомнил как с папой в детстве мотоцикл ремонтировали. Запах деревьев - как ходили с родителями в лес за грибами. И всё это вызывает только положительные эмоции, конечно. Интересно ещё, позвонил недавно отцу (редко звоню вообще и в основном быстро), и мы с ним проговорили почти час. 90% разговора я просто слушал его. Оказывается, ему было так много чего мне рассказать. Я слушал его, и я в какой-то момент почувствовал такую благодарность ему за то, что он у меня есть, что я его могу вот так слушать, у меня даже глаза намокли на пару минут. Начал больше ценить то, что у меня есть. Понял, что мы

радуемся больше всего, когда что-то приходит в нашу жизнь в моменте, а потом и забываем о том, как это хорошо. А оно со временем, по сути, не становится менее хорошим, просто мы привыкаем. Лучше стал понимать свои желания и их причины. Такие дела. Есть история как я дал человеку 3 грамма мухоморов (а он до этого вообще ничего не пробовал), и потом крепкий водник, ох... Может позже напишу. Баб Маш, благодарю тебя, что делишься своими знаниями с нами, накапливаешь и распространяешь такую важную информацию. Благодарю, что создаешь такие сообщества. Добра, здоровья и процветания тебе.

 10:45

Бабуль, послушай-ка мой отзыв про муhi. Я сегодня по накурке понял, почему муhi делают меня счастливее. А я ощущаю под микрой себя в первую очередь эмоционально лучше. Они помогают остановить поток зацикленных мыслей на любой проблеме, которая меня, как перфекциониста, гложет. Мой мозг выбирает самую важную, которая ему таковой кажется, и начинает ее по кругу прокручивать. Я уверен у многих это тоже есть. Гриб это останавливает, со всем вытекающим позитивом. Именно поэтому под муhamи некоторые из тут отписывающихся, ощущают себя как в детстве - ведь ребенок не занимается подобной взрослой хереней - он забывает, что буквально рыдал навзрыд над лопнувшим мячиком, и это казалось настоящим концом света). Во время перерывов в микре (я никогда дольше месяца подряд не юзал) все это возвращается. Кроме того, я начинаю ощущать, что влюблена в одну девушку на работе. И теперь я понял почему - потому что я начинаю слишком часто о ней думать. А под микрой просто перестаю циклиться - и влюбленность проходит. Мне нравится такой контроль над мыслями.

5 October 2019



09:12

Доброго времени суток. Хотел бы поделиться своим мнением на счёт микродозирования мухоморами. Прошел почти месяц моего ежедневного приёма грибов. За это время я принял примерно 170-200 грамм мухоморов. В дозах от 5 до 15 грамм в день. Эффекты в основном - более разумное душевное состояние, спокойствие в какой-то степени. С поддержкой грибов отважился перестать жить бессознательно, по обыденным сценариям. Многое прояснилось и стало более интересно жить. Сравнивать вряд ли с чем можно, но больше похоже на идеальный антидепрессант, который оказывает поддержку и при этом не оказывает негативных эффектов. На этом всё.



09:14

Провёл месячный микродоз. Информация об этом пришла как-то сама. Я не пью, не курю и даже кофе пью очень редко. Больше склоняюсь к здоровому образу жизни. Принимал 1-2 раза в день, утром и вечером по 1 грамму. Иногда пропускал день, в самом начале были странные ощущения в районе печени, но печень ни разу не болела и проблем не было с ней, и сравнить не могу. После недельного применения весь

дискомфорт прошел. С первых же дней заметил, что стал спокойным и уравновешенным. Как бы перестал обращать внимание на внешние раздражители. При этом ты как бы не становишься овощем, наевшимся валерьянки, а просто ставишь приоритеты важного и второстепенного. Да, и плюс настроение приподнятое. Так же про мои пищевые пристрастия. Мясо я почти не ем, только в редких случаях. Но с мухоморами стал есть мясо раз в неделю, почему-то тянет. Со сладким наоборот, совсем не тянет (но это появилось примерно через 4 недели) не шоколад, не печенья не конфеты, совершенно не привлекают. Раньше была традиция вечером с женой попить чай со сладостями. Нет монотонности, каждый день какое-то свежее ощущение. Рассуждаю о жизни, расставляю приоритеты, многое начинаю понимать, того, что раньше просто отрицал (даже, например в отношении к деньгам, стал щедрым что ли). Работаю на себя и заметил так же, что доходы стали расти. Может это потому, что стал более социально активным и берусь за свои дела другой хваткой. Изредка курю коноплю и в купе с мухомором эффект приобретает более качественный характер. Но при этом ощущаю, что мухомор все же остаётся главным в этом дуэте). Кстати, раньше дядька постоянно брал меня в лес за грибами (очень часто) и я ни одного раза не встречал мухомор ни в одном лесу. А когда пришла информация про этот волшебный гриб, то места с мухоморами сразу же нашлись сами собой. Думал это очень редкий гриб. Пока продолжаю микродоз дальше. Отмеряю порошок весами грамм и принимаю, запивая водой с мёдом и лимоном.

Владимир из Прибалтики 35 лет



09:18

Баба Маша, во-первых, спасибо за труд и информацию. В благодарность, не могу не написать отзыв. Три недели на грибах. В выходные перерыв. Как завещала ты и неизвестные мне учёные, мухоморы принимаю 1-1.5 грамма в день. Завариваю в термокружке с лимоном или янтарной кислотой 20 мин. Побочек нет никаких. Вес 90 кг, пробовал больше, не лезет и начинает отторгать что-ли. Короче говоря, доза как-то стала сразу ясна. И больше к этой теме не возвращался. Пью один раз в сутки, вечером. Суббота и воскресенье перерыв.

Изменения:

1) летом попал в больницу первый раз в своей 43-летней жизни. Воспаление седалищного нерва. Согнуло так, что мама не горюй. После выписки без таблеток все равно начинало ныть и болеть. Я уж не знаю, что помогло: реабилитация, иглоукалывание, время или мухоморы, но боль практически полностью ушла. Заметил, что мухомор усиливает действие габапентина который мне прописали. Лекарство воздействует на ГАМК рецепторы. Как я понял из чтива, что ты опубликовала и сам ощутил мухомор тоже оказывает это воздействие.

2) спокойствие. Я стал в разы спокойнее реагировать на ситуации. Летом хотел разойтись с женой, а тут вроде худой, но мир и хоть какое-то взаимопонимание. Чётко отследил, что после работы приду, заварю себе волшебный чаек и могу переносить триндец и ересь своей половины ;). И потом как-то и она иссякла. За одно это уже низкий поклон!

4) Еда. А вот тут все не так однозначно. Стал есть больше и тянет на junk food типа Макдональдс. До этого ел строго только что полезно, сейчас часто поступаю безответственно, но по кайфу.

5) алкоголь. Я по-прежнему его могу пить. Но! Я чётко заметил, что тупею даже от вина. И мне это сильно не нравится. Сейчас выпить могу, но заметил, что это старая привычка или социальный жест. Что само по себе тот ещё бред. Раньше к концу недели нужно было выпить чтобы голова отдохнула!

6) воспитание. Вот тут очень интересно. Я стал ощущать счастье в моменте! Это так здорово! При этом это какие спонтанные состояния, не сказать, что они извне, скорее, как чувство благодарности и гармонии с окружающим.

7) внутренний диалог. Во-первых, я стал четко его замечать, во вторых есть проблески утихания внутреннего диалога. Как штиль на море. Очень приятно.

8) зависимость. В выходные я уезжаю из города и остаюсь один. С собой мухомор не беру. 2 дня без него. Здорово осознавать, что вышеуказанные состояния остаются со мной и без постоянного приема, это не изменённое состояние под воздействием чудо гриба, а Я таким как я должен быть. Это очень-очень важно и здорово.

9) активности. Я возобновил то, на сто раньше не хватало энергии. То до лист становится пустым! Просто действуешь согласно намеченному и не устаешь. Низкий поклон тебе за просвещение общества и меня в частности!

Береги себя ты нам очень нужна!



10:02

Микродозирую месяц, моё мнение 3-5гр это уж слишком. Начал с 0.5 потом стал повышать до 3.5 гр. отметил негативные стороны. Рассеянность, пониженный эмоциональный фон, подавленное состояние, снизил до 1.5гр стало значительно лучше.



10:12

У меня у супруги зрение после микродозинга улучшилось, было -4,5 теперь -3,5 и как она говорит - чувствую это ещё не предел. Хотя по началу с глазами тоже возникали траблы.



12:52

3-й день по 2-3 шляпки жру, я идиот, конечно, надо наверно меньше.

Но! Совершенно не тянет к алкоголю! Скорее даже отвращение. То есть мухомор - отличное лекарство от алкоголизма, а народ не знает. Представьте сколько циррозников можно было спасти.



15:46

Добрый вечер, баба Маша. Хочу оставить отзыв по МК Мухомором.

Начну с причины: около 10 лет испытываю проблемы с жизненной активностью, периодически были то сильные упадки, то болезненно ненормальные всплески

энергии. Три года назад мне диагностировали маниакально-депрессивный психоз. Понял, что в голове трабл с балансом нейромедиаторов, который возникает под воздействием различных триггеров, типа смены сезона, стресс, или сильное эмоциональное возбуждение. Поняв проблему, справлялся курением травки, ходьбой на большие дистанции, приемом стимулирующих препаратов. (Оу, дежавю). В последние годы более или менее научился справляться с этим, если чувствую упадок - бегу в спортзал, хожу, готовлю еду, принимаю ПАВ. Но проблема со сном и бодрствованием никуда не ушла и не собиралась. Не мог заснуть до 4-5 утра, затем спал до 14-15, и так день ща днем. Состояние всегда разбитое, жить сложно в таком режиме. Не помню, как, но вышел на канал бабы Маши, ознакомился с микродозированием мухомора. Купил для пробы 30г неделю назад. В первый день принял 5-6г, чтобы поздороваться. Знакомство прошло хорошо, дружелюбно.

Неделю принимаю по 1-2г, заваривая кипятком. Трудно поверить, но нормальный сон вернулся, засыпаю ночью, просыпаюсь утром. Сны очень яркие, как в детстве. Мир кажется таким же как в детстве, интересным, графика круче стала. Перестало тянуть на жирную пищу. Мясо становится противным, будто падаль ем. Тянет на фрукты, сыр и грибы. Хочется выбираться из дома и изучать новое. Тяга к алкоголю пропадает. Уходят деструктивные мысли, фокусируюсь на важном. Погуглив, узнал, что дело в нейрогенезе. Завтра куплю еще грибов, продолжу терапию. Удивлен тому, в какой лжи мы живем, в детстве нас учили топтать мухоморы, а сейчас стыдно за это.



6 October 2019

09:20

Доброго времени суток. Не буду много описывать эффектов и изменений в моей жизни, скажу коротко. Я был любителем алкоголя более чем 10 лет, страдал от него я в течении того же времени. С августа этого года, мне моя коллега скинула ссылку на бабу Машу. С этого же месяца я начал практиковать микродозирование. Были и рвота, и агрессия, но только в первый месяц приема. Живу в Ямало-Ненецком АО, мухоморов тут много, раньше я их фотографировал, а теперь ем. Алкоголь больше не для, меня. Мне больше не нужно снимать напряжение так как его больше нет. Бонусом за 1,5 месяца от меня в месте с алко ушли ещё 10 килограмм жира. Баба Маша, спасибо что несёшь эту информацию в массы.



7 October 2019

09:00

Привет! Начал мд мухоморов и качество моей жизни значительно улучшилось, и это всё благодаря твоему каналу! Большое, человеческое спасибо! Последние пару дней по две чайные ложки без горки на пол кружки воды, до того делал 1,5 ложки. И ещё позоволь пожалуйста вопрос, как долго можно принимать мд мхм? Я стал употреблять их, и теперь я не знаю, как я жил до этого, без них) все что описано людьми — это чистая правда и это похоже на магию))



10:02

Два раза отварил, потом долго жарил, как "самый великий миколог рассказывает, Вишневский" Пол тарелочки фигачат не по-детски!!! Причём не как сами сушёные грибы, а жёстко, как сырье! Руки, ноги дёргаются сами по себе (вот сейчас ели пишу, мышцы в руках произвольно расслабляются, и рука падает на клаву, всё время редактирую. и пишу уже минут 20)))))) ЭТО МИФ!!!!!!! Три дня ем жареные ножки - три дня таращит мощно, но не прикольно! А вот микродозы - бомба!!!



13:43

Мой опыт от ножек мухомора. Муж увлекся этими грибами. Мы веганы. Год почти. Я не собиралась ни микродозить, ни триповать тем более. Я вообще ярый противник любых наркотиков, психоцибиновых или ещё чего. Но только для себя. Остальные взрослые люди. Если мужу интересен гриб я поддержу, изучу. Тема интересная. Но!!! Принимать!!! Я не доросла. Вчера мы пошли в лес и собрали порядка 150 шт. Брали и ножки, т.к. прочитали, что вкусные. Шляпки разложили сушить, а ножки помыли, почистили, порезали и бросили в кипяток варить. Отварили мин 10, слили воду, промыли, ещё на 10 мин поставили. Потом на сковородку. С луком перцем и помидорами, и я добавила лимонного сока треть лимона. Съела я ножек 10, я не знаю. Может больше, может меньше. Перед ними съела грушу и ещё что-то не значительное. Дальше у меня через час заболел бок головы. Я читала этот чат. И начал скакать чат. Ну назад откатывать чат. Как будто это я уже читала. Не как будто, а читала. И сильно захотелось спать. Мы легли спать. Я проснулась и поняла, что со мной что-то не так. Мне что-то снилось, но это был не сон. Это все тяжело описать. Классирование реальности. Мышечное подёргивание. Когда я поняла, что это не то, меня охватила паника, я попыталась даже заплакать и сказала мужу, что надо вызывать скорую. Меня гриб укрыл спокойствием и убралось это классирование. Я резко успокоилась, осознала, что все хорошо. Что я не отравилась, но гриб на меня действует. Меня немного подергивало. Мне не хотелось спать больше. Но и переносить это состояние было мне в тягость, и я попросила гриб о сне. И уснула. Проснулась уже с меньшим гулом-звоном в голове (да он был сильным, забыла написать) и смогла более спокойно "говорить с грибом". Вот такая история. Как в двух вываренных водах в ножках!!! что-то осталось, для меня секрет. Может сильно много их было на кастрюлю. Может сок лимона был лишним, а может и гриб не остановить, если человеку это надо или грибу.



13:44

сушили 60-80с, мололи в кофемолке, на 250 мл воды четыре ложки чайных без горки. Четыре пакетика витамина С, на водяной бане варили почти час. Остудили. выход 200 мл. это для двоих. Тошноты не было, болей в области печени не было, почки не тянули. Состояние покой и умиротворенность. Периодические волны эйфории. Рецепт Бабы Маши понравился. Спасибо ей)



15:05

Послушал твой рецепт микродоз мухоморов. Заварил чаек) в итоге, имел эффект очень удивительный. Где-то после двух часов употребления, начался эффект просто невероятный. Мне начало казаться, что все вокруг движутся так медленно. Мы в это время шли с моей женой, нам нужно было добраться вовремя до мероприятия, и мы торопились... Несмотря на это мне казалось, что шли мы куда медленней чем можно я постоянно убегал вперед и слышал вслед, типа куда ты бежишь... Хотя казалось я просто иду. В очередной раз понимаю как важен твой труд, и хрен бы кто другой это двигал.



19:24

Принимаю мухомор два раза в день по чайной ложке на протяжении четырех дней, алкоголь вообще не хочется, хотя до этого стабильно раз в неделю вливал 0.5 водяры и запивал литром пива... просто отвернуло!!! Куча сил, энергии, даже уборка в доме в удовольствие!!! Сон наладился и сны очень реалистичные и прям цветные. Планирую принимать три месяца, затем сделать паузу на месяц

8 October 2019



16:23

Повысилась трудоспособность и сон стал хороший. Шутку за шуткой, каждые 5 минут от меня слышат все и всяк)) пару дней пью по 1 шляпке, потом неделю или две вообще не завариваю грибы. Обычно пью на ночь, но сейчас пытаюсь найти свою дозу дневную. Могу отметить, что все мухоморы нужно сортировать по цвету!!! Они все разные!!! Благодарю вас за ваш труд. пьянка чмо)) наркотиков не употреблял ни когда мухоморы меня сами нашли)



16:25

Доброго времени суток)

Спасибо большое за информацию о микродозинге. Вы наш "разрушитель мифов".
О нас, Анна 39 и Артем 38 лет. Микродозили шляпками около месяца. 1 грамм, заваривали в 07-00 утра, в 08-00 выпивали.

Наши наблюдения:

Гриб создаёт рабочий настрой. Убирает не нужную раздражительность. Не даёт уходить в обиды). Стали добре. С большим пониманием относишься к другим людям. Они (люди) тебя не бесят). Заказали ещё 200г, ждём посылку.



9 October 2019

08:03

Привет Баба Маша, спасибо за просветительство!!

После двух раз МД МХМ, в сухом виде и отвар, мой организм отказался принимать в пищу мясо. Вчера меня угостили салом копчёным своего приготовления, которое

очень любил! Нюхаю свои пальцы, которыми брал сало с тарелки, и мне противно, отрыжка неприятная. Вальдис



08:07

Привет баба Маша. Начала принимать мухомор, 1 кофейная ложка порошка мухомора с утра и столько же на ночь, завариваю и спустя 30 минут выпиваю в вперемешку с лимонным соком. Собирали сами с мужем в начале октября. Сушила в сушилке при 60 градусах, ничего не выдерживала, сразу стали принимать. 4 дня пока принимаю. Первый час после приема небольшая муть в голове, в самом малом ее проявлении, не боль, но чувствую какую-то там неясность, при этом состояние бодрое, потом проходит. Снижается аппетит, либо лучше слышишь себя и понимаешь, что пока ты сыт, не нужно пихать что-то еще в себя. Хотя надо сказать я и так долго не употребляю пищу животного происхождения, все рафинированное и т.д. Не курю, не употребляю алкоголь никогда и ни в каких количествах. Улучшается настроение, хожу дома песни пою, настроение великолепное. Стала более сдержанней с окружающими, не спрашивают- не отвечаю, не вовлекаюсь во всякие мелочные пустые обсуждения. Стала более ласкова с мужем и сыном. Сон крепкий, засыпаю быстро. Пробуждаюсь легко, отдохнувшая, хоть и ложусь поздно. Еще такой момент: выскоцил на лице какой-то подкожный прыщ или что-то такое, как шишечка, болезненная. Перемешала щепотку порошка мухомора в ладони с каплей абрикосового пищевого масла и намазала это место на ночь. С утра встала - практически все ровно, когда проводишь, а визуально вообще не видно! И это однократное применение. Очень рада этому эффекту! Муж тоже принимает в том же количестве. Вчера еще съел где-то 3 жареные ножки, не в рекреационных целях, сказал обалденно вкусно, никакого галлюцинаторного эффекта не получил. Будем принимать дальше, начальный результат вдохновляет. По окончании курса напишу о новых результатах. Надеюсь, не утомила большим количеством букв. Спасибо баба Маша, вы меня очень вдохновляете! Благодарю за вклад и просвещение, за позитив!!!
кис, пис

Всем добра и любви! Марина.



08:16

Привет всем. Начал принимать МХМ по 1,5-3 гр. Для меня оказались слишком большие микродозы. После 5 дней приема сделал паузу и заново начал принимать через 3 дня. Эти три дня чувствовал себя разбитым, но не от отказа от гриба, а потому, что и до этого так себя чувствовал. Начал 0,5 гр. . Все утро чувствовал себя счастливым даже на ха-ха пробивало. Всем осознанным гражданам СССР большой привет! Ярослав Мудрый



13:08

Доброго времени суток. Сразу скажу, что мы ровесники. Хочу поделиться своим опытом с Мухоморами. Прошлым летом (в самом конце) набрала мухоморов,

начитавшись о них. Сразу съела одну ножку сырую. Эффект меня, мягко говоря, впечатлил. Поймала себя на том, что, выкапывая картошку, забыла о времени. Не поняла почему уже темно, а я все с лопатой. Оказалось, что уже 22.30 К слову, земляные работы — это не мое. Чтобы подойти к лопате, мне нужно себя долго уговаривать. А тут- ни малейшей усталости и прекрасное настроение. Мухоморов было мало, потому сделала настойку. Через да месяца начала по капельный приём. Где-то увидела схему. Сначала увеличиваем, потом уменьшаем. Продукт для меня был новый, слегка опасалась. На 7-8 капле ощутила невероятное спокойствие, здоровый пофигизм. Дальше - полная гармония с окружающим миром. Состояние восторга и счастья. Хотелось скакать на одной ножке.

У меня была 😢собака Она очень болела. Огромная опухоль молочной железы, размером с мяч. Усыпить я не могла. Людей же не усыпляют, животные, для меня, тоже имеют право умереть своей смертью. Она уже почти не вставала, только поесть и на горшок. Я решила давать ей настойку. Начала с 10 капель. Через пару дней я не узнала ее. Она встала, начала ходить, вилять хвостом, вести себя, как нормальная, здоровая, молодая собака. Встречала машину у ворот, лаяла на прохожих и тд. Опухоль никуда не делась и она, безусловно, создавала дискомфорт из-за своей тяжести. Короче, умерла она только в начале этого лета. Только последние 3 дня она уже не могла вставать, не ела, не пила. 6 месяцев я наблюдала абсолютно жизнерадостную, здоровую собаку, но некрасивую из-за уродливого тяжеленого вымени на брюхе. Вкратце- все. Это уже не плацебо, а эксперименты на животных. Потом ставила эксперименты над собой и знакомыми. Эффект всегда один - крылья за спиной, покой, счастье. Возможно, тебе пригодится в твоей работе.

Спасибо тебе. Не вступай в дискуссии с дураками, плиз. Оооочень тебя люблю. Через тебя я узнала про Аяваску, четыре раза была на трехдневных церемониях в Испании. СПАСИБО.



13:13

я от жареных мхм конкретно трипую, мягко, конечно,:))



14:15

И жаренные ножки, считающиеся нормой для еды — это ЖУТКОЕ заблуждение!!!
От ножек плющит тоже хорошо!!!



15:53

Ник 09.10.2019 01:12:54

Привет баб Маш) расскажу о положительном действии мд мухомора на своём опыте
У меня плохо все с зубами, часто дрался, выбивали и так далее, лечить смысла нет, это пол миллиона рублей, вставлю челюсть, но вот пример эффектов. Опухали часто десна, под зубом копился гной иногда, вот 2 чайных ложки порошка на 0,5 воды, выпиваю и на утро ничего не болит и гноя нет.



23:49

Привет, Баба Маша! Как я рада, что есть такой потрясающий человек, который развеял все мои страхи и помог разобраться с большим количеством противоречивой информации по психodelикам. Спасибо тебе! Хочу рассказать о микродозировании мухомора. Принимаю неделю, пока вот что наблюдаю:

- снижение аппетита, для меня это огромная проблема, я всегда что-то подъедаю, перекусываю. Перестала это делать, мхм сам регулирует, когда и что есть.
- была проблема с циклом (большая задержка по непонятным причинам, хотя уже несколько раз проверялась у врачей, все их лечение не помогало) и высыпания на спине. На 4 день приема все восстановилось, высыпания исчезли. И все пережила без обезболивающих препаратов (хотя обычно съедала по 5-10 таблеток в первые дни) (совпадение? Не думаю) наблюдаю дальше.
- стала гипер-спокойной, даже те моменты, в которые меня начинало трясти, стали быстро улетучиваться из головы. Больше смеюсь и веселюсь.
- стала ловить себя на мысли, что мне скучно просто сидеть в телефоне по вечерам и появилось желание что-то делать.

Ем сухими по 2 грамма по утрам, иногда на ночь. Побочек нет никаких. Очень интересно посмотреть на результаты через месяц.



10 October 2019

10:08

Держу в курсе по мухоморным ништякам: проснулся в 4 утра, как огурец, заварил и немного настоял мухоморный чай в термокружке, (доза меньше, чем пол маленькой шляпки, без ферментации, высушил при 35 гр., после держу просто на батарее). Затянул мини уборку, туда сюда ,полы помыл ,потом поехал встречать рассвет ,малость погулял на природе ,созерцание, все дела ,после пробежал кросс 10 км - вообще на изи ,чисто символически (сегодня мой день варения), хочу заметить что под мхм бегать одно удовольствие, настроение ровное с легкими ностальгическими оттенками, детская такая радость внутри, хочется что -то делать ,креативность мысли, прокрастинация хроническая отступает на задний план, в общем полёт нормальный ,но ничего не рекомендую ,не думайте что мхи панацея ,он отлично дополняет уже имеющиеся наработки, супер инструмент, я доволен ,жалъ урожая очень мало собрал, так бы и зимовал на красных, как родные!

Milson



12:23

Бабуличек))

Щас протестировал дозы, для меня вроде как норм 1 чайная ложка порошка, но пью на ночь, буста в энергии заметного нету, но сегодня ел мясо, а мясо для меня это лучший продукт был, и мне мясо начало вонять, как протухший жир, выбросил, спросил ребят, которые ели то же мясо, они сказали, что очень вкусно и мясо не воняет, чудеса мухоморов))



11 October 2019

22:01

Из меня писатель тот ещё, но я попробую. В мае я сдал кровь на анализы, по программе "кому за сорок", было выявлено высокое содержание железа в крови. Это был общий анализ, чтобы сделать точные выводы, что не так во мне и поставить правильный диагноз, решили сделать ещё один, более точный анализ. Взяли ещё пол литра на проверку... А у меня с прошлого года примерно с килограмм сухого гриба лежало, зимой только один раз пятьдесят грамм съел ради опыта, но это другая история. Когда узнал о повышенном железе в крови, решил, что сейчас самое время провести опыт лечения Грибом. В течении полтора месяца почти каждый день стал принимать по две, иногда три, столовых ложки гриба утром на завтрак. Состояние при этом было отличное, иногда чувствовал лёгкое опьянение, но на работе оно не отражалось, и улыбался постоянно как чеширский кот. Когда пришёл к врачу за результатами анализа во второй раз, тот долго изучал, сравнивал обе бумажки. Потом буркнул что-то типа, ни хрена не пойму, наверное, в лаборатории где-то накосячили, показал мне результат второго исследования. Всё было в норме. И я его понимаю, месяц назад нашёл в человеке чуть ли не букет онкологий, а тут он стоит перед тобой здоров как бык. Но это ещё не всё, сейчас делаю права на грузовик, пришлось снова сдавать кровь, и да, результат снова подтвердился, все показания в норме. В начале сентября снизил дозу до уровня, как было выше сказано, чувствуя себя идеально, пропали раздражительность и вспышки гнева, лёгкость в теле появилась. Как-то так, вот.



12 October 2019

10:31

Микродозю всего неделю. Ежедневно 1 полную кофейную ложечку с утра на тощак запивая водой. Завтракаю через час, два, а то и три.

Физиология:

- Первые несколько дней в кишечнике революция - бурлит, дует, покалывает. Потом всё норм.
- Чувство голода заметно снизилось. Могу до обеда не хотеть есть. Наедаюсь порцией размером в горсть, больше - уже в тягость. Организм сам просит то, что хочет съесть. Сегодня к примеру сильно захотелось кусочек солёного сала с корочкой хрустящего хлеба - лет 10 такого не ела)) купила, ем - вкусно))
- время сна сильно сократилось - ложусь как обычно в 22:00 но засыпаю сильно позже, иногда в час ночи - энергия еще есть и хочется двигаться, что-то делать. Чтобы ночью не шуметь по дому, то расходую эту энергию на психотерапию самой себя - очень энергоёмкий процесс.

Просыпаюсь в 5 или в 5:30 с заряженными батарейками и готова действовать. Если делать особого нечего, и я долго нежусь в постели то могу снова уснуть на пару часов.

- энергия в разы возрастает если что-то делать. Например, идти пешком, или уборка, или пританцовывать.

Психология:

- Эмоционально-чувственное состояние всегда либо ноль, либо в плюсе. Ранее часто было ниже нуля - тревожность, страхи, навязчивые ожидания плохих событий и т.д.

- Отстранённость от проблемных событий. Как будто я вышла из проблемы наружу и наблюдаю за ней со стороны. Это колоссальный ресурс - видно всё то, что скрыто, когда человек находится внутри проблемы.

- Тотальная честность с собой - врать себе или уговаривать себя на что-то чего не хочется - больше не получается. К примеру, страшно не хотела участвовать в одном деле, но согласилась, чтобы не обидеть близкого человека. В итоге нотариус сделала аж три! ошибки в доверенности на моё имя, и я таки не участвовала в этом деле))))

- Сны очень яркие и реалистичные, как будто я в них живу, 3-4 сна за ночь.

В каждом сне реальные люди из реальной жизни хоть и выглядят иначе.

Каждый сон имеет ключевое событие, чувство и эмоцию, которые тесно переплетаются с реальной жизнью. Сон как бы вскрывает и показывает то, что требует терапии и исцеления в контексте отношений и событий с этими людьми. К примеру страх, стыд, чувство вины и т.д. Каждое утро новая порция на проработку и исцеление))) Ну как то так



10:34

На вторую неделю почувствовал много позитива, полное отвращение к сигаретам, алкоголю, (собственно, поэтому и решил попробовать) реагирую на ситуации спокойней и веселей и главное, когда начинаю говорить меня слушают. Пью одну чайную с небольшой горкой перед сном. Я инвалид 3-ей группы полиневропатия хроническая. Были постоянные невралгические боли в ногах, не хотелось так жить. На таблетках сидеть, не моё. Для меня микродозирование на данный момент -панацея в чистом виде. Думаю, месяца полтора продолжать. Были и не большие минусы. У меня на пару дней упал либидо сильно упал), и подташнивало. Всё это прошло через 3 дня. Тошноты нет (главное ни пить натощак), с либидо всё в плюсе). Ах да, Баб Маш, спасибо!!



11:20

Привет! Снижение веса. Меньше стал расстраиваться по пустякам. На работе стрессовые ситуации легче стали решаться. Сотрудники смотрят на меня и не могут понять, что со мной происходит. Им нравится мое состояние, но на работе никому не говорю, что принимаю мухоморы. Я принимаю одну чайную ложку. Сейчас решил два дня отдохнуть. С понедельника начну принимать снова. Скинул вес потому, что после приема микродоз, через некоторое время начинает иногда подташнивать. Поэтому стал меньше есть. Перестал пить пиво и вискарь. А алкоголь очень калорийный.



12:37

Пятый день микродозы, первые четыре дня ел от 0.5 до 3 гр. и каждый раз состояние лёгкого опьянения, хотелось спать, а сегодня съел пол-ложки это примерно 1-1.5 гр и нормально, вроде даже взбодрило маленько, заметил, что ранки на пальцах от заусенцев зажили очень быстро...буду продолжать микродозить. Ем сухими, через часик после еды. Тошноты нет. Мясо продолжаю есть))) Сигареты бросил до микродозинга, перешёл на пар, стали появляться мысли и пар бросить). Да и ещё заметил, что мухи хорошо обезболивают. Болела поясница, при ходьбе хромал от боли, после приема отпускало, но не на долго...пока действовали...а вот сегодня пятый день действие мхм точно закончилось, а боли то и нет)))



12:56

Бабусь привет! Заварил сегодня полторы десертных ложки сухих "королей" на 200мл кипятка в 6.30 и спрятал под подушку. Утром не ел. До обеда было тяжело - руки, ноги гудели с работы пришел третью часть отпил-душ, стирка, магазин и капец! Рассчитывал на трип! А меня как рубануло спать! Даже не спать, а просто положило на кровать. Я не спал! Я просто лежал как во сне. Теперь знаю, что сухой бодрит (по-крайней мере меня) а чаёк годится ко сну.

13 October 2019



13:08

Ну для себя выявил самую оптимальную дозу для вечера или выходного, при которой не слишком клонит в сон и можно делать какие-то дела. Для работы принимаю 1гр, такая дозировка придаёт сильную стимуляцию. Максимум принимал 7гр, но ничего полезного не извлёк для себя



13:12

Может быть, у тебя и без мхм всё пучком, нет проблем, которые нужно решать? Вот поэтому и нет эффектов ярко выраженных. Что ты конкретно хотел от приёма мхм, чтобы у тебя жабры появились или чтобы крылья выросли, или что?



13:16

пробовала съесть на ночь пол шляпки, сильно отходили мокроты, сны были невероятными, часто просыпалась, казалось, что время медленно идёт и когда я усну вообще.

я тут ножки отварила 3 раза по 10 минут и пожарила, ножек 5, но у меня почему-то сводят скулы и с горла слизь отходит. а ещё в какие-то моменты в глазах картинка рушится что-ли, но это секунды, может я себя так сильно пытаюсь контролировать что накручиваю)) психосоматика тоже в ход сразу



14 October 2019

09:04

Считаю, что для микродозы достаточно 1гр, утром и вечером, эффект замечательный. А продавцам возможно выгодно советовать по 5гр что бы мы ели, ибо так быстрее закончиться, и нужно будет заказывать еще;)



09:29

08.10-14.10 неделя 1

Приём раз в день, вечерний интервал (19-24). Около 0,6-0,8 грамм (чуть больше половины чайной ложки в термос с лимоном). Сразу и хорошо влияет на произвольную концентрацию внимания. Это был один из моих основных заказов и получилось даже лучше, чем ожидала. В самом начале замечалось засыпание на чем подвернётся, потом стало легче направлять внимание и удерживается отлично (много пишу и редактирую в том числе скучного на этой неделе). Стала меньше тормозить - вдруг берёшь и не откладываешь, а просто делаешь. Стала меньше смотреть и слушать в интернете - не тянет. С утра особенно заметно. Сны раскрашивает, появился новый сквозной мотив. На качество сна пока не понятно, как влияет - первые дни отрубало и вылезала из сна хуже, чем, обычно. Потом стала спать не так глубоко, просыпаться до будильника. Встаю легко, вроде высыпаюсь. Но пока не знаю - достаточно ли глубокий сон (мне именно качество сна хотелось улучшить). Эмоциональный фон в основном очень ровный (а вообще я импульсивна), пару раз правда злилась конкретно, но на человека на экране. На ровном фоне такие вспышки ощущаются интересно. Общаться с людьми стало легче, кажется, будто выбираются и включаются какие-то субличности, направленные конкретно на упрощение процесса. В теле есть проблемный участок с гуляющей болью. Не прошло, но ощущения поменялись. Физическая нагрузка (тренировки) в целом проще, но не кардинально, координация не становится лучше, растяжка заметно глубже, ощущения от любого движения богаче. Периодическое голодание (16-18 часов) стало проще. На восприятие вкуса, пищевые склонности тоже влияет, но пока не систематизировала.



15 October 2019

09:40

Привет баб Маш! Начал микродозить недели 3 назад, по 1-2 гр. Поначалу были мигрени, ощущения ломоты в теле как при гриппе, ощущения сильной интоксикации, потеря аппетита, опьянение, короче паразиты подыхали и решили уйти с музыкой, сейчас всё супер, до того были боли в коленях, было больно ходить, сейчас хочется бегать)), вот только организм стал не чувствителен к мд, никаких изменений и опьянений. Возможно, жесткость эффектов от мухомора зависит от степени зашлакованности организма, если дофига паразитов и гадости, то во время очищения будет жопа из-за массовой гибели тварей

17 October 2019



08:41

Баба Маша, привет! Микродозирую мухоморы неделю. Кроме них, не употребляю веществ и алкоголя больше 5 лет. Перестала спать по утрам, просыпаюсь около 5-00. Для меня это очень необычно и радует. Ещё ожидала по чужим отзывам, что мхм поможет в отказе от тамасичной пищи (нежелательной для йоговской практики - мясо и ТД), но нет, наоборот я стала больше есть этого добра, чем до мхм. Эффект от 1 г тот же, что и от 2 г. Эффект на сухом голоде=эффекту на голоде на воде=эффекту без голода, что меня удивило. Появилось непоколебимое спокойствие. Не раздражаюсь на людей.



10:39

Мд мхм принимаю 10 дней. Завариваю с лимоном на ночь с утра через пол часа после пробуждения пью на голодный желудок. Начинал с 0.2г сегодня выпил 0.5г. У меня проблемы с желудком уже лет 5 поэтому подхожу ко всему с осторожностью. Первое что я заметил это зрение. Раньше чесались глаза, слезились и картинка была нечеткая. Все прошло. Все стало ярким и объемным давно такого не видел) При нагрузках побаливают колени. Шелушилась кожа на лице в районе носа, стало заметно меньше. По поводу ощущений в желудке судить не могу так как боли меня периодически преследовали и до этого. Была постоянно дисперсия и тревога сны жуткие снились. Теперь практически ничего не сниться. Стал высыпаться. Настроение отличное, тревога ушла. Стал меньше есть. Сегодня задал себе вопрос, что мне сделать что б не болел живот и в голове буквально через секунду еле слышно прозвучало: не ешь Мясо. Может, конечно, я себе надумал, но с завтра попробую отказать от мяса. Стал меньше курить и относиться к этому стал тоже по-другому. Завтра вот отцу своему повезу. Уговорил его попробовать. Надеюсь поможет. В целом результатом доволен. Позже дополню)) Всем добра.



13:31

Я вот как полгода назад микродозил, принимал по ощущениям, от 1 до 3 грамм, первые несколько дней была тошнота и сонливость, видимо организм привыкнуть должен, потом эти эффекты прошли и сменились на бодрость, ясность, концентрацию. И что характерно начав сейчас микродозить, как будто продолжил с того чем закончил полгода назад)) Удивительно просто.



13:33

Хочу поделиться своим опытом. Мухомор в виде настойки на водке принимала в течении нескольких месяцев. Эффект потрясающий. Полный внутренний покой, спокойное отношение ко всему, происходящему вокруг. То, что при других обстоятельствах могло вывести из равновесия, даже не замечается. Раздала настойку ищем шестерым своим близким и знакомым, чтобы убедится, что это не плацебо. У всех результат одинаковый. Крылья за спиной, улыбка до ушей, мир интересен и прекрасен. Никакой тошноты и прочих неприятных побочек, которые возникают при микродозировании сухих, ни у кого него не было.



20 October 2019

10:30

В общем, принимаю микродозы мухомора уже две с половиной недели, доза 1 столовая ложка без горки (в среднем, иногда чуть меньше иногда чуть больше). Мои наблюдения:

- добавилось энергии, но не так что прям хочется двигаться и что-то делать, а просто нет усталости, я стал намного легче и раньше просыпаться утром, даже без будильника. Так же раньше стал ложится спать.
- никакой эйфории и измененных состояний сознания не прослеживал, бывало, при приеме чайной ложки с горкой - тело становилось ватным таким, расслабленным, лёгким, и немного как бы кружится, затуманивается голова, как будто водки рюмку выпил. Но не могу назвать это состояние удачным для фокусировки на работе...
- пробовал принимать и на ночь, ничего особенного не заметил, никаких осознанных снов или более ярких красок, даже не скажу, что б сны лучше запоминались... (Что такое осознанные сновидения я знаю, практиковал какое-то время- удачно)
- а теперь то, что меня немного настораживает. Мое эмоциональное состояние стало очень переменчивым (до приема было в основном стабильным, радостным уверенным в себе), а тут прям может мгновенно меняться, от радости к конкретной апатии и безразличию, от скуки к тревоге, от уверенности к беззащитности. И это благо я проходил випассану и знаю что надо принимать любое эмоциональное состояние, что любое состояние не постоянно, в общем я могу с этим неплохо ладить, но сам факт... Причем все состояния мне знакомы, я их ощущал, и даже находился в некоторых долгое время в разные периоды моей жизни.

В общем хотелось бы услышать ваше мнение, ну и может есть у вас примеры схожих ситуаций. Может стоит попробовать сделать перерыв, или дозы увеличить (но на счёт увеличения утром я сомневаюсь, ибо состояние, которое я описывал выше не подходит для моей работы).

- ещё мне показалось что кратковременная память немного ухудшилась и концентрация тоже, но это может быть причиной того, что редко стал медитировать. Хотя именно увеличение этих параметров было одной из целей моего эксперимента по микродозам мухомора. Благодарю за внимание.



21 October 2019

08:37

Привет всем грибоедам мне 27 лет зовут Равиль, хочу поделиться своим опытом приема мухоморов. Обычно всегда ел 3 гр сухих мухоморчиков каждый день. И было все супер. В работе достиг хороших достижений за малые сроки. Сгенерировал кучу креативных идей. Очень легко даются мыслительные процессы. Приподнимается настроение и приходит четкое понимание что тебе нужно в жизни, а что не нужно, что тебе нравится на самом деле, а что было навязано и очень сильно поднимается уверенность в себе. Настроение так же приподнимается. Чувство важности чего-либо

значительно снижается. Ем мухоморы (сухие шляпки) 2 месяца и всё было круто до того момента пока я не прочитал что шляпки есть нежелательно и решил попробовать приготовить отвар, решил заварить из них чай. Заварил отвар, в котором было 3 гр. сухих шляпок, выпил через 15 минут после заваривания, заливал водой 80 градусов. Шляпки выкинул. Что я почувствовал? Первое, что я почувствовал так это то, что эффект наступает очень быстро в сравнении с поеданием целой шляпки мухомора, но Эффект мне совсем не понравился. Исчезают все мысли, в голове наступает полная тишина и становится сложно на чем-то концентрироваться, часто залипаешь в точку как говорится, работать в таком состоянии не очень хорошо получается, продуктивность снижается, люди начинают подозревать что ты под чем-то)) В общем если вы хотите расслабиться и отключить мозг. Что иногда бывает полезно то заваривайте шляпки и пейте отвар. Если вам нужна продуктивность хорошая работоспособность, накопилось много мыслей которые требуют решений, если вам нужна хорошая креативность, если вы хотите наперед опережать мысли людей, то я вам не советую принимать мухоморы в виде порошка или заваривая отвар. На себе все испытал и понял, что эффекты кардинально отличаются. Принимал максимум 8-9 гр сухих мухоморов по итогу вылетел из тела)) не советую)) ничего страшного не произошло, но стал более осознанным)). Собираюсь микродозить в течении года без перерывов пока идёт только второй месяц.



13:24

--Вечер добрый, господа, опять после мухоморов начинается жесть какой жор. слышала у некоторых тоже начинается сильная тяга к сладкому. я съела уже продуктов, которые можно было на 2 дня растянуть! предполагаю два варианта для размышлений:

- 1) организм стрессует, тем более тянуло печень в начале, была сонливость и спокойствие)
- 2) это не я хочу есть (потому что физически я съела ооочень много), ааа..ПАРАЗИТЫ внутри меня. по типу яд который в достаточном количестве попал в ЖКТ сейчас действует на них, а они заставляют меня наедаться кучей сахара чтобы выжить..

что скажете? какой опыт был у вас?

--Тоже думаю про паразитов! Да, жер бывает лютый! А ещё скажите, периодически после приёма кисленько во рту. Сначала думал, что от лимона, но потом пил без лимона и было кисленько.

--тоже наблюдается характерный привкус во рту после приема МХМ.



18:22

Доброго времени суток баба Маша. Почти недельный мд. 1-2 раза в день, в разное время в разных количествах 0,5-2гр. То, что происходит, это необъяснимо словами. Полное очищение пелены сознания, источник открыт.



22 October 2019

10:26

Доброго времени суток. Хочу поделиться опытом мд, принимаю утром, по чайной ложке с горкой в день, на протяжении 2 недель, через 1-1.5 появляется бодрость и отличное настроение. Эффект почувствовал с первого раза, по ощущениям очень схоже с одним запрещенным веществом, только сердце бьётся в обычном режиме. Усиливается внутренний голос постороннего наблюдателя, в то время как это становится более тише. Что позволяет смотреть на любые ситуации и вопросы с дополнительных ракурсов. Из минусов иногда замечал лёгкую рассеянность и по началу чувствовал незначительное изменение психического состояния (чувствуется, что психотроп), хотя человек не имевший опыт с психотропами разницы скорее всего не заметит.



10:33

Здравствуйте баба Маша и фан клуб Мухомора. Поделюсь и своим опытом. Потому что подобного опыта не читал ни у кого. Принимал гриб МХМ 2 недели по 1-2 в день, через день, от чайной ложки до столовой, от чая до порошка запивая. Эффектов положительных 0!

Нечего не происходит кроме лёгкой тошноты, бурления в животе, но и это прошло, осталась лень, и сонливое состояние. Делать что-либо под ним надо ещё себя заставлять, и уговаривать, сон, как был в порядке, так и остался, без сновидений, или они забываются моментально. Пробовал смешивать с «травкой» эффект без МХМ лучше. В общем или я деревянный, или у народа плацебо. Мхм свои, собирал в Латвии. Шляпки сушил в сушилке. При ~40-60 гр. Я начал с пол-ложки. Взвесил 1 гр. потом 2гр, нечего, в термосе, как вы рекомендовали с Лимоном и мёдом, и так дошёл до столовой ложки, тоже не чего.

Тогда начал с горкой, и закончил столовой, больше не хочется.



10:58

После мд разными способами, пришли к выводу что самый ощутимый и эффективный это пить порошком и просто запивать водой и чем-нибудь сладким сверху. Отвар показался Зим людям, в том числе и мне, менее эффективным, эффект почти не чувствуется. лишь его отголоски так сказать). Лимон так же подавляет или смягчает воздействие почти совсем, как и кипяток) В процессе эксперимент с настойкой, подключили еще одного человека, новичка)), пока все нравится, бодрость в теле, свежесть в голове, легкость в эмоциональном состоянии, сны яркие. Вот такие у нас дела, всем мир и мухоморов;)



11:03

Пробовал: отвар с лимоном-имбирём-витамином С, отвар с солью, отвар без всего, молотый, цельную шляпку. Вывод: сильнее всего цельная шляпка, далее Молотый, С солью, Отвар с лимоном и тд. Для себя понял, что мне больше подходит молотый.



11:06

Расскажу про свой первый опыт. Употребил 2 дня вечером, часа три спустя ужина ну и гулял еще, чтобы ужин улёгся побыстрее бы. Заваривал в термосе 1.5г с лимоном. В 1ый день в термос сразу добавил лимонного сока и порошок, залил почти кипятком - было состояние лёгкого опьянения, прям очень лёгкого, в скором времени пошёл спать, сон был хороший, сны также снились, но прям детально вспомнить не могу. На второй день все делал аналогично первому дню, но решил на сей раз добавить лимонный сок сразу перед употреблением. В итоге никаких эффектов. Забыл добавить, что грибы послу сушки лежали 2.5 месяца. По такому же рецепту попробую свежие грибы, которые порядка двух недель всего лежат.



11:10

Мухомор на ночь, вообще вещь мощная, около 0.05г принимаю, засыпаю быстро, сны яркие, пробуждение без будильника. Я вот думаю, если такие дозы на меня так действуют, а 1г это в 20 раз больше, то мухомор очень сильный гриб.
У кого ещё как со сном?)



11:12

у меня на пятый день почки заболели, и третий день не потребляю МХМ, и до сих пор дискомфорт. как все пройдет, думаю уменьшить концентрацию отвара, чайная ложка с горой многовато похоже. четверть ложки наверное как раз.



12:25

Доброго здравия, товарищи мухоморомчане. Решила и я поделиться своим опытом. Микродозирую я около 1,5 месяцев. Мухоморы кушаю перемолотые в порошок утром, после завтрака. (Пробовала на голодный желудок, но так появлялась тошнота, после завтрака - полет отличный). Моя доза примерно 1/3 чайной ложки, а начинала вообще с кроооошечного кусочка т.к. ко всему очень восприимчива и мне всегда нужно было меньшее количество ПАВ чем большинству остальных людей. Теперь об собственно эффектах. В первые пару недель приема была тошнота, опьянение легкое, потемнение в глазах и эффект мне скорее не нравился, такой антикайф, когда вроде бы кайфуешь, но кайф не приятный. Даже придумывала прекратить. Но потом все эти физические аспекты просто сошли на нет. Сейчас я физически ощущаю гриб только во время спортивных тренировок - выносливость и сила очень повышенены! Даже спустя 4ре года перерыва снова начала бегать. И это была лучшая пробежка в моей жизни! Дыхание как у младенца, вокруг красотища и просто бежишь, и улыбаешься движение, окружающему миру и сама себе! В принципе этими же словами можно описать и психическое состояние на этот момент. Спокойствие, радость от моментов, музыка приносит больше удовольствия чем раньше, видишь красоту во всём и наслаждаешься ею, иногда прям до слез. Я стала получать огромное удовольствие от общения и игр с ребенком, чего раньше не было, появилась нежность

к мужу, (микродозим вместе). Все стало приносить больше радости и удовольствия, но такой спокойной радости, тихой эйфории, от которой не хочется скакать и орать, а просто хочется улыбнуться самой себе, замереть и остановить это мгновение. Еще хочу отметить - эффект действительно накопительный. Мухомор раскрылся для меня где - то недели через 2-3.



23 October 2019

07:15

22 окт. Неделя 2, приём 1 раз вечером (18-23), заваренный с лимоном настой около 0,6—0,9 г. Постепенно тянет поднимать дозу, но боюсь пережать с воздействием на психику и получить вставку и истощение. Продолжаю удивляться тому, как мхм способствуют концентрации внимания. Много писала-переводила-редактировала и не померла от скуки. Правильные слова приходят не легче, но решения принимаются быстрее и с меньшими мозговыми затратами. Хорошо сочетается с утренним чаем (просто чай без еды). Вообще, любые повседневные решения принимаются проще, без особого взвешивания за и против. Как-то тянет побыстрее со всем разбираться - увидел, сделал, дальше. Чувство собственной важности и сопряженные с ним - вины и т.п. теряют значение и общение начинает становиться более ситуативным. Наблюдается некоторое привыкание и восстановление собственного эмоционального фона, но реакции менее выражены и легче поддаются контролю, чем до микродозирования. Неожиданно - мхм будто придал дополнительное измерение визуальному восприятию - картины и фотографии кажутся глубже и воспринимаются интенсивнее (но не непосредственное окружение и зрение тоже не улучшилось, по ощущениям). На восприятие музыки, кажется, это тоже потихоньку начинает распространяться, но с отставанием. Тело (спорт-еда) - пока то же, что и на 1ой неделе. Явно позитивно, но без чудес и крайностей. Негативное - отрыжка, не сильно, но есть с самого начала и не становится не меньше, не больше.



07:17

Привет, Участники. Месяц назад заказал себе пачку сушеных мухоморов (порошок) 100 грамм. Принимаю утром натощак 1 гр. это одна чайная ложка. Иногда и вечером перед сном. Перед походом в университет принимаю ложку и от начала и заканчивая пар я ни завтракаю и ничего ем. Только когда приду домой тогда уже начинаю кушать. Почему я ничего не ем утром перед университетом и время учебы? По себе я заметил хорошую концентрацию на том, в чём мне нужно, некую легкость, приятное внутреннее состояние, и рассеивание мыслей и из-за того, что не ем больше энергии. (К чувству голода я привык и это для меня терпимо). Так как я парень не особо раздражителен спокойный, мне оно не особо нужно. (микродозирование) Пробовал микродозировать и психоцибиновыми и мухоморами эффекты почти сходны. Употребляю заливаю кипятком маленькую в кружечку даю настояться и потом выпиваю, пробовал просто сухими запить водой, началось какое-то жжение в боку,

поэтому я решил, что лучше заваривать. Ну и бывают флэшбеки по внутреннему состоянию такие как в детстве.



11:50

Перед трудной работой вечером готовлю, выпиваю, сплю, физическая выносливость повышается в многие разы и, не знаю, как сказать, нервы шалят в теле, все проходит. Раньше алкоголь помогал. Все, почти пятый год собираю, сушу, мелю. По мере нужды, пью, как сказал. До рассказанных делириев не доходил и смысла нет.



11:51

Ничего себе у вас микродозы по 2 грамма :D Я собрал тут нераскрывшихся молоденьких, меня от пол чайной ложки без горки чуть поштыривает даже :D



19:25

@babMaiia

Посоветовал подруге мухомор. В итоге:

В течении десяти дней по пол шляпки перед сном. Заваривает с лимоном. Больших изменений не видит. Говорит, что месячные прошли легче чем обычно и стала меньше кушать. Похудела на 3 кг.

24 October 2019



22:44

Баба Маша, добрый день, привет всему сообществу. Микродожу около двух недель. По началу измерял вес и экспериментировал от 1гр до 4гр, разницы не почувствовал, перешел на измерения чайной ложкой, ем одну ложку каждое утро натощак. В первый прием почувствовал прилив сил, появилось желание сделать что то полезное, то, что давно ленился сделать. Остальные дни приемы гриба перенес менее заметно, а скорее еле заметно, на уровне плацебо. В один из дней, доза была что-то около 4гр, чувствовал себя добрым берсерком, беззаботность, уверенность, спокойствие. Дополняю приемы гриба глицином, 5 hip, l-dopa. Гриб покупной, рязанский. Всем добра

25 October 2019



17:04

Из 🍄 чата Томаса

Энергия придёт позже, через неделю раскачки где-то. Это я по своему опыту говорю. В первые дни приёма меня всё время вообще в сон клонило сильно. Сейчас моей дружбе с мухомором идёт пятый месяц, и когда я его принимаю утром, то чувствую прилив энергии, когда принимаю на ночь, то быстро засыпаю, такие дела. Принимаю не каждый день, а по мере необходимости



17:06

Из 🍄 чата Томаса

Я, наоборот, подобрел конкретно. Кроме нормализации сна, снятие агрессии было для меня важнейшим стимулом для начала приёма. Не знаю, как это работает, но злость и раздражительность уходят сами по себе и злопамятностью не пахнет. Что меня очень радует



17:07

Из 🍄 чата Томаса

У меня нет агрессии за рулём. Наоборот, хамство участников движения вызывает улыбку Я микродозила настойкой. Сейчас перерыв уже два месяца, раздражение не возвращается. Жизнь прекрасна, всех люблю



17:12

Из 🍄🍄 чата Томаса

Так куда вы торопитесь? Подождите, эффект накопительный. Я только недели через 2 поняла. Ждите) потом физически неприятные моменты пройдут, а приятные психологические придут). Но если вы ждете каких-то чудес чудных, то их не будет. Мне мухи дали спокойствие. Не может быть эффекта с нескольких приемов. Это не волшебная пиллюля И вообще не должно быть никаких ощущений. Только через несколько дней понимаешь, что спокоен, как удав и улыбаешься, как жизнерадостная матрешка. И удивляешься, чего вокруг такие все нервные и хмурые, когда кругом столько радости.



17:13

из чата Томаса

У меня есть сосед - приятель, у него был большой, многолетний стаж героиновой зависимости, я ему дала настойку из мухоморов, потому что сушеных грибов у меня было мало и я их не стала раздавать. В успех лечения он не верил, от слова совсем, но настойку взял, как последний шанс. Принимал он её не долго, недели три, и зависимость у него пропала. Уже месяца два не употребляет и говорит, что даже не тянет, говорит, что сам в шоке. Я не знаю, надолго ли сохранится у него такой эффект, но пока всё хорошо у него. Настойку он продолжает микродозить. Ему 43 года, если что.



26 October 2019

10:37

Отзыв с моего канала YouTube

Мне 62))) и вплотную к мухоморам подошла только этой осенью. Почиститься решила ещё и ими дополнительно, т.к. в основном ем овощи, сыроедила, отказалась от курения и алкоголя в любом виде, хотя я им никогда и не увлекалась, а вот курила больше 30 лет. Отказалась вообще от химии - стирка, кухня, мытьё, не применяю нигде, пользуюсь только природными и всё работает отлично! И так уже 7 лет -

овощи, орехи, фрукты. Бывает, конечно, иногда где-то приходится есть дрянь ГМОшную, но это только эпизодически. По врачам и больничкам особо не ходила и раньше, а как лет 25, послала их в даль.

Так вот, как только я развернулась в сторону мухоморов, пошла информация и я, конечно, сразу в лес. Получилось это через пару дней сразу после заморозка. В лес с дарами и конечно несмотря на то, что грибы были поморожены, вернулась с полной двухлитровой банкой утрамбованных молодых мухоморов. Залила водкой, закопала и вот уже после 3 ноября откапывать буду. Информация идёт и пришли ролики бабы Маши))) В общем ездила 5 раз и каждый раз с полным ведёрком которого хватало как раз на загрузку сушилки по полной.

В общем так. Ножки мухоморные ела прям в лесу - вкусные, сладкие - силы придают, когда устал. Приезжаешь и можешь ещё и в огороде поковыряться. Заливала 1.5 чайных ложки с горкой, молотых кипятком, присаливала - отличный бульон, только жалко, что можно раз в месяц. А душа требовала и говорила, что надо ещё. Последний раз насушила кусочками и не стала молоть. Получается, что микродожу уже дней 10 утром и вечером по кусочку. Особо заметных изменений нет, но сны поменялись, стали более осознанными. И вот дня три назад вдруг начала думать про туалетную бумагу, типа надо посмотреть, что и как??? И позавчера ролик бабы Маши про неё выскочил, поделилась в соцсетях и решила ей больше не пользоваться. Вот как-то так. Да, ещё 2 раза маски на лицо делала, отлично, рекомендую!

Машуня! Мы с тобой одного возраста и как-то мне тебя баб Машей звать не хочется. Молодец ты, правильное дело делаешь!!! Информацию качественную даёшь. Мухомор в нашей традиции и до фига с ним связано, только нам всю инфу про него и переврали, да и не только про него. На фига системе осознанные..., круто они нас обули...



27 October 2019

12:03

Отзыв с БМ канала YouTube

Бухал ежедневно около 7-ми лет, пересел на мухомор 3 недели назад, полёт нормальный, только "микродоза" немного повышенная), начал пробежки, стал меньше курить. Но эффект от алкоголя в данный момент мне всё-таки нравится больше в плане умственных сосредоточенных нагрузок. Может быть ещё не привык, на дальней дистанции будет виднее.



12:05

Отзыв с БМ канала YouTube

Раньше пивасик любил по выходным, хотя больная поджелудочная и потом мучался от этой отравы, но всё равно каждый раз себя убеждал что ничего страшного от полторашечки не будет;) и в таком замкнутом круге жил пока не начал микродозить мухомором и сам не заметил как перестал покупать алкашку, как будто и не пил её никогда. И сигареты покуривал и тоже про это забыл. Сейчас поставил настойку из

мухоморов две 3х л банки, не знаю как после этого с алкоголем будет, может буду настойку глушить)) Вопрос к знающим: настойку на 40 дней обязательно закапывать на метр, или можно просто в погреб поставить? Говорят это на свойства влияет. А про крепкий алкоголь я вообще молчу, от настойки чуть самогона осталось, домашнего медового с шикарным ароматом мёда, хотел стопочку бахнуть, чуть пригубил и офигел от того, как это вообще можно употреблять? Это же сумасшествие! Такие первые мысли были, хотя раньше было нормой стопку под закуску



Отзыв с БМ канала YouTube

Две ложечки с утра. Полёт нормальный. Летаю уже месяц.



12:14

Отзыв с БМ канала YouTube

Я микродожу месяц. Алкоголя и сигарет для меня нет. Как Чудо какое-то. Очень много плюсов, очень. Так и хочется надавать всем зомбированным пощёчин, чтобы пробудить. Спасибо БМ, спасаешь :)



12:19

Отзыв с моего канала YouTube

Дорогая, привет! Начал микродозить, пить перестал вообще. Принял потом для трипа. Стал забывать микродозить почти совсем и было уже 2 раза, хотелось чутка попить алкоголя. Сходится...



12:19

Отзыв с БМ канала YouTube

Бабуленька, благодарю. Да, я бросил пить, больше года, месяц назад мухоморы меня перевели на веганство, далее есть планы плавно перейти на сыроедение-фруктоедение в таком порядке. Став веганом, я чувствую себя шикарно, бодрость, радость, меня как будто бы большую часть времени распирает от счастья и желания делать что-либо. Даже пропадает желание микродозировать, о марихуане и прочем вообще мыслей нет. Сейчас могу съесть повышенную микродозу для себя прошлого и ничего не ощутить, идет ровное состояние непрерывного хорошего состояния. Нет той размазанности, все просто в кайф. Делаю пока перерыв в мд, потом еще проверю через время ощущения. Скоро приготовлюсь настойка из пантерных мухоморов, помажу шею, только аккуратно))



12:20

Отзыв с БМ канала YouTube

Баба Маша доброе утро) Все верно, спасибо. У меня муж пиво бросил пить, он увидел сам большую разницу.



15:47

Отзыв с БМ канала YouTube

Заварила в термосе полтора свежих средних грибочки на литр воды, запарила где-то минут 30, выпила чашку, съела кусочки грибочек которые выпали в чашку, через минут 15 был тремор немногого и кинуло в жар, выступил пот, потом рвота и все вышло, не принял мой организм.



16:27

Баб Маш, ещё один плюс у мд мхм заметила! Появилось давно на животе пигментное пятно, прочитала, что это говорит о каких-то проблемах в организме. Забила, но следила за ним во время голодания, думала вылечит. Пятно изменилось, но не пропало. А сейчас посмотрела, его нет, наверное, больше года было и ещё неделю назад было на месте. Видимо мухомор что-то внутри вылечил! Соу Хэппи!



28 October 2019

08:48

Начал с 1.5 грамма порошка! Пришёл к тому, что с малых доз 0.06 состояние лучше и эффективнее!!! Рекомендую начинать с малого и наращивать по 0.01. Да кстати забыл сказать, что последний раз даже не заваривал, а просто залил теплой водой и мне показалось это лучшим способом чем заваривание Состояние гораздо интереснее!



12:58

Прислано БМ лично.

Доброго времени суток уважаемая баба Маша) вот я и созрел наконец написать вам отзыв) напишу сразу, по существу, исходя из своего опыта двухнедельного мд мхм. Мухоморы НЕ ИЗМЕНЯЮТ сознание, они его просто ПРОЧИЩАЮТ, так же, как и весь организм в целом. Весь шлак, накопленный за всю жизнь, просто не стало. Как будто взяли да протёрли зеркало от копоти и грязи) Тут нет ни радости, ни печали, ни плохого, ни хорошего, всё становится таким, какое оно есть на самом деле. Прекращены погони за поиском чего-то. Всю жизнь мы стремимся в погоне за счастьем, деньгами, здоровьем, духовностью. Я, например гнался, за познанием истины, высшего я и т.п. Считая, что только мой путь является верным) Но при этом я забыл, как и многие об этом забывают, о самом главном это- Жить. Мы хотим жить в счастье, жить в благополучие, жить в достатке, жить духовно. Но корень то у всего один- Жить) в общем то я ощущил эту свободу, ощущил ясность ума, сразу выделились рамки во всём, могу менять призму взгляда на жизнь под разными стеклами) в первое время всё удивляет, завораживают простые вещи, местами были непонятки с материальностью, но потом забил на них, ведь это всё не главное) спасибо вам большое!



15:13

Комментарий Mad Tatar Bashkort, БМ YouTube канал.

Я сам бросил алкоголь после мухомора. Не пью вообще уже более 3х лет



19:16

Комментарий Целитель Елена Глушкова БМ YouTube канал.

Благодарю. Интересный опыт. 1 шляпка - яркие цвета, спокойствие, осознанность. 2 шляпки - сразу ушла под одеялко спать)



19:18

Комментарий Maksim Ognev БМ YouTube канал

Хочу оставить свой не маловажный комментарий всем любителям свободы и товарищей, которые ищут себя в жизни. Опыт в употреблении красных сушёных шляпок имеется не малый , они очень помогают скинуть точку сборки и взглянуть на мир реальными глазами , без предрассудков и иллюзий ума , самый мощный и натуральный антидепрессант в умеренных количествах (1,2,3шляпки) ,(больше и не нужно , от них кайфа как такого и нету) а вот обратная сторона для ищущих кайфовых ощущений имеется . Если личность не устойчивая, то можно натворить дел в плоть до летала.



29 October 2019

11:27

Присланное [@babmaiia](#)

Неделя 3. Приём по-прежнему раз в сутки вечером между 0,5—1г. молотый в термос с лимоном. В целом, действие не изменилось - концентрация, спокойствие (вспышки тоже случались, но как-то не мешали), деятельность и ощущительность. На прошедшей неделе было много социализации - отношение к этому как к эксперименту: есть хорошо, нет тоже хорошо. Важное развитие - проникаюсь энтеогенностью. И теперь хочется говорить уже не о симптомах и ощущениях, а о состояниях и энергии, и всяких сильных и мало поддающихся описанию опытах. Пластичность мхм начинает чувствоватьться, готовность пойти с твоим вниманием в любую сторону - и в расслабление, и в концентрацию, и в движение, и в переживание. Преисполняюсь уважения к мхм - снаружи он казался попроще. Со сном непонятно. Вечером вырубает и первая половина вроде глубокий сон. Ближе к утру начинаю смотреть сны, осмыслять и в процессе просыпаться. Пару раз явно вставала слишком рано, тело не могло понять, чего ему надо и явно ошибалось. Хотя в основном мхм как раз способствуют быстрым и ситуативно верным решениям.



11:32

Не совсем по теме, но хочу поставить это лично присланное мне сообщение для всех [@babmaiia](#)

Уважаемая Баба Маша!

Я понимаю, что с момента появления в чате, тебя (можно на ты?) сейчас забрасывают сообщениями, но просто мой случай, как мне кажется, особенный. Постараюсь кратко изложить суть. Я - дяденька уже не молодой, мне 55 лет. Приличную часть жизни, я, к сожалению, пробухал. Настал такой момент, когда я понял, что алкоголь меня просто собирается вычеркнуть из жизни. И я обратился за помощью в клинику, где кроме укола Эсперали, поддерживали ещё и трициклическим антидепрессантом. И тут у меня начались удивительные положительные перемены в жизни. Настолько сильные, что я, как инженер, захотел понять, как это всё работает. Стал читать про нейромедиаторы. Есть шикарный ресурс на эту тему, ветка на покерном форуме, где айтишник Orcus очень интересно и доходчиво об этом пишет. И я начал что-то понимать. Тема веществ — это подтема в нейробиологии, её так просто не обойти. И я начал читать о веществах. С алкоголем завязал, просто не прошёл год с начала кодировки. Думал, как пройдёт, возьму на Новый год вискарика, выпью, а потом окончательно распрощаюсь с этой субстанцией. Но вот как всё повернулось дальше. Прошлой осенью я собрал и засушил пантерных и красных мухоморов. И попробовал одну небольшую шляпку Пантерного, в смысле, его бульон. И тут я впервые в жизни испытал ИСС, не связанное с приёмом алкоголя. Это оказалось очень интересно. Удивительная ясность в голове, но при этом движения стали неловкими, но самое интересное - у меня появилось ощущение, что меня медленно вращает против часовой стрелки и поднимает в небеса. Стало смешно, ощущения были скорее приятные. Потом я заснул. А когда проснулся, в голове была кристальная ясность, а в теле удивительная лёгкость. Примерно через месяц я попробовал съесть четыре смолотых мускатных ореха. Тут уж были некоторые проявления наподобие психodelических. Усилилась чёткость зрения и стали яркими цвета. И что самое удивительное, примерно через неделю после этого опыта эти яркие цвета у меня включились на постоянно! И вот уже больше года я их вижу такими. Строго говоря, они не яркие, они просто другие по воздействию. Это невозможно описать, но, наверное, ты понимаешь, о чём я. Через некоторое время я попробовал Ипомею. И с ней я впервые увидел с закрытыми глазами эту сакральную геометрию, а с открытыми глазами - фрактальные многослойные узоры на стенах. И что меня поразило - эти узоры чётко привязаны к поверхности, на которой находятся. То есть, они там как бы есть! Потом, в прошлые новогодние каникулы я снова попробовал мускат. И после того раза у меня реально включилось некое расширенное зрительное восприятие. То есть, я теперь постоянно всё вижу чётче и с большим количеством деталей, и притом поле зрения расширилось. Я стал замечать узоры на тканях! Они просто стали мне бросаться в глаза. И ещё много чего стал замечать. А потом у меня был опыт с двумя шляпками Пантерного. И это уже было запредельное. Я увидел ТАКОЕ! Это невозможно объяснить, но в общем, я встретился со Светлой Сущностью, чувствовал её любовь и мне даже была дана некая Истина, показавшаяся мне очень простой. Я вышел из трипа со словами: "Я ПОНЯЛ ВСЁ!" Теперь мне кажется, что этот трип очень похож на триптаминовые. И у меня стойкое ощущение, что в Пантерном присутствуют триптамины, хотя подтверждения моей гипотезе я нигде не нашёл. Хочу как-нибудь

попробовать полторы шляпки, но с ИМАО. Если эффект будет не слабее, это, вероятно будет косвенным подтверждением моей теории.

Но что самое главное, у меня полностью пропала моя сильная зависимость от алкоголя! То есть, я теперь могу его выпить, оценить вкус, но мне категорически не нравится его психоактивное действие! И последнее. Примерно с полгода как я стал погуливать Марью. Как правило, в выходные, перед сном. И оказалось вот что: даже от самой маленькой капельечки с самого начала я с закрытыми глазами видел невероятно сложную сакральную геометрию, а кроме того, я попадал в различные моменты своей жизни. Вспомнил вернее, даже увидел такие удивительные детали из детства, как дырка от выпавшего сучка внутри домика на игровой площадке моего детского садика!

И вот я хочу спросить, насколько такое вообще нормально и насколько это часто случается у других, что, покурив даже немножко марьи, я вижу иногда не просто сложную многослойную трёхмерную геометрию, но даже целые миры! До этого я читал такое про DMT, и как-то не очень этому верил, а теперь я сам увидел даже ещё более сложные и удивительные вещи. От простой Мары! Ну, и резюмируя, хочу сказать, что эти растительные вещества, которые я попробовал за последний год принесли мне только хорошее и ничего плохого. Как в ментальном, так и в физиологическом смысле. Кто бы мне сказал, что такое возможно в мои 55 лет! Жизнь просто невероятно сильно изменилась в лучшую сторону и стала очень интересным и приятным путешествием. И у меня нет никакой зависимости даже от Мары, что уж говорить о Мухоморе. Большое тебе спасибо за твою работу, за твои замечательный канал и за то, что дочитала меня. Если, конечно, дочитала. :)



14:23

Из личных сообщений [@babmaiia](#)

Приветствую баб Маша и благодарю за творчество! МД примерно с месяц. Сегодня переслушивал запись славянского радио про мухомор и когда там говорили про сведение бородавок мухомором, поглядел на пальцы и офигел!! У меня на пальцах обеих рук были бородавки, около 7 штук, причем несколько лет и они исчезли, как будто не было



17:51

Баба Маша

Комментарий Mackklaud Mack BM YouTube канал.

От алкоголя и сигарет отказался, употребляю настойку мухомора и мухомор, сущеный по шляпке в день, лёгкое опьянение присутствует, но какое-то энергичное, ещё очень беспокоит ночная эрекция)

30 October 2019



08:20

Из личных сообщений [@babmaiia](#)

Здравствуй, Баба Маша! Эксперимент с микродозированием мухомора, в течении двух месяцев, выявил следующие изменения:

1. Сознания. Ты будто оцениваешь происходящее из центра, куда никому не добраться, и вся реакция на окружающий мир, все эмоции и мыслеформы отслеживаются, без отождествления с ними. Ловлю себя на мысли, так сказать)) Независимость от мнения окружающих. Видение красоты во всем. Способность переключить себя в режим восприятия без мыслей, без оценочных суждений, не без усилий, конечно и на долгое время в таком состоянии задерживаться не выходит. Иногда присутствует эффект, который сложно описать, но на ум приходит сцена из фильма Матрица. Там в первой части, когда Морфиус поведал Нео правду о истинном положении людей, уже после "пробуждения" и обучения, они первый раз отправились все вместе в Матрицу, и когда ехали в машине Нео удивлялся и вспоминал, что вот здесь я пил кофе перед работой, а здесь такая вкусная пицца "Как же это все может быть таким реальным и не настоящим одновременно".

2. Физическое состояние. На протяжении эксперимента чувствовалось, что в организме происходят некие процессы, не обладаю знаниями и терминами, поэтому скажу лишь, что доверился этим процессам, стараясь не придавать значения некоторым неприятным проявлениям, таким как повышенная температура, ячмень на глазу, тяжесть и лёгкая головная боль.

3. Стало понятно, что мухомор-прежде всего инструмент, который настраивается намерением получить желаемое состояние. Это не волшебная пиллюля, это союзник, который поддерживает в пути. Мудрый помощник в достижении осознанности.

Интересно во что выльется в итоге массовое переосмысление этого загадочного гриба в нашей стране, верится, что результат будет воодушевляющим.

Рад участвовать в твоём благом проекте, счастья новых открытий и радостных мгновений тебе!



08:31

Из личных сообщений [@babmaiia](#).

Микродозиметрия 2 года знакомство с мухомором совпало со сложным периодом моей жизни, болели суставы нервы были расшатаны, проблемы на работе, родственники начали умирать один за одним гриб помог во всем, суставы почти не болят, спокойно стал смотреть на покойников, перестало многое страшить



09:47

Из личных сообщений [@babmaiia](#)

Баб Маша, доброго времени. Прошёл почти месяц приёма мухоморов. Подготовил еще один отзыв на основе наблюдений:

- сны ярче, сплю спокойнее, просыпаюсь легко без тяжёлых мыслей;
- физической активности хочется больше и регулярно;
- стал очень тщательно следить за чистотой дома (раз 5 генеральную уборку за месяц дома сделал, что для меня нетипично), за чистотой тела и одежды;

- внутренние зажимы стали прорабатываться легче, их причины открываться начинают, очень интересные открытия для себя делаю в этом плане;
- работаю программистом, работа очень сильно оптимизировалась со временем начала приёма мухоморов, код красивее и стройнее стал;
- доделываю начатые дела (раньше с этим большие проблемы были, а незаконченные дела высасывают кучу энергии);
- меньше стал растратчивать время впустую;
- перестал брать обязательства, которые не могу выполнить, другими словами стал чаще говорить "нет", где это нужно;
- ближе к семье и к друзьям стал;
- практически перестал переедать, покупать фастфуд, стал реже кушать, дома стал чаще готовить.

И всё это за один месяц :) Грибы принимал сначала кипяченые, сейчас только порошком с томатным соком, так как эффект намного лучше при таком способе.



11:40

Сергей Дударев, комментарий БМ YouTube канал.

Прошлой осенью, разложился на байке, помимо прочих травм, перелом ключицы. Кость срослась, но подвижность не восстановилась. Нельзя было поднять левую руку, просто одеться, не говоря уже о том, чтобы надеть мото-экипировку, было очень трудно. Практически левая рука потеряла подвижность. Обследование у врачей, выявило прогрессирующий артроз, с неблагоприятным прогнозом. Друг который узнал об этом, налил пол литра настойки шляпок на водке, которая три года стояла у него в шкафу. В общем использовал чуть больше половины, растирая суставы руки. Рука подвижна никаких болей и вообще остаточных явлений. В этом году заготовил 8 банок трёхлитровых. Пока собирал съел штуки 4, молодых нераскрытых среднего размера, затем наверное штук 6 ножек... просто из любопытства, товарищ который отлил настойки для лечения, рассказывал о положительном ментальном трипе в лесу на природе :-) Наверное всё очень индивидуально....никакого ментального трипа и вообще психodelики не ощутил, состояние как после дурбазола, типа аминазина или оксибутират, долгий тяжёлый сон, правда без всяких неприятных пост-эффектов, просто выспался. И чёткое ощущение, что организм это больше есть не хочет. С настойкой особо не мудрствовал, набил полные банки, залил спиртом, сейчас растираю суставы ног и рук. Могу отметить... восстановилась подвижность суставов 10-15 летней давности (мне за 60 лет) есть ощущение что применяю какие-то сильнодействующие лекарства, не ментальные или триповые а чисто соматические, есть действие на сны, я их не вижу совсем, теперь какие-то обрывки нейтрального содержания проскальзывают



12:06

Из чата Томаса

Однажды утром уже как часть некого ритуала собираешься принять мд мхм и понимаешь, что тебе не нужно. Организм не хочет. Понимаю, что это звучит очень субъективно, но у самого такое и часто такое слышал от других принимающих. Потом через какое время опять понимаешь, что пора помочь мхм использовать



12:09

Из чата Томаса

Я эффект от мухоморов чувствую до сих пор, хотя прошло около года после последнего приема. Сегодня вспомнил что он на днях приходил во снах, пора опять закупать дедулю))



12:34

Личное сообщение [@babmaiia](#)

Отзыв. Начитавшись про мухомор, показалось что это панацея для моего пессимистичного и больного здоровья. Приобрел сушеный с Алтая как сказали месяц назад сушили для себя. Принимаю на данный момент 2 месяца по 1 грамму с утра и вечером. Алкоголь по выходным и сигареты по выходным, пища вредная, иногда домашняя, кофе каждый день с утра по дороге на работу, 2-3 раза в неделю зал.

Эффекты: по началу замечал спокойствие, через месяц наоборот раздражительность, сон как не снился так и не снится, после приема вечером чувствуется расслабление, больше стал есть сладкого, отвращение к алкоголю и к мясу не испытываю, хотя очень надеялся, есть от него хочется, еще стало тяжело сосредоточиться, стал осознавать что нет сил разговаривать и не понимаю иногда зачем говорить лишнее. Пробовал пить заваренный, после просыпаешься опухшим. В общем очень расстроен что положительных эффектов никаких нет, может, конечно, мухомор не тот попался. Есть мысль что люди на подсознании себя настраивают и это дает эффект кому-то положительный, еще заметил, что помогает он на основе отзывов больше женщинам и тем которые более менее нормально пытаются и организм у кого чище.



31 October 2019

08:42

Из личных сообщений [@babmaiia](#)

Баб Маша, прочитал отзыв про бородавки, вспомнил что хотел купить себе какие то лекарства и вывести с пальцев 2 штуки, а прочитав комментарий, гляжу на пальцы, а они отсутствуют))) во дела, микродозил месяц, взял перерыв из за потемнения мочи



10:33

АНАРХИСТ комментарий БМ YouTube канал

привет бабуль. то что ты делаешь это супер. именно благодаря твоим видосам, я начал принимать мухоморы и избавился от многих проблем со здоровьем. вот никак не ожидал что поможет. пол года принимаю. но пока по трипам не шляюсь. думаю пока рано. но все впереди, спасибо за инфу. респект от души



10:34

Denis S комментарий БМ YouTube канал

Три раза ел сушеные мухоморы...Этой осенью. От пива, как отшептал!!!! Мне 58. Столовую ложку с горкой, сухих, измельченных шляп, заливал кипятком в кружке. Подсолил, и, просто, как грибной бульон прихлобывал, не спеша))) Важно не бояться, и знать, чего ждать. А именно, не надо ничего ждать!))) Быть одному и не загоняться!! Тошнота пусть не пугает.



11:29

Из чата Томаса

по весу не представляю. но вообще пол шляпки, или одна маленькая. Кстати, точно заметила, что маленькие не раскрытие шляпки дают другой эффект. вчера с утра приняла молоденький грибочек, чувствовала безграничную радость, легчайшую стимуляцию и поднесение. Сегодня с утра пол шляпки большого раскрытия мухомора: в итоге раздумчивость, медленность, небольшие волны по телу. Как-то так.



11:30

Из чата Томаса

Мне значительно больше и моим друзьям тоже. Я начала знакомство с Мухомором 5 лет назад. С тех пор употребляю регулярно микро и макро) Всех окружающих познакомила с ним, включая маму, которой 84 года.



11:32

Из чата Томаса

Когда товарищ решил познакомить меня с мухомором, я в штыки всё приняла... Но он подсунул ролик с эфиром Славянское радио, тема о мухоморах...И тут я подсела, начала читать разную информацию, в итоге знаю больше, чем мой товарищ)) И первая его стала принимать)). За две недели мини доз, отметила только то, что мне на всё пофиг, нет переживаний, сочувствия, никаких волнений...



11:35

Из чата Томаса

Благодаря мухоморам снова вернулась к живописи, после 5тилетнего забвения. Это, кстати, можно и к последнему опросу по поводу творчества подытожить. Мухи лично мне тут еще как помогают.



11:36

Из чата Томаса

По впечатлениям от масла с МХМ. Использую как массажное для лица. Убирает сухость однозначно и сразу. Кожа у меня возрастная и сухая. От масла она стала

шелковистой... Вот прямо именно шелковистой и очень гладкой. С массажем очень классно получается. Много использовала разных кремов, результат от масла более показателен. Крема были не из дешёвых. Да, они давали результат. Но при прочих равных МХМ рулят) а Томасу благодарность)



13:22

Из чата Томаса. На вопрос - есть ли у кого побочки от МД.

— У меня начала спина болеть, ну думаю, просто совпало, погода все-таки осень. дождался настойки, помазал, только обострилось, нерв начал болеть аж ногу сводит. и по каплям капал. по одной под язык. короче жесть. Сегодня анализ мочи сделал все норм. почки тоже узи норм показало. электрофорез уже два раза сделал, обычно попускало. а щас болит дико.

У меня тоже первые недели все болячки спины и суставов с провоцировались мх, потом всё прошло, и вообще забыл, что спина больная была.



13:23

Из чата Томаса

Я употребляю молотый мухомор набирая его на ручку вилки (с примерно 1/3 чайной ложки)нахожусь большую часть времени в насмешливом настроении. Иногда ещё меньше указанного мной объёма. Рассасываю под языком, потом проглатываю. Работоспособность чуть повысилась, прокрастинация чуть уменьшилась. Легче концентрироваться. Ел ложку чайную с горой на ночь—эффекта не ощутил.



15:27

Присланное [@babmaiia](#)

Уважаемая и обожаемая Баба Маша, привет! Делюсь своим опытом микродозирования МХМ. Сегодня 26 день приема микродоз МХМ начинала с кофейной ложки, путем заваривания и где-то с 15 дня начала сухим порошком принимать, мне так больше нравится, с заваренного тянуло в сон. Последние 4 дня стала принимать по чайной ложке, сегодня приняла 3 гр. пока это мой максимум. Кто-то в отзывах писал про ощущение после приема, будто мозг держат в мягких ладонях. Именно это я тоже ощущаю. Из эффектов: не пилю опилки, не прокручиваю сцены в голове, что кто сказал, а вот надо было так, а не так. и т.д. и т.п. (раньше это было постоянно, и выматывало энергетически) Настроение стабильно отличное. Иногда бывает на секунду проскальзывает тоска какая то и я понимаю для себя и чувствую это так, будто у меня выстраивается новая рефлекторная дуга, положительная, то есть реакции на ситуации и мое реагирование или не реагирование стали другие, а старые реакции привычные, при которых чуть что, сразу суета и паника бессмысленная они уходят и на секунду, по привычке я это старое чувствую, а потом понимаю - все круто, и это отступает, тут же не задерживаясь, в ту же секунду, это как агония тех плохих мыслей, их последний вздох.. Как-то так. это большой плюс для меня. С мужем и без того приятные нежные отношения и общение,

а сейчас прям медовый месяц, он тоже микродозирует. (в браке 11 лет). Люди, которых можно сказать я терпеть не могла долгие годы, сейчас, когда общаюсь они меня не раздражают, отношения налаживаются (родственники). На ночь (через день) каплю масла МХМ втираю вместе с кремом на лицо и область декольте, лицо стало чище и более гладкое, постепенно уходит пигментное светлое пятно. И еще немаловажный аспект для меня, я приняла себя и полюбила. Я нравлюсь себе вся полностью, без расчлененки, мне нравится свое отражение в зеркале. И еще синхронисити все чаще и чаще. А побочных эффектов от МХМ я не заметила. Буду продолжать микродозировать, хочется красивых снов, на мой сон, кстати никак не влияет, единственное - увеличилось время между сном и полным пробуждением, то есть я просыпаюсь и не сразу понимаю что, где, когда) Спасибо что дочитали) Спасибо мухоморчикам и бабе Маше !!! Лав, кис, пис! Всем любви и добра! Марина.



1 November 2019

09:55

Личные сообщения [@babmaiia](#)

Приветствуя! «Коротенький» отчёт за 12 дней микродозинга МХМ мною и моей любимой. Если что, можешь сей опус не читать. Не обижусь, ибо ни чего кроме благодарности (за культпросвет) к Бабе Маше не имею. И так: начали с 0,3 грамма, потом 0,5; 0,8; 1; 1,2; 1,5; 1,8. Соответственно наименьшая доза 0,3, наибольшая (на сегодняшний момент) 1,8. При первом приеме и у меня, и у Лены наблюдался легкий опьяняющий эффект. Моя реакция по физике: от 0,3 до 1 гр. включительно - чувство расслабленности мышц именно мышц (голова ясная). Заметил это потому, что каждый день занимаюсь спортом и на этих дозах была мышечная (именно мышечная), если можно так выразиться, лень. С 1,2 гр. - эффект стимулирующий, как будто выпил крепкую чашку кофе. На дозах от 1,2 до 1,5 эффект длиться 6-7 часов, на 1,8 гр. (моя, пока что, самая любимая микродоза) эффект длиться весь день от начала приема и до кровати. В спорте значительное увеличение общего тонуса, энергии и выносливости. У Лены эффект бодрости начался с 0,3 и с повышением дозы эффект такой же - пролонгация периода бодрости. Один раз пробовали на ночь (0,5 гр) никакого эффекта не замечено. Ещё один момент на дозах 0,3-0,5 у Лены был сон поверхностный, а не глубокий. Другие бенефиты: и у меня, и у Лены уменьшение внутреннего диалога. Особенно ярко это чувствуется в первые дни, потом этот эффект сохраняется, но реагируешь на это уже не так остро (привыкаешь); больше времени начинаешь проводить вне себя (не пугайся), имеется ввиду больше обращаешь внимание на происходящее за пределами своего скафандра - «какое все зелёное, какое всё красивое» и т.д.; ярче работают сенсоры - обоняние, зрение, слух. Про слух отдельная тема. Я меломан и тут вдруг добавилось сколько-то процентов к ощущению (оцифровыванию мозгом) звука - и я ваще теперь в полном кайфе. Такое в последний раз было в моей жизни, когда студентом МИ увлекался. Повысилась чувствительность в сексе. Теперь главные бенефиты! Общий позитивный настрой и Абсолютно другая реакция на конфликтные ситуации, теперь в конфликтах ты не

боец ММА сносящий всё на своём пути, а грациозный айкидошник пропускающий все удары кого бы то ни было мимо и не желающий свернуть голову нападающему, мол «ну что ж так человека колбасит, я к этому отношения не имею» и все на юморе и на позитиве. И начинаешь в конфликте не в защитную позу становиться, а как бы рассматриваешь конфликтующего со стороны и думаешь, чем ему можно помочь в данной ситуации - чего у него там болит, где погладить. Сегодня у меня был очень яркий тому пример, достойный описания, в свете помощи МХМ в данной ситуации. У меня сегодня обострился перманентный конфликт с матерью. Короче, встретились опять две обезьяны на одной тропинке (конфликтный вопрос) и закидали друг друга какахами по полной (ибо конфликтный вопрос ооочень, как это водиться, важный и болезненный). Мой примат (то бишь я) пришёл в ярость, бегал по дому, рвал на себе волосы и махал кулаками во все стороны. И так, к чему эта банальная история: я заметил, что внутренний диалог, обычный в подобных ситуациях (когда внутри себя выясняешь отношения с обидчиком) быстро затухает (прям на глазах) и быстро приходишь в рациональное состояние. Было пару таких вспышек с непродолжительными внутренними диалогами (как бы ловишь себя за руку и понимаешь, что занимаешься глупостью и по сути конфликта ни чего не решаешь, а только раскручиваешь маятник конфликта), а потом пришло полное спокойствие и желание уже не кидаться какахами и меряться у кого обида важнее и больше, а разобрать конфликт по кирпичикам и разобраться где у кого чего болит (при этом ты максимально объективен и доброжелателен к другой стороне конфликта - не засыпаешь с ним, но и не злобствуешь). Что и было сделано - вскрыли нарыв, достали все некрасивости и начали разбирать чё с этим будем делать дальше. Не знаю смог ли передать суть ощущения, но в двух словах - ты как бы над конфликтом, вроде как третья беспристрастная сторона, желающая помочь обеим сторонам конфликта при чем с обоюдной пользой для них.



10:54

чат Томаса

Принимаю заваренный мухомор с лимонкой. Принимаю около месяца. Эффект: расслабление, пофигизм, не нервничаешь при стрессовых ситуациях. Принимаю где-то по 2-4 грамма утром или днем. Иногда повышаю дозировку на пару грамм, но уже после выпитого немного подташнивает потом проходит. Эффект примерно всегда один и тот же.



14:28

Чат б Маши

Второй сезон микродозирую мухами по нормальному уже месяц. Появился шум, писк в голове, как низкочастотный сигнал от телевизора, бывало, от старых ящиков. И заметил, что если я сжимаю зубы, то он усиливается. И еще время появления шума совпало с удалением 2х зубов мудрости. Не знаю. Мб грибы указывают на что-то. Залез в гугл там пишут много чего, про все подряд. Так-то не мешает. Но вдруг это

признак чего-то. Получил избавление от глубокой депрессии, в которой было тяжко, не знаю я просто говорил на этот счет уже много раз, но не здесь. Он показал мне с чем работать. Обычно ты видишь сломанную деталь на полу и плачешь. А тут ты начинаешь видеть, как ее подклеить и подрихтовать, так сказать. Много внутренних проблем решилось. Сейчас просто счастье в моменте и гармония. Об этом сложно говорить, это мистицизм. Но он оказался мне самым лучшим инструментом, и через меня еще кому-то.



2 November 2019

09:52

чат Томаса

Более месяца микродозирую мхм, до него была жутчайшей сладкоежкой, всю сознательную жизнь) но после, первые пару тройку недель аппетит вообще упал на всю еду, после восстановился, но от сладкого как отвернуло, даже как то странно смотреть в магазе на шоколадку и не хотеть ее)))



чат Томаса

Микродозил сырыми две недели, пока в лесу росли. Уже неделю не ем. Бросил курить, но стал есть много сладкого. Закончил временную работу, где было много стресса и перестал есть сладкое. На алкоголь не тянет, но сладкие ликерчики попиваю, настроение огонь, мясо стал есть меньше.



чат Томаса

Я отказался от алкоголя, мяса, молока, сахара, мучного, чая, в основном фрукты и семена, иногда крупы, так же воздержание практикую благодаря мухомору, но вот с курением не могу справиться.



10:03

чат Томаса

А у меня на микродозах наоборот поменялось поведение со сладким со стиля "я возьму этот пакет пряников с собой за комп и сожру его хорошо если не весь" на стиль "я возьму из этого пакета с пряниками с собой за комп один пряник" и это вообще без усилий воли. Сейчас после трипа микродозы притормозил и опять начал сладкого больше есть.



10:22

Личные сообщения [@babmaiia](#)

Небольшой отчёт за три недели МД. Мухоморы начал принимать осознанно, не в целях "новых" ощущений, а как средство для помощи в развитии духа в условиях социума. И сразу скажу, что мухомор это моё. Вкус и запах сухих мухоморов — это что-то божественное. Собирал правда не сам, а случайно купил на рынке, хотя раза три ходил искать по лесу, но в этом году видно не судьба. Сушил в дегидраторе на 70

градусах. Раскрошил всё руками, и сразу съел чайную ложку. Это было утро воскресения. Во всех смыслах этого слова) В этот день переделал массу дел и даже не устал. При приёме заметил, что всегда спокойное, ровное эмоциональное состояние. Хорошее доброжелательное настроение. Негативные мысли вырубаются на "корню". По физике: никаких болей в почках, печени не наблюдал, тошнило всего один раз, и то это был единственный позыв, который сразу прошёл, думаю, что причина этому два дня на фруктах, а после приема мхм утром натощак сверху ещё выпил перепелиных яиц, вот ему видно и не понравилось. Больше негативных проявлений не было. Два раза снились очень реалистичные сны, это отдельная тема, не буду углубляться. Последние две недели стал принимать по одной трети чайной ложки. Кладу под язык и медленно разжевываю. Два раза в день утром и вечером, пару раз пропускал, но на общее состояние это не влияет. Буду микродозить и дальше. Пока на этом всё)



10:37

чат Томаса

—Тоже отпишусь, на мд уже около 3х недель, отмечу из позитивного, что хорошо поддерживает нервную систему, в периоды, когда организм получает много стресса. Сон значительно улучшился. Кишечник работал хорошо, но сейчас вообще туалет раза 2-3 в день бывает, увеличилось выделение слизи. Могу в день 1-2 сигареты выкурить, на это никак не повлияло, да цели не было). Алкоголь не пью это время, один раз мл 300 пива выпил и понял, что не надо, голова сразу тяжёлая стало и последующий день не оч чувствовал (приём мхм утром был, бокал вечером). Единственное раздраженность, агрессия возросла, но над этим работаю.

— хочу поинтересоваться. раздраженность появляется через сколько часов после принятия микродозы? я принимаю с утра, и под вечер чувствую, как стала спокойной, но легко раздражаюсь, если нахожусь рядом с какими-то грубо скажем "тупыми" людьми, или которые поверхностно мыслят. Но также, что интересно, под вечер появляются другие эффекты, больше размышлений и ощущение глубины сильнее.



11:33

Из чата Томаса

Первый приём свежевысушенных (неделя после сушки) 1гр порошком - вообще никаких ощущений, абсолютно. Через день три прочитал баб Машину статью про "японский способ", сделал в кислой среде на водной бане экстракт. Те же по 1гр для меня и для жены. Это был ад. Через буквально пару минут обоих одновременно начало накрывать - жар, пот, рассеянность сознания, через 20-30 минут наконец тошнило, ну и штормило тушку из всех систем вывода - пот, сопли, "стул", рвота. Потом было около триповое состояние примерно час. А через пару дней очень воспалился укус клеща, который укусил меня 10 дней перед этим употреблением, причём воспалился по борелиозному сценарию, но без "кольца" и "просветления". Анализы на Лайма отрицательные, но вроде как имели на это право (первый укус в

моей жизни), пропиваю а/б, воспаление давно ушло так и не став " кольцом". Что это было - не знаю. Почему так совпало с мухомором - не знаю, мб совпадение, а может и триггер мухомора.



15:36

чат Томаса

Я вообще начал с 4 грамм, заварил в термосе, на пол часа, выпил, через пол часа тошнило так прилично, через час отпустило, но было состояние чересчур бодрое, а сон вообще замечательный. Но на следующий день чувствовал себя очень хорошо)) Но щас ем, наверное, по 1~1,5гр. Ооочень комфортно себя чувствую. Заваривать не хочу, тяжело пить



08:47

Из чата Томаса

у меня на водке стояло и забродило. Это очень странно. И просто в банку без всего сырье МХМ заложил, закопал, выкопал и тоже плесень.



09:15

Из чата Томаса

Отчет за первый месяц МД мхм.

2 октября пришла посылка. Принимаю регулярно с 3.

Первая неделя ушла на то, чтобы выяснить как мне будет лучше принимать. Пробовал и заваривать, и так есть, и утром, и днем, и вечером. Также тестировал дозы. Начал с одной чайной ложки (около 1г). Пробовал и по одной в день, и по три — утром, днем, вечером. Вечерний прием мне вообще не пошел, т.к. потом полночи не мог уснуть, лежал, ворочался и никаких снов. В результате остановился на приеме с утра сухим порошком. При этом днем я тоже никаких ярких эффектов не ощущал, ни тебе бодрости, ни веселья, ни принятия. Ничего вообще, как будто и не принимал. В чате посоветовали увеличить дозу разово. В итоге попробовал однажды 7г за раз. Съел, запил. Опять ничего. Через пару часов захотелось спать. Поспал. Проснулся и снова ничего. Поэтому забил на все и просто стал принимать по одной чайной ложке по утрам. И так весь месяц. Иногда пропускал — просто забывал, иногда делал паузу 1-2 дня. Через 3 недели заболел - пару дней температурил и неделю кашлял и чихал. Уж не знаю подхватил какую-то вирусяку или мухомор меня чистил, но гадости вышло порядочно, и еще малость продолжает. Все время болезни продолжал употреблять мхм также по ложечке с утра. Бывало, что после приема как-то бурлило и крутило в животе. Ускорения излечения тоже не заметил. Еще первые несколько раз приема было какое-то легкое помутнение в голове, типа опьянения или легкой головной боли, но потом все прошло. Никаких других эффектов не наблюдал. Последние несколько дней решил напротив попробовать снижать дозу. Стал сначала пол-ложки употреблять, потом четверть. По ощущениям все также — ничего. Ну и ладно. И вот вчера, в канун первого месяца приема, решил еще раз на ночь попробовать — взял

прям чуть-чуть, на кончике ложки, под язык, и рассосал во рту не запивая. Как обычно, пожалел потом, потому что хотя сначала хотелось спать, прям глаза слипались, как только лег — всё, ни в одном глазу. Так часа два проворочался и решил, что больше на ночь не буду. Зато под утро меня накрыло такими яркими и конкретными последовательными снами, что я в тех же снах предыдущие пересказывал. Вроде просыпаешься, начинаешь вспоминать сон, рассказываешь его кому-то, потом оказывается, что это тоже сон. И так три раза подряд. Такой вложенности снов у меня еще никогда не было. И с утра бодрость, хорошее настроение. Пошел бегать, хотя с лета почти не бегал, а у нас уже снега нормально так лежит. Вот такой подарок мне мухомор на первый месяц преподнес. Видел в чате, что не у меня одного такая проблема - ничего не ощущается, никаких изменений. Так что мой совет-наблюдение — если увеличение дозы не работает, попробуйте уменьшение. Ну и просто ожидайте, действительно эффект накопительный. Сейчас пробую дозы в районе 0.2г. Заодно и хватит на дольше. По питанию пока больших изменений нет, хотя одна из задач была есть меньше сладкого-мучного. Хотя вот последние несколько дней чеснок наворачиваю...



12:22

Из [@babmaiia](#) личных сообщений

Мухоморный чай. Все по рецепту. Варю по настроению, когда происходят эмоциональные запады. Не жалейте витамина С, и тогда тошноты вообще не будет! Так же те, кто просто кушает сухим и испытывает тошноту попробуйте при этом ощущении съесть не большую дольку лимона. И так. Первые пол кружки — это вход, мягко, под беседу. Эмоции выравниваются, беспокойства, мрак отступают. Просыпается интерес к миру, искренний и активный. Понимание других личностей возможно без слов, то есть в диалоге получается предугадать, о чем сейчас скажет или думает собеседник. Как это объяснить?) Скорее всего так: среда, набор одинаковых паттернов ну и т.п. Ловлю себя на мысли что, я б так жил всегда, в смысле состояния. Полный баланс и гармония. Чистое сознание, готовое воспринимать, слушать, поддерживать. Любить, менять точку зрения, входить в положение.

Это не кайф в общедоступном смысле, это можно назвать состоянием целостного, сбалансированного человека. Которому хочется жить, коммунировать, созидать, искать, понимать, действовать. Сидя в тепле, слушая разговоры вдруг начинаешь понимать свойство оказываемого действия, ах если бы быть таким всегда! Открытый, жизнерадостный, можешь любому объяснить что угодно, уходит любой вид страха, для Русских людей испытывать такое чувство не привычно), свобода. Сила без агрессии. Я бы охарактеризовал такой напиток, напиток жизненного баланса. И ещё, те кто ищет в себе (качества) присмотритесь к чему будет проявлен интерес после напитка и что в вас начнет усиливаться) это и будут качества, которые открывает и даёт возможность обратить ваше внимание на них мхм. Вам все станет понятно. Без галлюцинаций и прочей ...;) Простите за совет, не удержался!



4 November 2019

07:31

Из личный сообщений [@babmaiia](#)

Доброго дня бабушка Маша и компания. У меня 2 месяца микродозинга МХМ - готова делать первые выводы. 1 месяц сухого порошка из аюрведического магазина. Второй месяц собранные в наших лесах и сушёные в дегидраторе шляпки. Измельчённые. Лесные лучше. Но думаю ещё и из-за того, что стала заваривать с лимоном - по вашему рецепту.

Дозы: начинала с 0,3, закончила 1 гр. Сейчас трудно сказать - завариваю 2, 5 чайных ложечки на 400 мл кипятка в термос. На двоих.

Эффекты:

В начале было не очень приятно: во рту привкус, слюна какая-то едкая, как и от пси-грибов. Слегка мутило. Иногда на пару минут после приёма было классное ощущение красоты и уюта. Как в клипе. Со второй неделе пот сильно пах грибами. Тогда ела сушёный порошок. Это длилось месяц. У меня никогда не было психodelических эффектов или дурноты.

Только если заварить не успела и съела шляпку - что-то такое чуть-чуть менялось - как пьянянька. Неприятное ощущение, с которым некомфортно работать. Сейчас есть иногда вот это «день промыт как стекло» ощущение. Красота.

Питание: Отворачивало от мяса, крепкого алкоголя, сладкого. Не сильно, слегка. Потом подружились МХМ с организмом. И питание стало менее избирательным. Но крепкий алкоголь, вино, всякие торты - не хочется до сих пор. А вот пиво хорошее качественное оставили мне))

Эмоции: вначале ничего не менялось. Потом, были взбрыки сильного негатива, раздражения, плаксивости. А как появились лесные друзья, или через месяц приёма, или от заваривания - стало хорошо. Тревожность ушла. Тихое спокойное уютное состояние. Тебе кайфово быть собой в этом мире. Я так понимаю, пошло антидепрессантное действие. Серотонин заблокировал центр негативных эмоций. Так как я склонна к депрессии - была рада очень.

Сейчас поздняя осень, к концу второго месяца приёма начали случаться симптомы подавленности, грусти. Особенно если не выпить МХМ, а выпить. Я с алкоголем не мешаю. И он сильно нейтрализует эффект МХМ. В моменты депрессии увеличиваю дозу, полстаканчика чая МХМ и гулять. Прихожу как огурчик. Через месяц сделаю перерыв на зиму. Посмотрю, как будет. Здоровье. Никаких приступов энергичности, как тут многие пишут, у меня увы не было. Никаких ранних подъёмов. Я так же нуждаюсь в дневном сне, чтобы перезагрузится. Головные боли напряжения - остались. Боли в спине остались. Но в целом мой жизненный тонус мягко и незаметно повысился. Язык стал чище. Месяц даю чай и дочке - у неё прошла экзема кистей рук, которую не могли вылечить 2 года. И это моя самая большая радость и благодарность лично вам. Она подросток - ёж и взрывная бомба - но мне, кажется, стала терпимее и спокойнее. Вывод - очень мягкое, естественное, но мощное антидепрессантное действие. И противо тревожное. Можно лечить депрессии и

тревожное расстройство. Думаю и панические атаки. Про гормоны ещё наблюдаю - но думаю ровняют баланс точно. Про иммунитет - тоже ещё наблюдаю. Но думаю эффект есть, особенно в грибковой сфере.

Вроде всё. Всем добра и веселья!



07:47

Из личных сообщений [@babmaiia](#)

На 4-ой неделе вечерних микродоз в пределах 1г (в термос с лимоном).

В один из дней впервые почувствовала легкое опьянение (до этого не понимала, о чем это люди пишут) и слюноотделение повышенное. Доза была свеже смолотая, может чуток выше, но в пределах 1 г. С утра за компом так и не смогла собрать внимание в кучку, на то, чтобы думать и писать. На улице - лёгкость в теле и туповатость в голове, фрагментарное восприятие и намёк на дрожь где-то внутри. Хорошо, что только один раз такое было. Со сном продолжаются непонятки. Засыпается хорошо. А просыпаюсь бывает явно раньше, чем надо, что сказывается в течение дня и в процессе интеллектуальной работы. Секса хочется больше. Хотя скорее нет, любые желания воспринимаются чётче и образнее. Но без ажитации. Наблюдать за ними или реализовывать - особой разницы нет. В целом, состояния сильнее, хотя дозу скорее слегка уменьшаю. Синхронистичность становится явнее - практична и приложима. И будто-то бы какая-то ещё подкладка мира ощущается сильнее, кажется, что почти прикасаешься к ней кожей. И присутствие сознания, что бы это ни значило. Мухомор, однако, мистический грибок. Буду дозу ещё уменьшать.



10:53

комментарий из YouTube Наталья Зубкова

Так вот оно что! Практика микродозинга два мес. результат отвернуло от алкоголя почти полностью. факт! Хотя нет с этим проблем и не преследовал цель перестать пить алко. Сейчас раз в неделю ну может два раза выпиваешь одну бут пива или рюмочку чего-то крепче. Во-первых, никакого удовольствия не испытываешь как раньше а наоборот как что то чужеродное принимается организмом. И не хочется уже вообще ни вторую бут пива или рюмку, да и вообще не хочешь ни чего спиртного



11:25

Из чата Томаса

Доброго вечера, друзья.

Первый день "на паузе" подходит к концу. Делюсь ощущениями) С утра была сонливость и немного апатичное состояние (но у меня и с мхм такое бывает), потом это прошло иииииии просто!!! Мне лучше даже чем с мхм. Абсолютнейшее спокойствие, хотя переживаю сейчас не лучший период в жизни, все также приносит удовольствие (любое выполняемое в данный момент действие), мысли и эмоции под 100процентным контролем, все вижу, все понимаю, но смотрю на все со стороны. Даже при мхм это удавалось не всегда. Была уверена, что уж физическая

выносливость точно пропадет при тренировках, но и тут - сюрприз) тренировка прошла даже еще легче. Единственное из минусов - пропала смешливость, наслаждение, усиленное от музыки тоже. Но в целом просто супер все. Буду наблюдать дальше. Все-таки первый день, конечно, не показатель. Плюс посмотрю на то, как буду спать (склонна к бессонницам, МХМ помогал в этом).



11:31

чат Томаса

Обещаю задокументировать) Вам спасибо за вашу деятельность. Три месяца на микродозе, всё делаю по Вашим советам. Максимум 1гр. в день. Перерывы делал, чтоб проверить откат. Пока всё отлично. Полный отказ от алкоголя и никотина. Причём это как-то не навязчиво происходит. Просто чего-то перестает хочется в какой-то момент. Изначально отнёсся скептически к МД МХМ. Пересмотрел все Ваши видео. Перечитал всё, что только смог найти. Лично пообщался с людьми на МХМ МД. Потом с другом купили (у нас не росли, уже осень). Начал с 0,3гр. За неделю поднял до 0,5. Попробовал выпить любимого рома в первый же день МД, но выплюнул даже не проглотив. Как будто он МХМ во мне противится. Я научился его слушать с первых дней. От сигарет тоже отказался в один день. Их запах неприятен стал. Иногда шишек курю, но тоже в каких-то микродозах и перед сном. Первую неделю снились ужастики. Например, у моей Матери помутнение и она меня бьёт ножом в живот несколько раз, и я умираю. Но потом все уравновесилось как-то. Иногда дней на пять -шесть делаю паузу, опять же по какому-то наитию. Вообще всё стало происходить в жизни как-то само собой. Слушаю внутренний голос и делаю. Некоторые вещи вообще рационально объяснить сложно. Например, принимаю на работу двух человек, хотя нужен один. Оба эти человека должны выйти в понедельник, я это знаю и ничего не делаю. Тупо жду понедельника и приходит только один. И таких моментов очень много. В общем пока не возникало мысли остановиться. МХМ скажет, я думаю. Жду следующего лета. Хочу найти его лично в лесу. Это уже будет другая история. Важно только то, что ты сам хочешь. У меня уже человек 6 на МД МХМ знакомых. У некоторых были проблемы с алкоголем. Кто-то перестал выпивать вообще, а кто то намного меньше стал. Одного мы сознательно стали кормить МХМ, чтобы отвлечь. Так он сейчас разгреб все в доме, в гараже порядок навёл и в голове тоже встаёт на место всё. Я думаю, что МХМ только помогает. Самому надо всё понимать. А один друг бухает и МХМ ест- говорит, что МХМ ему позволяет это делать. 3гр. Это не микродоза однозначно. Если только ты не хочешь одно другим заменить. И вообще не стоит ждать от этого каких-то физических ощущений. При микродозах их нет. Это кое-что другое. Тебе нужно побольше почитать литературы разной и перелопатить всё что сможешь найти о мухоморах. Только тогда можно вывод для себя делать. Сколько людей, столько мнений. И действует МД на всех по-разному. И да ни каких ощущений я не испытываю, как если бы воды выпил. Под ощущениями, я имел в виду опьянение

какое-то. Я много сталкивался с тем, что люди ждут что их шокнет как-то с 0.5 мухомора. А этого не происходит.



11:34

Из чата Томаса

Кстати говоря, я из физических аспектов тоже, ну разве что повышенную выносливость могу отметить и то, она заметна лишь при физических нагрузках.



11:36

Из чата Томаса

Какие именно физические ощущения даёт микродоза. По моему опыту это прекрасное настроение, душевный покой и радостное принятие окружающего мира. Но при этом в физическом плане у меня не появляется никаких ощущений.



11:39

Из чата Томаса

У меня проходящий подход и дозировка, через пару дней почувствовал улучшение зрения, настроения и легкость во всем; на счёт рисков не знаю - действую по самоощущениям. Плюс повышенная чувствительность к веществам. Я с 1 г. Чувствую сильные изменения как на физике, так и на ментале. Год без алкоголя, сигарет, канабиса, кофе и мяса, тоже сильно усиливает ощущения.



11:40

Из чата Томаса

Я раньше кашал по 3-5 когда начинал, сейчас кушаю 1-2 эффект такой же, тело может быть грязным, и из-за этого гриб плохо усваивается. В основном питание играет большую роль, вчера съел 1 грамм и мне даже это показалось слишком большой дозировкой, так как вибрации по телу сильные были. Очень хорошо после приема мухомора, заняться физическими нагрузками, любыми будь то железо йога или растяжка. Он будто все блоки разрушает, первый из них это страх и паранойя, в основном посредством того, что снимает цикличность мысли, и перемещает тебя из твоих мыслей в реальный мир держа в моменте.



11:42

Из чата Томаса

Не привязывайте себя к тому, что ощущают другие, какие переживания, изменения внутри других. Как меняется их мировосприятие и многое другое. Но это как указатель, что гриб работает и дает свое каждому. Привязывая себя к результату другого, вы ожидаете и ждете того, же не замечая своих изменений. Вы испытываете терзания внутри, что идет все не так ваше внимание не сосредоточено на вас самих оно блуждает в другом объекте. Определитесь с дозой для себя она индивидуальна, как и ваши трансформации внутри вас.

Не зацикливайтесь и уберите важность данного процесса.



11:42

Из чата Томаса

Пробовал месяц в разных количествах 1-5 г, под конец месяца принял 10 гр. уснул, проснулся в центрифуге, месяц шатало ещё. Сейчас уже по осознанней подошёл. Дозировал 0,5-1 г. Психика перевозбуждена, гиперактивность, напряжение в голове. Пропал полностью ночной сон. Пока остановился с микро.



11:43

Из чата Томаса

Ну вот сегодня моментами в голове что-то стукает, после принятия микродозы. в анамнезе маниакально-депрессивный психоз и после пограничное расстройство + булимия(?) "вылечилась" от данных проблем в силу того, что рядом появился близкий человек и я просто перестала верить в то, что у меня есть расстройства, медикаменты делали только хуже, да и зависимость от них появилась на то время. На второй неделе микродоз удивляюсь, что много отголосков прошлого начинает появляться, но теперь, они не просто охватывают мое сознание, не просто съедают все мои здоровые адекватные мысли и затемняют собой. А наоборот, мысли эти выстраиваются в голове в виде диалогов и размышлений. Да, я слушаю разные мысли, споры в голове, но они не выводят меня из строя. Состояние удивительное для меня, никакие вещества ранее со мной такое не проделывали.



11:44

Из чата Томаса

Ну МД по своей сути должна быть такого веса, чтоб не ощущалось никаких психосоматических изменений. Т.е. когда нащупываешь свой вес МД - повышаешь до пограничного состояния и отступаешь на шаг назад...



11:45

Из чата Томаса

Приняла первый раз мухоморы, с четверга 31 октября на пятницу 1е ноября) в кипяток, на медленном огне, добавила один средний и один маленький мух, 50 миллилитров лимонного сока и нарезанного перца, на вкус перец был сладкий, и решила добавить целиком, минут 10-15 настаивала, томился под огнём, после оставила на час остывать, перелила в стакан настой, и по глоточку в течении часа выпила)) на свое опять же усмотрение) каждый глоток давался с трудом, было ооочень остро) похоже на острый томатный суп бульон) , в итоге к чему я началось все с тяжести в голове и теле, ни спать не хотела ни активностью заниматься, точнее наверное нужно было себя перенаправить, так я решила попробовать уснуть, тело было тяжёлым, прям тянуло лечь, но спать нет хотя и глаза так же были очень тяжёлые , немного расслабленное состояние и некий туман, не совсем как опьянение,

но интересно было наблюдать, но все вело к ничего не деланию) потом спустя время я просто наставляла себя погрузиться в сон, глубоко уснула в итоге снилось что-то, но меня прервали от сна, поэтому наяву я не поняла, говорить мало что могла и отвечала мало что, хотя у меня с этим всегда было в порядке вещей, и на один вопрос я просто ответила, я не знаю что сказать).. как только закрывая глаза я видела вспышки подобные *этому ужасу*, что на этом видео, 3 раза пробую закрыть)), и темноты резко вспыхивали какие то ужастики перед глазами) на меня нашел страх волновой, я такого не ощущала, кроме моментов где собаки из ниоткуда хотят напасть, но было немного иначе))) .. я решила пока не спать)) заела немного шоколадом, через некоторое время ложилась и удивилась что ничего больше не пугает, так как идя в коридоре в темноте я тоже бывало дико побаивалась каких то видений, но разумом понимала, что чудно это все) и интересно для наблюдения за состоянием, сон снился страшный 50/50 и как часто бывает запредельный, на этот раз приснилось , что есть монстры разумные и само воспроизводящие себе подобных, которые хотят что-то с населением нашей планеты сделать , какие то планы, но я даже чувствовала через сон свое тело вздрагивающее моментами от эпичных моментов))) ощущения были что надо, в течении дня было тяжеловато, и да, я была даже немного реактивная тем что говорила что и как есть, благо меня спокойно выслушали)))... В целом знакомство прошло удачно?) Если так можно сказать), но я поняла что лучше будет делать физ. активно и натощак, попробую в ближайшее время сухими и с кефиром, обязательно расскажу происходящее, депресс не нашел и спасибо)) контролль важен однозначно, в следующий раз попробую пойти с вопросами четкими...иии и да, извините за много букв)))) Увидела этот видосик решила записать имеющийся опыт) Я ближе к психотикам по самоощущению, если что) и да, грибы покупные, но я продолжу их тестить... Я перечитала весь этот чат) и поняла что все круто) Отдельное спасибо обалденной Баб Маше, что ты у нас есть и нет одновременно, и всем активистам кто делится своим опытом, вы все оч крутые, просто знайте это) и да, еще, сны я нормально запоминала практически всегда, и не по одному сну опять же, сейчас даже лучше в деталях и наваристый бульончик из снов, каждый день уже чувствую приснится такооое))) И встречный вопрос всем, если сон не снится человеку значит ему фильтровать нечего? У него все ок? Ведь в основном сны это набор из переживаний и впечатлений? У кого какое мнение по поводу снов, или снов на пси), дабы быть в тематике чата)))



11:49

Из личных сообщений [@babmaiia](#)

Привет Баба Маша), да именно, я ориентировалась на глаз, молотилку еще не приобрела и весы заодно), так как кофе уже покупной молотый завариваю и тут у меня возникла идея, что если молотый мухомор настоять так же как и экспрессо), крепкий шот получится и разбавить попробую соком и водой) пропорции проверю). однозначно продолжу в ближайшее время, сейчас планирую лёгкую пищу больше фруктов и активное кардио принимать, через неделю выхожу в строй, люблю делать на свой лад, поэтому и перчика добавила, так анализировать поведение общее, что

подойдет лучше, опять же на свое усмотрение, все впереди, бесконечность и далее) отзывы обязательно буду выкладывать. Спасибо большое что ты появилась в пространстве, это большое и приятное явление, от диалогов голосовых видео мои резонаторы салютуют), все складно как кирпичик к кирпичику, так со мной работают ваши объективные исследования, личного же опыта, чувство *это то что надо*, инициатива выросла, в плане проработки внутренних залежей, так как проверить на себе важно, начало передаю мухоморчикам, процесс не остановить), нацеленность на активацию рабочих процессов большей ясности и глубокого анализа, позитива конечно как и всего во мне достаточно) Я так поняла что процесс пошел, однозначно продолжаю)



14:49

Feeding Light, БМ YouTube комментарий

Спасибо за видео. Бухал ежедневно около 7-ми лет, пересел на мухомор 3 недели назад, полёт нормальный, только "микродоза" немного повышенная), начал пробежки, стал меньше курить. Но эффект от алкоголя в данный момент мне всё-таки нравится больше в плане умственных сосредоточенных нагрузок. Может быть ещё не привык, на дальней дистанции будет виднее.



14:57

Из личных сообщений [@babmaiia](#)

Здравствуйте. Я на МД около 3 недель с перерывами на выходные. Что могу сказать... Принимаю по чайной ложке с горкой на ночь. Поначалу заваливал в термостакане на пол часа/час, потом пил с томатным соком и наконец просто закидываю в топку прям так, ложкой. Из изменений это отличный сон, то есть вечно проблемы с засыпанием. Сами сны красочные и их обычно несколько. Хорошо запоминаются. Алкоголь отвалился сам по себе причём сразу. Учитывая свой характер и стресс, которого за последнее 2 недели было совсем не мало, я к собственному удивлению так и не зашёл в винно-водочный отдел. Раньше это был самый верный способ перезагрузиться. Интересно то, что я как-то со всем спроворился и не особо заморачиваясь психологически. Зная себя, бутылок бы собралось не мало. Перестал следить за политикой и всей этой "движухой", спорить и пытаться кому нить что-либо доказать. Просто стало не интересно. Сегодня заметил, что плечевой сустав перестал болеть (отложение солей). В общем интересное существо этот МХМ. А ещё жена со мной теперь мухоморит, и мама хочет начинать. Спасибо тебе Баба Маша!



5 November 2019

08:40

Из личных сообщений [@babmaiia](#)

Добрый день Баб Маша, хочу поделиться своей историей. Сразу скажу к МД это не имеет отношения. Первый раз начал пробовать сущеные мухоморы в начале 2019 года. Обычно размачивал на сковороде до выкипания воды и делал яичницу (0.5-1

шляпка, в зависимости от размера), информации по мухоморам у меня было мало в то время, и меня просто увлекал расслабляющий эффект. Это происходило изредка на выходных, пока не закончились скучные запасы. Но самое главное, что как раз со временем первого приема у меня полностью прошел нейродермит на пальцах рук, который меня мучал обострениями раз в 1-2 месяца (приходилось пользоваться гормональными мазями). 19 лет все это безобразие продолжалось. И даже после окончания моих запасов гриба весной нейродермит не возвращался, хотя новую партию я начал потреблять только в октябре 2019 года. Спасибо за внимание.



09:35

Из чата б Маши

Я принимаю микродозы уже четвёртый год! В различных вариациях, меняю дозировки, время приёма и никаких отходников у меня нет и в помине.)



10:29

Из чата Томаса

У меня есть опыт. Я давала настойку сильно пьющему человеку. Сначала он боялся выпивать алкоголь, т.к. знал, что мухомор и алкоголь могут вызвать нежелательные эффекты. Потом понемножку начал пить пиво вечерами. Но в результате, когда закончилась настойка, все же количество потребляемого алкоголя снизилось в разы. Сейчас пьёт значительно меньше, ждёт настойку.



10:31

Из чата Томаса

Добрый вечер, ребятки. Второй день моей паузы и продолжаю свой репортаж. Настроение прекрасное, сон, восстановленный благодаря мхм без и сейчас со мной всю ночь. Бодрость, выносливость, трудоспособность, спокойствие и умиротворение по-прежнему со мной. Сегодня была тяжелая физнагрузка (день ног). До мхм делала присяд и рыдала, с мхм делала и кайфовала, боялась отката к рыданиям. Так вот - его не произошло. Всем добра, может будет интересно кому ни будь почитать. Меня вот интересует - а кто-нибудь замерял клинические показания до мхм и после (анализы крови, например). У меня проблемы с поджелудочной были, завышенные (не помню, как называется). Вот хочу сдать и посмотреть. По ощущениям - стало гораздо лучше. За 2 месяца микродоз ни одного приступа или дискомфорта в животе, хотя раньше чуть ли не каждые пару недель были. А вот как оно на самом деле там обстоит? Никто не сдавал кровь до/после?



10:39

Из чата Томаса

Сегодня после употребления 0.3г почувствовал явные изменения в восприятии. Так что не все так однозначно. От гриба к грибу, от человека к человеку. Мы все разные и сила грибов тоже.



10:41

Из чата Томаса

Мне сухие нравятся, по 2 гр. Водой тёплой запил. И всё. Ни каких изменений сознания нет, но спина (чем морочился) не болит.



10:47

Из чата Томаса

Добрый вечер, хочу рассказать, о результатах своего трёх недельного приёма мд мхм. Как сказал уже один человек, стало тихо, заткнулось Я) мысли стали ровнее, нет Паники в голове, нет лишних заморочек, всё размеренно и комфортно, складывается по полочкам, негативные мысли, щелчком просто отскакивают, в делах находится оптимальное решение.



11:00

комментарий МБ YouTube, Aleksei Chernomurko

Съел 1.5 сырых шляпки, где то через час лежа на спине понял что умер, поднялся на диване, оглянулся ... фух ... в теле , полегчало . Перебрался в другую комнату, лег. Пролежал много времени с открытыми глазами не помню, где было сознание помню тока будто в бесконечности летел. моя пришла домой прервала мое путешествие. Соскочил, взял карандаш и во всю стену давай рисовать прям на обоях устройство вселенной. А еще видел в окно над городом космический корабль размером с город. В общем это был интересный опыт. Не жалею. Но с дозами надо быть аккуратней это точно. Всем добра



6 November 2019

09:26

Из чата Томаса

Хочу написать свой отзыв по поводу микродоз и критических дней. Хочу сразу восхититься - произошло чудо!!! 4 года я страдаю от очень болезненных месячных и НИ РАЗУ не обходилось без обезболивающих препаратов, а с ними теряется и работоспособность. ПМС тоже всегда показывали себя, думаю всё это обусловлено гормонами, предполагаю их резкие скачки (якобы ещё не рожавшая). и вот, это свершилось, раз в фиг знает сколько - я даже не заметила как они начались!!! и даже не предполагала их ранее начало, без каких-то болей и плохого самочувствия!!! ну ничего мне никогда не помогало прожить хоть один день в благополучии и балансе) уже идёт 4 день моих дел;) я остаюсь такой же работоспособной, высыпаюсь как никто другой и продолжаю радоваться всему и вся! микродозы уравновесили мой гормональный фон! спасибо за внимание



20:45

комментарий БМ YouTube канал, Leto

@баба Маша Какая-То. Принимаю в основном, чтобы состояние хорошее, ровное было, я заметил он мне тревогу убирает, я спокойнее становлюсь и мне комфортно становится, когда я один и с людьми. Да и попутно для здоровья тела, слышал от паразитов и для суставов он помогает. Смущает только что для печени он вроде как не очень, Епифанцев говорил, что нагружает и для этого с мёдом надо пить, чтобы печень на мёд отвлекалась и тогда мусцимол в печени не задерживается и сразу в кровь. Я с лимоном завариваю и когда пью ещё мед ем. Ну просто хочется убрать минусы для организма поэтому и спрашиваю какой перерыв делать. И ещё заметил я под ним легче засыпаю, он какой-то уют даёт), недавно в 11:30 лёг и проснулся в 6:00, хотя обычно раньше 12 не ложусь. Но есть и минусы, у меня простатит и я заметил неприятные ощущения в промежности, желание секса меньше и мочеиспускание труднее становится после приема мухомора, не знаю, что это значит, может он там нормализует что-то или наоборот. Хотя, когда раньше для трипа его использовал иногда в больших дозах 7-14 г., то наоборот на следующий день мочеиспускание было легче обычного и стояк с утра сильный). Сделал ещё один день перерыв, и последние 2 дня пью только вечером, на сон однозначно влияет, вчера в 11:30 заснул это для меня рано, причём не то что бы тебя прям в сон рубит, дело не в этом, а уходит чувство тревожности (когда из-за скуки не хочешь спать), а тут пофиг пошёл лёг и заснул, с ним как то уютно. Сегодня друган заезжал поэтому припозднился, в так бы уже дрых. У кого бессонница рекомендую вечером пить чайную ложку без горки, заваривать с соком лимона.



21:03

Комментарий БМ YouTube канал Олег Духнов

Расскажу об опыте микродозирования своих знакомых. У первого приятеля эпилепсия. Я где-то встречал упоминание о том, что гриб помогает, но что и как он делает не было описано. В прошлом году предложил ему попробовать. Он употреблял по пол чайной ложке на ночь в течение месяца. Обычно приступы происходят у него по ночам. После приступа он чувствует себя так, "как будто поезд переехал". После двух недель приема гриба случился очередной приступ. Когда мой знакомый проснулся утром, то он понял, что произошло ночью (он не просыпается во время приступов), но его состояние было отличным! Никакого физического недомогания не было и в помине. Через какое-то время случился новый приступ. И на этот раз по утру все было прекрасно. В этом году заготовил ему гриба побольше и будем продолжать наблюдение за его состоянием.



21:05

комментарий с ютуб канала б Маши Олег Духнов

У мужа второй знакомой - букет психиатрических проблем. Причиной послужила травма головы. После долгих периодов ремиссии у него возникает состояние, в котором он слышит голоса, видит тени, начинается расстройство сна и все это на фоне тяжелой депрессии. Обычно все это заканчивается визитом к психиатру и

назначением таблеток, а то и "отдыхом" в психушке. В этом году это опять произошло. Хоть и тяжело было, но в больницу долго не хотели идти. В какой-то момент жена предложила мужу попить грибов, которые у нее завалялись в небольшом количестве. Предложила не потому, что была уверена в помощи гриба, а как-то так, по наитию. Попил неделю, пока не закончились. В течении этой недели стал нормальным сон, пропали голоса и тени. А уже депрессию лечили дальше медикаментозно.



21:21

с ютуб канала б Маши Maxim Protasov

Я каждый день ем по 1 чайной ложки утром натощак, первое что я делаю каждое утро — это съедаю мухомор и только потом пью стакан воды. Не пью, не курю, ничего другого не употребляю, не ем тяжелой еды. Пробовал кушать много мухомора — это 3 столовых ложки, стал сильно пьяным через 20 минут, через 2-3 часа стали появляться интересные мысли и визуальные искажения, но все было максимально позитивно, был трип. Мне мухомор подарил ясную голову и здравые мысли/идеи. Подарил новые увлечения, я начал много читать, поступил на 2 высшее, у меня каждый день позитивное настроение, я чувствую себя замечательно. Мухомор — это комплекс мер при микродозе, и он делает только хорошо.



7 November 2019

10:09

Из чата Томаса

При микродозе мухомора а точнее его заваривании(первые 2 недели ел сухой mx) на протяжении уже 2 с небольшим месяца наблюдается один и тот же приблизительно эффект, а именно: изменение зрения, измененное состояние сознания но без явных признаков для других людей, иногда веселость, небольшая заторможенность или наоборот высокая активность. Иногда ты можешь сформулировать предложение и его как скороговорку проговорить без запинок хотя в обычном случае делал бы паузы, чтобы не ошибиться. Как бы сказать, улучшается речевой аппарат и наоборот, в другом случае ты не можешь под микродозой построить мысль, что приводит людей, стоящих рядом в замешательство и порой тяжело выходить из такой глупой ситуации. Так же за рулем, если едешь , как многие тут говорят чувствуешь себя королём дороги с одной стороны ДА с другой стороны у тебя частично теряется периферийное зрение (это когда ты не видишь, что справа или слева едет машина) поэтому нужно быть более сосредоточенным и внимательным, в таком состоянии и за рулем лучше в телефоне не сидеть, хотя в обычном случае может и в телефон повтыкать и боковым зрением смотреть на дорогу, хотя точнее сказать, ты начинаешь зависать на доли секунды что опасно. Насчёт алкоголя: после микродозы: несколько раз выпивали пиво... ничего нормально, крепкие алкогольные напитки не пьём. Насчёт марихуаны. Один раз пробовали после микродозы, спустя час, полтора, покурить... ничего все нормально, как и с алкоголем. Микродозирую почти каждый

день. Самое лучшее как я для себя понял это микродозинг для работы, особенно когда работа стрессовая, ты как бы такой в расслабленном состоянии и при стрессовой ситуации ты на неё реагируешь очень спокойно и не сердишься или злишься как обычно. Говорят, а когда ждать эффекта от микродозинга? Вот как раз у меня эффект сразу с первого дня настиг. Если кратко его назвать, то это: немного измененное состояние сознание. Это как выпил ты 0,5 пива и тебя не шатает и не выделяешься из толпы, но внутри понимаешь, что ты не такой сейчас как все, это конечно не так как с алкоголем, по другому. Пробовал принимать больше, около 4-7 грамм. Не было такого прям сильного эффекта, вроде как все тоже самое или просто ложился спать. Да и при таком количестве начинаешь тошнить и где-то 20 мин неприятно как бы подташнивает потом проходить, и ты такой "хорошенький" так сказать занимаешься своими делами. Говорили тут про чувство страха при микродозировании, оно есть при какой-то ситуации. Ну например: собирал я мухоморы и видишь на встречу люди идут грибы собирают а я перед этим выпил мухомора и хожу такой веселенький на позитиве и в одной ситуации ты не обращаешь внимание на людей и когда они спрашивают зачем собираешь: ты говоришь настойку делать, в моем городе людям интересно знать для чего собирают мухомор, а в другой ситуации обходишь людей стороной, да небольшое чувство страха возникает хотя даже без микродозинга оно будет, поэтому думаю многие кто собирали мухомор обходили обычных грибников стороной. В выходные дни когда ты сидишь дома тут как мне кажется не очень принимать мухомор, так как ты сидишь дома и ты не можешь понять а есть эффект или нет, чувствуешь себя как обычно но стоит выйти на улицу и понимаешь насколько сильную микродозу ты принял (микродозы небольшие 1-3 грамма). Короче всегда по-разному, но без микротрипов и тому подобное, в своём уме и трезвой памяти. Хотелось бы конечно и трип почувствовать, что это такое, но нету ситтера, и это опасно, а к батарее себя привязывать ну это такое. Интересно говорили микротрип это как? А перед микротрипом это что? А ещё говорят здесь в чате: вот я съел 3-5 грамма и ничего не произошло а когда съел 0,5 грамма так сразу все поменялось вокруг и тд.... не кажется это странным?) а если 10 грамм тоже ничего ? Как по мне чем больше ты съешь, тем может быть хуже для тебя поэтому лучше с меньшего к большему и постепенно.

На этом пока все.) всем спасибо за внимание.



12:32

Из чата Томаса

Как-то нет однозначного эффекта от мухоморного чая. Чайная ложка с горкой и без, состояние разное, иной раз принимаю шляпки ломаные ложка ч + лимон минут на 20 в голове что, то есть и все проходит. Иной раз пол чайной ложки так же выпиваю и ловлю какое-то внутреннее напряжение, хочется орать, негатив просто разрывается. Другой раз просто балдежка, ну божий дар словил. Воодушевление искриться внутри. Бывает от сухих с запивом водой, бодрит очень. А бывает, что впадаешь в какое-то состояние, описать сложно, не более 1гр приём, так вот состояние контроля

пространства и всех и всего что в нем находится. Ну примерно. Как контролёр все в твоей власти хочешь бери хочешь убери.

С людьми бывает так же. Ну не расскажу подробностей) А бывает что видел что то, ну в мире, фильм, рекламу, разговор, смотришь на следующей день а там что то да по другому, ну как бы не много другая информация. И задумываешься тут, а не галлюцинации ли вчера это были.



8 November 2019

10:08

Диалог из чата Томаса

—У меня, например, энергии так и не прибавилось. Сегодня 4й день мд. По 3-4 г в день

Утром, натощак. А в целом все хорошо. Спокойствие. Не переживаешь вообще. Сделал то, что было лень сделать по работе.

—Попробуйте сбавить дозу, зачем так много? И эффект от мд наступает не сразу, он накопительный. Я недели через 2 его только ощутила. По поводу дозировки - я и муж оба заметили, что чем она меньше тем эффект сильнее (вот такой парадокс). И тут кстати об этом тоже неоднократно писалось))

—Все грибы разные. Поэтому у вас от разных грибов, при одной и той же дозе, могут быть разные эффекты. Поэтому лучший способ, измельчать всю массу сухих грибов в блендере или кофемолке. Они при этом все перемешиваются и эффект, от действующих веществ, становится стабильней. На себе не замечаю никаких изменений от микродозы, вообще. Принимаю 1 гр.



Из чата Томаса

От микродоз эмпатия такая высокая, плакать хочется, от счастья как будто в семью приняли



10:15

Из чата Томаса

"Далее, при повышении дозировки начнёт сильно возрастать эмпатия. Если она, конечно, имеется у вас, как инструмент мировосприятия. Бывает это происходит до таких состояний, что чувствуешь боль человека, который находится за тысячи километров от тебя.

Люди становятся стеклянными, ты с очень большой вероятностью начинаешь предугадывать их дальнейшие действия, понимаешь почему именно так человек поступил в той или иной ситуации, будто смотришь на всё происходящее его глазами. Ты начинаешь читать как открытую книгу всё то, что тебя окружает. Чувствуешь так сильно животных, когда любимая кошка садится на колени, деревья, когда находишься в лесу, автомобиль, когда занимаешься его ремонтом...

Поначалу прикольно, интересно, захватывает. Позже начинаешь от такого уровня чувствительности напрягаться и уставать, а позже обалдевать. У меня лично было

пару раз состояние, когда я очень хотел вообще никогда больше ничего такого не ощущать, и так не чувствовать. Состояние было, словно с тебя сняли кожу и ты чувствуешь каждое дуновение ветерка. Познавательное, но тяжёлое состояние."



10:17

Из чата Томаса

А меня микродозы с первого приёма переместили в правильный режим дня отбой в 10-11 вечера подъём очень рано, порой даже в 5, и это после лет 15 вообще отсутствия какого-либо режима, т.е. ночной образ жизни, дневные коматозы, порой по несколько суток без сна



9 November 2019

21:54

Milosh Azovsky Youtube канал б Маши

Реально когда мухоморчики употребляешь, то к синьке тяги нет особо, наоборот как то фу (хоть подбухнуть то я люблю прилично)))



21:57

Коммунтариј Lilja L. YouTube канал б Маши

Микродозирую мухомор три недели. Кушала сухие и как чай с лимоном. Действует по-разному. Сухие дают больше энергии, а чай, как алкоголь.



10 November 2019

08:21

Из чата Томаса

Принимал две недели по одному разу день, по 0.3грамм или чуть меньше но не больше, при приеме состояние было нестабильное, то какая та тупая веселость , болтливость на всякую ерунду , или бывает заторможенность когда не можешь нормально ответить когда с тобой говорят и ходишь печальный без настроение, и негативные мысли лезут в голову, а аппетит сильно повышается особенно на сладкое. а после прекращение приема через несколько суток появляется отходняк небольшой



09:22

Из личных сообщений б Маше

Сделал две недели перерыва микродоза, буду начинать снова с намерением бросить курить. И юзал настойку: Работа физическая, тяжёлая, 10+ часов на ногах, начали болеть колени, два дня подряд натирал перед сном - боль прошла, дискомфорта нету



11:40

Из чата Томаса

Начал с сушенных, потом увидел ролик про японских ученых решил с лимоном, эффект упал, потом снова на сушенные перешёл, все вернулось



11:40

Из чата Томаса

Я прямо как японцы в видео БМ и сушил при температуре 70 градусов, может из-за этого есть эффект. А те грибы что на ферментации пока лежат сушил при более низкой температуре (40-50).



13:11

Из чата Томаса

У нас с женой натощак мухомор вызывает резко негативные симптомы отравления. Слабость, тошнота, тремор, активация всех систем выведения организма (от насморка до рвоты). После еды те же самые дозы заходят бессимптомно



11 November 2019

07:16

Из личных б Маше

Отчёт за 5-ую неделю непрерывного мд, в середине которой резко уменьшила дозу (с ок. 1 г, до менее 0,5) и с вечера перешла на приём в первой половине дня (по-прежнему молотый мхм заварен в воде с лимоном и на фоне периодического голодания). Из физических симптомов отрыжка (была с самого начала приема) почти прошла. Была пара дней, когда жутко рубило в апатию и в сон (в результате поменяла дозу и время - сработало). Давняя гуляющая боль (таз-копчик слева) без особых изменений, но ощущение большего количества степеней подвижности появилось. Периодическое голодание (стаж около пары лет) на мхм естественно удлиняется: раньше 16-18 часов в среднем, теперь 18-20 в среднем. В период мд начала захаживать на бокс в фитнес-клубе. Позы-йога даётся мне легко, а с координацией произвольных движений сложности, мозг очень быстро истощается и хочет свалить. На мхм с небольшим количеством пуэра дело вроде пошло, стала, к собственному удивлению, чувствовать движения-удары и делать их, почти не мучаясь как сдвигщик в первом классе. Это реально большое достижение для меня. Сон. Запрос был и есть на дольше и глубже. Но пока не могу внятно оценить. В сон утягивает, но просыпаться начинаю рановато, что потом за компом чувствуется. Со снами забавно. По чужим отзывам мне хотелось чего-нить этакого яркого. И почти каждую ночь, ближе к утру я начинаю во сне разбираться с тем, устраивает ли меня, что мне показывают. Типа, ну и где мои сны, снова ничего такого. А "такое", на самом деле, показывают - ярко-залихватски-неожиданно. И появилась совершенно новая сквозная тема, которую только на днях и осознала - преодоление автономизации и решение социальных задач (в логике сна и на разные сюжеты). При том, что наяву я последнюю неделю в основном за компом и в интернете, даже не каждый день на улицу выхожу. Ещё интересный эффект продолжающегося мд: замечаю, что говорю о мхм как о сущности с собственным сознанием, как об учителе, чего за мной не водилось, но очень естественно выходит, поскольку делает дискурс эргономичным. Например - мхм убирают многоходовую

мыслительную жвачку и демонстрируют тебе автоматизмы и механизмы реагирования. Или - мхм работает с вниманием. Общее впечатление - запрос и предварительный опыт имеют большое значение. Ну и, разумеется, все очевиднее для индивидов с проблематичной работой ГАМК-рецепторов. Мой случай, как я теперь понимаю.



07:22

Из личных. Б Маши

Здравствуйте! Подскажите про мухоморы мд и биполярное расстройство. Я вот уже месяца 2 микродожу и всё отлично, думаю мухомор моё спасение, а сейчас пару дней чувствую, как меня прижимает биполярная + появился страх что без мухомора мне конец. Я не принимаю мед. Лекарство даже когда было совсем плохо, но чувствую, что в очередной приступ могу сломаться совсем. Дайте совет -продолжать МД?



09:00

Из чата Томаса

У меня хроническая невропатия ног и боли утихли на второй неделе мд.



12 November 2019

09:37

YouTube канала б Маши, комментарий 21gramm

У меня друг после приёма мухоморов бросил все, курить, пить, травка и скорости различные. Я был с ним, когда он употреблял, скажу это было очень страшное зрелище, держался я молодцом хотя и опыта не было. Такое ощущение, что в него вселился дьявол)

10:41

Из личных сообщений б Маше

Здравствуйте, хотел бы узнать, как мух влияет на печень и почки, я принимал где то 0.3 грамма сутки, одно и тоже время почти три недели, появились темные круги под глазами, сильно начало давить на печень и почки начали болеть. Теперь я что-то сомневаюсь, что это безвредный гриб. (На вопрос пользователю - где взяты грибы, ответ – куплены)



12:32

Чат б Маши

Мухомор дал мне сначала спокойствие, сон, после он сбил все энергетические подключки, вот к этому я был не готов если честно. А потом он поднял все хреновые состояния, но не до предела. Я так понял для проработки)))



12:37

Диалог из чата Томаса

Привет всем) спустя неделю мд ко мне обоняние вернулось. Чувствую все запахи вокруг. От курения перестал что-либо чувствовать. —У меня также. Я недавно почувствовал запах свежо скошенной травы. Как в детстве, это было прекрасно.



12:42

Диалог из чата Томаса

--С 🍄 ещё заметим, что во сне очень огромные открытые локации, просто бескрайние горизонты, то поля, уходящие в горизонт по океаны, и все настолько большое, и красочное, такое только с мхм испытал.

—Даа) я на гидроцикле катался (с воды переместился в воздух) Трава ярко зелёная была. Поля огромные. Вода голубая. И замок Диснея.



12:43

Из чата Томаса

Важный момент я бросил за 2 дня до начала приёма микро доз мухомора, а потом микродозил каждый день и не хотелось курить , мухомор давал такой эффект при котором и так было очень хорошо и тяги к курению не появлялось. .. спустя месяц даже не думал об этом ... бывает же когда выпьешь алкоголь и курить хочется сильно , сейчас вообще такого нет . Не курю 2,5 месяца почти.



13 November 2019

10:56

Комментарий YouTube канал б Маши, Максим Бондалетов

Доброго времени суток! 2 месяца приема с небольшими остановками 1-3 дня. Первые приемы, чувство некого опьянения, но по концентрации собирающего в целое, прием был по 1г утро, 1г вечер. Позитив и смех над простым юмором, залипания бывали, пока рассуждаешь в голове о своем, потом включаешься резко, но время пауз минимальное, сознание на месте. А далее интереснее, степень осознания и восприятия приняла некую другую форму, наа что смотрел ранее и не замечал, теперь остро анализируешь, некогда прочитанное ранее либо понимание, что было ранее в одном моменте, перекидывается на все, т.е. анализ происходящего теперь шире, и поднимает библиотеки раннего. Мотивация выросла в разы, делаю все идеи, что ранее забрасывал! Уверенность в своих силах перешла на другой уровень, вижу, что могу, действую, матрица ранних установок рушиться на глазах. Болячки, что были ранее больше не беспокоят, замучался с молочницей, забыл сейчас совсем. И сны 9д с эффектами, а по утру как из кинотеатра на позитиве встаешь)) Пробовал поднимать дозировку до 5г, не понял, как набор флэшбэков за час, а потом попытки понять. В общем на МД стоит практиковать. И с перерывами 2-3 дня, эффект осознания не покидает. Напоминает стимулятор, который как под подкошенный дом подкладывает кирпичики, и дом стоит ровно, а рабочие уехали))) Еще был инсайд по поводу музыки, стоит сокращать ее прослушивание, она влияет на восприятие.



11:17

Из личных б Маше

Про меры весов мхм. Занимаюсь микродозингом около месяца. Заказывал изначально сухой в порошке, кушал по одной чл., по две и больше, психанул один раз съел 40 гр. сразу. Результат практически нулевой, кроме помутнения и сонливости. Второй раз заказал уже сухие в шляпках, пришли какие-то не хрустящие, в руках не крошились. Ну да ладно, начал их кушать, и японским способом и просто под язык. Грамм аж от одной чл до 4 средних шляпок. Опять головокружение и вроде как один раз проявилось нечто похожее на энергетический всплеск. И вот сегодня для меня любимого специально с карпатских гор один очень добрый человек привез наших красных красавцев в крапинку. Распаковав пачку, сразу заметил, что они абсолютно сухие, крошатся в пыль в руке. Попробовал пару небольших кусочков. Просто под язык и потом по тихонечко съел. Около часа очень сильно тошнило, а потом началось то, за то, что любят мхм. Меня просто разрывает от энергии, счастья и осознанности. Я рассказываю интереснейшие истории, таскаю 6 секционные радиаторы, конструирую мебель и занимаюсь Здмаксом. И все это практически одновременно за последних пару часов. Так что по граммажу мхм не меняйте, подбираете каждую партию по ощущениям.



11:34

Из чата Томаса

У меня в первые дни приёма был общий тонус да такой что старая травма, ноющая стала совсем по другому ощущаться, а сейчас наоборот почти ничего не чувствую, но надо сказать что грибы в начале были собранные мною, а сейчас с интернет магазина.



11:35

Из чата Томаса

Мощный бодряк в первые разы приемов, + потенция дикая была. В момент показалось, что мхм что-то вроде катализатора этой темы. Больше ничего особенного не заметил. С сухого порошка потянуло на сладкое и мясо, но это уже другая история. Также у жены почки болят временами, так вот я делаю компресс настойки и через пару часов боль уходит. У мамы грыжа в спине, так-же делаю компресс, ощущения становятся гораздо лучше, боль, конечно, не до конца уходит, так как там уже в спине не маленькие проблемы, но существенно снижается ноющая боль в спине. Поделился с соседом, у него мать мажет суставы, тоже боль прошла.



11:37

Из чата Томаса

На ночь заливаю необходимую микродозу Мухи кипятком в термосе, добавляю сок лимона. Утром сразу после пробуждения выпиваю. Потом занимаюсь всеми утренними делами. До завтрака как раз около часа проходит. И целый день, как электровеник. У жены такой же эффект. Единственное отличие у неё энергетический

эффект начался сразу с минимальных доз (0,3). У меня только с 1,5. Но любимая доза 1,8 - тогда заряд бодрости весь день. На 1,5 грамм часов 7-8 энергетический эффект у меня длиться, потом приятное расслабление.



11:44

Диалог из чата Томаса

-- Если в плане питания, мне мхм очень помогает с аппетитом, жена, кстати, тоже отмечает явность этого момента) тебя интересует именно питание или поддержка тренировочного запала так сказать?

— Подтверждаю, у меня был недостаток, после месяца мд увеличился аппетит, как следствие, стал больше кушать и набирать массу)



11:52

Из чата Томаса

На меня тем же эффектом повлиял мхм. Я мясо почти не ел, вполне привык к вегетарианской кухне, и тут на тебе, буквально в первые же дни потянуло на мясо. А вот от сладкого наоборот отбило даже, хотя до этого баловался этим.

Но сейчас как-то плавно снова пришёл к питанию без мяса, но могу и съесть, как бы без фанатизма. Да, мне нравится, что питание стало более умеренное. Даже думаю это не конечный этап ешё, тянет на новые продукты. Хоть сейчас и на перерыве от МД, но внутренним процессы продолжаются. Чувствую, что гриб влияет



11:54

Из чата Томаса

Добрый вечер всем, сожалею, что пропускаю массу вашего общения) хочу поделиться с вами впечатлением. микродозировала 3 недели, к сожалению, пришлось уехать на отдых из дома, оставить мухомор. Но происходит чудо, 4 день идёт прекрасно, я чувствую определенный накопительный эффект. Так же, если все становиться уныло и буднично, я могу с неким трудом стимулировать в себе те эмоции и паттерны которые изучила при микродозировании. умею теперь рассуждать, шире мыслить и акцентировать внимания на том, чего хочу. все навыки остались) чувство эмпатии на месте, я в полном балансе, если кому-то нужно для справки, то алкоголь пью и не чувствую негатива. Но и не было цели бросить. Спасибо вам за ваше внимание, желаю приятных деньков и волшебных мухоморов рядом.



19:13

Из чата Томаса

После 3х месяцев либо мне пора остановиться в плане микродоз, либо много ем за раз. Ощущения слабости стали появляться после принятия. Раньше такого не замечал. Подумал, что из-за того, что так долго принимал.



14 November 2019

14:40

Комментарий, канал б Маши Оксана OXANA

Слушала ролик попивая чай сМХМ, море удовольствия. Подтверждаю, что МХМ меняют мышление. я уже не говорю о физическом состоянии. Хотя я пока только микродозирую, но могу сказать, что становятся чуждыми притворство и лицемерие. Уходят комплексы и зажимы. На выходные сделаю сому. Верю Великому Учителю МХМ. Подвернула ногу. Лёд не помогал, не могла уснуть, боль ужасная. Вспомнила, что есть настойка из МХМ. Приложила компресс, боль прошла за считанные минуты. Всю ночь не просыпалась, боли не было. Когда была температура - растирла подошвы ног настойкой, буквально сразу начала потеть, жар больше не поднимался. Чувствую к грибу большое доверие. Спасибо Машуня, это все благодаря твоим роликам. Других авторов тоже просматривала, но ты просто сокровище.

15 November 2019



09:09

Из личных сообщений б Маши

Когда микродозил и делал настойки, батя говорил: "что за хернёй ты занимаешься, наркоман что ли, почки отвалятся печень разложиться! Блаблабла Вчера у бати болела нога, пить мухомор он не хотел, говорит: "а как там твоя настойка?"(которая уже 1.5 месяца стоит), Растир ногу мухомором - на следующий день летал и вообще забыл, что у него была боль в ноге :D



09:15

Из личных сообщений б Маше

Привет, Баба Маша. Пишу второй отзыв: Микродожу третий месяц (до 1г в день), каждую неделю делая перерывы 1 или 2 дня. Тщательно разжёвываю сушёные кусочки, хотя иногда - например в баню приятно взять отвар с лимоном. Уточню, что триповых доз мухомора не принимала, но были опыты с айаваской и пейотом несколько лет назад. До начала МД я находилась в состоянии вялотекущего хронического депрессивного невроза, последние 5 лет не работала, почти даже из дома не выходила. Периодические попытки заняться фитнесом, правильным питанием, организовать свою деятельность начинались и заканчивались. Моя жизнь протекала: шаг вперёд два назад. С появлением мухомора, первые две недели был невероятный подъём. Пришли ресурсы для движухи. И я написала эйфорический отзыв о МД тогда!))) Хотя были первые приступы агрессии, которые, казалось, опустошили меня до дна и больше не повторяются. Мне мерещилось, что с этими выбросами "застойной" энергии я уже освободилась)) Но потом мысли стали двигаться смелее, я словно подняла голову и куча претензий к жизни поползла из меня. Совесть, надо сказать, от мухомора притупляется и безбашенность шпарит во всём. Как говорят "слабоумие и отвага!"))) Я стала выражать свои недовольства не сдерживая, иногда до очень агрессивных припадков. Эти эмоции стали

преобладающими. Конкретно претензии были к мужу, якобы он меня не устраивает. Думала развестись что ли. Потом думала "мне мухомор не подошёл. Всем подходит, а меня делает безумной и агрессивной" Прекращала приём на несколько дней, немного успокаивалась, затем снова принимала. Одновременно с агрессией на мужа, в вопросах самореализации пошёл крутой прогресс. Общение с людьми облегчилось. Я чувствовала себя бесстрашным "демоном", который всех и вся готов снести на своём пути. Одновременно шли осознания, различные сны, опыты необычных состояний, перепросмотр с нового ракурса себя и жизни. В настоящее время бэд-сюжет завершился, помутнение развеялось. В разгар негатива хотелось сделать отзыв о МД, но чувствовала, что рано, ещё не оформилось переживание. Ждала, когда придёт этот момент. И вот сейчас, после просмотра вашего ролика "Владимир Епифанцев. Вселенная. Жизнь. Любовь. Секс. Мухомор." Вдруг инсайт: то, что он описывает, я тоже проживаю в своём микродозинге! Только растянуто во времени. Не так остро и травматично, но всё похоже, и осознания те же. Вот что, собственно, я и хотела сказать. В медленной развёртке микродозинга происходит тихий фоновый трип, который возможно я бы прожила в сжатом виде от большой дозы. Говорить, что всё теперь хорошо не могу, т.к. жизнь идёт и трип идёт. Всё очень интересно. Откуда берётся эта агрессия? Мне кажется, как медведь бывает агрессивен весной после спячки, мы, люди испытываем симптомы ярости при пробуждении из апатии уровня небытия. Спасибо вам!



13:33

Из чата Томаса

Не работают вообще — это на кого на каком уровне действует. Если так, у меня никакие грибы никак не действуют)) уже 9 месяцев, только с начала октября я почувствовала изменения: перестали болеть суставы, стабилизировалась работа кишечника, ушли внутренние диалоги. А проверяли работу, вернее, интенсивность мухомора на муже - у него всё работает))) поэтому НЕ ФАКТ. Он весь работает, только на всех по-разному



13:45

Из чата Томаса

-- Ну я вот до сих пор удивляюсь как меня от сладкого отбило. Никогда не было такого отвращения. Даже не отвращение, а просто желания нет. Хотя как я уже повторял, в данный момент не микродожу.

— Я тоже наворачивал раньше рулетами целыми, а теперь только горький шоколад и то чуть-чуть.



13:47

Из чата Томаса

У моей подруги мама 64 года кушает мухомор с моей лёгкой руки. Человек очень больной, после 2х инсультов. Уже 2 недели микродозирует. Результаты уже видны!!!

Во-первых, мама еле ходила, только с палочкой, если они идут куда-нибудь, дочь её на руке тащит. Вчера ходили в больницу, Аня (Подруга) в шоке, мама спокойно туда обратно дошла - не пришлось её на себе тащить. Так как она после 2х инсультов, то там памяти нет почти, мозг с пробуксовкой работает. Сейчас заметили, что она стала вспоминать, куда что положила, что делала вчера. Пока такие результаты. МД 1 грамм, с лимонкой в термосе. Мало того, если мухомор не налили, она вспоминает и говорит, что сегодня ещё не пила.



14:13

Из чата Томаса

Второе знакомство с грибом и второй раз какой-то негатив. Первый раз кушал пару недель покупные, как показалось не очень сильные. Ел по две чл. утром и вечером. С первого же приёма был в восторге. Спокойствие, отсутствие спешки, уверенность, ощущение того, что всё на своих местах и т.д. Примерно через две недели решил, что надо снизить дозу и уменьшил в два раза. И сразу начался нервоз. Поел так ещё несколько дней и отменил, потому как сердце начало тарахтеть сильно и нервы шалить. Тогда у меня отец умирал от рака, очень тяжёлый период, потому решил, что гриб усилил весь переживаемый стресс. Прошло полтора месяца, отца уже нет. За это время я восстановился, проколол витамины группы Б, диета, успокоительные пропил. Решил пора снова пробовать мухомор. В этот раз начал принимать тоже покупные, но от частника, собранные на западной Украине в экологичном месте, отлежались месяц. Начал с, внимание, кофейной ложечки, с которой ножом срезал горку. В первый же день проявилась тревога. На второй день уменьшил до половины этой малюсенькой ложечки без горки, но утром и вечером. Т.к. всё-таки чувствовал измененное состояние сознания, третий день принял ещё меньше. Наверное, третью ложечки утром и на кончике её вечером. В тот день ни сердце, ни нервы не беспокоили, было вдохновение и спокойствие. Решил, что привыкаю и всё будет хорошо. Сегодня четвёртый день. Принял пол ложечки утром и пошёл по делам. Поймал себя на мысли, что тороплюсь и даже приостановил шаг, потому что помню, как в первое знакомство с грибом никуда не спешил. Весь день куча энергии, много и быстро говорю, мурашки по телу от некоторых вдохновенных высказываний. К вечеру снова начало колотиться сердце. Не тахикардия, а просто немного ускоренный ритм и увеличенная сила ударов. Проявилась тревожность, блин. Снова выпил гидазепам, как и в прошлый раз, когда прервал приём. Вот лежу, не спится, думаю, что завтра делать. Принять вообще мизер, ведь я и так, по сути, принимал где-то 0,15 - 0,25 максимум, или послать этого деда куда подальше. Ну вот, выдал...



16 November 2019

09:28

Из личных Б Маше

Привет, я начал пару месяцев назад мд. 5 дней в неделю по утрам, ложка с небольшой горкой. Ярко выраженный эффект, обезболивания суставов колен. У меня нет

менисков и артроз. Но, уже пару раз было повышение давления с панической атакой. Алкоголь не работает, нет эффекта опьянения.

БМ - рекомендовано снизить дозу до пол чайной ложки.



09:35

Евгений Анисько комментарий на YouTube канале б Маши

Пил алкоголь в течении 10 лет, последние 3 года затянуло, как в болоте трясины, так, что не мог представить себе, что можно делать в свободное время, кроме того, как не выпить. Постоянные мысли и задумывания бросить эту дрянь, не венчались никакими успехами реально её бросить. Жизнь наперекосяк, нехватка денег, унылое состояние, апатия, неспособность запоминать информацию-последствия алкоголя. Но это продолжалось до тех пор, пока не съел 3 сырьи шляпки (до этого ел, но гриб на меня никак не влиял). Он мне дал такой взбучки, что я не мог стоять на одном месте, искал постоянно 5 угол, готов был вагон с песком разгрузить, при этом дал мне осознание как жить, что для этого делать (конечно он после всего этого из меня вышел, его сырость дала о себе знать) . На следующий день я проснулся как новый человек, алкоголя в моей жизни как и не бывало, осознание его бесполезности и абсурд употребление в жизни стало таким явным, как взять ложку, наложить в тарелку какашек и начать их есть. Итог-нет мыслей даже нюхать алкоголь, полный отказ и следствие, наслаждение жизнью со всех её сторон.



11:03

Из личных б Маши

Бабулечка, здравствуй! Делюсь своим опытом мд МХМ. Мне 35 лет. 13 дней употребляю мухомор красный, собранный собственноручно. Дозировка 0,5-1,0 гр 2 раза в день (ориентируюсь на ощущение, сколько хочется съесть). Бывают дни, когда пропускаю дозу или две, грибок не хочет в меня лезть ни в какую) Просто организм не хочет. Мухомор заготовлен 14 д назад. Высушен. Употребляю пластинками на язык, до полного разбухания, потом пережевываю. Когда разбухает, кажется, что жуешь не растение, а животное. Если взять зубами кожу на руке и придавить, зафиксировать ощущения, то они очень похожи на жевание гриба. От этих ощущений почему-то растёт уважение к грибу еще больше).

Что изменилось после приема мд?

* энергии раза в два больше начиная с 3-го дня приема

* улучшилось зрение, вижу теперь на метр дальше надеюсь эффект сохранится

* теперь только к вечеру чувствую боль в местах межпозвоночных грыж, или не чувствую вовсе (до приема МХМ, каждые 2 ч срочно надо было лечь, разровнять спину на 5-10 мин)

* за 2 недели до мд МХМ отказалась от алкоголя, и во время приема не тянет, запах не приятный

- * 3 прогулки (не подряд) в лес по 12-14 км (кто ходил, знает, нагрузка выше, чем по асфальту столько же пройти) и после этих прогулок крепатуры нет. И даже намека нет. Обычно, после таких прогулок, я на 2-3 день передвигаясь имитирую робота)
- * улучшился сон, засыпать в радость, приятное смакование перед погружением и при выходе из него. Тело ощущается отдохнувшим. Тюбетейка утром на месте.
- * вкусовые предпочтения: и до мухомора химия не лезла, с ним еще тоньше датчики стали работать
- * Настроение улучшилось, стало более регулируемым
- * Легче отслеживать порывы на внутренние диалоги, ускорилось осознание истоков диалога
- * Присутствие в здесь и сейчас усилилось
- * Желания такие, как: доказать, наказать, объяснить, в общем назовем это насиливать - обесточены. Нет энергии на это, чтобы зажечься, да и сразу становится видно, что глупо
- * За другими психическими состояниями еще пока наблюдаю.

Из побочек:

- * первая неделя приема легкое урчание в кишечнике
- * тошноты, сыпей, головокружений, изменёнок не наблюдалось
- * Было несколько раз ощущение присутствия почек в моем теле, но настолько легкое и тонкое, что я не смогла определить это реальное действие МХМ или это результат сформированного мною страха, обчитавшись опыта других. Во всяком случае, на данный момент мною принято решение понаблюдать чуть позже, увеличив дозировку. Приятного опыта.

Как на меня вышел МХМ. Здравствуй, Бабулечка! Хочу поделиться. Последний год я с упоением ползла вниз. Мыслеформы, физика, дух, все рассыпалось. Добравшись до дна тараканьего, ощутила, что пришло время карабкаться вверх. Родилось желание. Ура! Имея запрос на новый инструментарий, на меня все время выпрыгивал гриб МХМ. Ютуб, статьи, в парке ребенок, играющий с игрушкой в виде мухомора. Друзья, которые сообщали что ездили в лес, а там одни мухоморы. На подкорке фиксировалось, но я не задумывалась: может это и есть искомая мной помощь? Помощь я себе представляла как осознание, озарение, которое меня посетит, и я начну собирать себя по клеточкам). Растительный, минеральный или животный мир я не рассматривала. Там на моем дне узколобие рулит. Добрался до меня гриб через сон. Сон был как наяву, даже ярче. Весь сон я понимала, что я во сне. Иду я по лесу, по тропинке. Лес такой красочный, живой, на душе радостно. Чувствую, как я прям дышу в унисон с лесом. Мне каждая травинка, деревцо и птичка родные. Я — это они, или они — это я. В общем сплетение. И тут я думаю: — это как раньше состояние... Я так раньше жила. Становится радостно сначала, я вспомнила состояние. И тут же следующее чувство грусть. В этот момент я останавливаюсь, поворачиваюсь назад и вижу совсем другой лес с моей же тропой. Тусклый-зеленый, по бокам от тропинки сухие заросли, все растения поникшие, вялые, пустыня и та живее. Сразу захотелось отвернуться, но я себя сдержала, только голову опустила. Было чувство, что это я

лес сделала таким. Мои родные сосенки, березки, кустики, все выжжено мной, моей внутренней радиацией, безразличием, поглощением. Мелькнула картинка как шла когда-то по этому лесу, мне было плохо. Они меня обнимали, дарили энергию, а я отшвыривала ее, превращая в яд на лету. И длилось это долго. А они не отворачивались от меня, смириенно погибали, чахли и продолжали любить. Здесь уже у меня текли слёзы, потоком. Я ощутила их боль. И боль их была не за себя, а за меня. Точнее, их боль это была моя боль в стократ отраженная в них. Я стала отряхиваться от слез, пытаться найти в себе ту ниточку радости, счастья, чтобы взглядом погладить их и хоть чуточку восстановить. Меня так накрыло состоянием: -Как же я могла забыть, что моя печаль разрушает окружающее? Что в своей безрадостности я не одна... Я в сплетении с миром. Погружая себя в дерьмо, я наношу вред не только себе. Я забыла, что я как ниточка в ткани гамака. Если давить на одну ниточку, искажается все полотно. Слезы высохли, состояние стало ровным, трезвым. Я еще раз окинула взглядом этот лес. Он не ожил, не позеленел не запел, но в нем стало теплее. Ощутила на себе теплое одеяло, которое накинул мне на плечи лес и повернул меня вперед в ту точку, где я зашла вначале сна. Медленно двинулась по тропинке. Через какое-то время я заметила, что ощущения, которые у меня были, когда я только вошла в лес вначале сна, исчезли. Стала возвращать их через рассматривание причудливых узоров коры, крон, травинок. Поднялось настроение, душа как-то опять запела, соединилась с окружающим. Появилась игривость, я пробежалась, остановилась и тут мне захотелось то ли запеть, то ли закричать, но звуки нужные выдавливались как-то вяло. Стало весело от этого. Мелькнула мысль, что раз я не могу запеть, то точно могу закукарекать. Стала упражняться: - Ку-ка-ре-ку, ку-ка-ре-ку. От абсурдности совершаемых мною действий мне становилось еще веселее. Попробовала опять запеть - не выходит. Поломалась пелка. Дальше в голове как жужжение стало вертеться: - поломалась, поломалась, поломалась. Чинить! Срочно чинить! И тут я стала просить пространство: - помоги мне, подлечи, направь, подскажи. Взгляд потянуло в сторону. Смотрю полянка, подошла упала, балдею, смотрю на небо. Тут мошки начинают летать надо мной и визжать, визжат и кайфуют. Прям как я хотела, только я не визжать, а петь, но суть одна и та же - что бы в кайф. Я прям лежу и завидую им) Хорошоооо... Тут что-то перепрыгнуло меня. Поднимать голову смотреть отвлекаться не охота, лежу дальше. Опять шелест, мелькнуло над головой красненькое, и приземлилось в траву рядом где-то. Слыши вытолпало местечко себе и вбуривается в землю. Не глубоко, не прям к нефти, а так чуток. Лежу дальше, думаю: - заселился кто-то рядом, тоже хорошооо, будем вместе тут. Облака, облака, веточки, визг мошки, и тут новое ощущение: ТОТ, кто вбурился, начал расползаться в земле. Чувствую, что подо мной быстро расползаются какие-то ниточки, переплетаются между собой, и я уже лежу на поляне на полотне этого "Кого-то", и этот кто-то с сознанием. Замерла, чувствуя, как к моему позвоночнику, там, где у меня грыжа и обычно болит тянутся эти ниточки, так осторожно, как вроде спрашивая: - можно? Я отвечаю: -да. Ниточки добираются, где болит и там чёт плетут. Чувствую, как мой позвоночник становится мощным, основательным, укрепленный этими нитями. А остальные части тела так слегка болтаются на нем.

Разница большая теперь между ощущением здоровья в позвоночнике и в других частях тела. Слышу вопрос: - дальше можно? Я сдуру и страху, возьми и скажи нет. А вдруг мне вторую голову отрастят этими своими ниточками? Чувствую, что моГёт. Отодвинув в сторону эти мысли, я набираюсь смелости, поворачиваюсь набок и раздвигаю траву там, куда приземлился и окопался этот "Кто-то". Чьи нити щупальца уже во мне. И вижу МХМ. И тут я чувствую, не слышу, а именно чувствую его заливистый смех. И он кричит мне хохоча: - Вставай! Вставай, всю радость проспиши! Я тут же проснулась. Подушка была влажной от слёз. Сон был настолько реалистичен, ярок, и интересный, что хотелось уснуть и продолжить. Я закрыла глаза, пощупала есть ли шанс уснуть и нырнуть в этот же сон и поняла, что не-а, не светит мне сегодня) Встала, заварила кофе и села записывать сон. Вдруг опять забуду, как могу навредить другим, уничтожая себя. Записывала я долго, часа два, часто проваливаясь в ощущения, пережитые во сне. И только через 2 часа я заметила: так боли же в спине нет. Я порхаю) (Боль вернулась через 1,5 дня) Через две недели я пошла в лес. Изучив информацию о мухоморе.



11:54

Из чата б Маши

--Насчёт мухоморного чая. Вчера выпил в очередной раз. И состояние почему-то не очень... чайная ложка на кружку. Зависания, тупняки, и вообще какой-то уход от Действительности.

Какая-то дурость ощущается. От сухого тошнит, настойка не даёт того эффекта, почему то этот чай всегда по разносу действует, может от дозировки зависит.

--О каких дозах идёт речь? Микро?

--Чайная ложка без горки



11:54

Из чата б Маши

МД принял последний раз несколько дней назад, не курю уже, решил бросить только сегодня, пока 5 часов не курю, не тянет пока, но не факт, что это от мухомора, так как я ещё добавил самонакрут и заставлял себя курить, каждое утро просыпаясь, понимал, что не хочу курить, но заставлял. Ещё как говорят "курил осознанно" чуть либо был не обрыгался, как акцентировал внимание на чувствах при курении, жжет, воняет пластмассой или резиной, ещё всяkim дерымом.



11:57

Из чата б Маши

Месяц мало. У Мухомора эффект накопительный. Почитай в мухоморном чате, там много информации Ощущений от мд не должно быть, это нормально. Только через какое-то время понимаешь, что тебя ничего не раздражает и хочется прыгать, и

кувыркаться беспричинно. И хмурые люди вокруг начинают оглядываться, потому что светишься, как начищенный самовар



17 November 2019

08:48

Из чата б Маши

Микродозю чуть больше месяца, хочу поделиться "очучениями")))) Самое главное , что даёт мне чудо- гриб- это уверенность в том, что всё идёт как надо, ушла мнительность, ненужные аналитические проработки, самокопание, и т.д. Заметил, что это первая осень за последние несколько лет, когда нет этого депрессивного состояния, так называемого "осенней хандрой", нет апатии по утрам, нет уныния и подавленности. Пропало даже нежелание вставать по утрам затемно, и тащиться на опостылевшую работу. А на работе завал, аврал, и суматоха, и железки тяжёлые))) И всё это не вызывает никакого негатива, хотя раньше уже два раза уволиться хотел. Я сам родился и вырос в стране, где очень много солнца, и когда переехал в Россию, где пасмурность и облачность обычное явление, меня частенько "колбасило", особенно поздней осенью. Но теперь замечаю, что мухомор заменил мне... солнце?!

Скажу ещё про печень, те кто жалуется на то, что, она даёт о себе знать, обратят внимание на количество жирной и острой пищи в рационе. Я заметил пару раз, что обилие этого не гармонирует с грибом. Принимаю МХМ утром и вечером по 0.3 -0.5, сухим, долго держу под языком, очень нравится его вкус. Один раз на ночь съел чайную ложку с горкой, во сне был трип с диссоциативом. Как будто я в чужой стране, в чужом теле падаю от инсульта и постепенно теряю связь с внешним миром. Проснулся и в голове пару раз чувствовал вибрации, было очень необычно. Один раз снилось, что я любовник какой-то русской принцессы, и она прячет меня от своего отца-царя... Очень реальные сны, может это отголоски прошлых жизней? Как бы то ни было, я очень рад, что этот солнечный гриб появился в моей жизни)))

08:48



13:29

Из личных б Маше

Привет баб Маш. Микродозирую почти два месяца свои результаты описывать не буду они позитивны и схожи со всеми позитивными. Уговорил тещу микродозировать, у нее проблемы с психикой, со сном, с алкоголем "по выходным". Две недели микродозировала, сон вернулся, стала меньше употреблять алкоголь. На третьей недели проблемы со сном вернулись, микродозировать после этого перестала. Вернулся алкоголь в больших количествах по выходным. Что делать не знаю...



13:39

Из личных б Маше

Баб привет, хочу поделиться ещё одним волшебным случаем, давеча еду я в автобусе, слушаю музыку и терплю головную боль, вдруг понимаю, как она меня уже достала! Хоть с того, как начал МД МХМ боли стали гораздо реже и слабее. Играли очень хороший трек) и я решил попросить гриб что бы прошла голова, прямо сейчас) и через секунд 20 я замечаю, что боль отступает, как будто начала действовать таблетка Спазмалгона, например) и проходит полностью, я начал улыбаться так, что люди наверное подумали, что я либо дурачек, либо у меня там в плеере матерные частушки с анекдотами.



18 November 2019

15:45

Из чата б Маши

2 микродозы в день утром и на ночь? Я пока отвар пью с утра, спокойнее стал точно + оздоровился. На ночь выпил отвар 1 раз, спал крепко, но тошнило с утра. Сейчас почти готов "ферментированный мхм" буду на ночь пить, посмотрю, как сработает



15:47

Из чата б Маши

Ем сухой утром и вечером. Начинал с 0.3. Сегодня уже 0.8 кушал) Я постепенно увеличивал, поэтому никаких изменений. Состояние продуктивное максимально. Я такого не испытывал никогда в жизни) обычно на суете, от этого дела не доделывал никогда. Сейчас порядок в жизни, наконец то. Я не знаю как на здоровых людях. У меня пер, мне помогает)



19 November 2019

07:49

Из личных б Маши

Всем Привет. Я микродозил мхм два месяца до грамма в день сухих(чай). Основные плюсы это: полный отказ от сигарет и алкоголя через осознание что мне это не надо. Ясное мышление, улыбчивое настроение, здоровый пофигизм. Значительный спад неврологических болей в ногах. Был внутренний страх, что мд закончу и всё вернется. Уже неделю без мхм и ничего не возвращается, я просто об этом перестал думать. Перед мд сдал стандартный анализ крови и мочи (у меня гепатит С уже 20 лет), после остановки мд сдал повторно ни каких особых изменений. Какая была кровь с мочой такая и осталась вместе с геп.С)) Пы. Сы. ...и ещё я полюбил живопись. (собирал мхм сам). Спасибо за внимание.



07:52

Из личных сообщений б Маше

Доброго дня Баба Маша. На мд заметил состояние, как кто-то уже писал, схожее как на голодании или фруктоедении (что почти голод на начальном этапе). Мозг очень быстро работает и внимание тоже работает лучше. Не знаю хорошо это или плохо.

Так как на голодании, как мне кажется, всё обостряется из-за стресса голода. Но в тоже время какая разница с какой скоростью, что работает. Оно что сломается что-ли? Там, мне кажется, запас нормальный)) лет на триста, если правильно эксплуатировать, заливать правильный бензин. ps: Не знаю куда все пишут свои отзывы, из-за этого здесь написал. Принимаю, кстати, четверть грамма, отвар. Эффект кумулятивный. 1 гр. много



08:18

Из чата б Маши

Доброго вечера! Два года назад я простыл, в СПб, вернулся домой очень крепко простудой переболел. Стали с тех пор сильно болеть колени. В крови был увеличен ревматоидный фактор, что подтверждает процесс воспаления. Сильно я не обследовался, все откладывал, мазями мазал и т.п. Сейчас месяц микродозы применяю - гораздо лучше! Как после обезболивающего. Все-таки лечебный он, батюшка Мхм! Пишу Мхм, потому как не хочу писать муho..., как-то не хочется его так называть. Вот.



22:02

Из личных сообщений б Маше

Попробовал настойку как у тебя в видео, где ты закапывала. Вот прошло 40 дней, думал уже не вытерплю и раскопаю. Результат спина поёт!! Не верю, но факт есть факт. Спасибо тебе, что развернула этот проект со сбором информации.



20 November 2019

08:15

Из чата б Маши

Вчера начал мд мхм, чайная кофейная ложка без горки, ощущения сложно описать, но что-то было. Вечером принял столько же, спал без снов, выспался даже. Сегодня утром съел 2 такие ложки, настроение прекрасное такое все доброе, мысли понятные и очевидные. Ругаться ни с кем не хочется, хотя утром до приема прям были пару раз приливы гнева, но мысленно смог себя сдержать. Даже когда посуду мыл, мыл куда более тщательно, нежели я мою обычно. В общем что-то есть, а что понять не могу. Это мне и надо, я алкоголик. Выпить вчера вечером не хотелось только потому, что я поставил себе такую задачу



08:53

Из чата б Маши

Доброго вечера! У меня язва в ремиссии, сейчас на фоне микродоз не ухудшилось ни грамма состояние, первые дни какое-то шевеление в желудке было, а сейчас (месяц на мд) все тихо.



09:35

Из личных сообщений б Маше

Добрый вечер. Прошёл микрокурс мд, около 10 дней по 0.5 грамм вечером перед сном. Но фактически дозировка была меньше, оказывается, чем моложе Мухоморы, тем меньше в них активных веществ. Я этого не знал, и собирая самые молодые с нераскрывшимися шляпками. Курс начал одновременно с супругой. Она пожаловалась, что у неё началась депрессия. С началом курса у неё нормализовался сон, депрессия прошла. Но через шесть дней она пожаловалась, что ей в голову стали приходить мысли о смысле жизни, что для нее значительно хуже депрессии. Пришлось прервать курс. Сам пропил ещё дня три и на этом пока остановился. Никаких особых физических изменений не почувствовал. Улучшения сна были и интересные необычные сновидения, правда не одно из них вспомнить не смог. После пробуждения сразу забывались, оставались только общие ощущения от них. После курса алкоголь ушёл из жизни полностью, хотя в последние лет 15 я вообще-то алкоголем не злоупотреблял, так раз в одну две недели пиво или вино. Курить не перестал, никак не повлияло. А, ещё один необычный эффект случился, я перестал мастурбировать вообще, раньше почти через день было. В обычном сексе особых изменений не заметил, хотя, возможно, стал получать чуть больше удовольствия. Из запасов осталось грамм 10 прошлогодних и грамм 10 этого года. Сейчас не могу решить использовать их все сразу или разбить на курс мд на месяц. В любом случае, покупать не буду мне кажется неправильно это, буду ждать августа следующего года.

P. S. Очень интересный эффект от мд его как-бы нет, но он есть. Очень странная коррекция, никогда ничего подобного не испытывал за свои 44 года.



11:02

Комментарий. ютуб канал б Маши Иван Фотеев

Мухомор не ем уже где-то около 1.5 месяцев закончился. Но, по итогу:

Осознанность повысилась в ЕБИЧЕСКОЕ число раз в кубе!!! Даже как-то сыкотно становится от своей осознанности, за полтора месяца перелопатил терабайты эзотерической литературы и не только, не пью алкоголь 3 недели т.к. Люблю свободу и хочу быть свободным от системных замутов лепящих из меня раба и т.д. и т.п.! И как мне думается, если верить всяким, пишущим книги на эзотерические темы, проснувшись, прозренные или осознанные люди не в жилу системе, и за такими людьми как минимум начинают приглядывать, дабы эти прокачанные не помогали другим осознавать смысл бытия !Во какая паранойя!!!! Всем мира!



21 November 2019

08:31

Из чата б Маши

Здравствуйте Уважаемые читатели. День и МД мхм очень сильно рубит в сон) при этом в голове мысли оочень позитивные, направленные на саморазвитие и внутри возникает приятное тепло, иногда сильные вибрации по всему телу, опять же когда рубанет) когда просплюсь просто хорошее состояние и настроение, + немножко

бодрости. Дозировка 1 гр. в день за час до еды + 1 гр. перед самым сном) может быть нужно уменьшить? Всё хорошо, но так спаать 2 3 часа днем это необычно для меня



08:39

Из чата б Маши

Попробовал сегодня просто заварить чайную ложку мхм с мёд лимон. Так вообще другое состояние нежели от варёного по Самому Вишневскому) Буквально через 10-15мин подскочил как ужаленный и давай дела делать))) фуух, 30 мин и полный порядок!!! Голова на месте, никакого детства, дурашливиности и пьяного состояния. Очень продуктивно. Полное включение в момент, правда перед делами 5мин медитации, так голова чистая, руки легкие дела горят))) И к никотину не тянет...



09:13

Из чата б Маши

Сделал я по рецепту отварчик из муиха. Взял воду, замерил ph - 8.4, лимонкой понизил до 2.5 (хотел до 2.7, но чтот переборщил). Вскипятил, ложка меда, 2 грамма мухомора. Выпил пол стакана, уже какое-то опьянение



11:03

Из чата б Маши

На протяжении почти 2 месяцев всегда пил мухомор. Сначала по 1 гр. не более. Состояние небольшого опьянения, расслабленности, пофигизма... хорошо помогает на работе, когда лень или скучно или не хочется работать. Далее иногда повышал дозировку, но при повышении очень трудно становится выпивать отвар, тошнит, чайный пакетик уже даже 2 не перебивает вкус. Максимальное количество сваренного мухомора выпитого около 8 гр. ... состояние тоже самое только более опьяненное и тяжело соображать начинаешь, нужно контролировать поведение при людях. Решил первый раз попробовать сухие (мухоморы свои) съел 2 гр шляпку , стало изменение состояние немного вполне себя контролируешь, хорошее самочувствие, через час я съел ещё 2 гр. .. уже через мин 40 началось :, провалы в памяти , как будто не помнишь что было 10 секунд назад или повернул голову и уже промежуток времени прошёл, не знаю какие то траблы со временем начались, и ты начинаешь плохо соображать точнее говорить что то не логичное и даже не понимать что ты говоришь. ложишься спать ,начинаешь говорить какой-то бред немногого. Все. Съедаю 2 раз днем 5 грамм. Через 20 мин подташнивает не сильно, но неприятно... потом тошнота увеличивается, терпимо, но уже неприятно совсем. Где-то через час тошнота проходит увеличивается слюноотделение, начинаешь временами говорить бред, временная потеря ...через 2 часа захотелось спать. Лег немногого говорил какой-то бред, какие-то слова непонятные или фразы, на вопросы отвечал не с сразу, но отвечал иногда нормально, иногда нет. Эксперименты проводились еще с одним человеком для безопасности, в целом все прошло хорошо, но ощущения не

понравились... то есть ты съел тошнит потом немного в дурака превращаешься временами потом клонит в сон. У меня все.



11:03

Из чата б Маши

Мухи, заваренные в воде с лимонкой и ph 2.7 работают! В том плане, что никаких плохих ощущений в животе. А то от дозировки в грамм сухого уже бывало немного покалывало в животе.



12:01

Из личных сообщений б Маши

Привет) Первое и самое важное - большая благодарность, зато, что ты делаешь! Невероятно ценная информация. Тебе удаётся доносить важные и достаточно непростые вещи легко и доступно. Это супер! Слушаю с удовольствием. Сама совсем недавно открыла для себя мухомор. Чай пью из сухих с лимоном 0.5г около 10 дней. Вкусно, пью с удовольствием. Аромат классный)) Собирала сама и сушила. Вначале была тошнота небольшая, все прошло. Изменения в мировосприятии есть. Иногда страшновато, потому что непривычно. Особенно время смазывается как-то. Я ещё и травоядная давно, тело чистое достаточно. Медитации, йога, энергетические упражнения, все такое...все мои практики гриб будто усиливает. Ну и неприятные вещи наружу выходят - агрессия появилась, даже странно наблюдать её за собой) Опьянение бывает будто. Это неприятно. Хочется сразу съесть чего-то, чтоб отпустило. Что и делаю. Аппетит уменьшился. Совсем не хочу есть порой. Чай будто еду заменяет. Наблюдаю. Позиция наблюдателя, кстати, сейчас совсем просто даётся, будто я не я, а со стороны смотрю) Тема для меня совсем новая. Нужны учителя. Продолжай, пожалуйста, вешать и творить)



17:03

Диалог из чата б Маши

--Ребята, всем добрый вечер. Не принимала микродозы мухомора чуть более недели. Сегодня было съедено где-то 4 грамма (обычно мд 1-2), тошнота жесть, не могу никак дать свое внимание на чем-то другом) метушливоть и рассеянность. что предпринять? первый раз такое, я в растерянности.

—снова начинать с микродоз 0.2-0.3. Намного круче действует, когда не ощущаешь психоактива прям явного. Эффект ведь накопительный у микродозинга. признаюсь больше 0.5 не кушал (сухие вообще не пробовал) микродозю как японцы более месяца, не тошило. Главная цель была привести физическую оболочку в порядок: давняя травма спины давала о себе знать. Результат хороший, бегал по лесам всю осень, по грибы ходил, возобновил тренировки)) В общем мхм работает даже внутренне для спины как лекарство, так как все проблемы из головы, спина стала меньше беспокоить. Это при том, что я не использовал пока мазь: сухие на

ферментации еще, но планирую сделать. Второстепенные цели пока в работе, ну и профилактика



22 November 2019

08:46

Из чата Томаса

Всем Здравия! Идёт четвёртый день микродозинга, Полёт нормальный! 1 гр. с утра и 1 гр. перед сном, первые три дня очень сильно хотелось поспать, сейчас состояние нормализовалось, ещё заметил, что МХМ чистит организм от всякой грязи и слизи, первые два дня сопли текли рекой) сейчас тоже чистит, но уже поменьше. С питанием тоже есть изменения - перестал обжираться и чаевничать каждый час так сказать) уменьшилось потребление сигарет (незначительно). с мыслями пока не совсем понятно что происходит - в первый раз была очень мощная проработка принятия себя и всего просто таким какое оно Есть, следующие дни было такое состояние как внутренняя улыбка, заметил что присутствие с негативными или пьяными раздражает гораздо сильнее, всё таки есть скрытая агрессия у меня) в общем эксперимент продолжается



09:03

Диалог из чата б Маши

--Мое мнение- начинать и продолжать это количество как можно дольше. Не должно быть каких- либо явно ощущаемых действий мхм на физ. тело. Если что, то не чувствуется, то это не значит, что не работает)

--Все равно, хочется почувствовать какие-то ощущения, хочу попробовать грамма 3 принять, триповать не хочу пока. На меня действует 1 грамм сухого порошка, как снотворное, на ночь пью и сплю, одним дублем, так сказать, ни разу за ночь не просыпаюсь, но встаю с трудом, у меня ранний подъем в 5, утра



11:08

комментарий, ютуб, канал б Маши (первый) Настойку МХМ 40 дней настаивать всего в темном прохладном месте - погреб в моём случае. Потом мазать наружно, где болит, спину, мышцы, подагру. А я буду капельно принимать горкой. Начал с 1 капли и ежедневно добавлять +1, корректируя свою дозировку и наблюдая состояние. Сообщу результаты, но уверен, то, что нужно будет! Чувствую, мой внутренний кот МурЧит))) Но я уже ел ножку мухомора (долго разжевывал, чтоб сразу во рту начал всасываться в кровь, минуя кишечник, потом проглотил. Начинал с половинки ножки, потом ножку), хотя все едят шляпки))) И да, по описаниям - внутренний контролер просыпается, беспричинное хорошее настроение, стал общительнее - заводил разговоры с незнакомыми людьми, шутил, обострение чувств, интуиция, творчество... всё в +. Второй приём сопровождался неприятными ощущениями в животе, и немного жаром в теле, но я перед этим поел. После недели паузы было 2 дня отката - тупил, тормозил, забывал... Потом пришло в норму и остались какие-то

позитивные последствия в виде осознанности что-ли, внутренний контроллер чаще фильтрует входящие письма)) Также сущеный продукт буду добавлять в выпечку...



23 November 2019

11:33

Из чата Томаса

Всем доброго! Вот видимо и пришло мое время написать) микродозил в течении недели, с приемом мух в сухом виде, весов нет, поэтому на глаз 1-2 средние шляпки. В вечернее время. Постоянно на службе нахожусь, поэтому пришлось экспериментировать. Ощущаю действие мух с небольшой такой боли в верхних суставах через час после приема. Улучшается настроение, глаза превращаются в светосильный объектив широкого угла, видишь буквально все и сразу, слух изумительный, каждый звук в ушной раковине. Это беспредел какой-то. Отдельный разговор, восхищаешься вкусами, будто это впервые, все ощущения усиливаются. Притесняется сначала легкой тошнотной, но все проходит и терпимо. Так надо. Ещё заметил, что сон находит после мух. Охота спать сразу. Первые дни ел вечерами. Ложился спать в течении часов трёх после того, как мух поел. Сны цветные. Разнообразны и запоминаются. Утром бодрое состояние, которое сохраняется долгое время. Вот сегодня выдался выходной. После пробежки 6 км съел одну шляпку. Через час ещё одну. Уж очень спать захотелось, пришлось на пару часов будильник ставить)))))) после крутого экшена и потери литра слюней я почувствовал что такое центрифуга))))))а то все думал что же такое. Эффект держится 7 час. Я такого не ожидал. Состояние пьяного, меня шатает. И крутит в левую сторону. Мысли ясные. Но их нужно контролировать. Состояние свободного падения. Очень интересно, это нужно прочувствовать. Помогает очень в повседневе, избавляет от всех проблем после первого же приёма. Левые мысли прочь. Переживания пролетают. Говорит с тобой. А ты с ним. Бесподобно. Двигаюсь так дальше)))) если что забыл, спросите отвечу.))))



11:34

Из чата Томаса

Я вот пытаюсь дозу подобрать, в рамках кофейной ложечки)) Первые 4 дня кушал сухими. Начал с ложечки без горки, почувствовал ИСС, решил снизить до половины. На четвёртый день выхватил стимуляцию и проблемы с сердцем. Следующие 4 дня заваривал пол ложечки в кипятке без лимона. На четвёртый день получил апатию и депресняк. Следующие 4 дня заваривал с лимоном. Лучший вариант был - две трети кофейной ложечки. Но на четвёртый день сделал ложечку без горки и получил паранойю) Похоже накрутил себе, что принял много, хех, кофейная ложка без горки, 0,3 - 0,5 грамм. Странно как-то) А знакомство было с двух чайных ложек с горкой, пару месяцев назад. И эффекты были - просто восторг! Но грибы были другие. Сейчас и представить себе не могу такую дозу, после того как с 0,5 грамм паранойт.



11:35

Из чата Томаса

Я ела месяца 4, пока они не закончились. Осталось два грамма, на всякий случай. Был месяц перерыва, стала хуже засыпать без мхм. Но потом, я принимала супермаленькие дозы три раза, буквально по несколько крупинок и они действуют теперь даже лучше, чем раньше полноценные микродозы по 1, 2 гр.



11:42

Из чата Томаса

Всегда сначала принимал сухой затем запивал чем-либо (и кефиром, и водой, и чаем), отмерял от 1 до 3, хотя и до пяти доходил. Особой тошноты прям нет, тошнота была только при знакомстве с мхм весной, потом сменилась бодростью и прекрасным самочувствием, и сейчас школа продолжается, легкое опьянение трезвое, осознанность, то есть полный контроль над ситуацией, легкость в теле и в сознании, дополнялись, когда энергией, когда добрым дневным сном! Вот он Мухомор такой, когда в сон уложит, когда двигаться зовёт, причём после таких так сказать качель чувствуется будто выглаженный эмоциональный фон, отличное самочувствие и готовность к действиям!



11:43

Из чата Томаса

Три года (с перерывами) микродозировала настойку. В этом году насушила много. Первый раз пробую. На мой взгляд результат- небо и земля. Никак не могу откалибровать, какие-то качели, хотя с Мухомором давно имею дело. Пожалела, что мало настойки сделала. Но это мой опыт, никого ни к чему не призываю



11:44

Из чата Томаса

Вот такой вот гриб: мы с женой вместе микродозим и у нее нет проблем с алкоголем в отличие от меня. Она захотела пропустить вечером прием гриба и испить пива пенного, очень уж она его любит. Я сходил в магаз, все купил, а так как жена будет пивас мне по идеи тоже можно прибухнуть. Но, пока я шел в магазин, я осознал, что мне это не нужно, хотя чтобы совсем не травмировать мозг, я купил бутылку неплохого сухого, но открывать желания нет. Лучше я мд сегодня вечером и завтра в басик-хамам-баню. А сорвался ли я в алкоблуд, сообщу завтра. Вот такой вот гриб.



11:46

Из чата Томаса

Пару месяцев принимал мд по 1 гр., но с перерывами день, два. Потом чувство беспокойства появилось на ровном месте, такое не знакомое ощущение, и сейчас я пробовал с уменьшенной дозировкой, буквально щепотку, на кончике ложки, и

каждый раз чувствовал эффект, но не явный, как бы на заднем фоне и снова тревожное чувство с возбуждением как от кофе, которое я особо не пью. Но по первости, от мухомора всё было ровно, то есть хорошо заходил.



11:48

Из чата Томаса. О дозах. Не завышенные, а комфортные для меня Я их внимательно отслеживала. Количество капель очень зависит от концентрации настойки, места сбора и погоды (дождь, засуха). Перерыв происходит сам по себе. Просто понимаешь, что хватит. При отмене у меня ничего не меняется. Я счастлива. Пью скорее для профилактики



24 November 2019

10:48

комментарий, ютуб канал б Маши Lilja L.

Привет. Микродозирую месяц, утром и вечером по 0.5. кроме энергии и сна о которых все пишут заметила лечебный эффект. Сначала несколько дней болела голова, потом прошла. Потом начала сильно болеть почка я продолжаю дальше принимать и через неделю всё прошло. Короче не буду рассказывать, что где ещё болело, но вывод такой. Мухомор лечит, сначала состояние органа типа хуже, но потом всё отлично. Не бойтесь, микро дозируйте мухомор работает потихоньку, но упорно. Всех благ.



10:55

Комментарий, ютуб канал б Маши Гога Веселов

Сказать, что я поменялся — это ничего не сказать. Причём на третий день приёма. Ютуб мне давно заменил реальность. Сплю, ем и дышу в нём. На улицу только в магазин и за траврй. И так лет шесть небольшими перерывами. Долги капец! Газ отключили! Ну всё дальше некуда! Запой на 10 дней... Жёсткий выход. Не ел и не спал 4 суток. Я заказал 20 гр. мухоморов. Приехали на третий день бодуна, какие-то влажные гнутся. Ну я $\frac{1}{8}$ часть оторвал и со страхом съел. Прождал час - ничего... итак повышая дозу кусочек за кусочком Я практически за сутки всё съел. И ничего! Осталось несколько шляпок. Да сушил до хруста помолол и съел. Там было десертная ложка. И тогда я почувствовал, что я дико пьяный отказывала правильная речь и прямохождение. Заснул и всё было хорошо. Но на третий день после приёма я начал замечать в себе положительные изменения. Куда-то на делись мои детские страхи. Комплекс и перед которыми я сдался уже давно на и научился действовать по-своему в этих случаях, когда они наступают. Так вот наступает эта ситуация, а внутри ничего не дрожит я, ничего не чувствую! Значит мне надо делать действовать по-другому, правильно и смело! Чувство такое как будто Америку открываешь! Вот не прошло и и 3х суток после суточного постоянного микродозирование 20 г. Взял кредит в банке, купил "путевку" в местной проверенной фирме. И Я уже еду в Швецию заработать деньги. Я никогда не выезжал за границу! А теперь у меня есть план на 5 лет вперёд

деньги, я каждый день делаю много огромных шагов к этому! Такое ощущение что это делаю не я! Но это я!!!!!!)))) Выражает логичность! обдуманность действий без обдумывания! Как будто я просто вижу будущее и делаю то, что надо они не делаю лишнего. Баба Маша, большое спасибо! Это чудо! Заказал ещё. Принимаю 3 раза в день по чайной ложке.



11:30

Из чата Томаса

Всем здравствуйте) Микродозирую 10 дней по кофейной ложечке порошка с утра, полет нормальный)) Плюсы: ранний подъем (на 2 часа раньше)) Энергия зашкаливает)) Головные боли ушли напрочь) прям совсем ушли)) 20 лет на таблетках и тут такое чудо! Кишечные боли тоже сдуло куда-то)) Восторг! Минусы: ворчливый стал (так жена говорит) хотя сам не замечаю) Товарищу давал 50 грамм, тот за неделю умял) тоже ранний подъем и в невесомости говорит, как будто. Будем шагать дальше))



25 November 2019

09:11

Из чата б Маши

Ребятки, делясь опытом. Посмотрел, видел изучил тему. Купил мухомор, употребляю неделю, по чайной ложке перемолотого порошка (помещается из моих расчётов приблизительно 1,4 гр.). В общем расклад, следующий: в первый день начал с ложечки вечером ничего, не чувствовал особо, лёг позже обычного и слушал музыку. На следующий день с утра лежка, в процессе разговора с женой меня вдруг осенило, что я год находился в депрессии! В тот же день вечером ещё ложечка, спал как обычно. Утром следующего дня 2 (~2,8гр) ложки с утра, и одна через 3 часа - стали раскладываться мысли по полочкам, пришло понимание чему посвящу себя в плане бизнеса - что-то на уровне миссии, вечером в ложечки и спать. На следующий день утром 3 (~4,2гр) ложки - и я стал как чувак из фильма «Области тьмы» в голове все чётко, делаю звонки по новому делу в течении дня, пруга нереальная. Следующим днём 4 (~5,6гр) с утра и через три часа было ощущение что со мной говорил дух Мухомора) - и то же самое, но мощнее. По плану было принимать по 5гр - не более 3-4 дней, вышло 3, так как муhi закончились. 2 дня не принимал, взял снова вроде как с той же партии, первый день ложечка и ничего, второй день пошёл на 6 (~8,4гр) ложек (нужно решить жизненную ситуацию, которая висит, а как решить не понимаю) решил под расширить сознание - выпил, через какое-то время почувствовал опьянение и потянуло в сон, толком не спал, дремал. Сегодня выпил 7 (~9,8гр) ложек с утра, думал уйду в сон глубже и там будут видения или сны яркие. Уснул проснулся, как будто и не принимал муhi. Дальше планирую микродозить (1-2 ложки), а когда нужны дополнительные силы принимать 3 ложки и вперёд. Как я понял, большие дозы меня клонят в сон. Алкоголь в последние годы не пью практически, если выпью больше, то тоже иду спать. Таким образом пришёл к выводу что микродозы (1-3гр) и малые дозы (4-5гр) это то, что нужно для меня. Всем Сознания и Созидания



09:43

Из чата Томаса

Если интересно. Я перед мд (грамм в день, чай) сдал кровь и мочу на стандартный анализ, неделю назад после двух месяцев мд сдал повторно. Изменений по составу никаких, всё ровно. А это ещё с учетом того, что у меня гепатит С уже 20-ый год, который я не лечу. Я уже + - две недели без мхм, мд в этом году закончил. Состояние нужных долгосрочных изменений у меня.)



20:45

Из чата Томаса

Ребята может быть кто-то сталкивался с разницей в эффекте? Пробовала сушёные мухоморы (переслали с Карпат) и тёртый порошок (заказывала в магазине) Сушёная шляпка мухомора 1Г эффект был явный, ясность ума полнейшая, нет никаких проблем, классные состояние тяжесть в теле приятная, нега. Потом заказала молотые мухоморы для микродозинга (антипаразитарка) в одном магазине. Взяла один тоже грамм. И не было абсолютно никакого эффекта. Подумала может быть мало для порошка взяла 2 грамма в тот же вечер, ничего. Потом 4 грамма утром, то есть две чайные ложки и у меня было очень много энергии, но в негативном плане не сиделось на месте, сосредоточиться сложно, энергия в разные стороны. Может порошок не такой или это нормальная реакция?



20:49

Из чата Томаса

Про мухомор, вчера решил эксперимент поставить... На чашку насыпал 2 чайные ложки с горкой. Через минут 30-60 стало дурно и хотелось лечь и лежать. Кружилась голова. Ощущение пьяное, но одновременно трезвое, лень напала, но я доделал еду и помыл посуду, то есть лень была преодолима. В общем в моих грибах что-то есть. Продолжу микродозить без экспериментов.



20:49

Из чата Томаса

Настойка просто вещь от артоза, у меня прошла коленка гипертрофия и артроз, на колесах был 10 лет.



20:53

Из чата Томаса

Вот и завершилось моё знакомство с дядькой Мухомором ... микродозил 2 недели ... По началу кушал по одной чайной ложке с утра натощак и перед сном ... заметил улучшение пищеварения и сны яркие с эффектом присутствия ... потом увеличил дозу до 2 чайных ложечек ... эффектик расслабления ,более ясное восприятие происходящего, понравилось наблюдать за моторикой рук:))... Потом употреблял уже

по желанию , когда хочется ... несколько раз увеличивал дозировку до 3 ложечек (перед физ. Тренировкой, походом в лес , сексом) ... очень крутой эффект , как будто мозг был сжат плоскогубцами и наконец - то разжали ... супер лёгкость и более глубокое понимание всего , что окружает из неприятного , порой лёгкий эффект тошноты ... Так что буду заказывать следующую партию и продолжать знакомится с красноголовым Мудрецом)



21:01

Из чата Томаса

псили- приятные и легкие. Мухи более активные, и работа лучше идёт, и заряда больше и в принципе эффект более выраженный. Но опять же опыт псилов 2 недели с ооооочень маленькими дозами. Можно не принимать во внимание даже, ибо срок слишком короткий. Пока что мухи — это топ. Что с псилов, что с мух - эффекты описанные многими схожи - Голова чище, депрессия уходит, приоритеты расставляются, кстати, с никотином распрощался и травы тоже не хочется. Были попытки и того, и другого - никотин омерзителен, трава - ну зачем она вообще? Если и так все хорошо. Питание склонилось к болеециальному. Все это не в момент произошло, а изо дня в день мысли менялись, отношение менялось, в итоге без рывков постепенно пришло к тому, что есть. Месяц на мд. По количеству - были и овердозы (все таки хотелось приятных ощущений), но в итоге была подобрана утренняя в размере 1 чайной ложки и половинки в обед, все. Вечером разгоняют, сон прерывистый, поэтому в обед крайняя и то не всегда. Утренней хватает вышли крыши, эффект накопительный. Ломаю в пакете руками, не до порошка, поэтому может даже меньше 1г получается, ибо там и кусочки. Мелко накрошенные, блендера нет. Прям сухие, с утра в 6 проснулся - съел ложку, водой запил и опять спать. В 7.30 подъем и уже в настроении пру делать дела, завтракать и работать. От переборов - эффект смазывается. Лучше одну и ту же и регулярно. И у меня 5/2. По завету великого и могучего Пола Стеметса, для обновления чувствительности рецепторов. Выходные отдых, эффект не исчезает, все также, как и на мд. И про мотор: есть некоторые траблы в связи со спортивными травмами. Бывает такая мелочь как пропуск удара и потом восполнение более сильным - как проблема полная фигня, в клинике сказали - мол попустись с сигаретами и стрессом - все пройдёт. Так и есть, убираю стресс, проблема исчезает. На мухах овердозах (4-5 ложек в день) она возвращается, стимуляция все-таки есть. Такое же бывает после крепкого кофе или 10-15км бега.



26 November 2019

07:49

Из личных б Маше

Здравствуйте. Невероятно вам благодарна за Мухомор и за ваш канал МХМ. Микродозирую третью неделю. Мухомор пришёл по почте очень вовремя. У мужа случился инфаркт, и я разрывалась между домом, больницей и работой. Если бы ни

Мухомор, не знаю, как бы я все вынесла. С первого приёма он меня уложил спать на час, я проснулась отдохнувшая со свежей головой. Отключил эмоции напрочь, включил рациональность и спокойствие. Было ощущение, что в сутках больше 24 часов, потому что я успевала все. За рулём чувствовала себя Королевой, быстрая реакция и отличная логистика объезда пробок. На второй неделе Мухомор решил меня перезагрузить. Я была вялая, энергии мало, спала днем около часа. Просто вырубало. Появилась агрессия. Потом я поняла, что это нормально. Это Я, такая как есть, без масок и без желания всем нравиться. Мухомор показал мне меня настоящую и это кайф. Эмоции ровные. Третья неделя просто прорыв какой-то. Я начала гулять по часу, настроение супер, сил полно, вдохновение есть. Вчера пробило на веселье. Смеялась весь вечер и даже во сне хохотала, мужа разбудила. Очень смешные сны. Долго подбирала свою схему приёма. Сначала это было меньше четверти чайной ложки в порошке утром и перед сном. Не каждый день, а по настроению. Как-то есть знание нужен Он сегодня или нет. Сейчас принимаю 0.3 гр. перед сном. Заливаю кипятком и добавлю лимон. Пока этот вариант мне больше всего нравится.



27 November 2019

09:57

Комментарий, ютуб канал б Маши Аркадий Снукер

Я теперь употребляю только сырьими на ночь где-то по 20-30 гр. или сушеными и смолотыми в пыль, я хоть стал нормально спать!!!



10:09

Комментарий, ютуб, канал б Маши

Попробуй неделю без мух. Если сможешь пережить весь тот ппц, что будет у тебя в голове, многое поймёшь. Самое главное, когда полезет вся эта х. (сам поймёшь, что тебя тревожит), пытайся понять причины этих негативных мыслей. А главная причина - наша больная, перегруженная ложью и навязанными принципами башка. Рассказываю про свой опыт: на второй день после начала недельной паузы я просто лежал на полу, укутавшись в куртку и одеяло, меня трясло, колбасило от того, как я себя загнал в кабалу собственных переживаний. Проходит минут 20, открываю глаза - всё серое. Краски потерялись где-то на две минуты. Мне стало ох страшно, и я понял, как нас убивают страдания. В течение недели эти состояния продолжали прибывать, но я их мог уже более-менее контролировать. После паузы приём мухоморов даже с 2-х или 3-х грамм давал мне стимуляцию, пустоту в голове, понятие и наслаждение моментом здесь и сейчас, состояние детской беззаботности. Вообще состояние как от алкогольного опьянения, только нету тупняка, тошноты и нет желания кому-то разбить лицо или пообсуждать политику.

28 November 2019



09:28

Из личных б Маше

Привет б. Маша. Хочу поделиться вторым опытом микродоз. Заказал мух у нового продавца и там, как мне кажется, оказался качественнее. Крошится в руках. Микродозы третий день по ч.л. Вчера с утра ощущал прилив сил. Было очень хорошее настроение, даже граничащее с эйфорией, наверное. Ночью во сне визуализировалось все, о чем думал последние пару месяцев.



15:48

Из личных б Маши

Микродожу 6 дней 3-4г сухих мхм, заливаю кипятком, стакан, накрыл тарелочкой, настоялось, остыло~ до 30 градусов, жидкость сливаю, жмых выбрасываю, в жидкость добавляю чайную ложку мёда, размешиваю чтобы растворился и потом доливаю немного молока, до 100г, постоит немного, остывает до комнатной температуры, за час до сна выпиваю, прикольный вкус, сон великолепный, сейчас 2-ой день перерыв или закрутился или не хотелось, завтра опять буду делать такой напиток, а потом попробую его с утра выпить, посмотрю какое состояние, что меняется, но меня к нему так и тянет, очень хочу пантерный мхм съесть, интересен этот опыт, ты если что спрашивай меня, может я упустил что. Буду микродозить, пока всю банку не опустошу, мне понравилось, честно, потенция, особенно утром, как не в себя, после второго трипа, спокойствие внутри, обалдеть, не парюсь вообще, сомнения как появляются, так сразу и пропадают.



15:51

Из личных б Маше

Здравствуйте! При приеме мухоморов идут отсылки к первому пси трипу с, отсылки говорящие действуй. Вообще мухомор на все мои страхи и сомнения в жизни говорит «бери и действуй», а ещё у меня состояние влюбленности постоянное) Мне нравится, что я стала позитивней и энергичной, ведь это может мне помочь поддерживать других, это очень важно. Знаю, что мир не изменить баррикадной революцией, но любовью мы можем изменить своё сознание и расширить границы. И ещё раз спасибо Мария.



16:12

Из чата Томаса

Мазь заказывал. У меня шелушение кожи каждый сезон, прям жуть как руки облазят. Хватило 3 дней (утром и вечером) на то, чтобы остановить процесс шелушения. Попутно было мд, возможно, по способствовало.



16:14

Из чата Томаса

О тренировках с мухами: после эры ББ, да ещё и кривого без понимания дела имею миллион травм суставов, позвоночника. Сейчас занимаюсь в зале с МФР помошью для суставов - нейромышечная связь намного выше, даже чем по травой.

Прочувствовал какие мышцы спазмированы, под руководством тренера определили какие именно и почему с моих слов и объяснений. Как итог 3 недели занятий с мухами: оба плеча больше не хрустят, руки поднимаются без болей, колено с разорванным мениском больше не беспокоит, размял мышцы вдоль позвоночника - исчезли боли в пояснице, груди, шее (грыжи и протрузии от 3-7мм практически в каждом позвонке). Чувствую каждое упражнение, любое движение, выработался патерн шага, осанка и положение сидя на рабочем месте в транспорте и т.д.

Было 2 недели МД без пропусков - как результат перестал чувствовать муху, возвращаюсь к 5/2 или даже 4/2



16:15

Из чата Томаса

Друзья! Когда пишите о своих ощущениях от приема мхм, пишите свой вес и возраст, я думаю это не мало важно. Кто-то весит 50 кг и от приема 0,5 г у него чуть ли не трип а кто то 100 кг и он удивляется что ничего не ощущает от 0.5. Расскажу о своем опыте. Вес 95 кг, 45 лет. Принимал микродозы в течении 14 дней. Первые 10 дней принимал с утра 0.5, никаких ощущений, не лучше не хуже. Потом прочитал отзыв одного чатланина и решил добавить еще один прием вечером, примерно за 3 часа до сна 0.8- 1 г. В первый же вечер почувствовал улучшение настроения, а именно, ушли негативные мысли, успокойние, и какая-то легкая радость, так же исчезли кое какие боли. Я сначала подумал, что это не от мхм. Но на второй день, когда я принял 0.5 утром и 0.8 вечером, вечером произошло тоже самое, хорошее настроение и обезболивающий эффект, я понял, что мхм работает. В общем так было 4 дня, потом эффект исчез, видимо организм адаптировался и надо было повысить дозу мхм. Но я повышать не захотел и решил на неделю сделать паузу. После прекращения приема мхм никаких негативных последствий. С воскресения планирую возобновить прием мхм. Принимал мхм сухим порошком, размолотые в кофемолке. Вот, как-то так. Всем здоровья!)



16:18

Из чата Томаса

Я бухал почти каждый день, начал мд и сразу бросил пить. Тяги нет вообще, стою в винном отделе, смотрю на бутылки с полным равнодушием, вроде они есть, но для меня их нет.



16:20

Из чата Томаса

По поводу дозировки. Мне кажется, что как и всеми психоделиками необходима "таранная доза" для пробития скорлупы закостеневшего сознания, а затем уже микродоз достаточно для путешествия туда куда знаешь) .человеку 100кг. достаточно было 0.65г для "пробития" и 0.05 г сейчас у него обычна дозировка в день (принимает на ночь т.к. вырубает в сон). После 11 дней приёма заметил синдром

отмены после 2х дней перерыва (срывался на жену и детей). Действие от 0.05 было такое же как от 0.65 - "как после рюмки водки"...управление автомобилем стало затруднённым - сузился угол обзора. От 0.65 было подташнивайтте. Яркость и запоминаемость снов. Помощь в отказе от алкоголя (до микродоз уже 50 дней без алко было). "Жрать много стал" ...



16:21

Из чата Томаса

—Добрый день, может кто практиковал мхм с похмелья, каковы результаты!?)
— Я пробовал, но не с бодуна, а на следующие сутки после последней выпитой стопки, до этого 4 дня бухал, пробовал первый раз мхм, и так то все внутри трясётся плюс страх неизведанного, заварил мд 1 гр., за раз пить очканул! Мнительный очень, измена какая то, выпил половину заваренного утром половину вечером! Особо ничего не ощущил, к вечеру успокоился немножко, сегодня с утра выпил 1 гр., через минут 40 поднакрыло слегка, как будто выпил немножко, но башка светлая, потом в сон рубить начало, погулял по улице часок и пошёл домой прилёг! Поспал если это можно так назвать! Такое ощущение что лежишь, но не спишь и спишь одновременно, как при обычных отходняках после запоя, буду микродозить дальше посмотрю, как оно все будет! Есть желания поменьше пить или вообще завязать, может и отношения к жизни поменять немножко!



29 November 2019

09:06

чат Томаса

Всем здравия.! Принимаю микродозинг 10 дней, по чайной ложке порошка в кипятке завариваю с мёдом и лимоном перед сном, а утром настойку в стакан воды капаю по нарастающей. Вес 60кг рост 170. С первого приёма почувствовала эйфорию захотелось жить, мозг заработал с интересом смотрю фильмы на английском шоу американские у них ментал позитивный. До этого не хотелось думать и шевелить извилинами вообще. По утрам стала делать зарядку качаю пресс. Тело просит физ нагрузки. Всё что связано с негативом всякие бэд новости сериалы про слезы и всякую ерунду организм отвергает на прочь. Я вдруг осознала, как я себя загоняла в стресс и переживания и ловила от страданий экстаз. Это просто жуть. Оказывается, и в Рашке жить позитивно можно. Ещё на фоне этого мазохизма до приёма мухомора, муж на меня оказывает негативное влияние и загоняет депрессию, но сейчас если чувствую, что улыбка с лица сползает бегу срочно заваривать волшебный чай и сразу все проходит. Только вот страшно даже сказать, что принимаю не поймёт.

В общем жизнь прекрасна! Всем желаю позитива!



10:35

Из личных сообщений б Маше

Друг не пьёт при микродозе уже 9 день)) Благодарю тебя))

Начал принимать перед сном 1 гр. Не спал до 3 ночи, переключил его на утро 1 гр. Спустя 4 дня уже был на боксе и тренажёрке. На следующей неделе с ним встреча, более подробно распишу отзыв, как и обещал.



12:04

Из личных б Маше

Микродожу уже месяц. Почему - то ни разу не тошнило, хотя кушаю их нормально. Стабилизировалось душевное состояние, легче утром проснуться, до этого был депрессняк, мысли и прочая хрень)) Заметил, что после мастурбации не ощущается подавленности, чувства вялости, как это было раньше.



30 November 2019

11:04

Из личных сообщений Томасу

Доброе утро! У меня идёт ещё, вот сейчас хочу с перерывами попробовать 5/2 у меня полностью прошло колено, артроз гипертрофирующий. Я на кетанове был лет 10, я перестал загоняться) не мог раньше ездить в метро, панички ловил. Могу теперь настроиться на конкретное дело и не распылять энергию во все стороны, самое главное прошёл простатит! Ушли рези, мочусь нормально, сейчас заметил, что прошёл кандидоз, у меня периодически были симптомы, я пил либо антибиотики, либо мазал кремом. Ещё важно, конечно, это прошёл постоянный пздж в голове) негативные мысли отскакивают, как шарики от пинг понга) вчера занюхал по твоей схеме 2 щепотки вместо капель, тоже суперэффект, чувствуешь, как лечит нос, там же воспалённые пазухи, они заживаются и начинают правильно работать без капель. Бро очень много позитивных эффектов! Продолжаю курс пока не кончатся) буду писать новые ощущения по мере поступления) благодарю тебя за твою работу



11:06

От Томаса. Из личных сообщений.

У меня настойка тоже есть, я маме натираю спину, колени, рука у неё болела артрит, прошла за 2 применения, она все ходила бурчала, мухомор, мухомор, ты чего?)) Сделал ей компресс на ночь надел перчатку шерстяную, она на утро с улыбкой, как этооо??? Все прошлооо.



1 December 2019

10:52

Из чата Томаса

4я неделя на микродозинге, понял, что внутренний диалог стал тихим и я живу в здесь и сейчас, и еще что таким трезвым как сейчас не был никогда. Состояние настоящести. Спасибо грибятам!)



10:54

Из чата Томаса

Коллеги, а кто по сколько принимает? Я пробовал от 0.5 до 2.5 за раз утром и вечером, но с 2,5 уже вштыривать начинает, остановился 1 утром и 1 днем



10:56

Из чата Томаса

Начиная с 9 класса школы нет никакого режима, мог не спать по несколько суток, спать по пару часов днём, где и как попало, мухомор с первого приёма прописал спать почти сразу после приёма до очень раннего утра.



10:57

Из чата Томаса

Вот такой вот гриб. Смысл употребления микродоз мухомора был в отказе от алкоголя. Алкоголик я, с большой буквы. Единственное что, я не бухаю до белой горячки, но могу делать это систематически. То есть набухаться с вечера и похмеляться до следующего. Вчера у нас с супругой была годовщина, выпил вина. Ну и как бы бухаю до сих пор, даже сейчас пишу и пью пивас. Чувствую себя при этом отвратительно, в смысле что есть осознание своей никчемной зависимости. Завтра опять начну микродозить, с начала употребления мухомора прошло 12 трезвых дней. В моих силах эти дни продлить.



10:58

Из чата Томаса

я с чайной ложки заметил эффекты, восстановление во сне намного качественнее, тревожность пропадает на улице, выносливость выше в нагрузках



11:15

комментарий, ютуб канал б Маши Стас Попов

Мух спас меня от пивного алкоголизма.



11:19

комментарий, канал ютуб БМ

микродозирование — это да! Чайная ложка настойки на полстакана воды на ночь. Месяц приёма, и я снова могу смотреть фильмы, слушать музыку. Моя Дистимия (высокоэффективная депрессия) постепенно отступает. Мне радостно уже от того, что радость вообще стала возможной. Я опять могу любоваться закатом! Не думаю, что это самовнушение, потому что в начале я разочаровался, не почувствовав никакого влияния при первых приёмах больших доз. Психоделик? Вообще нет. Лекарство? Кажется да! Мне повезло, что я наткнулся на Ваш канал. Спасибо, Баба Маша!



11:26

Maxim Sidorov — комментарий с канала БМ

Здравствуй Баба Маша и подписчики! У меня следующая проблема.

Мне 22, страдаю депрессией, около 2х месяцев назад стал принимать мухомор в виде чая микродозами. Подействовал положительно. Вместе с тем бросил курить (стаж 6 лет по пачке в день), алкоголь употребляю крайне редко в виде хорошего пива, вина. Похудел за месяц на 8 килограмм. Но самочувствие стало только лучше, плюс начал следить за своим питанием, перешел на что-то похожее "ПП". А проблема заключается в том, что стал замечать, что обильно начал ЛЫСЕТЬ, хотя проблем с волосами никогда не было. Уже не знаю, что думать. Может есть какие-то мысли?



14:21

Из чата Томаса

— Здравствуйте! Опытные мухоморщики, подскажите, настойка обезболивает или все-таки оказывает лечебный эффект?

— А обезболивание — это не лечебный эффект? Вас длительное действие интересует? Я прекратил мд уже 3-ю неделю. И мои невропатические боли в ногах не возвращаются, так сказать всё ровно. Такое ощущение что у нервного импульса поменялась частота. Боль есть, но её как бы нет, даже после окончания мд мхм.



2 December 2019

04:58

Из личных б Маше

Доброго времени. Предостережение, не мешайте МХМ с алкоголем!!! Я микродозил около недели по 0,5 без малейших эффектов, а по тому и часто забывал, что вообще что-то принимаю. Тут образовалась необходимая так сказать пьянка, в не нужной мне компании. Идти не хотел, но нужно было. Пили самогон и виски. Пью я сам очень редко, но в этот раз после нескольких стопок что-то выключилось и как пора надо было домой, тут и началось. Очевидец, кто вез меня домой немного обалдел, когда моя тушка выпрыгнула из машины на ходу и пошла гулять по ночным дорогам. Помню шел по стройке, но думал, что по полю и касался колосьев ржи, но это были оградительные столбики, которые я опрокидывал и кидал на дорогу. Тут и менты нарисовались ;))) благо в Германии толерантные, штрафовать за вандализм не стали, позвонили жене чтоб меня забрала, я был в полном не адеквате!!! Представляю их лица, чувак сидит ночью на проезжей части, говорит о себе в Зем лице и медитирует, а на вопросы ещё и по-русски отвечает. Наслоечка получилась. Не мешайте одно с другим. А ведь все могло закончиться плохо.



10:19

Из чата Томаса

Жена грезит не первый год исключить сладости, осознавая свою зависимость. Сегодня шестой день как она не ест сладкое просто потому, что ей не хочется, до этого подобные периоды давались ей титаническими волевыми усилиями. Микродозирует пару месяцев с перерывами.



10:23

Из чата Томаса

На микродозинге мхм полторы недели, начинал с 0,3г сейчас 1,5г, думаю дойти до 2х постепенно, а там по ощущениям. Могу сказать о плюсах, почувствовал слияние со своим подсознанием и благодаря этому могу делать настройку своей модели поведения, настроения, снимать страхи и зажимы. Появился полный контроль над собой. Прошла апатия, хочется что-то делать, и делать полезное (нет лени идти на тренировки, заниматься уборкой, готовить полезную еду, хочется читать книги и смотреть хорошие фильмы) а главное — это чувство безвозмездной любви ко всему и вся. Агрессии нет, как у некоторых, кто делится опытом. Каждому мхм указывает на то, что в нем реально есть и даёт возможность это изменить (убрать или добавить)



12:00

Из чата Томаса

Случайно для себя открыл: сухой порошок Мхм в свежевыжатый сок (апельсиновый). Жду 15мин. и никаких неприятных ощущений! Тошноты тоже нет. До этого немного было. И от чая, и от сухого, и с водой...



3 December 2019

16:45

Из чата Томаса

Всем доброго времени суток. С томатным пью ежедневно перед сном до 2г крошки единоразово. Пробовал и просто сухие не размолотые шляпки, и чай в Термосе с лимоном, и на водяной бане. Пришёл к выводу, что с томатным соком нравится больше. Полагаю тут аналогично многому в муходорной теме -- всё очень индивидуально.



16:46

Из чата Томаса

Доброе утро. Все делятся впечатлениями от мхм. А мне нечем поделиться, на микродозинге недели три. Начинала с 0,3 сейчас по 1 г. Никаких изменений, никакого просветления, ясности ума, ответов на вопросы, лень, пассивность не проходит, бодрости, легкости и чего-то там еще ничего не происходит. Гриб мне не раскрылся ((не знаю в чем причина.

Как думаете продолжать МД?



17:14

Из личных сообщений Томасу.

Смыается ложь и проявляется правда. Все что замазывал, не обращал внимание, делал вид что все ок, все выходит наружу. Но все это проходит хоть и немногого болезненно, но чувствуешь, что это надо и потом будет лучше. Единственное иногда в а...е как я мог этого не замечать раньше., и да я чувствую себя трезвее чем когда либо в жизни. Становишься настоящим собой. и это успокаивает. Игра меняется на другую, где роль твоя. Ну и худеешь)) потерял 3 кг



4 December 2019

11:58

Из чата Томаса

Всем привет! Может кто сталкивался... У меня проблема с микродозированием. Парень, 23 года, вес 75, рост 185 см. Микродозирую около месяца по 0.3-0.8 гр. утром и вечером. Пробую и сухими, и запаривать. Мне очень нравится, легчеправляться с депрессией и прочей чушью, хорошее настроение. Но проблема в том, что в организме влага будто не задерживается. Я очень много пью, но вода просто через мочу выходит, а я очень сухой. Физически я чувствую себя не очень хорошо... Хотя сознанию легче. В первое время было не так сухо, но все равно много пил. Под конец месяца совсем уж неприятно стало. Даже с 0.3 все эти негативные моменты присутствуют. Неужели придётся бросать мд? Очень не хотелось бы...



12:13

Из чата Томаса

Здравствуйте, уважаемые грибоеды. У меня получился такой эффект, микродозю 0.2-0.3 грамма две недели, задача стоит сугубо оздоровительная. Давно мучаюсь воспалением желчного пузыря, отсюда диета и прочие ограничения. Так вот, через неделю начало болеть так, что к врачу засобирался и даже таблы не помогали совсем. Но когда дошло до пика (кто знает, тот поймёт), резко все прошло, и вот я уже неделю хожу и не верю произошедшему. Для проверки съел острого, жирного, соленого нигде, ничего не заболело. Я в шоке, огромное количество посещений гастроэнтеролога, курсы препаратов, все без толку, и тут гриб решает мою проблему за неделю.



12:15

Из чата Томаса

Аналогично только с почками! После первого приема начало болеть в правой почке и с каждым разом все сильнее и на пике камень тронулся и вышел за день! Думаю, если бы не мухомор он бы дальше там сидел и рос в размерах

5 December 2019



09:46

Из личных б Маше

Баб Маш) один вопрос, скажи не часто ли я? Уже неделю каждый день сутра по 0,5 принимаю, думаю не зачастил ли , хочу перейти через день хотя бы что-ли, вошёл во вкус) состояние хорошее, сны конечно бывают магические, стал высыпаться за меньшее Кол-во времени хотя ложусь оч поздно 1-2 ночи , тренируюсь ещё хоккей тренажёрный зал , хватает сил вроде, или может дозу просто уменьшить, тут недавно на ночь съел 0,5 запил чаем горячим , так даже как будто чуток привиделось как с псилоциба краски в глазах чтили ярче стали , но уснул хорошо.



17:22

Из чата Томаса

Я раз в неделю, 2-5 грамм... Не вижу смысла каждый день употреблять. Я чувствую, что эффект продолжительный и всё прекрасно. У каждого свой скафандр.



17:32

Из чата Томаса

—Сила грибов тоже важна, у меня грибы с одной грибницы имеют разную силу... начало сезона и конец... Плюс сушка, спелые и не спелые. Где росли, какая почва и погода. Куча факторов...

—Заметить хочу, мы все также и с разных регионов, разных полов, разные веса у нас, разные устои и настрои)

—Месяц разница в заборе и сила грибов варьируется в десятки раз.

—Мы не знаем, кто под ником пишет, мужик 100кг, мальчик 30кг или девушка 45, также не знаем с каким настроем идут на это, также не знаем, что их привело, так же не знаем их среду проживания и питаются печеньками или мясом!!!

—Потому то и говорю, что советовать зачем надо? Есть куча инфы и источников о ней, пришёл к грибу, найди инфу, а тут можно делиться личным применением и наблюдениями) по факту



17:33

От Томаса.

Теперь подводный камень. Толерантности в случае приёма мухомора не наблюдается, и дозировки от 5 и более грамм в сутки несколько дней подряд ведут к привыканию. Что я имею ввиду. Почувствовав себя суперчеловеком, владеющим своим головным мозгом так, как многие и не мечтают. Имея возможность быстро обучаться и приобретать нужные навыки и умения. Когда легко даётся всё, за что берёшься, когда любое дело даётся без тех усилий, которые следовало прикладывать ранее... Трудно, я вам скажу, отказать себе в удовольствие побывать таким ещё денёк, а потом ещё денёк, и ещё, и ещё...остановиться с каждым днём становится всё труднее и труднее...наступает состояние зависимости. Если всё же ты найдёшь в себе силы и прекратишь снабжать себя необходимым топливом, наступят тяжёлые депрессивные дни. Или, другими словами, будет ломка.



17:34

От Томас

Как показывает моя практика, да. К слову скажу, что сам через это проходил, через такие дозировки, отмену и ломку. Для эксперимента стимулировал себя неделю, 5-7 грамм в день, потом резкая отмена и как следствие ломка почти трое суток. Не сильная, но ощутимая.

Раздрай во всём организме, словно из отлаженного механизма шестерёнку вытащили и начинаются перебои в работе всего организма на всех планах. Психическом, ментальном, эмоциональном, физическом.



17:38

Из чата Томаса

Через две недели микродозинга мухомор привёл меня к медитации. И ушла душевная боль, от которой я рыдала 1,5 года. Я просто поняла и осознала почему со мной произошёл весь этот ужас и больше меня это не беспокоит. Я не знаю, как это все работает. Я доверилась мухомору и просила пожалуйста помоги, каждый раз при приёме -и он помог добрый и мудрый дядюшка даже нет папочка мухомор.



17:40

Из чата Томаса

Ребзя. На микро вторую неделю. Все ок. Без тошноты и прочих побочек. В день по грамму. 1.5 максимум. Первая неделя была отличной. Бодрость духа и минимум каждодневных заморочек. Со второй недели уже дня три пошла раздражительность. Опять начал поздно засыпать и т.д. Но состояние какое-то пофигистичное. Не пытаюсь сдерживать себя в этой раздражительности. Может было такое у кого? Надеюсь, все стабилизируется. Прерывать курс не хочется.



6 December 2019

10:36

Из чата б Маши

На днях сдал кровь (общий анализ крови), хотел убедиться, что все ок после двух курсов мд мхм. Результаты более, чем хороши, почти все показатели в середине диапазона нормы, кроме белка крови, который немного занижен и мочевой кислоты, которая в верхнем пределе нормы, но это скорее надо пересмотреть диету и рацион. Выводы: не скажу, что результаты хорошие только от микродоза, т.к. я придерживался кето и ПГ, но как минимум мухомор не вредит организму и теперь я смело могу тыкать свои результаты в лицо людям, которые считают мухомор отравой. Два курса по 30-40 дней с перерывом в неделю



10:48

Из личных сообщений Томаса

Томас доброго времени. Принимаю Мухомор 4й день. Первый прием был 1 гр, на вкус очень приятный грибной оттенок , намеренно сбивать вкус не требуется, закинул ложку чуть меда бортевого (это для определенных биохимических процессах, слышал так лучше), подержал во рту сек 50 чтобы первая стадия переваривания прошла для более качественного дальнейшего распада и проглатываю, запиваю водой мл 250-300, действовать начинает мин через 5 , ощущаю еле заметную ,тонизирующую, приятную эйфорию, тип питания вегано-сыроедение год и восемь месяцев, перед приемом провел суточное голодание, первый день 1 гр, второй день перед обедом 1г, вечером 0,5. Третий 0,5 перед обедом , 1 через 3-4 часа. В общем хорошо подружился с грибочком, рад. Хорошо выравнивает ментальный уровень, коррекция психосоматики, чувствую заботу, уют и тепло с его стороны. Сон шикарный, очень нравится кушать под ним, давно не разбирал и не объяснял в диалоге темы до глубоких и понятных деталей, точка сборки явно переходит в благодарный, созидательный, эффективный, позитивный сектор. Если примерно представить 2,5-3 гр. за раз, будет торч, 4-5 наверно на грани трипа или в нем, поэтому повышать буду постепенно и столько сколько понадобиться. Внутренний отклик предполагает длительный курс учитывая раскрытие полного потенциала Мухомора в лечебный период, есть над чем работать, ментальные блоки серьезные, да еще и с самого детства. Благодарю от сердца тебя Томас за то, что вкладываешь душу.



10:49

Из чата Томаса

Соратники, кому как, а мне вкус гриба с каждым днем все больше и больше нравится, завариваю и чуть соли, укропчика, прям ням-ням, вместе с грибом размокшим, бульон насыщенno вкусный, а тот же укроп витамин дает. Вчера на фасоль потянуло, поел её, сердечный ритм, как будто в норм пришёл, смотрю, а в фасоли кальция немерено, да и в укропе, таки дела. Никакого опьянения, никаких трипов всю неделю, ясный ум и энергия ключом, также юмор и ирония добродушная так и прёт, всем добра и осознания



8 December 2019

15:07

Из чата Томаса

Заметил, что от мхм кожа на лице стала мягкая и гладкая, такое раньше было если закидываться омега3 или кокосовым маслом на ночь 😊



9 December 2019

09:04

Из личных б Маше

Кстати, с первого приема 2 грамм не пью алкоголь, хотя до этого лет 15 на пиве, последние лет 5-7 так вообще в режиме пять дней вечером после работы, и на выходных начиная с обеда. Вообще не знал, что с этим делать, а гриб отшептал на

раз-два, воистину волшебник). И да, спасибо тебе за твои труды, благодаря им мир становится лучше.



09:25

Из личных б Маше

Я чат просмотрел, там пара постов о псориазе. У меня сами болячки тоньше стали, шелуха тоньше. Получше. Накопительный эффект ожидаю, когда сработает.



11:59

Из личных б Маше

Сейчас на мд мухомора) как же он лечит) Чудо гриб)

Супруга сопротивлялась поначалу, и как то снизу у неё была боль сильная, я говорю скушай гриб и она видимо от безвыходности согласилась) пол ложечки чайной дал ей и через пол часа никакой боли)) Она бодрая и весёлая)) три дня ей давал, на боли больше не жалуется))



12:05

Из чата Томаса

Я стал принимать мууху как раз, чтобы отказаться от алко. С ноября. Пока помогает, но зыбко. Зависимость имел ближе ко второй стадии (без запоев, но пивчик по чуть-чуть регулярно, на тусах неограниченно, похмелиться мог себе позволить). Один мухомор, имхо, мне не помогает. В комплексе — да. Дневник, пробежки, медитации, беседы с собой и т.д. Многие наркологи говорят (как и бывшие) что по чуть-чуть не получится.



12:06

Из чата Томаса

Очень похоже на то, что именно мухомор (пантерный) у меня вообще выключил довольно сильную алкогольную зависимость, которая чуть не завела меня в полную задницу. Я теперь могу попробовать его, если он приятен на вкус, но его психоактивное действие мне категорически не нравится, и больше одного глотка пить совсем не хочется.



10 December 2019

10:16

Из чата Томаса

Всем доброго утра! Делюсь своим опытом употребления мухоморного порошка через, нос, страдаю хроническим ринитом в связи с многими переломами перегородки. Сижу на каплях уже 10 лет. Понюхал неделю порошок через трубочку, щепотку одна ноздря, щепотку другая, улучшения обалденные! Стал меньше капать капель, только 1 раз и то может даже по привычке просто) кровь перестала сочиться,

и слизистая как бы заработала нормально. Эффект от такого применения, по мне так сильнее, потому что сразу через слизистую попадает в кровь



10:25

Из чата Томаса

По мд за 12 дней могу сказать следующее: Начал принимать с утра в виде чая. Начинал с 0,5г. 2-5 день увеличил до 1гр, почувствовал не большой релакс и спокойствие на душе, иногда подрубало в сон! Потом решил попробовать в сухом виде(крошка) запивая водой, показалось, что лучше действует. С 5-10 день поднялся до 2 гр.(сухой) в голове появились позитивные мысли и настроение! Всегда принимал с утра натощак! Питаюсь ПГ 16/8. Сегодня решил покушать с утра, а мух по позже, принял 2,5 гр. спустя 3 часа после еды и спустя час накрыла эйфория, энергия не реальная! включил правильную музыку и помчал Архангельск-Ярославль 13 часов прошли как один час! Ощущения ни с чем не сравнимые! Легкость не реальная! Пожалуй, остановлюсь на этой планке или опущусь до двух гр.! Всем добра.



10:26

Из чата Томаса

За два месяца экспериментов с мух. у меня ощутимо скорректировалось представление о том, что такое микродоза. С 3-4 г. До 1г. Если сухой. И не более 10 капель настойки по 5 капель утром и вечером. Выше уже лечебные дозы. Где-то у Марии упоминалось что чем меньше тем эффективнее мд, пожалуй, соглашусь. Даже от 1-2 капель ощутимое действие присутствует, а поначалу и десертную ложку проглатывал....



11:22

Из чата Томаса

После МД

— Кофе у меня отвалилось от рациона кстати заметил, не лезет и всё

—+ аналогично, а я без кофе не могу.

— И у меня. 25 лет утро без него не начинала, в один день- как отрезало. И чай тоже стал неприятен. Какая-то у Мухомора несовместимость с кофеином

— Описывал выше про чай...пил его 55лет, без чая испытывал абстинентный синдром. Мух его отбил напрочь, без всяких болезненных симптомов, уже месяц пью только воду с лимоном :-)

— а у мхм походу не с кофеином не совместимость, а с зависимостями) и у каждого они свои. Как-то в чате написали "он выравнивает там, где торчит". Я, например, продолжаю пить кофе, но не хочется курить траву...

— Полностью согласен...именно зависимость от крепкого чая и была...причём единственная, с которой не мог справится сам...что именно удивило, так это то что я с ней смирился, и неставил цели избавится.



14:26

Из личных б Маши

Привет Баба Маша, начал практиковать мухомор, удивляюсь, посмотрев у тебя всё и не только, как мягко и приятно он на меня действует. Питаюсь только растительностью, преимущественно сырой, более 10 лет, немного йогу практикую. Изредка курю траву. Мухомор раньше ел сушёный 1 шляпку с ладонь, сейчас перемолол в порошок и завариваю 1 ч. ложку, с горкой это скорее микродоза, не знаю с в граммах. Дает хорошую ясность, убирает своюственную мне, да и многим, наверное, тревогу и мнительность. Всё стало четко и упорядоченно в голове.



11 December 2019

13:17

Из личных б Маши

Здравствуйте Баб Маша) Хочу поделиться грибным опытом (самочувствием) по мухомору, для группы. О себе, мальчик 29 лет, рост 194, вес 90. Не пью алкоголь уже как года полтора, марихуана исключительно по вечерам через день два. В минимальных количествах, цель – лёгкое расслабление и музыка т.е. изменить восприятие её. Грибы употребляю уже как 14 дней, перемолол всё кофемолкой, чтоб однородная доза была, а не так как пишут типа этот гриб сильнее тот слабее Если кратко: ем утром натощак 1гр просто запивая водой (не тошнит, через мин 15-30 закладывает немного уши легкий писк всегда) Появилось «адское спокойствие» 24 часа. Мозги работают как проснулся в 6 утра без какого-либо тупняка. Отпадает желание пить утром кофе, и так хорошо. Последние 5 дней по вечерам не курю марих., просто не хочется. НО! интересное замечание если покурить вечером, то внутреннее Я замолкает не знаю иллюзия это или нет, но нет мыслей, тишина чистая...и так было 4 раза ... на протяжении этих грибных 2х недель, поначалу испугался ...что "ебли я " ...но погуглив, понял, что многие к этому стремятся ...ну медитации и т.д. На протяжение этих 14 дней не хочется тупить! Залипать в ютубчике и прочее. Понял, что компьютер для досуга надоел. Купил электронную книжку ...закачал все книги К. Кастанеды и поперло. С первого же дня приёма хочется что-то делать, не сидеть. Месяц назад были очень плохие мысли о себе о жизни ...типа депрессия. Сейчас с улыбкой вспоминаю своё состояние тогда ...вывод, идиот, проблем нет. Мысленная жевательная резинка закончилась, всё раскладывается по полкам. Есть проблема, есть решение всё. Если проще. Стоицизм. Про сны нечего сказать, они есть, но забываю сразу как проснулся ...ничего особенного. Изменилась чувствительность к холодной воде, всегда завершаю душ холодной водой на 30сек и при этом учащённое дыхание и скорее валить от туда Сейчас опять же спокойствие ,именно дыхание как будто ничего не происходит ,ровное, 30 секунд прошло ...постою еще ..и это не самовнушение .. уля-ля грибы делают меня сильнее, нет, просто наблюдение за собой ..



15:15

Из чата б Маши

От заваривания больше опьяняющий и успокоительный эффект, осознанность, контроль над мыслями. От сухих более активный, хочется кому-то позвонить, куда-то сходить, не могу сидеть на месте. Ещё заметил, что активность и настроение проявляется в случае однократного употребления в моем случае 3.5~4 грамма, то есть за один прием. Если же я разбиваю эту дозу на два раза (даже с разницей в пол часа) - такого эффекта не наблюдается.



12 December 2019

12:01

Из личных б Маши

Салют! БМ! Мхм чай заваривание(70-80градусов) Ч ложка с горкой. Лимон, мед. Хорошо лечит пограничное состояние «мне хорошо-мне плохо» Становится очень хорошо) По ощущениям, за головой появляется нимб. Контроль только текущего момента. Само собой приходит молчание(физическое)-свидетельство внутреннего покоя. Уходит страх, приходит принятие всего как есть. Не приходится думать устал-не устал, энергии навалом что не паришься. Оптимизм, позитив. Видно, как проявляются позитивные следствия в мире по отношению ко «мне». Заметив их, становится в двойне хорошо, благодать. Остаточное действие продолжалось следующие 2 дня. Впервые в жизни вставал без агрессии, и претензий к окружающему. Даже иногда юморил. В этот момент четко прослеживается что, что-то там в голове пыталось сопротивляться этому юмору, привычка видимо, а каким-то образом эта программа обходила привычку и получалось все просто как по волшебству. Больше не кипячу мхм, бесполковый выходит напиток, похожий на какой-то одурманивающий наркотик. Всем добрым-красных!

Настойка Спиртовая. На 5й капле в горку ощущение энергии и желание делать текущие дела, получается само собой расставить приоритеты, что на данный момент важнее. Ровный эмоциональный фон(внешне) «внутри» бывают скачки, и проработки, чувствуется хорошо. Плохие мысли и эмоции нужно постараться вызвать, и даже в этом случае они стираются через пол секунды. Настойка работает в фоновом режиме, по желанию можно составить компанию, поучаствовать в раскопках собственного деръма, но не обязательно) Чёткое выполнение запросов, в непонятных ситуациях, сложных вопросах. Можно без проблем найти решение, такое ощущение что в моем архиве прошлого появился клерк, который по запросу достаёт необходимый опыт или решения.



12:07

Из чата Томаса

— Уважаемые, кто знает, подскажите, как правильно употреблять МХМ при микродозинге? Утром - как встал, сразу натощак, или перед завтраком, или после? И вечером как лучше всего?

—Пробуй по-разному, на всех действует по своему, бывает с утра рубить в сон начинает, бывает наоборот, бывает вечером употребишь и мозг не отключить! Как будет в твоём случае никто тебе не скажет! Экспериментируй!



12:10

Из чата Томаса

По началу МД тоже курил, после трёх месяцев сделал паузу 2 недели, бросил курит и пить кофе, стаж 30 лет.



18:06

Из чата Томаса

4-ый день подряд (1 средняя шляпка, чай + марихуанна). До этого изредка, без трипов, не более 3х гр. Изменения сознания в сторону понимания психологии поведения окружающих, и в связи с этим обретение спокойствия. Ну, не совсем полного, но улучшения явно заметны))



13 December 2019

22:18

Из чата Томаса

Мне вроде бы 27 лет, вешу 65кг. Принимаю МД МХМ месяц. От 1 до 3 грамм. Всё-таки да, с кефиром хорошо заходит с утра на голодный желудок. Делаю легкий завтрак минут через 30, и на работу или домашние дела или гулять. Чувствуется по телу как энергия бежит, как электростанция. Просто дома полежать, ну бывало буквально пару раз мхм в сон клонил часа на два, ну, потому что 5 грамм наверное принимал, а так не усидишь, лени нет, энергии больше, в облаках не летаешь, лучше концентрируешься на задачах, словно на пару ступенек вверх подымаешься, усталости не чувствуешь, хорошая четкая осознанность! Кстати, да осознание крутая вещь, когда ты здесь и сейчас:) Прямо впечатываешься в каждую секунду! Бrrr, до мурашек. Тревоги, страхи, сомнения от мхм отпадают за не надобностью, он просто показывает, как надо! Всё хорошо в принципе если и обычно не негативишь! Разок наткнулся я на свой страх, остановился, вернулся к нему, прожил его ещё раз, понял откуда, осознал исправил, заменил другим чувством)) Замечаю как мысли дельные приходят их главное не отсеивать, не ленится, сам рад будешь когда сделаешь)) И самое главное ты остаешься собой, ты учишься, ты запоминаешь что делаешь и как мыслишь, тебе не перекрывает сознание, как от химозы какой то. Остается, конечно, вопросом как трип влияет на человека, но как по мне сразу триповую дозу точно нет, организм шокирует и ничего не понятно будет! Конечно, ситтер обязательно! Но МД очень по-доброму заходит и этого хватает!) Есть чему поучиться у Мухомора! В общем здоровье, настрой всё в порядке! Всем позитива, любви, здоровья.



14 December 2019

08:46

Из чата Томаса

Еще хочу поделиться. Мд помог мне бросить табак. Не курю 2ю неделю. Первые три дня возникали вспышки курнуть, но эти атаки уравновешивал мысленно. Затем атаки приходили все реже и мягче, и быстро устраивались. Сейчас вообще желание не приходит, на курящих внимание не обращается. Микродожу с конца сентября, как собрал и высушил. Изменений в организме и мыслях много. Не описать. Готовлюсь к статье. В сентябре до МД проходил мед. обследование, различные анализы крови, моча, узи. В феврале 2020 сделаю повторные анализы. Посмотрим, что будет. Сравним до и после. Обязательно поделюсь.



09:13

Из личных б Маше

МД МХМ 3 г на ночь, запариваю в термосе. Часто с лимоном. До 3х месяцев еще 2 недели. Через 1,5 месяца результат стабильный. Отрегулировали мне пищевые пристрастия. Сладкое почти не ем, хлеб не каждый день и мало, в виде сухарей. Алкоголь вообще отпал. Иногда я могла выпить пива, вина, под настроение и крепкие напитки хорошо шли) теперь все. Сегодня на ярмарке муж купил себе чашку глинтвейна, я глотнула глоток и мне хватило) тут же реакция пошла. С нервами пока не понятно. Думаю, что без мд было бы хуже



10:53

Из чата Томаса

Ещё в копилку... сейчас звонила старая знакомая 45лет излишний вес, был разрыв связок ног, мучает после этого отёк ног уже три года, всякие растирки эффекта не дают, работа на ногах. Нацедил ей настойки, с советом растирать. Недели две она у нейостояла без движения... потом боль заставила. Четыре дня использования, отёки прошли, куча благодарностей :-))



16 December 2019

20:20

Из чата Томаса

Всем привет. Вчера съел 3г. Было состояние легкого опьянения и лени, короче не мог концентрироваться. Мне это не очень понравилось. Сегодня с утра встал на полтора часа раньше, чем обычно с хорошим настроением и бодрым состоянием. Съел с утра 1г и поехал в спорт зал. Пока доехал, на меня нашла апатия и сонливость. В итоге тренировка не удалась, все бросил и поехал домой. Дома провалился на кровати часа 3. Далее встал и заточил 7, потом 3 и еще 2, всего 12гр. Состояние, как будто сильно накурился тј, но в голове четкость, а само тело пьяное. Мозг довольно хорошо работает. В таком состоянии можно любые горы преодолеть, не зря коряки используют мухоморы при перегонах оленых стад. Стимулирует очень сильно и сердце не стучит бешено. Думаю, на такое состояние вполне можно подсесть.

Балдеешь и голова хорошо соображает. Вот только моторика не очень. Что-то записывать и читать будет не очень, а общаться самый то. Любого болтать можно. С завтрашнего дня начну пить 0,5 с утра и 1г вечером)



20:22

Из чата Томаса

Фиг знает, экспериментирую с мух. Уже третий месяц. Никаких проблем не было даже при превышениях рекомендованных для мд. навесок. Просто потом нет желания его употреблять. При переходе на реальный мд. ничего вообще кроме позитивных изменений не ощущаю. Весной, наверное, сдам расширенные анализы, и сравню рентген плечевого сустава, поражённого артрозом. До мд. И после.



20:26

Из чата Томаса

Ну вот я избавился от алкоголизма, который уже просто начинал меня сводить на нет. Похоже на то, что не без участия мхм, а именно, очень мощного и немного жутковатого трипа от всего лишь двух заваренных шляпок Пантерного. С этим нужно быть очень осторожным, сittter обязателен. Мне алкоголь просто перестал быть интересным. Я как будто обнулился до возраста лет двенадцати. Я могу его попробовать, но он мне просто не нравится. После этого просто всё в жизни пошло в лучшую сторону, жизнь теперь стала в радость.



20:29

Из чата Томаса

У меня была язва желудка, сопутствующее дискинезия желчевыводящих путей, болела язва и почки + в детстве переболел Боткина, плохая кровь. Сейчас чувствую себя отлично, язва зарубцевалась, почки не болят. Анализы это подтвердили. МД 4мес, по 3г день. По-разному пробовал, пришёл к выводу что утром натощак, за час до завтрака 3г подходит для меня хорошо. Пробовал отвар, делил по 1.5г на два раза. По 3г разово просто удобнее. Но всё индивидуально, по самочувствию, я начинал до обострения, летом. По началу была изжога, недели через три всё пришло в норму. Как будет во время сезонного обострения не знаю, так что аккуратнее.



20:33

Из чата Томаса

Я вешу 58 кг и на ночь ем 2,5-3 гр. Сновидения фантастические, правда, первое время. К концу недели мухомор меня крутит-вертит во сне, появляется какое-то возбуждение. Если съем с утра, то тоже в сон клонит.



20:34

Из чата Томаса

Доброе утро! После неудачной попытки МД Пантерного, попробовал Красный. Сегодня утром съел чайную ложку с горкой порошка, запив водой. Вкус, я бы сказал, даже приятный. И вот чего я не ожидал, так это того, что положительный эффект пойдёт прямо сразу. Сначала появилась небольшая сонливость, но вскоре отступила. А по дороге на работу я заметил, что в теле и в конечностях появилось чувство лёгкости. Оно мне знакомо по опыту рекреационного применения МХМ, но там оно бывает на следующее утро. А тут вот так вот сразу! Ну, чуть менее выражено, но оно точно есть! И ёщё определённо заметил немного улучшившуюся чёткость зрения. И это с первого раза! Буду продолжать, попробую ёщё поманипулировать с количеством.



17 December 2019

08:37

Из чата Томаса

Летом на ладони появилась небольшая бородавка, величиной со спичечную головку. Пемза, маникюрные щипчики, понятное дело, не помогали - она снова появлялась. Через 10 дней микродозинга бородавка полностью исчезла! Это для меня самый наглядный показатель оздоровляющего действия мухомора! Принимать начал по 0,5 гр. и плавно повысил дозировку до 2 гр в сутки, по 1 гр утром и вечером.



08:43

Из чата Томаса

60 дней МДМ. Тут частично уже писал недельку две назад, но все же под итожу. Самое, наверное, полезное для здоровья- слез со спортивных стимуляторов разом, перехотелось, употреблял их не один год, понимал, что это не здорово, но завязывать не хотелось. Стал глубже сон, за меньшее время стал лучше высыпаться, а после добавления на ночь мд пантерных в последние дней 12, сон стал ёщё глубже, казалось бы, куда уж, ан нет. И стал запоминать больше снов. На работе стало работаться интенсивнее и не в напряг, тренировки в зале проходят очень бодро, ничуть не хуже, чем под предтреном, даже лучше, сердце спокойнее, а сила, фокус, выносливость усилены. Эмоциональное состояние стало намного ровнее, остановился маховик рандомных мыслей, а если заводится, то очень легко его остановить. Пребывание в моменте здесь и сейчас, восприятие всего как впервые, без ассоциаций и определений, тоже, пожалуй, один из моментов за который благодарность мухомору меня прямо переполняет. Сегодня шестой день перерыва, эффекты сохранились, но думаю со временем будут постепенно гаснуть, продолжу послезавтра, дабы сильнее укрепить новые нейронные связи.)



09:50

Из чата Томаса

Я бородавку мазью вывел за дней 10. Порошок мх с детским кремом смешал и в холодильнике хранил. Мазал на ночь и пластырем заклеивал



08:59

Из личных б Маше

Здравствуйте,

Можно я добавлю к отзывам? У меня спина прошла, а у меня там железяка между позвонками и болело хронически просто так, по привычке, наверное, много лет. Нуло постоянно в боку сзади... Ушло через неделю полностью, тьфу тьфу тьфу, как новенький! И еще грибок на ногах (на ногтях) ушел. Много лет борьбы, - а тут за даже не знаю сколько, не смотрел просто, но тоже в районе недели-двух микродозинга. Ну пару раз съел 5 и 10 грамм, но уснул, ничего особого не видел. А в целом, - как и в предыдущих комментариях, - все весело и замечательно проходит, вначале потошило немножко, дня три, всё. Микродозю по 0,5-1,5-3 гр. (по настроению), уже месяц.



23:26

Из чата Томаса

Всем привет в чатике! Продолжаю микродозить, третий день пошёл. Регулирую количество. Пантерный на ночь снизил до неполной чайной ложки, красный увеличил до чайной ложки с большой горкой. Пантерный всё-таки даёт какие-то не очень сильно выраженные визуалы перед засыпанием, такого уж явного улучшения сна пока не заметил, правда, и было, в общем, неплохо. Утренний красный очень интересно разворачивается, постепенно. Явно чувствуется энергия. Ускорение мышления, повышение настроения. Есть некоторая лёгкость в теле. И ещё некоторые трудно объяснимые моменты, близкие к ИСС, но не совсем. Никакого негатива пока не заметил. Буду продолжать в том же количестве. Добавлю для диабетиков: повышения СК не замечено, сегодня утром 5.7.



23:28

Из чата Томаса

У меня мхм влияет на физическое состояние, и общее самочувствие, очень даже. За неполных три месяца, получил столько неожиданных бонусов, что это даже несколько настораживает. Не привык получать хорошее, такой лёгкой ценой. Сознание начинает искать подвох.



19 December 2019

16:50

Из чата б Маши

После недели МД МХМ, желание употреблять алкоголь, полностью пропало, даже на уровне психологической зависимости. Тяга по нолям, для меня это значимое достижение, событие.



16:54

Из чата Томаса

У меня зарубцевалась язва. Это прописано в любом букварике о лечебных свойствах мхм. Только я сухой принимаю



16:55

Из чата Томаса

Да я ничему не удивляюсь. У меня последние два года при небольшой нагрузке начинает болеть сустав на запястье, после начала употребления прошел где-то через неделю) это факт, и не болит больше, даже при нагрузке. Как так не могу понять)



22 December 2019

08:02

Из чата Томаса

Всех приветствую! Поделюсь своим опытом. Год назад МД грамм 50 около двух месяцев...потом взял перерыв, потом заботы, алкоголь...с 5 ноября этого года возобновил МД!) С октября прошлого года не скучал ни одной таблетки! Отламываю утром натощак от шляпки с ноготок иль полтора, смакую...слегка надкусываю...держу бывает пару минут рассасывая и съедаю! Через минут десять запиваю крепким чаем без сахара) В этом году начал с ноября и за полтора месяца, как и в прошлом году выровнялась осанка, выносливость, упорядочились мысли, взгляд стал падать в даль!) Начал делать зарядку...банально отжиматься, приседать...чувствую себя отлично! Иногда повторяю вечером иль завариваю чай из крошек на глазок не больше грамма, заливая лютым кипятком (почитав Вас, подумаю на счёт температуры воды), минут на десять накрываю блюдцем и полотенце!) Пью без добавок, крошки съедаю-глотаю...с потенцией проблем не было, но сейчас просто!)) Всем добра!



08:18

Баба Маша личные

О себе: курю тј плотно около 15 лет, последние 10 ежедневно, сигареты 7 лет.

Мд с октября 2019 с перерывами и прекратил неделю назад. В последний период Мд тело наполнилось спокойствием и уравновешенностью. Не понимаю как, но сначала бросил табак, а Мј перестал смешивать с табаком. Где-то через пару недель прекратил употребление Мј. Не курю тј уже две-три недели. Хотя доступ к Мј свободный 24, Желания нет, даже когда находился в компании, отказался. Все как-то перевернулось, стал смотреть на людей, вещи и отношения по-другому, иначе. Сейчас в себе воспитывают терпение, которого ранее не хватало. Идет анализ ошибок, с целью не повторения. Всем добра, здоровья, радости и т.д. и т. п.



08:23

Из чата Томаса

Сегодня на прогулке осознал такую штуку что практически все плохое и вредное происходит от незнания правды-истинны и страха! Поймал себя на мысли, что внутри все спокойно, поводов для суеты и стресса нет, конфликтов нет, защищаться не от кого, атаковать некого. Губить Здоровье не к чему. Пусть даже ради «удовольствия» это ж все иллюзия. Глупо, знать правду и продолжать поддерживать ложь. Мозг утихает, как будто умирает. Мыслить, как раньше перестал, вообще перестал углубляться в мыслях. Всплыла на поверхность, ответы на поверхности. Простые и ясные. Наблюдаю как рушатся стереотипы. Оказывается, жизнь не так плоха, как мне казалось ранее. Видно многое всего, на что обычно внимание и не обращаешь. В очередной раз отказался от никотина) уже в 3-ий за последние полгода. Хочу в НГ войти без этой привычки. Думал, что это мои препараты, а оказалось, что мхм, причём в этот раз явно его чувствовал, чувствовать его в своём теле. Видимо накопил концентрацию. Мд сейчас 0,25 на ночь. Большее кол-во спать не даёт. Вчера вот решил проверить он это или не он... мозг замучал мыслями о никотине, кое как весь день пртерпел, вечером ложечку (0,25) закинул и через 10мин голос мой, только уверенный, в голове «а ты что бороться перестал? Кто сказал, что будет легко? Раз и навсегда! Решил бросить борись!» эта фраза теперь у меня как мантра от этих мыслей) Мир то оказывается не так то и прост и сер) Выработалась интересная реакция, когда люди рядом (пока близкие) начинают вешать чувство вины или строить из себя жертву- вырывается смех, ничего не могу поделать) Очень очень сильное существо мхм. На ночь приходится заставлять себя его съедать. Уже пару недель прошло, но мне почему чутся что нужно продолжать. И ещё, мне перестало хотеться кому-то что-либо доказывать, включать умного и т.п. Иной раз просто хочется молчать и наблюдать происходящее. Даже мысли не хотят вязаться в голове, опирается могу только на собственный опыт, никакой спам из меня не может вырваться! К чему все это приведёт...наконец-то родных просветил насчёт настойки, стали капать понемногу) я на букву Р.



08:25

Из чата Томаса

Тоже курил очень часто тј в течение 2 лет. Стабильно раз в неделе закупались с друзьями. Пока дома лежала трава я не мог остановиться, пока все не скурю. Год назад стал замечать, что это вредит мне. Тревога перед покупкой и курением, чувство, что не могу совладать с простыми вещами и планированием, что не контролирую жизнь. Решил перестать курить где-то 2,5 месяца назад. Потом взял полку покурил с девушкой уже после нескольких дней начала мд мхм. (Первого моего мд) Было приятно, интересно после такого перерыва, но самое удивительное, что потом ещё через 2 дня покурил уже один и почувствовал, что больше не хочется. Сейчас уже больше 2 недель дома лежит трава, а я не хочу ее курить. И все это время идет мд. Кроме того, пришло какое-то большее спокойствие и наполненность. Больше любви к себе, к другим, веры в себя, больше фокуса в мыслях. Все это, похоже, компенсирует нехватку впечатлений в жизни, которую я заполнял уже просто бессмысленным курением тј. Пропало желание оправдывать необходимость тј в

жизни как для себя, так и для других. Чувствую, что она совершенно не обязательна и ничего такого не даёт, чего нельзя найти и сделать трезвым. В общем, это очень радует. + Без тј намного глубже сон, сны ярче, запоминаются лучше. Если покурю, то вообще не вижу снов...



23 December 2019

09:22

комментарий, канал ютуб б M John Stoker

Маша, очень понравилось выражение "ракетное топливо"! Спасибо за то, что "открываете" нам глаза. Здоровья Вам, Любви и Удачи! Я не буду на Новый год бухать))). Не бухаю с июля, как начал заниматься бегом, потом вскоре стал микродозировать мухоморы и теперь мысль о том, чтобы выпить кажется какой-то глупой))). Мне 46.



09:25

комментарий, ютуб канал б М Шаман Шаманов

Моя мама болеет хроническим алкоголем, что только не пробовали, ничего не помогает, ведь это уже не только на физическом уровне но и на психическом, и человеку очень трудно отказаться, но вот уже почти как три месяца употребление мухомора снизили частоту приема алкоголя почти к нулю, на мой взгляд это невероятные результаты, так как опыт приема алкоголя у нее примерно 20 лет. Сам я алкоголь не принимаю ровно год, и сколько себя помню всегда больше нравилось слегка покурить марихуаны, чем заливать себя отравой. А вот после работы из псилоцибами и мухомором, я вообще начал кайфовать от трезвости. Грибы спасут мир или уничтожать...) Всем мира и добра с новым годом без бухла.)



09:44

Комментарий YouTube канал БМ Иван Иванов

баба Маша, я подымаю руку, не буду бухать на НГ, да и вообще после мухоморов отвращение появилось на алко и на тех, кто бухает....



09:53

Комментарий YouTube канала Б М Valet valetovich

4 месяца без алкашки в любой форме))) Merci Amanita Muscaria, волшебная штука и отдельное спасибо бабуле за инфу о нем. 3 месяца микродозинга = 4месяца без синьки (без семейных скандалов, без больной головы и сушняков, без похмелина, и т. д.) Попробуйте, работает, проверено.



10:20

Комментарий YouTube канал БМ, Rick.

С июня не употреблял алкоголь, сменил питание, три месяца микродозинга МХМ, ну не всегда конечно микро, иногда и больше) хочется оставить свой мозг чистым, так что я с тобой! И спасибо за твой труд.

24 December 2019



08:01

Из личных б Маше

Здравствуйте, Баб Маша! Большое Вам спасибо за просвещение. Именно благодаря растительным психоделикам я и мой парень (30 и 32 года) полностью отказались от употребления добавленного сахара в продукты. Эффект длится больше, чем пол года - на сладкое тянет, но как то больше на яблочки, бананы, финики. 2 месяца назад начали МД (2,5 грамм на 62 кило по утрам), и отказались от мяса. Меня лично перестали раздражать шумные коллеги, в маршрутке я теперь медитирую а не психую))) Иногда проскаивает как будто по-старинке вспышка гнева на людей или предметы интерьера (дверь, которая открывается сквозняком раздражает - раза три закрываешь ее, а потом думаешь "ну и фиг с тобой, стой открытая"). Недавно я была приятно поражена тем, насколько вовремя начинается у меня цикл - всю жизнь было то 30-40 дней - фиг угадаешь, и к тому же с жуткими болями, а тут все четко, по графику, как будто на гормональных противозачаточных таблетках. В животе ноет, но как-то можно с этим справляться даже без болеутоляющих. С родителями по телефону стало проще общаться - раньше бесило что каждую неделю они про погоду спрашивают, все отгавкивались "да, нет, хорошо" а теперь сама задаю вопросы, пытаюсь улыбаться, смотрю на маму другими глазами, как будто не просто слышу, что она скучает по мне, а действительно чувствую эмпатию. Работу я свою люблю и всегда любила, но какой-то срочный дедлайн и у меня всегда были нервы, а теперь как-то и наплевать - работа остается в офисе, дурные мысли домой почти не тащу. Иногда, когда очередной коллега паникует что "уволят нас всех" думаю - "Ну уволят - найду другую работу. Выжили ж как-то родители в 90-е, с голоду не померли и меня смогли еще воспитать". Побочка - очень хочется рассказать людям, но понимаю, что нельзя. Несколько раз случайно МД пропускались, так под вечер замечаю привычную раздражительность. Интересно, как долго надо это вот делать, чтобы характер изменился и это больше не было нужно. P.S. Ох, как же интересно насколько вы выглядите соответственно статусу бабули, а то привыкли в интернете пугать портретами наркоманов со стажем, мол "не курите, дети марихуану, а то в 40 будете на 70 выглядеть". Уверена, что "правильные наркоманы" выглядят куда лучше чем "нормальные трезвенники")))) P.P.S. На новый год пить не будем) Да и вообще я вижу благодаря вашему каналу, что мы такие не одни, и это радует.

Спасибо огромное! Счастья вам побольше и фанатов-подписчиков!



11:12

Из чата Томаса

Месяц мд настойка. 5 капель утром и пять вечером, и плюс растираю суставы запястья рук и колени, (кстати при наружном применении она тоже оказывает заметное изменение состояния) Самочувствие: как лет 20 возраста исчезло, причём никаких побочек типа опьянения или неестественной эйфории нет. Никаких побочных явлений тоже не чувствую. Во внутрь добавляю в пять капель настойки, две три капли лимонного сока из дольки, но особой разницы не ощущаю, чисто вкусовая. Да о побочках....из правого лёгкого отхаркался абразив след долгой работы с абразивным инструментом. Не мог дышать много лет полным вдохом и при этом ощущал хрипы в правом лёгком. Всё исчезло. Пы. Сы. закидываю эти 5 капель под язык, стараюсь держать подольше, затем полоскаю во рту потом уже глотаю. Настойка своя, из леса. По лёгким...никаких страданий, был лёгкий кашель и много мокроты, не обратил особого внимания, выделялось много слюны, потому как много мхм было., отнёс к его побочкам. Что в лёгких чисто, и дышу по-другому и без хрипов, заметил неожиданно для себя, недели две назад. Вообще абразивы и кремниевая пыль из лёгких не выводится. Это профессиональное заболевание, шахтёров, и работающих с абразивом, называется: силикоз, у меня был не в тяжёлой форме, но заметной.



11:14

Из чата Томаса

Я в один момент понял, что более позитивно думаю, исчезло депрессивное состояние, меньше всяких мыслей плохих в голове, настроение приподнятое



11:16

Из чата Томаса

Вот и я созрел на отзыв. Мальчик, 37 лет, 95 кг живого веса. Наткнулся на Бабу Машу в ютубчике, спасибо, BABUSHKA, за советы) Решил бросить прием алкоголя, употреблял ежедневно с редкими перерывами, обычно пивасик или винчик, немного (ну как немного пару литров пива за вечер), но постоянно. Мальчик я не тупой поэтом решил подойти комплексно. Закупился антистрессовым коктейлем (Магний+Кальций) от известного американского производителя. Заказал мухоморов. Пока ехали грибы, принимал коктейль, отказался от алкашки. Чувствовал себя хорошо, общий подъем и настроения, и энергии. Так что товарищи, можно и без гриба себе облегчить бросание алкоголя. Приехали грибы, начал микродозировать 1-2 г на ночь, за 1,5-2 часа до сна. Продолжаю около двух месяцев. Теперь к сути. Улучшился сон, яркие сновидения (но далеко не всегда). Повышение энергии, на столько, что потихоньку занялся утренней гимнастикой, подумываю о более интенсивных занятиях. Несколько лет страдаю болями в суставах и костях (последствия травмы), заметил, что самый болезненный период года - конец осени начало зимы, прошел без сильных обострений, но до «чудесного исцеления» дело конечно не дошло. Не знаю из-за гриба или из-за отказа от алкоголя, а скорее всего и от того, и от другого – улучшились дела на работе, появился азарт, хорошая злость, как у охотника, который

гонится за добычей, что привело к тому, что меня отправили повышать квалификацию, доверили новый фронт работ, короче заметили изменения. Попутно занялся своим здоровьем, врачи, бады. Планирую зубки начать лечить. Не знаю кому говорить спасибо кроме Бабы Маши, может мухомору, может вселенной, но все же! Спасибо! Не надо отчаиваться, ребята, все поправимо!!! Кстати, да! Заметил, что теперь хочется больше чего-то делать, достигать, будто. *лень* (если можно назвать так это состояние) отступает.



11:20

Диалог из чата Томаса

— Сколько капель дозировка?

— Минимум 10 утром натощак, бывает больше (15-17), зависит от концентрации настойки. Делаю небольшими банками, так как набрать Грибов за один раз на большую банку бывает сложно. Каждая партия настойки получается разная.



11:23

Из чата Томаса

По поводу алкоголя скажу так: да мух тягу сбивает, причём хорошо, но иногда из головы идёт импульс! И стоишь на грани, туда или сюда! Синька сидит глубоко в голове, аж страшно! Цель стоит передо мной, не совсем завязать! Хотя кого я обманываю? Тяжело ребята.



25 December 2019

07:58

Из личных б Маше

С грибами познакомился уже довольно давно. Кубенсисы, самиланцеата пробовал в малом количестве и до конца их не понимал. В большем - боялся. После паузы в несколько лет, в этом году выпил чай с 5-7 граммов выращенного самостоятельно F+ и впервые понял мощь грибов и позитивную сторону психodelия. Весь трип, который занимал 5-6 часов пролетел незаметно, я погружался в себя и вылетал в космос, переживал что-то неимоверное. После выхода, услышал за окном устроенную соседями дискотеку, и понял, что меня не просто не нервирует шум в 2 часа ночи, а я откровенно радуюсь тому, что сейчас кому-то хорошо. Решили с девушкой (она тоже принимала) ещё спать не ложиться. И с послевкусием грибов решили посмотреть фильм «Сахар». Мы ужасные сладкоежки. Были. Прошло уже полгода. Сахар не едим, два месяца назад уже полностью отказались от мяса (причин много - во-первых живем в городе и качественного, негормонального и без антибиотиков мяса, боюсь, не найти, во-вторых, вред на окружающую среду очень беспокоит), отказались от большинства молокопродуктов, алкоголя. Работа у меня ответственная и иногда просто живу в стрессе, марихуана помогает по вечерам засыпать, но днём бывает ну очень сложно. Так вот, после прослушивания вашего канала решили попробовать микродозинг мухоморов (2.2гр утром, каждый день). Сегодня 36 день. Я себя не

узнаю. Вроде знал, что мусцимол тормозит выработку кортизола, но на практике - в сложное время воспринимать ситуацию исключительно мозгами, при этом всем себя не нагружаясь самокопанием, оставаясь в хорошем настроении — это для меня совершенно новый опыт, невероятный! А ведь на фоне стресса у меня уже начинались приступы паники, была нервозность, депрессия. Внешняя среда та же, а вот мое отношение сейчас - другое. Я явно стал во много раз оптимистичнее смотреть в будущее чему нескованно радуюсь. Вспомнил о всех своих порывах и начал опять заниматься медитацией, больше думаю о добре чем когда-либо. Быть здесь и сейчас, любить жизнь, наслаждаться этим времененным, но, несомненно, прекрасным и очень интересным путешествием - все просто и в то же время мы постоянно об этом забываем. Я и сейчас постоянно об этом забываю, но сразу же вспоминаю. Вдыхаю, выдыхаю. Живу. Что-то есть в жизни на земле, иначе зачем мы сюда пришли и так дорожим своей тушкой, своим опытом, своей жизнью?))) Спасибо тебе, баба Маша, за помощь. За твой канал, и за то, что взорвала мой мозг три месяца назад, вытащив меня из моей неуютной и напряжённой иллюзии и погрузив в новую, добрую и красивую. Кстати, девушку и брата тоже привёл на ваш канал, и теперь, замечая, насколько они тоже меняются, становлюсь ещё счастливее!!!



08:13

Из личных б Маше

Привет как жизнь? про мухоморы узнал недавно один хороший человек рассказал, мне 31, в жизни съел очень много разного го... В основном амф... Так то два года назад употреблял раз в месяц и не мог нечего с этим поделать в течении этих двух лет, ближе 2019 все реже и реже, когда узнал о мухихах сначала просто попил как чай, два раза один день и на следующий после приема амф.. И ощущения как будто я его и не употреблял, нечего не болело и я перестал его хотеть, нормализовался сон, и тогда я купил себе 100 гр суш шляпок, и решил напрочь откинуть эти мысли, решился съесть сразу 10 гр, состояние как будто 1л водки выпил, но голова ясная, хотелось спать, но когда борешься со сном такая эйфория, что ни с чем не сравнимся, даже кошка пришла ко мне и я понимал что мы друг друга понимаем на каком-то другом уровне энергетическом, и потом я лег спать сон был очень глубокий, проснувшись с утра чувство как будто заново родился, и потом месяц микродоз в сочетании с работой и спортом, легкий на подъем после тяж нагрузок ничего не болит, сны яркие, мысли добрые, легко общаться с людьми и все начинает получаться, пил по 2 чайные ложки с горкой на 1,5 л в течении всего дня по чашечке и ложкой меда в прикуску с перерывами по 3-4 дня, в течении месяца, щас перестал уже месяц принимать начали мысли закрадываться о амф.. Понимаю, что только мухич мне поможет выкинуть дурные мысли из головы!



08:23

Из чата б Маши

Нюхал мхм раза три, через день. Эффект на сознание мне понравился, 15 минутное опьянение, а потом ясность и море энергии, но заложенность остаётся без перемен вообще, что в краткосрочном смысле, что в долгосрочном.



08:26

Из чата Томаса

--Вчера напала какая-то депра вечером, решил покурить мухи перед сном. Расслабило моментально, появилось настроение, стало как-то легче внутри, успокоился. Сегодня утром перед работой тоже покурил, настроение позитивное)

—Меня от курения мухоморов вырубало в диссоциативный сон на пару часов. Интересно как разнятся опыты. Нужно больше исследований!

—Кусочек шляпки с ноготь, немного покрошил руками и выкурил через трубку. Вес увы не скажу.

—И какой эффект?

--Тело стало очень тяжёлым и решило поспать часа полтора-два, а сознание было бодрым и наблюдало диссоциативный опыт. Такой сон был очень ярким и впечатляющим, но ничего не похоже на нашу реальность, соответственно применить полученное там не получится в нашей действительности и выразить в человеческом языке лично для меня невозможно, любые попытки — это зарисовать блеклая не информативная мазня. Раньше очень любил химические диссоциативы, возможно мой синдром утёнка тут сыграл.

--Около 2,5 часов. По итогу как пробуждение после крепкого сна, походил, водичку попил и снова нормальный такой среднестатистический юнит.

—И ещё: есть кто-то нюхал его? Я два раза занюхал по 0,05 на ноздрю, и мне офигенно понравилось. Сначала ты пьяный и мутный минут 15-20, а потом ясность и энергия, я столько дел за сегодня переделал, что немного в шоке.

—Я нюхаю нос лечу.

По дозе не знаю сколько делаю. Но нос дышит прекрасно, энергии достаток, чувствую себя отлично. Нос сломан, вот и провожу эксперимент, как мухомор это исправит и на сколько исправит.



11:08

Из чата Томаса

Ногти у всех по-разному растут. Один два раза в неделю ногти подстригает, другой раз в месяц ножницы в руки берёт. Я от грибка избавился за полгода, поражение ногтя примерно 40 % было. Сначала грибок перестал развиваться и поражать ногтевую пластину, а потом я его просто срезал вместе с ногтем. Мухомор блокирует разрастание ногтевого грибка, а далее дело за ростом ногтя. Это так работает.



26 December 2019

12:04

Из чата Томаса

Вчера перед сном 0,2 порошка мхм в нос, 0,5 под язык. Почитал чат, послушал какую-то спокойную музыку, заснул хорошо, мягко, в течении часа, всё прислушивался к ощущениям. Утром вставал по будильнику (тяжко вставал), близкие сказали, что во сне стонал громко, для меня это необычно, сам ничего не помню - не просыпался. Мд 3 недели, не каждый день, слушаю организм и жду, когда мхм позовёт, начинал первую неделю 2/1 день совместно с тј одна шляпка чай. Заканчивается, осталось 2 шляпки. Больше понравилось под язык порошок.



29 December 2019

07:24

Из личных б Маше

Баба Маша, привет, представь себе, мд мухоморами вылечивает экзему. У меня экзема началась 17 лет назад, после операции на глаза, за это время пробовал все, от масел, до уколов и трав, не помогает, лет 5 назад бросил спорт, так как руки просто не заживали, рубцы, сукровица вперемешку с кровью, не очень приятное зрелище. Две недели назад попробовал наконец то курс мухоморов, брал для общего укрепления, но никак не ожидал, что руки станут чистыми!) Это было удивительно и приятно. Ел по утрам, по 2-3 грамма натощак. Проблема в том, что, если я день курс не пропью экзема сразу же дает о себе знать. Видимо придется подсесть на мд, но оно того стоит))



07:30

Из чата Томаса

У меня кровоточивость сильная. Прикладывал молотый мухомор к дёснам все прошло, но через неделю как перестал опять все началось. Так что помогает только на время. Микродозинг не давал эффекта, случайно при употреблении мхм (молотые вручную) часть прилипла на десна, решил оставить ,мин 10 -15 походил и съел. На следующий день заметил, что кровоточивости почти нет. Решил продолжить, где-то около двух недель так делал пока не закончились. А МД где-то месяца 3.



08:32

Из чата Томаса

40-дневный курс мд - 0.3г в день. Результат - исчезновение внешних проявлений кандиды. А они лет с 12 были...всю жизнь...а мхм дал пинка...а ведь сегодня уже 8-ой день отдыха от Великого Бессмертного.



31 December 2019

09:48

Из личных б Маше

Здравствуйте, рад сообщить о следующих изменениях, произошедших с момента начала приема микродозинга (употребляю не взвешивая, кусочки с ноготь размером, утром и днём):

1. Самое поразительное открытие — это полное исчезновение грибка на ногтях ног, - в течении 2-3 недель ногти стали просто идеальные, до этого, - ужас что было...
2. Прошли хронические боли в спине, которые были и до, и после операции, много лет, в связи с межпозвоночной грыжей 11 мм. Теперь ничего не болит, гнуясь куда угодно, как хочу, в любую сторону, сижу как хочу, и т.д. и НЕ болит! Свобода!))
3. Также межреберные невралгии, - тоже ушли.
4. Ушла зависимость от марихуаны. Теперь могу спокойно покурить с утра, скажем, и забыть на целый день, при этом продолжать нормальную жизнь, а не как раньше, - если покурил, то уже курил до упора. Это зависимость, я теперь понимаю. И вот! - её больше нет. Курить стал тоже значительно меньше. Без фанатизма, т.с.
5. Улучшилась общая координация движений, тело легко держит равновесие; улучшилась мелкая моторика рук, напротив, четче стал почерк, стало легко завязывать узелки, и т.д.)
6. Ушел лишний вес. Организм не принимает теперь ни лишнего, ни вообще нездорового (химия, алкоголь, никотин и т.д.)
7. Курение и алкоголь просто перестали существовать в моём Мире. (а ведь бухал когда-то!)
8. Начал играть на варгане (раньше не музиковал).
9. Психологический фон изменился: были страхи, панические состояния, депрессии. Всё ушло, очень сильно повысилась энергетика. Сон: стал меньше спать, лучше высыпаться, встаю бодрячком, сразу хочется что-то делать, куча мыслей, - сразу выстраиваются в очередь, не толпятся!)) Очень сильное ноотропное воздействие. В целом улучшилось настроение, почти совсем ушли нервные срывы, негативные мысли, появилась улыбка. А это само по себе, - дорогостоящее, не так ли?!
10. И это только то, что мне удалось отследить.



10:23

Из личных б Маше

НГ отзыв по мхм мд, почти три месяца. Начинала 8 октября с заваренного с лимоном по вечерам. Через 6 недель перешла на сухой целиком в первой половине дня с перерывами. Недели полторы назад вернулась к заваренному по вечерам, иногда с перерывом на день-два. Дозы на глаз, но все время не больше 1 г. Ощущение, что сухой действует резко и в конце концов выбивает из колеи, а заваренный с лимоном будто выравнивает и внутренний фон, и происходящее вокруг, что мне и надо. В целом, действие не становится меньше, но привычнее, и уже не столько обращаешь на него внимание, сколько направляешь эффект, уже понимая, где оно поможет, а где бесполезно и где скорее мешает. При сосредоточении субъективно "мозговая" вместимость выше, восприятие концепций шире. Но в быту иногда наоборот тушишь и реагируешь с запаздыванием разной степени критичности. Эмоционально приятно, что паришься по любому поводу меньше - не обидят ли тебя, не обидишь ли ты - конечно, не все равно, но и не так уж важно. Иногда моментами пробивает на неожиданные чувства. Но и это не трогает до глубины души. Отношение к собственной жизни более инструментальное и игровое - отстраненное, но со знаком

плюс, что мне подходит, поскольку отстраненное всегда и было, но скорее со знаком минус и с ощущением дискомфорта. Неожиданный бонус, если это вообще как-то связано - на моих счетах стало ощутимо больше денег, хотя усилий больше я не прилагаю. Наоборот, стараюсь вкладываться во что-то субъективно ценное, а не объективно нужное и полезное. На отношения с едой мхм влияет сильно, но непонятно. Вкусы точно меняются. Пытаясь разобраться с тем, чего же я все-таки хочу, слегка прибавила в весе. Но так и не поняла, как же мне нравится питаться. Кофе вот почти перестала пить (но задачи такой не было, я и раньше его в основном как дозу перед тренировкой употребляла). Чай тоже не такой прекрасный вкус. Но действие синергетическое хорошее - для работы головы, потому пью.

Периодическое голодание моё при этом само собой удлинилось и бывает, что за сутки переваливает без неудобств для жизнедеятельности. Болевая гуляющая точка где-то там слева на уровне таза как была, так и осталась. Сны предвкушаю и, просыпаясь, довспоминаю, досмаковываю, иногда даже доосмыслию. Пока буду продолжать.



January 2020

14:59

Из чата Томаса

Состояние которое дарит мхм, это бесстрашие, весёлости наполнение, лёгкость общения с социум ом, выносливость, широту мышления, так вот эти состояния они остаются, раз данные им, вспомнившиеся мной, забытые уже были, в итоге всегда теперь остались на плаву))) ведь это он выковырял меня давнишнего, того озорного и радостного молодого когда, мне понравилось, я оставил это состояние, даже умею без мхм неделю и больше, состояние бодрости духа сохранять и управлять им))



15:04

Из чата Томаса

На счет мхм у меня от них пропал страх быть собой, я смог уйти впервые с собеседования, которое не началось, потому что его проводил бы глупый человек. Но и меньше стало всяких границ. Потом я это осознал спустя несколько дней. Еще один плюс микродоз высокая работоспособность и повышается тестостерон - хочется больше физических упражнений делать на турниках и улучшается мужская сила.



3 January 2020

16:12

Из чата Томаса

Добрый вечер. Согласен, мхм нужно начинать принимать с целью (задачей) в голове. Вот я начал принимать гриб с желанием бросить пить. Принимал мд около месяца, потом бросил. Гриб, по завершению курса мд, полностью перелопатил мое сознание. Я стал спокойным, появилось желание мыслить логически, пропали алкогольные

психозы, перестала раздражать трезвость сознания, повысилась коммуникабельность, и много чего еще. И самое главное, цель вроде как достигнута, я бросил пить! И больше не тянет даже зайти в пивнушку выпить стаканчик другой пенного. Тяга к алко по 00. Я в шоке приятном) какая статистика вообще, есть ли такая возможность, что появится снова тяга выпить? Не микродожу уже около месяца. Пил алко последний раз 2 месяца назад.



16:24

Из личных б Маше

Ааа! Забыл. Я еще перестал принимать таблетки, которые 9 лет ел ежедневно и если кончались, то это паника и конец света! - «Микрогидрин» (антиоксидант от «Коралл клаб»). Через 2 недели микродозинга перестал принимать! И вот уже месяц без! Чудо!



4 January 2020

17:26

Из чата б Маши

Всем привет, прошла неделя микродозинга. Кто курить бросил или бросает под грибами? Сам заметил по поводу курения (сигарет), курить тянет все равно, но как покурю становится так херово, начинает тошнить, голова кружится. Плацебо или нет? У кого как с этой темой дела обстояли?)



22:57

Из чата Томаса

Микродожу, вчера немного погулял с мокрыми ногами, вечером ещё съел торт мороженое. Как следствие утром флюс, губа как у утки, щека как у хомяка, одна. Так как в отпуске, никуда не надо, решил забить. Вечером приняв чайную ложку порошка не стал запивать, полоскать рот, основное проглотил, и немного на кончике языка натёр на место опухоли, на десне. Часа через полтора-два опухоли нет. Все прошло.



22:57

Из чата Томаса

Аналогично, только не флюс, а просто опухла десна, не знаю от чего, мд давно прекратил т.к. закончились мухи, но пару ложек осталось. Приложил чутка к опухшей десне и через часик все прошло.



22:58

Из чата Томаса

от тревожности мхм прям песня вообще



5 January 2020

17:17

Из чата б Маши

--Да, вы правы. Сейчас уже начал ставить цель. Кстати, забыл упомянуть одну важную вещь! Я не могу теперь пить алкоголь)) не сказать, что я бухал, но по праздникам и выходным, бывало. Так вот после первых приемов МХМ, на НГ по привычке налил вискаря стакан, выпил и начала болеть голова, не понял сначала, на второй день выпил и опять болеть начала, на следующий день взял пивка - зашло норм, но вот еще на следующий день, сделал глоток пивандыря, сразу заломило виски. Я теперь не пью и даже нет желания. Что интересно, в отдел спиртного даже не заглядываю, а раньше хотелось прикупить. -- У меня так со сладостями. Первым делом в корзинку сладкое летело, а теперь спокойно прохожу мимо))



6 January 2020

17:58

Из чата б Маши

Да уж, не верил, что дядька Мухомор от алкоголя поможет, с НГ так и не тянет, один раз через силу нажрался так мерзко себя чувствовал, что больше не хочу, он словно выводит из сложившегося транса повторяющихся событий и дает шанс поступать разумно



7 January 2020

19:51

Из личных б Маше

Я за 5 дней микродозинга МХМ по 1 гр с утра натощак настоящего мухомора пропил. Курильщик просто бросил, пропал какой либо интерес к этому и будто бы вообще не пил и не курил никогда). Утром 1 гр молотых мух заливал кипятком и на водной бане настаивал мин 15, затем сливал, процеживал, отжимал, и жмых еще раз заливал также кипятком и настаивал мин 20, затем соединял 1ый и 2ой отвар друг с другом и выпивал добавляя мед или сироп шиповника.



8 January 2020

03:49

Из чата б Маши

Я много лет обжирался сладким. примерно с 2010 года. У меня девушка работала на кондитерской фабрике с 2010 по 2013. таскала всякие штруделя и профитроли с конфетами, и я ел все это килограммами. тогда я и подсел на сладости. уже после расставания вечерами бывало съедал по несколько рулетов и пачек вафель из пятёрочки. через месяц микродоз я перестал есть сахар. Сам не заметил, как это пришло. Уже 2 месяца. В эти два месяца я пару раз брал вафли и рулеты. они в меня просто не лезут теперь. не вкусно и начинает подташнивать. вот так вот, Друзья! я избавился от многолетней зависимости! всем удачи и процветания! слава Мухомору!



06:17

Из личных б Маше

Все пишут отзывы, вот и я решил. я начал с 1 грамма, но ничего не произошло. Мухи были покупные, поэтому само собой решил, что качество плохое. Купил у другого магазина, ситуация не поменялась. В общем дошел я до 2.3 гр. за приём и это было норм. Физиологически я не чувствовал особо ничего, Но где то всё же понимал, что, что –то происходит и это явно мне нравится. Проблем с Алкоголем у меня не было особо, ну в плане как большинство, выходные изредка и по праздникам само собой. Теперь я если и выпиваю, то только из-за неудобства какого то, сказать, что не пью. Я надеюсь этот бред я преодолею, ибо сейчас я 100% уверен, что бухашка вообще не нужна, ибо это вообще не гуд. Честно, перед началом МД я думал, что, приняв дозу – сразу стану супергероем из марвел, ибо все отзывы пишут про дикое просветление и прочие явные отличия их жизни до и после МД. У меня особо ничего не изменилось, но я по жизни то и не жаловался на свою жизнь и не чувствовал каких-либо проблем. Здоровье – с момента приёма МД (почти 1.5 месяца без перерыва с 1.11.18 по 25.12.18) я не подвергся ни одному нападению респираторных и прочих заболеваний. Сон – по началу это было очень круто, высыпания сны красивые... но проанализировав я понял, что и раньше было так же, ну возможно чуток лучше⁹ видимо проблема не в самом сне, а в том, что сплю я по 4-6 часов в сутки ... это нужно менять.2 раза я пробовал двойную порцию – 4.5-5 гр. И это было совершенно по другому. Состояние прям сильного опьянения и примерно такого же дисбаланса в движении. НО в то же время нет противных рвотных позывов и вертолётов, а наоборот приятные шумы покруживания и пр. В общем интересный опыт, НО так хочется делать очень редко! Просто для чего то нового. вообще МД нужно МД можно МД всех спасёт!) Спасибо Баб Маша за инфу!



17:56

Из чата Томаса

Медвежий жир с мухомором (мазь) от Томаса - классная штука! Я пока применял его только в одном случае. Моя 4-х летняя дочь часто просыпается по ночам и жалуется, что болят ноги в районе икроножных мышц. Я не знаю, что это такое и в чем причина этих болей, но я помню себя в ее возрасте, у меня было точно также примерно лет до 7-ми. Я точно также, как и она регулярно просыпался среди ночи от тянущей боли в ногах. Очень неприятные ощущения. Я шел к маме, жаловался на эту боль, и мама мне подолгу растирала и массировала ногу, боль потихоньку стихала, и я уходил спать. Теперь тоже самое повторяется, но уже с моим младшим ребенком. И я до недавнего времени делал тоже самое, что и делала мама в моем детстве. Когда пришла посылка с мазью от Томаса, я решил проверить как она будет работать в данном случае. И результат оправдал мои ожидания. Достаточно просто нанести мазь на ногу и растереть ее по всей поверхности. Ребенок тут же успокаивается и засыпает. Других экспериментов с мазью пока неставил.



17:57

Из чата Томаса

Я тоже мазью от Томаса мажу мужу радикулит, хорошо помогает. Вот думаю, может быть можно её во внутрь употреблять? Ты не пробовал её есть?)



18:03

Из чата Томаса

Вчера нос заложило. Решил занюхать мухи. Через некоторое время начало щипать и раздражаться. Начал ощущать, как работает. Около получаса часа начало выходить, всякая слизь. Нос задышал, чуть не прыгал от радости



18:07

Из чата Томаса

Да, то что делает с зависимостями муҳих это просто магия какая то забываю про айкос про водник на несколько дней хотя весь прошлый год каждый день воднику кланялся по моей теории он разрывает транс в котором ты можешь залипать годами



9 January 2020

20:11

Б

Чат Томаса

Каждый день на протяжении двух последних лет ежедневно употребляла майскую булочку, две, три, кучу разнообразного сладкого. Слава богу на фигуре сильно не отражалось. После 15 дней микродоз на сладкое не обращаю внимания совсем. Вообще цель была курить бросить. Но грибов оказалось маловато. Вообще организм прочистился. Похудела естественно, лёгкая стала и на подъём лёгкая. Просто счастье ребята.



20:14

Из чата Томаса

Уже 3 недели отдыха от 40 дней по 0.3г микродоз мхм. Увидел, что ногти на ногах стали более гладкими и самое чудо — это ноготь мизинца. Из-за постоянного стресса (мы привыкли носить обувь с сужающимся носком, хотя наша стопа, наоборот, расширяется к носку) мизинец часто имеет проблемы с ногтевой пластиной. Вот и у меня ноготь на мизинцах почти никогда не рос был какой-то шершавый и вот несколько дней назад я увидел, что на нём красуется чистый длинный ноготь. Ничуть не хуже, чем на остальных пальцах. После пристального изучения я пришёл к выводу, что мизинец (в большей степени) и остальные ногти были поражены грибком - не особо заметным и мешающим, но теперь, после его уничтожения, явно очевидным. Еще одно проявление волшебства :)



20:16

Из чата Томаса

Кстати, заметил одну вещь :) При начале микродозинга само собой как-то появляется хорошее настроение и ощущение что всё "работает" уже через 2-3 приёма. Однако многое из этого - просто реакция на то, что в повседневность был введён новый ритуал (который ещё и полезный), а не эффект грибов. И тогда при отказе может быть некий упадок сил-настроения, и можно легко поверить в то, что "ничего не работает" :)



23:01

Из личных б Маше

Полноценный отзыв по мд МХМ думаю накатать через месяц- другой, а пока что могу радостно отметить, что через неделю микродозинга мало того, что слез с золофта (антидепрессант), так ещё и забыл про депрессию вовсе (длилась около 9 лет)!



10 January 2020

18:08

Из чата б Маши

Я своего кота угождал два раза, шапками и порошком, не скажу - что этому пушистому товарищу было плохо (я не давал много, зверь как-никак, да и размером/весом меньше. В первый его раз, был и мой первый, скажем так - он разделил со мной шапки. Просто он сам заинтересован был, аромат грибной, пакетик, шуршащий - начал просить, ну я ради интереса дал понюхать шапку. Он скушал одну, и ещё немного от другой. Просил ещё, но я не дал :)Через час, его взгляд изменился, стал более глубоким что-ли, сидел в позе хлеба (надеюсь поймёте как это выглядит) смотрел в точку одну и не спал, был довольно медитативным и медленным, не скажу - что ему было плохо :) В другой раз, через большое количество времени - давал порошок. Получилось так, что его старость начала проявлять себя очень резко и он стал очень апатичным и ленивым. В связи с этим - я насыпал на пробку бутылки немного порошка, он не сразу понял, что это. Но. Но. Он когда обнюхивал, снюхал (я не ожидал) половину содержимого на крышке, а половину раздул. Ну изменения наступили через минут 15, из старого кота - он превратился в игравого котенка, бегал, просил играть с ним :)



18:20

Из личных б Маше

У меня очень странная ситуация: пробовала впервые. Месяц. Заваривала по утрам с лимоном. Сначала 1 чайная ложка порошка. Освоилась. Потом 2. Потом на глаз по маленькой шляпке или трети большой. Последнюю неделю месяца вечером ела по половинке сухой маленькой шляпки. Первые дни - абсолютное спокойствие. Как писал кто-то в отзывах, как будто много маленьких меня заткнулись)) ощущение

свежей, чистой пустой комнаты с балконом и окном. Начали приходить ощущения (мысль только как следствие), что некоторые вещи, которые я любила - не мое. Например, работа. Все совпало в итоге. Как раз сейчас ухожу ух компании с удовольствием. Нормализовался сон (у меня проблемы некоторые есть с этим). Потом началась такая же, как чистота в комнате, но тревога. Спокойная, ровная, даже неуловимая. Когда не осознала, стало еще тревожнее. Упадок сил. В итоге, случилось первое в жизни осознанное сновидение, оно же - третий в жизни кошмар. Даже домой страшно приходить было после такого сна (осознанность заключалась в том, что кошмар внутри сна я осознанно остановила. Но впечатление осталось очень яркое) Тревога начала перерастать в угнетённой состояния и уже «суицидальные» мысли начали лезть в голову. Что, мол, все тлен и замкнутый круг. На этом я остановилась. Не смотря на такой опыт, после паузы хочу снова попробовать, чуть изменив поход. Ощущения мощные, направление нравится, но странно, почему у меня вышло, наоборот, чем описывают большинство на канале отзывов.

Из параллельных наблюдений: -тяга к мясу и фастфуду (я веган больше 10 лет)- желание алкоголя и никотинозависимость никуда не делись, хотя это была одна из задач приема мхм. Невероятное ощущение осознанности-хороший сон-трезвая оценка ситуаций и принятия верных (!) решений в очень сложных и эмоциональных ситуациях (особенно, когда нет опыта) Прошло несколько недель, как притормозила с микродозингом, испытываю трепет, восторг и страх

Ответ БМ: Ты завышаешь дозу, по собранным мною данным, увеличение дозы даёт то, что ты описываешь (в индивидуальных вариантах). Как выяснилось в результате опросов - не нужно превышать дозу более чем 1 грамм. Главное — это регулярность приема, а не увеличение дозы. Чайная ложка это 3 - 3.5 грамма. Две — это 5 грамм. Это уже не микродозинг, а минидозинг. Принятие минидозировок рано или поздно приводит в негативные моменты в индивидуальных вариациях, включая нарушения сна, апатия, негативные мысли, отсутствие мотивации, беспокойство, отвращение к мухомору - непереносимость вкуса или запаха и тд и тп.



12 January 2020

03:37

Из личных Томасу

Лет с 19 распрабовали гашиш, и до 28 алкоголь с гашишем лучшие друзья были. Вышла замуж - поняла, что алкоголь и семья - вещи несовместимые. Пить желание просто отпало. Хотя до этого убеждение было, что я пить никогда не брошу. Шишками, гашишем боролась со стрессами и серыми буднями. Джа, добро, все дела... Мухомор показал мне радость пребывания на этом сером булыжнике, понимание человеческого поведения, эмпатию дал. Он развязал мне язык, восстановил память, дал уверенность в себе, избавил от приобретенной аллергии на пыль и шерсть животных, очистил от паразитов на 1000-процентов - на сладкое не тянет совсем. Мухич успокоил меня, я стала уравновешенней. Теперь отсутствие

ТГК меня так не волнует, как прежде, не тянет искать канабиоиды. Это один из ожидаемых мною результатов. Но всё равно это как чудеса какие-то!



09:09

Из чата б Маши

Напишу маленький отзыв о приёме мхм. Начал примерно с сентября с микродозинга, сейчас в основном на минидозах. Зависимости нет никакой. Прочистилось заложенность носа, о которой не догадывался и не замечал, хотя как такого насморка не было. Сейчас дышу очень свободно и нос освободился от "грязи". Сон выровнялся. До этого мог долго засыпать и рано вставать почти не высавшимся. Сейчас ровно наоборот. Засыпаю почти сразу и просыпаюсь как правило после 8 часов сна, полностью высавшимся и отдохнувшим. Мысли и психо-сомочувствие полностью выровнялись. До этого был постоянный мыслительный сумбур. Психика немнога могла шататься и мог всплыть на пустом месте. Сейчас стал намного спокойней. На всё смотрю теперь спокойней (с по*уізмом). Прочистился желудок. Вышло очень много "черноты и грязи" (если вы поняли, о чём я). Немнога похудел, хотя до этого и так был худой. Сбросил примерно 4кг за 3 месяца, с 59кг до 55кг. В целом очень доволен результатами.



13 January 2020

00:10

Из чата б Маши

Признаюсь, по молодости тоже был веселый и хахатунчик, но потом, со временем это все куда-то ушло и мне порой бывало грустно из-за этого, тот я приходил все реже и реже, потом вовсе перестал. Но мхм мне помог вернуть его, смешного парня, который ухахатывался над всем и радовался простым вещам в жизни. Хоть мой опыт с мхм ничтожно мал, спустя 2 недели я взвесил что было до и сейчас. В общем я рад!



14 January 2020

00:37

Из личных б Маше

Привет всем. Пишу про свой первый опыт приёма мх. Сухой мх в стакан воды размешать и выпить. Утром и вечером. 100грм принял за полтора месяца примерно. Значит по 1грм за раз примерно. (Покупал мухомор у Томаса, упаковка вакуумная по 25 гр. я просил. Удобный вариант считаю.) 100грм брал ещё в шляпках. Все грибочки чистые и красивые. Закончил приём месяц назад. Во время приёма и после чувствую себя физически хорошо. Отмечу повышение физической активности во время приёма и нагрузки днём во время работы переносить легче. После ночи состояние бодрое, сны красивые и эмоции яркие. Сны почти каждую ночь. Я пишу отзыв сейчас, после того как месяц не принимаю мх, решил сделать перерыв, потому что в дороге не решился брать с собой (границы, таможни и тд в поездке 6 стран и 8 перелётов за месяц) и подумал сравнить состояние после перерыва мх.

Только положительные впечатления. Отмечаю схожие состояния, что многие писали уже по пищеварению, отказ от продуктов и зависимостей. (кофе и сигареты). Использую также масло и мазь от Томаса. Мажу сам и дал родным попробовать. Пока мало могу сказать, опыта регулярно нет. Масло на облепихе для кожи лица, понравилось эффект очищения кожи могу отметить. Начинаю сегодня принимать настойку на спирту внутрь. Вывод такой. считаю для себя полностью полезным опыт приёма мухомора.



14:39

Из личных б Маше

Добавь плиз в анкету вопрос о папилломах, кусками встречал такую инфу, результата за 2 недели пока не появилось. А вот у девушки сегодня бородавка отвалилась после 5 раз мази с детским кремом. После 2 раза сжалась и потрескалась



23:37

Из личных б Маше

Небольшой комментарий, по-моему, микродозированию мухомора красного. Первая сессия была в сентябре 2019 ...около месяца. Писал выше. Потом стихийно. От слuchая к слuchaю. Системный микродоз дал подзарядку батареи...образно говоря. Тонус в течении дня. Обычно в обед тянуло поспать, а то и весь день морило...я работаю за компом. Микродоз заряжал. Но чего-то супер не было. Полного умиротворения и такого фонового мудрого отрешение от суэты. Но что-то небольшое появилось. Такое ощущение что сам дошел. Слушать стал Экхарта Толле и больше думать о его идеях. И типа это сам...и в тоже время возможно-таки это мухомор. Что точно. На мой чисто субъективный взгляд. Отрубило от сладкого неожиданно. Вообще не интересно торты конфеты и тому подобное. Сам удивляюсь. Был страшным сладкоежкой. Немного похудел. "Полного умиротворения и такого фонового мудрого отрешение от суэты"...не появилось. хотел сказать. Все равно раздражение бывает. И психануть могу. Но реже. Заметно реже. Был дикий ажиотаж вначале...когда ждал мухомора. Первого опыта. Сейчас понимаю, что это лишь вспомогательное средство. Действительно работает. И работает индивидуально. В зависимости от качества самого продукта и на мой взгляд. Работает в долгую. Буду дружить с мухомором. Спасибо ещё раз Баб Маш за просветительство!



16 January 2020

01:12

Из личных б Маше

Маш, привет. Сейчас в группу территории мхм написала про положительной действие настойки из мхм на спирту. 3 мес. назад на шее вылезла то ли родинка, то ли просто нарост, пару раз почесала это место и выросло это безобразие буквально за пару дней, примерно с ноготь мизинца. Мне уже и рак пророчили....:(Три раза на

ночь просто настойкой помазала пальчиком и все, вчера дотронулась, а она отвалилась без боли и крови, сегодня чуть краснота еще есть, но блямбы нет. А муж также нарост на голове убрал, видно старческое у нас:). У него, как рог начала расти какая-то фигня. Сейчас чуть пятнышко осталось. С прошедшими тебя праздниками:)

01:12



08:02

Из чата Томаса

Добрый день уважаемые Мухоморчане! Прошу принять к сведению и дальнейшему использованию следующую информацию. Есть такая болячка как герпес (простуда), у меня она выходит каждую весну ну или тогда когда я прихворю, так вот настойка мхм это лучшее средство против этой болячки (берете гигиеническую палочку окунаете ее в настойку и обильно промокаете место поражения) помогает как палочки феи, достаточно обработать пару раз и вуаля. Никакой дорогущий зовиракс такой силы не имеет.



17:27

Из чата б Маши

Синька под-md мух так меня до конца не отпускает, хотя после 2х недель сократить потребление алко раза в 4ре уже неплохо. Теперь алкотрип превращается в жуткий бэд с душевными терзаниями, жалостью к себе и тому подобными соплями, но тяга к привычной анастезии настолько сильна, что даже зная, что тебя ни ждет ничего хорошего все равно идешь и лакаешь как зомби. Плюс теперь сам процесс выпивания даже дорогого и качественного пойла сопровождается позывами к рвоте, отрыжкой и тому подобному непотребству. Прибавим сюда жуткое похмелье, бредовый сон, асоциальность и постоянное попадание в ситуации, где ты можешь поплатиться здоровьем или имуществом. О великий Мухич давай вместе дожмем эту мерзость.



17 January 2020

02:52

Из личных б Маше

Здравствуйте вездесущая Баба Маша, мне 38 лет до недавнего времени являлся алкоголиком и наркоманом, пиво трава, и то и то ежедневно в теч 10 лет употреблялось с редкими вкраплениями экстази и амфетамина, происходило это все на фоне аутоиммунного заболевания (Болезнь Бехтерева) причины которого в далёком детстве. Теперь отчёт по Мухоморам, осень 2019 года первые приемы минидоз отвернули от пива практически в течении недели, после было несколько эпизодов которые только закрепили ярко выраженное отвращение к алкоголю, так же хочу отметить то что алкоголь который фигурирует в моем отчёте это всё то что на прилавках магазинов, домашнее Вино(без сахара и добавок) к этому не относится. Так как действие Вина не несёт негативной реакции, на сегодняшний день принимаю

микродоз (1 грамм) по протоколу Стаметца 4/3, в перерывах позволяю себе насладиться настоящим домашним (разбавляю с водичкой 1/1 примерно для легкости) Вином в эстетическом сочетании с фруктами и прочими кулинарными яствами, так что если есть желание выпивать на фоне микродоз рекомендую попробовать так как описано выше, выпить позволяю себе минимум через сутки после крайнего приема микродоз. Далее по алкоголю, Мама так же попробовала микродоз под моим давлением, водка теперь в прошлом, это с первых дней, буквально три приема микродоз сделали свое дело, жизнь кардинально изменилась. В общем всё то что в отчётах в полной мере. Мухомор очистил и сфокусировал.



06:56

Из чата Томаса

Здоровья) Микродозим всей семьёй по 1г утром и по 1г перед сном (уже неделю). У мамы, бабушки и жены ощущимые признаки присутствия чего-то нового и доброго. А вот у меня вообще ничего. Может увеличить по весу для себя до 1.5гр утром и 2гр перед сном? Сам ем порошком, они не могут проглотить - запаривают.



08:46

Из личных б Маше

Перешёл с заваривания на перемолотые в порошок мхм. Эффект сильнее, побочек нет, экономия экономней) 2г порошка утром запиваю тёплой водой, кусочек лимона, чайная ложка мёда. Летал на эйфории весь день. Конечно, к полудню и к вечеру эффект снижался, но впечатления остались. Микродозирую месяц с небольшим. После двух недель делал перерыв в пять дней и ещё две недели и опять перерыв около трех дней. Выходов нет, но потребность после перерыва есть. Думаю потребность, как и в приёме пищи. Теперь мухоморы в моем рационе на долго, рад, что открыл их для себя. Да, о простудных заболеваниях пока и речи нет, посмотрим, что будет дальше.



23:39

Из личных б Маше

Добрый день. Обещал отчет по мхм. Микродозил с ноября. Брал у оппортуниста нераскрытие. Начинал по-разному. 1-3, 4-6гр. Последний месяц 2гр в день. 75 дней без алко. Стал менее раздражительный. Но имел две глубоких и затяжных простуды. Хотя сам не болею (морж и все такое). Мхм действовал на сознание как легкий накур, в плане расслабления, но, что парадоксально, без потери бодрости. Кроме мхм ничего из энтеогенов или препаратов, влияющих на сознание, не употреблял. Продолжаю микродозить и наблюдать сам себя. Как-то так.



18 January 2020

06:39

Из личных БМ

Здравствуйте! Мухоморы вновь ворвались в мою жизнь недавно. Стоило только сконцентрировать свое внимание, как информация о них стала поступать из разных источников. В итоге мухоморы оказались у меня перед глазами. А самый первый приём случился ещё пару лет назад. Тогда мы с моим мужчиной нашли два красных друга в лесу. Высушила. Съела. По вкусу, как носки, хотя кто-то тащится. Настроение приподнялось. Был долгий перерыв общения меня и мухоморов. И вдруг пошла информация, что вот мухоморы надо кушать. Внутри родилось это чувство вместе с мыслями и диким желанием их раздобыть. В итоге друг принес из леса срезанные им с мухоморов белые точки. Так и не поняла для чего он только их срезал, но выпила вместе с теплым чаем, включила мантры, и опять добрая предоблачная. Далее принимала микродоз. Раны стали быстрее затягиваться, сны очень яркие, да и алкоголь пить хотелось меньше. Неделя так, потом практику остановила. На новый год никакого алкоголя. Бросила курить табак и сигареты (мухи это повлияли или нет). Сейчас думаю продолжить практику микродозинга. С новым годом, Баба Маша и грибные люди мира сего ;)



16:04

Из чата Томаса

Микродозинг я проводил с весами, да и специалистов в открытом доступе пока нет), хочу добавить что и моя жена микродозит и у неё пока всё норм, даже отметили что ушли с рук какие-то грибковые образования вместе с тонким слоем кожи и теперь руки чистые и кожа стала намного нежнее, и сон улучшился, но поскольку все индивидуально хотел спросить сообщество, у кого было подобное)



16:05

Из чата Томаса

Я сдавал общий анализ крови после месяца микродозинга по 2 гр, иногда по 4-6 гр. все показатели в норме



16:08

Из чата Томаса

У меня папилломы рассосались. Им было около 10 лет). До одного грамма сухих с утра. Даже сам не заметил, как папилломы исчезли. Может на 2, может на 3 неделю



16:10

Из чата Томаса

Сдавал общий анализ крови после двух курсов микродоза по месяцу, все в середине диапазона нормы, могу сказать то, что мухомор, как минимум, не вредит. Делал узд органов брюшной полости, все в норме, сердечко до микродоза давало шумы, после - все в норму пришло, скинул 15кг за 2.5 месяца без напряга, на данный момент, с начала микродоза, скинул 23кг. В организме сейчас всё ок, кроме щитовидки, с которой у меня всегда проблемы были. Это комплексный подход, после мхм начал

медитировать, периодическое голодание, 15 минут делал зарядку в день(растяжку), старался есть более здоровую пищу, перестал искать мясо, сейчас почти не ем мяса, это, так сказать, оздоровился. Ещё игрушки перестал играть и начал играть в жизнь))



16:19

Из чата Томаса

У меня случайно получилось так, что пришлось прекратить прием временно, по причине отъезда. Сначала самочувствие было не очень и даже появился страх, что станет хуже, из-за отказа от мд. Но спустя несколько недель понял, что ничего страшного не произошло. Я на личном опыте убедился, что зависимости нет от мд. И ломки нет, и во всех системах организма сохранился накопленный потенциал.



16:20

Из чата Томаса

Уверен есть личности, которым синдром отмены мерещится на каждом шагу. Я на неделю делал вынужденный перерыв мхм, после месяца примерно - вообще не заметил ничего.



16:21

Из чата Томаса

Вообще все хорошо я принимал МДМ долго очень и честно он кончился я и не заметил что он кончился неделю назад залез в рюкзак нашёл небольшую заначку даже не тронул пока.



18:50

Из чата Томаса

После микродоз мхм депрессия прошла сразу. Антидепресы только в овощ превращали. До пси никак руки не доходят.



19 January 2020

03:54

Из чата Томаса

Я пил 1г с утра 3 вечером. Через 3 дня состояние как под энергетиками, мне не понравилось. Сделал перерыв 2 дня и убрал 3 г на ночь. Пью 1гр с утра пока все норм. Тут главное не переборщить. Слушайте организм и не гонитесь за эффектом.



17:45

Из чата Томаса

Отличный отзыв о том, что НЕ НАДО заменять микродозы (1 грамм или менее на мини дозы) Всем добра! Ребята, а бывало ли такое у вас, или знакомых, что при мд все как бы откатывалось назад? Вот моя жена, например. Начали вместе с ней пробовать мхм на кануне НГ, ей как-то не понравилось, да и отнеслась она к этому

со скепсисом и вроде как больше не принимала мхм. Но вот прошла неделя и я узнаю, что она не прекращала его кушать (по утрам по чайной ложке) и вывод у нее сейчас такой - мхм ей не понравился. Говорит, что настроение упало (вернулось в то время былое, когда депресняки были) раздражительность появилась, в общем ничего положительного. Я когда вчера узнал, предложил ей увеличить дозу, скушала еще 2 ложки, через пол часа говорит что-то чувствует, непонятное ощущение, как будто сильно сверху давит на нее, или на спину залез, но при этом энергии много, как после энергетика, много энергетиков. Но это было ей не приятно. Сейчас завтракали - она унылая, говорит что не нравится ей мхм, что откатил он ее назад, мол до НГ было столько радости и счастья а сейчас все вернулось, говорит что именно этого боялась перед приемом. Я в растерянности, может это мхм не качественные, может какой-то переходный период. Если, бывало, у кого так, отпишитесь пожалуйста.

—БМ: нужно не повышать, а понижать дозу, 1 гор или меньше, а кушать по 2 ч л ложки - 6 грамм, любому дурно будет. Это уже не микродозы
—Абсолютно согласна, баб Маш, Я путём проб и ошибок поняла, что именно увеличение доз вызывает неприятные ощущения, унылое состояние и прочее, а уменьшение до 0,5 г. один раз в день с утра, даёт незаметный, но очень хороший терапевтический эффект во всех смыслах. Несколько моих знакомых перестали пить Мухомор, и я уверена, из-за неподходящих дозировок и вызванных этим неприятных эффектов.



17:50

Из чата Томаса

Год гонялся за хорошими ощущениями они были но чем дальше в лес как говорится так и вышло ладно хоть здоровье все в норме и вот сейчас спустя месяц или около этого я начал понимать что все это было не правильно толк есть конечно в изменении восприятия многих вещей но фишка в том что чем меньше тем лучше светлей и т.д. а я жрал его как алкоголик с утра похмелье вечером пьяный ночью сны и так продолжалось пока в один прекрасный момент я не понял, что я просто гоняю на красный свет.



17:53

Из чата Томаса

Сегодня был разговор с женщиной 65 лет. Она рассказала о своем опыте с мухомором. Были обнаружены полипы кишечника или желудка (не помню). По рецепту какого-то "профессора" делала настойку. Свежие в банку, а затем в землю на 40 дней. Жмых выбрасывается образовавшийся сок размешала 1:1 с спиртом. Принимала капельно по возрастающему с 1 кап. До 20 кап, а затем на убыль. Провела три курса с перерывами. Прекратила в связи с болями в печени. Результат: полипы уменьшились.



20 January 2020

04:03

Из чата Томаса

Как и многие тут ошибочно полагал, что польза — это когда много. После недельной микродозы в 1гр. с утра. Снизил до 0.3 и вот только теперь все заходит как надо и прилив сил и никакой побочки. Короче, с мхм больше не значит лучше, что уже не единожды повторяла тут Баб Маша.



04:04

Из чата Томаса

Употребление алко снизилось резко. И курение айкоса тоже. С пятницы до сегодня выкурил всего пачку, когда обычно пачки хватало на день, полтора. Что заметно реально не хочется. Убрались мелкие дефекты в организме типа, постоянно сводило мышцу пресса. С утра всегда болел желудок после операции уже три года прошло. Болело не очень сильно, но постоянно :). В общем общее состояние улучшилось заметно.



09:35

Из личных б Маше

Ку, баба Маша. Многие Ваши видосики (озвучечки) посмотрел, послушал, первым было про ракетное топливо под Н.Г. Кореш прислал и дал гриб МХМ попробовать. Сказал если не хочешь бухать, но бухаешь, то ешь! Моя спутниц(?) уже год ест, а до этого три бухала. А я и вправду засношался бухать, семью чуть не просношал, работу и т.д..... Мне почти 40, пил с 11, не бросал совсем, но и не стал запойным (помогали отвлекухи (винт, спиды, марки, гидра, гаш. В общем всё более-менее доступное кроме гердоса, не понравился). Но это всё дорого и с заморочками во всех смыслах. Услышав Ваш монолог о ракетном топливе, серьёзно призадумался, съел гриб 2гр, очень понравился вкус, через 30 мин. поменялись слегка краски, в смысле цвета, всё стало каким-то весёлым, добрым и не напрягающим. С этим чувством и полным энергии организмом я провёл целый рабочий день достигнув на этом поприще неведомых доселе результатов. Через два, на третий я уже сам звонил корешу с просьбой угостить ещё, он радостно ответил вопросом: может по пивку? И тут я вкурил одну вещь- ПИВКА ТО Я НЕ ХОЧУ!!! ПРОСТО НЕ ХОЧУ! Пролетели праздники, был на четырёх грандиознейших пьянках, даже с Ночными волками, но выступал в роли развивающегося, хотел понять сорвусь или нет. НЕТ!!! Пил кисель, компоты, кушал как не в себя, шутил всех, радовался собой Новым! Все были изумлены и поражены моей стойкостью, а мне это было совсем не сложно и кошки на душе не скреблись. Кушаю гриб уже месяц с небольшим, от 1г. до 2х. Великолепнейше себя чувствую! Присоветовал ещё шести друзьям, очень благодарны, о синеве вспоминаю с улыбкой на лице, всё же надо признать у меня с ней тоже были хорошие моменты, но плохих просто в разы больше. Благодарю Вас за то видео про ракетное топливо! Сам всё это знал, но видимо надо было услышать совет МУДРОГО человека, скушать нужное, а не то, что до этого и принять эту правду как ПРАВДУ! В трип пока не ходил, своих решений полно, подожду весны,

природы. Спасибо большое за то, что ты есть. Спасибо за ответ. Синева уже не проблема. Хоть всего и месяц прошёл, но я выработал в себе отвращение к нему, воспоминаниями, взвешиванием хороших моментов с плохими. Понял, что каждая следующая пьянка может и последней стать, мне уже как лет двадцать на кладбище прогулы в дневник ставят. Спасибо ещё раз за советы, за жизненную позицию, за то, чем занимаетесь, принося в жизни людей такие грандиознейшие события и последствия.



18:23

Из чата б Маши

Пока бенефитов от муhi больше за 20 дней чем за год волевых завязок, по-крайней мере морально, завязываться - страдать от навязчивого желания - перебарывать себя-потом срыв, самобичевание, самомуштраф, такое колесо сансары что жесть, уважаю людей кто может на одной воле себя править, мухомор очень облегчает этот процесс



22 January 2020

13:51

Из чата б Маши

У меня как писал выше пока 3 явных плюса, пищевые привычки в лучшую сторону меняются, с алкашкой успехи, и вообще ты вырываешься из круга повторяющихся событий, читал у какого то психолога, что люди большую часть дня в трансах находятся за рулем, за сигареткой, за перекусом, то есть делаешь много ненужных вещей просто по привычке, неосознанно, а под муham ты выходишь из этих трансов и понимаешь, что не хочется на самом деле ни сигаретку, ни кофе, ни водник, а погулять или водички попить

23 January 2020



02:36

Из чата б Маши

Понимаю вред алкоголя. Давно хочу совсем не пить и пиво. Последние 2 года сильно меньше стал пить. Не получается бросить полностью. Принимал 2 мес. мухоморы, тогда не пил. После еще меньше стал пить. Марьивановна помогает не пить. С ней лучше ощущаешь гадость алко.



02:37

Из личных б Маше

Баба Маша, для начала хочу поблагодарить тебя за то дело, которое ты делаешь, каждый день вижу, как многие решают свои проблемы посредством Его Величества, это не может не радовать. Но все-таки я поделиться с тобой своими личными наблюдениями касаемо мд мухоморов. Мне 24 года, 170см/70кг. До приема микродоза выписал на бумагу вещи, которые меня беспокоят в себе и которые я бы хотел изменить. Основные это: сниженный аппетит. Тяга к кофеину, несколько

кружек в день-очень тяжело концентрировать своё внимание на долгое время. Рассеянность - периодически состояние «смотрю, но не вижу, слышу, но не слушаю» - состояние внутренней пустоты, не законченности. Неуверенность в себе. Мухомор принимал утром натощак за полчаса до еды по 0.5г. С начала курса прошёл месяц. Самым явным для меня стало - изменение вкусовых предпочтений. Давно хотел отказаться от кофе и чая, но привычки были выше меня. После МД как отрезало. От алкоголя кстати тоже, вчера решил ради интереса взять пива, но выпив пару глотков моего любимого Hoegaarden выкинул в урну, не понравился вкус, оно не даёт больше чувства утоления жажды, ничего не даёт. К мясу стал более холоден, раньше была потребность в каждодневном употреблении мясной пищи, сейчас же это не играет для меня такой большой роли. Просыпаться начал раньше будильника с чистой головой, поездка на работу для меня теперь это осознанное действие, а не как было раньше - «в тумане». В общении с незнакомыми людьми (по работе нужно часто с ними контактировать) стал более открытый, замечают это и окружающие. Из не явных это то, что как кажется я стал более уверенным в себе. Часто слышал такое мнение, что гриб собой заполняет пустоту. Думал, что это чепуха, но чем дальше в лес... хотя возможно это эффект плацебо, но самое важное что он есть. К трудностям стал относиться проще, но в психоэмоциональном у меня поле не паханое. Буду дальше принимать МД и следить за своим организмом. Мира тебе.



10:44

Из личных Томасу

Выбрал для себя идеальную оптимальку -- 3-4 раза в неделю, по 1 гр., раз в неделю. Захожу на сутки и на двое суток голодания, чередуя. Далее 3-4 дня перерыв и снова по грамму 3-4 дня прием. Привыкания вообще нет, наоборот, думаешь может пропустить денек что-ли, и так хорошо. Но не забрасывать, т. к. курс лечения никто не отменял. Главное регулярность, даже если 1-2 раза в неделю. Весь прием по внутренним ощущениям. Пробовал 3 гр., не понравилось, напрягло так что 3 часа в думках лежал гипер напряженный. Максимально допустимо комфортная доза 2 г. Эффект – стабильный, тонус и хорошее настроение. В дни перерыва тоже самое, спада нет. С королевским пуэром кстати очень хорошо сочетается, эффект пушка, пол ч ложки пуэрчика в кипяточек и грамм мд с бортевым медиком рассасываешь, чаём запиваешь - отличный терапевтический эффект. Курс приема 53 дня. Эффект чувствуется накопительный. С каждым разом лучше и лучше, постепенно приходит, больше взаимопонимания как строить отношения с этим созданием. Важно понимать с каким намерением собирался гриб, с какими мыслями к нему прикасались, готовили и т д важно с каким намерением употребляете его вы все в купе дает очень хороший осознанный результат. Благодарность Томасу за качественный душевный труд!



10:46

Из чата Томаса

Добрый вечер всем. Хочу рассказать о своем знакомстве с мхм. Принимаю его с октября месяца. Сначала настойку по капельке по нарастающей дошла до 30 капель, потом начала есть гриб в сухом виде, собирала и заготавливала его сама. Сначала употребляла в дозировке 1,5 - 2 грамма и очень хорошо его чувствовала, энергия, сосредоточенность - все это было, как многие тут описывают. Один раз попробовала 4 грамма - эйфория, счастье. Но в общем, у меня нет желания уходить в Трип. Именно микродозинг. И я хочу сказать, что еще не настроила свою комфортную дозировку. Когда я делала перерыв, сначала все было прекрасно, а потом наступили дни жуткой апатии и физической слабости. Не было сил вообще ни на что, не могла делать ни тренировку, ни даже спокойную йогу. В тот момент мой мхм уже закончился, и меня спасла родила розовая. Далее по почте получила новые мхм и уменьшила дозировку до 0,5. Уже неделю принимаю так, но пока, будто вернулась в прежнее состояние: апатия, отсутствие мотивации, нарушения режима сна, все вернулось, опять потеряла контроль. Из видимых изменений за все время приема: потихоньку уходит тяга к сладкому — это моя наркомания. Самая настоящая наркомания, с эмоциональными ломками. Мхм. мне помогает с этим справиться, сила воли оттачивается. Питаюсь легко сейчас, тренировки проходят эффективнее, концентрация лучше. Есть конкретные запросы у меня, цели и план. Но все - таки, нужно понимать, что механизм изменения мы запускаем сами.



11:38

Из личный БМ

Добрый вечер. Пила настойку лесенкой по капельно 2 года и между перерывами ела сухой мухомор. Кисты исчезли. Диагноз мне поставили 2013 году эндометриодная киста яичников 2 степени. Прописали гормонотерапию и кучу лекарств. Ничего не употребляла, начала искать альтернативные методы. Год вегетарианство не дал сильных результатов. В 2015 собрали с мужем мухомор первый раз, сделали настойку и засушили. Настойку употребляла курсом, по капельно лесенкой. С начало до 15 капель, потом 30 и 60. С перерывом 2 месяца. В перерывах между курсами, раз в неделю кушала 1 сущеный мухомор. Самое интересное то что, я делала курсы и ела грибочки, не потому что хотела кисты вылечить, про них я и не думала совсем, дискомфорта в теле не было, чувствовала себя хорошо))) Настойку пропила по совету опытного травника, он сказал что это мощная антипаразитарка! А в 2017 проходила медосмотр, и заодно решила сдать анализы и сходить на осмотр гинеколога. Какого же было удивление гинеколога и мое, когда она сказала, что не обнаружила никаких наростов и спаек!!!! Врач пыталась узнать, как и чем я лечились, какие препараты принимала, а я и не знала, что сказать)))) Уже дома я проанализировав последние 2 года, поняла что это мухоморные курсы!!! Ведь во время приема, я полностью перешла на сыроядение, много пила соков ела пророщенные семена, перестала употреблять белую муку, сахар, паслен, черный чай. Занялась йогой, и вообще занялась головой)) разуплотняла травмирующие ситуации, пересмотрела отношение к людям и к жизни)))) Могу с уверенностью сказать что мухомор - это мистический гриб, для каждого раскрывается

индивидуально. Я к нему отношусь с глубоким уважением и любовью. В нашем доме мухомор домашний доктор))) Мы им и мажемся и компрессы делаем и пьем))) А сейчас мы с мужем начали микродозить порошком, сегодня 4 день, пока рано писать о каких то глобальных изменениях, однако могу точно сказать что ясность стала глубже))))



14:00

Комментарий YouTube канал БМ, rusutamu viliev

Баб Маш привет. Частоту микродозинга тоже самому походу определить. В каком-то ролике я слышал три дня перерыва лучше делать?

— БМ: предлагаю попробовать от 0,5 до 1 грамма сухим в день, продолжительностью около одного месяца. Затем делать перерыв и посмотреть эффекты и стабильность эффектов, при достижении оных))



14:42

Из чата Томаса

1. Книги начал снова читать
2. Начал лечить зубы
3. Пообщительнее стал, шутки стали остree
4. Пропали некоторые страхи после того как я очень много раз умирал во сне
5. Появилось желание к физически нагрузкам вновь
6. Начали появляться цели, до этого была какая то абсолютная пустота и апатия
7. И как меньше стал зависеть от людей типа и одному хорошо
8. Похудел на несколько кг
9. В некоторых ситуациях перестал себя контролировать как раньше, проявлял агрессию. После курса сильно болел, прям сначала ангина и температура 40, потом лютый кашель. Сейчас вроде в норму пришёл. Ел две недели по 0,3, потом начал по паре дне увеличивать, 0,6/0,9/1,2/1,5/1,8. Потом все закончилось.



25 January 2020

04:42

Из чата Томаса

Я уже писала здесь об этом. Принимала месяц 1,5-2 грамма. Тоже хотелось эффекта молниеносного. И он был: высокая концентрация, энергия, высыпалась за 6 часов. Через месяц мхм. закончился. Как раз под Новый год. Видимо, в праздничной суете, я не заметила даже его отмены, тем более что была на природе, не пила алкоголь, не ела тазиками оливье. Все было ОК. Но после праздников наступил жестокий синдром отмены. Жуткая физическая слабость, я вставала утром и вообще не могла ничего сделать, лежала, как труп. Сейчас вернулась к дозировкам очень маленьким. 0,3-0,5. Никаких "эффектов" физически ощущимых нет. Но я начинаю замечать, что стала внимательна ко всему, прежде всего к своим мыслям, и да, потихоньку выравнивание пошло опять в сторону высокой энергоресурсности. Про микродозинг

хорошо объясняет Пол Стеметс, там не мхм. Но суть одна - не нужно гоняться за эффектами, за явными ощущениями - постоянная стимуляция — это нагрузка на нервную систему, в следствие чего, синдром отмены. Мхм, отлично лечит от жадности. Но в принципе, может быть каждый и должен получить свою оплеуху. В этом тоже есть суть) Главное, чтобы человек осознавал, что он является причиной своих проблем, только он сам.



04:42

Из чата Томаса

Начни с малого, с 0.2, к примеру. Тебе никто не даст ответ верный. Все мы разные очень. Все! Не спрашивай, а за собой наблюдай. Нет верного ответа для всех. И аккуратно. У меня ощутимо действие от чая с 0.2гр с лимоном и имбирем - энергии много и скорость мышления, действий...реальность медленнее и люди тоже, потому некомфортно. Так что начни с малого и наблюдай!



04:45

Диалог из чата Томаса

—Ой, чувствую, что мне ещё предстоит. Я, наверное, понимаю по 2 грамма, а потом съеду до 0,5. Нечего продукт переводить. Но если честно, очень бы хотелось посмотреть настоящие мухоморные сны и получить те самые "озарения" и "осознания".

—Я испытываю эти самые "озарения" и "осознания". Но это все - равно без работы над собой бессмысленно. То есть не получится "лёжа на печке" вдруг стать осознанным и просветленным) Как - то так. Так или иначе, путь долгий и тернистый.

—Могу с уверенностью сказать, что правильно люди говорят: гриб это в неком смысле - "костили", опора, либо советчик, либо волшебный пендель, кому-то лекарь, для каждого по-разному... Посему гриб образно выражаясь - многогранник. Уклон к тому, что если ты что-то не понял, а именно осознал (между пониманием и осознанием большая разница), то надо с этим и над этим работать ,иначе всё вернется вспять, рано или поздно.—Хорошо подметили между пониманием умом и осознанием. В моем случае гриб мне помог начать именно осознавать, чувствовать все то, что я давно понимала умом. И то только начать, прикоснуться...это и кайф, и работа большая над собой, это путь длинною в жизнь)



04:48

Из чата Томаса

Начал с употребления 3-6. Месяц прошел. Я (надеюсь, что был) человек ищащий кайфа, зависимый. Не важно, что: алко, ganga... не в конских дозах, а по немногу, но постоянно. Организм привык к этому. От тж я давно отошел. Но Аркашка беспокоила. Я начал мхм для того, чтобы избавиться от тяги. Но, так как это состояние (много лет кайфовать) никуда вначале не делось, я и от мхм ждал неких изменений. Я их получал, собственно. Через месяц сухой жизни +мхм я сделал

перерыв с грибом на 10-15 дней. А потом стал принимать по 1гр утром и 1 вечером. И понял, что это то, что надо.



13:28

Из чата Томаса

Да вы микродозируйте дальше, а месяца через 3-6 сами поймёте все, когда вспомните себя 3-6 месяцев назад;) ну и концентрируйтесь на чем то чего хотите от гриба:)

26 January 2020



27 January 2020

03:18

Из личных б Маше

Принимаю по грамму МХМ утром и вечером, пока всё ровно. Гриб уравновешивает, делает ум более концентрированным, уходит в некой степени негатив, хотя раздражительность на некоторые детали остаётся, но отношение к этому как бы с другой стороны, и есть зацепки почему именно сейчас тебе это не нужно и это не твоё.. употребляю третий день, сегодня с утра решил принять 1.5, а вечером возможно возьму 0.5 т.к. вчера вечером было очень много энергии, от 1, и удалось заснуть только в 3 ночи.. Сны, кстати, стали более реалистичными что ли, такое ощущение как проживаешь другие реальности на иной частоте.



16:04

БМ ютуб канал

Баб Маша спасибо тебе дорогая! Опыт микродозирования у меня небольшой, но вот эффект выгона песка из почек у меня был, мочиться приходилось почти кровью, но никого не хочу пугать, потому как с точки зрения натуропатии это начался процесс очищения, а это уже положительный эффект, тут надо учитывать свой багаж болячек. То, что кишечник-второй мозг, а возможно и первый, мы с тобой уже комментились,



16:08

Из личных БМ

--Поделюсь личным наблюдением при принятии мухоморов. В общем если заваривают и даю остыть до утра, то все хорошо если выпиваю еще тёплую, то немного болит голова. Есть предположение что если дать остыть отвару, то что-то из него испаряется то, что дает головную боль. Она не сильная я бы сказал это шум в голове похожий на боль, не сильная боль. Она даже не мешает, но ощущается.

--БМ: как долго вы принимаете? В какой дозе? Сколько раз в день? Есть ли заболевания? Покупные мухоморы или свои?

—Покупные. Дней 5 по шляпке в день или если крупная, то чуть меньше шляпки. Заболеваний особых нет. Причина принятия усталость, депрессия, дней 5 потом

месяц не хочется так как сон нормальный и настроение хорошее. Вес 110 кг но лишних примерно 10 кг. 40 лет. Алкоголь употребляю редко. Месяц мухоморы не употреблял, потому что пару раз пришлось выпить алкоголь и не хотелось нагружать печень мухоморами.



16:15

БМ ютуб канал: Сергей Новиков

Принимаю мухомор исключительно в микродозах с начала сентября 2019. Делал перерыв с середины октября по середину ноября. Потом возобновил прием. С тех пор принимаю его каждый день. Триповать не пробовал и пока нет никакого желания этого делать. Инфу о мухоморе узнал благодаря твоему каналу. За это время много положительных изменений произошло со мной. И в первую очередь хочется отметить, что я перестал нервничать, переживать из-за каких-либо сложных ситуаций, прошли все страхи, которые до этого проявлялись регулярно и очень сильно. Я стал воспринимать эту жизнь как игру и кайфовать от нее. Мухомор, помимо того, что дает положительные эффекты по физическому здоровью, является на мой взгляд очень эффективным психологом и психиатром. В очередной раз благодарю тебя, баба Маша, за этот канал и за ссылку на чат Томаса. Здоровья, счастья и процветания тебе и твоему Роду!



16:16

БМ ютуб канал: Алексей Расен

После приема МХМ, печень вообще перестала болеть



28 January 2020

06:00

Из личных б Маше

Принимаю микродозы мухомора по 1гр., 12 дней. Стабильно хорошее настроение и броня от негатива. Не знаю только, списать это на эффект от мухомора, или на энтузиазм неофита. Думаю, стоит ли пробовать миксовать с тј (или чередовать) - иногда хочется веселья побольше). Микродозить начал на фоне длительной депрессии, пока все супер, но в большей степени благодаря Вам, тому, что ставите все по своим местам! Спасибо за телеграм и ютуб каналы!!!



06:24

Из личных б Маше

Привет, дорогая баба Маша) По мхм докладываю. 49 лет. При простреле (или растяжении на тренировке) в пояснице я крошил 1гр. на ватный диск, смоченный водкой, и приклеивал пластырем на больное место- облегчение за пару часов, почти полное выздоровление даже. Сегодня разболелась десна- накрошил щепотку за щёку перед прогулкой- через полтора часа всё прошло. Микродоз мхм у меня вызывал

депрессивные состояния- отказался. Зато юзаю чай 1г с лимоном перед сном - лучшее снотворное и не просыпаюсь, что для меня важно аж до утра.

-----БМ: А какие дозы и длительность приема вызвали у тебя депрессивное состояние?

—2-3 недели по 1г утром и вечером в виде чая, допускаю, что это было от жадности, надо было уменьшить



08:57

БМ ютуб канал Дмитрий С

Принимал микродоз в течении двух месяцев, объем регулировал экспериментально, если перебор, то начинало эйфоризировать с легкой головной болью. Выбирал между перебором и чисто микродозом для большей коммуникабельности, а именно отличное настроение, производительность и ясный ум. Еще из плюсов стало легко просыпаться по утрам. микродоз реально успокаивает, с детства живу с паническими атаками (практически ушли), стало более легкое восприятие матрицы, помог в практиках воспоминания себя в каждый момент.



09:00

БМ ютуб канал, делаем что-то из ничего

Я принимаю настойку мухомора на водке в микродозах. Очень всем советую! Офигено себя чувствую, хорошо сплю



09:13

БМ ютуб канал Хруслов Александр

Благодарю за видео. Так же очень интересны комментарии. Микродозю второй месяц. Негатива точно нет. Идет очищение (интоксикации и стабильная легкая диарея)). Но все терпимо))



09:23

julia БМ ютуб канал

Имела большие проблемы со сном. Микродоза на ночь обеспечивает прекрасный глубокий сон. Причём, когда не принимаю, все равно сплю уже намного лучше. Пробовала утром вместо кофе - очень захотелось спать. Удивительное дело, вроде тонизировать должен. Спасибо за видео!



09:24

Георгий Беликов БМ ютуб канал

Лечу астму бронхиальную! Эффект есть. Психосоматика. Тревоги нет. Приступов меньше!



09:59

БМ Ютуб канал Rick

Благодаря Мухомору повернул свою жизнь в другую сторону, как бы громко не звучало. С июня 2019 отказался полностью от алкоголя, сахара хлебобулочной фигни и т. д. С августа по декабрь употреблял мухомор, который почистил моё тело и перезагрузил мозги. По моим субъективным ощущениям он выводит всю гадость и мусор из тела и ментально. Исчезли внутренние страхи связанные с прошлым и будущим навязанные обществом с самого детства, в том числе исчезло и внутреннее чувство вины перманентное какое-то) проблемы то по жизни то бывают, но ищу возможности, а не причины (опять громкие слова, но как есть) похудел на 29 с копейками кг. Баб Маш, обожаю тебя и спасибо за мир, который ты открыла многим.



11:42

Владыка нижнего интернета комментарий БМ Ютуб канал

О мы коллеги, я тоже врач) недавно товарища вылечил от навязчивого параноидального страха болезней. Дошло до того, что он не мог просто работать, потому что бензодиазепины пил и просто постоянно спать хотел. Я его посадил мы с ним заварили 4 шляпки с лимоном и мёдом. Поговорили пару часов. Потом я дал ему шляпок ещё и сказал по одной пить ежедневно. Он до сих пор не верит говорит чудо какое-то)



11:44

Психуй и Тупиш комментарий с БМ ютуб канал

Микродозил королевскими и красными мухоморами. Собирал сам, в чистом от цивилизации месте. Вообще, к здоровью не прибавилось, потому что здоров как конь. А вот заражённые файлы мухомор удалил, те, которые в перспективе должны были стать соматикой.



17:25

Из чата Томаса

Всем доброго времени суток. Хотела бы поделиться недолгим, но на данном этапе положительным опытом приема мхм. Если честно, сначала была агрессивно настроена, так как против всех таких веществ, что меняют сознание. Но немного капнув и изучив вопрос пользы мухомора и почитав отзывы многих из чата и пообщавшись с бабой Машей, поняла, что я хочу попробовать действия чудо гриба на себе. Сформировался в голове запрос, для чего мне нужен прием мхм и что я хочу от этого получить. И вот начались чудеса, после приема. Раньше я с трудом могла уснуть по ночам, а бывало и вообще не спала, мешали заснуть любые раздражители, и телевизор и хождение кого-либо по квартире, даже незначительные шорохи, часто снились кошмары. От чего усталость, негатив, никакой концентрации на работе, и в итоге ощущаешь себя каким-то зомби. Все изменилось после того, как начала принимать мухомор. Засыпаю теперь легко, сны яркие и насыщенные, но в них не бывает страшно, такое ощущение, что ты держишь все под контролем, потому даже в страшном сне остаёшься в спокойствии. Днем нет сонливости, повысилась

внимательность. Если раньше могла завестись с полуоборота в негативном вихре, то теперь же стала замечать, что эти пару дней наоборот стала более спокойнее. Бардак из мыслей в голове немного раскладывается по полочкам. И еще заметила нюанс. Я любитель рома и раньше могла прийти после работы и позволить себе выпить коктейль с ромом, мнимое расслабление. Теперь же не возникает такого желания. Не хочется без повода пить алкоголь вообще. Настроение больше позитивное. Принимаю чуть больше недели. Меньше грамма утром и вечером. Где-то по 0.5 грамм.



30 January 2020

07:40

Игорь Якунин комментарий BM ютуб канал

Баба Маша здравствуй, спасибо тебе огромное за помошь многим людям, я в их числе. Тоже микродозил этой осенью, столько положительных эмоций уму не постижимо. Собирал сам, кончились быстро, мало было. Буду практиковать, жду осени, покупать кота в мешке желания нет. Ещё раз спасибо от всего сердца...



07:43

Комментарий Lastart Stopwar BM YouTube канал

Наверное, мне еще рано говорить о каком-либо большом влиянии мухомора на моё здоровье. Хотя положительный эффект на пищеварительную систему я уже наблюдаю. И вот за 3 месяца не систематического микродозирования я не отравился не умер. Ура:)!!! Но самое необычное что я в нем нахожу на данный момент это невероятную способность будить меня по утрам. Мне даже не верится, это чудо, которое я переживаю после каждого вечернего чаепития. Однажды после тяжелой работы уставший физически и морально я чувствовал повышение температуры. Простуда? Грипп? Еще этого мне не хватало. Приготовил чай как обычно от 1/8 до 1/2 шляпки, зависимо от размера. 3 дольки сушенного хеномелеса для кислотности. 200г. воды 70°с. Разделяю вечером 50%, утром 35%, примерно в 14-00 остатки. Минут через 30 уже в кровати я ощутил, как по всему телу разливается тепло (чего в здоровом состоянии при микродозировании я не переживал). Под одеялом я потел как от малинового чая или какого-нибудь флюколда. Потом снились кошмары что обычно для меня в болезни. Но переживал я их очень уж как-то легко, чувствовалось влияние и поддержка гриба. Я о том, что он помогает осознавать сон. По крайней мере со мной это происходило несколько раз. Но именно в этот раз, когда кошмар достиг невыносимой точки (когда обычно просыпаюсь) я остановился в момент выхода из сна. Как будто сделав несколько шагов из сна (моя кожа, кажется, успела пробудится на секунду, я почувствовал комфорт теплого одеяла)) я остановился в осознании что это всего лишь сон, и мне нельзя просыпаться, потому что я болен и мне необходимо спать чтобы отдохнуть. Я оказался в прозрачной пустой реальности, промежутке между сном и пробуждением. Мой сон был подобен мутной проекции на экране и занимал половину горизонта. Иногда я мог просто смотреть как кино, иногда я вмешивался в сон исправлял ситуации и выходил обратно в пустоту. Но я

не только осознавал сон я осознавал то что это осознание происходит от гриба. И я его чувствовал человекоподобного, его прозрачное присутствие в этой пустоте. Когда я уставал влиять на сон, он с радостью входил в него в место меня и играл там мою роль. При этом он сам и изображение сна принимали вид нарисованных живых картин. 5:30 звонит будильник, и я как по щелчку пальцев просыпаюсь в состоянии наивысшего пика бодрствования без малейшего намека на температуру, усталость, депрессию. В этот момент ты осознаёшь, что такое эйфория и не смёшься в голос лишь только потому, чтобы никого не разбудить.



08:33

Комментарий Andrey Petrenko БМ ютуб канал

Как это микродозы мухомора могут давать повышенную энергичность и повышенную сонливость одновременно...? В разных дозах мол разные результаты?
баба Маша Какая-То :

--А вот так))) утром у большинства --- энергетика)) вечером -- у большинства -- хороший сон. Поскольку гриб это не химическое лекарство -- вероятно он действует с нами в симбиозе--- настраивая организм по нашем собственным биологическим часам, вероятно он настолько хорошо чистит тело от патологических оппортунистов, что тело с его помощью начинает работать как часы, по нашим биологическим нуждам)))



08:54

Комментарий Сергей Шепеленко БМ YouTube канал

Перед сном за пол часа кушаю немножко, крепко, сладко и спокойно сплю я до утра



10:21

Комментарий Павел Морозов БМ YouTube канал

--Так мухоморы можно каждый день микродозить? И можно ли заваривать кипятком и выпивать в течение дня? Использую 0,3 - 0,6 грамм через два дня - Может нужно больше? Потому-что после больше полугода как ел сладкое килограммами, так и ем. Курить табак как любил, так и люблю.

—Анета Чуша: --Со сладким всё просто - нужно ОДИН РАЗ перетерпеть ломку. У меня она была 5 дней, а я сахарная наркоманка. Бывает у некоторых и подольше. Потом - как отрезало, сахара не хочу. Сладкие фрукты ем. НО! Нужно следить, чтобы в еде не было сахара совсем, иначе опять придётся терпеть ломку. Я ровно год без сахара - в семье все едят сахар, а я к нему стала безразлична! И никакой силы воли, это важно!!!



19:21

Комментарий Mr. Trixter, БМ YouTube канал

Микродозирую 5й месяц. Без перерыва. Р.С. (при этом курю сенсимилю). Положительные ощущения: Твердость в позитивном восприятии всего. Глубокая правильность во всем. Энергия целый день. Спокойный сон. Адаптация к социальному миру, Я ОБЩАЮСЬ С РОДСТВЕННИКАМИ, ура, раньше сложно было. Хочется просто жить, радость. Чувствуется внутреннее здоровье, все болезни ушли, кроме. Отрицательные ощущения: Мухомор как бы выстраивает новые механизмы в теле, которыми двигает сознание, например: у меня начинается тошнота на 5 месяц во время приема пищи. Целая тарелка еды, а съедается в итоге 4/5. Часто так. Как будто он останавливает тебя. Неприятно, например, с гостями - все спрашивают, почему так мало ешь. Однако вскоре чувствуешь, что организму -то больше и не требуется. Зачем есть лишнее? И лишний вес... Я стал стройным!! Поэтому вряд ли отрицательный, хотя - сомнения и критический ежесекундный анализ не должен покидать ХЬЮМАНОИДА)



31 January 2020

08:44

Из личных б Маше

Доброго времени суток. Отчёт по мухоморам. Проходили курс вдвоём. Я - 21 год, Мама - 52 года Длительность 3 месяца. Дозировка увеличивалась от 0,75 до 3,5. Первые две недели двоих подташнивало и болела голова, потом всё нормализовалось. Сразу заметили повышения яркости. Все цвета стали очень насыщенные. После каждого приёма начинался прилив энергии и хорошего настроения. Мама бросила курить сигареты, перешла на вэйп. Что для нас просто чудо, так как она курила 37 лет, по 2 пачки в день. И до микродозинга не думала бросать. Мама устроила себе, наконец-то, отпуск. Чего раньше не могла сделать, на протяжении 7-ми лет. Ведь поняла, что жизнь состоит не из одной работы. Практически ушли депрессивные эпизоды, на 90 %. Оба заметили кардинальные перемены в мышлении. Со своей стороны заметил невероятное увеличение активности. Весь день что-то делаю и на это есть и силы, и желание. Руки дошли до самых мелких дел, которые постоянно откладывались. Вообще забыл про слово лень, что лично для меня очень важно. У двоих ушли страхи и фобии, которые мешали жить. Помог полностью перейти на питание растительной пищей, чего самим не удавалось 3 года. Постоянно на что-то велись) А с ним, буквально оттолкнуло от всего. В общем, вот такие шикарные результаты.



12:58

Из чата б Маши

Маме 67, до начала МДМ 25 лет были проблемы, связанные с повышенным давлением, прописывали разные препараты и лекарства. После начала мкд довольно быстро, в течении ~1 мес стабилизировалось давление, препараты и лекарства стали нужны в меньшей степени и значительно реже, период применения МХМ 5 мес. Состояние и самочувствие, и настроение значительно улучшились, да я и сам это заметил.



13:49

Игорь Якунин БМ ютуб канал

Баба Маша здравствуй, спасибо тебе огромное за помошь многим людям, я в их числе. Тоже микродозил этой осенью, столько положительных эмоций уму не постижимо. Собирал сам, кончились быстро, мало было. Буду практиковать, жду осени, покупать кота в мешке желания нет. Ещё раз спасибо от всего сердца...боялся очень, начинал с четверти средней шляпки, под конец второго месяца грибы закончились, крайние разы запаривал две средних шляпки на бокал со щепоткой лимонки и пил половину утром, половину вечером. Вечером после приема ходил в лес с собачкой... Однажды увидел сосну поврежденную, да так что смола будто слёзы течет. Обнял её и.... плакал. Что я чувствовал? Любовь, печаль, перемешанные с забытым детским... не могу объяснить. Жена что-то говорит говорит...взглянет на меня (я ей ни слова не говорил), а она - Я поняла-. БЕЗ СЛОВ меня стала понимать. Всего не опишешь, не помню кто сказал "люди делятся на, кто ел грибы, и кто нет". Не попробуешь не поймёшь... С огромной благодарностью от нас, ваших подписчиков... Р.С. Мария Иванова присутствовала всегда



17:50

Из чата б Маши

Да это как день понятно, старые колонии борются за насиженное место. Весь процесс и ощутимо поэтому. Инфы с восторженными описаниями много, а с побочками или отрицательными результатами единичны. Хочется побольше знать о нюансах и подводных камнях мд. Вчера вечером не принимал. Выспался сейчас настроение огонь. Солнышко светит. Новый сорт зерна кофейного купил. Вчера думал откажусь от похода, а сегодня настрой, приятные хлопоты собираюсь на завтра в горы. Может действительно пауза для мд нужна. Но вот то, что от бухла помогает. Точняк. Меня просто так не проведешь на мякине, с ним. Но в этот раз месяц, без всяких душевных терзаний на раз прошло главные 2 недели тяги не заметил даже. Хочу и дальше, помикродозить и не бухать. Надо только цель придумать.



17:50

Из чата БМ

Инфы по побочкам нет т.к. мух не исследован толком, я так понимаю, но уже я думаю тысячи людей попробовали мдозить и побочки в 90% от торопыжничества и скакания по стимулирующим дозам, если был бы явный вред на какой-то орган это не прошло бы незамеченным при такой выборке людей



1 February 2020

06:52

Из чата б Маши

Тоже с месяц уже максимум лаваш, а чаще и вообще без хлеба. Раньше и макароны, и пельмени с хлебом. Не лично мой выбор, всё само произошло как то, как и многое другое, отдохнул месяц от мд, огляделся на результаты, и понял, что нужно продолжать, плюсов огромное количество. Внедрять его в массы нужно, но ни одному человеку вживую не говорю, заранее знаю реакцию)



07:09

Из чата Томаса

Пил настойку мухомора в теплой воде с разбавленным медом и гелем алоэ Вера, все покрутил в блендере. Пьем с мамой. Маленькая детская ложечка. Примерно 1/3 часть от нормальной чайной ложки настойки мхм, одна столовая ложка меда без горки. Теплая вода полстакана и пол стакана разбавленные с водой Гель алоэ (дома растет). Эффект: после первого применения лёгкое головокружение перед сном, сны яркие, крепкий сон, последующие дни улучшилось самочувствие, изменился аппетит, стал нос воротить на многие ежедневные пищевые продукты типа макарон и др. Изменился стул, ощущение словно выходит много застоявшегося в кишечнике. Один раз увидел Зелёную кашицу в унитазе. В общем неделю пил, сейчас 3-й день перерыв. Перед сном сегодня начну ещё, новый коктейль буду делать сейчас. Мать перестала пить ежедневные таблетки от сердца. Говорит стала ощущать, что они не нужны. Получается гипертония отошла. Первые два дня чувствовал я лёгкое покалывание в области сердца, и некоторое ощущение от печени, но прошло как стал пить вместо трёх стаканов в день на два стакана, утром и перед сном



12:33

Из чата Томаса

О себе могу сказать, что микродожу почти три месяца, по пол чайной ложки сухого с утра на голодный желудок и после работы иногда запариваю в термосе 1-2 гр. 1.2л. пьём с сестрой как чай с лимоном... Улучшился сон (крепче сплю, просыпалась от каждого шороха), улучшился стул (мучились запорами с детства), на сладкое больше не кидаюсь)) И сама по себе стала спокойнее, агрессии нет, нервозность ушла... Эмоциональное состояние так выровнялось, что больше нет такого эффекта "вау! " после купания в проруби... В этом году удалось подругу с сестрой приобщить к купанию, я рада, но нет того чувства безграничного счастья... Просто лёгкая радость и всё... Не знаю хорошо или плохо, но внимание на это обратила)) И да, избавило меня от тяги, со зависимых отношений их больше нет...Пробовала увеличивать до 5 гр. Не айс... Потеря координации, болтливость, закрываешь глаза самолёты, вибрация по телу, короче не моё, как под алкоголем...остановилась на пол чайной ложки сухого...

P. S: Поделилась с коллегой на работе МХМ, хочет мужа в порядок привести, балует...Запаривает ему в чашке по утрам 1г, жмых сама потом подъедает, эффект есть, чувствует на себе, тоже без проблем стала ходить в туалет по большому... Всех Благ Вам всем!!!)



2 February 2020

07:10

Из чата Томаса

Моему мужу от болей в коленях и спине очень помогает настойка мхм на спирту, мазь не очень сработала для него, но это все индивидуально, просто втирает, не просто намазав, а именно втирает и на ночь, и днем. Баба Маша тоже говорила в одном из своих роликов, что ей именно спиртовая настойка помогает. В прошлом году спирта не было, сделали на водке, не помогла.



09:19

Из чата б Маши

100 % я за 5 дней микродозинга бросил пиво пить. По 1,5 молотых мух тебя дней на 10 хватит попить потом на алкашку смотреть не захочешь. И сиги тоже. Я даже траву уже не так курю, как раньше. Один раз в день, а раньше раз по 6 курил. главное перед тем, как начнёшь пить мхм сядь и подумай на самом деле хочешь ли ты избавиться от этого или это просто саморасказ себе? От мух на самом деле меняется отношение и интерес к отраве всякой.



09:54

Из чата б Маши

Я бросил бухать, возможно, и не без помощи мухомора, но у меня ещё до него было кодирование + курс трициклического антидепрессанта, эксперименты с мускатом и ипомеей. Вообще пропал интерес к алкоголю, абсолютно. А ведь катился в пропасть.



09:55

Из чата б Маши

Микродозю 3 неделю. Бухал как черт. За 21 день выпил 3 раза. Так бухал каждый день.



10:12

Из чата б Маши

Первое моё знакомство с мхм, это боли при деформирующем артрозе суставов, и настойка из мхм возрастом около 5 лет, которая просто стояла в тёмном, шкафу, рука висела хоть отруби, одеться не мог больно, три недели порастирал, всё прошло на зиму весну и лето, пока свежих не насобирал. Тоже к озвученным в пабликах срокам хранения, отношусь с сомнением.



3 February 2020

03:14

Из чата Томаса

Я начал мхм в окт.-ноябре чтобы избавиться от алко. Принимал сухие (начинал с 3-6, потом нашел свою дозировку 1-3 гр). Сейчас 3 мес. без алко. Тяги нет. Неделю назад получил от Томаса настойку. Принимаю неделю по 10 капель утро/вечер. Действует сильнее. Уровень спокойствия повысился)



03:15

Из чата Томаса

Ты прав. Сухие грибы и настойка по действию сильно отличаются. У меня от настойки выраженный положительный эффект. Активность, работоспособность, сосредоточенность на задаче, полное отсутствие раздражителей. Сухой гриб таких явных плюсов не даёт. Сейчас экспериментирую с настойкой из сушеных, пока нет чёткого понимания.



08:59

Из чата Томаса

Начал свой опыт в ноябре прошлого года и был поражён эффектом, просветление произошло какое-то и чем дольше Я занимался МД тем больше мне становилось понятнее и ярче всё происходящее (словами трудновато выразить). В январе после праздников (естественно) решил завязать с алкоголем (были проблемы не особо страшные, но мне он мешал). Влечения к алкоголю просто пропало, чему Я очень рад и благодарен Деду Мухомору. Насчёт еды могу сказать, что к мясу (кроме курицы) стал относится как-то с неохотой, что тоже порадовало. Мухомор принимаю в виде заваривания в термосе на ночь 1-2гр. Утром натощак с лимонным соком. Соображалка стала работать намного яснее и как бы в нужном направлении. Ну вот пока всё что могу сказать. Всем мир!



10:38

Комментарий Mr.Nazik neim БМ YouTube канал

Муха творит чудеса! 1 чайная ложка утром, после завтрака, ежедневно. Принимаю уже 4 месяца. Эмоциональный фон пришел в норму. Мозг заработал как часики.



16:58

Из чата Томаса

При начале приёма мд живот болел 2 дня, потом прошло и более с октября не беспокоил. Склоняюсь все же что это было обустройство мухомором на новом месте, заселение, чистка нового места. Гастрит с армии, это более 20 лет назад, чеснок не мог есть-сразу рези в желудке. Как сейчас дела с гастритом не в курсе, не проверялся, но зубчик чеснока съесть за обедом-теперь абсолютно безболезненно.



4 February 2020

09:17

Маша здравствуйте, я пью неделю м.д , и вроде как приходило осознание, снизилось желание к вредной из своей привычек, думать начал по другому, а сейчас как будто это всё исчезло, и я боюсь что это так, думаю может гриб не рабочий, как-то это все исчезло, я боюсь что это так, больше всего боюсь, может попробовать пантерным помикродозить, переживаю по этому поводу сильно, у меня травма головы когда то была депрессии, тревоги ,всю жизнь были, так долго искал выход, не было смысла в жизни, тут вроде нашел выход, и тишина, без таблеток не живу, просто жить не хочется, подскажите может на меня не действует может в тот маленький процент попал что не действует, не знаю что делать, подскажите пожалуйста, спасибо вам!!!

--БМ: Вы попали в группу людей, который принимают два раза МДМ и думают, что их проблемы сразу исчезнут от всемогущей панацеи Мухомор. К сожалению, так не бывает. Предлагаю почитать отзывы и внимательно изучить теорию, здесь важна длительность приема малыми дозами. Пантерный мухомор начинают м дозировки 0.1 гр.



09:27

Привет земляне! Микродоз мухомора. Опишу свое начало в этом деле и задам вопрос. Купил, приехали шляпки полузакрытые. Перемолол в кофемолке. Первый день 0.5 гр-ничего. Второй день 0.8 выпил чай, заваривал минут 15. Через полчаса жена потянула в храм. Приехали туда на середину службы, как вошёл, остановился и через пару минут понял как много звуков всегда меня окружали... Никаких галлюцинаций, просто обострился слух, слышал шорохи вдали, шарканье ног и т.д. поскольку не люблю там просто так стоять взял сына и пошел погулять... Как вышли на улицу зазвонили колокола. По окончании раньше для меня это все затихало и все, но в тот день я слышал, как затухали вибрации колокола секунд так с 15 наверное!!! Обострились краски, как будто на телевизоре усилили контраст, но не назвал бы это галлюцинациями. Состояние немного приподнятого настроения, контраст и усиление слуха немного вот и все эффекты, через полчаса-час все стало как прежде. Потом пару часов легкое ощущение как будто голова немного надута изнутри. Следующий день взял паузу. Сегодня попробовал 1.2 гр. С утра выпил, минут через 20 поел плотно и поехал на работу. Ощущения такие- вздутая голова, легкий намек на тупняк, резко выйдя на солнце сильно щурюсь, долго настраиваются глаза. Немного шире зрачки. Такого эффекта положительного как от 0.8гр нет. Но длится дольше состояние это лёгкого тупняка... Сейчас ощущается почти прекращение эффекта. Вопрос к бывалым, не перебор ли у меня? Какие ощущения у вас и как понять какие бенефиты от микродоза должны быть?Надо добавить -- зачем мне это. Цель - снизить выступающие на коже покраснения, огрубевшая кожа на местах покраснения и усиленное шелушение. Много физической работы привело к продолжительным болевым ощущениям (не сильным, но долгим) на предплечьях у локтей. Ну и как бонус настройка сенсоров)) глаз и слуха. Цели триповать на муке нет, но на психоцибе хотелось бы, надо готовиться....

Ответ БМ: вы сами все обозначили, что микродоза ваша 0.5. Не надо повышать, микродоза она на то и микродоза, потому что вы ничего не чувствуете ни эйфории,

никаких звуков, никаких изменений. Поэтому каждый день 0.5, потихоньку, если будут изменения, значит еще надо снижать. Здесь смысл не в том, что принимать и чувствовать эйфорию и тогда она будет помогать, нет, микродоза должна быть неощутима в восприятии окружающего мира. Как раз состояние легкого тупняка и есть показатель что доза завышена.



09:34

Из чата Томаса

Ушёл от алкоголя в ноль после 1 месяца мкдз... Но курить стал в два раза больше 😊



11:34

Из чата Томаса

Интересное наблюдение: первый месяц, пока не разобралась с дозировкой (перебарщивала) - эффект стимуляции был сильный, конечно, такое состояние очень нравилось, эффективно проводила время, ушли все депрессняки, апатия. Но в связи с излишней стимуляцией наступил синдром отмены. Далее, на второй месяц уменьшила дозировку до 0,5, но в итоге дошла до моего идеала 1гр. только с утра (на ночь меня сильно бодрит). Весь второй месяц ничего не происходило, все вернулось в обратку: апатия, вялость, старые привязанности и привычки. Но я стабильно продолжала мд и старалась бодриться: спорт, лёгкое питание, йога, самообразование. И аллилуйя! В последние дни стала просыпаться наконец-то бодрая. Сегодня встала и сразу сделала хорошую тренировку, без уговоров, причем, даже мхм забыла принять, успела переделать все дела и даже больше. Чувствую по ощущениям, что нужно сделать перерыв на недельку и потом продолжу. Короче, надо прислушиваться к себе и к тому, что нам мухомор вещает.



5 February 2020

08:45

Из чата Томаса

Сначала прошла курс псилоцибов около 1-1.5 месяцев. Могу оценить действие как эффективные антидепрессанты без побочных проявлений. После промежутка в 1 неделю начали Мхм. Мхм мд проявились как нечто совсем иное. Тут скорее чувствуется симбиоз с ним и воздействие идет на разные системы организма.



08:55

Из личных б Маше

Привет! Принимайте в свои ряды))) С Мухоморами познакомился недавно, около года микродозы и ещё из Мухоморов получается великолепное целебное снадобье, которое опробовано на себе лично, а после на родных и знакомых (по многочисленным просьбам оных)). Рецепт простой: трёхлитровку наполняем шляпками мухоморов, заливаем чистым спиртом так, чтобы покрыл шляпки. Закапываем банку на глубину метр на сорок дней, после чего извлекаем,

процеживаем и отжимаем. Полученным целебным сна снадобьем прекрасно лечатся невралгические боли, боли в спине, суставах и т.п. Кроме того, эффект колossalный для всего организма, при приёме по капельной " дозировке, начиная с одной до сорока и продолжая с сорока до одной. Мухомор — это Чудо, подаренное Природой! Благодарю за бесценную информацию.



11:59

Из чата б Маши

Небольшой отчет по мухам, крепкий алкоголь отвалился, сроки пока маленькие +-месяц с парой тройкой срывов в самом начале, но радует что желания абсолютно нет, с учетом что прошлые года 1.5 я квасил на системе (бутылки 3 в неделю крепкого и пиво нонстоп), пиво/сидр иногда беру 1 банку но не особо лезет, раньше 1.5л крафтового за вечер легко. Это пока главная сверхзадача (алко), перешел на один прием в сутки 1гр на голодный желудок с утра, жую прям шляпки вкус как нравился, так и нравится хотя пугали что напротивит, но это видимо благодаря грибному детству. Из дополнительного впервые за год стало до конца сгибаться колено, не знаю, что за диагноз, но была постоянная боль и не до конца сгибалось. Может из-за того, что покоя дал больше, не склонен наделять мух панацеиними свойствами, тем более на хрящи и связки он по идеи действовать не должен, но тем не менее что есть то есть. Есть стал меньше количественно, но вес тот же, сладкого на порядок меньше. Дуть тј тоже раза в 4ре стал реже.



6 February 2020

12:39

Из личных б Маше

Привет баба Маша, 6 день пью микродозинг. При чем на 4 уже бросил курить. Курю 16 лет. Попыток бросать было масса, ну ни одного дня без одной хоть сигареты не мог провести. Всегда мысли были о сигарете, хоть одну бы. Сейчас не курю 3 день, и даже мини мысли нет о сигарете. Противно от дыма, пепла, и всего что с сигаретами связано. Для меня заядлого курильщика, у которого чуть ли не 2 пачки в день уходило, это нонсенс, при чем так спокойно бросил, будто воды попил. Фукнул с утра и все)



7 February 2020

09:27

От Томаса

Господа и дамы новички! Советую всем перед микродозингом завести дневники, где первая запись по вашему состоянию будет в точке отсчёта. Описываете своё нынешнее состояние, психическое и физическое самочувствие, всё, от соплей и до психозов. Потом свои цели! Зачем и для чего вы проходите микродозинг. Затем после каждой недели микродозинга садимся в спокойной обстановке и читаем свои записи. После разбираемся, вспоминаем, примечаем, анализируем, что с вами

произошло за неделю, какие изменения произошли или не произошли с вами? Не забываемые фиксировать принимаемые дозировки! После проведённого анализа записывание его результаты в дневник. Такой подход поможет вам лучше фиксировать и отслеживать изменения, происходящие в вас. Можно анализировать и каждый день, тогда данные будут более точными. Пример такого дневника описан у меня в статье в шестой её части. Очень часто, вижу, как люди принимают мухомор с наскока и абы-как и не дождавшись результата, начинают кричать во всех чатах, что им Мухомор не помог. Хочу сказать таким, что грибы в природе своей не терпят суэты и особенно это касается Мухомора! Слушайте себя внимательно, свои ощущения, состояния и старайтесь заметить изменения, которые точно есть и которые по началу совсем тебе не нравятся и только со временем начинаешь понимать всю магию этого гриба.



09:29

Из чата Томаса

Начал с ежовика - стало легче. Через месяц добавил мд мхм сухими кусочками шляпок. Через дней пять начал повышать количество мхм, пока однажды утром не проснулся во сне) Потом проснулся наяву, и начал воспринимать окружающий мир иначе! И тогда начал резко понижать золофт на половину пилюльки в день (с двух целых ежедневных), хотя так (вроде бы) нельзя, но организм решил, что можно)) Итого за менее, чем две недели, слез с АД совсем, благодаря ежовику и сухому мухомору :)



11:14

Из чата б Маши

С коленом была проблема, вот под мухой сгибаться начало до конца, но боли еще есть



8 February 2020

23:07

Из чата Томаса

Началось с деформирующего артроза левого плечевого сустава. В августе 18 года расшибся на байке, поломал ключицу, вроде срослось но подвижность руки не восстановилась, пошёл в больницу, сделали рентген, озвучили диагноз, сказали что эффективных методов лечения нет только обезболивающие, рука висела как плеть было больно даже одеться, не говоря о том чтобы на байке летать :-) Заметил это товарищ у которого банка с настойкой мхм на палённой водке привезённая из Питера около пяти лет стояла в тёмном шкафу, налил мне граммов 300 и я её растирал плечо недели три...после чего боль прошла и подвижность восстановилась полностью, Я эту историю тут уже не раз описывал. Кстати, рентгеновский снимок сохранился, как-нибудь опять схожу с ним на консультацию, интересна динамика. Ну после этого следующей осенью я уже осознанно поехал на байке в лес :-) Первый месяц и пил

столовыми ложками, и растирался чуть не с ног до головы :-((кстати при наружном применении действие вполне ощутимое) причём она была практически только из леса, я даже советы местных жителей, которые говорили что её месяц в погребе нужно продержать, прежде чем открывать, проигнорировал. В общем в целом никаких побочек или злых трипов не поимел... было ощутимое стимулирующие действие, и ощущения перебора сильнодействующим лекарством...как будто переел, например индометацина, и от этого ощущения накапливалась какая-то усталость, поэтому делал перерывы, после которых уменьшал приём. Довёл до 10 капель, причём ощущение стимуляции оставалось. Ради эксперимента перешёл на сухой, опять же по субъективному восприятию, эквивалент 10 капель это 1 гр. сухого, в моём случае, принимал 2 месяца по схеме 5 и 2 перерыв, сейчас после двух дней перерыва перешёл на 5 капель настойки, не оттого что ощущаю негатив, а опять-таки экспериментально. Надо сказать: со временем эффект стимуляции сглаживается, однако вполне ощутим, если делать регулярные перерывы приёма, и не стоит превышать выбранную по схеме навеску, т.е. если Вы принимая 1 гр. Или 10 капель примите 1, 5-2 гр, или вместо 10 капель 15, то приняв следующим днём обычную навеску, ничего не почувствуете, если по каким-то причинам приём был увеличен, возвращаться к выбранной схеме, стоит после перерыва. Употребляя мхм, не ставлю целью обретение просветления и экстрасенсорных способностей. Мхм существенно увеличивает качество жизни в немолодом возрасте, купирует симптоматику хронических заболеваний, и служит их профилактике, в этом списке лёгкое стимулирующие воздействие, свою роль однозначно играет. По моему опыту всё это однозначно имеет место. Да сейчас мд свои заготовил на несколько лет и сухого и настойки :-(



9 February 2020

11:11

Из личных б Маше

Здравствуйте баба Маша. Я тоже начал принимать в этом году настойку мухоморов. Только сделал её на водке). Но всё равно действует положительно. По каплям довожу до 25. Потом перерыв. Ещё знакомым дал. У двоих нормализовалось давление, они соскочили с таблеток. Один вылечил вывих плеча за два дня. Спине тоже помогает, наружно. В общем одни плюсы). На следующий год сделаю на спирту.



11:14

Из чата Томаса

Здравия всем! Один из моих опытов с Мухомором. У меня часто проблемы со спиной. Обычно проходит после защемления недели 3. Постепенно затухая. Но вот однажды мучался неделю без капли уменьшения болей. Решил скушать пол шляпки(около 1.5г) днем. Боли прошли, думал на следующий день еще придется прокушать. Но всё ушло безвозвратно!!!) И я оценил это чудо снадобье природы! Когда мой товарищ оступился на бордюре и дал нагрузку на носок, вечером лез на

стенку от боли! Вызвали врача, узнали, что это из худших случаев и у него сильное растяжение. Прописали немесил. И всё! Товарищ остался "недоволен", так как боли снимались слабо и не долго. Я предложил испытанный мной мухомор. Он сильно впечатлился эффектом! начал ходить практически как новенький. Но принимать пришлось три дня, до полного выздоровления. Принимал сухой гриб по 1.5г запивая горячим чаем.



22:23

Из чата Томаса

Я на мд мхм ровно месяц, по 1/3 чайной ложки утром натощак заливаю водой тк гриб грязный. На прошлой неделе сорвала спину, боль была нестерпимая, любое движение вызывало острую боль и непроизвольный крик. Из лекарств пила в первый день нимесил. На второй день без лекарств к обеду боль стала очень быстро проходить. К концу дня уже была очень активна физически, на третий день болело немного в месте очага. И все. Вообще спина больше не болит. Столь быстрое восстановление тоже списываю на мхм. Удивительно быстро прошла спина. По отзывам думала, что от болей только настойка может помочь.



10 February 2020

08:50

Из чата б Маши

15 лет жил с болями в спине после травмы. После начала мд забыл, что это такое боли. Спина стала более "эластичной".



09:25

Из чата Томаса

Приветствую) Микродозила больше Зех месяцев. Сейчас на перерыве (месяца 2 - 2,5). Отката нет. Более того, все позитивные моменты как будто продолжают усиливаться)



11:27

Из чата б Маши

А вот с приемом мхм микродоза заметил для себя отвращение от всяких колбас всех мясных продуктов, с этим сложнее завязать т.к. работаю физически много + тренировки ... пытаюсь минимизировать



12 February 2020

20:03

Из чата Томаса

Мне помог с алкогольной и гораздо меньше тј стал курить, что такая зависимость непонятно. Конечно, нужно желание и некоторые усилия, перекладывание ответственности на вылечи меня волшебный грибочек; наверное, не сработает.

Согласно моим выводам диванного ученого мух, бывает по двум направлениям - физически по микрофлоре, ментально по устоявшимся повторяющимся моделям поведения. И первое, и второе очень сильно облегчает борьбу с алкоголем, например, его просто не хочется либо неприятно пить, невкусно, тяжело усваивается. И такого пинка достаточно чтобы улететь в стратосферу трезвости. Но у сильной зависимости как правило много психологических голов как у гидры, отрубив одни вылезают другие вот тут уже многое зависит от пациента. Но волшебный стартовый пендаль от мухомора дорогого стоит, зависимые люди тратят много сил, денег и времени чтобы добиться того, что муха дает бесплатно.



13 February 2020

10:05

ютуб канал БМ

Баб Маш спасибо за твои старания, с того момента как я узнал про микродозы и твой канал, много что изменилось в жизни. Из самого заметного - бросил пить и курить, даже не то, чтоб бросил, а в целом поменялось отношение к этим привычкам. Потому что бросил, это когда через боль. А у меня просто пришло какое-то осознание всей тупости этих занятий. Почти не ем мясо и сладости пропали совсем из дома. в целом больше здоровой пищи стало на столе. От души, бабуль



10:57

Из чата Томаса

У меня пропал интерес к компьютерным играм во время приема мд. Просто стало неинтересно играть.



13:12

Комментарий Сергей Гринин YouTube Канал Б Маши

Привет уважаемая Баб Маша, благодаря знаниям полученным от Вас о мухоморах, я посредством микродозинга улучшил (и сохранил улучшения) зрение! Я не знаю, как и что произошло, но после 11 дней приема сухого мухомора у меня перестали расплыватьсь предметы. Кстати, пить и курить уже больше месяца как бросил! Рекомендую всем своим понимающим друзьям этот замечательный канал! Будьте здоровы дорогая наша!



13:24

Комментарий Vladimir Nogin YouTube Канал Б Маши

Бесспорно, я сначала скептически относился ко всему что связано с аманита мускария, но почитал отзывы, много слушал бабушку, помикродозил, очень мало было собрано гриба, и вот результат полгода трезвый и не малейшего желания выпить. Жду лета, буду делать настойку, спина ужасно болит,



17:43

Комментарий nita amanita YouTube Канал Б Маши

Первые 100 гр. принимал по 2-3гр в день, бывало и вечером тоже пил (размолотые шляпки завариваю с лимоном) Эффект не понравился, меня многое начало раздражать, нетерпеливость увеличилась. Вместе с этим были и приливы настроения, в общем американские горки... Сейчас, наученный опытом, пью по 1гр. Чайная ложка без горки.



14 February 2020

08:53

Из чата Томаса

Тоже с суставами коленными мучился с детства. Лет 25. Не каждую ночь, но с завидным постоянством. К врачам никогда не обращался. Так что это за болезнь сказать не могу. Мухомор начал употреблять в декабре 2019 в виде сухих шляпок (красный) Второй месяц колени не беспокоят. Иногда бывает, конечно, но это ничто по сравнению с тем, как было раньше. Отламываю на глазок... Но не больше грамма точно, по утрам, запивая чаем.



08:54

Из чата Томаса

Кушаю утром около 1-2 грамма после завтрака. После перелома в локтевом суставе была операция - вставляли спицы. Работа у меня физическая, и были у меня постоянные боли и дискомфорт в суставе, когда поднимал тяжести. При-md дискомфорт и боли ушли



08:55

Из чата Томаса

Доброго здравия всем. Позавчера получил небольшую травму голеностопа на тренировке (тайский бокс). На следующее утро после тренировки больно было наступать и двигать стопой, виднелся синяк. Растир мазью мухоморной (на барсучьем жире, по рецепту из материалов в закрепе), замотал голеностоп в эластичный бинт и пошёл на работу. Облегчение пришло через несколько минут, острыя боль ушла. В течение дня ходил не очень много, нога была в основном в состоянии покоя. По приходу домой вечером повязку снял. Боль осталась только в крайних положениях (когда вращаешь стопу), синяк заметно спал. Сегодня утром проснулся без боли. Сие событие очень порадовало. Вечером снова собираюсь на тренировку.



09:14

Ютуб канал Б М

Отдельно скажу про мухоморы, я вышла из больницы с сотрясением мозга и амнезией в 6 часов, мухомор полностью восстановил мои мыслительные процессы

и логику, грубо говоря, так же ушли головные мигрени, что мучали меня после больнички и медикаментов.



15 February 2020

04:25

Из чата Томаса

Прошло пол месяца мд, я превращаюсь в божество, увы, других слов подобрать не могу. Я не могу объяснить, просто -- все понял, всё стало ясно. Жизнь перевернулась с ног на голову. Ожидал в разы меньшего, читаю чат и удивляюсь, люди принимают его для того, чтобы избавиться от каких-либо конкретных недугов. В моем случае он действует.



04:43

Из личных б Маше

Приветствую баб Маша! У старой кошки опухла щека, в прошлый раз с такой проблемой возили к ветеринару, и он вскрывал и выдавливал гной. Смочил вату настойкой мухомора, обработал снаружи и во рту со стороны опухлости. На следующий день отек сошел, а на третий уже почти ничего нет и аппетит вернулся. Короче иметь всем в обязательном порядке в домашней аптечке и для людей, и для животных.



08:24

Комментарий Max Nakone YouTube канал Б М

Меня микродозы вытащили из глубочайшей депрессии, жить не хотелось, были нервные срывы один за другим. Мне помогли: лечебное голодание, мхм мд и ликбез мозга)) прокачали меня как надо, и теперь я счастлив)



08:27

Комментарий Лаура Сад YouTube канал Б М

Доброго времени суток! Услышав о мухоморе на "славянском радио" то сразу же заказала себе настойку. Мне также отправили таблицу на 90 дней по приёму настойки. Где-то на 20-ый день приема вышел 30 см шнур! Я была в шоке! Я не знала, что у меня в организме живут такие монстры, не один анализ этого не показывал! За это время ушли все вяло текущие болезни, болели уши, голова, были болечки в носу, в деснах, болели коленные суставы. Все прошло! Хотя этим симптомам больше 5 лет. А ещё принимаю сухие пол гр. 3 раза в день, сплю как никогда в жизни, крепко. В течении приема настойки колбасило не по-детски, сопровождалось жидким стулом, тело покрывалом прыщами, но как он говорит это хорошо выходят квартиранты. Настойка мне даёт великолепное, постепенное исцеление, а ещё все говорят, что я помолодела.



09:49

Из личных б Маше

Здравствуй, Маша! Спасибо тебе за суперканал! Я так много тебя слушаю, и ты мне так нравишься, что моя совесть говорит уже твоим голосом. Вчера зашла на кухню, хотела наесться яда, а совесть сказала твоим голосом: «Оксана, не будь дурой, пожалей свою печень, иди лучше делом займись». В общем, хочу поделиться опытом микродозирования мхм. Получилось много букв. Я это делала первый раз в жизни. Длительность составила 67 дней. Принимала каждый день, в некоторые дни делала записи. День 1. Начала с 0,33г на пустой желудок утром – ничего не ощущалось.

День 2. Съела 0,72. У меня притупилось чувство голода и совсем не хотелось пить чай. Повысилась концентрация.

День 3. Съела 0,99. Впала в состояние, будто просираю жизнь. Хочется творить целыми днями. Начало напрягать метро, эти длиннющие поездки по Москве - просто ад. Я раньше не замечала.

День 6. Съела 1,60. Усилилось внимание, отличная концентрация. Появилось много сил. Ушла лень. Дела доделываю до конца. Усилились сексуальные ощущения раза в три. Усилилась эмпатия. Не запариваюсь над неудачами (сильно и долго). Время стало течь, как будто, медленнее.

День 11. Съела 1,90. Пришла на работу, начала шататься и засыпать на ходу. Всё вываливалось из рук. Тело было ватным. Коллеги перепугались, я отшучивалась, что не выспалась просто. На самом деле, мухомор действует на меня после 1 г, как снотворное. С тех пор, я определила свою идеальную меру, это 0,6-0,8г. Согласна, что больше одного грамма, в рамках микродозирования, лучше не есть. Но, пару раз я съела максимальную дозу для мд, просто для эксперимента.

День 20. Съела 3г на голодный желудок утром и через 40 минут меня вырубило на 5 часов, вернее, мое тело вырубило, но не сознание. Меня вдавило в кровать. Все это время смотрела видения и не могла пошевелиться. Было ощущение, что мне показывают бессмысленный бред. На пятый час смогла шевелиться, но была похожа на человека с параличом. Пальцы дергались сами по себе, как будто хотели выпрыгнуть из «напальчиков», слова были белибердой, с переставленными буквами. Еще через 2 часа тело успокоилось, и меня захлестнула тотальная эйфория, бодрость, усиление концентрации, любовь, как будто наелась экстази. Словно меня выдернули из розетки и заново включили.

День 26. Съела 0,87. Меня внесло в какую-то духовную струю. Хочется всегда говорить с Богом. Я не состою ни в одной религиозной конфессии, понятие Бога не связано в моем сознании с религией. В общем, хочется всегда иметь связь с чем-то Большим. Думать глубже и масштабней.

День 56. Неделю назад у меня появились бэды. Всплыл чёрный ящик из подсознания. То, что я поглубже запихивала, утрамбовывала и присыпала цветочками, вылезло наружу. Чувствую себя латентным демоном. Я не прогоняю это. Смотрю в лицо и глубоко переживаю.

День 67. Все нормализовалось. Эмоциональное состояние прекрасное. Мусора в голове намного меньше. Получаю радость от малого. Пропали страхи перед другими

людьми. Большее принятие себя. Снятие важности с бреда. Не хочется заводить пустых разговоров. Ты не вне картинки, ты внутри картинки своей жизни. На этом я чувствую, что надо заканчивать. Заканчивать по полной. Сегодня съела на ночь 4г и видела яркие сны. Проснулась поздно. В этот раз без дерганий. С пустой головой. С желанием созидать. Могу уставиться на шерсть кошки и видеть там вселенную. В таком состоянии хорошо идти в кино или в картинную галерею, где надо уставиться и что-то понимать. В заключении, скажу, что гриб уравновешивает индивидуально состояние каждого. Если у тебя пропеллер в одном месте, то он замедлит тебя и скажет: «Остановись! Посмотри!», а если ты замедленный, то будет предложено ускорение. Ну, это моя версия. Процветания твоему каналу и общему делу!



16 February 2020

11:17

Комментарий Ловец душ YouTube Канал Б Маши

Однажды воспалился сустав на пальце ноги, утром ели ходил, пошел на работу, там немного хромая отмучился и домой к вечеру. Перед сном уже ощутимо болело. Я взял круглый ватный диск и смочив настойкой приложил к пальцу не приматывая. Через два часа убрал. На утро воспаление практически спало, болело не от ходьбы, а если сжать или надавить на это место. После второго применения все прошло полностью. Настойку делал сам первый раз и на самогоне 50 % (или градусов)) Как я сушил мухоморы. Первый способ не правильный, это в духовке. Они потекли и потом сушенные стали почерневшими, хотя сушил с открытой дверкой и до 60 гр. Второй способ полтора суток лежали на столе, без солнца пока на них не появились “морщинки”, и они обветрились. Потом на решетку и в духовку, совершенно другой эффект, при том, что та же температура и способ, как и в первом случае. Но они высохли в отличном виде, по консистенции как рисовые хлебцы или пенопласт). Рукой сжимаю и перемалываю в порошок крупной фракции. Третий способ сушил просто на столе до полного высыхания. Они стали похожи на очень твердые сухарики, рукой уже не размалываются в порошок. Поэтому если нет электросушки для овощей, можно высушить и в духовке, но по второму варианту



17 February 2020

11:59

Из личных б Маше

Я от алкозависимости лечусь. Замучился уже. И тут открыл для себя мухомор. Я в маленьком шоке)) У меня прошла вся тяга. Курить сигареты бросил, противно стало. Но, вейп немного потяги... Правда, наверное, пока у меня дозировка большие для МД. По 3-4 грамма вечером, где-то через день. Вот хочу узнать, чем для меня это грозит?

—БМ: может быть срыв, в настроении, упадок, принимай поменьше, 1 гр достаточно

--Хорошо! Я был закодированный с сентября, ну естественно не пил. Но тяга замучила, ходил на группы к психологу, но не АА. В Новый Год, точнее 6 января

был срыв тяжелый. В больнице прокапали неделю и повторно закодировали. 3 недели назад "познакомился" с грибочком. Сейчас должен ходить к психологу в группу. Но, он мне не нужен. У меня в голове, всё встало на свои места, к алко нет такой тяги. Спокойный стал, не нервный. На работе были проблемы, работа умственная, сейчас всё нормально! Правда, вот прям всплеска к жизни, мотивации, как пишут, нет такой. Лень присутствует ко всему.



18 February 2020

08:43

Из личных б Маше

4 года назад я случайно наткнулся на канал Бабы Маши, сначала он вызвал отторжение из-за навязанных стереотипов. Но по мере изучения роликов и другой информации, стало понятно, что надо попробовать самому, чтобы сделать для себя вывод. Мы собирались с другом, набрали мухоморов, засушили, и по описанной инструкции в ролике приняли их, в общем, эффект был довольно хороший, мы бросили курить, стали более позитивнее, дела стали идти гораздо лучше и проще. Полгода микродозирования, утром и вечером по 1,5 грамма, затем месяц где-то микродозирование, потом неделя пауза. Баба Маша молодец, несет правду о таком мощном средстве как мир психodelиков, Ура!



19 February 2020

10:09

Комментарий Fedja Buba комментарий ютуб канала БМ

Мухоморы закончились, а новые еще не дошли, в целом меньше месяца микродозил. Результат: после травмы мне выписывали карбомазепин, и я полгода был просто депрессивным овошем, сам бросил его принимать и немного полегчало, а после микродоз я прям прежний стал, даже немного лучше), прерывание на неделю негативный момент? ПС: про травму наверно писал, но мне кажется это значимый момент, просто ты для меня сейчас как ситтер.



11:14

Комментарий Ruslan T.R. YouTube канала БМ

Под мухой сны мне нравятся прикольные, цветные, очень необычные. Бухать после него вообще завязал, больше полгода не пью и не тянет. Спасибо Баба Маша за инфу.



11:32

Из чата Томаса

На днях очень сильно ушиб руку — подушечку ладони у большого пальца. Кисть свело от боли и ночью рука ныла так, что подумал про перелом, но решил, что на этом месте скорее всего просто сильный ушиб мягких тканей. На утро образовался огромный синяк, спускающийся на запястье. Решил посмотреть поможет ли в восстановлении спиртовой раствор из вытяжки сырых мухоморов. Настой готовил

из равных долей вытяжки мухомора и водки. Натирал два-три раза в день. Уже вечером следующего боль значительно уменьшилась даже при надавливании на ладонь. На следующий день смог тренироваться с гилями, легко удерживая дужку и не испытывая боли. Синяк прошел за три дня. Впечатлен!



11:52

Из личных б Маше

И так, я начну Уважаемые друзья. Мне 40 лет, мужчина симпатичный) Начну с того что, умные люди рано или поздно, сталкиваются с проблемой. Депрессии. Раньше я и подумать не мог что здоровый, молодой мужик может столкнуться с этим диагнозом. Астения, чувство, вины, самопоедание, ощущение, беспомощности. Как оказалось, есть ее симптомы. Пройдя целый ряд, анализов и процедур. Последним из врачей, оказался Психотерапевт. Который четко поставил диагноз и прописал. Антидепрессант Сертралин. По половинке каждый день. Да тревога, ушла. Пропали многие симптомы, которые мучали несколько лет. Но я понимал, что до конца дней на таблетках жить, это не вариант. И как положено, современному обывателю, начал искать ответы в интернете. И вот в моей жизни появилась Баба Маша. Я как губка поглощал ее видео ролики. Сколько труда и души она вкладывает в свои работы, чтобы до нас донести весь опыт поколений и практику лечения, подобных вещей в др. странах. Я заказал 100гр. мухомора и начал микродозить. Резко убрал Антидепр. И стал принимать мухомор. Микродозы у меня не получалось я съедал столько, сколько требовал мой организм. На грани фола. Я понимал, что с мух. шутки плохи. Но силы, бодрость, уверенность он придавал. Ясность ума, прошла вся симптоматика, усталость, наладился сон. И вот, его величество псилоцибин! Мы все интересовались действием его на мозг, нейрогенез микродоз и тд. Много говорить не хочу. Скажу одно, все что я когда-либо испытывал в жизни. Это лучшее. Страх, эйфория, счастье, любовь, понимание других, сочувствие, ясность мысли. Спокойствие. КРЕАТИВНОСТЬ, это Псилоц. снова хочется писать картины, говорить приятные слова, читать, общаться с другими людьми. Коммуникабельность, терпение. Он вытряхнет все страхи и детские блоки из ваших душ! Я Вернулся. В душе. счастье, чувство благодарности, любовь. Чистый и светлый разум. Пока так. Дальше посмотрим. Я только учусь. Думаю, что нужно искать выход, в самых печальных моментах в жизни он всегда найдется. Все работает! Баба Маша большое спасибо!! Всем добра!



20 February 2020

09:33

Комментарий Сгусток Дуальный YouTube канал б Маши Love and peace))). Собирал мухоморы сам, сушил в электросушилке при 70 градусах. Храню в прохладном, темном месте. Пью сому, на ночь принимаю 3 грамма сухих с медом, запиваю соком. Самочувствие, настроение позитивное. Сон глубокий надеюсь на осознанный. Баба Маша благодарю! Свободу растениям!



09:50

Из чата Томаса

Была пивная (зависимость) небольшая, мхм снял. Но время пока всего 106 дней без алко и тяги. Марыи хотелось под НГ, но это подвластно воле)



09:52

Из чата Томаса

После МДМ, простуда боится меня. А так стабильно болел раз в месяц денек-другой. Кстати, и мигрень прошла.



21 February 2020

09:14

Из чата Томаса

У меня, например очень сильно жирнеет голова 2 раза на день приходится мыть с шампунем спустя не продолжительного времени приёма мд, нормализовалось выделения подкожного сала хоть начал приём не для этих целей.



11:17

Комментарий Ира Ч. YouTube канал б Маши

Микродозы мухомора помогли остановить выпадение волос... что только не делала, витамины, примочки, магия... 8 лет без результата.. Я принимаю красные мухоморы сейчас примерно 1-2 гр. На ночь или вечером стараюсь натощак. они меня немного опьяняют и днем не могу т. К работаю с людьми, но никто кроме меня не замечает это. Мои друзья в начале осени начали микродозить и я думаю посмотрю на них потом сама соберу в следующий сезон, с подношениями чтоб было лесу и духам и т. Д... но смотрю на друзей, помолодели, побросали пить, курить, подруга говорит волосы перестали выпадать.., а тут еще сын прислал интервью Стемеца с Роганом и он там говорит что грибы(правда псилоцибиновые) способствуют нейрогенезу, я не раздумывая побежала купила у местной женщины и через три недели волосы перестали выпадать у меня тоже!! Я не курю, не пью алкоголь, не ем мяса, нет телевизора и глянцевых журналов, не сижу в соцсетях, и уже готовлюсь на процедуру Рапэ и Аяваски как только найду куда чтоб было по настоящему... вместе с сыном и друзья хотят. Я понимаю, что, возможно, это не корректно, но, если дадите совет куда, буду очень благодарна... Сейчас заказала споры Кубенсиса, посмотрим... Спасибо за все, ещё раз. С уважением и добром к Вам



22 February 2020

08:15

Из чата Томаса

Хочу поделиться по реально проверенному действию мази из Мухомора в борьбе с псориазом. Человек 20 лет с переменным успехом применял на себе все, что

продаётся в аптеках. Мазь их Мухомора сделала свое дело четко и уверенно, кожа очистилась и не выглядит больше устрашающе Порошок из Мухомора и медвежий жир. Проверил на небольшом участке тела, все пошло гладко, сразу псориазу это не понравилось, кожа за 20 дней стала без чешуи. Наносили перед сном, потом успех захлестнул всякую меру, начали два раза в день наносить. Кожа очистилась. Все просто идеально. Будьте здоровы, несите друг другу позитив.



23 February 2020

08:35

Из чата б Маши

Всю жизнь кушал хлеб со всеми блюдами, и макаронами, и пельменями. А спустя месяц примерно мд (лень искать в заметках точный срок)-с удивлением для себя заметил, что просто ем без хлеба, хотя и мыслей отказываться от хлеба не было. Не микродожу уже три недели, а хлеб так и не ем, и не хочется, иногда лаваш армянский куплю.



10:38

Комментарий Cergo Cergo YouTube канал Б Маши

В 2019 году Мухоморы были поздние и сильные, собирал с середины сентября и до конца ноября с трёх полянок, дважды в день, утром 6 утра и в 17. Всего собрал 800 шляпок, 350 штук закатал в шесть трехлитровых банок, спирт 80 град. На выходе получил 38 град. настойки, три трехлитровые банки, остальные в дегидратор, специально для Мухомора приобрёл корейскую ЛИКВИК, как бывший технолог пищевик, подобрал схему сушки, два часа отволаживал, температура 40 С. три часа сушки 60 С. два часа стабилизации 50 С. Получаются ЧИПСЫ. И на неделю в коробку, дальше опять два часа сушки 45 С. Ну и дальше в кашу, опять же мазь, измельчить в кофемолке и смешать с облепиховым маслом до густоты сметаны, ну и каждое утро с таблеткой 500 гр. аскорбинки кусок сухого, размером в спичечный коробок, А настойкой натираю проблемные части тела. Собираю шляпки в основном такие как на фото, они максимально сильны, и Ядрёные, ну и ножки у них сладкие, во время сбора ел их сырьими, они вкусные, в день ел от двух до восьми в дни сбора. Мухомору уже четвёртый год, Полёт нормальный. Не продаю. Делюсь только информацией, и только той, что проверил на себе. И да, в настойку, два литра, добавил 150 гр. листвьев Гинко Билоба, настаивается пока, потом после 5 -7 дневного сухого голодания, не сразу, буду принимать. Что интересно, собирая на одном месте, Сила Мухомора разная каждый год, ...



12:23

Из чата Томаса

У меня мухомор убрал многолетнюю кофезависимость.



23:11

Баба Маша привет!

В сентябре месяце начал микродозить мухоморы, начал их микродозить с целью улучшения настроения и с целью завязать с алкоголем. Настроение у меня улучшилось, прям очень заметно уверенность появилась, микродозил параллельно попивая пивко каждый день, и заметил, чем лучше мое настроение, тем больше хочется мне пить, типа веселуха пошла дак давай ее сейчас еще и алкоголем разгоняем. В общем с алкоголем я так и не разобрался. В начале февраля улетел на Бали отдохнуть, и здесь на меня депр мой вернулся, и неуверенность, и негатив. Вопросы: как можно с помощью мух завязать с алкоголем, хотя я понимаю, что алкашка это не причина, это скорее следствие чего-то другого. Читал что после микродозинга депры не возвращаются долгое время, с чем это может быть и связано, а точнее как так его кушать мухоморчик, чтобы эффект закрепился даже если ты перестал его кушать, спасибо!

—Б М: Привет, чтобы бросить алкоголь, надо этого хотеть и держать себя в руках и не надеяться на чудо)) очевидно микродозы с пивком тебе не помогут)))



24 February 2020

07:53

Из чата Томаса

Здравствуйте, принимаю мдм 4тый день, первые два дня по 1 г натощак - энергии вагон, бегал дела решал, всё складно, но на второй день "почувствовал", что 1г много перешел на 0.3, на третий день переделал многие дела, которые откладывал несколько! Лет) С людьми стал более общителен, так же заметил, что "эго" стало здоровее, раньше как-то всё людям уступал, иногда себе в ущерб, думаю "да, ладно не чего страшного", а сейчас больше для себя (в пределах разумного). Сегодня 4ый день, 0.3. Жена вчера вечером сказала, что улыбка у меня как никогда широкая. По утрам мысли оптимистичные стали, вера в то, что всё получится, мир стал как будто дружелюбнее (наверное, у меня какая то депрессия была до этого)



08:57

Из чата Томаса

По моим ощущениям отката нет, если не повышать дозировку до МИНИ дозинга. У меня уже пятый месяц мкд пошел. Вот сейчас начала снова принимать после двухнедельного перерыва (даже чуть больше двух недель) И что интересно... Во - первых, во - время перерыва у меня сохранялось стабильное позитивное состояние. До мкд. была затяжная депрессия. Ещё было обострение ЖКТ, очень сильное, как никогда. Я это не связывала с мухомором. А теперь думаю, что может быть он был причиной. Потому что потом наступило резкое улучшение. И теперь я летаю и порхаю. Скоро пойду на обследование и все узнаю наверняка. В общем, спустя только месяца четыре мкд я ощутила накопительный эффект, и он точно не пропадает, если прекратить. Общее состояние отличное, настроение хорошее, от сладкого отвратило, но не окончательно. От алкоголя тоже совсем, я, итак, не особо выпивала, но сейчас вообще не хочется даже вкусного эстетичного алкоголя. Марию

курю очень редко, для дополнительных озарений (раз в месяц примерно). Сейчас думаю ещё месяц принимать и заканчиваю до осени.



25 February 2020

12:33

Комментарий Вячеслав Ребриков YouTube канал БМ

Весь январь не мог выйти из анабиоза после праздничного, энергии вообще не было, на работе засыпал, ничего не хотелось, спал как-то хреново. прочитал где-то статью про микродоз мухомора. две недели назад, от МД вернулась трудоспособность практически с первых дней приема и спать стал хорошо, сны сниться начали вообще пушечные, красочные такие и интересные, просыпаюсь и как будто кино посмотрел. до этого вообще не видел снов очень давно-)) На алкоголь вообще не тянет, до этого пару-тройку раз в месяц мог пивка попить или виски с колой, сейчас даже в мыслях нет. В трип с него не ухожу. думаю с псилоцибами теперь в таком формате по экспериментировать, до этого микродоз не пробовал вообще, только обжирался по юности до поросячьего визга-))



12:49

Из чата Томаса

У бабушки 83 года после двух недель мд по 0.5г с утра, пропали постоянные отеки на ногах и нормализовалось давление. Из-за чего отеки непонятно, от похода к врачам категорически отказывалась, мы думали на почки, плохо ходила в туалет, из-за этого пила мочегонные таблетки, но они не помогали, отечность не отступала. Давление к вечеру каждый день поднималось до 180, теперь же до 160 и только в плохую погоду. Сказал, что заказал целебный гриб от всех недугов. Название пока решил не говорить т.к. побоялся негативной реакции с ее стороны. Но уже вижу, что доверие к нему у нее появляется.



26 February 2020 4:48

Из чата Томаса

Всем привет) почти два месяца принимаю мухомор от 2 до 6 грамм в день, но тошнота первые 10-30 минут после приема так и не исчезает, есть может способ ее убрать как-то, кроме как перестать его принимать?

БМ — ваша дозировка даёт вам результат. Микродоза это 1 гр. или меньше.



29 February 2020

10:10

Из чата б Маши

Добрый час друзья. Хочу поделить недавний опыт. Мд мхм 6 мес. 1 гр. В сутки. В процессе мд бросил курить сиги, марью, отвернуло от алкашки и много других позитивных результатов. Простыл боль в горле, кашель. С целью лечения вечером выпил 4 гр. Мхм и масло с тгк кбд от кашля и отхаркивания и разжижения мокроты.

Лег спать. В районе груди - у меня появился огненный орех, от которого по телу стали проходить волны постоянной частоты. Я был спокоен. Сознание не изменено. Продолжалось около 2 часов. Затем уснул на всю ночь. На следующий день чувствовал отлично. Затем записался в тренажерный зал и стал ходить. До этого спортом занимался последний раз в 20 лет, т.е. 20 лет назад. Случайно В игре с детьми решил встать верх ногами на голову. И у меня получилось стоять около 5 сек. Домашние обалдели! На следующий день я еще попробовал и у меня получилось 10 сек и могу более, стою ровно. Ранее таких способностей не было. Начал изучать тело, место, где в груди был огненный шар, это район вилочковая железы. считаю что принимаемые растительные лекарства возможно стимулировали вилочковую железу. Сейчас боли в мышцах после тренировок, а завтра иду спортзал. Мд мхм продолжаю 1 гр. Утром.



2 March 2020

13:55

Из чата Томаса

Могу, кстати, написать небольшой отзыв о микродозинге моего мужа. Он помикродозировал почти две недели и бросил потому как не увидел никакого заметного эффекта. Что было по факту. В первые дни мхм уложил его отоспаться, ибо нефиг спать по 5-6 часов. Дальше спать меньше 7-8 часов не получалось. Стимулирующего эффекта не наблюдалось, отсюда вывод, что если нет упадка, депрессии или еще чего-то такого, то все остается как есть. Что еще интересно - стали проходить проблемы с кожей. Думаю, чтобы продолжить работу с кожей, надо прикупить мазь или крем с мхм. Внутренний приём в общем-то здоровому и довольному жизнью человеку особо ничего дал. Кое-где оставался не долеченный разноцветный лишай – это такая хроническая грибковая инфекция. На микродозинге стал проходить, но не успел пройти полностью. Кстати, вылез один не понятно - то ли положительный, то ли отрицательный эффект. Мхм оказался плохо совместим с алкоголем. Муж выпил вечером пару бутылочек, и на следующий день его сильно мучило, живот болел. На том эксперимент был им закончен, т.к. явные плюсы не наблюдались, а ограничение появилось.



13:57

Из чата Томаса

Для отзыва: микродозил до НГ. Из плюсов-купил РР и открыл новый бизнес. Из минусов- бухаю периодически, но меньше. Решимость увеличена. Страх-уменьшен.



3 March 2020

11:24

Из личных б Маше

Бабушка, 79, микродозила кубы и ежовик. Все субъективно и период не большой пока. Уменьшилась забывчивость слов, в общении четко проявляется. С дефекацией

на лад пошло, за несколько месяцев сходила нормально первый раз. Общее состояние улучшилось, навязчивый страх смерти, о котором при каждой встрече разговоры, кажется, прошел. По крайней мере за много лет первый раз услышал: -- Поживем еще, до 80 точно!)) Вместо готовьте ямку по ближе к деду... :) Так же откат после завершения приема курса, в общем спаде физ. активности выразился. Мухомор после 1-го приема Бабушку взял в оборот, цвет лица с бледнейшего на розовый сменил, процесс чистки организма запустился, по сути, как и у всех зашлакованных хьюманоидов. Дальше наблюдать буду и лечить.



4 March 2020

14:00

Из чата Томаса

5 й месяц мкд. Из явных изменений: полностью ушла депрессия, которая длилась несколько лет. С привычками сложнее, их много, и они глубоко засели во мне. Долгое время настраивала свою идеальную дозировку. Сейчас принимаю 0,5 - 0,7 единожды (утром или днём). Мухомор ко мне строг. Не было мгновенных просветлений и чудесных озарений, как тут некоторые описывают. Кто - то через две недели - месяц уже ждёт результата. Какой - то результат, конечно, сразу проявляется и не всегда положительный, но вся глубина раскрывается ооочень не скоро. Современные люди сильно загрязнены ментально, физически. Ждать мгновенного чуда от мкд. нет смысла, недовольствовать от "плохого" результата тоже. Он вам показывает вас же самих, как зеркало. Не нужно этому противиться. Запасайтесь терпением. Первые 4 месяца у меня были качели: то хорошо, то плохо. Он показывал мне мои сильные и слабые стороны. Выворачивал наизнанку все "какахи" ментальные, иногда опускал на "дно". Всех моих демонов поставил в ряд передо мной и познакомил))) Это надо принимать, анализировать. Это работа над собой. Но все - таки это "обучение" сопровождалось внутренней уверенностью, оптимизмом и энергией. Т.е. он строг, но как - то по-родительски, с заботой о тебе же. 5 - й месяц. Я как - будто стала сильнее и взросле. Увидела свои ошибки, как я поступала с людьми, начала видеть суть человеческих проблем, моих и окружающих. Усилилось сострадание к людям, эмпатия. Пришло понимание моего призыва, что я в действительности хочу делать в жизни и как к этому прийти. Приняла решение заново учиться и осваивать новые науки, развивать способности, которые прятала глубоко. Появилось творческое вдохновение. Реальность стала по-другому проявляться. Когда гуляю по городу (я живу в Санкт -Петербурге), ощущаю какую-то искусственность и абсурдность мегаполиса. Будто я в матрице. Но опять же, все наблюдения в кайф. Нет никакого разочарования. Очень интересно все это наблюдать и осознавать. Пришла к пониманию, что МИКРОдозинг не для всех, совсем не каждый готов к принятию своей темной стороны, к переменам и работой над собой. Думаю, это знание нужно очень аккуратно распространять, а лучше вообще молчать. Читаю этот чат и понимаю, как многие воспринимают мхм: как волшебную таблетку, которая все решит за них. Это не так. При таких хороших результатах, тем не менее, понимаю, что работы над собой ещё предстоит очень

много. Микродозинг продолжаю, пока не закончиться мхм. А это ещё 1,5 месяца. Дальше буду делать длительный перерыв до осени. Интересно, как проявит себя пауза.



6 March 2020

11:07

Комментарий Иван Иванович YouTube канал баб Маши

Доброго дня БМ. Хотел поделиться эффектами месячного курса микродоз мухомора. Пил по утрам по чайной ложки порошка, заваренным со слабым кипятком, 1раз в день. Стал заниматься спортом, ушёл, точнее замолчал внутренний советник) и вместе с ним ушли тревога и беспокойство, прибывают в звенящей тишине, на фоне которой происходит все остальное бытие, при чем происходит все само по себе, я лишь наблюдаю это, мои слова и действия просто возникают и происходят сами, как в зависимости от обстоятельств так и просто сами по себе, словно некий импульс даёт пинок под зад). Разобрался с болью и нашёл её причинное действие, которое просто поменял на противоположное. Ни что не отрицаю, и не принимаю, полнейший нейтралитет ко всему, нет правильного и неправильного, все просто есть и все прекрасно по своей природе т. к. служит для чего-то. Всем добра и побольше мухоморов в вашу домашнюю аптечку.



9 March 2020

09:59

Из чата Томаса

Краткий отзыв мд мхм. Курс был 20 дней. Начинал с 1.5гр спустил до 1. Утром натощак за 20-30 мин до завтрака, иногда чередовал 0.8гр. Прилив энергии, позитивных эмоций, эмпатии к окружающим. Так же, хочу затронуть невербальное общение. Читал и понимал людей по мимике любую их реакцию и эмоциональное состояние. Особо помог мне при трудоустройстве в продажах, на стажировке показал себя отлично и я быстро нашёл контакт с всем коллективом посредством лёгкого и позитивного общения. Сейчас, спустя 10 дней после окончания мд начал осознавать многие вещи, о которых задумывался поверхностно и не мог найти ответа, сейчас же мысли о той или иной теме настолько понятны что даже не имею желания и смысла посвящать эту тему знакомым или малознакомым людям. В общем, эта часть, наверное, сформулирована не понятно, но кто знает, тот поймет, я думаю

Из главных плюсов: после начала мд абсолютно полностью пропала тяга к алкоголю (малый минус этого, что окончательно осознал какой это яд и я бешусь от того, как пропагандируют это дермо, считая уже это абсолютно нормальным и крутым веществом. Абсолютно везде пропаганда, начиная от рекламы в интернете, заканчивая обществом малолеток и взрослыми людьми, обозначая алкоголь крутым и чудным)-И я отказался от сахара Минус один: Тяга к курению не пропала, возможно, стала даже больше



11 March 2020

08:10

Из чата Томаса

Опыт "общения" с мхм, как я уже писал - очень положительный! В течение месяца становишься объективно спокойнее, перестаёшь остро на что-либо реагировать, и вообще -"обижаться", "осуждать", "капризничать" и т.д. Спокойно смотришь на мирскую суэту, в ней неучаствуешь, спокойно живёшь СВОЮ жизнь. Из минусов - ухудшение сна. Но это, как я понял - у кого как. В общем, считаю курсовой микродозинг очень полезным! Про "откаты" пока не знаю.



21:23

Из чата Томаса

Микродозом занимаюсь уже примерно с месяц. Утром около 0.5, вечером тоже. Бывает делаю перерывы в пару дней. За все это время заметил в своём поведении, что если я занимаюсь чем-то не по делу, будь то просмотр ютубчика или еще каких вещей - очень сильно злюсь на все вокруг потом, возникает паника и чувство, будто жизнь куда-то утекает. Как только занимаюсь работой - огромная ясность в голове, полное спокойствие даже перед самыми дедлайнами и очень много энергии. Лень все равно есть, но удовольствия теперь она приносит мало и осознавая, что под мухами не поваляешься спокойно в праздности и лени, начинаешь лезть в свои проблемы и дела с ясной головой и полным спокойствием.



12 March 2020

20:56

Из чата Томаса

—Всем доброй ночи. Кто-нибудь у кого сердце пошаливает, микродозил? Как вообще по вашим наблюдениям мхм влияет на сердце?

—Были частые боли в сердце. Две недели походов по больницам ни к чему внятному не привели. Начал мд, через неделю сердце перестало меня беспокоить. Уже полтора месяца прекрасно себя чувствую. Около двух месяцев. Утром натощак один грамм, запивая водой.

—Сердечные боли ушли сразу? Ещё что-то полезное произошло?

—Примерно через неделю после начала приёма. С тех пор сердце ни разу не беспокоило).

—Ещё какие-то изменения есть?

Да, по всем фронтам. Практически прошла целиакия (непереносимость глютена).



20:57

Из чата Томаса

Всем Йоушки!) Первая неделя на Его Величестве Мухоморе! Первые два дня энергия била фонтаном, точно дозировку не могу сказать, весы кухонные как

оказалось от 1гр, жду прихода ювелирных, сейчас чайная ложка молотая через гриндер для табака). Утро натощак и перед сном за час! После все выровнялось, дела делаются усидчивее, без отвлечения на окружающие вещи. Сон как после мариваны, без картиноқ, но с утра нет проблем с открытием глаз. Думаю, пройду курс на сколько хватит 50гр и перерыв! Ожидал, конечно, ярких снов, но их просто нет. Хотя как стал осознанными сновидениями интересоваться, они вообще пропали).



Из чата Томаса

20:58

Всем привет. Насчет снов: снятся каждую ночь и очень странные, и яркие. То убегаю от кого-то с таким страхом, что, когда проснулся в грудной клетке больно было от страха, в другую ночь снилось, что в лесу тормозят менты, а я будто точно знаю, что они подкинут наркотики и тут подходит мой друг, садится в машину и начинает раскидывать наркотики, я говорю -зачем? Почему? Он ответил, что других вариантов нет. Говорю ему -ну может что-то всё-таки придумаем? Он говорит, можно этого избежать, если я готов уйти в монахи) Я согласился, но в голове точно крутил мысль, что обманываю его и просто хочу, уйти из этой ситуации. Вчера снилось, что другой друг говорит, давай проживем ярко год, а потом разобьемся на машине, я согласился, но в голове так же, знал, что обману его и буду жить дальше) Еще снилось, что спас девушку, из компаний людоедов, но они почему то думали, что я "свой" пацан и не ожидали такой подставы от меня, но я взял эту девушку за руку (не знакомую) и убежал ,а они гнались за нами.)



20:59

Из чата Томаса

Сны под мхм могут создавать реальность. Мне приснился старый знакомый человек, с которым не разговаривал и не виделись 7 лет. Утром позвонил ему, а затем встретились. Получил от него хорошую информацию и новый проект на пару млн. по результату. Теперь идем к результату!



21:04

Из личных б Маше

Здравствуйте, Б. Маша) Я хотел вам задать небольшой вопрос по поводу мхм, оставляя за скобками основной опыт и трансформации. Я ем грибы уже 3 недели, есть влияние на психику и восприятие, но есть и некоторая физиологическая "страннысть". я периодически (когда обращаю внимание; а так - кажется, что почти постоянно) чувствую пульсацию в теле, в разных его частях. как будто сосуды в этих местах расширяются. причем я бы не назвал это неприятным ощущением, скорее оно приятно-нейтральное. Вам рапортовали что-то подобное?) Ем я по 1.2г с утра. можно сравнить их (пульсации) с какой-то очень тускло проглядывающей эйфорией, дозировку я выработал такую пока что. психоэмоционально все устраивает, а вот эта

пульсация просто любопытна. она настолько эфемерная, что даже как-то отнести ее к мини-дозовым симптомам не хочется. все-таки эффект в целом фоновый, меня не штурмит)

-----БМ: А почему ты оставляешь основной опыт и трансформации за скобками, напиши))

—А, ну потому, что они активны и сложны. Меня все устраивает в том плане что движуха есть, она вроде как продуктивная, но работа сама по себе сложная. выводов пока что нет конкретных. плюс я перестал пить антидепрессанты параллельно почти (после неделю приема), потому что казалось, что они меня тормозят. Я обязательно репортну для отзывов, когда будет ясная картинка)



13 March 2020

14:09

Из личных б Маше

Без работы над собой это точно не работает. Алкоголь отшибает. Успокаивает, наверное. При первых приёмах начал курить интенсивно марьяванну. После первого месяца вообще забыл про неё. Были перерывы неделю. Выпивал т.к. был на отдыхе. Как мне показалось помог пройти спокойно стрессовую ситуацию по работе. Решил, что это урок. Принимал по 1г натощак с утра. Если принял, то считаю себя за это ответственным) поэтому старался себя контролировать. В вкратце как-то так. Купил ещё 50 г. Продолжу. Если ибогу не начну микродозить.



15 March 2020

14:07

Из чата Томаса

Пришлось подумать и отзыв написать. Мухомор собирает тебя всего в единое целое, как бы всю твою энергию собирает, помогает концентрироваться на цели, отсеивая всё не нужное. Не заморачиваешься о прошлом, будущем, больше умом находишься в настоящем. Засыпаешь, съев грамм, и погружается в подобие осознанного сна. Во сне гриб показывает тебе твои подсознательные страхи, которые ты подавляешь в себе. Сон крепче, но уснуть не всегда получается, слишком много энергии. Время сна немного сокращается. Каждый грамм — это как небольшой трип, много осознаний, совершаешь повседневные действия, едешь за рулём, идёшь по улице и тут- раз, озарение к тебе приходит. Общительность, эмпатия, креативность, внимание, концентрация. Усиливается восприятие, музыка становится ярче, весь мир воспринимается по-другому, трава зеленее, дома красивее. Залипаешь за каким-либо занятием, погружаясь в него. Меньше заморачиваешься по поводу мнения окружающих в оценке твоих действий. Проще знакомиться с женским полом, меньше заботит, когда тебе отказывают. Легко получается уходить от конфликтов, если кто-то начинает грубить, смотришь на него своими сияющими глазами, улыбаешься и у него пропадает желание ругаться, словесно также уходишь от конфликтов. Люди чувствуют в тебе силу, энергию, обаяние, тянутся к тебе, смотрят на тебя с некоторым восхищением, привлекаешь их к себе. Эффект есть пока

мухомор действует, он чем-то похож на ноотропы, фенибут, фенотропил или что-то вроде того. Но тут нужно закреплять новые привычки без гриба. Простужался и заболевал 2 раза за год после нескольких дней приёма. Хотя до этого года 2 не болел...гриб даёт сильные состояния, но возможно он и что то отнимает, берет, так сказать, взамен что то...Если драться приняв пару грамм грибов, то будешь неуязвимым бойцом, которого не страшит боль, неуязвимым, не сомневающимся в своей победе, даже если шансов никаких. Принимал 2 грамма, даёт мощную агрессивную энергию. Знал бы в юности об этом грибе точно стал бы бойцом чемпионом чего-нибудь. Как по мне очень полезная штука для боевых видов спорта. Есть желание сходить в зал порамсится с кем-нибудь под грибом.



15:24

Из личных б Маше

Сухой молотый мухомор 0,65 грамма, после нескольких дней приёма 0.8 - 0,9 заваренного. При этом заваренный действовал незаметно, а сухой доставил мерзкий приход. Они вернули мне былую прыть, активность, я могу снова заниматься работой забывая про усталость и еду, вставать, утром не презирая начинающийся день. Никаких паник и депрессий не было, была хроническая усталость и быстрая утомляемость, возможно, угнетало состояние безысходности и отсутствия возможности себя реализовывать, теперь этого нет. Эти приступы скорее всего связаны с нервной перегрузкой по семейным отношениям, и последующим запоем на несколько недель. Мухомор творит чудеса, просто меня по началу пугал резкий переход под его воздействие. Буду в будущем себя настраивать на знакомство с Учителем или Ему подобным. Дальше поглядим. Хочу учиться, я так мало узнал в этой жизни...



19:05

Из личных Бабы Маши

---Здравствуй Баб Маш, вот заметил в общении с психонавтами, которые частят с трипами мухоморными что у них какое-то это раздутое что-ли, будто бы живут в иллюзии где никто кроме них самих ничего не понимает, просто я серьезно к этому инструменту отношусь и использую только в микродозах, дважды пытался трипануть до микродозов, но меня не пустило в Трип, организм не привык тогда ещё и тошнота была, полет мыслей, но не терял рассудок. было и хорошо что так произошло, потом от вас узнал что мог по заднице получить от гриба за такое отношение, тем более был без присмотра. А вот эти мухоморные психонавты не стесняются говорить, а тем более рекомендовать всем трипы. Хотелось бы узнать ваше мнение на этот счёт.

БМ: -- видишь ли, психика у всех разная и, если это раздуто, это не аксиома, что Мухомор ее сдувает. Нет такой тенденции, что сейчас все поголовно будут принимать мухомор и все станут сразу и хорошие, и добрые, и открытые, и «просветлённые». Мухомор как ты видишь – для тела, почитай, что пишут люди. А для мозгов, если принимать больше 3 -5-6 грамм, то карма за углом. Все

индивидуально, каждый отвечает за себя, проблемы видны в комментариях – я такой, я сякой, я больше всех знаю.

-- Да, со мной так и произошло, микродозы помогли мне справится с глубокой депрессией после разрыва отношений, так же мой организм почистился, слизь всякая из всех отверстий выходила, после этого с лёгкостью отказался от сахара (хотя ранее пил по 2литра в день колу, очень плотно на ней сидел и чай пил по 3.5 ложки сахара) и так далее по вашим советам, от мучного и мяса отказался. Тоже на своей шкуре заметил, как становлюсь более агрессивным если ем мясо и сознательность теряется. Я тоже убедился в том, что я кушал то, что требовала разная живность внутри моего тела, после того как мхм их выгнал мне уже не нужен стал сахар и т.д. в таком количестве. Ещё из плюсов я перестал играть в видеоигры совсем, это с самого детства была моя проблема, сотни тысяч часов на это ушло за мою жизнь. Но сейчас в 23 года, после того как по мне хряснули все проблемы я проснулся , панцирь раскололся,(как вы говорите в одном из роликов) и я тоже действительно начал замечать знаки вселенной, я чувствую то, что раньше не замечал, все эти синхронисити и вижу причинное следственные связи в своей жизни, пришло понимание того, что я должен был к этому прийти, для меня это вот прям очевидно. Благодаря мхм и вам я ушел с головой в саморазвитие, привел себя в порядок и есть четкие намерения, что делать дальше) Маккену, Лири, Уилсона и т.д. зачитываюсь и все оно идёт прям на ура. Я получаю такой выброс эндорфинов в мозг посредством поглощения интересной информации, так же как у вас был период вроде бы, готовлюсь таким образом через теорию к более глубоким практикам. А началом послужило курение марихуаны, меньше года курю, был таким себе потребителем, для фана курил, но уже научился пользоваться этим инструментом как следует для развития. Извините за такой огромный текст уж очень хотелось поделиться с вами. Вас очень уважаю и благодарен за то, что появились на моем пути, для меня это много значит.



16 March 2020

09:05

Из личных б Маше

Предлагаю выставить на видное место в каналах по микродозированию: Как человек, который давно в прошлом долго употреблял разного вида наркотики, в том числе опиаты внутривенно, и способен тонко чувствовать воздействие веществ на организм сделал вывод что терапевтическая доза сухого молотого Красного Мухомора составляет 0,2 - 0,5 грамма на 50 - 60 кг. веса. От 0,5 до 1,0 грамма для тех, кто отдаёт себе отчёт в том, что принимает стимуляторы. Более грамма принимать можно тем, кто готов к эффекту отмены или имеет серьезные проблемы со здоровьем и готовы чем-то жертвовать. Тем кто говорит что негативно относится к наркотикам и психоактивным веществам и пишут здесь что начали микродозировани с 1 - 2 чайных ложек, на протяжении нескольких недель, и ощущаете поразительный целебный эффект, поздравляю! Вы наркоманы, по

сравнению с вами - люди, которые покуривают иногда траву и которых вы считали низшим слоем общества, эти люди святые относительно вас.



09:23

Из чата б Маши

Небольшой отзыв о МДМ, уже около 3 месяцев регулярно принимаю по половине шляпки (утром и вечером). Плюсы: качество сна наладилось, сплю крепко, сны не помню. Нервозность снизилась. Появился аппетит. Минусы: Сонливость в первой половине дня. Первые дни нервозность повысилась. Что посоветуете, продолжить прием или сделать паузу?



09:27

Из чата Томаса

Кто-то ищет результаты, а кто-то ощущения. Ощущения у меня были при первом употреблении мхм. Результаты получил после 4 месяца мд 0.5-1 гр. Бросил курить, алкоголь, занялся спортом, здоровая пища, внутренняя спокойствие и уравновешенность.



21:47

Из личных б Маше

44 года, вес 57-60 кг. Начал микродозить после выхода из полтора месячного запоя спустя 2 -3 дня. Цели: избавиться от табачной и алкогольной зависимости и вылечить грибок на ноге. В итоге не бухаю месяц, где-то вычитал что может быть летальный исход, если совместить с мухоморами. Но есть факт того, что не тянет бухнуть как раньше. Курить стал, наоборот, жаднее, как бывает на фоне опиатов. Грибок пока не сдаётся, но я и не надеялся так быстро...Бонусы: Мухомор избавил меня от повышенной утомляемости и хронической усталости которые длились много лет. Я как будто вернулся на 10 - 15 лет назад. Стал рано вставать без будильника, такое было только в армии, я поражён! Я не испытываю былого презрения к начинающемуся дню! Восстановилась «батарейка в заднице» которая была утеряна много лет назад, она активировалась только изредка, когда я занимался своей машиной, теперь мне проще работать. Предпочтения к еде не изменились, но заметил, что могу позволить себе больше острого без негативных последствий для ЖКТ. В первые четыре дня мкд ел по четвертинке от средней по размеру шляпки которую мне дал друг, спустя часа три после приёма меня посещал мерзкий приход, очень похоже на состояние беспомощности, страха и паники, которое сопровождалось сушняком, это скоро проходило после пол литра выпитой воды (подобные приступы у меня случались в конце запоя, когда я в начале дня шёл на работу с похмелья, и ещё до запоя было пару раз когда сильно перенервничал), и дальше просто состояние бодрости и в то же время спокойствие что ли. Когда шляпка кончилась, прибухнул немногого, грамм 200 - 300, и было всё ОК, но на следующий день самочувствие было как будто бутылку выпил. Через несколько

дней я начал мкд молотого по 2,5 грамма, но так как приступы повторялись, попробовал заваривать порошок и приступы прекратились. Несколько дней заваривал по около 1 грамма, по-разному и решил, что лучший эффект, когда заливаешь горячей водой 80-90 градусов с лимонным соком на пол часа и выпиваешь не процеживая. После завариваний решил попробовать сухой порошок 0,6 грамма, и снова получил мерзкий приход. Так как заваренный более мягкий и размеренный и не совсем подходит для моей работы, я решил остаться на сухом, просто спуститься до 0,3 грамма, спустя несколько дней приёма 0,3 попробовал 0,6 и уже меня ничего не беспокоит, всё прошло, весь день хорошее самочувствие. Мухомор потихоньку настраивает и залечивает. Сделал для себя выводы по мкд, но немного в процессе ещё по экспериментирую. Всем добра и здоровья! Бабе Маше респект и уважуха!



19 March 2020

08:40

Из Чата Томаса

Всем привет. Воскресенье пришел гриб. Принял 0.5 чайной ложки без горки. Было какое-то странное чувство (сложно описать словами) похоже на то, когда я для трипа принимал грибы. Когда еще псилоцибиновый гриб в полную меру не подействовал, или наоборот его пиковое действие уже пропало. Легкая потливость. Легкий уровень паранойи. Который скорей всего связан с дискомфортом в желудке. Аппетит присутствовал. Вечером пошел на футбол и это, пожалуй, была одна из самых лучших моих игр. Причем не только я один это заметил. Просто адски крутая игра. Вечером выпил пива, начал ощущать необычный вкус пива. По-моему, был не так пьян, как обычно, либо совсем не пьян. Спать не хотелось. Я принял свои обычные таблетки для сна и уснул. Понедельник. С утра встал легко. Причем была какая-то ясность мысли сразу, обычно я разгоняюсь до своего нормального состояния примерно 30- 40 минут. С утра если меня расспрашивают до этого состояния, то я начинаю легко раздражаться. Сегодня этого не было. Сел учить иностранные слова как обычно. Слова достаточно легко запоминались. Возможно, показалось из-за легковизны самих слов. Посмотрим далее, что будет. В обед действие гриба совсем пропало. Я думал принять еще 0.5 от 0,5 грамма. Но не стал. Пока ехал в такси, то появилась легкая потливость и легкий уровень паранойи, что неприятно. Буду пробовать принимать 0.25 грамма. Еще заметил, что стал делать запланированные дела сразу, не откладывая как обычно.

Вторник. Принял 1/3 чайной ложки. Физических эффектов передозировки не ощущал. Во вторник был сильный стресс. Переживание было глубокое как обычно, но не так долго, по-моему, как обычно.

Среда. Принял 1/3 чайной ложки. Выскочил герпес. Состояние как обычно. В этот день сделал пару дел, которые откладывал месяцами, что является большим плюсом. Поехал на тренировку. Тренировка прошла обычно.

Что есть на сегодня. Дозировку снижал с 0,5 до 0,3. Сегодня принял 0,2. На самом деле даже такое небольшое кол-во ощущается. Планирую принимать по 0.2 гр. так как (лично у меня) большее кол-во перестимулирует мозг, и он быстрей устает от

этого. Иногда поэтому случаются резкие выплески агрессии, на фоне ангельского спокойствия. Вечером присутствуют силы, можно заниматься умственными делами - чтение, языки и т.д. Обычно в это время я уже уставший. Стал более спокоен. В разы просто. Это состояние пришло за 1-2 дня. Рутину стало легче делать. В разы. Просто идешь по таскам и так до самого вечера. Становишься продуктивным. Легче учиться, легче концентрироваться. Меньше делаешь фигню. Практически перестал играть в CS. Стал более внимателен к семейным. Стал замечать какие-то вещи в сем. отношениях которые раньше либо не воспринимал либо забивал на них. Пару раз принимать 0.35 или 0.38 и шел на тренировку по футболу. Когда начинал играть то из-за стимуляции - быстрей бегал, принимал нестандартные решения в футболе, движения были гораздо быстрей, удары сильней, реакция тоже сильней. Стоял на воротах, тащил так как не тащат наши стандартные вратари. Один раз попробовал принять какое-то кол-во гриба на ночь. Для красочных снов. В итоге проснулся в час ночи и так и не смог далее уснуть. Больше не пробовал. Параллельно принимаю грибы от Стеметса. Целую пачку. Это нужно учитывать для объективности отзыва. Не принимаю гриб в воскресенье. С трудом представляю как люди принимают по 4-6 гр. в день. Стал немного паранойным, но думаю это пройдет при снижении приема веса гриба. Оптимальным приемом для себя стал прием с лимоном. До этого, когда принимал гриб то было неприятное ощущение в области печени или селезёнки. Они прошли после того, как стал принимать так: заливаю в термос воду 80град тепла. Добавляю гриб. Добавляю и выжимаю дольку лимона, оставляю на 30 минут. Сцеживаю жидкость, гриб выбрасываю. То есть я вообще использую этот метод не ощаща никаких негативных последствий в ЖКТ. Принимаю по утрам до кофе или завтрака. Микродозю примерно месяц или полтора. Алкоголь - ничего не поменялось. Как пил, так и пью. Не было открытий чакр, фракталов не видел, видений тоже. Обязательно купите ювелирные весы, без них каждый раз пальцем в небо относительно веса гриба. Питаюсь более-менее правильно. Перестал есть kfc. Сахар и кофе пью в том же кол-ве. Не курил до, ни сиг, ни ганж. Учителем Мухомор так и не стал. Увы, возможно все впереди. Но я с большим скепсисом отношусь к «духовным практикам», но если подобное случится, то я буду рад. Стал менее конфликтным. Итог - мухомор жирный плюс.



08:44

Из чата Томаса

1 грамм приёма с утра молотого. Уже четыре месяца. Однозначно замечаю изменения. Как минимум больше энергии, позитива, и фокуса в делах. Кушал и пантерный какое-то время, по 0,3...те же эффекты. Даже, наверное, как-то поощутимее. Вес 84 кг. Когда не было весов, кушал чайную ложку. Это вначале. Потом взвесил, оказалось, что кидал поболее 2 гр. Так вот штырило по вышеуказанным проявлениям, на порядок выше.



09:14

Из чата Б Маши

--Читаю про тех людей, которым микродозы мухомора «не заходят» и мне кажется что-то они делают не так.

--БМ: да ты прав, меня многие спрашивают почему я не ставлю негативные отзывы, потому что мы все негативные случаи разбираем в чате или моем или Томаса, и, как правило, там идет нарушение дозировки. А при дозировке около грамма может быть только тошнота и то, первые пару недель. Почему мы не знаем, но думаем, что паразиты отмирают и продукты распада их тушек дают этот эффект.



22:35

Из чата Томаса

Я прошёл несколько курсов мхм, прошёл терапию, избавился от многих иллюзий, и смотрю совсем другими глазами, в моменте узрел в родном человеке манипулятора, которого ранее не видел, меня это пошатнуло мол как так ведь родной человек!? А оказалось и такое бывает)



21 March 2020

08:16

Из чата Томаса

Главное, что МХМ мне дал то, что я не просил. Хороший сон, великолепные сны и конечно убрал грибок из мизинца (я в шоке, конечно) я нечем не мазал ноготь. И ещё заметил, что защитная плёнка на ногтях ног появилась и ногти светлее стали. Так что я очень благодарен мхм за помощь. А и забыл, вредная привычка с кофе пропала. И это без Трипа, не жалею ни капли и не хочу Трип от мхм, это точно не для меня



11:15

Из чата Томаса

С 1гр с утра, я уже две недели энергично шагаю на работу, уверенный в себе до жути, улыбаясь всем прохожим. На работе делаю свою часть работы, и подгоняю коллег, с задачей, которую они делают вдвоём-втроем весь день, я играючиправляюсь один, до обеда. Не знаю с чем это связано, при предыдущих микродозах (это четвертый курс) такого эффекта не было. Возможно, эффект накопления сыграл, возможно гриб у Томаса волшебный. Все четыре курса были от разных продавцов, но последний прям окрыляет)-Какая там сонливость, за полчаса до будильника я уже зарядку делаю)



17:36

Из личных б Маше

Результаты второго дня микродозинга с ноготь мизинчика бабушкой. 76 лет. 1. Отсутствие сморщивания лица при попытке видеть без очков. 2. Повышение качества проработки речи, отсутствие раздражающих импульсов и резонансов в речи, осознанность в речи, отсутствие слов паразитов (трасяники). 3. Фокусировка

внимания на сути беседы без отлетов и раздражений. 4. Отсутствие точек внешних раздражителей (страх соседей). 5. Субъективное падение возрастной рамки. 6. Энергичность. 7. Повышение осознанности во внешнем виде лица.



25 March 2020

15:05

Из личных Томасу

У меня травма грудного отдела позвоночника, травма старая, но беспокоить стала год назад, до этого справлялась аптечными мазами, уколами, а где-то с января стало плохо совсем, не всегда могла встать с кровати, и были дни когда не вставала, это в кратце, после поисков инете я нашла канал Маши, и узнала что есть то что может мне помочь, потом ваш канал , 16 марта я начала пользоваться вашей мазью, вечером на ночь и сегодня 10 дней как я ей пользуюсь, какие изменения: дней через 5 у меня прошла боль в позвоночнике, на сегодня я встаю утром с постели без боли, делаю по немногу свою йогу, не могу поверить что это реально, да я стала улыбаться, у меня нет того состояния бесконечной боли, если честно мне кажется что это сказка, я понимаю что это эмоции, но это правда и она реальна. Очень много, прошу прощения за эмоции, спасибо большое вам Томас."



21:09

Из чата Томаса

На неделе травма на работе, ушиб кисть руки, обширно, думал вообще суставный перелом большого пальца, и кисти руки, когда прошёл шок опухоль кисти и сильная боль, пришёл домой думал не засну, в общем набрал грибного жмыха из настойки обложил кисть и сустав, и обмотал пищевой плёнкой на два часа, боль унялась через час, когда снял компресс ощущение чем то похоже как обкололи руку новокаином, спал правда не очень хорошо, эффект большой дозировки чувствовался, и при смене положения всё же было больно, травма очень сильная, думал недели три минимум без руки. Ещё пару дней делал компрессы жмыхом потом растирал утром и вечером. В общем сегодня пятый день, ладонь и часть руки за кистью и суставом синие, опухоль спала боль при усилиях ещё есть но всё быстро идёт на поправку, уже за рулём езжу и рукой пользуюсь, точно, что от глистов до рака, без мухомора так легко-бы не отдался :-)



27 March 2020

08:09

Из личных б Маше

Баб Маш привет из Ростовской области. Микродозил по 0,5-1 гр. ушли бородавки), бывал подъем настроения, ну и сонливость иногда от красного) заказал пантерный, 100 мг отваром была сонливость) верю, что мухомор повысит иммунитет, буду кормить им своих родителей) огромное спасибо за бесценную

информацию и опыт. Принимал около двух месяцев с перерывом на пару недель в середине.



31 March 2020

12:52

Из личных б Маше

Б Маша, хочу поблагодарить тебя за информация о мухоморе. Не верила ни в какие сказки, но внук подсунул и мне не сказал, потом уже подписал на твой канал.

Микродозирую более трёх месяцев, грамм или меньше, два раза: утром и вечером.

Мне 72, и сама понимаешь, болит и там и сям и все прочие старческие прибамбасы.

Чувствую себя гораздо легче, помолодела и внутренне, и внешне. Стала много ходить, просто так тут по опушке, в нашей деревне пока без карантина. Прошли боли в суставах, настроение полный позитив прямо с утра. Сплю что пушкой не разбудишь, а раньше вертелась как угорь до рассвета. Поклон тебе! Спасибо



12:54

Из чата Томаса

Я заготавливал мхм в октябре, мкд недавно. Если честно, я разницы не замечаю спустя полгода хранения мхм просто в пузырьке на полке. Это мои первые. Поэтому опыта правильного хранения, увы, не имею.



17:54

Баба Маша

Из чата Томаса

Принимал так: месяц мкд, неделя перерыва и еще два месяца мкд. Дозировка 0.5гр.

1) Не каких проблем с ЖКТ и печенью не было.

2) После окончания приема только +.



2 April 2020

07:04

Из личных б Маше

Здравствуйте, баба Маша. Мухомор начала принимать сначала по грамму. В первый день заснула часов на пять, а потом появилось много энергии. На второй день началось больше агрессии, и неимоверная энергия тогда снизила дозу. Постоянно пыталась найти правильную для меня дозу и если у меня получается, то эффект сконцентрирован стимуляцию позитива и хорошо поднимает мотивацию. Так спустила 0,2 г. Сейчас коронавирус, и я была с людьми, которые были больны, но не заболеваю или нет симптомов. Чувствую себя отлично, помогает меньше есть и больше двигаться. Если дозы немножко превышена, то становлюсь агрессивной и ощущение что много адреналина. Алкоголь не пила, ну и не хочется курить. Icons не перестала. В общем чувствую прекрасно себя. Спасибо. Олеся



3 April 2020

14:40

Из чата Томаса

Доброе утро, друзья. Хочу поделиться. На мкд около месяца. Принимаю на ночь примерно 0.8. Плюс вдыхаю по чуть-чуть в каждую ноздрю. За это время ушел герпес, который меня мучил лет 5. Гайморовы пазухи активно чистятся и когда это закончится не знаю. По состоянию, стал больше смеяться, веселиться. Много сплю. Для меня это положительные результаты.



19:58

Из чата б Маши

Мне знакомо это чувство стеснения. Которое пытаешься залить алкоголем. Но ты теряешь свой шарм при этом. Меньше нравишься девушкам. Или нравишься тем, что типа на одну ночь. Я заменил мухомором. Он хорошо расслабляет. Если нужна активность прими 3 гр. И будет нормально. То, что тебе плохо было, это мухомор тебе показывает пить не надо. Он развивает тебя. А ты говоришь семейные обстоятельства...



7 April 2020

10:34

Из чата Томаса

У меня от качественного Мухомора, аналогично поднималась температура. Это вначале приема и всё от оргазма зависит. Я сегодня грамм скушал и у меня был вход (тошнота и озноб), до этого другую партию кушал из той же грибницы и такого не было. А Отец даже не запивает и не чувствовал грибы. Он пока думает, что это целебные корни. Похудел на 4 кг за 21 день, живчиком чувствует себя, пресс показывал мне, МД (грамм в день натощак мхм) Сегодня утром рассказал Отцу, что он 22 день мхм принимает. Как он смеялся, и говорит, что он догадывался. Не ожидал я такой реакции. 69 лет, люблю своего Батька, полный отзыв будет после 13 апреля. будет ровно месяц как он принимает МД мхм.



10:37

Из чата Томаса

Моя знакомая свою мать кормила мхм после инсульта, бабуле 86 лет, в итоге очень быстро оправилась, сейчас и ходит, и говорит хорошо.



10:40

Из чата Томаса

Я было съел пол шляпки сырого мухомора в лесу, еле до дома дошел, была усталость и спать хотелось.



10:42

Из чата Томаса

У отца артрит он настойкой растирается уже 2 месяца. Полет нормальный.



12:37

Из личных б Маше

Здравствуй Маша, хочу поделиться с тобой отзывом на прием мухомора. Принимала мухомор 17 дней. Каких-то удивительных эффектов кроме как бодрости по утрам во время приема - не увидела, зато после, когда прошло время, уже вижу изменения. Я стала более уравновешенной и попроще стала относится к окружающей действительности. Почаще стала улыбаться и поменьше плакать. Планирую в дальнейшем снова начать микродозинг. Еще если закрадывается нудящая плохая мысль - принимаю рапэ. Тоже отличное средство чтобы успокоить разум.



9 April 2020

20:00

Из чата б Маши

Эффект от микродозинга будет не сразу, через пару недель придёт понимание что ты уже другой, не такой как был раньше. Только не борщи, не больше 1 грамма. Я по 0.5гр. перед сном 3 недели мкд, неделя перерыва и еще месяц мкд.



20:01

Из чата б Маши

До 1гр принимал 2 приема в день, утро и ночь. Через месяц понял, что спокойно могу пить чай без сахара (раньше по 3.5 клал), так же алко совсем. Перестал употреблять. И кстати у мамы уже изменения начинаются, но она ещё меньше месяца микродозит. Когда закончит курс лечения напишу отзыв подробнее



12 April 2020

14:11

Из чата б Маши

Ооо да. Первое, что я заметил, это улучшилось качество сна, сны стали более реалистичными. Пропало желание есть сладкое, хотя я его оч люблю). Стал вставать раньше будильника. Могу просто взглянуть на небо и улыбнуться, состояние радости как в детстве. Ушли переживания, в голове полный порядок. Если предстоит много задач на день ты даже не задумываешься как их решить, ответы приходят мгновенно. Энергии стало больше. После того как жена увидела мои изменения захотела сама мд, хотя до этого была против. Потом ещё и родителей уговорил, у отца ревматоидный артрит он ночью по 10 раз просыпался от болей сейчас спит как дитя))). В общем говоря качество жизни улучшилось в разы.



14:41

Из чата б Маши

А у меня на мхм (до 1г не больше и только раз в день) происходит активация всей жизненной системы, абсолютная гармония)) тонус, активность, в то же время расслабление, мысли ясные, чувствую, вижу) бодрость тела и духа. Кушать сахар не хочется. Мучное тоже. Чувствуешь, что надо своему организму. Мясо кушала! Мои предки кушали его, эту систему я не буду ломать, с этим все хорошо! Мхм тоже дал это осознать. И мхм будто они кушали, мои предки, потому что, когда я стала принимать его, почувствовала, что это именно то, что искала. То, что я уже знала. Может быть, у кого-то иначе. А у кого-то подобное.



13 April 2020

10:07

Из чата Томаса

Курить бросил, на алк вообще не тянет, забил на опиум летом. Микродозил Мхм почти три месяца до грамма. Работает "красный кореш" с зависимостями, помогает. А главное уже почти полгода после окончания МД и состояние не меняется. Главное не включать хотелку, и МД как люди пишут и говорят. Томас да Баба Маша всё грамотно и искренне излагают. На себе испытал. Спасибо, всем благулек корзину.



15 April 2020

16:31

Из чата Томаса

Ударился сегодня мизинцем ноги, боль адская была. Сразу вспомнил что есть грибы в спирту (не удачные сборы прошлого года), так вот взял 2 гриба, они как губка, завернул в марлю и пакет и одел на палец. 15 мин боль, которая ноет пропала! Всём советую. Чудеса. Реально обезболивает!



19 April 2020

18:02

Из чата б Маши

Вчера на тренировке ударил себя с размаху гирей по колену. До дома дошёл с постоянной ноющей болью и сразу натер колено спиртовой настойкой из вытяжки мухомора. Через час заметил, что боли нет вообще. Сегодня никакой припухлости, при движении боли нет, немного отзывается только если сильно нажать на место удара. это только от одного натирания!



21 April 2020

13:05

Из чата Томаса

Откатов и депрессий, о которых стоит упоминать нет, принимаю МХМ 7 месяцев регулярно. Время от времени делаю перерывы.



23 April 2020

10:52

БМ ютуб канал, комментарий, Игор Громов

Начал принимать небольшими дозами (треть чайной ложки) утром и вечером. Эффекты - успокаивает, расслабляет, уходят тревожные мысли, становишься спокойнее и добрее, что-ли. Начинаешь чувствовать свое тело, понимаешь, что за ним нужно ухаживать и любить. Прибавляется энергия и появляется аппетит, у меня близорукость - чуть улучшается зрение, краски становятся сочнее. Если принимать на вечер - спокойный крепкий сон, сны насыщенные. В целом ощущения позитивные, буду продолжать)



24 April 2020

08:08

Из чата Томаса

Я три дня мд пантерными по 0,5 г с утра натощак. Не прикольно, состояние тяжелой обдолбаности, слюни текли, тело плохо чувствовало, беспринципная лень. Перешел обратно на красные по 0,5 и больше не хочу пантерных.)



26 April 2020

13:39

Из личных б Маше

Мужчина 36 лет, 120 кг. Микродозил месяц. Цель - привести внутренний мир в упорядоченное состояние, и в качестве помощи в борьбе с алкоголизмом. Мхм купил в интернете у частного лица 30 грамм. Пришли красивые шляпки, сухие как чипсы. Начал с 1 грамма толчёных утром. Бодряк, эмпатия к окружающим с утра, уже к 14-15 часам сменялась сонливостью и тупняком, правда после 17 отпускало и работал до 20 вечера не чувствуя усталости. Снизил дозу до 1/3 чайной ложки по утрам и столько же на ночь. Перестал чувствовать, что принимаю что-то. Правда стал высыпаться, работа перестала утомлять, делаю мебель с 9 утра до 20 вечера без проблем. К алкоголю не тянет. Курить не смог бросить. Некоторое количество порошка использовал для изготовления мази и мхм быстро подошёл к концу. Заказал вторую партию, но уже в интернет-магазине (дешевле в 2 раза). Качество продукта похуже, шляпки темнее, не такие яркие и не такие хрустящие. Продолжил приём по 1/3 ложки (около 0,5-0,6 грамма) утром и вечером. Через две недели появились боли в печени, сделал перерыв, не знаю в чём дело, думаю шляпки плохо досушены. Снова стало тянуть попить пивка, держусь, на кону семейное счастье. Эффектов типа прозрения, осознания, чтения мыслей и прочего - не испытывал. Жду сезона чтобы собрать мхм самому и высушить. Может подскажете почему начала болеть печень? Не пью уже 2 мес.

27 April 2020



12:56

Из личных БМ

Привет Баба Маша, в общем, пол чайной ложки моя доза, просто взорвала меня энергией. до этого принимал несколько дней по четверти, но не было такого скачка в энергии.



13:03

Из чата БМ

Б Маша, принимаю чайную ложку, прет негатив, это нормально? У меня нет той реакции, что я читал в твоих отзывах, как подобрать дозировку?

Voice message БМ: надо снижать да тех пор пока будет комфортно. Правильная микродоза — это когда ты принимаешь откалиброванную тобой дозу и как бы ничего не происходит. Микродоза не в том, что ты ее принял и сразу танцуешь, веселишься, прыгаешь и смеешься. А просто принимаешь без эффектов и смотришь назад — а ты изменился — вот в чем микродоза.



20:10

Баба Маша

Мужчина 36 лет, 120 кг. Микродозил месяц. Цель - привести внутренний мир в упорядоченное состояние, и в качестве помощи в борьбе с алкоголизмом. Мхм купил в интернете у частного лица 30 грамм. Пришли красивые шляпки, сухие как чипсы. Начал с 1 грамма толчёных утром. Бодряк, эмпатия к окружающим с утра, уже к 14-15 часам сменялась сонливостью и тупняком, правда после 17 отпускало и работал до 20 вечера не чувствуя усталости. Снизил дозу до 1/3 чайной ложки по утрам и столько же на ночь. Перестал чувствовать, что принимаю что-то. Правда стал высыпаться, работа перестала утомлять, делаю мебель с 9 утра до 20 вечера без проблем. К алкоголю не тянет. Курить не смог бросить. Некоторое количество порошка использовал для изготовления мази и мхм быстро подошёл к концу. Заказал вторую партию, но уже в интернет-магазине (дешевле в 2 раза). Качество продукта похоже, шляпки темнее, не такие яркие и не такие хрустящие. Продолжил приём по 1/3 ложки (около 0,5-0,6 грамма) утром и вечером. Через две недели появились боли в печени, сделал перерыв, не знаю в чём дело, думаю шляпки плохо досушены. Снова стало тянуть попить пивка, держусь, на кону семейное счастье. Эффектов типа прозрения, осознания, чтения мыслей и прочего - не испытывал. Жду сезона чтобы собрать мхм самому и высушить. Может подскажете почему начала болеть печень? Не пью уже 2 мес.



28 April 2020

10:19

Из чата б Маши

Ага, муж у меня так любил)! Сейчас не употребляет больше синьку, стаж был более 10 лет, грибыыыыыы). Синячил во всех прекрасах, язва, была!!!) Запой недельные с 18 до 30 плотно и не только синька конээшно. В Питере 7 лет жил там БЫЛО ВСЕ и побольше, ноооо! Есть одно большое, но. Он крепко думающий, душевный и добрый

человек, сам по себе и вырос в любви семейной и безусловной, как говорится. Поменялись условия, сделал выводы после прожитых в синеве лет и вуаля. Ну и конечно не без помощи Друзьяашек МХМ))



11:02

Из чата Томаса

Доброго времени суток. Будет лонг рид) Мне 32 года. Напишу свою историю общения с мухомором красно-солнышком. При рождении была родовая травма, это вылилось в укорочение ноги. До 20 лет было все самолёт: по ментальным способностям - образцово показательный ребёнок. После 20 начал скатываться в яму, мозг начал затухать. По физике было множество протрузий и грыж в позвоночнике, больно было. В 26 лет поставили диагноз в НИИ Бехтеревой резидуальная энцефалопатия (есть киста от кровоизлияния) доктор сказал, что вовремя приехал и следующая стадия уже невозвратная, констатировали нарушение венозного оттока из головного мозга. Алкоголь бросил совсем в этот момент, но внутри змей соблазнял. Были: провалы в памяти, нарушение концентрации (вообще не собрать мозг в кучку и не решить вопрос), ничего не хочется, мне становилось все трудней говорить (я хочу сказать, но речевой аппарат словно блокирует) очень быстрая утомляемость - за час, иногда начинал пускать слюнки, слабость, астения, плакал от беспомощности порою. Вообще, хотелось жить, делать бизнес проекты и рожать детей и быть счастливым и это движком мной изнутри. Пил прописанные таблетки, уколы, помогало, но потом снова откат, новый потом новый курс уже не давал прежнего результата, европейские препараты становились все более недоступны по цене, российские дженерики - как из пушки по воробьям. Мухоморы позвали к себе год назад, я к ним пришёл в августе 2019 года. Сначала хотел путешествия, чтобы познать все, и вся и пробовал пару раз взять большую дозировку после подготовительного двух недельного по 3 грамма в день. В эти две недели начал расцветать, появилась энергия в теле, захотелось вставать утром, начал петь дома, за рулём, на работе из внутреннего желания (это был для меня очень знаковый момент, так как раньше говорить уже иногда не хотелось), улыбка на лице и в глазах. Пробовал 10 грамм после двух недель подготовки - после преодоления барьера тошноты меня вырубало в сон, просыпался на утро, не достигнув желанного эффекта. Потом отпустил это желание) Мухомор привёл на канал бабы Маши, благодарю за энциклопедию важной информации по всем темам). Второй и третий раз уже был осознанный микродозинг по грамму утром натощак. Результаты на сегодня:

- На лице улыбка. Улыбаюсь и рад миру, прохожим. Ушла злость на правительство, наглых водителей и все другие триггеры- Уровень погружения и эмпатии в диалогах с собеседником очень глубокий и мудрый.
- На сердце и на душе радость. Природа, лес, вода заряжают.
- Тело легкое, чистится через потоотделение.
- Алкоголь забыл, словно его никогда не было, не тянет при виде бутылок.
- Огромная тяга к сладкому отпала, заменяю фруктами и мёдом, редко балуюсь

запрещённой (шоколад, сладости)

- Пропала необходимость возвращаться к фарме, таблеткам. (раньше три раза в год я вынужденно садился на двух месячный курс уколов, таблеток)
- Позвоночник стал более покладистым и с помощью лфк самостоятельно удаётся снимать блоки, бром ушли.
- Я свободно веду беседу, мысли превращаются в слова.
- Пою мантры недавно родившейся дочке
- Пропала быстрая утомляемость и могу трудиться и жить полностью весь день с 6:00 до 23:00
- Когнитивные функции работают кратко лучше, позволяя планировать задачи, мышление и сознание достаточно ясные. Сейчасучаюсь digital маркетингу. Конечно, хочется ещё прибавить немного ума, как в книге волшебник изумрудного города, так как не дотягиваю до суперпродуктивности). Ещё раз благодарю за подвижничество бабу Машу, Томаса. Природа и наши возможности волшебны.



11:04

Из чата Томаса

До мхм болела спина в грудном отделе именно во время работы, начал принимать внутрь через 2 недели прошло, бывают боли, но редко и слабее



29 April 2020

06:15

Из личных б Маше

Привет) хочу также оставить свой отзыв по микродозу мхм. Сейчас продолжаю, начал месяц назад. Итого: за этот месяц - прошла хроническая боль в колене, правда я ещё мазал их мазью Томаса, произошел инсайт какая бы деятельность мне подошла. Тут отступление, мне 30, и я из тех не определившихся по жизни людей, которые так и не нашли себе дело по душе, поэтому работаю манагером и торчу в офисе. И внезапно произошло озарение, просто взгляд упал на одно видео в Ютубе, потом на другое и пабаам)). Я не отношу это как к чему-то случайному, потому что прежде чем начать микродозинг, я в заметках четко обратился к мхм с просьбой -- помоги с тем то, тем то. С колениями кстати тоже, я просто не знал в чем причина и что именно болит, но и с ними мхм не просто помог вылечить их, но и показал почему они болят и что именно там болит. А эта проблема меня терзала годами, как и поиск деятельности, в которой я буду морально удовлетворен. Все это произошло очень ненавязчиво, а как бы само по себе. Но конечно же не само по себе)) мхм как бы вступил в симбиоз с внутренним пространством и расширил его, теперь внимание, которое раньше перемещалось по определённым рельсам, получило новые рельсы, они как бы расширили мою транспортную систему внутреннюю, если можно так выражаться. Что особенно заметно в ситуациях эмоционально заряженных, где обычно внимание было захвачено эмоцией, в случае поддержки мхм оно имело возможность выйти за протоптанную дорожку немедленного реагирования и опустошения психических сил. Здесь реально ощущается, что ты

можешь немного опереться на увеличенное внутреннее пространство мхм и прожить эмоцию осознанно и не усугублять. Конечно, это костыль и нужно иметь это ввиду, потому что можно пристрастится к этому и считать это своим достижением. Но это поддержка мхм, которая поможет проторпать новые более разумные дорожки и впредь использовать их. Этого уже не отнять, но побороться с инертностью ума, конечно, придётся, когда мхм покинет тело) советую всем строить отношения с мхм как с реальной сущностью и понимать, что эти отношения могут развиваться в совершенно непредсказуемой манере, собственно, как и любые другие отношения. Мхм по автомату ничего может не дать, только из-за факта его принятия. Думаю, ещё месяц поделаю микродоз, а потом буду закреплять полученный опыт своими силами, ибо злоупотреблять его помощью тоже считаю дурным тоном. Спасибо за внимание) Принимал по-разному, в итоге остановился на вечернем приеме, на кончике чайной ложки. Утренний прием действовал на тело леностью



11:21

Из чата Томаса

Хочется сказать очередное огромное спасибо Мухомору и Томасу! На голове появился псориаз (никогда в жизни никаких кожных заболеваний не было). Три недели мучений, жена какую то мазь приволокла из аптеки (названия не запомнил, сам сейчас далеко от дома, не посмотреть) - неделю мазал, безрезультатно . В связи с короновирусом больницы не работают только через скорую, с врачами не про консультироваться. В парикмахерскую даже идти было стыдно, так как был однажды очевидцем в отказе стрижке с какой-то проблемой кожи головы клиенту. Проконсультировался с Томасом - вскрыл вакуумный пакет, замешал 1 к 2 порошок Мухомора с кремом из Алтайских трав, в общем первым попавшимся в руки. Помазал проблемные участки вчера вечером, сегодня утром, и во второй половине дня. Вечером никакого следа болячек совершенно! Записался в подпольную парикмахерскую (грёбаный вирус) на завтра. Сейчас в гостях у деда - на боли в спине жалуется, 88 годиков ему, барсучий жир у него имеется, сделаем сегодня мазь, через пару недель отпишусь по результатам. Так что и прошлогодний гриб ещё очень даже работоспособен.



2 May 2020

12:47

Из личных б Маше

Баб Маш, привет дорогая. Насчёт микродоза мхм, итоги подводить очень рано пока мои, но очень много положительных моментов, я рад в общем, и начал активно проповедовать его в лечебных целях (идёт 15й день). Опросник-тестник рулит, очень прикольно познавательно, а главное для великого блага во благо народу!)

3 May 2020



08:31

Из личных б Маше

Добрый вечер. Хочу сказать спасибо вам за то, что делаете, наткнулся на канал совершенно случайно по рекомендациям друга. Начал применять мхм уже на протяжение 10 дней состояние стало гораздо лучше, меньше негативных мыслей стало в голове. Начал замечать мелочи, которые до этого не замечал. И больше позитива стало в жизни. Надеюсь, после длительного приёма будет ещё лучше.



8 May 2020

11:09

Из чата Томаса

С января заболела и никак не могла выздороветь. Страдаю хроническим тонзиллитом, и как говорят врачи это нормально, что повышенная температура на постоянной основе. С января заболела чуть сильнее, выраженные симптомы орви. Антибиотики. Хватает недели на 2 и снова больничный. Последний раз кашель затянулся на две недели, как раз начало всей ситуации с короной, поддалась панике и вызвала скорую, увезли в больницу с подозрением на пневмонию. Бессонная ночь в палате со стенами соседей и слёзы рекой. Снимок показал, что лёгкие чистые под расписку отпустили домой и снова антибиотики. Пропила курс. Поняла так больше нельзя, заказала мухоморы. Пью по 1г уже 20 дней. температура 36,4-36,5. Я таких цифр не видела несколько лет, лимфоузлы уменьшаются, я чувствую, что мы в правильном направлении. Ещё хочу поделиться интересным знакомством с мухомором, был внутренний диалог, будто он спрашивает, что у меня болит и я ему отвечаю, это сложно описать, но я поняла что я в надежных руках. Именно вопрос физического здоровья стоял у меня на первом месте, но бонусом уходят панические атаки и навязчивые идеи. Буду продолжать, работы ещё много и в теле, и в голове.



14:34

Из чата б Маши

Ох...никому не советую принимать большие дозировки мхм! Теряется контроль полностью. На моем опыте, после 11 грамм мхм половина из них была партерных, меня закинуло в такое адище, да и ничто уже не якорило, вечность адская меня охватила бесконтрольная! что я хотела вспороть себя ножом! Суисайд ...отправилась бы в чёрное ничто и ничего навечно, хорошо, что рядом со мной были люди, которые меня держали! А силища то какая была, что двое мужиков меня еле удерживали, чтобы я не полоснула по себе ножом! Не кушайте много слишком мхм! Это не обернётся ничем хорошим



16:03

Из чата б Маши

----Тоже бы хотел предостеречь тех, кто задумывается о "МХМ трипе". Вы бесконечно недооцениваете разрушительную силу того, что вы почувствуете, увидите, можете совершить в этом состоянии. У вас может полететь крыша. Или

произойти обесценивание всего, как лично у меня было. Мол, эта всеобъемлющая вечность все засосала в себя и все, что существует, явилось пазлами этого круговорота вечности. Было грустно потом долго, и сейчас иногда. Каким-то чудом только отсинячил руку и ногу и чуть-чуть подпортил, на 2 тысячи руб. ремонта, квартиру.

---- А мне повезло что ситтер случайный зашел в гости, иначе все обошлось бы скрой и т.д. и т.п.



11 May 2020

10:03

Из чата б Маше

Баб Маш, привет! В общем спасибо тебе, что когда-то давно познакомила с мухомором. В общем , благодаря мх бросил курить сигареты, от алкоголя отказался сам полностью (больная тема была - пиво каждый день), просто в голове что-то щелкнуло, и самое главное - я поборол зависимость марихуаны (не признавал ее до этого, курил много и каждый день и думал, что все норм) но что-то щелкнуло , теперь даже и не тянет. Жена в шоке, по поводу травы думала, что никогда силы воли не хватит у меня бросить, а тут уже 3й месяц как чист.



13 May 2020

07:48

Из личных б Маше

В общем, баба Маша, я ещё вот, что хочу рассказать. Я принимаю мухоморы уже полторы недели по 1.2 грамма утром и вечером. Вчера первый раз я покурила марихуану прибывая в микродозинге. Я слышала и читала описание людей, которые так же, как я принимают мухоморы. Согласна полностью. Соединив каннабис и грибы получила состояние на грани трипа. Будто бы стою на его пороге. Вернее, не переступаю его, а иду по длинной линии, разделяющей реальность и её альтернативу. Вечер был тёплый и в этом всем я решила прогуляться одна. Я шла по одному из не благополучных (как считается районов города) индустриальная часть со всех сторон, украшенная граффити. Остановившиеся, спящие заводы, железнодорожные пути и звездное небо. Деревья там встречаются намного чаще чем люди. Да и после трипа у меня с ними особые отношения сохранились. Я их больше не вижу так красочно, но всегда помню какими мне их однажды показали. Помимо всех благ, которые открыли мне грибы, меня перестало пугать чувство иллюзорности нашего мира. Если раньше жизнь отдаленно напоминала мне сон, то соединив грибы с марихуаной я будто бы заметила, что он стал осознанным. Думая о том, что, например, всего нет, я испытывала чувство ужаса и тревоги, а вчера оно превратились в восторг. Восторг от того, что если сон осознанный, то я могу им управлять. А управлять им занятие очень увлекательное, словно я попала в лунапарк, где можно войти в виртуальную 3D реальность. Аттракцион оказался настолько головокружительным, что, собственно говоря, какая разница есть реальность или нет. Микродозиг постепенно даёт мне возможность осознанно

менять жизнь и себя словно конструктор. Да, детальки оказались немного пластмассовыми, но научившись их переставлять, я испытала чувство восторга, ведь игра то увлекательная, даже если это все-таки игра. Именно благодаря этому ощущению, как мне кажется, появляется эффект выхода из депрессии.



14:33

Из личных б Маше

Приветствую. Хочу поделиться и параллельно может кто из опытных подскажет в чем дело. Начал знакомство с мхм с трипа в 10г, эффекта почти никакого. Позднее последовал еще один трип в 10г +2г через 4 часа + 8 через 2. Эффект чуть сильнее прошлого (легкое опьянение тела, тупняк, безразличие ко всему происходящему и ощущение что-то поменялось, но не пойму что). После не стал пробовать третий раз и изучив вопрос глубже перешел на микро. Уже прошла неделя. И вот за все это время в плане мелких изменений я отмечаю в основном не сильно хорошие, а именно: перевес настроения ближе к беспричинно-грустному состоянию (до начала всего у меня настрой был чуть ли не каждый день эйфоричный от радости бытия и одного лишь взгляда на закат), усилилась рефлексия, появилась некая тревожность, обеспокоенность (пропал покой момента "здесь и сейчас" и разум все сильнее уносит в переживания об будущем), пропала мотивация (до этого она плавно росла) и очень тяжело и менее радостно просыпаться утром (до этого вставал с каждым днем все раньше и радостнее). Интересно, почему так происходит? Происходит очистка, намеки от мхм на проблемные места или что еще? Дозировка микро низкая: 0.6 - 1.5 г утром. Единственное, что отмечу, что сны стали немного ярче, но на фоне сложных пробуждений они не всегда радостного сюжета



15 May 2020

09:24

Из чата Томаса

В общем в холодильнике было 200 грамм мхм, я уже как месяц ем их, не более 1 грамм). Была чистка, мелкие болезни отошли (не сразу заметил), плюс еще соблюдаю пост по исламу. В общем нравиться мне, начал замечать за образами своими, например подумаю или пришел образ, потом этот чел звонит или обращается с разными вопросами, а внутри как было вот не давно же думал об этом))) наблюдаю далее. Далее захотелось из сущенных мхм сделать настойку и мазь. Настойку сделал на спирту, а мазь размешал с вазелином. На время приехала тетя моя и начала жаловаться на колени, я ей предложил намазать настойку. Сделали компресс на ночь. На утра она мне сообщает что колени вообще не болят, радостная такая))). Сегодня на одно колено настойку намазал, а на другую мазь. Завтра проверим результаты.



17 May 2020

13:26

Из чата Томаса

Мой отзыв по вывихнутой ноге и мази. Первый день было сложно наступать, второй день так же, но на второй день у меня уже была сделана мазь на основе коллагена и барсучьего жира. Нанес мазь вечером, где-то в 22:00. В 4 утра я уже нормально ходил, а еще через день почти прошло воспаление и отек. Я скептически относился ко всем восторженным отзывам, относя их больше к плацебо. Нет, я, конечно, верю в целебные свойства муходома, но на себе не ощущал какого-то явного эффекта от микродозинга. С мазью тоже не могу сказать однозначно, чудо это какое то, или вывих не такой сильный был, что прошла, но судя по синяку не слабый. Короче эффект есть. Мазь у меня выдержанная была всего один день в холодильнике. Втирал в ногу и потом обильно наносил на больное место, стрейч пленка и сверху заматывал эластичным бинтом. Сегодня будет третий день использования.



19 May 2020

13:46

Из личных б Маше

День добрый. Отзыв по микродозам муходомов. Я не понял особо прикола. Честно сказать, я имею не малый опыт употребления психоделиков, давним давно они меня сняли с алкахи, патриотизма, религии и прочих ловушек князя этого мира. Поэтому, возможно, я и не ощутил особых плюсов. Начал их есть из-за проблем с поясницей. Из-за боли. Ни каких особых результатов не получил. Ел один грамм в день примерно 2-3 недели. Потом после перерыва еще чуть ел. Заметил, что во мне при приеме развивается ощущение здорового пофигизма, в том смысле, что я не парюсь ни по одному вопросу из своей реальности. Я получал полную уверенность, что все решу. В этом плане хороший релакс. Но в целом больших бонусов не получил. Один раз после примерно 14 дней микродоза покурнул травы (курил и до этого за пару дней) и было очень плохо, как от алкоголя, вертолеты и т.д. Думаю, это влияние мухи. Употреблял сухие шляпки, не молол и не заваривал. Возможно нужно поменять методы употребления. Но пока больше не тянет. Про спину сам осознал, что у меня гиперспастика мышц поясницы и мне их нужно расслаблять и растягивать аккуратно. Нашел упражнения для поясницы из китайской гимнастики Цигун. Очень помогает. Вообще, в целом, лучшее состояние это трезвость



13:50

Из чата б Маши

Всем привет! Микродожу 2-месяц. С неделю типа прыщей, но типа недозревшие. Кожа лица красная неровная, бугристая. Как думаете пройдёт или прекратить мкд? У кого как было с лицом?



21 May 2020

12:58

Из чата Томаса

Моя мать после короновируса, пневмонии и т.д. Одна почка, кардиостимулятор, эрозия пищевода, язва желудка, скачки давления, 85 лет. На мухоморах и вегетарианском питании восстановилась за 10 дней до состояния, в котором я её не помню последние 20 лет. Ваш выбор.



12:59

Из чата Томаса

Вчера Отец ударился мизинцем (достаточно сильно) я сразу вспомнил о грибах из прошлого не удачного забора, (сухие грибы были залиты алкоголем, не рекомендую так делать) так вот достал я с банки немного сырья и сделал компресс на палец (грибы в настройке как губки) сам гриб прикладывал. Отец сказал, что великолепное средство при ушибах! Рекомендую всем! Эффект наступает почти моментально. И с вчерашнего дня возобновляем приём МД. Прошлый месяц прошло неплохо. Отец делал перерыв около 40 дней не принимал МД, и позавчера я ему дал утром 1.2 грамма... Очень доволен результатом, раздражительность почти пропала и появилось хорошее настроение. Сегодня вспомнил за палец... Говорит всем на работе, рассказал, что целебное средство есть прекрасное мхм! Я, наверное, попрошу, чтобы он сам написал свой отзыв в Ворде, а я сюда его перенесу. Думаю, в конце следующего месяца. А и сегодня будем делать эксперименты с натиранием позвоночника.



13:00

Из личных Томасу

Доброго дня, Томас! Решила написать этот отзыв, так как всегда читаю, что вы публикуете рассказы людей о своём опыте употребления мази на Мухоморе. Хочу вас поблагодарить. Сделала мазь на медвежьем жире с Мухомором. Все, как вы описали. Не стала процеживать. И поставила в холодильник. (22 апреля) Два дня назад занималась с цветами в саду часа два- три. Видимо, продуло. На следующий день стала тянуть поясницу, совсем немного. Особенно не обратила на это внимание. И вот сегодня, после обеда, боль в пояснице усилилась, но можно было терпеть. Одела пояс и ходила. Но к вечеру начало болеть так сильно, словно кто-то прокручивает гвозди в пояснице. Не знала куда себя деть. Ни лежать, ни сидеть, ни стоять. Терпела, терпела и вдруг вспомнила про мазь. Прошло три с половиной недели, после приготовления. Дома никого не было, пошла мазать себя сама. (18 мая) Мазь втирала очень тщательно. Невероятно, но минут через пять стало немного легче. Попробовала лечь, все равно ещё болело сильно. Когда ходила, становилось легче. Очень медленно, но боль становилась меньше. Вот сейчас легла, болит, но терпеть можно. Если брать за 100% мою первоначальную боль, то сейчас где-то 20%. Начала мазать в 20:30, и к 22:00 боль ушла совсем. Это было просто чудо! Я заснула и в 1:00 ночи проснулась от того, что опять началась боль в пояснице, но незначительная. Не стала ждать пока это превратится в кошмар, и повторила всю процедуру: втирала мазь очень тщательно, два слоя целлофана. Иначе бы пояс впитал всю мазь. Боль быстро ушла, и я спала до 7 утра. 19 мая Боли не было, ходила

просто в поясе из шерсти. К часу дня почувствовала первые еле заметные болевые ощущения. Пошла втирать мазь. Отпустило сразу. И боль как рукой сняло. Сегодня 21 мая все хорошо и ничего не болит. Действительно, кажется, все это невероятным. Так все просто. А мы придумываем себе уколы, блокирующие боль, какие-то химические мази. А настоящее лекарство рядом! Все, что нам нужно даёт великая сила Природы. Спасибо за Знания, которыми вы делитесь. Мазь стала для меня спасение! Как же здорово, когда ничего не болит! Спасибо вам и великой Силе природы Мухомору!"



14:57

Из личных б Маше

Здравствуйте Б Маша! Спасибо Вам за Ваш неоценимый труд для многих людей. Пока такой отзыв: Мкд 2,5 месяца. Первое время по 1-2 ч ложке. При 1-2 ложках никаких ощущений не было. Грибы то ли нормальные, то ли для меня показались слабыми, не знаю. Перешла на 3-4 ч ложки. Захотелось поинтересней. При 3-4 ложках, через 2-3 часа начинались головокружения и как бы мысли все крутятся. Потом захотелось ещё поинтересней: начала принимать по 5-6 ч ложек. Триповать не хочу. Цель - проработать свои установки, стереотипы, убеждения и т п. Эти задачи даются легче при такой дозе, чем меньше или чем в обычном состоянии. При 5-6 ложках вход через 2-3 часа, мысли как в центрифуге, легкие визуален были. Из результатов по физике: прошёл тик в обоих глазах из-за блефаропластики. Волосы начали выпадать меньше, начали появляться новые ёжики. Месячные идут меньше. Прошла боль, которая мучала меня каждое утро, на протяжении нескольких лет, не давала вставать с постели, после операций от кесарева. По ментоле: вроде как бы проходит депрессия. Начинаю радоваться жизни, разрешаю себе эмоции (в жизни случились серьезные неприятности, которые меня выбили из колеи и перевернули мою жизнь). Агрессия намного уменьшилась. Появилась надежда на прекрасное будущее. Кстати, на днях сильно поругались с мужем (несколько лет не ругались так). Была депрессия, плакала целый день, казалось, одна я, никому не нужная, очень захотелось развестись с ним. Прям бесил страшно, казалось, он во всем виноват. Вечером решила проработать себя на то, чтобы безболезненно развестись с ним. Раньше были такие у нас скандалчики, обиды сильные. В этот раз все вернулось. Но неожиданно произошла такая проработка))) - вспомнила все сны и поняла, что он - муж мой - мой Дом! Где он, там и я! Такая ценность пришла и так хорошо стало. Спокойствие пришло! В общем грибочки мне все расшевелили и все расставили на красивые полочки. Из минусов: не могу пока бросить курить, прям тянет и все. Все, пока.

БМ: есть информация, от принимающих, что употребление завышенных доз регулярно может привести к спонтанным вспышкам агрессии, так что имей ввиду.



23 May 2020

17:27

Из чата б Маши

Микродозинг мухомора убирает зависимости, и похоже чем зависимость выраженнее, тем лучше он справляется, у меня на 2ой день ушли пищевые зависимости дурацкие и дуть не хотела, через неделю уже не курила сиги и не пила кофе, мухомором уже не микродожу, а не курю и не торчу на кофе до сих пор, и не подумываю даже, прошло полгода



25 May 2020

10:12

Из чата Томаса

Ощущения в среднем такое...Мхм мд. Погружение на дно рождения. Как будто всплыл над собой и наблюдаешь. Тихо так молча. Стараешься чувствовать, но не чувствуешь, имеются глаза и уши. Спустя неделю после мд ловишь себя на мысли, что вообще я делаю? Зачем это или это? Для кого для чего? Какая мне от этого польза... я теперь понял, что такое мд и почему эффект как правило после происходит. Ещё заметил, что во мне сидит что-то» или кто-то». Это оно в процессе приема мд становится очень активным и активно пытается портить мне жизнь всякими иллюзиями придумками и рассуждениями не в ту сторону. Сначала было подумал это какая-то стадия безумия. Чем-то напоминающая синюю паранойю, но не специалист, сказать сложно. Но с этим всем как-то по-человечески почему-то становится пофиг на смерть жизнь и страх в целом. Все это хочется послать далеко и навсегда. Вижу в некоторых людях этот страх теперь, бывает заражаюсь и сам в их присутствии



10:44

Комментарий, ютуб канал БМ:

У меня началось всё не с Мухомора, а с переходного возраста 42 года)) в прошлом году. Сначала я из-за проблем со здоровьем после спорта и стрессов сменил питание, соответственно бросил алкоголь, вернее не бросил, а как-то осознанно отказался без клятв и обещаний и т. д. Тем более, когда отказываешься от жирной и полуфабрикатной пищи, он и не лезет (кстати вот она и матрица нам навязывают пищевые привычки, которые притягивают другие привычки), а потом месяца через 2 я узнал про Бабу Машу и Мухомор и "пропал" и уже во время употребления Мухомора мне стало ясно, что пипец на каком правильном пути)) у меня не было никакого синдрома отказа от алкоголя и т. п. я просто стал жить, как мне нравиться, без того, что мне навязывали, а я думал что выбираю сам) но Мухомор очень помог избавиться от мусора в голове и в теле и наша Баба Маша конечно)) на самом деле я ни хрена не знаю, только чувствую, что делаю правильно для себя и впереди всё будет хорошо)) или не будет))) добра



10:45

Комментарий, ютуб канал БМ

Насчёт перерыва, я употреблял и буду употреблять сезонное, т.е. собрал месяца на 3-5 хватило и до следующего сезона он сам тебе подскажет, по самочувствию и без фанатизма)



10:46

Комментарий, YouTube канал БМ

Понял, что деградирую от синьки, и разваливаться стал. Начал искать альтернативу, и вот) мух для меня святой) Не пью почти год, у жены было сложней но с божьей помощью тоже завязала)))) Как то недавно купили коньяк шустров в пятёрке, выпили и очень как плохо было) но это к лучшему))) мир))

10:46



26 May 2020

БМ

16:36

Баба Маша

Из чата Томаса

Довольно длительное время(~8мес) совмещал мкд мхм(~1гр) без кофе с различными адаптогенами(настойка левзеи, женщины, экстракт родиолы розовой), сочетались отлично, более ярко давали бодрость, собранность, силу, энергию, при условии соблюдения рекомендуемых инструкций к ним, то есть по каплям ,а не бутыльками,в противном случае эффект строго обратный и можно словить очень некомфортное состояние, ощущения.

—После окончания приёма упадка сил или истощенности не было?

—Окончен прием был на текущем этапе только мкд мхм, адаптогены же (в частности родиолу) принимаю уже давно, никаких нехороших ,некомфортных, неприятных состояний у меня не было, разве что отдельные психологические тараканчики, стали более отчетливо заметны сознанию, но это даже хорошо врага,, надо знать в лицо и с этим можно работать.

16:36



16:42

От

Томаса

К вопросу, когда идти в лес за мухоморами? Первые грибы будут в середине лета. Мухоморы пойдут тогда, когда и остальные грибы появляться начнут, белые, подосиновики, подберёзовики... Лучший способ не пропустить летнюю волну, это найти сайт или группу, где ваши местные грибники тусуются. И как только пойдёт мольва среди них, что грибы в лесу пошли, смело собирайтесь за мухоморами. Но на сильно большой урожай не надейтесь. Летние мухоморы как правило немногочисленны и быстро отходят. Пару недель всего, а дальше уже ждём конца лета, начала осени, когда будет подходящая погода для плодоношения грибницы, влажно и не жарко. Напоминаю, что Мухомор симбиотический гриб и он растёт под

такими деревьями как берёза, ель, сосна, дуб. Для жителей Москвы и Московской области. Ходят слухи, что в ваших краях, из-за аномалий погоды, уже пошли подберёзовики, белые и остальные грибы, которые растут в одно время с мухоморами. Возможно, такая ситуация наблюдается и в других районах России.

16:42



29 May 2020

БМ

07:26

Баба Маша

Из чата Томаса

У меня, например очень сильно жирнеет голова 2 раза на день приходится мыть с шампунем спустя не продолжительного времени приёма мд, нормализовалось выделения подкожного сала хоть начал приём не для этих целей.

07:26



07:28

Из чата Томаса

Всем привет. повредил ногу на футболе вечером. через 2 часа после травмы помазал ногу обильно кремом. обмотал пищевой пленкой и одел носок. лег спать. крем делал сам. мухомор на медвежьем жиру. настаивался около 2х месяцев. с утра встал и болевых ощущений не убавилось. я бы сказал что разницы никакой. смысл мазь. к удивлению она не вся впиталась. нанес заново + пленка + носок. микродожку. но в этот раз вместо 0.2 гр. принял 0.5 гр. Поехал на встречу. пока ждал человека на улице то обнаружил, что вполне себе хожу не прихрамывая. С момента приема 0.5 прошло где-то 3-4 часа. Делаю вывод, что внутренний прием гриба гораздо сильней положительно оказывается чем его наружное применение.



30 May 2020

09:46

Из чата Томаса

Хочу оставить отзыв о мухоморной мази!)Покупали для родителей мужа - у папы болела спина и нога, у мамы руки, а вчера довелось попробовать мужу на себе её)У него после перелома ног после тяжелой физ. работы ноги очень сильно болят и он почти не может ходить...Вчера на работе были нагрузки и не то чтобы ходить - ему даже хромать было сложно и больно⁷ Мама предложила мазь, он намазал, немного посидел и острага боль ушла. Ходил спокойно и даже много стоял, вообще забыв о ногах. Такое чудо средство! Мазать будем продолжать, утром и вечером, может боли больше и не вернутся. Огромная благодарность Томасу!)



31 May 2020

07:53

Из личных б Маше

Здравствуйте Мария. Спасибо дорогая, что открыли такой канал о лечении мухоморами. У меня знакомство с МХ. Началось прошлой осенью. В октябре поехали в лес за грибами. Нашли яркие поляны с МХ. Насобирали я даже не знала зачем, меня привлекла их яркость. Я их высушила и положила куда подальше. Зимой нашла канал бабы Маши какой-то и..... Нашла полезную информацию для себя. С весны пьём чай с МХ по 0,2 гр. На ночь. засыпаю быстро. Хорошо снимает мышечные спазмы. Отличное средство перед зарядкой. Втираю также МХ настойку спиртовую в область поясницы. Заметила, что на голодный желудок лучше чай не принимать у меня появляются боли А вот после еды где-то через час всё отлично.

2 June 2020

09:18

Из чата Томаса

Мне мухи, наоборот, нормализовали продолжительность сна, качество и результат. А самое главное — это что очень легко засыпать стал. Уже месяцев 5 не микродожу и очень жду, когда начнут расти), соскучился уже по нормальному сну



09:18

2 June 2020

Из личных Томасу

5 й месяц мкд. Из явных изменений: полностью ушла депрессия, которая длилась несколько лет. С привычками сложнее, их много, и они глубоко засели во мне. Долгое время настраивала свою идеальную дозировку. Сейчас принимаю 0,5 - 0,7 единожды (утром или днём). Мухомор ко мне строг. Не было мгновенных просветлений и чудесных озарений, как тут некоторые описывают. Кто - то через две недели - месяц уже ждёт результата. Какой - то результат, конечно, сразу проявляется и не всегда положительный, но вся глубина раскрывается ооочень не скоро. Современные люди сильно загрязнены ментально, физически. Ждать мгновенного чуда от мкд. нет смысла. Недовольствовать от "плохого" результата тоже. Он вам показывает вас же самих, как зеркало. Не нужно этому противиться. Запасайтесь терпением. Первые 4 месяца у меня были качели: то хорошо, то плохо. Он показывал мне мои сильные стороны и слабые стороны. Выворачивал наизнанку все "какахи" ментальные, иногда опускал на "дно", всех моих демонов поставил в ряд передо мной и познакомил))) Это надо принимать, анализировать. Это работа над собой. Но все - таки это все сопровождалось внутренней уверенностью, оптимизмом и энергией.

5 - й месяц. Я как - будто стала сильнее и взрослеее. Увидела свои ошибки, как я поступала с людьми, начала видеть суть человеческих проблем, моих и окружающих. Усилилось сострадание к людям, эмпатия. Пришло понимание моего призыва, что я в действительности хочу делать в жизни и как к этому прийти. Приняла решение заново учиться и осваивать новые науки и развивать способности, которые прятала глубоко. Появилось творческое вдохновение. Реальность стала по-другому проявляться. Когда гуляю по городу (я живу в Санкт -Петербурге), ощущаю

какую-то искусственность и абсурдность мегаполиса. Будто я в матрице. Но опять же, все эти наблюдения в кайф. Нет никакого разочарования. Очень интересно все это наблюдать и осознавать. Пришла к пониманию, что МИКРОдозинг не для всех, совсем не каждый готов к таким переменам и работой над собой. Думаю, это знание нужно очень аккуратно распространять, а лучше вообще молчать. Читаю этот чат и понимаю, как многие воспринимают МХМ: как волшебную таблетку, которая все решить за них. Это не так. Микродозинг продолжаю, пока не закончится МХМ. А это ещё 1,5 месяца. Дальше буду делать длительный перерыв до осени. Интересно, как проявит себя пауза.



2 June 2020

Баба Маша

Во время перевода Ваших отзывов для американских жителей, английской версии книги, я апробировала сленговый вариант перевода отзывов на моей приятельнице Сьюзан. После чтения сего отзыва, она сказала, -- Черт побери, я тоже хочу покушать этот гриб, я имею все показания, я тоже хочу улучшить мой сон, настроение, уровень энергии, баланса, интереса к жизни, отказаться от сигарет, мяса и сахара! Сьюзан принимала МДМ в течении 10 дней, когда мы обе заметили значительное и видимое на глаз уменьшение гипертрофии щитовидной железы. В связи с короновирусом мы не смогли попасть на необходимое ультразвуковое обследование и решили произвести замер в области шеи. Замер повторили через три недели после ежедневного употребления МДМ и натирания настойкой области зоба. Уменьшение было очевидно – на 1.5 дюйма, это 3.75 см. Сьюзан должна была оперироваться, но в связи с ситуацией в стране, операция была отложена. Однако, теперь планы Сьюзан изменились кардинально. Она собирается продолжать прием МДМ и наблюдать за результатами уже с помощью ультразвукового обследования.



14 June 2020

Из личных БМ.

Маша спасибо за книгу. Это здорово! Столько твоего времени вложено. Хотелось бы получить напечатанную копию - Библия мухомора. Не успела прислать свой рапорт. Хотя все совпадает с описанным в книге по многим пунктам - исчезновение депрессии, снижение давления, бодрость и жизнерадостность присутствуют на постоянной основе. Микро дозировала 5 месяцев с двумя перерывами. Собираю сама. Жду сезона. Не забудь автограф в книге.



Из чата Томаса

Здравствуйте, подскажите пожалуйста, познакомил маму с МХМ, после первого приема говорит, что был хороший прилив энергии, лучше настроение, на работе стала спокойнее, не обращала внимания на раздражающих коллег. Но след приемы по 1г с утра клонят в сон, только и всего. Может это быть восстановление перегруженной ЦНС? Работа стрессовая.



Из личных б Маше

Здравствуйте, спасибо за труд по мхм, микродозирую второй месяц, сначала по 500 мг, первые две недели, сейчас по 1000 мг, заливаю 80 кипятком, иногда добавляю лимон или грейпфрут. С ощутимых эффектов, улучшился сон, проходит прокрастинация, появилось больше оптимизма ... Или пофигизма. Глюков и т.д нет, думаю поднять через месяц до 1.5-2 грамм, для эксперимента, глянуть эффект, хотя я сторонник мягких изменений. Как говорят поляки " що забагато то нездраво". Вес 87 кг, 51 год. Ну еще цигун и тайзы третий год практикую, второй месяц пранаяму, пока синергетического эффекта не заметил, ну разве что иногда возникает "пушистость" больше обычного.



15 June 2020

Из личных б Маше

БАБАМАША привет, продолжаю микродозы мухоморов, проблемы уходят сами по себе, меняется всё старое ненужное рухнуло, а я как бы ничего и не делала для этого. Здорово! Неужели это он Гриб, так делает. Спасибо тебе, Б Машуля, поклон тебе мой. Книжечку слышала ты скидываешь кто хочет, вот бы почитала с удовольствием. ду не дождусь сезона собирать грибы поеду в Орегон, здесь в округе ЛА говорят мало и редко. А надо запасы делать на всех. Звон в ушах не прошёл ещё, а вот изжога многолетней давности от грыжи пищевода поутихла. Да и аппетит ослаб. Надеюсь, похудеть на 40 lb.



16 June 2020

Из личных б Маше

хорошего дня и всего-всего самого-самого тебе. Отзыв не пишу по микродозу, но жизнь моя повернулась на 180, да и тест продолжается (шёл 3й месяц). Вкратце, я нашёл себя, я нашел путь и начал движение, и тд, это в 100 раз больше, чем описывать словами... так скорее всего



16 June 2020

Mr114yes YouTube channel БМ

Я курил не постоянно в юношестве, но мандраж перед покурить и тягу эту наркоманскую к никотину, стер только мухомор, хоть, бывало, годами не курил, а потом мозг вспоминает и свербит все внутри. Мухомор стирает память рецепторов, и ты перестаешь реагировать и замечать дым, удивительно, при том что я принимал его не для этих целей.



Мухомор Бро. YouTube channel БМ

Думаю, не плохая практика (почти по Гурджиеву) - если человек сомневается пить ему или не пить - бросить на месяцок хотя бы и посмотреть на свою, жизнь, дела, отношения с людьми и станет понятно, продолжать или нет. Алкоголь имеет подлое свойство замыливать мозги и человеку кажется, что все в порядке, хотя все летит

под откос. Имел проблемы - знаю не понаслышке. Микродозинг грибов, в том числе мухоморов - отличный рабочий способ преодолеть синдром отмены. Мне нравится, как Садхгуру говорит про синьку - не осуждая, предлагает альтернативу в виде йоги. Но и мнение Бабы Маши очень взвешенно и вызывает уважение - лучше ведь мотивировать на трезвость, чем на алкоголизм. В общем, если человек не может серфить на спиртовых волнах и идет ко дну, лучше ему выйти на берег и выкурить джойнт или аяvasку сообразить на троих, а может и просто спортом заняться



Из личных б Маше

Привет. Если интересно, для статистики. Мне 42 г. Пол: муж. Вес: 78. Каких-либо серьезных, системных заболеваний не имел. Начал употреблять сухие мухоморы по 1-2 грамма 2 раза в день. После 7 дней отметил, что немного улучшилось зрение. Улучшился сон, стал лучше высыпаться. Ушла боль в области лба (был фронтит). Прибавилось энергии, ощущается больше спокойствия, оптимизма. Появился какой-то интересный вкус жизни. На счет свойств мухомора утром бодрить, а вечером использовать как седативное, то кое-что заметил. Как мне показалось утро-вечер как время дня здесь не играет роли. Мхм действует скорее, как усилить того потенциала который уже есть. Т.е. если я лег в 3 утра, а встал уже в 7 утра, то после приема Мхм спать хотелось еще больше и наоборот. Но самое существенное от чего я сейчас призываю в восторге это конечно - хороший сон. За последние лет 20 я уже забыл, что такое хорошо выспаться и чувствовать себя бодрым и активным после сна. Фантастика прямо :))



Из личных б Маше

Спасибо Бабуличка Машуличка за книгу, очень интересно и увлекательно, я тоже участвовал в опросах о микродозинге и за год съел около кг сушеных мухоморов , кормил ими любимую жену и коллег с работы, ну и само собой принимал сам) (делал этот все для сбора личной статистики и в общем у каждого были свои интересы, мой личный - это стимуляция в монотонном однообразном тяжёлом труде, обрабатывал камень мрамор гранит , кварц). Жена у меня медик - врач реабилитолог, ей тоже это все эффекты очень интересны. А коллеги? Принимали просто для куража.



YouTube канал б Маши. Тамара Дьячков

Спасибо за ваши видео, очень полезные для пробужденных людей все же. В прошлом году понимала мухоморы в микродозах месяц или полтора. Отметила, что спокойствия больше и нет страха. Живу полгода в деревне глухой, одна в доме с кошками. Ранее было как-то страшновато, неуютно ...Думаю, что мухомор снял эти страхи как-то незаметно, прилив энергии



YouTube канал б Маши. Денис Грабовый

4 дня принимаю по 0,7-0,8 каждый день. Каждый день в какой то момент чувствую эффект, не то чтобы на постоянной основе, но это происходит как щелчок, БАХ и то понял что то поменялось.

- При желании отключить мозг залипнув в инстаграм или ютуб происходит полное игнорирование , интереснее даже осмотреть комнату и послушать шум за окном нежели втыкать в телефон чтобы убить время.

- Просыпаясь утром шум птиц не вызвал (как это обычно бывает) раздражение, а наоборот, наслаждение и умиротворение.

- Меньше стал думать о поступках которые совершал в течении времени (я часто парюсь на тот счет “кто что подумает о о том что я сказал ,сделал, написал)

- Ощущаю подъем физической энергии. Так же с утра пью кофе, но с приётом мухомора порой ощущаю прилив энергии,(синдром беспокойных ног дает об этом знать) , легко преодолеваю подъем на 4 этаж пешком , (раньше это сопровождалось более серьёзной отышкой и потоотделением) Причем я чувствую что энергия эта ,моя внутренняя, не какой то эффект от стимуляции который черпает НЗ резервы а силы которые всегда были во мне но блокировались ленью и апатией.

- Изменился эффект от приема thc\cbd . При приёме сативы ощущаю какой-то абстрагированный эффект. Блокируются абсолютно все "плюшки" от приема (нет такого глубокого погружения, нет выраженных эффектов, которые маркируют сорт. Даже можно сказать абсолютно нивелируется эффект, не знаю почему.



19 June 2020

из личных БМ.

Бабушка привет, очень хочется книгу в печатном виде, как ты знаешь наши пожилые не компьютеризованы и верят с трудом, сидя головой в телеке и страхе. Очень хочется подсунуть им твою (нашу) книгу почитать и сделать выбор. О себе: 37 лет, принимаю МД с февраля прошлого года с перерывами, после просмотра результатов от твоей первой группы 67 чел. в ютубе. Честно сам не верил, но очень хотелось пинка против алко. Результат поразительный, не только валко исчезло из жизни, но и жизнь, мысли и здоровье поменялось удивительным совершенно образом. Благодарю, жду печатную версию.



20 June 2020

Из личных б Маше

«Они говорили «микродо-о-зинг, улучшение настроения»! Они говорили «энергия появилась». Я почти сразу понял – прёт! Однозначно, выраженно, длительно. Уменьшил суточную дозировку с 2,5 до 0,4...0,9, и понял – границы между микродозой и микротрипом нет! Ну или она эфемерна - эта граница. Итак, сегодня – просто хороший день, а завтра – часовой вход, как у индики, а потом четыре часа энергетика с волнами опьянения, чем-то похожего на этанол. Я торчок и алкоголик со стажем более 30 лет. Слоновьи нормы синьки и маши, многолетние ремиссии, чух, все по новой, и тп. И я вам скажу – аманита явилась для меня мощной заместительной терапией. Последний мой роман с Марьиванной длился более 15

лет. Взаимная, глубокая страсть. Ежедневно, с редкими короткими ремиссиями. Сначала бурно, в больших количествах, последние годы – по чуть-чуть, но метко. Последние три месяца не употребляю. Пять месяцев микродоза (или микротрипа??) аманиты, все, мы практически расстались с Марьиванной друзьями. Я благодарен марье за все, не смотря на побочки, она была отменным бортмехаником. Другое дело – алкоголь. Как-то раз в трипе мне явилось его истинное имя - «мёртвый». Аманита много всякого показала мне про то, как действует алкоголь, визуальные 3D картинки с эффектом переживания. Да, аманита нередко закатывает мне скандалы по поводу моих связей с алкоголем, но при этом нередко рада забухнуть со мной красного. Похоже на женское начало, не правда ли? По поводу алко скандалов – поподробнее: аманита устраивала мне побудки в 6 утра с жесткой панической атакой, которая также резко проходит, как и появляется, сразу после дефекации. Или чего стоит переживание такого бэдтрипа: живой мозг на глазах скучоживается и высыхает, издавая зловоние... Итак, с одной стороны, малые дозы этанола разгоняют действие аманиты, как энергетика и психоделика. С другой стороны – я алкаш, и не могу остановится на малых дозах, в результате впадаю в длительные дофаминовые (это когда по чуть-чуть перманентно в течении суток) запои. Господа зрители, на наших глазах разворачивается удивительное представление – битва психотропов! На одной стороне – Аманита с ее верными маленькими помощниками – дамианой, калеей и остатками воли какого-то торчка. На другой стороне – синька. Удивительный эксперимент, не правда ли? Делайте ставки, господа! Ладно, фигня это все. О положительных эффектах МДМ: кишечник работает, как часы, никогда так не работал. Психическое состояние стабилизируется, снимаются депрессии, беспричинные страхи, сон восстанавливается, несмотря на злоупотребление другими веществами и многочисленные стрессы. Бонусом – яркие, детализированные фантастические сны. Дела делаются легко, то самое ощущение окрыленности – все по плечу. Кайф от выполнения любой работы. Творческий подъем – как раз это мне давала Марьиванна все эти годы, без обид, барыжила мне вдохновение. Пока моя сладкая девочка, увидимся после легалайза! Зрение улучшилось заметно. И цветопередача – это удивительно! Небо больше не серое, оно розовое, синее, фиолетовое, итп, цвета естественные и очень мягкие, такое ощущение – я просто не замечал все это до... Псилоцибы отдыхают, честно. Раньше не мог обойтись без солнцезащитных очков, теперь – пожалуйста, даже на ярком солнце. Физическое состояние улучшается, да. Прогресс в спорте – да. Несмотря ни на что. И ещё куча мелких нытиков, опишу потом. Вот как-то так, всем привет, всех люблю!



22 June 2020

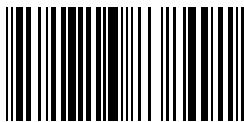
YouTube канал б Маши. Tim Taler LIVE •

Ты такая умница, что этим ничего не скажу. Я в прошлом году сделал настойку из вытяжки- мажусь и мажу маму от болей в суставах. Она называет меня юным натуралистом. Мне 47. Жду этого сезона. Наберу на микродозинг на зиму. В этом

году не хватило. Ибо раздал по доброте душевной родне наделал и соседям мухомориуху. Спасибо что ты есть! Здоровья тебе и долгих лет!

Послесловие.

Баба Маша и Томас выражают огромную благодарность всем участникам этого увлекательного международного проекта. Новый сезон не за горами, исследование продолжается. Накопление материала идёт своим чередом -- каналы Телеграм открыты и отзывы прибывают. Это и есть образец народной и бесплатной медицины – сами собрали и поделились со всем миром. С Вашей помощью впервые собрана эта уникальная информация и многие вопросы еще открыты. Положительные качества приема МДМ очевидны. Мы желаем Вам здоровья и веселого пребывания на нашей такой уютной и прекрасной планете, товарищи-сгустки-господа ХЮМАНОИДЫ. Ура!



9781716838491