

« Adhérez à notre formule SENIORS intègre un projet d'enseignement et d'animation quel que soit le niveau de votre pratique. Cette formule vous propose également de jouer en tennis libre. L'esprit de notre démarche est le plaisir et le jeu.»

Gharib MELLOUK
Directeur Sportif du Club



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Adresse :

Code Postal / Ville :

Téléphone :

E-Mail :

Niveau : N° de badge :

Disponibilités :

INFORMATIONS

Tarifs : **Courneuviens → 120**
Extérieurs → 165 €
Pour les cours, ajouter 180 €

Règlement : Espèces // Chèques

Certificat Médical : OUI NON

Date : Signature :

TENNIS CLUB COURNEUVIEN SAISON 2019 / 2020



**SENIORS
SOIREE EN SEMAINE
Nés en 1999 et avant**

Programme de l'année

L'enseignement se déroule sur 29 séances

Cycle 1 : Du lundi 23 septembre au vendredi 18 octobre

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.

Cycle 2 : Du lundi 04 novembre au vendredi 20 décembre

Cycle 3 : Du lundi 06 janvier au vendredi 31 janvier

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.

TOURNOIS OFFICIEL DU CLUB du 01 février au 16 février

Cycle 4 : Du lundi 24 février au vendredi 03 avril

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances

Cycle 5 : Du lundi 20 avril au vendredi 19 juin

Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.

Adresse du club :

Stade Géo André, 124 rue Anatole France
93120 La Courneuve

Site Internet :

<http://tccourneuvien.fr>

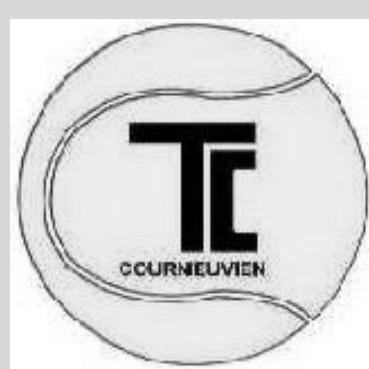
Facebook :

[Tennis Club Courneuvien](#)

Numéro de téléphone :

Mail : tcc93@free.fr

06-07-28-43-21 / 06-58-76-71-93



Le Concept

UNE DEMARCHE PEDAGOGIQUE



Chaque séance comportera des exercices d'apprentissage et des situations de jeu. Un contenu technique et tactique sera abordé en fonction de votre niveau. Le plaisir et l'amusement seront les moteurs de votre séance.

PETIT QUESTIONNAIRE :

Qu'attendez-vous de votre séance de tennis ?

- Progresser techniquement
- Se dépenser physiquement
- Rechercher un moment convivial
- Faire des points, faire des matchs

* Une seule réponse possible

STAGE DE TENNIS OUVERT A TOUS

Nous proposerons à TOUS nos adhérents de vivre une semaine de tennis.

Du lundi au vendredi, pendant une heure avec un nombre de 4 joueurs maximum.

Tarifs : 35 €

Vous pouvez dès votre inscription, réservez votre place.