

« Adhérez à notre formule ECOLE DE TENNIS qui intègre un projet d'enseignement et d'animation quel que soit le niveau de pratique de votre enfant. L'esprit de notre démarche est le plaisir et le jeu.»

**Gharib MELLOUK**  
Directeur Sportif du Club



### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom : .....

Prénom : .....

Date de Naissance : .....

Adresse : .....

Code Postal / Ville : .....

Téléphone : .....

E-Mail : .....

Niveau : ..... N° de badge : .....

Disponibilités : .....

---

### **INFORMATIONS**

Tarifs :      Courneuvienne → 70 €  
                  Extérieures → 95 €  
                  Pour les cours, ajouter 180 €

Règlement : Espèces // Chèques

Certificat Médical :   OUI   NON

Date :                  Signature :

# **TENNIS CLUB COURNEUVIEN**

## **SAISON 2019 / 2020**



# ***SENIORS FEMMES SOIREE EN SEMAINE***

***Nées en 1999 et avant***

# Programme de l'année

## L'enseignement se déroule sur 29 séances

**Cycle 1 :** Du lundi 23 septembre au vendredi 18 octobre

**Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.**

**Cycle 2 :** Du lundi 04 novembre au vendredi 20 décembre

**Cycle 3 :** Du lundi 06 janvier au vendredi 31 janvier

**Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.**

**TOURNOIS OFFICIEL DU CLUB du 01 février au 16 février**

**Cycle 4 :** Du lundi 24 février au vendredi 03 avril

**Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.**

**Cycle 5 :** Du lundi 20 avril au vendredi 19 juin

**Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.**

## Adresse du club :

Stade Géo André, 124 rue Anatole

France

93120 La Courneuve

## Site Internet :

<http://tccourneuvien.fr>

## Facebook :

Tennis Club Courneuvien

## Numéro de téléphone :

Mail : [tcc93@free.fr](mailto:tcc93@free.fr)

06-07-28-43-21 / 06-58-76-71-93



# Le Concept

## **UNE DEMARCHE PEDAGOGIQUE**



Chaque séance comportera des exercices d'apprentissage et des situations de jeu. Un contenu technique et tactique sera abordé en fonction de votre niveau. Le plaisir et l'amusement seront les moteurs de votre séance.

## **PETIT QUESTIONNAIRE :**

### Qu'attendez-vous de votre séance de tennis ?

- Progresser techniquement
- Se dépenser physiquement
- Rechercher un moment convivial
- Faire des points, faire des matchs

\* Une seule réponse possible

## **STAGE DE TENNIS OUVERT A TOUS**

Nous vous proposerons de vivre une semaine de tennis.

Du lundi au vendredi, pendant une heure avec un nombre de 4 joueurs maximum.

Tarifs : 35 €

Vous pouvez dès votre inscription, réservez votre place.