

« Adhérez à notre formule JEUNES SENIORS intègre un projet d'enseignement et d'animation quel que soit le niveau de votre pratique. Cette formule vous propose un tarif préférentiel. L'esprit de notre démarche est le plaisir et le jeu.»

Gharib MELLOUK  
Directeur Sportif du Club



### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Date de Naissance : .....

Adresse : .....

Code Postal / Ville : .....

Téléphone : .....

E-Mail : .....

Niveau : ..... N° de badge : .....

Disponibilités : .....

---

#### NES ENTRE 2000 et 2005

Tarifs :      **210 €**

Règlement : Espèces // Chèques

Certificat Médical :    OUI    NON

Date :                  Signature : .....

# **TENNIS CLUB COURNEUVIEN**

## **SAISON 2019 / 2020**



### **ADOS ET JEUNES SENIORS**

*POUR LES JEUNES DE 15 à 20 ANS  
Nés entre 2000 et 2005*

# Programme de l'année

L'enseignement se déroule sur 29 séances

**Cycle 1 :** Du lundi 23 septembre au vendredi 18 octobre

**Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.**

**Cycle 2 :** Du lundi 04 novembre au vendredi 20 décembre

**Cycle 3 :** Du lundi 06 janvier au vendredi 31 janvier

**Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.**

**TOURNOIS OFFICIEL DU CLUB du 01 février au 16 février**

**Cycle 4 :** Du lundi 24 février au vendredi 03 avril

**Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.**

**Cycle 5 :** Du lundi 20 avril au vendredi 19 juin

**Stage de Tennis possible pendant la période des vacances.**

## Adresse du club :

Stade Géo André, 124 rue Anatole France  
93120 La Courneuve

## Site Internet :

<http://tccourneuvien.fr>

## Facebook :

Tennis Club Courneuvien

## Numéro de téléphone :

Mail : [tcc93@free.fr](mailto:tcc93@free.fr)

06-07-28-43-21 / 06-58-76-71-93



# Le Concept

## UNE DEMARCHE PEDAGOGIQUE



Chaque séance comportera des exercices d'apprentissage et des situations de jeu. Un contenu technique et tactique sera abordé en fonction de votre niveau. Le plaisir et l'amusement seront les moteurs de votre séance.

## PETIT QUESTIONNAIRE :

Qu'attendez-vous de votre séance de tennis ?

- Progresser techniquement
- Se dépenser physiquement
- Rechercher un moment convivial
- Faire des points, faire des matchs

\* Une seule réponse possible

## STAGE DE TENNIS

A chaque fin de cycle, nous vous proposerons de vivre un stage de tennis.

Du lundi au vendredi, pendant une heure avec un nombre de 4 joueurs maximum.

Tarifs : 25 €

Vous pouvez dès votre inscription, réservez votre place.