

# Reglament IX Cursa de l'Airosa

## *Memorial Felip Adell*



La cursa va néixer amb la finalitat de crear un esdeveniment esportiu competitiu on hi pugui participar tothom, tant des del punt de vista de la competició, organització o col·laboració, a partir de la iniciativa de Felip Adell Querol.

Forma part del [Circuit de Curses per Muntanya de les Terres de l'Ebre](#) i, per tant, totes les proves estarn reglades pel [reglament del circuit](#). Complementant al reglament marc, la cursa presenta les següents particularitats.

El fet de participar en la Cursa representa l'acceptació del present reglament.

## 0 - Informació bàsica

- Data de la prova: **19 d'Abril de 2025**
- Zona sortida/arribada: **Centre Cívic, Carrer Molí (nova ubicació)**

## 1 - Inscripcions

Les inscripcions es realitzaran directament a la web de l'empresa de cronometratge: [www.9hsports.com](http://www.9hsports.com). Amb la inscripció, el participant tindrà dret a:

- Accés als controls d'avituallament
- Assistència sanitària, durant i al final de la prova.
- Dutes a l'Escola Teresa Subirats

- Bossa del corredor amb samarreta commemorativa
- Avituallament final

Tot participant haurà de:

- Completar i entregar el document de descàrrega de responsabilitat i aptituds físiques.
- Tots els participants estaran emparats per una assegurança d'accidents, sigui per estar federat o per la pròpia inscripció a la cursa.

El preu de les inscripcions és el següent:

Modalitat	Fins el <b>2 de Març o 100 inscrits</b>	Des del 3 de Març fins el 17 d'Abril
Absoluta	19 euros	25 euros
Exprés	17 euros	23 euros
Marxa i altres categories	16 euros	20 euros

## 2 - Lliurament de pitralls

El lliurament de pitralls es realitzarà al Centre Cívic, a carrer Molí:

- 18 d'Abril: 18:00-20:00
- 19 d'Abril: 7:30-8:30

Per recollir el pitrall serà obligatori presentar un document acreditatiu i, la llicència federativa, si escau.

## 3 - Horaris

Modalitat	Hora Sortida
Absoluta	9:00h
Exprés	9:20h
Juvenil, Cadet, Infantil i Marxa	9:10h

## 4 - Desqualificacions

Serà motiu de desqualificació les següents accions:

- No realitzar la totalitat del recorregut a peu per l'itinerari marcat per l'organització.

- No passar per tots els controls.
- No respectar l'entorn natural i/o alterar la senyalització del recorregut.
- No portar el dorsal en lloc visible.
- No donar auxili ni avís en cas d'accident d'un altre participant.
- No portar el material obligatori.
- No entrar dins els temps de pas de cada modalitat.
- Utilitzar qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.

## 5 - Participació de menors d'edat

L'edat mínima per a participar en les proves serà de 14 anys i, fins als 18 anys, s'haurà d'emplenar l'autorització, signada pel seu pare, mare o tutor on s'aprova la participació del menor. A tot aquell que no compleixi aquest requisit no se li entregarà el pitral.

El [model d'autorització](#) de participació de menors podrà descarregar-se a la pàgina web del Circuit.

## 6 - Acceptació i modificació del reglament

Amb la inscripció a l'esdeveniment, els participants assumeixen l'acceptació del present reglament amb qual l'organització podrà:

- Modificar la programació.
- Suspendre la prova fins al moment d'eixida per una causa justificada. Donat el cas, no es retornaran els diners de la inscripció.
- Modificar el recorregut si les circumstàncies ho requereixen.
- Utilitzar les imatges de la prova per a les xarxes socials.

Així mateix, els participants eximeixen als organitzadors i als col·laboradors de tota responsabilitat davant qualsevol mal que poguessin patir durant el transcurs de les proves.

L'organització declina qualsevol responsabilitat relativa als corredors que participen sense pitral o sense haver formalitzat degudament la seva inscripció, continuen havent sigut desqualificats o, realitzen un recorregut diferent del senyalat per l'organització.

Les graneres de la prova, així com els responsables de cada control, tindran la potestat per a retirar a qualsevol corredor de la prova esportiva si el temps de carrera o l'estat físic així ho aconsella.

L'organització es guarda el dret de modificar o cancel·lar la prova si les condicions meteorològiques així ho recomanen. Aquestes poden ser per forta calor o per tormentes que faci que la realització de la prova no sigui segura per als participants i voluntaris. Sempre s'intentarà buscar solucions de compromís (com ara modificar l'hora de sortida o modificar el recorregut).

Òbviament, factors externs a l'organització, com ara l'activació del Pla Alfa 3 (perill extrem d'incendi) obligaria a cancel·lar la prova.

## 7 - Material obligatori i recomanat

Material **obligatori**:

- Sistema d'hidratació (no hi ha gots als avituallaments).
- Aquesta llista es pot ampliar dependent de les condicions meteorològiques del dia de la cursa via comunicació prèvia.

També és recomanable:

- Telèfon mòbil
- Manta tèrmica

## 8 - Recorregut, avituallaments i punts de tall

Cursa Absoluta 21km +1400m [Track](#)

Avituallament	KM	Líquid / Sòlid	Control de Pas	Temps màxim pas
Sabina	5	Líquid / Sòlid	No	
Castell de l'Airosa	6,7	-	Sí	
Racó d'en Marc	9,8	Líquid / Sòlid	Sí	2h 15min
Dos Barrancs	14,5	Líquid / Sòlid	Sí	3h 15min
Mola Fonollà	17,5	-	Sí	
Pont de les Canals	19	Líquid / Sòlid	No	

Cursa Exprés 16,5km +850m [Track](#)

Avituallament	KM	Líquid / Sòlid	Control de Pas	Temps màxim pas
Sabina	5	Líquid / Sòlid	No	
Racó d'en Marc	7,3	Líquid / Sòlid	Sí	2h 15min
Dos Barrancs	10,9	Líquid / Sòlid	Sí	2h 45min

Mola Fonollà	12,7	-	Sí	
Pont de les Canals	14,3	Líquid / Sòlid	No	

## Cursa Juvenil, Cadet, i Marxa 9,5km +450m [Track](#)

NOTA: la Marxa és un circuit tècnic i exigent, requereix d'una bona forma física.

Avituallament	KM	Líquid / Sòlid	Control de Pas	Temps màxim pas
Pont de les Canals	2	Líquid / Sòlid	Sí	20min
Mola Fonollà	3,8	-	Sí	
Sabina	6	Líquid / Sòlid	No	

## Cursa Infantil, 4,5km +125m [Track](#)

No hi ha avituallaments.

## 9 - Categories

L'edat que delimita cadascuna de les categories fa referència a l'edat que complirà el participant durant l'any en curs, independentment de la que tingui en el moment de celebrar-se la prova.

Les categories venen definides pel reglament del Circuit.

## 10 - Premis

S'obsequiarà amb un trofeu:

- Primers/es tres classificats/des de les categories: Absolut i Exprés
- Primers/es classificats/des de les subcategories
- Primers/es classificats/des locals

## 11 - Contacte

- Correu electrònic: [organitzacio@cursadelairosa.cat](mailto:organitzacio@cursadelairosa.cat)
- Facebook: <https://www.facebook.com/cursamdb>
- Instagram: <https://instagram.com/cursaairosa>

## 12 - Altres

- Política de privacitat: Totes les dades personals son gestionades per 9hsports: [https://www.9hsports.cat/ca/avis\\_legal](https://www.9hsports.cat/ca/avis_legal)
- Totes les qüestions no previstes en el present reglament seran resoltes per l'Organització de la Cursa l'Airosa