

코로나 전후 여가활동 변화 추이

A반 김채현

CONTENTS

01

프로젝트 개요

3p

- 코로나 전후 여가활동 추이 변화 확인

02

여가활동 변화 확인

5p

1. 데이터 수집 및 정제
 - (지난 1년 동안) 연휴 및 대체휴일 기간 동안 여가활동
2. 검증 과정 및 분석
 - 코로나 전후, 대도시를 기준으로 여가활동 전반 비교
 - 낮잠이 큰 폭으로 상승한 이유는?
 - 연령별 낮잠의 비율 변화 추이
 - 성별 낮잠 비율 변화 추이
 - 권역별 낮잠 비율 변화 추이

03

주관적인 정신건강 수준 변화 확인

11p

1. 데이터 수집 및 정제
 - 주관적인 정신건강 수준
2. 검증 과정 및 분석
 - 코로나 전후, 대구경북 정신건강 변화 확인

04

분석 결과

16p

05

한계점 및 고찰

17p

1. 프로젝트 개요

- 코로나 전후 여가활동 추이 변화 확인

코로나 이후 라이프 스타일은 어떻게 변했나?

학업, 취미, 소비, 건강 등 사회 전반에 디지털 기술 적용

2020.12.11 07:28

김현정 객원기자

여가활동은 디지털 콘텐츠 소비, 취미는 동영상 보기

코로나19로 집에 있는 시간이 늘어나고, 집에서 할 수 있는 여가·취미활동에 대한 관심도가 높아지고 있다. 하지만 공간적 제약이 크기 때문에 대부분은 디지털 콘텐츠를 소비하는 것으로 조사됐다.

평일과 주말, 집에 체류하는 시간이 늘었다고 응답한 사람은 각각 58%, 64%로 조사됐다. 평균 12시간~16시간 정도 집에 체류하는 것이 일상이 되면서 사람들은 집에서 어떤 활동을 하는지 조사했다.

약 8개월간 여가활동 추이를 조사한 결과 문화활동, 야외활동, 대인관계 활동, 외식은 크게 감소한 반면, 영상 콘텐츠 시청, 요리, 집에서 할 수 있는 취미활동은 대폭 증가했다. 특히 영상 콘텐츠 시청 비율이 높게 증가한 것으로 조사됐는데, 전년 대비 TV 시청 시간이 증가했다고 응답한 비율은 35%이며, 하루 평균 3시간 이상 TV를 시청하는 비율은 20%로 전년 대비 8%가량 증가했다.

@The ScienceTimes

재학생 84% 야외 활동 줄어, 코로나 發 여가트렌드 변화

김병훈 | 승인 2020.06.27 21:46 | 댓글 0

순천향대신문
SUNGSHANG UNIVERSITY NEWS

2020.06.12.(금)~2020.06.17.(수)

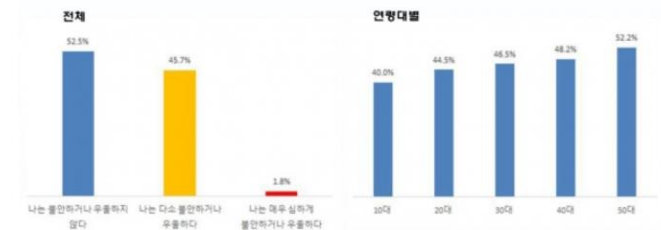
순천향대신문
SUNGSHANG UNIVERSITY NEWS

재학생 84% 야외 활동 줄어, 코로나 發 여가트렌드 변화

‘코로나 블루’ 주의보, 해결 방안은?

최근 코로나가 장기화됨에 따라 일상생활의 변화로 생긴 우울감이나 무기력증을 뜻하는 신조어 ‘코로나 블루(Corona Blue)’가 등장했다. 경기연구원이 전국 17개 시·도 15세 이상 1,500명을 대상으로 한 설문조사 결과, 45.7%가 “코로나로 인해 불안하거나 우울하다”고 답했다.

코로나19로 인한 불안/우울감



코로나 19로 인해 다소 불안감과 우울함을 느끼는 사람이 45.7%에 달한다. (자료= 경기연구원(2020))

여가 트렌드 변화 - > 야외활동 감소, 실내활동 증가?

1. 프로젝트 개요

1. 코로나 전후 여가활동 추이에는 어떤 독특한 변화가 있을까?
2. 그런 변화가 코로나 블루의 무기력감 및 우울감과 관련이 있을까?



2. 여가활동 변화 확인 - 데이터 수집 및 정제

(지난 1년 동안) 연휴 및 대체휴일 기간 동안 여가활동

KOSIS 국가통계포털
Korean Statistical Information Service

보다나온 정부 한국판뉴딜

국내통계 국제·북한통계 쉽게 보는 통계 온라인간행물 민원안내 서비스 소개

Click 국내통계 "관심주제설정" 에서 특정 주제를 선택한 경우 해당 주제의 목

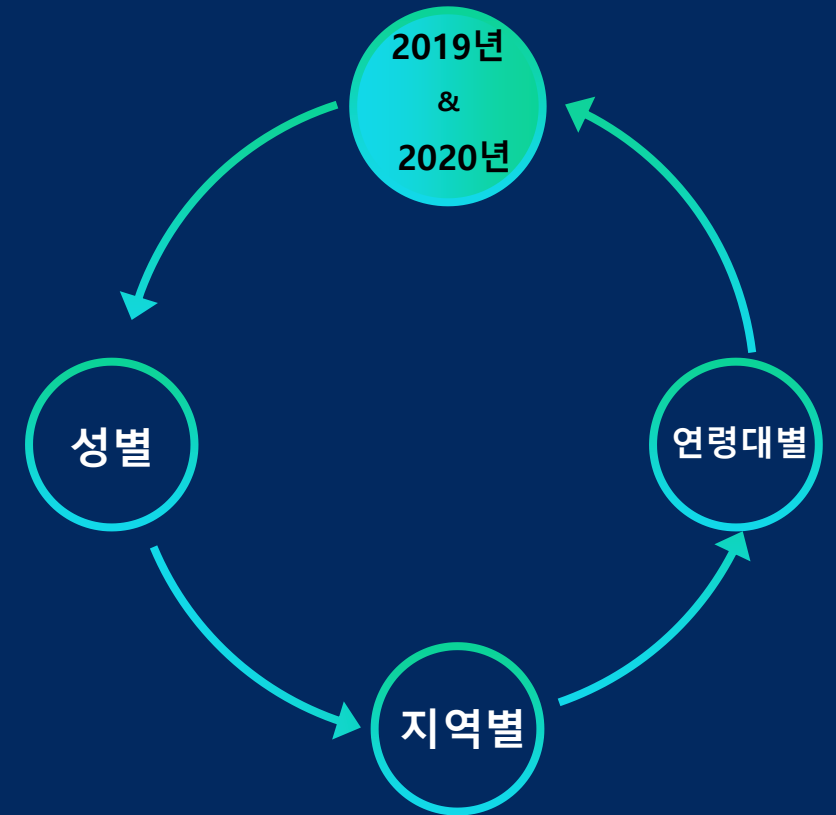
통계목록 (지난 1년 동안)... X

(지난 1년 동안) 연휴 및 대체휴일 기간 동안 여가활동(복수응답)

(단위 : % 명)

주요정보 행렬전환 분석 차트 부가기능설정 ☆스크랩 다운로드 인쇄

통계분류(1)	통계분류(2)	2019 표본수	TV시청	가족 및 친지방문	쇼핑/외식	영화관람	친구만남/이성교 제/미팅/소개팅	산책, 걷기	목욕/사우나/찜질 방	잡담/통화 하기/ 문자 보내기
성별	남성	5,028	35.1	30	24.7	17.8	15.8	11.4	7.2	7.6
	여성	5,032	39.2	33.6	33.6	18.2	12.4	14.7	12.5	12
연령별	15~19세	661	24.1	22	18.9	26.3	22.7	5.3	4.4	16.4
	20대	1,468	21.9	25.4	27.3	29.1	25.8	5.7	4.7	9.4
	30대	1,643	27.2	35.4	33.7	24.1	13.1	9.3	6.9	7.6
	40대	1,885	34.4	35.4	32	18.5	10.4	13.6	10.7	8.8
	50대	1,877	40.7	33.3	29.7	15.3	10.1	12.4	11.6	8.8
	60대	1,324	48.6	31.9	29.2	9	10.9	18.9	15.4	10.6
	70대 이상	1,202	63.6	31.8	25	4.4	12	25.5	13.3	12.4
17개 시도별	서울	1,191	33	34.9	27.8	17.5	17.5	14.5	9.3	6.9
	부산	693	46	33	26.1	21	7.7	11.2	15.1	10.1
	대구	584	44.1	39.3	21.8	14.9	19.1	19.5	12.7	10.3
	인천	644	33.9	37.1	48.6	19.3	9	8.1	6.3	12.9
	광주	451	42.4	32.3	29.8	18.4	26.6	10.5	11.4	11.8
	대전	463	42.3	16.4	31.7	16.2	9.6	13.8	5.7	9.6
	울산	406	43.1	33.9	28.9	18.6	7.4	10.7	10	12.1
	경기	1,344	30.2	30.6	26.3	21.7	13.4	13.9	9.3	10
	강원	463	48.8	22.9	30.8	18.4	17.3	14.2	13.1	14.3
	충북	475	47.1	20.8	27.4	7.8	9.9	13	10	7.6
	충남	554	41	25.2	30.3	10.1	14.4	11.9	6.2	9.2
	전북	496	51.2	33.1	26.6	17.2	22.2	8.7	5.2	21.4
	전남	500	38.2	33.9	34.3	14.7	12.1	7.6	10	9.7



2. 여가활동 변화 확인 - 데이터 수집 및 정제

(지난 1년 동안) 연휴 및 대체휴일 기간 동안 여가활동

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1	취미	남성	여성	15~19세	20대	30대	40대	50대	60대	70대이상	대도시	중소도시	읍면지역	서울	부산	대구	인천	광주	대전	울산	세종
2	TV시청	35.1	39.2	24.1	21.9	27.2	34.4	40.7	48.6	63.6	37.2	32.2	46.4	33	46	44.1	33.9	42.4	42.3	43.1	40.4
3	가족 및 친	30	33.6	22	25.4	35.4	35.4	33.3	31.9	31.8	33.5	29.9	31.6	34.9	33	39.3	37.1	32.3	16.4	33.9	24.2
4	쇼핑/외식	24.7	33.6	18.9	27.3	33.7	32	29.7	29.2	25	30.2	29.1	27.1	27.8	26.1	21.8	48.6	29.8	31.7	28.9	28.7
5	영화관람	17.8	18.2	26.3	29.1	24.1	18.5	15.3	9	4.4	18.3	20.5	12.8	17.5	21	14.9	19.3	18.4	16.2	18.6	6.4
6	친구만남/	15.8	12.4	22.7	25.8	13.1	10.4	10.1	10.9	12	14.8	14.8	11.4	17.5	7.7	19.1	9	26.6	9.6	7.4	7.2
7	산책, 걷기	11.4	14.7	5.3	5.7	9.3	13.6	12.4	18.9	25.5	13.5	12.5	13	14.5	11.2	19.5	8.1	10.5	13.8	10.7	12.1
8	목욕/사우나	7.2	12.5	4.4	4.7	6.9	10.7	11.6	15.4	13.3	10.1	8.8	11.3	9.3	15.1	12.7	6.3	11.4	5.7	10	8.7
9	잡담/ 통화	7.6	12	16.4	9.4	7.6	8.8	8.8	10.6	12.4	9	9.8	11.4	6.9	10.1	10.3	12.9	11.8	9.6	12.1	3.7
10	자연명승및	8.6	9.9	3.7	4.5	10	10.9	10.8	12	9.2	9.7	8.6	9.5	8.7	8.6	11	13.4	6.7	13.7	6	25.4
11	음주	12.9	3.5	0.9	8.7	8.1	9.7	11.1	7.8	5	8.5	8.6	7.2	9.2	7.3	8.1	6.1	10.5	9.7	8.9	8.2
12	인터넷검색	9.3	7.2	19.1	15.7	10.1	8.7	5.8	2.1	0.3	9.9	6.1	8.6	8.5	13.3	5.6	10.8	13.3	12.5	7.2	7.8
13	등산	8.9	6	0.4	1.1	2.8	8.1	17.5	12.7	2.2	6.9	7.7	8	7.1	11.3	5	5.1	3.4	4.7	7.9	6.1
14	낮잠	7.9	6.7	5	5.7	6.1	7.2	7	6.8	13.5	5.9	7.7	9.6	5.6	4.5	10.4	5.2	5.5	11.3	8.2	9.2
15	게임	8.8	1.9	23.4	13.5	6.6	3.2	0.7	0.3	0.2	5.1	6.2	4.1	4.1	6.3	4	3.2	7.7	9.6	6.2	5.3
16	자동차 드라	5.5	4.9	1.2	6.2	8.6	6.7	4.7	3	2.2	5.1	5.3	5.3	5.6	5.3	5.5	3.6	2.2	4.6	5.6	1.5
17	지역축제참	4.2	4.9	1.2	3.9	5.1	4.8	5.3	4.8	4.7	4	5	5	5.3	2.8	3.4	2.9	3.6	3.9	1.8	4.3
18	모바일컨텐	5.1	3	14.1	8.6	5	2.6	2.1	1.3	0.2	3.7	5.3	2.6	3	3.8	3.1	4.5	2.4	5.9	5.5	15.5
19	게오임동참	4	4	0.3	1.9	1.5	3.5	5.6	7.4	6.3	3.8	3.2	5.6	4.8	2.7	5.5	2.1	1.5	3.7	3.6	0.9
20	해외여행	3	3.8	1.1	5.1	4.3	3.9	3.1	3	1.5	4	3.5	2.1	4.8	3.6	2.4	3.7	2.8	1.9	3.7	3.8
21	국내캠핑	3.6	2.7	2.3	3.1	6.4	4.5	2.3	1.7	0.1	3.8	3.4	1.6	3.6	1.9	7.1	3.7	4.9	1.9	3.2	1.4
22	미용	1	5.4	2.8	4.7	2.8	3.3	3.2	2.6	2.4	3.5	2.6	3.6	4.9	3.7	2.5	1.4	1.4	3.4	1.9	3.2
23	스포츠 경	5.8	0.5	1.8	2.5	3.6	3.6	3.5	3.7	2.3	4.2	2.6	2	5.4	3.8	1.4	3.6	5	3.3	1.3	3.8
24	테마파크기	2.8	3.4	4.1	4.3	7.5	4.5	0.6	0.2	0.2	3.2	3.6	2	3.7	1.2	2.3	5.6	0.8	4.4	0.9	3.7

[통계청] - (지난 1년 동안) 연휴 및 대체휴일 기간 동안 여가활동.csv

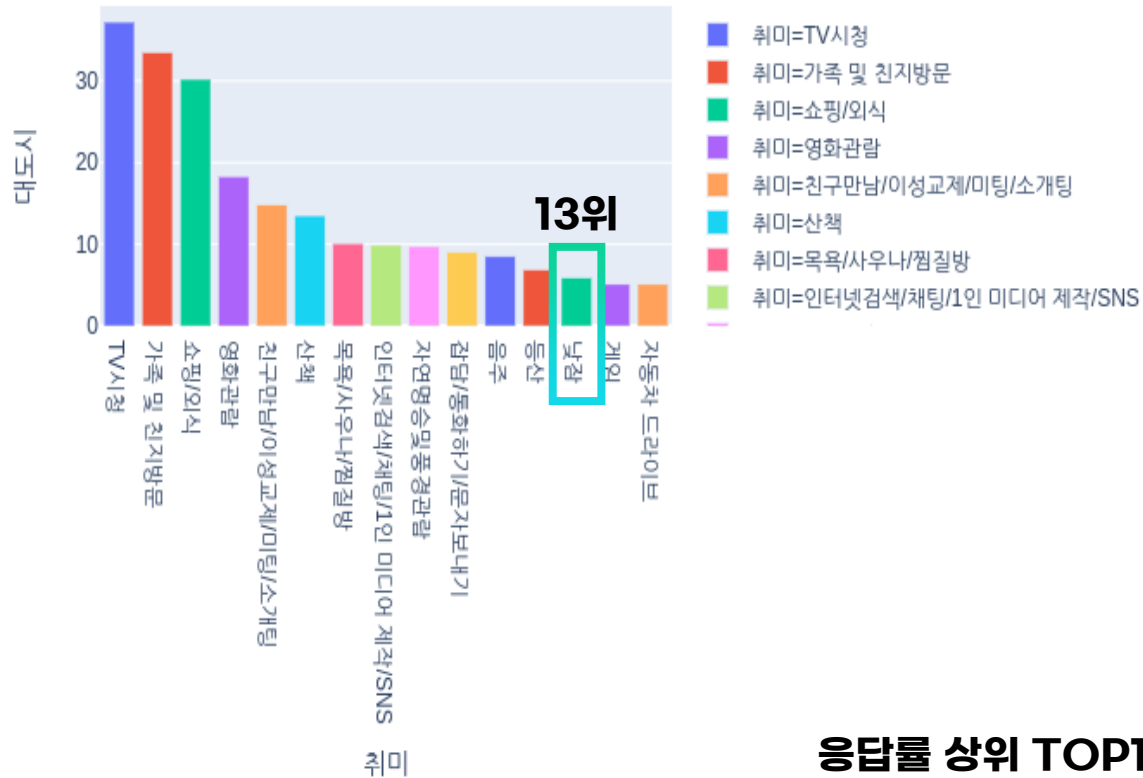
[공공데이터포털] - 서울올림픽기념국민체육진흥공단_여가 활용방안.csv

2. 여가활동 변화 확인- 검증 과정 및 분석

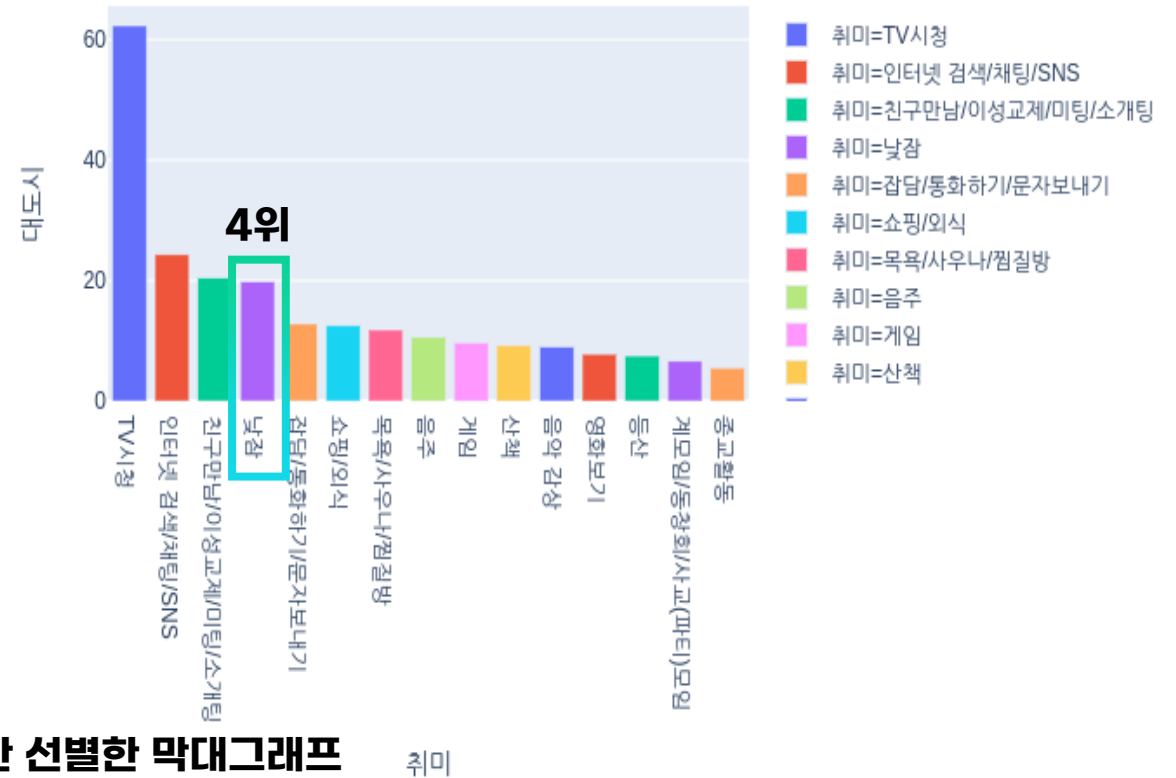
코로나 전후, 대도시 기준으로 여가활동 전반 비교

2019년 대도시 여가 현황

단위: % (복수응답 가능)



2020 대도시 여가 현황



응답률 상위 TOP15만 선별한 막대그래프

2019년

5.9%

낮잠

2020년

19.8%

2. 여가활동 변화 확인- 검증 과정 및 분석

낮잠이 큰 폭으로 상승한 이유는?

수면장애 > 정신건강정보 > 수면장애

원인

낮잠

불면증의 원인

행동상의 문제

어떤 이유에서건 하루나 이틀 잠들기 어려웠을 많은 사람들은 “오늘은 좀 자야 할 텐데 또 잠이 안 오면 어떻게 하나?” 하면서 걱정을 하게 됩니다. 이와 같이 잠을 자려고 애쓰게 되면 자신도 모르게 긴장이 되어서 오히려 걱정이 되고 잠들기가 더욱 어려워집니다. 이런 상황이 몇 번 반복되면 “이제는 잠을 잘 수가 없을 것입니다.” 라는 생각이 머릿속을 지배하게 되어 실제로 잠을 잘 수 없게 됩니다.

습관상의 문제

불규칙한 수면 시간, 낮잠, 술이나 카페인 섭취, 나쁜 수면 환경 등이 불면증을 유발합니다.

2020.3.7.

코로나19통합심리지원단

감염병으로 인한 마음의 회복이 필요하다면?
통합심리지원단이 함께 합니다

누구나 감염병에 대한 스트레스를 느낄 수 있습니다.



감염병 스트레스를 건강하게 극복하기 위한 대응지침을 확인하세요! >

만약, 위와 같은 반응이 지속되면 전문가의 도움을 받으세요.

확진자 및 가족 02-2204-0001-2 (국립중앙의료원) 055-520-2777 (부산광역시보건복지청) 1577-0199 (보건복지부)



파이낸셜뉴스

PICK ①

한국인 10명 중 6명, 코로나 이후 수면 불
만족

입력 2021.03.19. 오전 9:29

홍석근 기자 >

글로벌 응답자의 70%가 코로나19 이후 수면 문제를 겪고 있다고 응답했는데, 밤중에 깨는 현상 (43%), 잠 들지 못하는 현상 (34%), 수면 상태 유지에 대한 어려움 (27%) 등을 대표적인 수면 문제로 꼽았다. 한국인 역시 62%가 코로나19 발생 이후 수면에 문제를 겪고 있는 것으로 나타났다. 한국인도 밤중에 깨는 현상 (39%), 잠들지 못하는 현상 (24%), 수면 상태를 유지하는 것에 대한 어려움 (17%)으로 동일한 순서였다.

한겨레

PICK ①

코로나19로 우울감...1년 전보다
8.3%P↑...국민 56% 불안·우울

입력 2021.04.20. 오후 4:15 · 수정 2021.04.20. 오후 4:22

홍용덕 기자 >

5 4

가

| 경기연구원 “우울증·불안 장애 위험군도 각각 18%·13%”

수면장애
→ 코로나 블루 증상

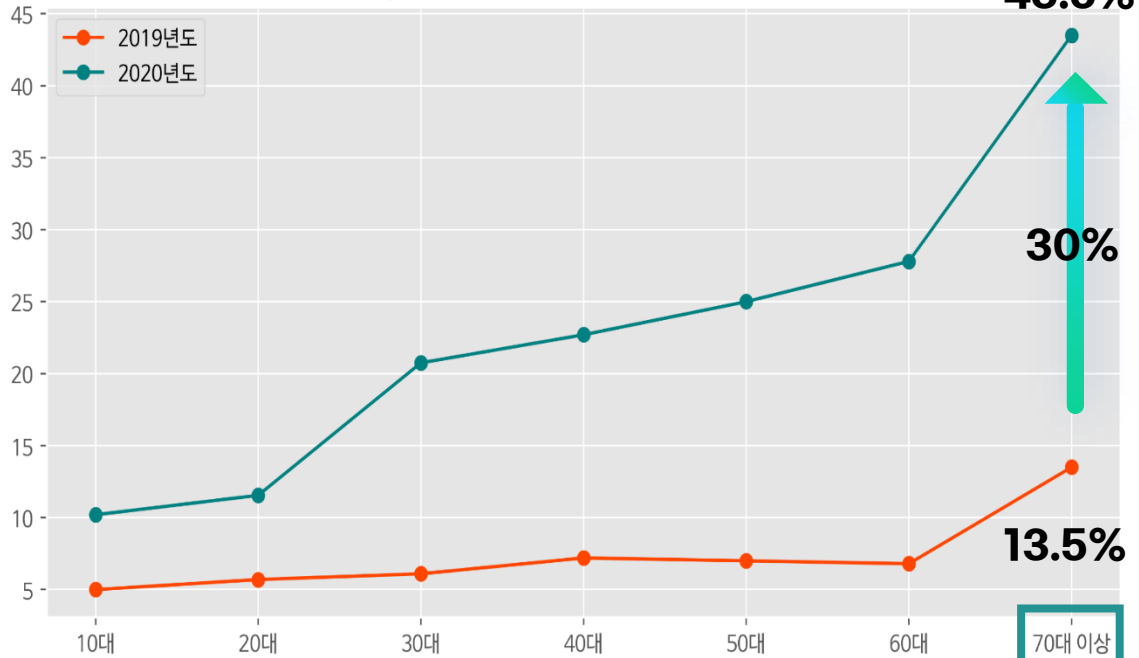
→ 낮잠 비율의 증가
수면장애의 증가

낮잠 비율 증가는
코로나 블루의 영향?

2. 여가활동 변화 확인- 검증 과정 및 분석

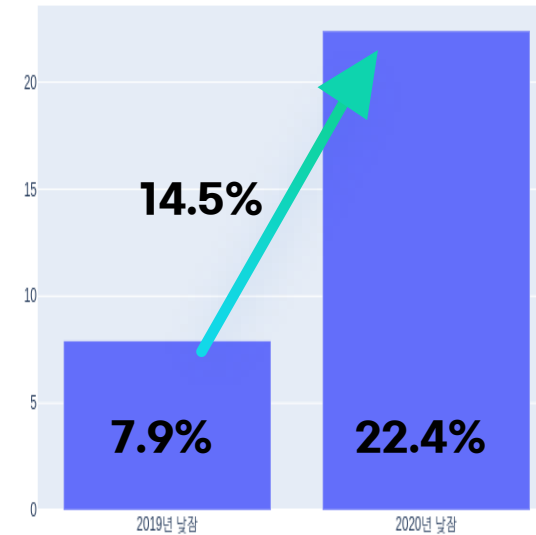
- 연령별 낮잠의 비율 변화 추이
- 성별 낮잠 비율 변화 추이

19년, 20년도 연령별 낮잠 비율 변화 확인하기



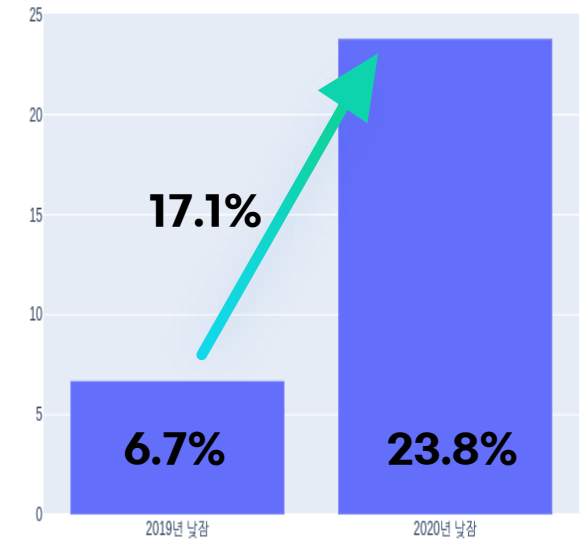
남성 낮잠 비율 변화 추이

남성



여성 낮잠 비율 변화 추이

여성



2019년도

70대	13.5%
남성	7.9%
여성	6.7%

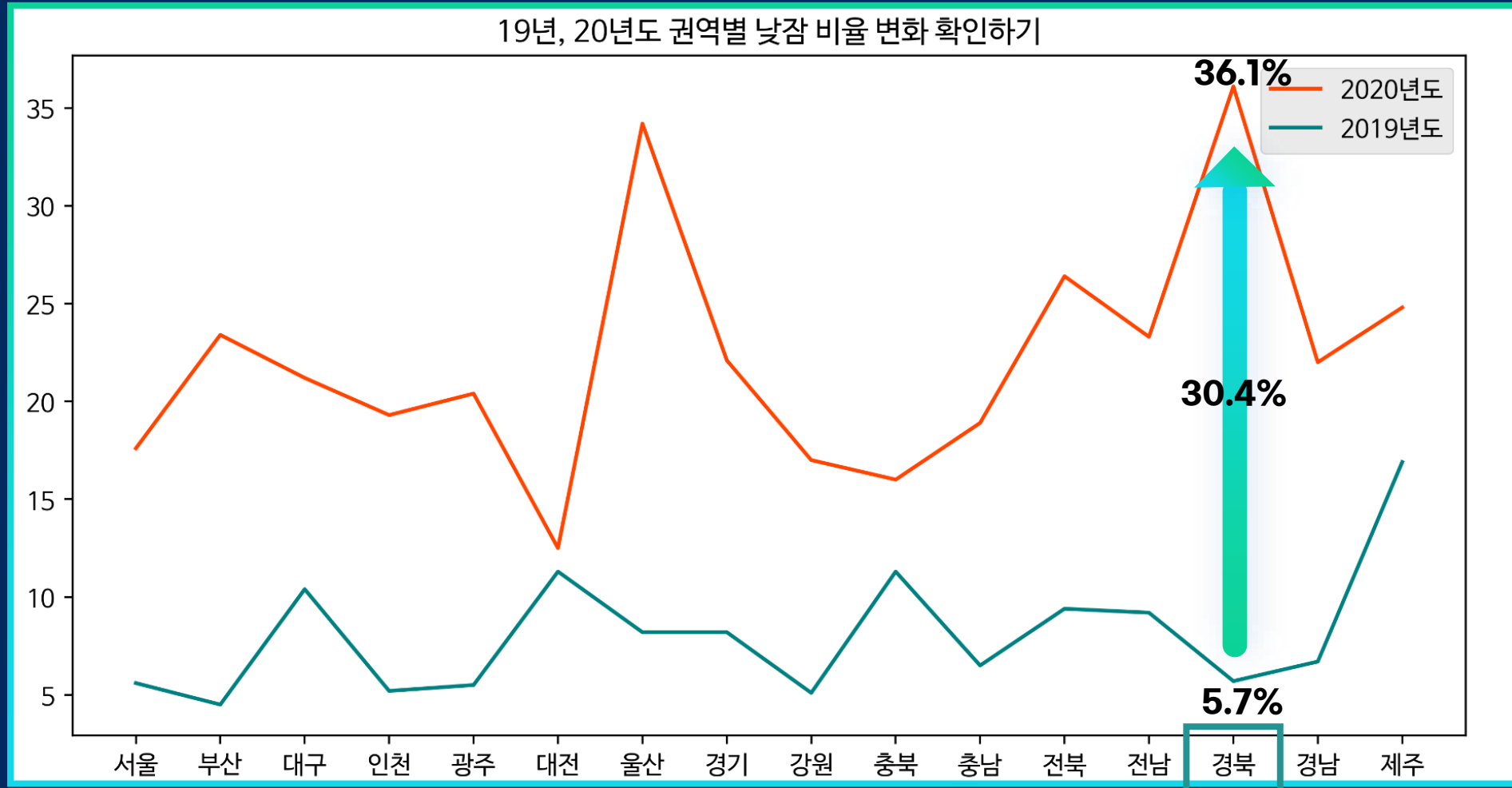
낮잠

2020년도

70대	43.5%
남성	22.4%
여성	23.8%

2. 여가활동 변화 확인- 검증 과정 및 분석

권역별 낮잠 비율 변화 추이



경북

5.7%

낮잠

경북

36.1%

3. 주관적인 정신건강 수준 변화 확인 - 데이터 수집 및 정제

KOSIS 통계청

1) 주관적인 정신건강 수준

통계설명자료

출처 : 한국청소년정책연구원, 「청년사회·경제실태조사」 [더보기](#)

자료갱신일: 2021-05-10 / 수록기간: 년 2017 ~ 2020 / 자료문의처 : 044-415-2242 / 기능문의: KOSIS Q&A 게시판

일괄설정 + 항목 [1/1] 특성별 [27/27] 수준별 [6/6] 정신건강별 [5/5] 시점 [2/4] 통계표조회

(단위 : %)

주석정보 주소정보 행렬전환 분석 차트 부가기능설정 스크랩 다운로드 인쇄 도움말

특성별(1)	특성별(2)	2020					
		나는 밝고 즐거운 기분을 느낀다					
		전혀 그렇지 않다	때때로 그렇다	2주의 절반 이하 는 그렇다	2주의 절반 이상 은 그렇다	대부분 그렇다	항상 그렇다
지역별	만18-19세	0.7	6.4	7.3	18.4	51.4	
	만20-24세	1.8	11.2	6.8	20.2	47.9	
	만25-29세	2.0	10.5	8.9	19.9	49.6	
	만30-34세	1.2	13.4	7.7	20.6	48.2	
	서울	2.9	9.2	4.9	19.9	52.0	
	인천·경기	1.3	13.8	8.8	20.2	46.7	
	대전·충청·세종·강원	1.2	13.8	7.9	19.8	45.5	
	광주·전라·제주	2.1	9.8	10.6	24.9	41.3	
	부산·울산·경남	1.0	10.1	8.9	16.1	54.5	
	대구·경북	0.3	5.2	6.3	20.9	54.2	
학력별	중·고등학생	-	-	-	-	-	
	대학생·대학원생	1.3	9.9	7.0	17.1	52.6	
	고졸이하	2.1	10.4	7.8	21.2	46.0	
	대졸이상	1.4	12.2	8.2	20.8	48.9	
주거형태별	동거	1.8	10.5	8.1	20.2	49.0	
	비동거·독립	1.1	12.2	7.3	19.7	48.6	

2019년
&
2020년

↓

대구 경북 비교

3. 주관적인 정신건강 수준 변화 확인 - 검증 과정 및 분석

- 코로나 전후, 대구경북 정신건강 변화 확인

문항	나는 밝고 즐거운 기분을 느낀다					
특성별	전혀 그렇지 않다	때때로 그렇다	2주의 절반 이하는 그렇다	2주의 절반 이상은 그렇다	대부분 그렇다	항상 그렇다
소계	1.5	13.1	11.3	22.3	44.9	6.9
남자	1.8	12.6	10.8	24.0	43.5	7.3
여자	1.1	13.7	11.8	20.4	46.6	6.4
서울	0.8	10.5	11.2	21.8	49.6	6.1
인천·경기	1.1	16.4	11.0	22.6	43.3	5.5
대전·충청·세종·강원	3.2	15.3	10.3	22.9	36.2	12.2
광주·전라·제주	1.4	10.0	13.2	28.7	41.0	5.6
부산·울산·경남	2.3	14.3	13.3	19.7	45.5	4.9
대구·경북	0.5	5.7	8.8	18.2	56.9	10.0

[통계청] - 주관적인_정신건강_수준.csv

Q1. 나는 밝고 즐거운 기분을 느낀다.

Q2. 나는 차분하고 편안함을 느낀다.

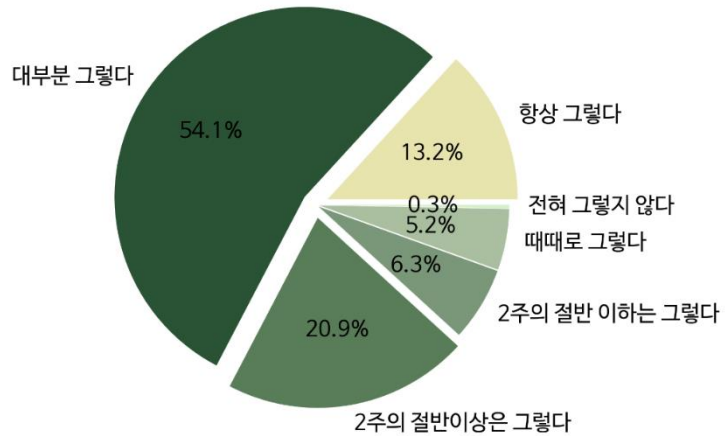
Q3. 나는 활동적이고 활기참을 느낀다.

3. 주관적인 정신건강 수준 변화 확인 - 검증 과정 및 분석

- 코로나 전후, 대구경북 정신건강 변화 확인

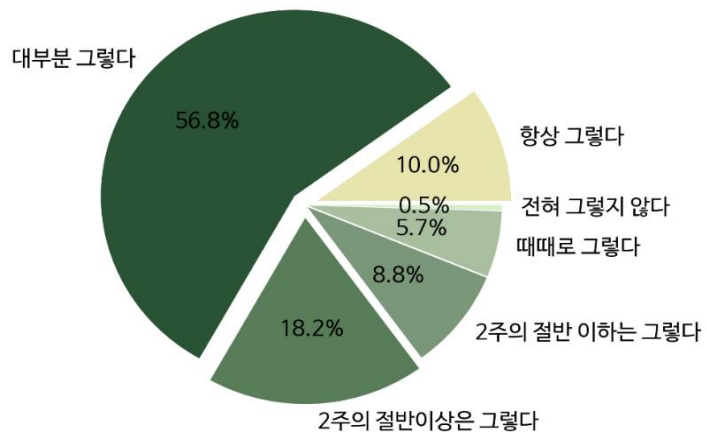
2019년

나는 밝고 즐거운 기분을 느낀다-대구경북(19)



2020년

나는 밝고 즐거운 기분을 느낀다-대구경북(20)



3.2%

88.3%

항상 그렇다
+ 대부분 그렇다
+ 2주의 절반이상은 그렇다

2019년

나는 밝고 즐거운
기분을 느낀다

85.1%

2020년

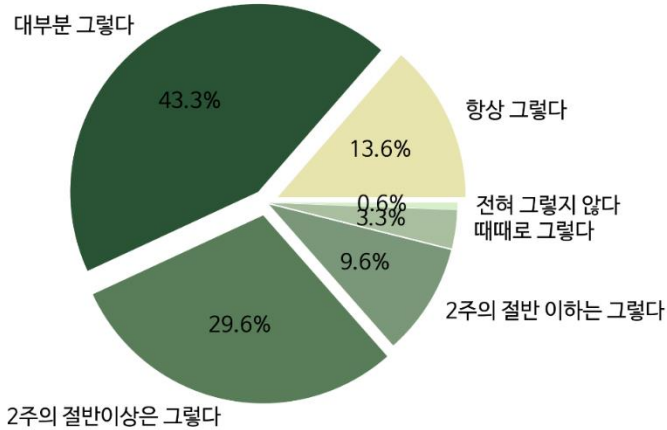
나는 밝고 즐거운
기분을 느낀다

3. 주관적인 정신건강 수준 변화 확인 - 검증 과정 및 분석

- 코로나 전후, 대구경북 정신건강 변화 확인

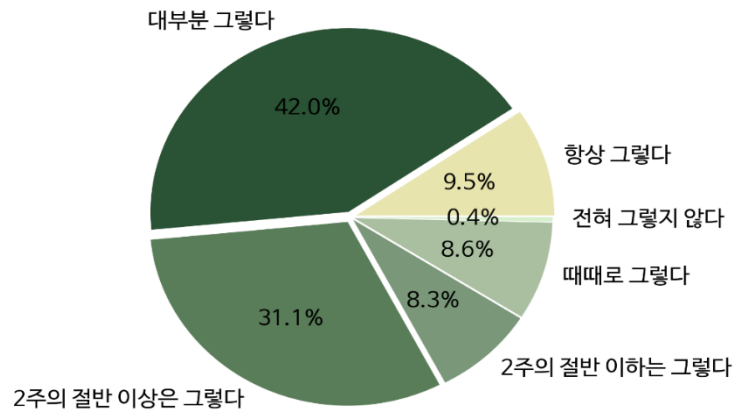
2019년

나는 차분하고 편안함을 느낀다-대구경북(19)



2020년

나는 차분하고 편안함을 느낀다-대구경북(20)



3.9%

86.5%

항상 그렇다
+ 대부분 그렇다
+ 2주의 절반 이상은 그렇다

2019년

나는 차분하고
편안함을 느낀다

82.6%

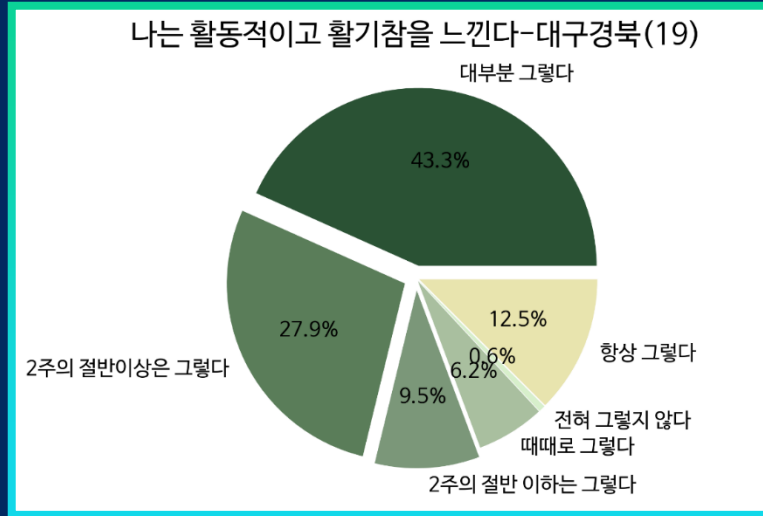
2020년

나는 차분하고
편안함을 느낀다

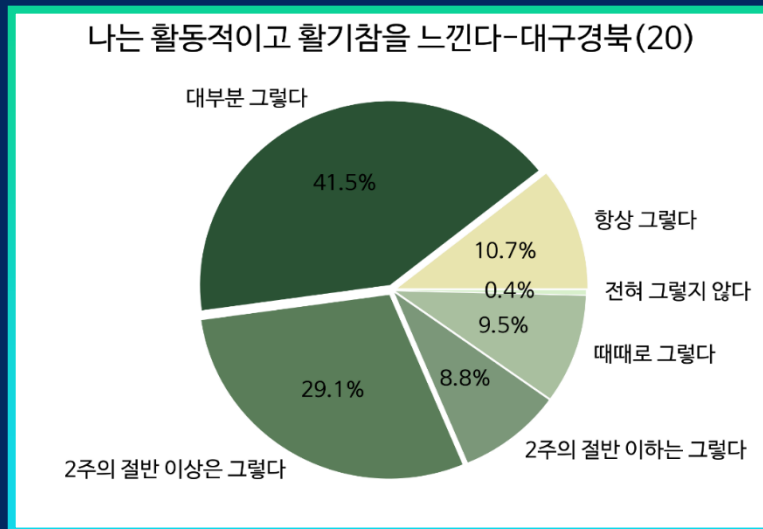
3. 주관적인 정신건강 수준 변화 확인 - 검증 과정 및 분석

- 코로나 전후, 대구경북 정신건강 변화 확인

2019년



2020년



2.4%

83.7%

항상 그렇다
+ 대부분 그렇다
+ 2주의 절반 이상은 그렇다

2019년

나는 활동적이고
활기참을 느낀다

81.3%

2020년

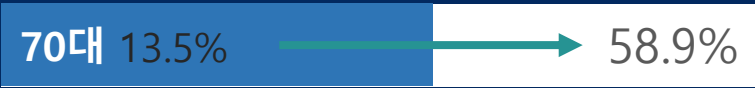
나는 활동적이고
활기참을 느낀다

4. 분석 결과

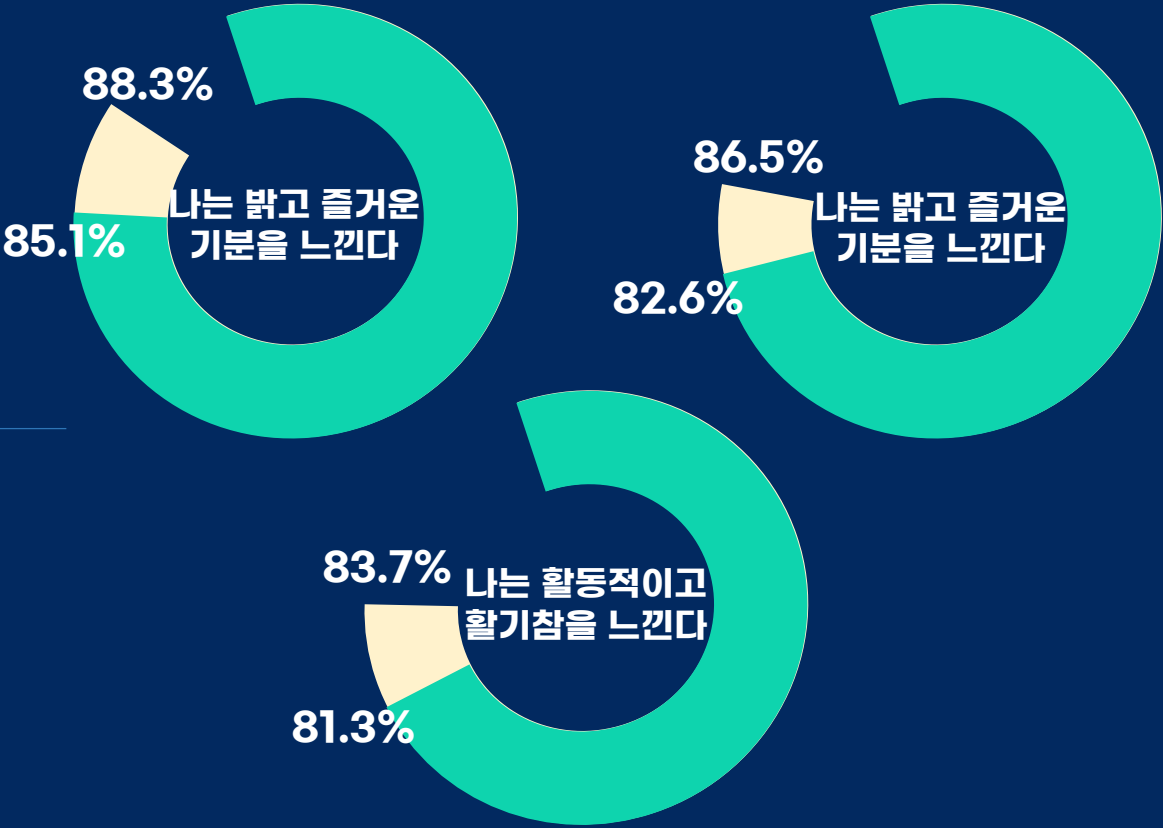
2019년 & 2020년
코로나 전후 여가활동의 변화(대도시 기준)



↙ 낮잠의 비율 변화 연령대별, 성별, 권역별로 비교



2019년 & 2020년
대구경북 권역 정신건강 비교



2020년의 여가활동 中 낮잠 비율의 상승 원인에는
외부활동 제약으로 생긴 무기력감과 우울감이 영향을 미친 것으로 사료된다.

5. 한계점 및 고찰

1. '연휴 및 대체휴일 기간 동안 여가활동' 데이터를 전체를 기준으로 비교하지 못한 점
2. 코로나 블루와 관련 있는 정신건강 데이터를 찾기 어려웠던 점
3. 정신건강 파이 차트를 그리는 데에 어려움을 느낀 점

여가활동 데이터를 '전체'로 비교
+
코로나 블루를 조사한 정신건강 데이터 활용

* 자료수집

[KOSIS] - (지난 1년 동안) 연휴 및 대체휴일 기간 동안 여가활동

<https://url.kr/fq6nrg>

[공공데이터포털]- 서울올림픽기념국민체육진흥공단 여가 활용방안

<https://www.data.go.kr/data/15044472/fileData.do>

[KOSIS] - 주관적인 정신건강 수준

<https://kosis.kr/search/search.do>

* 기사 및 사진

[The ScienceTimes]- 코로나 이후 라이프 스타일은 어떻게 변했나?

<https://www.sciencetimes.co.kr/news/%EC%BD%94%EB%A1%9C%EB%82%98-%EC%9D%B4%ED%9B%84-%EB%9D%BC%EC%9D%B4%ED%94%84-%EC%8A%A4%ED%83%80%EC%9D%BC%EC%9D%80-%EC%96%B4%EB%96%BB%EA%B2%8C-%EB%B3%80%ED%96%88%EB%82%98/>

[파이낸셜뉴스]- 한국인 10명 중 6명, 코로나 이후 수면 불만족

<https://n.news.naver.com/article/014/0004604201>

[한겨레]- 코로나19로 우울감...1년 전보다 8.3%p↑...국민 56% 불안·우울

<https://n.news.naver.com/article/028/0002541156>

[축령복음병원]- 수면장애 정의

http://www.creh.or.kr/sub/sub04_05.php

[질병관리청] - 감염병 스트레스 포스터

Thank you!

코드 리뷰

```
1 #2019년 대도시를 기준으로 전체 top 15개 항목만 추리기
2
3 df = pd.read_csv('/content/2019_sparetime.csv', encoding='cp949')
4
5 df_top = df.sort_values(by='대도시', ascending=False)
6 df_top15 = df_top.head(15)
7 df_top15

```

```
1
2 plt.figure(dpi=400)
3
4 fig = px.bar(df_top15, x='취미', y='대도시', color='취미', title='2019년 대도시 여가 현황')
5 fig.show()

```

```
1 #2020 대도시를 기준으로 전체 top 15개 항목만 추리기
2
3 df2020 = pd.read_csv('/content/2020_sparetime.csv', encoding='cp949')
4 df2020_top15=df2020.head(15)

```

대도시 여가 현황 비교

```
1 plt.figure(dpi=400)
2
3 fig = px.bar(df2020_top15, x='취미', y='대도시', color='취미', title='2020년 대도시 여가 현황')
4 fig.show()

```

```
1 import csv
2
3 f = open('/content/2020_지역.csv', encoding="cp949")
4 df3 = csv.reader(f)
5 f = open('/content/2019_50_지역.csv', encoding="cp949")
6 df4 = csv.reader(f)
7 next(df3)
8 next(df4)
9
10
11 nap20 = []
12 nap19 = []
13
14 local = ['서울', '부산', '대구', '인천', '광주', '대전', '울산', '경기', '강원', '충북', '충남', '전북', '전남', '경북', '경남', '제주']
15
16 #값 담아주기
17 for row in df3 :
18     if '낮잠' in row[0]:
19         for i in range(1, 17):
20             nap20.append(float(row[i]))
21
22
23 for row in df4 :
24     if '낮잠' in row[0]:
25         for i in range(1, 17):
26             nap19.append(float(row[i]))
27 #시각화
28 plt.figure(figsize=(10,5),dpi=200)
29 plt.rc('font', family='NanumBarunGothic')
30 plt.title('19년, 20년도 권역별 낮잠 비율 변화 확인하기')
31 plt.style.use('ggplot')
32
33 plt.plot(local, nap20, 'orangered', label='2020년도')
34 plt.plot(local, nap19, 'teal', label='2019년도')
35 plt.legend()
36 plt.show()
37

```

권역별 낮잠 비율 변화 확인

```
1 import csv
2
3
4 f = open('/content/2019_50_성별연령별.csv', encoding="cp949")
5 df5 = csv.reader(f)
6 f = open('/content/2020_연령별.csv', encoding="cp949")
7 df6 = csv.reader(f)
8
9 next(df5)
10 next(df6)
11
12
13 gender19 = []
14 gender20 = []
15
16 local = ['10대', '20대', '30대', '40대', '50대', '60대', '70대 이상']
17
18 #값 담아주기
19
20 for row in df5 :
21     if '낮잠' in row[0]:
22         for i in range(3, 10):
23             gender19.append(float(row[i]))
24
25
26 for row in df6 :
27     if '낮잠' in row[0]:
28         for i in range(1, 8):
29             gender20.append(float(row[i]))
30
31
32 #시각화
33 plt.figure(figsize=(10,5),dpi=200)
34 plt.rc('font', family='NanumBarunGothic')
35 plt.title('19년, 20년도 연령별 낮잠 비율 변화 확인하기')
36 plt.style.use('ggplot')
37
38 plt.plot(local, gender19, 'orangered', label='2019년도', marker = 'o')
39 plt.plot(local, gender20, 'teal', label='2020년도', marker = 'o')
40 plt.legend()
41 plt.show()
42

```

연령별 낮잠 비율 변화 확인


```
1 import csv
2 df7 = pd.read_csv('/content/2020,2021 nap.csv', encoding='cp949')
3
4
5
6 fig = go.Figure(go.Bar(
7     x = df7['낮잠'],
8     y = df7['남성']
9 ))
10
11 fig.update_layout(title_text='남성 낮잠 비율 변화 추이')
12 fig.show()
```

성별 낮잠 비율 변화 확인

```
1 #2020년 대구 경북 기준 '나는 밝고 즐거운 기분을 느낀다' 비율 비교하기
2
3
4
5 plt.figure(dpi=200)
6 plt.title("나는 밝고 즐거운 기분을 느낀다-대구경북(20)")
7
8 size = [10, 56.9, 18.2, 8.8, 5.7, 0.5]
9 label = ['항상 그렇다', '대부분 그렇다', '2주의 절반이상은 그렇다', '2주의 절반 이하는 그렇다', '때때로 그렇다', '전혀 그렇지 않다']
10 color = ['#E8E4AE', '#2A5234', '#5A7D59', '#7B9779', '#A9BF9F', '#D7EFCB']
11
12 plt.axis('equal') #가운데 정렬
13
14 plt.pie(size, labels = label, autopct='%1f%%', explode=(0.07, 0.07, 0.07, 0.02, 0.02, 0.02), colors=color)
15
16
17 plt.show()
```

정신건강 파이차트로 비교