

ระบบ EasyCare คืออะไร

ระบบ EasyCare คือระบบที่ได้รับการพัฒนามาจากความร่วมมือกันระหว่างคลินิกผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลว ศูนย์โรคหัวใจโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และคณะเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี มีจุดประสงค์เพื่อใช้เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร (ICT) ในการพัฒนาคุณภาพและการบริการในการรักษาผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลว

ระบบ EasyCare ถูกออกแบบและพัฒนามาจากเทคโนโลยีสารสนเทศที่ทันสมัยโดยคำนึงถึงผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลวในประเทศไทยเป็นหลัก ดังนั้น การใช้งานระบบ EasyCare จึงสามารถใช้ได้จริงกับผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลวทุกระดับชั้น โดยเรามีความมุ่งหวังที่จะใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีการสื่อสารเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษาเพื่อให้ผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลวให้สามารถดำรงชีวิตได้ง่ายและสะดวกสบายมากยิ่งขึ้น

คำแนะนำ

ผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลวสามารถส่งข้อมูลสุขภาพประจำวันผ่านระบบ

EasyCare ได้จาก 3 วิธีการหลัก คือ

- 1. ระบบเอสเอ็มเอส(SMS)
- 2. ระบบตอบรับอัตโนมัติ(IVR)
- 3. เว็บไซต์ (Website)

เกี่ยวกับเรา

คลินิกผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลว ศูนย์โรคหัวใจโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์จัดตั้งขึ้นเมื่อปี 2555 มีวัตถุประสงค์เพื่อให้บริการผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลวอย่างครบวงจรแบบสหสาขา โดยมีแพทย์พยาบาลและเภสัชกรประจำคลินิกให้การดูแล รักษา ผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลวอย่างใกล้ชิด ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัว การรับประทานยา การใช้ชีวิตประจำวัน กับญาติและผู้ป่วย มีการติดตามผู้ป่วยทางโทรศัพท์ เพื่อประเมินอาการ น้ำหนัก และการปรับยา ผู้ป่วยในคลินิกจะได้รับการดูแลรักษาอย่างใกล้ชิดในระดับมาตรฐานสากล

จุดมุ่งหวังของคลินิกคือ

- 1. ลดอัตราการเสียชีวิตของผู้ป่วยจากโรคหัวใจล้มเหลว
- 2. ลดการนอนโรงพยาบาลซ้ำด้วยภาวะหัวใจล้มเหลวกำเริบ
- 3. ให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี ใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข

ติดต่อเรา

คลินิกโรคหัวใจล้มเหลว ศูนย์โรคหัวใจ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

อีเมลล์: kcmh.hf@gmail.com หมายเลขโทรศัพท์ : 081-383-9302

วันทำการคลินิก: วันพุธ 8.00-12.00 น. และ 13.00-15.00 น. ณ ห้องตรวจจอายุรศาสตร์ ชั้น 1 ห้อง 110

EasyCare

คลินิกโรคหัวใจล้มเหลว

ศูนย์โรคหัวใจ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

อีเมลล์: kcmh.hf@gmail.com หมายเลขโทรศัพท์ : 081-383-9302

หน้าหลัก ส่งข้อมูลถึงเรา เกี่ยวกับเรา ติดต่อเรา เข้าสู่ระบบ

คลินิกโรคหัวใจล้มเหลว
ศูนย์โรคหัวใจ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

เคล็ดลับใช้ชีวิตอยู่กับโรคหัวใจล้มเหลวได้อย่างมีความสุข
คำตอบของเคล็ดลับอยู่ที่ 3 ขั้นตอนสำคัญ



ชั่งน้ำหนักทุกวัน



ตรวจหน้าแข้งว่ากดบวมหรือไม่



รับประทานยาสม่ำเสมอ

การใช้งานผ่านทางเว็บไซต์

ท่านสามารถส่งข้อมูลสุขภาพประจำวันผ่านทางเว็บไซต์ได้ โดยการเข้ามาส่งข้อมูลประจำวันที่เว็บไซต์

http://easycare.sit.kmutt.ac.th

แล้วเลือกหัวข้อ “ส่งข้อมูลถึงเรา”

การใช้งานผ่านทางระบบเอสเอ็มเอส(SMS)

ท่านสามารถส่งข้อมูลสุขภาพประจำวันผ่านทางระบบเอสเอ็มเอส (SMS) ได้ โดยการพิมพ์ข้อความที่ประกอบไปด้วยอาการ 5 ชนิดดังต่อไปนี้ แล้วส่งมาที่หมายเลข 080-258-0593

1. ช่วงเวลา
- a. “P” แล้วตามด้วย “ตัวเลข” สำหรับช่วงเวลา (เลือกเพียง 1 รหัส)

b. P1 เช้า, P2 กลางวัน, P3 เย็น
2. น้ำหนัก
- a. “W” แล้วตามด้วย “ตัวเลข” สำหรับน้ำหนัก (จุดทศนิยม ให้ใช้เครื่องหมายจุด .)

b. W60.5 สำหรับน้ำหนักหกลิบจุดห้ากิโลกรัม

3. ความดัน
- a. “BP” แล้วตามด้วย “ตัวเลข” สำหรับความดันตัวบน แล้วตามด้วย “/”แล้วตามด้วย “ตัวเลข” ความดันตัวล่าง

b. BP120/100 สำหรับความดันตัวบนหนึ่งร้อยยี่สิบมม.ปรอท และความดันตัวล่างหนึ่งร้อยมม.ปรอท
4. ยาขับปัสสาวะ
- a. “L” แล้วตามด้วย “ตัวเลข” สำหรับขนาดของยาขับปัสสาวะ แล้วตามด้วย “MG” แล้วตามด้วย “ตัวเลข” สำหรับจำนวนเม็ดของยาขับปัสสาวะ (จุดทศนิยม ให้ใช้เครื่องหมายจุด .)

b. L500MG1.5 สำหรับยาขับปัสสาวะขนาดห้าร้อยมิลลิกรัม จำนวนหนึ่งจุดห้าเม็ด
5. อาการอื่นๆ
- a. ท่านสามารถพิมพ์ข้อความเพื่อรายงานอาการอื่นๆได้ โดยไม่ต้องมีเครื่องหมายอะไรนำหน้า

ตัวอย่างของการส่งข้อความผ่านทางเอสเอ็มเอส(SMS)
สำหรับช่วงเวลาเช้า น้ำหนักหกลิบจุดห้ากิโลกรัม ความดันตัวบนหนึ่งร้อยยี่สิบมม.ปรอท และความดันตัวล่างแปดสิบมม.ปรอท ยาขับปัสสาวะขนาดห้าร้อยมิลลิกรัม จำนวนหนึ่งจุดห้าเม็ด และหน้าแข้งมีอาการกดบวม

- “P1 W60.5 BP120/80 L500MG1.5 หน้าแข้งมีอาการกดบวม”
- “p1 w60.5 bp120/80 l500mg1.5 หน้าแข้งมีอาการกดบวม”

การใช้งานผ่านทางระบบตอบรับอัตโนมัติ

(IVR)

ท่านสามารถส่งข้อมูลสุขภาพประจำวันผ่านทางระบบตอบรับอัตโนมัติ (IVR) ได้ โดยการติดต่อเข้ามาที่เบอร์ 02-470-9827 และปฏิบัติตามขั้นตอนดังต่อไปนี้

1. เพื่อเข้าสู่ระบบ กดเบอร์โทรศัพท์ที่ท่านได้ลงทะเบียนไว้แล้วตามด้วยเครื่องหมายสี่เหลี่ยม
2. เพื่อเลือกช่วงเวลา กดช่วงเวลาที่ท่านต้องการจะส่งข้อมูล

a. กด 1 สำหรับช่วงเวลาเช้า

b. กด 2 สำหรับช่วงเวลากลางวัน

c. กด 3 สำหรับช่วงเวลากลางคืน
3. เพื่อให้ข้อมูลน้ำหนัก กดค่าน้ำหนัก แล้วตามด้วยเครื่องหมายสี่เหลี่ยม (จุดทศนิยมให้กดเครื่องหมายดอกจัน *)
4. เพื่อให้ข้อมูลขนาดและจำนวนเม็ดของยาขับปัสสาวะ กดค่าขนาด/จำนวนเม็ดของยาขับปัสสาวะ แล้วตามด้วยเครื่องหมายสี่เหลี่ยม (จุดทศนิยมให้กดเครื่องหมายดอกจัน *)
5. เพื่อให้ข้อมูลความดัน กดค่าความดันตัวบน/ความดันตัวล่าง แล้วตามด้วยเครื่องหมายสี่เหลี่ยม
6. เพื่อฝากข้อความเสียงถึงพยาบาล ให้ท่านฝากข้อความเสียงหลังจากได้ยินสัญญาณ แล้วตามด้วยเครื่องหมายสี่เหลี่ยม

หมายเหตุ ท่านจำเป็นต้องใส่ข้อมูลน้ำหนัก และข้อมูลยาขับปัสสาวะสำหรับข้อมูลอื่นๆเช่น ความดัน หรือการฝากข้อความเสียง ท่านสามารถกด 1 เพื่อให้ข้อมูลหรือกด 2 เพื่อข้ามได้