







Vous avez choisi un régime de 1600 calories , au date du 2021-03-30.

Le plan de votre régime est comme suit :

	Petit déjeuner : Thé
	Déjeuner : Escalope de veau aux petits légumes
	Diner : Un brugnnon
	Gouter : 1 pomme

Merci d'avoir choisi Sportinus.