







Vous avez choisi un régime de 1600 calories , au date du 2021-04-26.

Le plan de votre régime est comme suit :

	Petit déjeuner : Tartine de pain complet (40 g)
	Déjeuner : Salade de tomate
	Diner : Pâtes fraîches aux champignons et aux tomates
	Gouter : Un demi-pamplemousse

Merci d'avoir choisi Sportinus.