






Vous avez choisi un régime de 2600 calories , au date du 2021-03-25.

Le plan de votre régime est comme suit :

	Breakfast : 1 yogourt aromatisé 20 g de fromage
	Lunch : 2 rôties de pain St-Méthode au blé entier
	Dinner : Potage au Chou-fleur et champignons sautés à l'ail
	Snacks : 1 pomme