

此字幕由 AI 自动生成

大众世界国家这种抽象的东西对不对？

之前我们讲过两篇阅读文章啊，

第一次讲的是 travel，

上节课讲的是什么来着？

just two days ago，

actually in the day before yesterday，

we talked about something else.

was actually about cats emerging as the most popular PETS in urban China or in china's cities.

we talked about travel，

we talked about animals or PETS，

and today's.

were talking about marriage or relationships.

今天聊的这个很有意思啊 marriage 婚姻哈哈啊，

你们大部分同学都没有进入婚姻哈。

但是呢，

大部分同学都会在未来的某一个时刻进入婚姻，

哎，

就算你不进入婚姻，

这也无所谓啊。

可是呢，

这是我们经常会聊到的东西，

是我们现在这个社会经常会谈论的一个事情啊，

本篇文章讲的是 why marriage is important。

为什么婚姻是重要的？

同志们先提前说一下免责声明啊。

这一篇文章里面的很多东西代表观点，

有的呢，

可能我的观点跟他是一样的，

但是并不一定完全代。

完全没有必要同意本篇文章观点。

you don't necessarily have to agree with everything in this article.

哎 hello 诶，

怎么上来的时候会卡一下？

hello，

hello，

hello，

能看到我，

能听到我的声音吗？

能看到我能听。

那精神相似，

剩下你告诉我一下 I want know。

上节课也这么就是开始的时候是吗？

你说上节课是上节我的课还是上节别的课？

看到能看到我吗？  
能看到我吗？  
能听到我的声音吗？  
上节口语课声音能听到嗯，  
好像还开始的时候会稍微卡一下，  
后面应该就没事了，  
为什么？  
还有什么没有？  
OK，  
现在可以吗？  
我们确定一下，  
没有问题，  
打一个 666 没有问题，  
打一个我昨天晚上上课没有任何的问题啊。  
没有问题，  
请打一个六六。  
六六哎，  
好，  
我们再说一下婚姻这个东西啊。  
你们没有必要同你。  
本篇文章。  
从声明啊，  
从声明一下哈，  
没有必要同意本篇文章的观点，  
我们就是通过本篇文章呢来谈论一下这个事情，  
你可以同意，  
你可以反对。  
但是不管怎么样，  
it will give you some ideas。  
all right，  
it will give you some inspiration，  
so you will have some food。  
for thought 这个词组能听明白吗？  
you have some food for thought 什么意思？  
food for thought do you guys know what this is？  
you will have some food for thought. it means I give you something to think about.  
OK k have something to think about 并不一定完全是精神食粮的意思啊，  
因为我们中文讲精神食粮，  
它一定是。  
好的东西，  
正确的东西，  
但是英文的 full for thought it means it leads to some thinking whether you agree with that or disagree with that it doesn't matter。  
好吗？

我先问一下你们，  
你们以后会结婚吗？  
有没有同学觉得自己一辈子不会结婚的？  
嗯，  
有没有同学觉得自己一辈子是不会结婚的？  
我觉得有啊，  
其实零星都会有，  
但是大部分同学应该都会进入婚姻哎，  
那你进入婚姻之后会不会离婚离婚率啊？  
在发达国家已经其实很高了，  
然后在中。  
中国呢，  
也是越来越高，  
这是一个为什么？  
这怎么离婚率越来越高呢？  
这怎么搞的啊？  
同志们，  
婚姻这个东西啊，  
以我之前学习到的内容。  
听过的课，  
看过的书卡了吗？  
别吓我卡了吗？  
没有吧？  
没有吧 hello。  
hello，  
hello，  
hello。  
婚姻。  
来，  
兄弟姐妹们，  
婚姻这个东西啊，  
其实它并不一定是历史的必然，  
这个你们能理解吗？  
当然，  
这不一不一定是我自己想出来的，  
而是我读到过的东西。  
听到听到过的一些说法，  
听到过的一些课程，  
婚姻是怎么产生的呀？  
嗯，  
how did marriage come about？  
婚姻这个东西是怎么产生的？  
婚姻这个东西很多人说它其实就是父权社会一个剥削女性的产物，  
一个禁穆女性的产物，

你们听说过吗？  
为什么要有婚姻？  
因为人类啊，  
其实我们的祖先们事实上现在很多的研究告诉我们，  
祖先们其实是。  
群婚的什么意思呢？  
就不不结婚了，  
就是群群交 OK，  
但是大家大部分应该是成年人，  
咱们就说一下这个事情，  
我们的祖先好像大部分他们其实是群交的。  
OK，  
是后来呢，  
进入了这个父权社会之后啊。  
因为母亲永远能知道孩子是自己的，  
父亲没有办法一定确定孩子是自己的。  
能听懂这个事吗？  
父亲没有办法一定确定孩子是自己的，  
但是母亲知道，  
所以后来父亲为了能够确定孩子一定是自己的。  
就把这个女性。  
进步到了自己身边，  
让你不能去到别的地方。  
OK，  
你只能在我这儿待着，  
后来就孕育了这么一个婚姻制度，  
其实就是给女性的一个枷锁，  
让你没有办法去别的地方，  
而男性其实还是可以随便跑。  
你们能理解吗？  
OK，  
小学生说只要是孩子不就好了吗？  
想那么多干嘛？  
但是人都是自私的，  
这个其实我不同意你的说法，  
为什么呢？  
因为任何的物种，  
不管是动物还是植物，  
我们活着的根本目的是什么？  
啊，  
人活着的根本目的其实就是延续自己的基因，  
动物活着的根本目的也是延续自己的基因，  
任何一个物种就是传承。  
OK，

我养了这么一个孩子，  
养了一辈子，  
最后发现不是我的基因，  
那其实就很不爽。  
能理解吗？  
而父亲又没有办法完全确定，  
所以就把这个女性。  
进步到自己的身边，  
后面就慢慢慢慢孕育了一个婚姻准化，  
这是很多呃专家，  
很多历史学家，  
人类学家的一个说法。  
那。  
到现在其实可能出现一个问题了，  
就是很多人对于这个传承啊，  
未必那么的看重啊，  
尤其是因为这个。  
压力太大，  
或者呢，  
基因的传承没有那么看重，  
有可能想着生活，  
领养一个也行，  
就像刚才小郑说。  
说到的对不对？  
所以说慢慢慢慢婚姻就没有那么的啊，  
稳固了 OK，  
当然还有很多别的原因啊。  
不过呢，  
本篇文章作者还是提到了，  
如果你有一个很 happy 的 marriage OK，  
if you have a happy marriage，  
remember this everybody doesn't mean that any marriage is good。  
这不意味着所有的婚姻都是好的，  
因为如果你活在一个 unhappy marriage 里面，  
toxic 有毒的婚姻里面，  
其实会出现很多的问题的，  
当然婚姻的好处第一个。  
if you have a happy marriage，  
happy marriages are more likely to produce happy and healthy individuals.  
幸福的婚姻可能会造就幸福的人，  
这是个废话，  
但是健康的人。  
能理解吗？  
如果你处在一个幸福的婚姻当中，

你更容易是健康的,  
这个你们是否听说过?

you are more likely to be healthy,  
if you are in a happy marriage。

OK,

if you are happily married,

注意这个词啊,

happily married OK,

婚姻是幸福的。

这个呢,

我跟你们多说一点啊,

事实上我认为不仅是幸福的婚姻,

会让一个人健康,

任何好的关系都可以让我们变得更加的健康。

有一些专家做过很长时间的 research 哈,

就是去调查为什么一个人他长寿,

为什么到了老年之后他还是非常健康的,

最后发现最为重要的原因是。

good relationships.

good relationships,

什么 relationships,

relationships with your family,

with your friends,

with your neighbors,

with your partner,

with your colleagues。

and so on,

good relationships with other people produce healthy individuals。

OK,

你可以通过这个方向来思考,

就是人。

是一个群居的动物。

对不对?

we are social creatures where we are social animals。

and we are social creatures. we are social animals,

so we have to stay together with other people,

right? if we don't have a good healthy relationship with other people,

its actually more likely that we will be unhealthy because mentally.

we will be unhealthy in that leads to that health physically 目前为止能听懂请打一字。

all right,

happy relationships,

good relationships are really important thats why?

I try my best to develop a good relationship with my neighbors right when I go out there

when I take mia out there or noah out there to play with other kids.

strike a conversation with parents of other kids right,  
so I try to maintain this good relationship so.  
现在的人都有一个问题,  
就是我们生活在大城市当中,  
跟邻居不怎么认识,  
对不对?  
跟邻居没有什么往来这样的话呢?  
其实我们在城市当中越来越孤独,  
越来越孤独,  
精神健康就会受损,  
其实身体健康也会。  
收损 happy marriages are more likely to produce healthy individuals.  
there has been some fascinating and compelling research,  
唉,  
这里非常棒的两个词。  
首先,  
research 或者也可以读成 research 叫做研究,  
叫做调查,  
fascinating and compelling research 这两个词。  
意思其实差不多的啊,  
兄弟姐妹们。  
fascinating compelling 叫做精彩的叫做吸引人的叫做非常有意思的,  
你们就完全可以说帅哥嘿嘿嘿,  
your class is so fascinating。  
说一个 your book is very compelling,  
我这么说非常的臭不要脸的,  
但是 you know what I mean right?  
or perhaps you watched the TV show yesterday,  
it was fascinating。  
精彩的,  
有意思的 or um you listen to a show right,  
你听了一个节目或者你听了一个人讲了个故事,  
that story was compelling。  
at the moment to everybody that story was compelling,  
that story was fascinating,  
so there has been some fascinating and compelling research.  
that married people enjoy better health than single people。  
已婚人士比单身的人更加健康。  
marrying people,  
当然了,  
你得记住,  
是我刚才说的一个词组啊 happily marrying people,  
enjoying better health than single people 那。  
你不能只是这么隔靴搔痒的,

空中楼阁的这么一说，  
你得举一些例子对吧？  
你得告诉我什么意思？  
what do you mean enjoy better health in what ways are you healthier?  
than single people 这篇文章就提到了 happily married people live longer。  
寿命更长，  
they have fewer strokes，  
中风这个词其实很常见的啊。  
they have fewer strokes and heart attacks，  
心脏病和中风发作会更少。  
they have a lower chance of becoming depressed。  
患抑郁症的几率会更低，  
这里有一个词叫几率啊 chance，  
chance have a lower chance of becoming depressed。  
and also 后边这个咱们得稍微解释解释，  
看看什么意思啊，  
and also they are less likely 没有那么的可能，  
可能性更低 to have advance cancer。  
叫先进的，  
进步的，  
在前边的，  
什么叫在前边的？  
就是晚期的这个癌症 OK，  
癌症晚期 advance cancer at the time of diagnosis。  
diagnosis。  
是诊断的意思 OK，  
就是当一个人被诊断是癌症的时候，  
如果他是幸福婚姻的一个人。  
他一般来说可能不是晚期的癌症，  
他是早期的癌症，  
但是如果是个单身的人，  
他更有可能是晚期癌症。  
在他被诊断的时候，  
这个你们能理解吗？  
能理解是大概为什么吗？  
嗯，  
像如果我在家里面，  
比如说今天我有点儿头疼脑热的率草，  
立刻就说赶紧去医院，  
赶紧去，  
哎呀，  
快快去医院看看去。  
但如果我是一个人生活，  
我可能今天早上就啊啊啊难受啊嗯，



不行憋着吧啊不。

没有人督促我。

nobody is around me to urge me to go to the hospital to get checked all right,  
but if I am happily married my children,  
my.

my wife will urge me,  
will tell me to go to the hospital immediately.

OK,

这是一个蛮重要的原因啊。

so happily married people are less likely to have advanced cancer at the time of diagnosis 这个词跟我读一下啊,

兄弟姐妹们。

diagnosis.

diagnosis 诊断的名词。

然后再后边 they are more likely to survive cancer for a longer period of time,  
能理解吗?

如果这个人被诊断得了癌症,  
他更有可能存活的时间更长。

they are more likely to survive cancer for a longer period of time,  
这是为什么?

这个跟什么有关系啊,  
我觉得可能跟你这个 partner 对你的照顾有关系,  
your wife or your husband 对你的这个 care。  
对不对?

对你照顾有关系,  
以及你们不要忘记刚才说过幸福婚姻的人,  
他会更加的快乐,  
对不对?

他的心态可能是更好的,  
你们是否清楚?

就是一个人的心态,  
对于他的健康是极为重要的。  
你们听没听过这么一个事儿,  
就是两个人去医院检查,  
后来拿错这个病例了。

OK,

拿错诊断了一个人,  
本来没有癌症,  
被他以为自己得了癌症,  
另外一个人有癌症,  
他以为自己没有癌症,  
后来有癌症的人没过没过多长时间好了。  
没癌症那个人过一段时间真癌了。  
你们听说过这个事儿吗?

嗯，  
这有可能是一个有点夸张的例子，  
但是这样的事情事实上是可能出现的。  
OK，  
为什么呢？  
因为当我们的心情特别不好的时候，  
我说我癌症，  
我癌症，  
我癌症。  
马克思叔叔说过这么一句话啊，  
意识决定物质。  
对是意识决定物质还是物质决定意识啊？  
那马爷爷说的是物质决定意识啊，  
可是。  
确实在很大程度上，  
你的这个心情啊，  
会影响它，  
会对你这个物质有反作用力。  
能理解吗？  
然后给意识对于物质有反作用力，  
然后小要这么说了一句话，  
自我实现的预言，  
哎，  
这个其实特别好，  
所以啊，  
我特别不喜欢，  
就是上课的时候呢。  
很多同学啊，  
我不行，  
老师给我热爆了，  
我下次还。  
首先这么说，  
没有任何的作用，  
对吧？  
你说你弱爆了，  
你还得学，  
就你说它干嘛？  
哎，  
以及他说我有包子，  
我不嫌我垃圾，  
你的这个心态就会让你在学习过程当中，  
你可能考试去了，  
跟考官聊天。  
考官说 tell me about your hometown,

my hometown is Beijing。

你肯定过不了。

对不对？

你的这个心情，

你的这个心态是非常重要的，

try to be positive all the time 写到评论区当中 be positive。

all the time.

OK,

哭一次 2000 别这么搞，

try to be positive all the time。

呃，

然后我再跟你们说这么一个事情啊，

有一个呢，

是我从小很幸运，

我自己就感觉到的事情，

就是我一直认为自己非常的幸运，

你看我刚才说这句话的时候。

我从小认为自己很幸运，

然后我说我很幸运的，

从小认为自己很幸运。

你能理解这句这个意思吗？

我很幸运的，

从小发现自己很幸运，

然后每当我觉得自己幸运的时候，

我就发现自己越来越幸运。

OK,

我就觉得自己越来越幸运哎，

我挺挺挺幸运的，

挺好的。

就是他给我一种心态，

一种 mental stay,

就是我觉得应该不会有什么问题嗯，

我一直都很幸运嘛，

肯定没事儿。

而这样好的心态就会吸引来好运。

哎，

有一些人永远都是愤世嫉俗的，

有一些人永远都是怨天尤人的哦，

见到任何一个人都非常有敌意 OK,

这个他要害我，

然后你对他散发出来这种消极的情绪，

人家就是对你有芥蒂。

就可能最后真的是要害你哎，

这种良性循环，

恶性循环，  
你向宇宙传达出来怎么样的一种？  
能量宇宙就会向你返回什么样的能量？  
很多人会这么说，  
然后很多人觉得这种特别的呃玄乎其神啊，  
神乎其神，  
但是呢，  
你相信一下，  
没有什么坏处。  
好不好？  
对吸引力法则其实没有什么好坏处。

OK，  
刚才我们提到的是 the first benefit of having a happy marriage or being happily married。  
那第二个我们继续往下说，  
there is a connection 非常重要的一个词汇啊，  
很简单，  
但是很重要 connection 有关系，  
这个有关系呢，  
你们也可以这么讲啊，  
叫做 there's a link。  
between。  
非常好的一个词啊，  
there is a link between。  
there is a connection between marriages and building wealth。  
there is a link between marriages and building wealth，  
婚姻和积累，  
财富之间其实是有关系的，  
就是当你进入婚姻之后，  
事实上你的财富会越来越的积累。  
这个我觉得在一定程度上比较容易去理解，  
因为当你单身的时候，  
你不会去想着存钱。  
是不是兄弟姐妹们，  
你单身的时候你去，  
反正我也没有必要，  
我又不买房，  
我又不给孩子花，  
对不对？  
我自己我自己今天开心就可以了。  
哎，  
你就不会去 build your well accumulate well，  
听不听得懂？  
这里非常棒的一个词汇啊，  
一个搭配叫 build well 积累财富。

或者我刚才说的一个直接积累的词，  
叫 accumulate 来 accumulate wealth。  
诶，  
那还有什么呀？  
还有什么样的一些特点，  
婚姻让你财富可以变得更多，  
就是你和你的爱人会互相的支持和鼓励。  
你在这工作，  
今天有点累，  
哈哈，  
我不想工作了，  
你男朋友你女朋友 sorry 你的这个老公老婆过来了 hey come on work hard。  
think about US,  
think about your kids,  
your three children. they need a lot of money you have to work hard.  
they are supportive and encouraging of you.  
支持鼓励比你牛挣钱钱。  
right? so you are motivated.  
you are motivated.  
supported 对某人表示支持，  
对不对？  
I'm supported of you,  
my wife is very supported of me。  
my wife is really encouraging of me,  
we are supportive and encouraging of each other,  
OK? we are encouraging and supportive of each other.  
然后这个你看看这个 we are motivated by our family status,  
被我们的家庭状况所给予动力，  
这是什么意思？  
we are motivated by our family ss 就是，  
比如说我想到我们家俩孩子。  
然后这小孩儿啊，  
我的天呐。  
啊，  
我们那个邻居前两天来我们家做客，  
他们家小孩八岁了，  
上二年级还是三年级？  
学什么呢？  
练高尔夫啊，  
练什么马术练没练没练高尔夫有，  
然后学游泳。  
学散打就是我的天呐，  
还得报什么？  
可能再报点儿什么英语课呀，

然后以后学点儿别的课呀。

这不全是钱吧，

是不是就是孩子有了家庭之后，

势必就会有孩子，

孩子太费钱了，

我的大兄弟大姐妹们。

right?

那你的这个 family status 是什么样子呢？

就是。

great family with two kids,

so you are motivated by that you have to work harder,

you have to provide for the family look at this my beautiful students,

you have to provide for.

for the family 赚钱养家，

哎，

这个词组非常好，

一定要会说 I 大平哥，

you have to provide for the family I。

I suppose right and I have to provide for the family 我再给你们写两个词组啊，

put bread on the table。

大平哥，

are you the one in the family that puts bread on the table?

你们家是你。

my are you the one in your family that puts bread on the table or perhaps you and your wife

putting bread on the table?

把面包放到桌子上，

就是赚钱养家的意思，

或者再写一个 bring home the making 能看明白吗？

my beautiful student。

i put bread on the table,

I bring home the bacon,

i provide for the family.

把这个培根肉带回家里来，

说明我是家里面的。

breadwinner of the family breadwinner.

家里面赚钱的那个人 OK,

赚钱那个人啊，

再继续你需要努力去工作，

去保持你们现在的生活方式。

maintain the lifestyle,

maintain the lifestyle.

从俭入奢易。

由奢到俭，

难是这么说的吧，

就是我们现在年轻人其实都非常喜欢去享受生活嘛，  
对吧？

结婚之前各种旅游啊，  
那那各种玩儿啊，  
去看待去看这个世界啊。

那有了家庭，  
有了孩子之后，  
你就不做这些事情了吗？

其实不是，  
你可能希望自己的孩子继续跟着你去。

环游世界，  
看看这个世界的美好，  
尝遍天下美食，  
体验各种活动，

you want to maintain the life style,  
but with one more person in the family,  
with two more people in the family,  
is actually increasingly more。  
expensive,  
but you still want to maintain the lifestyle that is why you have to work harder,  
you have to earn more money.

对不对？

这个呢？

是关于哪个方面？

是关于 motivation 动力这个方面的，  
那再想一个兄弟姐妹们。

刚才我们提到说你如果没结婚，  
其实你会就想着没有必要买房，  
但是结婚之后啊。

买房还是蛮重要的，  
这个不仅是中国啊，  
其实我们都说西方国家大家都租房，  
你也不是全租房啊，  
很多时候租房呢，  
也是不得已，  
因为其实西方人也想买房。

当然了，  
这个比例可能确实没有中国人这么多啊，  
但是很多他们也想买房，  
因为买房这个东西事实上是一个很好的。  
投资这个，  
大家肯定都懂。

对不对 the acquisition of property like it is my beautiful students acquisition 获得？  
the acquisition of property property 叫做房产，

在任何一个比较正常的国家，  
正常的社会，  
买房都是一个很好的投资，  
因为房价这个东西按理来说它就是。  
稳中有升的听懂，  
请打一字，  
我说正常来讲正常的啊，  
时节正常的这个时间啊，  
除非出现就是一些动荡啊，  
各种原因就是房价突然崩了。

对吧，  
那也没准会有，  
但是通常来讲，  
它应该是相对较为稳定，  
然后稳中有升的。

I the acquisition of property buying a house or an apartment,  
因为这种不动产啊，  
事实上它是能抗通胀。  
通货膨胀永远都会有通货膨胀，  
英文怎么讲？

你得会说啊，  
作为雅思考生，  
你得会说通货膨胀这样的词。

I believe a lot of you guys can actually say that,  
how do you say?

嗯，  
怎么说？

同学去国外，  
顺便就在附近买个防护啊，  
这也得有钱啊，  
特别特别的富有 inflation。

inflation OK 今年其实全世界通货膨胀的有点儿多啊，  
这不是特别正常的一个事情，  
但是每年你没有那么多，  
一点点都会有。

对吧啊，  
突然钱就贬值了。

然后呢？  
有房子的那些他房子那就钱贬值了，  
房价就涨了呗，  
所以他会保留保留掉这个这个他的资产。  
能理解吧，  
这里又出现了一个问题啊，  
兄弟姐妹们，



这里又出现了一个问题，  
是不是确实有这么一个情况，  
就是富人越来越富，  
穷人越来越穷？  
不是每一个富人，  
每一个穷人，  
但是。  
确实在很大比例上，  
是不是富人越来越富，  
穷人越来越穷，  
这个是真的，  
这是没有办法的，  
这个大家必须要清楚，  
不管你是富人还是你们都应该富人。  
对吧啊，  
你们你们就越来越富吧嗯，  
加油为什么呢？  
因为穷人。  
咱们就拿买房来讲，  
他可能买不起房，  
他的这个钱就是留在自己的手里，  
或者放在银行当中，  
他的钱就是越来越贬值的。  
而富人他可以通过购置房产这样的方式，  
让自己的钱不贬值。  
对吧，  
钱而且能滚钱，  
所以事实上我们都说财，  
我们都说智商情商，  
但是还有另外一些别的商，  
比如说财商。  
逆上差异上就是。  
用钱滚钱的能力，  
财商不是赚钱的能力，  
而是通过钱赚更多钱的能力，  
而逆商就是在逆境当中。  
你如何去应对这些问题？  
不论在国外还是在国内，  
要买好自己的第一套房，  
行一下我们就成熟了，  
对不对？  
随着大平哥这一句话，  
因为很多同学其实还在上大学，  
很多同学大学刚刚毕业，

可能还没有想到自己的买房，  
但是突然就成熟了，  
哎呀。

okay,

the acquisition of property is really important for your wealth or for the building of your wealth.

对不对？

为了我们的经济稳定嘛，  
是不是 financial stability？

financial stability 哎。

社会稳定叫 social stability,

那说到这个社会稳定啊，

社会越稳定，

其实两极分化就很有可能会。

更为的。

严重。

OK.

财商和利商这两词怎么说啊？

我没有见过他们的英文。

我没有见过啊，

但是中文咱们会经常说这一些哎。

才艺上的话。

wealth intelligence,

i don't know ia mac member for 就是在我的大量阅读当中，

我没有在英文世界见过他们。

all right,

你可以说 good at managing your money or money management,

financial intelligence and inverse entropy.

inverse entropy,

你是怎么翻译逆商？

这个应该 entropy 逆商估计不是这个 financially intelligence,

有可能是可以的。

小郑啊，

小郑说是翻译软件翻的，

有可能前面这个 financial intelligence OK,

但是我希望你们以后不要做这个事情。

OK,

financial quotient,

我希望你们以后不要做这个事情，

不要通过你们这种。

搜索的方式，

你看我刚才你问我说老师这个怎么说，

我说我在阅读当中没有见过，

所以我不能直接给你一个词，

我可以给你去解释，  
比如说 money management。  
OK，  
那逆上我可以说 your ability to deal with problems。  
我为什么不是直接给你编出一个词，  
而是给你去解释换一个方式去说呢？  
就是因为就是在阅读当中，  
在真实的世界里面，  
人家未必是这么讲的。  
你直接翻译过去的那个东西，  
未必就是真实当中人家那么说的方式，  
或者你说真实当中确实这么说，  
但是未必是非常非常广泛使用的方式。  
能理解吗？  
所以我再说一遍，  
只要你在吸收的过程当中，  
阅读里边儿，  
听力里边儿没见过你，  
就别那么说。  
听懂请打九字，  
这是语言学习一个非常重要的东西，  
你们特别喜欢翻译软件去翻译。  
我不推荐这种去学英语。  
OK，  
为什么？  
一个社会，  
它稍微越来越稳定之后呢？  
这个。  
阶层就开始划分了，  
那么阶层其实就定型了，  
这个是没有办法的，  
在中国改革开放 1978 年 13 十一届三中全会之后，  
那个改革开放，  
然后在 80 年代 90 年代中国超级快速发展的时候，  
包括。  
呃 21 世纪的前十年，  
超级快速发展的时候，  
你要知道那个时候的中国机会是超级超级超级多的。  
因为我们的社会其实在各种变化的。  
能理解我的意思吗？  
各种变化的各种排列组合的，  
所以这个时候那些没有那么富有的人是容易翻身的，  
容易翻身的。  
但是当我们的社会在 2010 年可能再往后近十年越来越稳定之后，

它没有那么翻江倒海了。

OK,

就没有那么多曾经曾经完全没有出现过的机会了,  
一切都趋于稳定。

那就很困难了,

那对于穷人来讲,

翻身其实蛮困难的。

哎,

我之前看到的说法就是阶层跃迁哈的可能性是 7%好像是 7%。

一个从低的阶层,

越先层到高的阶层的可能性是 7%。

就这个可能性,

其实现在是并不是特别的高,

但是呢,

我这么说不是意味着我们没有这个可能。

7%也是有可能的,

他但他确实是较为困难一些。

能理解吧,

较为困难一些呃,

穷人没有那么容易变富,

但还有这个可能,

富人永远都富吗?

确实富人比较容易一直富下去,

但是呢,

也未必对不对,

毕竟还有另外一个事情,

你们是否听说过?

叫做均值回归。

OK,

但是虽然说他那个这个孩子可能差一点儿,

但是呢,

因为有上一代的积累,

其实他未必特别差。

听说过吗?

均值回归。

have you heard of this term before?

很多超级之聪明的父母啊,

考上清华北大的父母,

然后从小这个孩子吧,

他你的学习怎么这么差呢?

我当年上的北大呀,

你怎么哇塞你?

你连个二本你都上不了。

这是为什么?

可能是因为他父母那一代，  
他的智商突然就高上去了，  
他这个基因突然有一个变化，  
但是呢，  
人不能永远变化，  
就是人类本身任何的物种，  
他不能永远都是在突突变。  
他就会回到一个比较普通的情况，  
所以你会发现一个人特别厉害，  
但是他的下一代又回去了，  
当然了，  
这样很厉害的父母可以通过从小对于这个孩子的教育。  
让他即便在智商或者一些其他能力没有那么强的一个基础之上，  
也有一个不错的 level。

OK，  
这个其实在很大程度上还是要靠这个父母，  
所以你们以后大部分人都会有家庭，  
大部分人都会有孩子，  
你就是你孩子的起点，  
兄弟姐妹们。

加油嘛。  
最后的最后的最后，  
咱们就说到那个孩子婚姻幸福。  
婚不要这样，  
不要这样，  
婚姻幸福。  
孩子也更容易更好。

OK children who have happily married parents.  
tend to have higher gpas 他的 GPA 学习成绩会更高，  
而 more emotionally stable，  
OK，  
他的情绪更加稳定。  
they have fewer behavioral problems.  
行为问题更少。

OK，  
为什么呀？  
为什么呀？  
我们都说美国黑人就感觉这情绪也不稳定啊，  
学习也不好啊，  
天天就闹事儿啊，  
犯罪呀，  
为什么呀？  
是一定是他自己本身的问题吗？  
他可能都没见过自己的爸爸。

对不对？  
在一个家庭当中，  
我们说，  
其实父亲对于孩子的影响是特别特别重要的，  
对于孩子的性格的养成啊，  
对于孩子的一些习惯的养成是特别特别重要的。  
但是很多美国人不仅是黑人啊，  
其他族裔也会有有可能是没有见过自己的爸爸的，  
对不对？  
他妈妈小时候跟很多人在一块儿，  
然后后来生了个孩子。  
不知道爸爸是谁，  
然后很多的美国的妈妈呢，  
其实也未必想找爸爸。  
未必想找到这个孩子的爸爸，  
我不知道您是否听说过，  
这无所谓，  
我自己带呗。  
是不是实在不行，  
国家给补贴呗，  
对吧？  
我我本来你爸爸是谁？  
我我也不知道。  
你别问我，  
我也不知道。  
是他们才是炮，  
还是 p 的 hat？  
你也别问不去不不不用找，  
就算我知道，  
我也讨厌那个人，  
因为生完你他就把我打了一顿是吧？  
这样的孩子，  
他在这社区也不是好的社区。  
对吧，  
他的这个环境呢，  
可能就是吸毒的环境，  
他这个环境就是很多犯罪的环境，  
从小他就没有 good examples。  
那怎么办？  
没有办法，  
他可能更有可能在未来不会成功。  
对吧呃，  
不过啊，  
这很有意思，

文章提到了这么一个事情就是。  
如果婚姻幸福的孩子表现就会更好，  
性格也更好，  
然后学校成绩也会更好。  
可是。  
说的是婚姻幸福，  
而不是同居的父母。  
如果是同居，  
比如也挺幸福的，  
但是没结婚。  
这样的孩子的这个表现好的比例就没有那么高，  
这个是因为什么？  
就是结婚本身就是这一指这这这一个这儿一个 statistic。  
这个结婚这个东西对他产生了什么影响？  
这个文章没有说。  
OK，  
这个文章并没有讲啊，  
我不是特别确定这个区别在哪儿，  
没准儿是因为这个孩子看待。  
这两个人的一個心态。  
就你们两个没结婚是吧？  
随时都能跑是吧？  
没准儿啊，  
这个具体是什么原因我并不清楚，  
文章也没有。  
讲那个东西。  
幸福婚姻的孩子也会从小学会处理人际关系。  
OK，  
they can learn to navigate relationships。  
navigate 这个词在我们现在的这个英文世界当中特别的常见啊，  
什么叫 navigate 你们都知道，  
这个词叫 navigation system。  
导航系统。  
OK，  
咱俩上车了，  
我开车，  
我说 you drive no，  
你开车 you drive，  
I will never get。  
你开车我给你导航哎，  
那导航这个词 never get 在这里，  
就是告诉你如何去走，  
如何去行进。  
所以我们就可以说 navigate life。

把这个词组写到评论区当中 navigate life。

在生活当中，

如何去行进，

如何到了这个地方拐个弯儿，

到了那个地方要执行。

意思就是如何去应对人生，

处理人生的各个不同的情况。

navigate life。

all right,

happily married parents are able to teach their children how to better navigate life or children

of happily married parents can learn to better navigate their life.

那 never relationship 是类似的意思，

就是在人际关系当中，

你如何去行进，

如何去处理各种问题。

那刚才咱们说 need 上，

你也可以说 never get adversity。

navigate adversity,

这是什么意思？

什么叫 adversity？

啊，

兄弟姐妹们 adversity 这个叫这就叫逆境 OK，

这个本身就叫逆境。

那什么叫做 navigate adversity？

能不能猜到这个意思？

就是在逆境当中如何去处理？

如何去应对？

如何去进行？

OK,

navigate adversity.

那。

那些幸福婚姻的父母的孩子们，

他们就可能会 have a successful marriage for themselves。

未来，

他们也可能有一段。

成功的婚姻，

因为从小他在这样的家庭当中生活，

他知道这个东西的幸福，

他知道这个东西的好未来，

他就会 aim 以什么作为目标呢？

aim to have successful marriage for themselves。

但如果我的父母婚姻不幸福，

如果我从小不知道自己的爸爸是谁，

从小我看到的就是这样的生活。



未来我更有可能。  
也会去 copy that。  
OK,  
这就是本篇文章讲到的内容没有问题,  
请改 oh yeah。  
come on,  
everybody moment a ting,  
打一个。  
oh yeah,  
在评论区当中。  
来来来,  
兄弟姐妹们。  
我们现在进行下一个目标,  
我们已经了解了本篇文章的很多内容,  
然后。  
今天的这篇文章的原文和重点词句呢?  
我在课前已经发到了评论区啊,  
发到了咱们的这个这个这个群里边儿啊,  
课间或者下课的时候去下载好吗?  
回去之后,  
词汇熟练背诵,  
然后文章多次阅读,  
自己逆推爬山,  
努力去练习,  
回答我们现在一块儿来逆推一些题目。  
你们能想到本篇文章帮助我们回答哪些 part 3 题呀?  
嗯,  
只是聊到了婚姻本身吗?  
可能未必吧。  
这篇文章同样是有许多许多不同的领域,  
许多许多不同方面,  
许多许多不同的话题的。  
你们能想到哪一些帕森题目通过本篇文章来回答应对呢?  
come on,  
come on,  
come on,  
cara gc 太平,  
cody go go 小镇,  
玉米 and everybody else 已婚比未婚的人寿命更长呢。  
呃,  
这个就非常具体了啊,  
有可能考官在跟你聊天过程当中说到,  
但是呢,  
咱们稍微宽一些,

稍微宽一些。

how can people live a long life?

可以吗?

how can we achieve longevity?

如何获得长寿?

你说行不行?

how can people live a long life?

how can we achieve longevity 长寿这个词名词?

longevity,

longevity 如何看待?

目前逐渐增长的离婚率。

OK,

what do you think about?

the ever growing the worst way 一直在增长离婚率啊,  
这个。

嗯,

我之前听了一个课啊,

说在不久的将来,

其实在很多国家婚姻这个东西还真的就有可能。

就被取消了。

OK,

或者就是婚姻这个东西呢?

它的概念会出现不同。

什么叫婚姻?

婚姻是不是只能是一男一女的结合?

有人说不是啊,

男男也可以,

女女也可以,

那婚姻是不是只能一人和另外一人的结合,

婚姻是不是只能是两个人的结合?

啊,

婚姻为什么不能是三个人结合四个人的结合,

对吧?

我跟你们说这么一个事情啊,

就是不管你们是同意。

支持同性婚姻与否 OK,

我是对这个东西呢,

我认为是挺好的,

因为人本身其实天生就是这个基因当中自带的一些东西。

对吧,

这个同性并不是一种所谓的什么圣圣经啊,

或者一些宗教当中说的邪恶,

它就是一个正常的自然的现象,

但是啊,

但是我要说这么一个事情，  
我给你们提这么一个东西啊，  
我没有任何别的意思啊。  
在美国，  
差不多十年前的时候放开了同性婚姻，  
这个你们知道对不对？  
当时这个东西是要怎么去通过啊？  
是需要美国的最高法院去投票的。  
OK，  
美国最高法院在投票的过程当中呢，  
有一个最高大法官，  
有一个法官啊，  
他是怎么说的？  
他说我不同意这个事儿。  
我为什么不同意这个事儿呢？  
并不是我一定不同意所谓的男男和女女这个事情，  
我不是说这个东西一定不对。  
而是说，  
如果我们同意了同性的婚姻，  
那它的边界在哪里？  
OK，  
它是通过一种逻辑的思考，  
就是我不是说这个不好，  
这有可能也不错，  
但是。  
我如果同意了同性的婚姻，  
那未来。  
一个人想跟一个动物结婚，  
你为什么不同意？  
或者两个人，  
三个人想结婚，  
你为什么不同意？  
它的边界在哪里？  
当然了，  
他说的肯定比我说的好很多啊，  
如果你们感兴趣，  
可以上网搜一搜，  
就是他提到了一个边界的事情。  
能大概理解我的意思吗？  
OK，  
然后还有另外一种说法就是同样是很多很多人，  
其实也是觉得同性婚姻啊，  
同性恋没有什么问题，  
但是。

有很多人反对将同性分析合法，  
合法化的一个在美国社会当中的观点是什么？  
就是在美国社会同性婚姻合法之前，  
其实大家都在慢慢已经开始接受这个事情了。  
已经开始接受这个事情了，  
但是呢，  
确实还有很多思想或者宗教非常保守的人。  
他们虽然觉得比如说同性恋住在我家旁边，  
然后他跟我也是朋友，  
我在内心会觉得哎呀。  
可能也不太好。  
但是外在我不会去反对你，  
我不会说想弄死你 OK，  
大家就慢慢开始接受这个事情。  
能理解吧，  
可是这个同性婚姻合法化的，  
这个法律出来之后。  
就触碰到了很多保守人士的这个底线，  
就是你你这么活着就是这么活着呗，  
但是当他以合法化变成了法律之后。  
他们受不了了，  
反倒引起了美国社会极大的一个动荡。  
OK，  
这就是法律本身有可能有的时候带来的一些问题，  
或者没准也会带来好处，  
因为支持他的人认为这是好的，  
这是社会的进步，  
反对他的人也未必只是在反对同性恋，  
他可能反对的是这个法律。  
出台。  
你们听不听得懂我的意思？  
而这个在一定程度上也和今年非常闹得沸沸扬扬的这个女性堕胎，  
这个法律被呢。  
取消被废除有关系。  
很多人不是不同意女性堕胎，  
他只是认为不应该有这么一个法律。  
我们不说更多了，  
这是法律本身的一个情况好不好？  
回到这里，  
what do you think about the effort growing divorce three，  
然后再说一下，  
刚才我提到的这些东西呢，  
其实只是给你们抛出一些灵感，  
如果你们感兴趣，

回去多思考思考。  
甚至多去读一读，  
我在这些领域都不是专家，  
我只是把我曾经看到过的，  
曾经读到过的东西给你们抛。  
抛出来 food for fun，  
给你更多的 ideas，  
给你更多的 inspiration，  
而我认为。

to ideas and information where the food for thought is actually more important than everything else.

好吗？

回来回来回来，  
父母婚姻对于孩子的影响者，  
甚至父母对于孩子的影响好不好？  
what effects do parents have on children，  
那这是很常见的题目啊。  
父母对孩子会产生什么样的影响？  
父母如果婚姻幸福，  
其实孩子会表现更好的。  
对不对？

好的婚姻有什么样的特质呢？

OK.

what are the qualities of a happy marriage？

好的婚姻是什么样子的呀？

对吧？

健康的婚姻对社会带来什么？

这都是很好的题目啊。

随着社会分工，  
女性的地位越来越重要，  
成为家庭的赚钱方。

女方工作，  
男方在家带孩子，  
觉得好还是不好，  
因为我觉得其实特别好。

是的呢，

这个本篇文章好像没怎么聊吧大屏。

然后呢？

what do you think about stay at home husband 对不对？

在家工作的男性，

我觉得没有什么呀，

是不是男性跟女性为什么非得有这样的一个特别大的区别呢？

虽然说确实天生上来讲。

自然上来讲有一些，

但是我们已经在这个时代了，  
也没事儿，  
年轻人越来越少的选择婚姻，  
你怎么看待良性婚姻？  
what do you think about a happy marriage?  
还是一样的，  
差不多的题啊，  
what do you think about happy marriage?  
不过呢，  
兄弟姐妹们，  
现在我带着大家从这个 marriage，  
你能不能解脱出来一点儿？  
这篇文章还聊了聊了很多别的东西呢。  
聊了很多别的呢。  
wealth.  
财富。  
财富。  
can you suggest some ways to build?  
well,  
OK,  
part 有可能会聊到钱，  
对不对？  
比如描述一次别人在你生日的时候给你钱的经历。  
他在你可能聊到钱，  
聊到财富，  
聊到这样的积累，  
can you suggest waste well I 以及。  
买房。  
买房这样的题 be acquisition ED properly。  
所以来为什么现在很多人都不买房？  
是不是可以答能吗？  
朋友们，  
why do many people not buy houses nowadays?  
why do they want?  
why don't they buy houses?  
他可能根本没想结婚呢，  
没结婚自己租着不就完了吗？  
但是对于那些嗯结婚的人，  
他更有可能会想买房，  
通过买房的方式，  
他们会有生活当中的稳定，  
they will have more stability。  
and their life being shared,  
the acquisition of property helps them build wealth.

OK,  
because any house or apartment will gradually rise in value,  
它的价值会上升,  
rise in value,  
it helps them maintain their financial status。  
保持他们的这个经济的状况,  
是不是那你再继续?  
再继续往后边走,  
这跟孩子是不是也有关系啊?  
嗯,  
孩子的题目为什么一些孩子在学校里面表现不好?  
如何培养?  
更好的孩子。  
嗯喂。  
can parents do to raise good children OK,  
好孩子?  
raise good or well behaved.  
children.  
父母可以如何去培养呢行为举止比较好的孩子,  
其实我们都觉得你这孩子怎么着,  
你孩子明明不好好的,  
不好不听话,  
你讨厌。  
但是很多时候都是父母的原因吧,  
你父母是否有 model good behavior?  
对不对?  
兄弟姐妹们 model good behavior OK?  
因为我作为父母之后呢?  
我作为父母,  
我作为父亲之后,  
我看到很多的家长就是天天说自己的孩子,  
你怎么这样?  
你怎么这样?  
你怎么这样?  
但爸爸本身妈妈本身可能也没有作者特别好啊。  
对不对?  
我希望孩子能运动。  
我多运动呗。  
他老看到我运动,  
他会跟我一块运动啊。  
他没有我做的多,  
他也会做一些嘛。  
是不是我读书他就没人想读书嘛?  
哎,

这是一样的啊，  
所以父母很重要。  
来，  
兄弟姐妹们，  
我们这里逆推了很多的题目，  
对不对？  
我们现在把这些题截个图发到群内。  
be one second to everybody.  
来这些题截个图发到群内，  
现在咱们来现场回答一道题诶，  
答哪道题呢？  
对于这里。  
do you do?  
我们来回答。  
咱们就答第一道题吧，  
如何长寿好不好？  
这跟健康其实是有关系的，  
对吧？  
how can we?  
and people live a long life,  
right?  
人们如何能长寿？  
我们之前说过啊，  
三答题的时候，  
如果你可以先给出一些笼统概括总结的开头，  
或者就是没有必要特别快速的进入这个答案本身。  
well,  
first of all,  
I have to say that we all want one j.  
OK.  
上来并没有直接给出答案，  
但是先谈论了一下这个题目，  
先谈论了一下这个现象和这个事情啊，  
first of all I have to say that we all want one general and in order。  
to achieve that,  
为了达成这个事情，  
我们需要做点什么事情呢？  
in order to to achieve that。  
many things have to be done,  
很多事情都需要被做，  
哪些事情啊？  
定期运动呗 exercising regularly 今天背三句话题是 exercise。  
exercising regularly eating a healthy diet and also.  
here is another thing.



that is equally important.

OK,

there's another thing that's equally important 是什么呀?

定期体检呢,

也是的啊,

对不对?

体检怎么说啊?

兄弟姐妹们,

do you guys know this word?

how do you say it?

in english,

check your body.

yeah,

actually it's fine go.

check your body no problem 或者 go have your body check.

让别人给你检查。

呃,

physical 是体检的意思,

have a physical or have a check up?

physical or physical 这两个是最为常见的体检的说法诶。

first of all,

I have to say that we all want live jeopardy and in order to achieve that many things have to be done.

exercising regularly eating a healthy diet and also there is another thing.

another.

thing that is equally important 是什么呀?

保持良好的关系。

OK.

keeping good relationships with others.

like family members.

friends,

neighbors and someone.

保持良好的关系。

本篇文章主要讲到的是在婚姻当中的这个关系,

但是呢,

由于我刚才跟你们说了一个事儿,

我说扩充了一些。

不仅是婚姻的关系,

其实别的关系也很重要,

所以他们用本篇文章的内容,

但是呢,

扩充出去不只是聊 marriage 好吗?

兄弟姐妹们。

keeping good relationships with others like family members,

friends,  
neighbors and so on 有过一些很有意思的研究,  
很有意思的精彩吸引人的。  
怎么说来着?  
还记得吗?  
你记得我刚才举的那个臭不要脸的例子吗?  
小郑 hey,  
your classes 帅哥。  
是什么来着?  
my class is 嗯。  
fascinating,  
fascinating is already pretty good,  
but of course this article says fascinating and compelling at the same time we can use those  
two words same time as well.  
there has been some fascinating and compelling research that.  
that people with good relationships tend to be healthier and live.  
longer.  
there has been some fascinating and compelling research and people with good relationships  
tend to 通常往往的意思,  
tend to live,  
tend to be healthier and live。  
longer,  
healthier,  
能具体的一些说吗?  
你们记得文章里面举的例子吗?  
就是怎么 healthy 哪些健康的问题,  
哪些健康的特点?  
还记得吗?  
嗯。  
it's coming for them to.  
have a.  
have a one lower chance.  
or have a less chance 更低的一个可能性,  
怎么着?  
is common for them to have a lower tense of having strokes.  
记得 stroke 中风。  
heart attacks 心脏病。  
and.  
be in the press.  
记不记得这个东西?  
its common for them half depression is also fine,  
OK ay.  
it's common for them to have a lower chance of having strokes,  
heart attacks and being depressed OK。

另外一点是什么，  
咱们能不能把这句话说出来，  
有点困难。  
就是如果他得了癌症。  
它也能活的时间更长。

plus,  
they can survive or live longer.  
even after being diagnosed.  
with cancer.

OK.  
they can live longer even after being diagnosed with cancer.  
能理解吧 be diagnosed 被诊断好吧，  
they can live longer even after being diagnosed with cancer。  
they can survive。

cancer 这么讲呢，  
我们叫 survive cancer for a longer period.  
of time.

OK,  
好了，  
这个答案咱们就说到这儿哈，  
咱们从头到尾把它读一遍好吗？  
谭子盛夏嘎嘎么零大屏 and everybody else。

how can people live a long life,  
first of all I have to say that we all want longevity and in order to achieve that many things  
have to be done?

exercising regularly eating a healthy diet and also here is another thing that is really important  
同等重要啊，  
equally important。

keep good relationships with others.  
这应该是 keeping 会更好一些。

get me one second my beautiful students。

稍等，  
我给它改动一下下啊。

keeping good relationships with others like family members,  
friends,

neighbors and soon there has been some fascinating and compelling research that people  
with good relationships tend to be healthier and live longer.

treaty dental,

its common for them to have a lower chance of having strokes,

heart attacks and being depressed plus they can live longer even after being diagnosed with  
cancer.

没问题，  
请打欧耶。

come on,

everybody 没问题,  
请打 oe 我们今天的阅读文章就到这里哈,  
我们讲了三篇阅读文章,  
这三篇文章其实里面讲到的内容呢,  
都是非常非常常见的雅思口语八三。  
甚至是大作文的题目啊,  
回去之后一定把这几篇文章词汇超级熟练,  
背诵文章多次阅读逆推的帕森题目。  
努力去练习,  
虽然只有目前为止只有三篇,  
那我在群里边儿其实也会分享更多对不对?  
在咱们的福利群里边也会分享更多,  
虽然讲过的文章没有那么多,  
但是涉及的内容其实很多。  
呃,  
涉及到内容文章不多,  
可是你积累下来之后呢?  
它其实可以帮助你回答很多很多东西。  
因为一个人其实就是这样的,  
我买个东西很熟练,  
我就总觉得任何一个东西都能通过这个我熟练掌握的东西去应对。  
手里边儿是一个锤子,  
你看你什么都像钉子。  
你能理解我的意思吗?  
因为我是个锤子,  
看什么都想捶一捶。  
手里边儿有些素材,  
你看见什么都能用这个素材?  
所以关键是自己会什么,  
而不一定是题目本身。  
是什么?  
我们现在回到二中心论。  
在讲解帕尔中心辐射帕尼杰尔也能辐射帕三第一堂课。  
第二堂课我们讲过,  
名词性小点 what?  
who where what who where 名词性小点回答加介绍没得介绍,  
你就跟我过不去,  
你可以非他怕他。  
帅气六步走,  
但是没有必要非得六之间还能说点儿什么东西。  
回答时间的时候只说时间吗?  
除了时间还能说点儿什么东西?  
兄弟姐妹们。  
能否告诉一下?

诶。

hello,

hello,

hello.

hello,

hello,

hello.

hello,

hello,

hello.

怎么回事呢？

能听到我的声音吗？

视频不动，

现在动吗？

视频动不动？

hello,

hello,

hello.

my beautiful students.

hello,

hello,

hello.

呃冷冷冷，

我该动视频动了么？

hi.

来，

我们回到这里啊，

刚才很卡，

哼。

时间这个小点 when 这个小点。

我问你时间，

你只说时间吗？

除了说时间之后还能说点儿什么东西呀？

啊，

兄弟姐妹们。

除了说时间，

还能说点什么？

去年发生的就没了么？

小时候发生的 15 年前。

时间给完之后，

可以给出一个更为具体的时间，

记不记得更为具体的时间给完之后，

可以给一个更更具体的时间，

甚至是更更更具体的时间，

就是你的时间。  
可以非常的具体帅哥，  
你上次运动是什么时候上次运动？  
昨天。  
昨天下午的时候啊。  
昨天下午呢蜜啊是三点多起起来的吧，  
三点多起的床。  
然后呢？  
在客厅我带着他讲书玩儿了一会儿，  
后来四点半我跟他说咱们下去吧，  
我们带着足球去下边儿踢会儿球吧，  
玩儿会儿别的。  
我们就下去了，  
所以嗯，  
对踢球对上次运动就是昨天下午去踢球的时候，  
你看我这段。  
很自然的在跟你聊天儿，  
对不对？  
我说到了很具体的时间，  
你们听出来了吗？  
上次运动是什么时候？  
昨天。  
昨天下午。  
蜜月是三点多起的床，  
然后在客厅玩了一会儿之后呢，  
四点半我们一块儿下去踢的球。  
能听懂吗？  
听懂打个一字。  
就这么一个状态，  
非常非常。  
非常的具体。  
对吧，  
时间具体时间更加具体时间，  
然后呢，  
叫为什么是这个时间或者叫背景？  
为什么是这个时间或者叫背景？  
那为什么是这个时间背景？  
它有可能是过去的过去，  
因为背景嘛，  
过去的过去过去。  
完成时没准会出现 had done 就往前走了，  
对不对？  
这个要注意啊，  
然后今天呢，

我们顺着这个。  
往下说,  
同学们,  
when 我希望你们现在记住一个事儿啊,  
所有同学听我说一个事儿 when。  
等于 how often 把自己这个把它写下来,  
when 等于。  
how often?  
你说不等啊,  
万一是时间,  
还有二分是频率啊,  
怎么就?  
我说这两个东西能相等题目长什么样子,  
其实并不重要,  
关键是自己能说出来什么?  
你们能不能理解我意思卡吗?  
卡吗?  
兄弟姐妹们。  
hello.  
hello,  
hello,  
hello.  
hello,  
hello,  
hello.  
一下一下的,  
刚才非常卡。  
一秒两秒就回来了是吗?  
嗯。  
为什么呀?  
网是没有,  
你现在是 OK 的是吗?  
嗯。  
断断续续。  
间歇性卡卡的时候特别卡,  
现在。  
okay.  
呃,  
要不然这样,  
要不然咱们先休息个几分钟,  
我把 WIFI 重启一下。  
好吗?  
重启一下,  
看看待会儿行不行?

okay,  
哎呀,  
太。  
休息几分钟好不好?  
sorry,  
我看一看什么情况哈 OK,  
一会儿见啊。  
所以我刚刚看到有人说到 open relationship,  
我之前有之前我们。  
实验室就是聊天的时候有聊到过这个问题。  
就你们怎么看待这个问题,  
其实我很好奇。  
嘎嘎嘎,  
你。  
你不是在上本科吗?  
为什么你身边就有?  
感觉现在好爽,  
你怎么那么色啊?  
但是你们有没有看过 why women kill?  
这个叫致命女人。  
有没有看过?  
对那个剧那个剧里面那个。  
有一对不就是 open relationship 嘛,  
然后他们就就是你怎么能确定你?  
确定别人没有坏心思,  
坏心思呢?  
得病了哦,  
你说的是那个你说的是那个?  
呃,  
沈梦那一对吧?  
我说的是那个就是那个律师,  
男的是个作家,  
女的是个律师,  
然后。  
他们的另一个 partner。  
对,  
我觉得 cody 说的这个很就是开就是 open relationship 的度,  
你很难把握,  
你怎么能确定你一定不会走心呢?  
其实我还其实我我们在聊到这个话题的时候,  
我特别想问一下。  
就是大屏。  
会不会觉得自己有一个就是跟跟他们有有一个 get 就有一个代沟?  
我身边一个男性朋友是,



然后他和他的女朋友。  
都有都有几个对象，  
我的天。  
我觉得大屏真的。  
这会就觉得哇，  
你们年轻人真的很可怕诶。  
我觉得我觉得上海都是这样的，  
主要问题是。  
嗯，  
我觉得是因为城市的压力比较大。  
就主要是我觉得人的压力就是总会去找一个点去释放，  
然后完了以后就是就是很有可能就会通过这样。  
但是告知风险点和将来可能的严重后果。  
可能适合足够有安全感的人，  
他们感觉很难一直跟一个人在一起。  
小郑同学说，  
还有更有意思的事情是什么东西？  
理解接受对就跟很多人就是看到那个。  
同性，  
他们就是可以理解和接受，  
但是自己不会。  
离婚太费钱，  
就各玩各的。  
你的意思意思是在上海嘛，  
就可能就是羁绊太多什么，  
就是有孩子，  
然后有房子。  
然后有车子对这这我觉得这也是一个点啊。  
嗯，  
我只是。  
结婚前多谈几个朋友。  
和得看个人兴趣，  
我觉得一心一意和自己的人在一起。  
哎，  
对这个离婚冷冷静期就是。  
嗯，  
离婚了已经七。  
文出中国，  
我你们有没有看过？  
就是之前抖音上不是有一个藏族的女的就长得很漂亮。  
然后她就直播，  
然后她在直播的过程中，  
她老公给她的脸上泼了硫酸，  
还是泼了热水。

我就觉得。  
泼汽油，  
然后点点了它，  
对不对？  
我真的觉得这种男的真的好可怕，  
就我觉得觉得在。  
你确定你要跟一个男的过一辈子的时候，  
你真的就是。  
很多时候得认真的考虑一下。  
我给你们讲一个故事啊，  
就是不是之前就有很多说那个呃女的生完孩子以后啊，  
那个婆婆和老公都去看孩子。  
然后只有只有女的的妈妈是来看自己的女儿，  
就是会把孩子放在一边。  
对，  
但我给你们讲一个我的故事，  
因为我在国内本科学的是兽医，  
然后我们有一门课是兽医产科学。  
然后产科学的时候就是要。  
因为女的因为女的因为要家暴离婚呐。  
这都是什么奇奇怪怪的新闻没？  
我没有看到过这个，  
但是我就觉得很离谱。  
然后呢？  
我们做产科学实验的时候，  
有一个是要做剖腹产嘛？  
然后就给一个羊进行剖腹产，  
我学的动物医学，  
也就是兽医，  
然后我们在给那个羊剖腹产的时候。  
术者，  
然后我是第一助手。  
然后我们去剖腹产的时候，  
你知道当取出来第一只小羊的时候，  
所有的人都走了。  
就把我一个人留在那儿，  
然后我再给那个羊做缝合，  
我真的是就我当时他们就觉得那个小羊拿出来就很可爱。  
然后都去看小羊了。  
然后就我一个人在那。  
你也是学生物的嗯。  
你哎，  
你是学生物哪方面的呀？  
生化环才是天坑，

以后就是千万不要让自己的孩子走上这条道路。

基础医学。

你们基础是不是就是做机制啊？

做机制的比较多。

对，

但是我觉得做机制好累哦，

刚刚打你们是哪个学校啊？

天天实验室特别多钱，

但是特别多钱。

英语师范更填坑好卷啊。

中大是中山大学吗？

学化学的朋友，

我跟你说，

我还有同学去卖房子的呢。

卖房子不很正常吗？

但是我们学的是兽医啊，

他去卖房子就就你就会觉得嗯，

很难受啊那。

就你学的这个东西，

跟未来就未必有关系，

那些那些卖房的，

他肯定都不是学卖房的吧？

也是了，

你上大学学的卖房专业。

门面。

对不对哎？

这个对考其实很困难。

来能能能听到吗？

在加拿大卖房，

在我跟你讲啊，

就是我之前在在加州住着的时候在那个。

耳湾啊，

南加州有一个地方叫局啊，

呈现 orange county，

然后你在路边儿，

你看路边儿其实会有很多很多那种立的牌儿，

就是最近有个 open house，

你可以去那看房。

你知道吧，

可以去探访，

然后你基本上看到一些中介全是中国人。

中介全是中国人。

哎呃，

那些中介呢？

也给中国人代代代课，  
但是也给。  
就是美国人代课，  
但是就大部分都是中国人，  
就我觉得路边就没有怎么见过，  
并非是不是中国性的那些东西特别少。  
比例最小。  
OK 呃，  
所以就是卖房的这个嗯，  
很多在。  
美国在加州生活的中国人可能都当中介了，  
而且女性偏多啊。  
来来来，  
确实女性品种来，  
同志们现在声音是 OK 的吧？  
如果我喜欢住中国人多的地方呢？  
呃诶，  
这个问题我觉得可以。  
稍微说一下，  
我喜欢住中国人多的地方嘛，  
这个还挺不好说的。  
呃，  
如果住中国人多的地方，  
如果在国外住中国人多的地方，  
一你会觉得有点奇怪，  
因为本身你去了外国还是跟中国人在一块儿，  
还不如不出国呢。  
那除非你是为了环境啊，  
或者一些其他的東西，  
可是呢，  
当你的旁边确实都是很多中国人的时候，  
你会感觉更加的自在一点儿。  
你们能理解吗？  
就是我们。  
除非你在某一个地方，  
就是从小在那生长，  
你会感觉其实完全是自由自在的，  
不然的话，  
你肯定是在自己的家里面，  
旁边都是跟你一样的人，  
你是想怎么待着怎么待着。  
你说话呢，  
因为你你比如说见到的。  
不是你的这个人种，

你会想着我要去 put on the face。  
OK,  
要是有一种感觉,  
就是我要保持我中国人的这个颜面,  
对吧?  
让你不要看清我们中国人,  
那你旁边就是中国人什么颜不颜面的?  
可能你会更放松一点儿。  
我觉得两者都好 OK,  
就是怎么着,  
其实都是好的,  
看你怎么去取舍,  
我不能说是更喜欢或者不喜欢嗯。  
mixed feelings I like them,  
both like them equally.  
哎,  
我刚才有提到说 when 等于还有饮料,  
看起来不应该相等,  
对不对?  
因为还有饮料问的是频率,  
when 问的是时间,  
但是。  
我一直在跟你们强调这么一个事情,  
就是题目本身并不重要,  
兄弟姐妹们题目不重要,  
关键是你说出来什么?  
听不听得懂?  
如果我问你这么一个题目,  
我说 how often do you go to parks?  
how often you go to parks,  
你多久去一次?  
公园 OK,  
how often do you go to the park?  
那你回答的时候,  
你可能会说 well I go to the park。  
near my home,  
go to the park。  
near my home regularly,  
I go to the park。  
near my home regularly,  
而当你这么说的时候,  
其实你就可以把这个。  
频率当成是一个时间。  
按照我们讲过的逻辑,

这个频率其实就是一个时间，  
而 regularly 相对就是一个较为宽泛的时间，  
难道不是吗？

I go to the park near my home regularly,  
那能不能具体一些呢？

in two or three times a week,  
这就是一个具体。

时间。

对不对？

I go there two or three times a week,  
能不能更具体一些呢？

usually on。

wednesdays and saturdays 更加具体。

的时间，

周三和周六一般是这样，

on wednesdays and saturdays 能不能再具体一些呢？

i particularly like to go。

in the morning,

更更具体的时间为什么是早晨呢？

嗯，

为什么呀？

because that's when the air quality in the day is the best,

这是一个错误的说法。

但是我就随便变了啊，

为什么是这个时间？

你们知道为什么这是错的吗？

呃，

很多人都会说早晨运动，

早晨出去遛弯儿，

什么原因？

早晨的空气质量最好，

其实应该是傍晚的空气质量最好，

早晨的空气质量反倒没有那么好，

但是呢，

很多人都这么认为，

错的假的就假的吧，

无所谓。

咱把这个答出来就完了，

你看这个 how often 我同样是用到的相同的回答逻辑 do you see my beautiful students?

how often you go to park,

I go to the park near my home regularly like two or three times a week. its usually on  
wednesdays and saturdays,

I typically go to that park early in the morning because that s when the air quality in a day.  
is the best 没有问题，

请打 no problem。  
起始时间是一样的，  
逻辑是一样的，  
那如果这个题还有 after you go to park,  
所以就是 when。  
do you go to parksok 不是，  
how often do you go to parks 而是 when?  
do you go to parks to be no to a trivia? when do you go to parks? I go to the park near my home,  
pretty regularly something like two or three times a week.  
its usually on wednesdays and saturdays and i particularly like to go early in the morning because that s when the air quality in a day is.  
is the best 就是这个 when 和这个 how often 的打法可以相同。  
题目即便不同。  
OK,  
这个你要注意，  
关键不是题，  
关键是你自己，  
所以以后见到 how often 也是相同的。  
逻辑时间，  
具体时间更加具体时间，  
为什么是这个时间？  
how you know 现在就要说了哈 how you know 是什么意思？  
my beautiful students。  
嗯，  
什么叫 how you know?  
雅思口语考试块儿经常会有这个题的啊，  
比如说 how you know this person,  
how you know this building,  
how you know this。  
but how you know this job,  
how you know this animal,  
等等等。  
如何知道那 how you know 和 when 呢？  
有什么区别？  
开发流量和问有什么区别？  
我问你。  
描述一本书，  
你第一次看到这本书是什么时候？  
when you first saw or read this book.  
你说我第一次看到这本书是在去年的时候，  
去年暑假某一天好像是八月份的某一天早晨起床之后，  
我实在没事干，  
我就就出去去遛弯儿，

在我家周围就遛弯儿遛啊遛遛啊遛遛啊遛啊遛啊遛，  
突然看到了旁边有一个新的书店，  
我就走进这个书店看到了。  
这本书呢，  
就是我第一次看到这本书的时间。  
换了一道题，  
how you know this book?  
你是怎么知道这本书的呀？  
我知道这本书是因为去年有一天好像是去年暑假某一天，  
某一天八月份的这个早晨起床之后实在没事干，  
我就出去遛弯遛啊遛遛啊遛遛啊遛啊遛啊遛，  
看到一个新的书店走进这个书店，  
看到这本书我就知道了这本书。  
and that is how I know this book.  
描述一个人，  
你第一次见到这个人是什么时候？  
或者你们第一，  
你们成为朋友是什么时候？  
when you became friends。  
我们成为朋友是去年暑假某一天，  
八月份的某一天早晨起床之后没事干，  
我就出去去遛弯溜啊溜溜啊溜溜啊溜，  
看到一个新的书店，  
走进这个书店，  
看到了这个书店老板，  
我们就成为了朋友。  
怎么认识这个人的遛弯出去这那书店老板，  
我们就认识了，  
就是这么认识的。  
描述一个明星，  
描述易烱千玺第一次听易烱千玺歌是什么时候。  
去年暑假八月份某天早晨没事干，  
打开电视看到易烱千玺哦四个字，  
有意思。  
他唱的歌不好听，  
但是他也没事认识了。  
怎么知道这个人的不一样的嘛？  
是不是你不要总是觉得题长得不一样，  
答案就不一样？  
OK，  
不要总觉得题长得不一样，  
答案就不一样，  
题目本身不重要。  
OK，



题目本身不重要，  
重要的是自己会说。  
什么好吗？  
题目本身不重要，  
重要的是自己会说什么，  
所以亲爱的同学们，  
how you know?  
回答逻辑等于 when 那行吧，  
咱就答题吧。  
请看这么一道题，  
describe a quiet place you like to go to 描述一个你喜欢去的安静的地方。  
you should say where it is how you know this place,  
how often you go there,  
what you do there and explain how you。  
feel about the places.  
安静的地方。  
给个地儿吧，  
能给我 suggest please 吗？  
我这周哈，  
每天早晨起床。  
喝点咖啡之后呢，  
我就开着车去我们家旁边一个公园，  
一个一个呃湖边，  
我们家旁边有个湖叫罗马湖。  
七点钟左右我都去那个湖边。  
待个十分钟左右，  
我去干嘛呢？  
我去练声。  
你们知道毕业生吗？  
嘿嘿嘿，  
哈哈，  
嘿嘿嘿，  
吼吼吼，  
呼呼呼，  
嘿嘿嘿哈，  
我去练习生，  
然后就回来了，  
今天是个例外啊，  
今天没去，  
因为我今天是想中午去。  
中午估计也没什么人。  
OK，  
那个地方就蛮安静的啊，  
但是你可以描述很多别的地方，

描述一个 garden 诶。

描述图书馆 library 描述描述一个 cafe no problem,

we can talk about any of these places,

for example,

let's talk about a cafe 描述一个 cafe ting。

不能去星巴克。

there seems to be a lot of people in a starbucks coffee location,

right? but when you talk about another cafe that is not so well known,

perhaps there is only a few people there,

and people just.

keep to themselves 人们就是完全自己干自己的,

那就很安静。

let's talk about a cafe,

关键是你要怎么扩展 how you know this place。

你是怎么知道这个咖啡厅的?

你是怎么知道的?

本身重要吗?

啊,

或者这个时间本身重要吗?

看到这个题目之后,

脑子第一反应是逻辑听好了,

第一反应是逻辑时间,

具体时间更加具体时间,

为什么是这个时间呢?

就开始随便编吧 I know this can。

对,

because 嗯,

last year 去年的时候 last August actually。

去年八月份的时候,

嘿,

怎么跟刚才又一样了?

出去遛弯的时候能不能说点别的 last year?

last August actually。

发生了什么样的事情,

或者 August 的某一天哪一天呢 when?

afternoon.

某一天下午发生什么事情了,

让你就知道了,

这个咖啡厅呢?

某一天下午。

I was doing some homework at home 在家里做一些作业啊,

那当然肯定是在家里 I was doing some homework。

and I remember clearly 我记得很清楚。

I remember clearly that I was working on an important。

sa 正在写一个非常重要的论文,  
but there was some construction。

二。

going on,  
which was pretty noisy,  
OK?

所以怎么着 I was doing some homework and I remember clearly that I was working on an  
important essay,  
but there was some construction going on。

有施工,  
which was pretty noisy,  
我就怎么着 so I have to find a place a quiet place。  
till continue.

writing my essay.

那找到哪儿了呀?

就找到这个咖啡厅,  
你怎么找到咖啡厅的?

I have to find a place a quiet place to continue writing my essay。  
and.

I looked for.

some places where I looked at some places 看了一些地方啊,  
on my apple maps 你知道这个?

地图,

手机地图,

谷歌地图,

这个你你可能会说 google map,  
但其实它这个名字本身叫 google maps。

apple maps,

哎,

我一般会使用这个手机 apple 的,

这个自带的这个 APP 来导航之类的 I look at some places on my apple apps and found a cafe  
about。

three kilometers from my apartment,

I went there.

road mines say and.

I really like that things.

蒙曼前吧兄弟姐妹们,

从头到尾充分扩展。

I know this cafe because last year,

last August actually 时间,

具体时间更加具体时间在哪儿啊?

哪一个信息是更加具体的时间呢?

one afternoon 看到了吗?

这个时间特别的具体啊,

one afternoon I was doing some homework and I remember clearly that I was working on an important essay。

work on something.

OK,

在做某件事情作为工作啊 I was working on an important essay,

but there was construction construction going on go on 叫做进行的意思。

there was some construction going on,

which was pretty noisy,

so I have to find a place a quiet place to continue writing my essay.

and I looked at some places on my apple apps maps. I found a cafe about three kilometers from my apartment.

公里这个词呢,

两种读法,

第一种 kilometer。

kilometer.

英国人也可以这么说。

kilometer.

另外一种英国人的读法叫做。

kilometer kilometer 终于在前边了,

I found a cafe about three kilometers from my apartment,

I went there wrote my essay and I really like that place。

moment 成长后。

moment in 的后。

那现在咱们请看下一个小点,

how often you go there 这个题就是我刚才提到的,

how often 吗?

这是个什么时态?

这说的是过去的事儿吗?

my beautiful students does it talk about the past or the present.

the general prison 他聊到的是一般现在普遍情况,

经常性的一个习惯,

所以你要说的是一般现在时。

对吧,

how often you go there,

我这个答案能不能跟刚才那个完全相同啊?

how often I go there will I go to this cafe pretty regularly。

something like two or three times a week,

its usually on wednesdays and saturdays because those are two days that i don t have a lot of work to do l.

might just go to this cafe,

hang out there alone or with some of my friends.

相同的一个。

回答时间,

具体时间更加具体时间,

为什么是这个时间？

moment day 吧，

兄弟姐妹们。

我们再换一道题啊，

换一道题 take a look at this one,

describe an interesting neighbor,

you should say who he or she is,

how you know this neighbor,

what you do together and explain why。

here,

she is interesting 你们告诉我一下这个题目里边儿哪个词？

特别的重要。

describe 里边哪个词特别？

特别的重要呢。

嗯，

interesting 是不是？

错。

这个题里边重要的就是 neighbor。

记住了啊，

重要的就是 neighbor 啊。

你们看到一个题的时候，

总是看到它有个形容词，

看到它有个定语，

哎呀，

这个怎么去解释？

怎么去定义 interesting？

我不知道。

记住了，

这哥们根本不重要。

什么意思呢？

首先第一点。

就是他怎么 interesting，

这是你自己决定的，

我觉得这个 neighbor 非常 interesting，

因为他会好多好多运动的。

我觉得他很 interesting，

是因为他讲笑话比较有意思，

我觉得他很 interesting，

是因为他都 70 多了，

还没有结过婚，

没有生过孩子。

我觉得他非常的 interesting，

是因为他去过很多的国家 OK，

now the the word interesting can be defined in various ways in tons of different ways。

你怎么去解释它其实无所谓的，  
这是在于你，  
另外他就非得 interesting，  
万一因为我刚才提到过啊，  
and many large cities nowadays。  
we don't have 跟 center community 并没有一个很好的社区感。  
邻里之间那种那种都认识啊，  
互相帮助的感觉 we don't have a good sense of community，  
and because of that i don't know my neighbors。  
right? i've been living in this building for three years now，  
but i only know one neighbor who's actually not interesting at all. i don't know much.  
about her，  
she is fifty four years old，  
fifty five，  
fifty six. i don't know，  
i don't know much about her，  
i don't really know whether she is interesting or not.  
but you know what the problem is，  
she is the only neighbor i know.  
i can only talk about her.  
能听懂吗？  
i can only talk about it，  
所以在这么一个情况之下，  
你没有办法，  
它其实不 interesting，  
你只能聊它听懂请打哦，  
呵呵。  
那 okay。  
听不清的哦，  
这个字。  
这样答题也可以吗？  
呃。  
诶。  
诶卡了，  
回来了，  
回来了，  
刚卡没了。  
回来了，  
回来了，  
回来了是吧？  
那么。  
呃，  
咱们先继续啊，  
如果问题比较大的话，

你们告诉我啊，  
我也不知道是什么原因，  
可能是偶尔它不够稳定，  
但是之前上课一直是很稳定的。  
如果你们说待会儿比较影响的话，  
你们告诉我一声，  
咱们看看怎么去应对好吗？  
如果 OK 咱们就继续。  
好吗？  
兄弟姐妹们。  
我昨天中午直播应该也没问题，  
昨天晚上上课也没有问题。  
早上高峰期。  
上车吧 OK 呃，  
我说到哪儿了？  
对，  
昨天我录了几道题啊，  
给你们分享了一道，  
其中有一道题是什么呢？  
描述你过生日的时候，  
别人给你钱的这么一个经历。  
过生日的时候，  
别人给你钱这么一个，  
你过生日的时候，  
别人给你钱吗？  
还真没准有人给过，  
但是过生日一般是送礼，  
而不是给钱嘛。  
如果你没有办法想到自己曾经过生日，  
有谁给过你钱，  
你怎么答啊？  
当然—你可以编上，  
你可以随便编一个答案，  
这无所谓二是什么？  
直接跟考官讲呗。  
我昨天这道题是这么说的，  
我说你这个题吧，  
我也不知道你为什么这么问我啊，  
就好奇呀，  
因为我觉得在我们文化当中，  
而且我觉得在全世界很多文化当中都没有这么一个习惯，  
就是。  
过生日发钱，  
我觉得过生日送礼很正常。

所以我想不到一次别人给我送钱的经历，  
这样吧，  
我给你描述一次，  
别人送给了我一个礼物，  
这个礼物值很多钱的经历吧。  
我是提前给考官把这个事说清楚了。  
然后我就按照这个东西去聊了，  
这并不是我故意的，  
因为我可能真的没有这个经历，  
说实话，  
难道你不知道说说吗？  
并且啊，  
在后边我们还会讲到一个更加多的方法，  
对于一些同学来说，  
你们可能会喜欢这么去做，  
就是这道题我继续答。  
什么时候啊，  
谁送了我什么东西值很多钱，  
到最后的最后的最后我没得说了，  
我添加了一些小的升华。  
最后我说，  
其实呢，  
这个礼物还挺贵的，  
但我觉得没有必要送这么贵的礼物啊，  
只要送一个有的礼物。  
礼轻情意重，  
关键是这个想法。  
OK，  
事实上，  
现在我们。  
很多成年人互相送礼物都选贵的，  
没有必要你做个贺卡也可以，  
我这里进行了一个升华。  
能理解我的意思吗？  
就是如果你没得说了，  
但是没得说，  
有各种不同的方式让你接着说下去，  
其中一种方式就是我从这个题目引申出来，  
但是。  
跑出来一点点，  
还有聊大概的事情，  
但已经不完全是这个事情了，  
我昨天做了这么一道题，  
我们以后会讲到这个方法，



我先给你们提前先说一下。  
我录了这么一道题，  
是描述一个呃，  
给你留下深刻印象的英语课，  
我随便编了一个英语课，  
是曾经上了一个。  
词汇课老师讲的特别好。  
到最后可能还剩半分钟，  
我没得说了，  
我说我们需要更多这样好的英语老师，  
因为在现在这个世界全球化的世界，  
英语是极为重要的能力。  
但是如果老师讲的不好，  
我们是无法提高英文的，  
所以这样的老师应该更多让我们努力提高在未来的工作场合，  
可以更加的有实力在未来，  
也可以更好的看这个世界旅游这个世界。  
能理解吗？  
我们可以在最后进行这么一个升华。  
哎，  
人家没有问这个，  
但是我可以自己主动说这个，  
以后呢，  
咱们还会单独再去讲这举出很多的例子，  
今天提前给你们提一下啊。  
回到这个题，  
describing interesting na ble，  
interesting 这个词根本不重要。  
好不好？  
来看第二个小点 how you know this neighbor。  
您是怎么认识这个邻居的呀？  
嗯。  
怎么认识这个邻居的？  
时间是不是时间是不是随便编 I know this neighbor because um？  
a few months ago，  
几个月之前。  
下一句说什么 a few months ago，  
是不是一个较为宽泛的概念？  
my beautiful students。  
a few months ago。  
it was actually one evening 一天晚上，  
哪天晚上 in。  
June，  
if I remember correct，

如果我没记错的话，  
是六月份的一天晚上，  
那天晚上干嘛去了？  
I was taking a walk with my parents.  
around a neighborhood 是什么意思呀？  
嗯。  
neighbor 是什么意思？  
就是你 neighbors。  
住的这个地儿就叫做你的 neighborhood。  
能听懂吗？  
all your neighbors live in your neighborhood。  
只要你说你住这儿，  
你是我邻居，  
那这就是你的 neighborhood。  
它不一定非得算是小区啊，  
在中文咱们只是会说小区，  
但是呢，  
我举个例子啊，  
我们这小区对门儿。  
是另外一个小区。  
之前我们那个小区群里边儿有人说说有我们那小区的，  
从地库开着车出去了，  
因为我们那个对地库啊，  
我们小区地库跟对门儿那小区地库是正对着的。  
有一个人，  
他从我们小区地库出去之后，  
开车出去直接又开进了对面儿小区地库诶。  
诶，  
两个小区两套房，  
屁爆了。  
啊，  
那我们小区跟他们小区特别近，  
其实我跟你讲，  
我也可以把他们小区这个这个地方当成是我的 neighbour，  
因为都挺近的。  
能理解吗？  
neighborhood 就是你家住的这片儿地儿，  
就叫做 neighborhood，  
只是因为中国呢，  
咱们大部分的小区其实都是 gated。  
community 是有门的，  
是封起来的，  
这个这个小区。  
而在呢西方的很多国家呢，

其实也有 gay in community,  
但是并没有那么多,  
比如这个小区,  
这个小区明明是开放的。  
等你走走,  
走不进去了,  
你都不知道。  
能听懂我的意思吗?  
他就未必完全是给的,  
完全是 in close 封闭。  
OK,

I was taking a walk with my parents around our neighborhood and 遛弯儿,  
那怎么就认识了邻居了呢?  
遛弯的时候怎么认识这个邻居了呢?  
at one point,  
my mom stop to talk with.  
somebody that was also strolling 我妈停下来跟一个人聊天 stroll 这个词要注意啊 stroll。  
这个词其实就是遛弯儿的意思,  
stroll 更多是一种比较悠闲的散步,  
悠闲的遛弯儿 have a walk,  
have a stroll 意思差不多。  
在某一时刻,  
my mom starts to talk with somebody that was also strolling,  
and she introduced。  
内衣。  
to 他把我介绍给了他,  
把他介绍给了我 this is how I know this neighbor。  
this is how I know this neighbor,  
我就这么认识的,  
其实相同的一个逻辑啊,  
然后这里关于 introduce 这个词,  
我给你们稍微解释解释啊,  
中文说。  
呃,  
你能把你妹妹介绍给我吗?  
英文叫做你能把我介绍给你妹妹吗?  
以后只要你们中文想说把谁介绍给谁,  
在英文你就把它反过来说,  
你也别问为什么。  
你就这个反过来说。  
好吗?  
兄弟姐妹们。  
中文说你能把你妹妹介绍给我吗?  
我就跟你说英文呢,

will you introduce me to your sister?

she is kind to.

一来就是。

broke up with my EX girlfriend so I kind of need a girlfriend 臭臭不要脸 oh right?

这么去讲。

读一下这个段落 I know this neighbor,

because 时间 a few months ago,

具体时间我在 actually one evening in June。

ti remember correctly 为什么是这个时间 I was taking a walk with my parents around our neighborhood and at one point my mom stopped to talk with somebody that was also strolling。

and she introduced me to him。

this is how I know this neighbor 目前为止没有问题,

请的,

哈哈。

come on,

my beautiful students.

目前为止没问题,

请打哈哈,

现在兄弟姐妹们刺激的时刻到来了,

拿出一张纸,

拿出一根笔 come on my beautiful students。

拿出一张纸,

拿出一根笔,

我们现场进行一个裸考练习,

就是刚才看过的一个题目,

describe a quiet place。

you like to go to you don't necessarily have to talk about a cafe which we talked about right  
our answer just now was about a cafe but you can talk about any place that you think is quiet.

a library a lake,

a wood,

a wood 小树林啊。

or a museum,

a gallery,

a garden,

a park anywhere.

关键不是这个地方是什么?

关键是你如何去布局谋篇,

如何去逻辑扩展出来之后给你托福一下,

第一个托福我每一次,

第一项托福都是什么?

四个段落分开聊,

不要穿到一起,

do you remember this 四个段落分开聊,

不要穿到一起,  
第二个托福是什么?  
第一点哈,  
where it is 是个名词性小点,  
这个我不给你们写出来了,  
你自己记住,  
如果你想扩一的话,  
你要知道一是怎么扩的?  
名词性向你回答加介绍,  
没得介绍你就过,  
我过不去肯定可以可以飞翻。  
但我要给你们强调的是,  
how you know 这个点和 how often 这两个点。  
别忘了时间。  
具体时间更加具体时间,  
为什么是这个时间 OK 第二点第三点都能这么答?  
后面有一个 what you do there,  
就你想加上就加上好吗?  
我写了个小括号,  
考试的时候可能会有这个小点,  
how do you feel about this place 这些你自己想着的?  
OK,  
我们主要强调的是前边学过的这些小点,  
后边那些点不是不答,  
是以后再去学,  
我给你们一分半钟时间做个笔记。  
OK,  
you have one and a half minutes to think about what you're going to say and you can make  
notes if you wish. do you understand? of course,  
my beautiful students go.  
time is up,  
everybody 听到它的意思,  
time is up,  
来来来,  
兄弟姐妹们听到它的。  
he describe a quiet place you like to go to now,  
remember you have one to two minutes for this,  
so don't worry if I stop you.  
i'll tell you when the time is up. can you start speaking now? please,  
you're going to talk about it on your own for two minutes and after that I'm going to get  
someone one or two students to talk about this in front of all of US so i can give you.  
some feed back are I,  
are you ready?  
of course you are,

you are the best go.

OK,

time is up,

everybody 听到打个 r 字,

time is up,

my beautiful students 听到打个 r 让我看到你们的双手。

来来来,

兄弟姐妹们,

请举个手,

我们找一位或者两位选手。

上麦回答一下这个题目 come on everybody,

this is a golden。

opportunity for you to showcase your english how well you can perform,

I'm gonna give you some feedback which is.

pretty valuable actually priceless feedback,

有谁之前没有上过麦天涯,

之前上过对吗?

上次弹子和 cody 没有上过吗?

对不对?

弹子和客户里。

来弹指间来。

hello,

谭子,

hi,

how are you?

describe a point in place you like to go to you are going to talk about it for one to two minutes.

are you ready to speak?

please.

OK um,

the place I want to describe,

it's a self.

study room 嗯。

it actually is just nearby my nearby,

where the we are living. so it's quite convenient for me to go.

umm,

how I know this place,

umm.

嗯。

actually,

I used to AA cafe a lot.

so but honestly,

it's quite much for me to remove myself to into the study.

so,

嗯,

I found,  
I found this place even to。  
来嗯。  
I go to there quite frequently now.  
t.  
呃,  
since im preparing for my else test。  
well,  
I have to say it's a really good place to follow someone to want to.  
study.  
嗯。  
can you say something more,  
please?  
can you say something more,  
please?  
OK,  
thank you very much,  
所有同学请鼓掌给盘子 a big round of applause now 盘子的。  
口语基础还是有一些的,  
还是不错的哈,  
但是呢,  
你这个回答当中确实没有展现出来自己的水平,  
有一些遗憾,  
我能听出来你的水平,  
但是你可能展现的不够,  
考官就觉得,  
哎呀,  
怎么办?  
能考个 15,  
只能给你 55,  
怎么办呢啊?  
没有说只一定是 55 啊,  
我只是随便举个例子,  
但是为什么潘子你先分析分析你刚才的回答出现了什么问题好吗?  
嗯。  
我不记得我自己说了什么,  
你不记得自己呵呵呃,  
你最后啊,  
我让你说两次,  
我让你 can you say something more please。  
一次 can you say something more,  
please 两次到最后你也没有办法说下去,  
只是说到了一分 40 秒我就喊停了,  
因为你确实说不下去了。

为什么呀？  
你能告诉我是为什么吗？  
就脑袋就白了，  
脑袋就白了，  
你们实在没得说了是吧嗯？  
为什么没得说了呀？  
应该道理上是有的，  
说的就是一下子想不到了，  
为什么想不到啊？  
只要考官问我 y 或者是啊，  
我没问你 y 呀。  
就是继续让我说的時候，  
我就会。  
我继续让你说，  
你就没得说，  
那你之前干嘛不自己光你往下接着说呢？  
嗯，  
不知道说什么了，  
为什么不知道说什么呢？  
同志们，  
你们看啊，  
我问的这些问题都很重要哈，  
因为你们在思考自己的表现的时候，  
只是听到了我们就说。  
不知道，  
没办法，  
大脑空白了，  
但是为什么呢？  
难道不又是回到我们上课讲到的方法了吗？  
残子来，  
我的残子妹妹告诉我第二个小点，  
how you know this place 逻辑上面你可以怎么操作？  
告诉我一下，  
说一下这个段落的逻辑。  
嗯，  
说一下呢，  
什什么时间去的？  
然后呢？  
更具体的时间，  
然后呢？  
然后往。  
忘了，  
你看你根本就没有记住，  
没有还小，



上次是让谁答题，  
是不是也是相同的问题，  
你们为什么不记是不记得啊，  
这这怎怎么搞的嘛？  
兄弟姐妹们。  
你们逻辑记不住，  
你怎么可能说出更多东西呢？  
坛子啊，  
你刚才在第二段的时候，  
你说 I used to go to a cafe a lot。  
but i couldn't have enough motivation to keep studying there. that's why I found this place.  
the 这是你说的第二个段落的内容，  
这个内容行不行？  
你肯定可以这么说，  
考官是无所谓的，  
但是。  
你没有说到底是什么时候，  
你没有说具体是什么时候，  
我没有说你们必须得说这些，  
但是你都没得说，  
你其实就可以说这些这样的话，  
你的内容就變得更多。  
能理解吗？  
当你的内容能变得更多的时候，  
你就能继续往下说，  
继续能往下说，  
你就不会那么的。  
不流利听，  
不听得懂。  
好的，  
听不懂安子，  
但是啊，  
但是啊，  
确实会有这么一个情况，  
就是当你们平常呢真正去做笔记的时候啊，  
你不知道自己做的这个笔记会让你一会儿说多少？  
或者你不知道自己准备的这些内容，  
想到的内容，  
一会儿能让你说多久，  
你以为是两分钟，  
但可能是一分 20 秒。  
这个呢，  
没有办法，  
这个你必须在平时多练习做笔记，

然后去答题做笔记答题，  
现在你们做笔记就完全是瞎做，  
等过两堂课我们会讲解做笔记。  
但是你这个平常的练习和答题，  
张嘴说话必须得有，  
而不是纸上谈兵，  
只是听我讲，  
或者只是看一些所谓的答案。  
这是第一个那弹子，  
你看下一个小点，  
还有 a 等于什么呀？  
how often 在逻辑上面等于什么？  
等于等于哪个小点？  
嗯嗯，  
我们今天呵呵，  
我们今天讲刚讲完，  
说这是 not 什么时候？  
等于 when 呢？  
而那 when 的小点怎么扩展呢？  
问你小姐怎么回答的时间，  
具体时间更加具体时间，  
为什么是这个时间一样的吗？  
对不对？  
所以啊，  
坛子你能理解我为什么一直在跟你们强调方法论吗？  
你没有按照方法论，  
你方法论就没记住。  
或者对于你来讲，  
你可能觉得自己记住了，  
但你根本记得不熟，  
因为你考试的时候确实会在一个紧张的情况之下。  
很多东西发挥不出来，  
那我发挥不出来也应该是不错的，  
就要求你在平常把一切的东西记得特别的熟练得特别的熟。  
你们记住啊，  
学习，  
尤其是口语学习，  
一定不是随随便便搞，  
而是。  
用力 100%。  
超级输电高电。  
OK，  
如果这个逻辑搞定，  
咱们先来看一看第二个小点能变成什么？

how I know this place,  
I know this place because um。  
it was actually two years ago. now I think it was like in spring,  
I had just started a new semester,  
in fact,  
I used to go to a cafe near my university to study,  
but there would be some people there,  
sometimes there would be a lot of people.  
and making it very noisy. so i couldn't have all the peacefulness right to keep studying and  
also I wasn't very motivated to keep studying over there,  
that's why.  
I have to find a different place and then I found this self study room,  
这比你刚才说的就会多一些对吧?  
然后在第三节 i often you go there,  
你说的是什么?  
你说 I got here。  
frequently 好,  
two or three times a week 也好,  
because it has been placed to study 嗯。  
首先,  
two or three times a week 1 周两三次按照我们刚才讲到的逻辑,  
是不是能继续扩展一下?  
你们告诉我一下,  
一周两三次还能说什么盘子?  
下一步又可以说什么?  
什么时候去诶?  
什么时候去?  
你告诉我一下。  
weekend 太好了,  
一周两三次,  
通常是周末,  
周六去一次,  
周日去一次,  
或者周中没准儿,  
偶尔也去一次,  
那去那一次的时间能不能变得更加的具体呢?  
嗯,  
once got there,  
i'll um um spend whole day。  
那后代 OK 这一天吧行,  
那一天你不觉得也宽泛吗?  
一整天是从早晨九点到晚上四点,  
下午四点还是早晨六点到晚上六点?  
这时候也能说。

嗯。

是不是嗯？

不是说你们必须得说啊，

但是我说的能说，

不是说必须得说，

因为能说你能多说点儿，

多说点儿，

你不会有那么的不流利啊。

OK，

然后为什么是一整天呢？

或者你是晚上去，

为什么是晚上去呢？

你是中午去，

为什么是中午去呢？

这个是为什么是这个时间也能说一些，

这些会让你更加充分的扩展。

对吧啊，

当然了，

你其实也没有说这个点啊，

你在那儿做什么？

你没有讲，

我没有说这个必须得讲，

但你可以讲一讲，

你说的是我去那儿学习学什么呀？

你说了学雅思，

雅思学什么呀？

怎么学呀？

这可以具体这个呢？

下节课咱们会讲到好吗？

不过啊，

你可能哎呀，

老师我就我就没说下去，

哇塞，

怎么办？

上高中。

就搞不定了，

你讲的这些我上课都忘了，

怎么办？

如果真的是都忘了，

你们也不能什么都忘啊，

如果什么都忘，

那肯定不行呢，

刚才我们提到一个升华的那个方法。

我也说过啊，

两节之两节课之后，  
我们也会讲到。  
谭子以及所有其他同学，  
咱们先不看谭子说的这个啊，  
他说的是一个一个 self study rule 一个呢。  
自习室咱们就看这个题本身。  
甭管什么地儿，  
你能对这种安静进行一定的升华吗？  
能对这种噪音进行一定的升华吗？  
你能想到什么？  
社会上，  
安静和噪音任何东西，  
你们能想到什么呀？  
盘子能想到什么？  
不用说的很具体噪音诶，  
给人压力，  
这是大屏说的，  
我觉得很好啊，  
谈词你能想到什么？  
嗯，  
分心。  
分心遭噪音给人分心，  
但这个其实也是呢，  
跟最后一点有点像，  
或者我能想到的就是我说的升华就是往一个更为广阔的层面去思考社会层面去思考世界层面去思考。  
哎呀，  
现在我们这个世界啊。  
太太神奇了啊，  
噪音特别多，  
对不对？  
任何地方都有特别人特别多。  
车特别多，  
走在路上全是人，  
全是车，  
没有办法给我以 peace，  
就感觉非常的不能够 relaxed。  
所以我觉得我们人偶尔还是需要找到一些安静的地方去逃离一下城市的喧嚣，  
甚至可能出去旅旅游也是挺好。  
对吧，  
去个海岛，  
去个荒漠啊，  
自己待上两天也不错。  
OK，

这个好像跟你这个 self study room 关系不大，  
但是记住我说的是升华，  
这种升华本身到最后你说出来的时候跟这个题目本身也是有关系的。  
所以如果实在不行，  
最后能加点这个，  
但是呢，  
这个没有固定的一个内容，  
就是你能想到与之相关的抽象和社会化的层面都行。  
实在不行，  
咱还有别的方法呢，  
这个咱们以后再说。

好吗？

弹子好的，

那 OK，

记住啊，

逻辑。

方法，

我们给单词再刷一个花花，

give her a lot of flowers now everybody go。

谢谢。

呃，

我们再来一位选手 cody 之前没上过，

是不是？

hello，

cody. hello，

hi，

how are you doing hi？

啊哈哈 you，

you can hear me，

i can hear you perfectly，

how are you？

OK，

I'm，

I'm fine.

describe a place you like to go to remember you have one to two minutes for this，

so don't worry if I stop you，

i'll tell you when the time is.

can you start now，

please？ OK，

yeah，

OK，

and i'd like to talk about my practice room in taco.

and it maybe five or four years ago，

if I'm not mistaken it's.

in July and August 呃,  
it was a summer vacation,  
and I wasn't only traveling but。  
mostly for my villa masterclass,  
there was a world famous master and I stayed there for half a month to study.  
and the place where I took class was at the university called wa sida.  
which is in the south of taco and there on the fifth floor of music department.  
I have my own practice room except for two hours in the morning and two hours in the  
afternoon of my.  
perform plus the rest of my time i practiced my instrument in my room.  
and there was a piano and a so comfortable so far,  
um.  
when I was tired,  
I would stay there to enjoy a cup of coffee or communicate with my classmates.  
who come from all over the world,  
each of them had their own e.  
呃,  
learning experience and I had learned a lot from interchanging with them。  
and there are also have really Nice Bill out the window with plenty of trees and flowers.  
as some cute bird.  
嗯 it gave me uncomfortable memories。  
嗯,  
and about how often 啊?  
OK,  
thank you so much。  
所有同学请。  
微笑 OK,  
give cody a big smiley face everybody go smiley smiley smiley faces。  
啊 OK,  
这个说的还是蛮流畅的,  
然后你的这个语调啊,  
发音什么也都挺好的,  
我我我问你一个问题,  
你是是什么 practice room practice 什么的 room?  
呃,  
practice 就是琴房就是练习我的乐器的,  
我是拉中级琴的 OK,  
但你没有了。  
就从头到尾没有说这个这个。  
乐器这方面可以这样吗?  
OK 没说吧,  
就是你上来就 I'm going to talk about my practice,  
yeah,  
uh huh,

it was like what practice,  
what what do you plan on?  
o kay,  
o kay,  
这从头到尾我都没有听到啊。  
这个但是呢,  
这还好啊,  
这个其实是很小的一个问题,  
回去你把它加上呢,  
好的,  
不过有这么一个问题,  
就是你现在不在 taco right?  
嗯,  
you don't go there anymore,  
你已经不去那儿了,  
对吧?  
所以呢,  
这里出现一个情况,  
就是你看这个题啊啊,  
并不是说你不能这么打,  
不能这么打,  
但是呢,  
我建议你如果真的说的是一个过去的事情,  
这个事情已经完结了。  
你应该告诉考官一下。  
我描述的是曾经去的一个地儿,  
因为这个题本身它不是曾经去的地儿,  
这题问的是你现在一般情况,  
昨天去今天去,  
明天去上礼拜。  
对不对?  
一般情况 general present,  
所以你聊的不是这个题,  
你知道吧?  
呃,  
你开你上来呢?  
跟考官把这个事说一下就还好。  
但是你没说就会有一些问题,  
另外一点就是什么呢?  
就是因为你说的是过去,  
你就没法聊那个 how often you go there,  
这也是现在。  
你就得聊成 how often you went there 嗯,  
能理解吧 how often you went there 也是跟考官说清楚,



我是之前经常去经前之前每天去之前早晨去。  
然后 what you do there 就变成了 what you did there,  
其实在一定程度上你给自己添加了一些难度啊,  
难度,  
因为你聊的都是过来,  
不是说你们。  
就应该避免聊过去啊,  
因为你们雅思口语考试,  
首先你们过去式经常出错,  
不仅是 cody,  
大家都会过去式经常出错,  
这很正常,  
可是呢,  
这东西你改你你躲不了。  
你说我运气不好,  
那我不说倒桩行不行?  
行,  
你可以躲开,  
可以避免,  
那这这过去式时态你躲不了。  
可是呢,  
又不要主动给自己加难度,  
对吧啊,  
所以我的建议是什么?  
我的建议是你还说那个地儿,  
但你说现在也去。  
啊,  
对吧?  
我刚刚还想说那个 call the copy nineteen 什么的,  
你说现在也去,  
就是最近这段时间我在在这儿,  
但我其实下个月。  
啊,  
这其实也行啊,  
这其实也行啊,  
然后现在说你这个逻辑啊,  
就是 cody 你看啊 cody 跟我聊天的过程当中,  
我们能听出来 cody。  
他刚才英文的发音特别好,  
语调特别好,  
然后现在他这个聊天呢,  
嘿,  
比较活泼对不对?  
所以 cody 1 定是一个什么样的选手,

是一个比较喜欢跟别人聊天，  
然后平常比较。  
比较活泼开朗，  
比较外向的一位选手对吧？  
比较擅长交朋友的选手对吧？  
肯定是这样的，  
比较擅长交朋友的选手。  
而这样的选手呢？  
好处就是确实语调会更容易好一些啊，  
这是普遍的一个优势，  
以及这样的选手脑子特别快。  
想东西咔老老能有的说。  
但是啊，  
但是啊，  
这样的选手容易怎么着呢？  
容易在逻辑上出现一些并不是特别特别工整的地方。  
因为它是能想到很多东西，  
思维就很活跃，  
它啪这儿蹦着一个东西，  
啪那儿蹦着对吧？  
好多人跟你聊天也会挺开心，  
不过偶尔没准哎哎。  
唉，  
聊哪去了哦哦，  
聊这里哦，  
就可能会出现这么一个情况，  
而这个呢，  
对于口语来说就还好，  
尤其是刚你答的这个就还好，  
不会出现特别大的问题。  
会有一些问题，  
我待会给你问题，  
可能是什么写作没答应啊？  
嗯，  
对吧？  
写作问题可能会大一点，  
你看一道题是什么破题嘛？  
我懂它开始写好了。  
哈哈哈，  
然后哈哈嗯，  
对笑的确实很有感染力啊，  
然后在口语我现在说一下口语当中的问题。  
口语的问题是什么？  
口语的问题就是你在答题的时候会突然想到一些东西就过去了。

也就是你说话的时候的下一句，  
很有可能并不是靠逻辑扩展推导出来的。  
这是蹭就蹦了一句，  
蹭就蹦了一句，  
但是希望大家记住这么一个事情，  
如果你的下一句永远都是随便蹦出来，  
就不知道怎么它就出来了啊。  
就有可能导致有的时候没准下一句没蹦出来。  
是会的 OK，  
空了什么时候我们希望它其实一个最好的效果就是下一句话是跟上一句话，  
真的是有逻辑的，  
我并不是靠运气。  
下一句话蹦出来，  
而这是逻辑扩展一步步，  
就该是他。  
然后再搭配你自己本身的一个特点，  
其实就就更好，  
所以你需要做的就是控制一下自己的逻辑，  
让自己不要那么的跳跃跳跃，  
对你本身是有好的地方的。  
OK，  
可能帮你考个 665，  
不会特别的困难啊，  
没准 665 就够了啊，  
但是如果你想获得特别高的分数。  
就可能会稍微有点难，  
因为特别高，  
一定需要更多的细节细节呃，  
我先把你退下来，  
谢谢，  
然后我再把这个稍微多说一点点，  
同志们。  
每个人都是完全不一样的个体，  
每个人的性格都是不一样的，  
这是肯定的，  
但是如果咱非得分两大类的话。  
一类就是刚才高丽这样的选手，  
一类可能是另外一种就是平常比较喜欢思考。  
特别关注细节。  
去到一个派对并没有那么容易交朋友。  
他可能进到了这个派对里边，  
往那一站。  
站在墙边，  
神视众人。

我要去聊天。  
我要去交朋友。  
我自己在这待会儿吧。  
他可能是这么一个状态。  
能理解吗？  
平时特别喜欢思考，  
特别喜欢琢磨这样的选手细节把控会特别好，  
但是平常聊天的流利程度有可能没有那么好。  
因为他不会特别蹭蹭蹭的聊天，  
他会把这些东西想明白了再说，  
能听懂就打个二字，  
这是两种极端情况。  
两种极端情况。  
而你们就判断一下，  
你是哪个极端？  
其实大部分人都是趋于中间儿的啊，  
你判断一下自己往哪儿走？  
然后呢？  
你向对方多学习学习。  
能听懂吧，  
向对方多学习学习哪个极端的选手比较容易获得中国同学需要的 OK 的，  
扣一分数，  
比如说六分。  
就是那些特别喜欢聊的选手，  
或者六分是相对简单的，  
因为他能聊，  
他能说能说很多东西，  
而那些比较特别喜欢琢磨的选手。  
可能考六分有一点困难。  
但是。  
但是什么样的选手能获得超高分？  
记住是那些特别喜欢琢磨的选手。  
就是他获得六分仍然困难，  
但是当他突破了这个界限，  
他让自己有了。  
那个相反方向的能力的时候，  
他在搭配自己本身的特点，  
他能获得八分 8 点 5 分和九分，  
而这个对于前面那种选手会困难一些，  
因为那个时候需要。  
非常的精细词汇呀，  
语法呀，  
逻辑呀，  
其实都是很好的。

OK,  
你们就相互学习就可以了。  
好不好?  
缺点什么?  
补点什么?  
okay,  
听懂打个三字呃,  
然后刚才啊,  
所以因为这些特点,  
刚才 cody 答题的时候呢?  
他的 how 与 know 他确实说了 45 年前暑假七八月份在那儿上学学习,  
然后就知道了这个地方。  
然后后来说呀说呀说说呀说呀说。  
啊,  
我当时那个琴房是在一个楼里边儿,  
在这个这个这个呃,  
东京的南边儿,  
然后在那个楼的五层五层,  
然后琴房里边儿有好多其他的同学,  
来自全世界,  
每个人都有自己的不同的特点学习这个啊。  
他就说这些,  
我都是在想这聊的是第几点,  
这是。  
啊,  
这聊的是第二点还是第三点?  
我说是是第三点吗?  
不是第三点聊的是第四点吗?  
是在那坐着,  
哪天也不是,  
后来到最后的最后的最后。  
托里说了一句话 I went there 多长时间,  
一次已经最后了。  
他说了频率,  
我就明白了哦,  
刚才说的全是第二点。  
我的天呐,  
这第二点说了将近两分钟。  
没法,  
第二点说两分钟,  
所以一定在这个过程中,  
其实已经就聊的不是第二点了,  
就已经是想到哪说哪去了 OK,  
所以那个时候又没有什么断开的结构。

就一切都是在一块的，  
就容易让考官听着有点懵，  
在连贯性这方面在逻辑方面就有可能会有一些下降。  
大家能听懂，  
打个四字。  
OK，  
所以你第二点没有必要说那么多，  
差不多停了，  
然后说第三点，  
然后第四点。  
OK，  
一个点说吐说一分半两分钟，  
那一定势必就说明这里边软东西有点多。  
好吗？  
但是整体还是挺好的呢，  
嘟嘟嘟刚才有很多从句的使用，  
这个挺好啊，  
which is in the south of taco who come from all over the world?  
这些都很好，  
语言都很好，  
they have their unique learning experiences，  
有他们自己独特的。  
学习经历啊，  
这个词的读音要注意，  
刚才高迪的读音是不对的，  
来跟我读 unique。  
unique.  
I 不是 unique 刚才 cody 说的是 unique 呢，  
日本的那个品牌。  
优衣库确实叫做 uni cl eunic le，  
但是它这个词的英文的那个单词原形是 uni cle。  
unique 哎，  
重音在中间要注意，  
我们给刚才的 q 底和弹子都刷一个火箭 come on everybody，  
give them both a rocket。  
let's go。  
lot of rockets go go go everybody。  
来，  
兄弟姐妹们，  
啪二中心辐射，  
啪一进而也能辐射，  
啪三我们现在来看几道啪一题目是不是也能？  
怎么回答呢？  
啪一一道题到底说多久？

每次我直播的时候，  
每次我上课答咻一题目啊，  
我就随便答的时候总会有同学说咻一你说不了那么多吧啊，  
早被考官打断了。  
雅思口语考试第一部分到底说多久啊，  
同学们？  
咻——道题。  
到底说多久？  
30 秒 20 秒。  
有固定的时间吗？  
说必须说多久有吗？  
要平均算一道题，  
可能是 20 来秒啊，  
因为咻 14 到 5 分钟问你七八道八九道九道十道 11 道都是有可能的，  
平均算一道题 20 来秒，  
但你真能平均吗？  
没法，  
真平均有题多有题少，  
这是很正常的，  
所以你们就记住帅哥的这句话，  
能扩展则充分扩展，  
不能扩展则自。  
信停下。  
能扩展则充分扩展，  
不能扩展则自行停下，  
那我们肯定是平常得多练习那扩展的呀，  
因为自行停下随便一停不就完了吗？  
怎么随便一停？  
考官说，  
嘿。

lets talk about food and cooking.  
what's your favorite kind of food? well,  
my favorite food is pizza.  
不说 how often do you eat it honestly,  
although pizza is my favorite food,  
i don't eat it and then frequently mainly because it's actually.  
junk food,  
its not that healthy right,  
although sometimes we can put some very healthy topping on it. it does nt mean that the  
food itself is.  
is that good for our health,  
that s why i only eat it pretty occasionally,  
I guess only once a month or even once in a couple months?  
考官说。

do you know how to cook no? i don't,  
that's why i eat out every single day,  
every single meal or i order takeout actually.

能扩展则充分扩展,  
不能扩展则自信停下。

moment 成长,

欧耶。

有长有短,

这是一个最为正常的现象,

不要每道题都长,

不要每道题都短,

但是潘一呢,

确实很多题目你说不了,

特别长,

你短一点,

如果你就是你要记住,

一定要记住,

说不下去,

赶紧停。

一两句话没关系,

拍一确实可以说的比较短,

但这不意味着不能说在一些题目当中说长 okay。

看这么一道题,

have you ever changed your daily routine?

你改变过自己的什么叫 day 的语气呢?

what's my daily routine? I get up at six thirty everyday now,

and then I have my coffee,

have some breakfast,

and I go to a lake to practice my voice and.

OK,

to train my voice,

i come back in half my morning class and after that I usually read some books to my daughter mia and.

and then it'll be lunch time the rest of my family takes a nap,

where as I stay in my room and do some reading,

do some exercise and so on.

这就是我每天的一个 daily routine 作息或者日常常规做的一些习惯性的事情。

OK k 哥们,

你说 have you ever changed your daily routine?

我说改变过 yes,

I have。

如果我跟你说改变过,

然后说什么呀嗯?

改变过,



然后呢？

什么时候改变过？

具体什么时候改变过，

当时为什么改变呢？

难道这不是相同的逻辑吗？

时间具体时间为什么是这个时间呢？

you moment take my beautiful students,

take a look at this,

have you ever changed your daily routine,

yet I have.

the last time i changed my daily routine was just last year,

it was in September and I had to start it in new semester.

i decided to live more healthily and more productively,

so I began to get up at everyday and then I would go for a run and do some reading for at least thirty minutes.

改变过啊，

什么时候改变的？

上次改变是去年的时候，

去年宽泛的时间吧 it was in september9 月份是个具体的时间吧？

背景是什么？

I had just started a new semester 过去，

完成时你看到没有？

对不对？

因为九月份开学，

我要改变自己的 daily routine,

在那之前开的学。

新学期开始，

你会做什么事情啊？

一年开始的时候，

大家可能会 make a new year's resolution,

你们有这个习惯吗？

do you make a new year's resolution every year?

I actually don't do that because I know i'll never stick to it.

我不会做这个，

因为我不会 stick to the resolution,

坚持这个东西。

呃，

我认为你没有必要非得在开开学开年的时候去 make a new year's resolution,

其实什么时候都可以做。

但是很多人都有这个习惯啊，

新年决心啊，

今年第一天我要减肥。

小朋友读书新学期里，

我上我原来上学的时候确实有。

上大学的时候,  
新学期一开始我有个决心,  
我要怎么着怎么着,  
他两天就放弃了,  
没法儿实现。

t.

更加高效的生活,  
所以决定每天五点半起去跑个步。  
go for a run and do some reading for at least thirty minutes。

阅读 30 分钟 OK 时间,  
具体时间为什么是这个时间?  
看下一道题。

did you do puzzles in your childhood?

探索是什么?

第一个暗示你哦。

did you do puzzles in your childhood?

do you know this word?

这是雅思口语帕尔经常会聊到的。

帕伊这个记录也有啊,

what are puzzled?

puzzle 1 定是拼图吗?

拼图是一种 puzzle,

但不是 puzzle,

一定是拼图,

要记住啊,

很多同学理解错这个东西。

OK,

拼图 puzzle pieces 面,  
特别喜欢玩很多小的 piece,

put them together,

piece them together。

OK piece put put all the pieces together,

那还有什么其他的 puzzle 啊?

谜语也可以算是一种呃,

昨天晚上七巧刚才我讲的这个东西啊,

就是有那种谜语或者脑筋急转弯儿 brain teaser。

脑筋急转弯也可以叫一种 pencil 1 头猪,

从猪圈跑了出去,

跑啊跑跑撞树上了。

撞死了,

为什么?

因为这头猪脑筋不会急转弯。

好猛啊,

that's a brain tis sera。

brain tisser is a verbal puzzle。

okay,

这是一个 verbal puzzle 语言类的,

一个一个 puzzle,

我再给你们说一个啊。

what is?

那你怎么说?

然后。

what is?

哎,

等会儿,

昨天我看到那个我,

我得给你们说一下这个,

因为这还能提学到一个英语啊啊 I have to tell you what that is give me one sake。

这个能学到一个很有意思的英文,

who has what has a bottom at the top OK?

what has a bottom at the top?

你们能告诉我这个谜语的题目答案是什么吗?

what has the bottom at the time 在什么东西在上边有下边?

什么东西在上边有下边,

what has the bottom at the top 答案是 legs?

腿为什么呢?

腿的上边。

是巴掌,

因为巴掌是屁股的意思。

多吗?

p 股叫做 bottom,

所以这里涉及到 bottom 的两个意思。

OK,

what has the bottom at the top?

我好冷,

就是哎,

不懂你就冷,

呵呵,

that's a brain teacher,

and that's also a puzzle,

还有他们玩儿那种九连环那些东西串到一块儿,

咱们给它解开也叫 puzzle。

以及你也经常呃,

我们有一些书哈,

就是里边儿是图片,

然后底下有好多好多小的物件儿,

你要在这个大的图片当中找到小的物件儿。

比如说我戴一个帽子,

帽子有个沿儿,  
沿儿其实是个 banana,  
你要找到它,  
因为有时候不不好找,  
也叫 pencil。  
这个叫 hidden pictures pencil。  
隐藏图片。  
到底什么是 puzzle 智力游戏都叫 puzzle?  
好吗?  
益智类的那些玩的东西都叫探索。  
拼图叫 puzzle 什么数独是吧?  
我一直不知道数独是什么象棋象棋这个不算,  
这是这是呢。  
桌游,  
这可以算是 board game。  
all right,  
that's not a puzzle,  
did you do any puzzles in your childhood 就能看我这里的这个回答?  
yeah,  
i did。  
t.  
so that I would have fun working out puzzles in my spare time.  
分析一下这里的逻辑,  
小时候玩过 pencils 吗?  
玩过。  
我的爷爷给我买了一个 book of hidden pictures,  
puzzles OK,  
这本书里面全都是那种隐藏图片。  
就是找各种找 I hidden pictures,  
puzzles 时间 I was in middle school,  
具体时间 during my second year of middle school,  
初二的时候。  
为什么是那个时间?  
为什么在那个时间?  
我的爷爷给我买了这个东西呢,  
my granddad got me that book,  
so I would have fun working out 解决这个 puzzle。  
working on puzzles in my spare time,  
为什么是你也可以接着说的?  
其实啊,  
或者换一个原因,  
为什么是初二,  
不是初三?  
废话,

初三得中考了。

right? my granddad got me that book in my second year,  
not my third year or final year,  
because.

that would be when I have to prepare for the high school entrance examination. it would be  
a really critical time in my education,  
I just couldn't focus on anything else other than.

my textbooks or school work,  
so my granddad thought,  
hey,

I'm going to get you a book in your second year when you still have some spare time.

OK 时间,

具体时间更加具体时间,  
为什么是这个时间?

when do you usually eat snacks now?

问的题目等于什么?

等于 how often how often do you eat snacks now?

哎,

这道题我是怎么答的?

i don't eat snags very often,

I guess only once or twice a week,

i only snack on some popcorn or chips when I'm feeling very tired or down these snags are  
just like comfort food for me.

我说的时间是什么?

when do you usually eat snacks now?

我的时间是什么?

not very often.

不经常也算是个时间吧,

对不对?

不经常是我的时间,

那不经常到底是多长时间一次啊?

频率到底是什么?

I guess only once or twice a week 1 周一两次,

当然了,

我可以把一周一两次进行更多的扩展。

okay,

不过我是直接到,

因为 part 1 你没有必要说很多啊,

咱不需要像 part 2 扩展那么多。

我就继续扩了,

我就说这个这个一周一两次,

为什么一周一两次吃零食呢?

一周一两次吃零食吃。

原因是啥?

这里涉及到一个很重要的 snack 的用法，  
我们知道 snake 是。

名词，

但是它同样也可以是个动词。

i don't like the snack,

I like the snack on an apple every day。

请记住。

零食在英文当中的意思，

中文当中我们会认为它是不健康的，

但是英文未必是不健康的，

只要是正餐以外吃的东西都叫 snack。

hamma im a little hungry right now,

I think im going to snack on an apple after this class.

待会儿下了课，

我就吃个苹果，

那也是个 snack。

ii snapped on a banana last night around eleven around ten thirty actually.

OK or could be unhealthy,

比如说我这里讲的 i only snag on some popcorn。

爆米花 jess。

chips 是什么？

薯片 OK potato chips。

呃，

英国人管 potato chicken 叫薯条啊，

这个不一样，

美国人管它叫薯片。

i only snack on some popcorn or chips when I'm feeling very tired or down,

只有当我很累很疲惫很失落的时候才会吃这些东西。

this next are just like comfort for me 安慰性的食品是什么意思？

就是当你比较累，

压力很大的时候，

你会想吃一些，

为什么吃这些会对你有帮助啊？

今天早晨我看到刘洪波老师晚上要讲阅读啊，

讲那个。

托福阅读吧，

它要讲什么话题？

讲我们为什么喜欢吃巧克力和可乐等甜食，

这要从一万年前的农业开始。

说起哇塞。

呃，

改为什么呀？

我们喜欢吃甜食，

喜欢吃巧克力，

喜欢吃垃圾食品，  
喜欢吃油炸的。  
为什么你越累你越胖？  
为什么穷人比较容易胖？  
素人反倒身材很好，  
为什么呀？  
这也是下雅思写作考试，  
雅思口语考试可能会聊到的东西。  
因为这些垃圾食品甜食特别多的食品和油炸的东西会在我们吃的过程当中给我们提供一种快乐的荷尔蒙，  
叫做多巴胺。  
它释放了这个东西之后，  
我们能变得更加的快乐，  
能变得更加的喜悦，  
会感觉压力没有那么大，  
这是这种快感是。  
自然性的，  
它是能科学解释的，  
而为什么越压力大越胖？  
就是因为这个了，  
压力大，  
我就想缓解这个压力，  
压力大，  
没有快乐，  
我得找点快乐。  
通过吃垃圾食品获得快乐。  
越吃越胖，  
为什么富人反倒身材可能更好？  
穷人反倒更胖，  
这个在中国以后也会。  
呃，  
更多出现在美国早就是这样了，  
为什么呢？  
因为穷人，  
他没有太多能够获得快乐的这个途径。  
吃是比较容易获得快乐的一个方式。  
对吧，  
尤其是吃垃圾食品，  
包括垃圾食品还便宜，  
所以他就越吃越胖而富人，  
他不快乐了，  
他坐着自己的这个私人飞机就跑马尔代夫去了。  
对不对？  
富人他不快乐，

他就做一些就很贵的快乐的事情，  
他没有必要通过吃来获得快乐。  
它有各种不同的获得 p 的方法。  
以及有可能还有另外一个问题，  
就是穷人，  
其实呢，  
他也是没有太多时间去运动的。  
网上总是会有很多人说你们这这胖胖是你的问题，  
多运动啊。  
呃，  
一个人胖，  
未必是他自己的问题啊。  
可能基因的问题，  
这是第一个。  
第二个就是它。  
很疲惫。  
生活压力很大，  
没有时间运动，  
他想运动，  
没有时间运动，  
而富人呢？  
他可以自己支配自己的时间，  
我今天三个小时都是运动的。  
对吧，  
所以我们很多的时候对于社会底层的人民呢，  
对于一些贫苦的人民太过于苛刻，  
我们总是把一切的问题都放到他自己身上，  
这是你的问题，  
这是你的问题，  
但有可能这不是我个自己一个人的问题。  
一我天生就是这样，  
这是我的不幸，  
二社会给我导致了这些东西，  
这也是这是社会可能给我带来的问题。  
这也是为什么可能福利很重要，  
当然了，  
又会有另外一个完全不一样的解释，  
就是反福利的那些解释，  
我们今天就不多说了啊，  
两方可能都能解释出来。  
对吧啊，  
我只是还是一样的提供这些给你们一些思考的食粮英文怎么讲来着？  
思考的食粮英文怎么说？  
do you remember？



come on,  
everybody,  
tell me what that is in english food for five,  
记得吗?  
非常棒的一个西语啊,  
英文的一个成语。  
food for five,  
OK?  
所以这道题回来回来回来 come from food。  
然后我多说一个词哈 stress it。  
I stress it,  
你们有这样的选手吗?  
这个很常见啊!  
I stress it。  
emotional eating is.  
very come today.  
emotional eating 情绪不好的时候,  
多吃 I stress it,  
压力大时候多吃 OK 这两个词很好,  
也可以背下来。  
part 1 照样可以用相同的逻辑进行应对。  
part 2 中心辐射 part 1 进而辐,  
今日也能辐射 part 3 上节课。  
这堂课讲到了这么几个小点,  
when how often how you now 时间,  
具体时间更加具体时间。  
为什么事这个时间我们留一下今天的作业,  
my beautiful students 第一项作业,  
求你们了,  
帅哥帅哥给你们鞠躬啦,  
帅哥给你们作业啦,  
兄弟姐妹们。  
方法论超级熟练,  
背诵 OK 一个字,  
不要差着背熟方法论,  
是你一切的前提和基础,  
没有方法论,  
英语再好也可能会表现不出来。  
哎,  
你可能就最后很可惜,  
明明能获得不错的分数,  
结果没有,  
哎呀,  
不容易啊,

怎么搞？

今天我们一起写出来，  
并发到群内的一个 part 3 段落和 part 2 的几个段落和。  
啪一的三道。

范例回答。

每一个至少朗读 20 遍越多越好，  
然后自己练习回答，  
不要背诵答案，  
请你自己说，  
今天我们看到了的帕尔题目完整答案，  
自己回去之后进行录音回答，  
别忘了录音回答。

听自己的录音，

听一听，

改一改，

哪能听到问题，

改正听不到就算了，

再录再听，

每道题至少三遍，

这个练习必须要去做。

每日背三句，

每天按照仔细模仿发音，

每个句子至少朗读 30 遍，

然后可以发到福利群内评分标准解析音频课，

每周听一遍，

每天都要进行影子跟读。

OK，

re part part 3 音频素材，

影视跟读 900 句任何内容进行影视跟读 900 句这个书呢，  
没有找到。

呃。

比较方便的录音啊，

其实。

你们应该没问题，

因为里边儿任何地方都有录音，

直接二维码就行了，

然后你点开这个录音的二维码，

上边是英国外教的录音，

底下有我的录音啊。

同志们，

我不知道你们最近听的是英国外教录音还是听的我的录音，

你可以多听我的啊 OK，

因为我比那个英国外教说的更自然一点儿嗯。

毕竟这个术业有专攻嘛，

他这英国外教他只是英国人而已，  
他没有我说的那么有感情和自然。  
好吗？

兄弟姐妹们。

OK,

然后啊。

后边这个录音有三遍朗读版，  
这是后边还有两个二维码，  
有三遍朗读版，  
不过这个呢，  
你们点开之后，  
你需要把这的这个防伪码自己。

复制一下，

哪一次你复制把它？

填到这里面去，

因为这个每次需要防伪码，

这是防防盗版用的啊，

你把这个复制下来就可以了，

第一遍输入，

然后后边都复制就行。

OK,

近期多练习一下我们 part 2 音频素材题库里边的这个录，  
这个这个影子跟读。

今天的阅读文章，

我们讲了一篇是关于 marriage，

关于婚姻的熟练背诵词句，

多次阅读文章逆推帕三题目，

努力练习回答。

最后一枪，

大家辛苦，

我爱你们周末。

愉快，

我们下次再见。