

2022 포스코1%나눔재단

나의비전플래너 사업 보고서

기쁨의복지재단
창포종합사회복지관

포스코1% 나눔재단



나의비전플래너 사업 보고서



CONTENTS

1 예는 글

01 프로그램 스케치

2 2022 「나의비전플래너」 사업

02 프로그램 기획의도

04 프로그램 결과물 | 드림트리, 나의비전플래너

12 척도로 보는 청소년들의 변화

13 참여 청소년 평가 | 포토보이스

3 닫는 글

27 프로그램 제언

28 나의비전플래너를 마치며



나의비전플래너 스케치



담당자의 기획의도

나의비전플래너를 통해 꿈을 꾸는 자가 아니라 꿈을 실현하는 사람으로 Born to be의 모습들을 찾고 또 실현하는 방법 조차 나만의 방식으로 해나갈 수 있도록 하기 위해 기획을 해보았어요.

꿈을 찾고 꿈을 실현해나가는 내적 힘이 있는 사람으로 커나가길 기대합니다! 😊

MY VISION PLANNER



나의 재능을 발견하고



미래를 계획해보는 시간

MY VISION

나의 재능을 알아보고 미래를 계획해 보는 시간

- #나를 알아보는 시간을 바탕으로
- #꿈과 직업에 대해 생각해보고
- #미래를 만드는
- #실행을 바탕으로 한, “My Vision Planner”

프로그램 진행



8월 31일 프로그램 수료식

나의비전플래너는 크게 4가지 영역으로 진행되었습니다.

꿈스케치하는 비전플래너 프로그램, 대학생멘토링과 전문상담가와의 심리코칭만남, 전문 직업인을 만나는 비전특강, 유수 대학교를 방문하는 비전탐방을 진행되었습니다.

My Vision Planner 세부 프로그램 내용



1st

나의비전플래너/8회

다양한 활동을 통해 나에 대해 생각해보고 꿈을 스케치해보며, 더 나아가 계획을 세울 수 있는, 우리만의 플래너가 만들어지는 시간



2nd

멘토링 & 심리코칭/10회

전문상담사와의 심리코칭 개별만남 * 4회
팀 및 개별 멘토링 *4회
멘토-멘티 레크리에이션 *1회
멘토-멘티 나들이 *1회



3rd

비전특강/6회

비전플래너 시간을 통해 정해진 관심 직업 분야의 멘토를 찾아가 만나보고 궁금증을 해소해보는 시간
- 작가, 바리스타, 파티쉐, 교사, 디자이너, 변호사
직업인 멘토

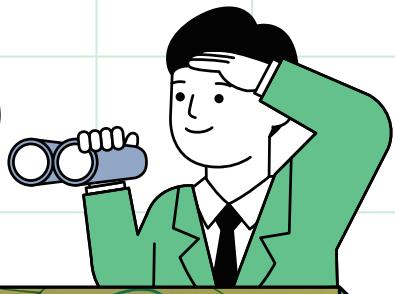


4th

비전탐방/1회

서울 대학교를 직접 탐방해보는 시간
문화체험은 덤+

프로그램 결과물 : 드림트리



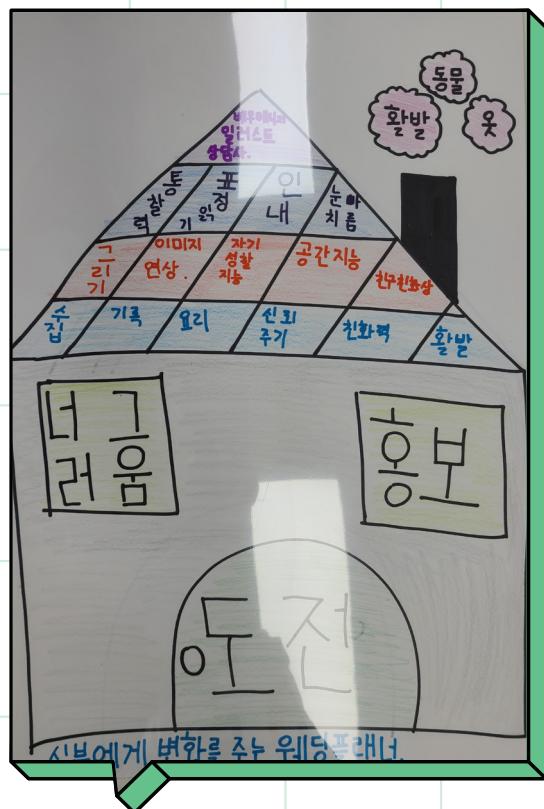
김혜린 사람들의 마음을 알아가는 간호사



김태현 디자인을 사랑하는 일러스트레이터

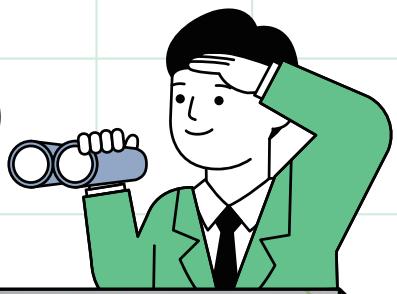


장은지 평화를 추구하는 드라마작가

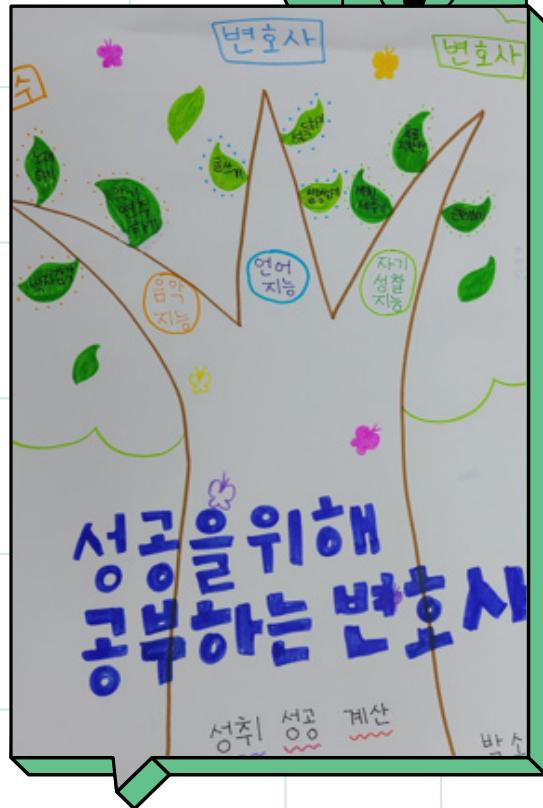


이미영 신부에게 변화를 주는 웨딩플래너

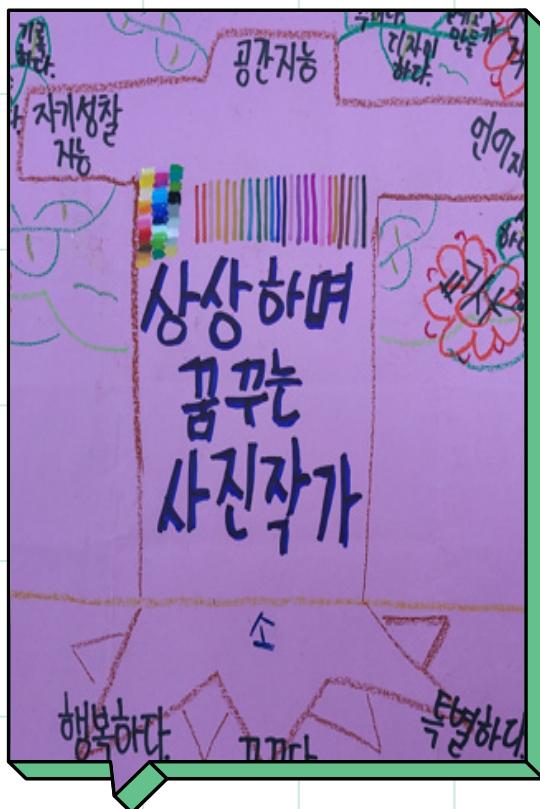
프로그램 결과물 : 드림트리



김지원 훈련으로 웃겨주는 운동선수



박소현 성공을 위해 공부하는 변호사

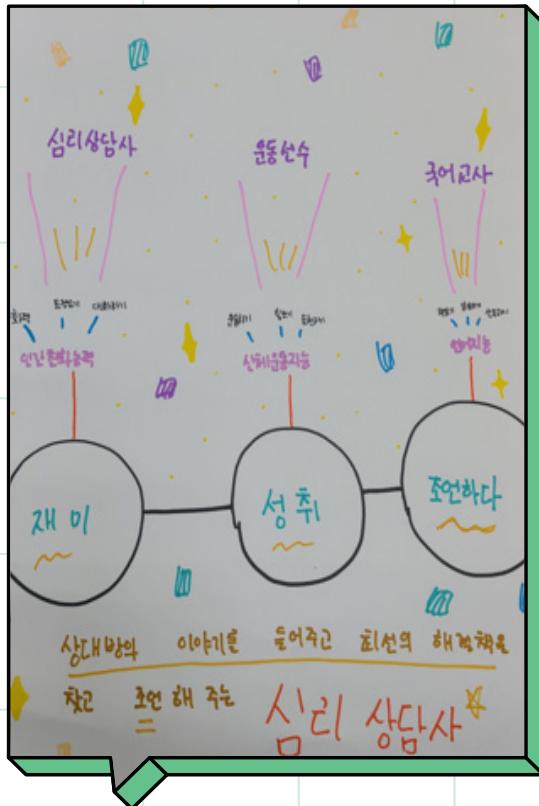
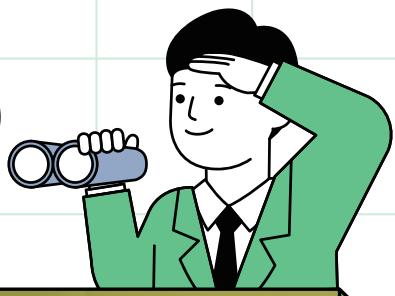


이소연 상상하며 꿈꾸는 사진작가

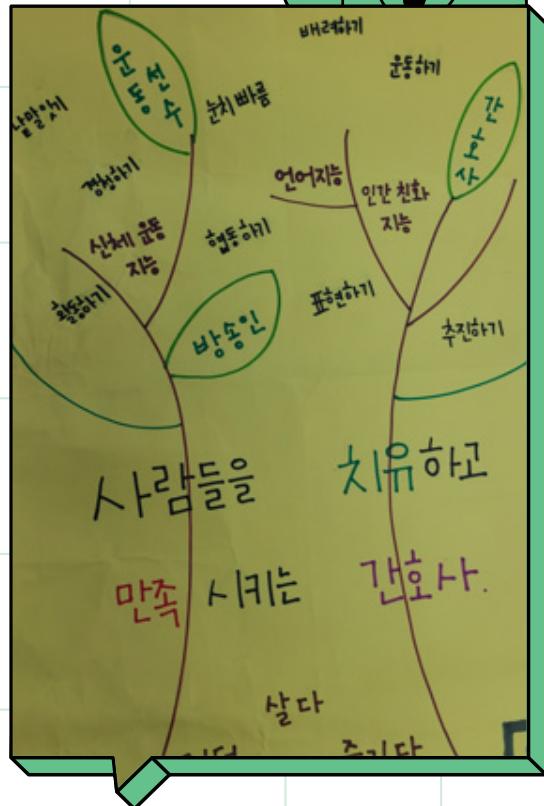


김가희 내 손으로 작품을 만들어가는 열정제과 제빵사

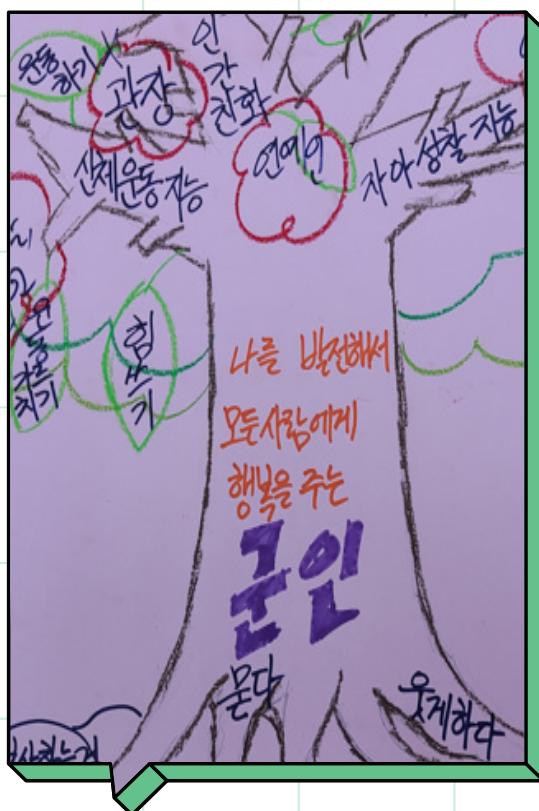
프로그램 결과물 : 드림트리



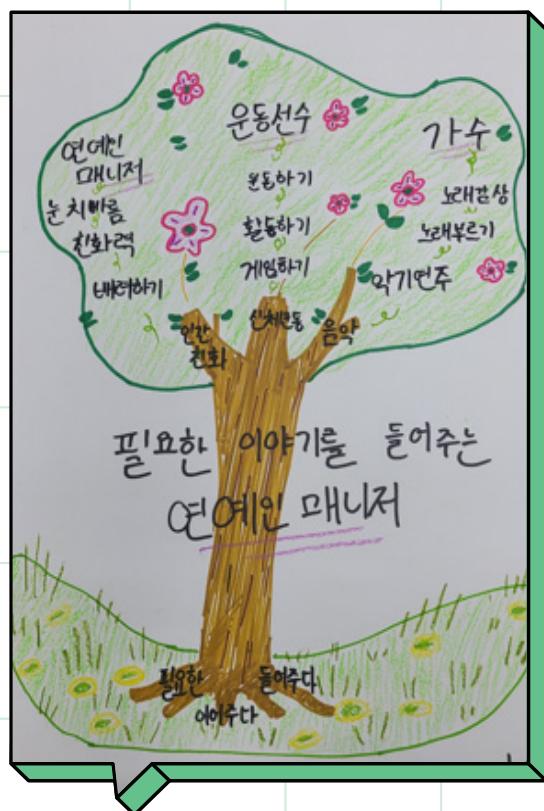
금하연 상대방의 이야기를 들어주고 최선의 해결책을 찾고 조언해 주는 심리상담사



이미아 사람들을 치유하고 만족시키는 간호사

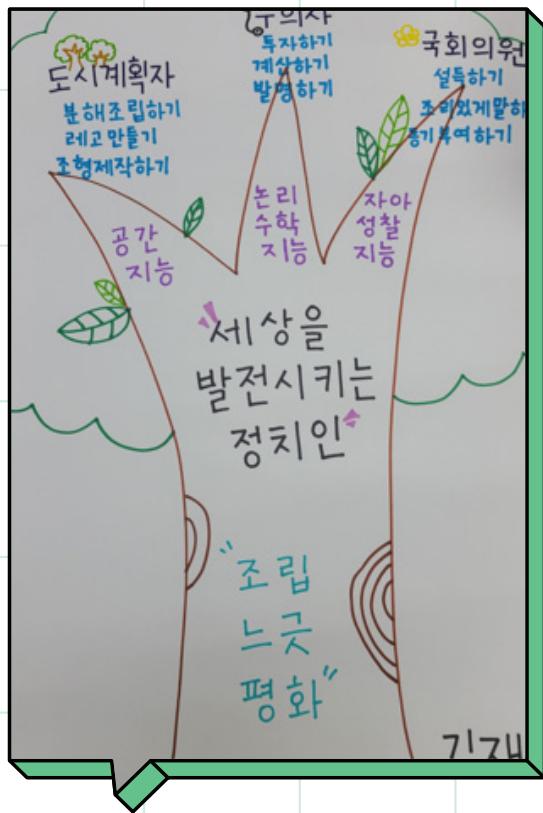
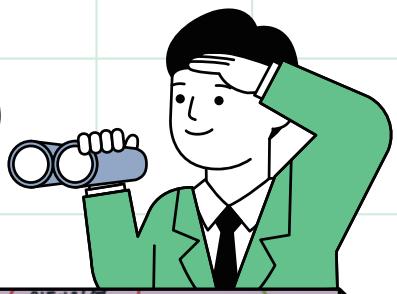


김지은 나를 발전해서 모든 사람에게 행복을 주는 군인



차만재 필요한 이야기를 들어주는 연예인 매니저

프로그램 결과물 : 드림트리



김재준 세상을 발전시키는 정치인



김지민 꽃을 예쁘게 디자인하는 플로리스트



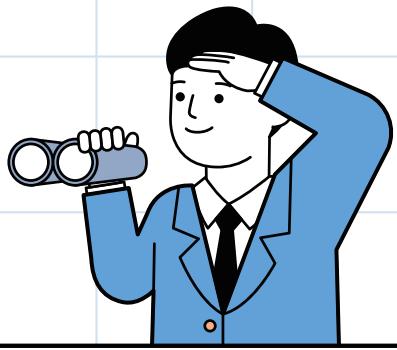
“꿈을 지녀라.
그러면 어려운 현실을
이길 수 있다.”

릴케



프로그램 결과물 : 플래너

나의비전플래너 프로그램의 내용을 담은 자체 플래너 제작



Self Introduction

안녕하세요!)

여러분의 목표와 꿈을 실현하기 위한
My Vision Planner를 선물로 드립니다.

My Vision Planner는 학업과 일상에 대한
나만의 성장 기록을 남길 수 있습니다.

구성은 연간, 주간, 일간 계획을 기록할 수 있는 플래너와
21일 습관 헬린지로 되어 있습니다.
그리고 업체를 거내어 쓰고 책상 앞에 볼여놓을 수 있는
Bucket List, Own Designed, Be Interested,
Today is Gift 영서가 포함되어 있습니다.

또한, 나를 한 물장으로 표현해 보고
20년 후 나의 모습을 기록해 보면서 Vision에 대해
구체적으로 생각해 볼 수 있도록 돕습니다.

My Vision Planner를 통해 하루하루를 소중히 여기며
꿈에 한 발짝 다가가는 날들이 되시기 바랍니다.

여러분을 축복하며 응원합니다!

이름

나이

MBTI

좋아하는 음식

좋아하는 노래

스트레스 해소법

되고 싶은 것

목표:

보조한 영어 점수올리기 ★

6개월간 이루고 싶은 목표를 적어요.

6 month's Goals

%

실천사항

100%

영단어 3000DAY 마스터 (2번 반복 목표)

90%

수능특강 영어독해 마스터

→ 목표를 달성하기 위한 구체적인 실천사항을 적어요.

80%

문법 – 수능 특강 문법 정리 (11월까지)

70%

어휘 – 난이도 높은 단어 100개 쓰고 외우기

60%

목표를 달성하면 칸을 색칠해요.

50%

EBS 영어 강의 등록하기

40%

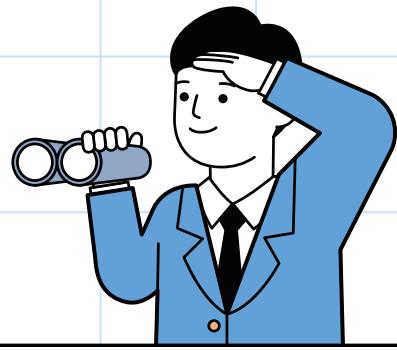
30%

20%

10%

프로그램 결과물 : 플래너

나의비전플래너 프로그램의 내용을 담은 자체 플래너 제작

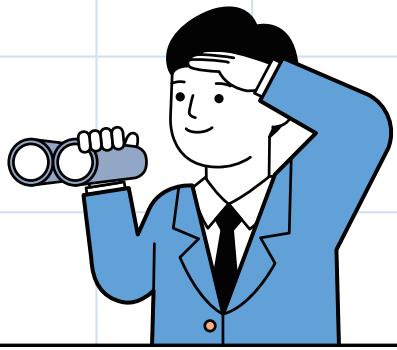


Mon	9월 19일	Tue	9월 20일	Wed	9월 21일
Weekly Planner 9월 4주	<ul style="list-style-type: none"> 국어 - 수능 변증법 지문 분석 (수학) - 개념 문제풀이 + 복습 영어 - EBS 특강 6강 과학 - 온라인 수업 10강 □ <p>오늘의 한 줄 내일 모의고사 화이팅!!</p>	<ul style="list-style-type: none"> 문의 고사 오답노트 □ □ □ □ <p>오늘의 한 줄 영어 더 열심히 공부하자.</p>	<ul style="list-style-type: none"> 영어 듣기 3-2 복습 문학 - EBS 고교 공무도학가 □ □ □ <p>오늘의 한 줄 하루 일정을 계획대로 실행했다.</p>		
Thu	9월 22일	Fri	9월 23일	Sat	9월 24일
<ul style="list-style-type: none"> 논술·수정하기 논술 다시 한 번 작성 □ □ □ <p>오늘의 한 줄 열심히 해서 매우 게 땡긴다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> 영어(동아리) 숙제하기 영어 단어 복습하기 □ 공원 산책하기 □ '노인과 바다' 읽기 □ <p>오늘의 한 줄 비가 와서 공원산책을 못했다ㅠ</p>	<ul style="list-style-type: none"> 홈트 하기 노인과 바다 이어서 읽기 □ 수능 특강 국어 5강 듣기 □ □ <p>오늘의 한 줄</p>	<ul style="list-style-type: none"> 영일대 가기 국영수 체크하기(개념 정리) □ □ □ <p>오늘의 한 줄 내일부터 전과목 개념 정리 화이팅!</p>		
Sun	9월 25일				

9월							Monthly Planner
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
I CAN DO IT 천천히 가도 괜찮아			1	2	3	4	영은이랑 동노
<ul style="list-style-type: none"> 인강 빠지지 않고 듣기 □ 토익 고재 미리하기 □ 스탠디 카페 등록하기 							
5	6	7	8	9	10	11	
스탠디 카페 등록하기			EBS인강 듣기	추석 연휴	추석	추석 연휴	
12	13	14	15	16	17	18	
추석 연휴 (대체 휴일)		논술 초안 작성	EBS인강 듣기		내 생일		
19	20	21	22	23	24	25	영일대 나들이 2시
	모의 고사		논술 수정 및 작성	영어 동아리 모임			
26	27	28	29	30			
전체 개념 정리 시작 →							

프로그램 결과물 : 플래너

나의비전플래너 프로그램의 내용을 담은 자체 플래너 제작



운동하기

만들고 싶은 습관을 적어요.

설명

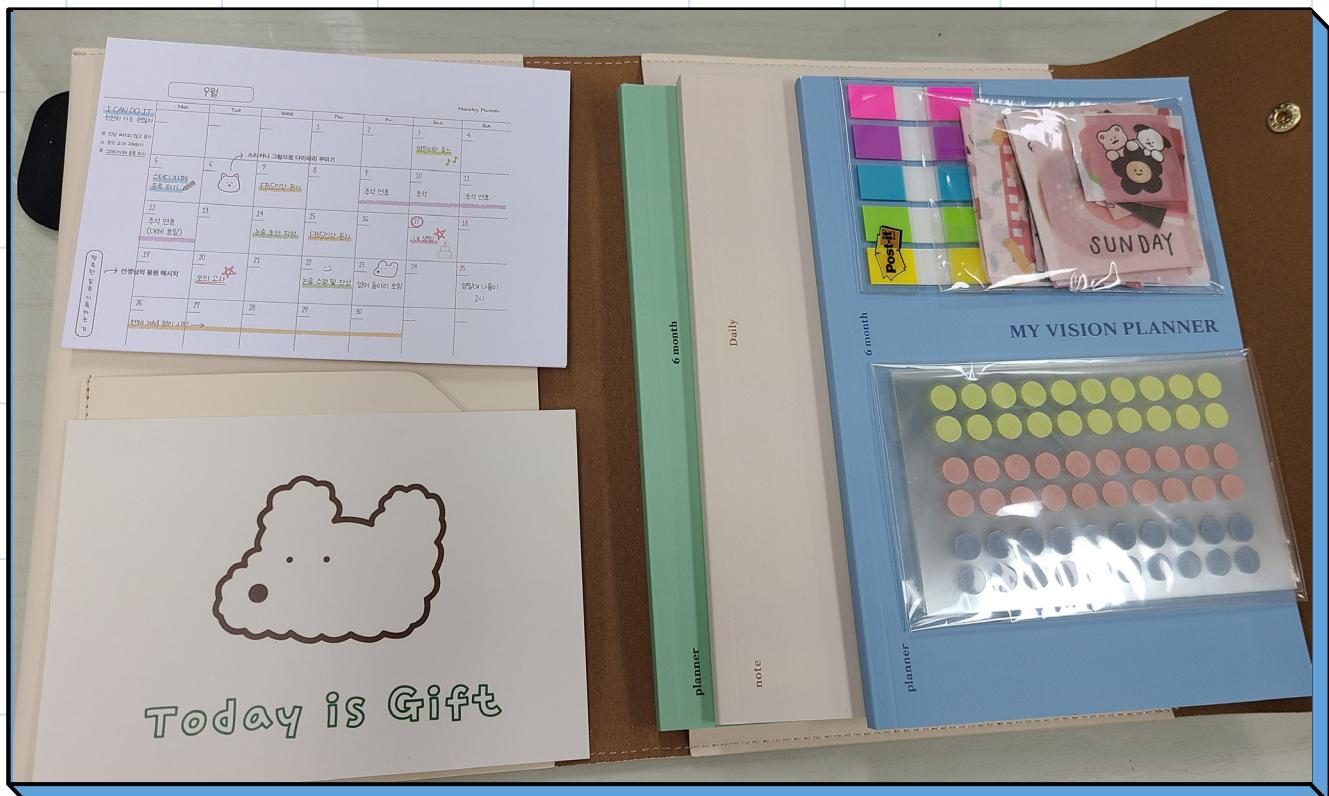
매일 유튜브 20분짜리 홈트영상 보며 ↪
건강관리하기
만들고 싶은 습관에 대해 설명해요.

21일 습관 챌린지

기간 9월 1일 ~ 21일 까지 ↪
습관을 형성할 기간을 적어요.

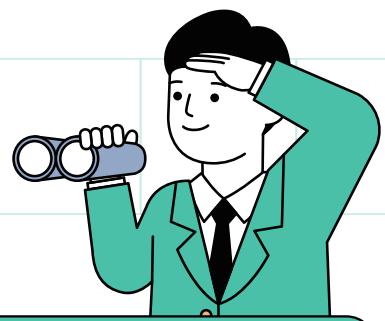
습관을 실천했다면 하루마다 다이어리에 함께 등봉된 스티커를 붙여요.

1 → 2 → 3 → 4 → 5 → 6 → 7
 ↓
 14 ← 13 ← 12 ← 11 ← 10 ← 9 ← 8
 ↓
 별써 반이나 왔어!
 ↓
 15 → 16 → 17 → 18 → 19 → 20 → 21
 ↓
 수고했어!

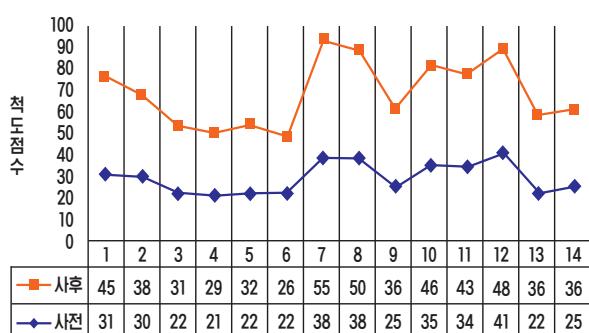


척도로 보는 청소년들의 변화

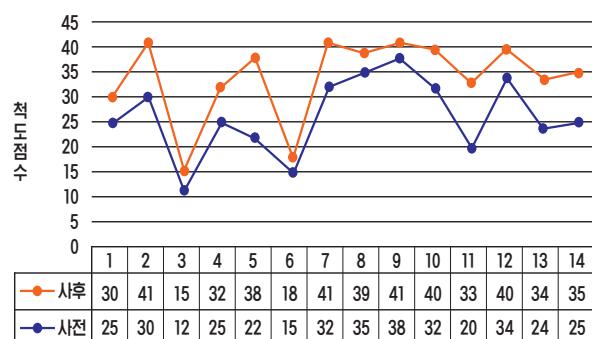
나의비전플래너는 진로에 대해 스스로 결정하고 이를 수 있다는 믿음을 뜻하는 자기결정자기효능감과 실제로 진로를 실현하기 위한 준비를 의미하는 진로 준비 행동의 20% 향상을 목표로 하였습니다.



진로자기결정자기효능감 변화¹⁾



진로준비행동 변화²⁾



참여했던 청소년들이 모두 프로그램에 참여하기 전보다

진로자기결정자기효능감은 **35.9%**, 진로준비행동은 **26.4%** 증가하였습니다.

특히 진로자기결정자기효능감은 프로그램에

참여하기 전보다 월등히 향상되었습니다.

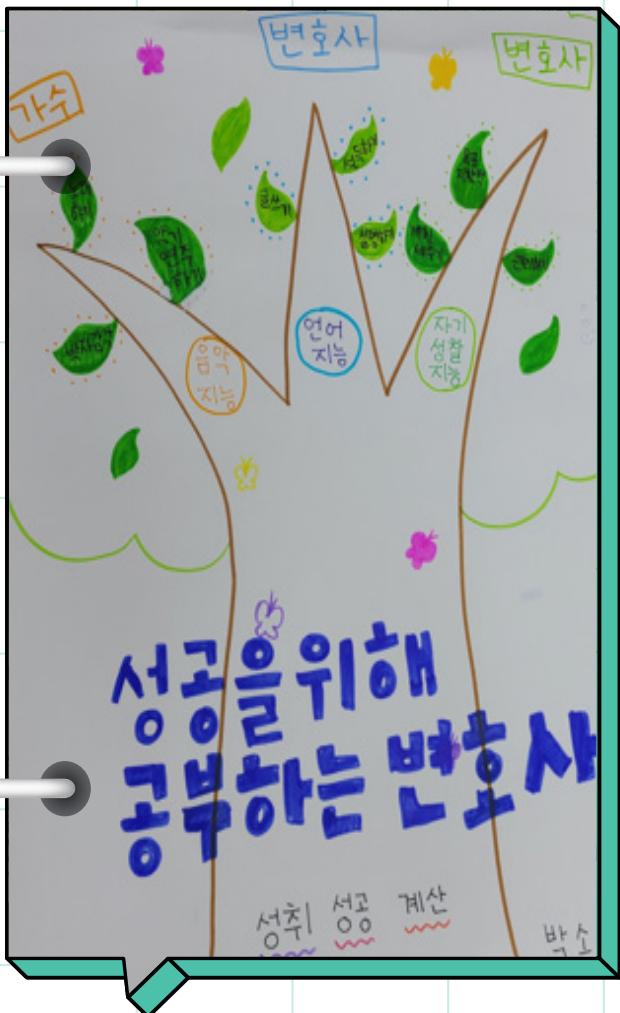
“청소년들은 본인의 진로에 대해 결정하고 의미 있게
수행할 수 있게 되었고 실제로 진로를 준비하는 행동도 증가하였습니다.”

1) 청소년의 진로준비행동에 관한 연구 : 진로태도, 직업가치관, 사회적 지지(강란혜, 이미정, 2011). 한국생활과학회지, 20, (5). 인용

2) 자기효능감이 진로발달에 미치는 영향(이은경, 2001). 이화여자대학교 박사학위 논문. 인용

참여 청소년 평가 : 포토보이스 #1

참여 청소년 14명의 사업 초반과 종결 포토보이스를 소개합니다.



사업 초반

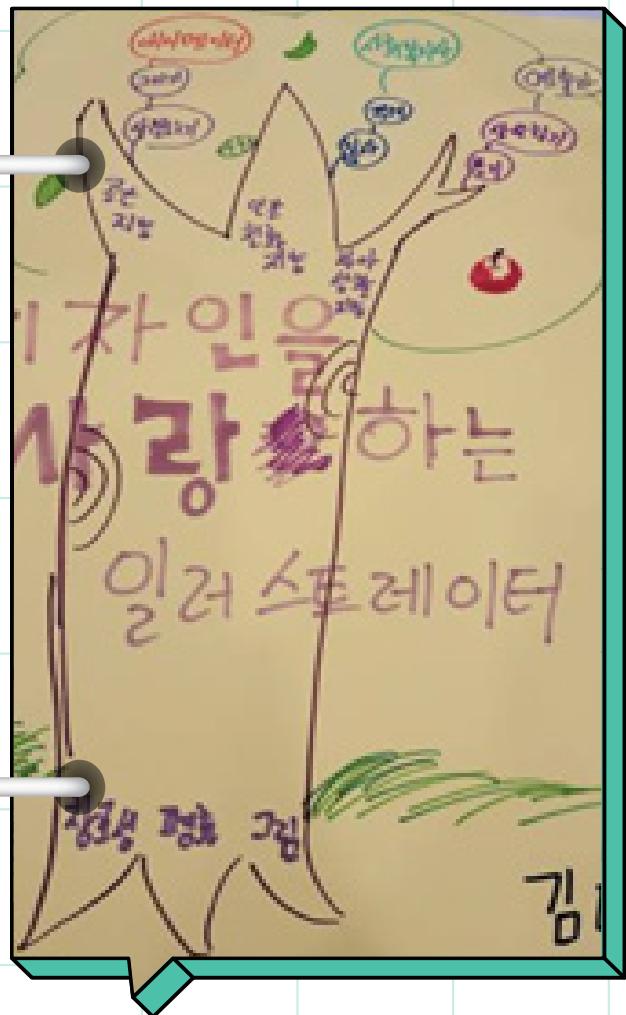
요즘 법률, 정치에 대하여 관심이 많아지고 진로를 이 방향으로 가고 싶지만, 학교 성적관리, 시험, 수행평가로 인해 깊게 생각해 본 적이 없는것 같아 책을 읽었습니다. 시험이 끝나고 남은 1학기, 여름방학동안 내가 진짜 하고 싶은 것이 무엇인지 생각해 보고 싶습니다.

사업 종결

지금까지 해왔던 활동을 정리하고 나무를 그리면서 나의 꿈을 한번 더 고민해보고 어떻게 하면 이룰 수 있는지 생각을 할 수 있어서 좋은 하루였습니다.

참여 청소년 평가: 포토보이스 #2

참여 청소년 14명의 사업 초반과 종결 포토보이스를 소개합니다.



사업 초반

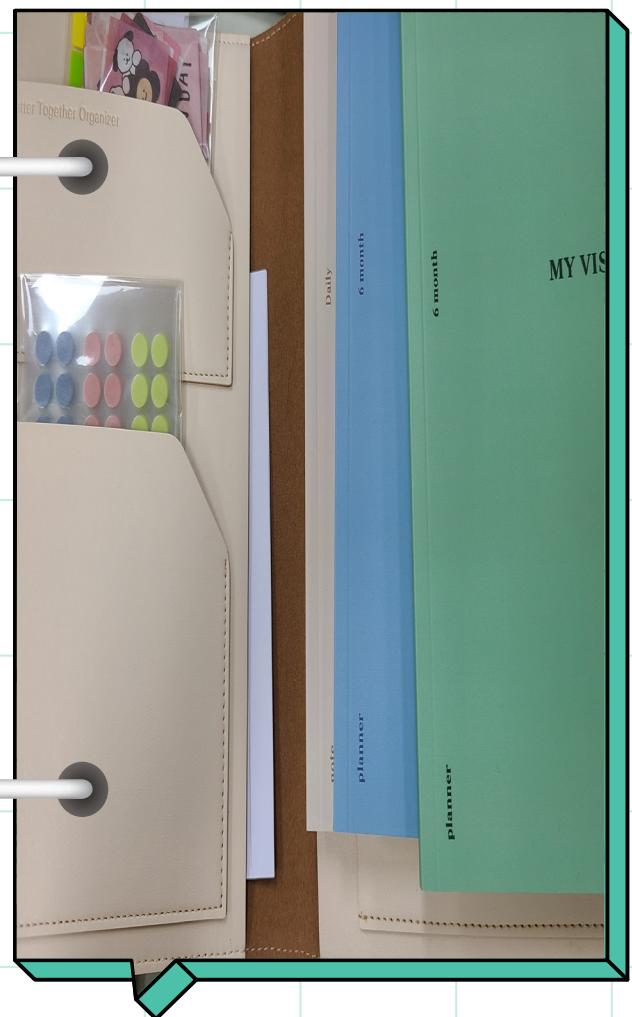
미술가로 살고싶어 그림을 그리고 있어요. 이렇게 열심히해서 꼭 그림작가가 되고 싶습니다.

사업 종결

프로그램을 하며 힘든 점도 있었지만 그으면서 내가 무슨 장점이 있는지 알 수 있어서 좋았고 나에 대해서도 더 자세히 알 수 있어서 좋았던 것 같습니다.

참여 청소년 평가: 포토보이스 #3

참여 청소년 14명의 사업 초반과 종결 포토보이스를 소개합니다.



사업 초반

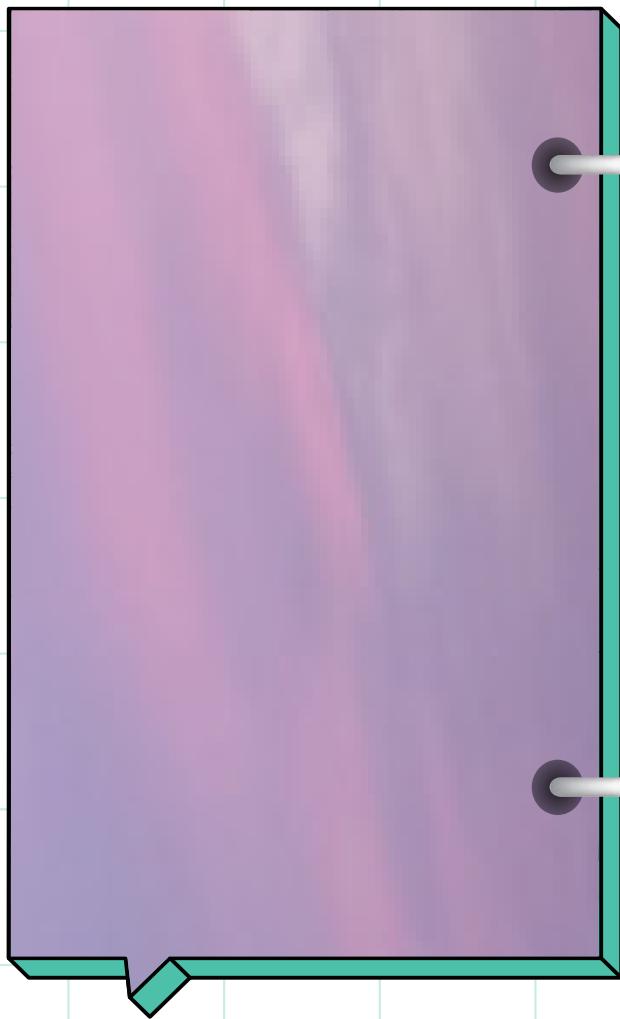
내가 원하는 것, 바라는 것을 생각하고 고민하는 것은 정말 어렵고 힘들 거라고 생각했는데 보기보다 쉽게 써지고 썩썩 써져서 신기했던 것 같다. 그리고 내가 예전에 꿈꾸던 직업을 썼는데 과거에 내가 어떤 꿈을 꾸었는지, 뭘 좋아했는지 보여서 좋았다. 가끔은 내가 지금 현재에 뭘 끝 하는지 뭘 꿈꾸는지 생각해보는 시간을 갖는 것도 좋을 것 같다.

사업 종결

나의비전플래너를 하며 내가 좋아하는 직업의 룰모델과 책을 알아봐서 재미있었다. 받은 플래너를 통해 앞으로 나의 꿈을 점차 실현해나갈 수 있을 거라 생각한다.

참여 청소년 평가: 포토보이스 #4

참여 청소년 14명의 사업 초반과 종결 포토보이스를 소개합니다.



사업 초반

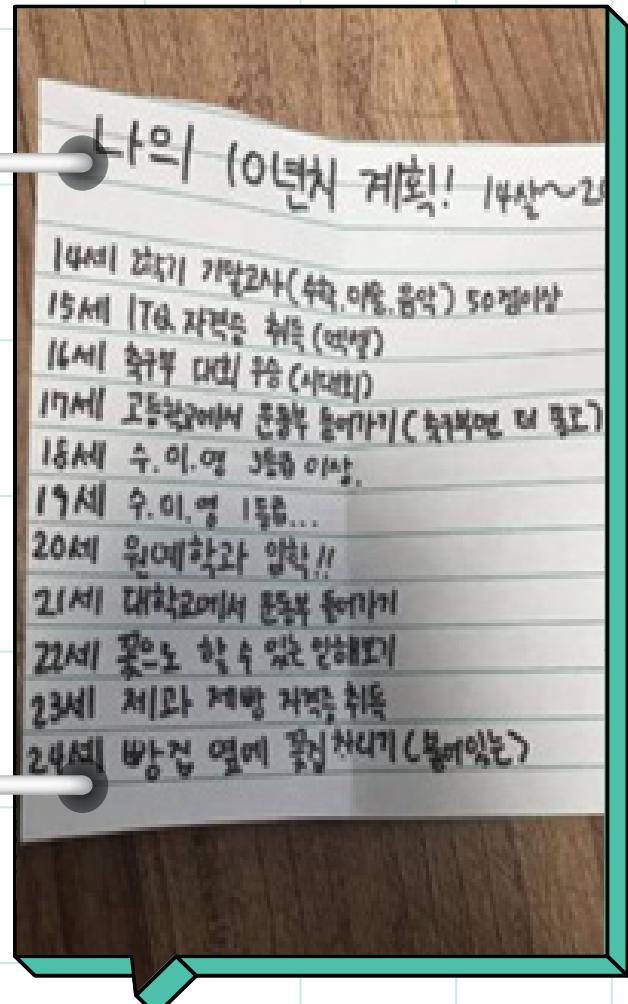
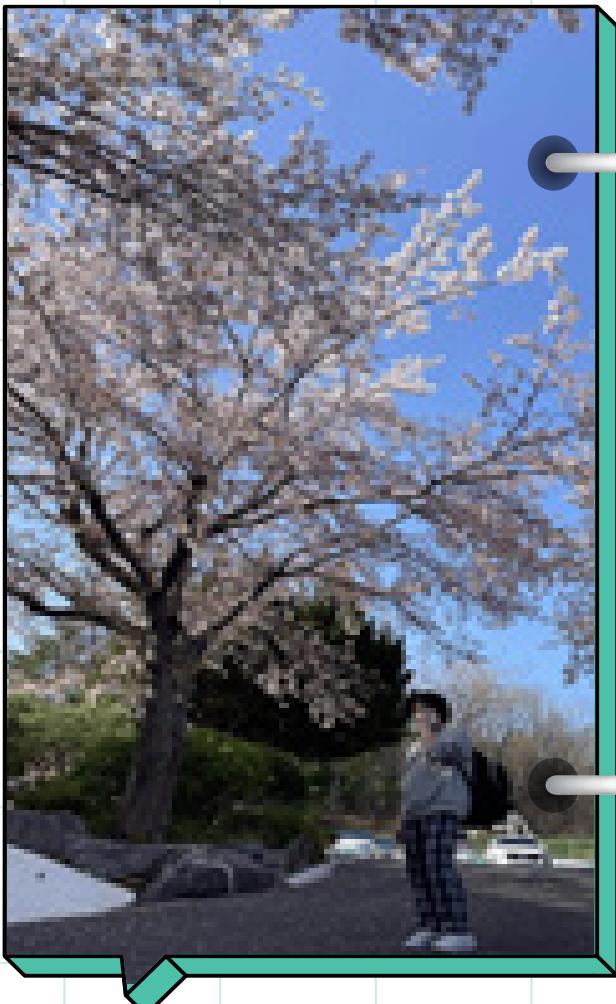
오늘 나의 꿈 스케치를 하는 데 재미 있었고 나는 남을 위해 일하고 싶다. 내가 고른 이 사진을 보면 편안한 기분이 든다. 이 사진처럼 다른 사람에게 편안한 사람이 되고 싶다.

사업 종결

프로그램을 마칠 때 보니 나의 십년 계획 화살표를 만들게 되었다. 구체적으로 목표학과, 목표직업, 목표대학까지 알아봐서 이미 깊었다고 생각했다. 이 사진처럼 이정표가 생긴 느낌이다.

참여 청소년 평가: 포토보이스 #5

참여 청소년 14명의 사업 초반과 종결 포토보이스를 소개합니다.



사업 초반

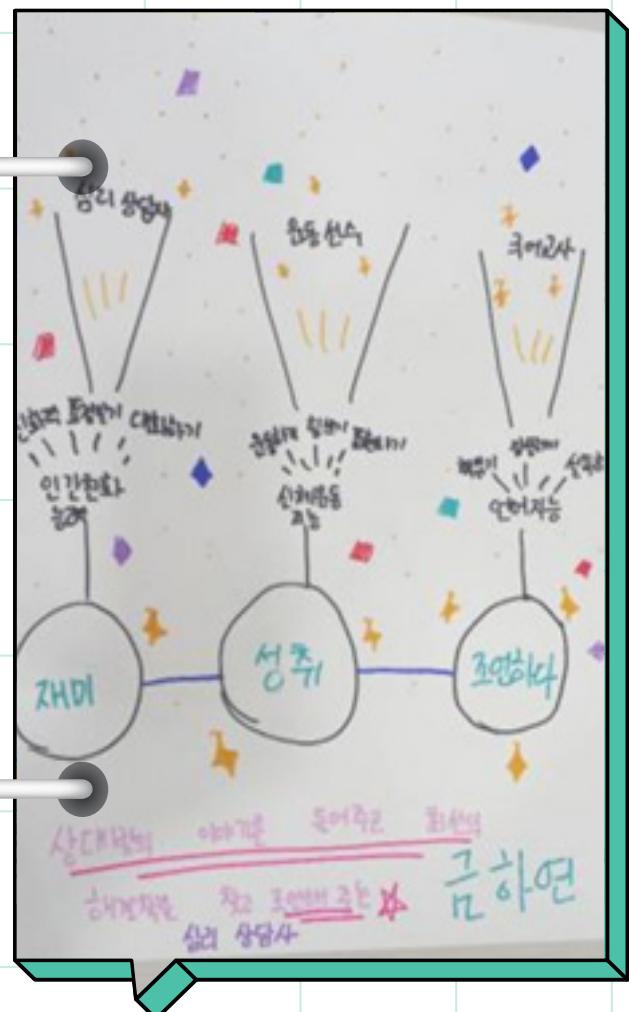
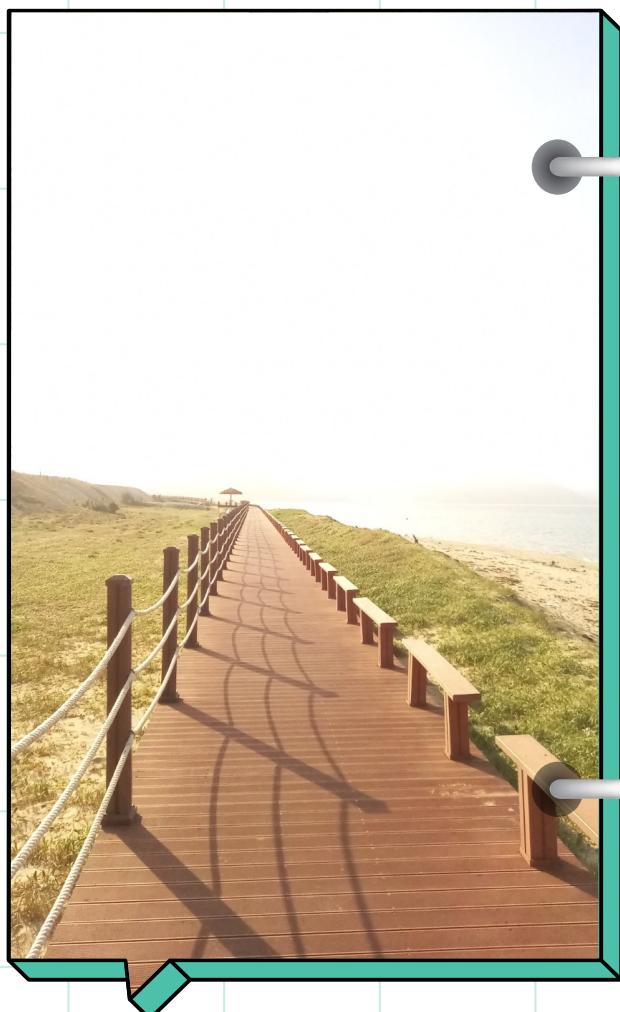
이번 시간을 통해 옛날 꿈과 현재 꿈에 대해 더 깊게 생각할 수 있었고 내가 좋아하는 활동이 무엇인지 알 수 있어서 좋았다. 내가 좋아하는 활동은 손과 몸을 쓰는 것이다.

사업 종결

개인멘토링을 하면서 시간이 없어 10년치 계획을 못 해서 아쉬웠지만 나의비전플래너를 하며 혼자 계획을 짜볼 수 있단 것이 나에게 큰 변화로 다가왔다.

참여 청소년 평가: 포토보이스 #6

참여 청소년 14명의 사업 초반과 종결 포토보이스를 소개합니다.



사업 초반

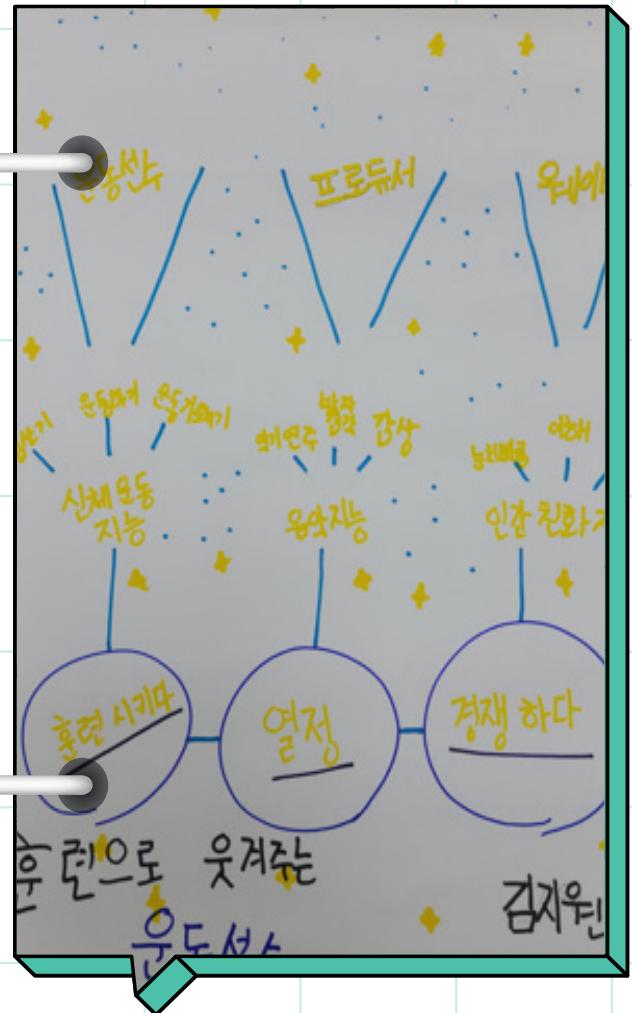
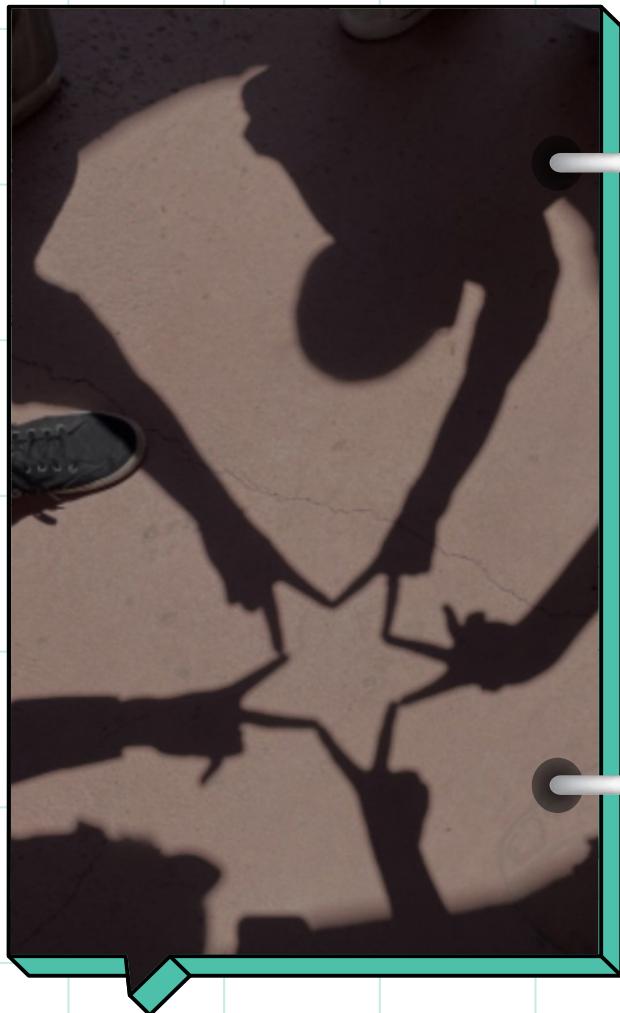
길게 뻗은 길처럼 나도 스스로의 길
을 찾아가고 개척하면서
내가 이루고 싶은 꿈을 이루면서 살
아가고 싶다.

사업 종결

나의비전플래너를 하며 내 꿈에 대
해 조금 더 고민하는 시간을 보내어
행복하고 좋았다.

참여 청소년 평가: 포토보이스 #7

참여 청소년 14명의 사업 초반과 종결 포토보이스를 소개합니다.



사업 초반

맑은 하늘처럼 나도 맑은 사람이 되고 싶다. 그래서 사진처럼 다른 사람들과 잘 어울리는 사람이 되고 싶다.

사업 종결

프로그램을 통해 나의 꿈에 대해 조금 더 다가갈 수 있는 재미있는 시간이었다.

참여 청소년 평가: 포토보이스 #8

참여 청소년 14명의 사업 초반과 종결 포토보이스를 소개합니다.



사업 초반

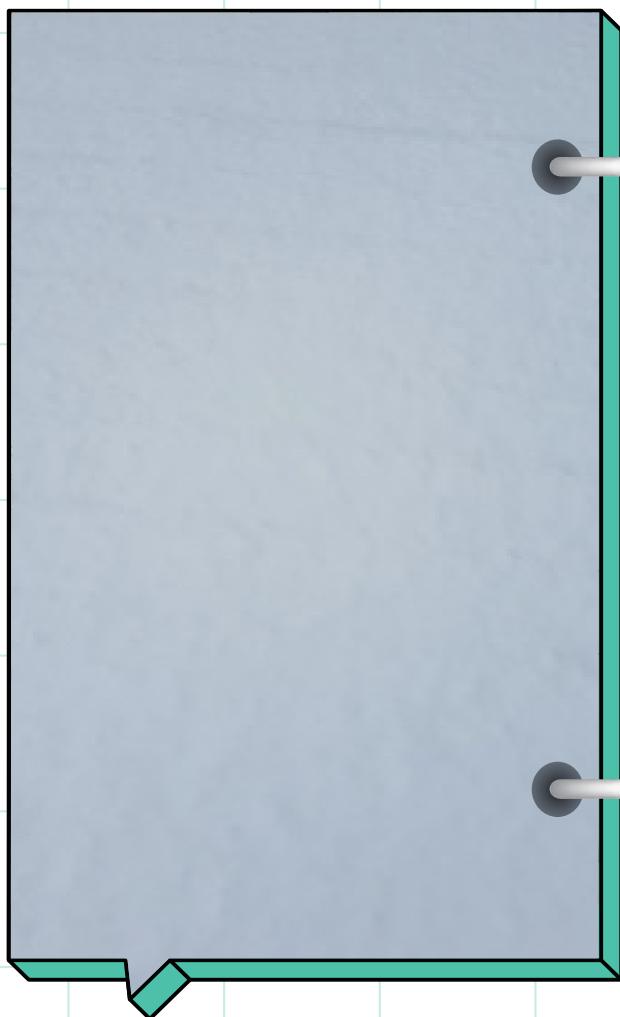
푸른 하늘처럼 맑은 마음을 가진 사람
이 되고 싶다

사업 종결

프로그램 초반에는 어떤 사람이 되고 싶은지 뚜렷하지는 않았는데, 나의 비전플래너를 통해 발견한 것은 사람들과 어울리며 필요한 이야기를 들어주는 사람이 되고 싶다는 것이다.

참여 청소년 평가: 포토보이스 #9

참여 청소년 14명의 사업 초반과 종결 포토보이스를 소개합니다.



사업 초반

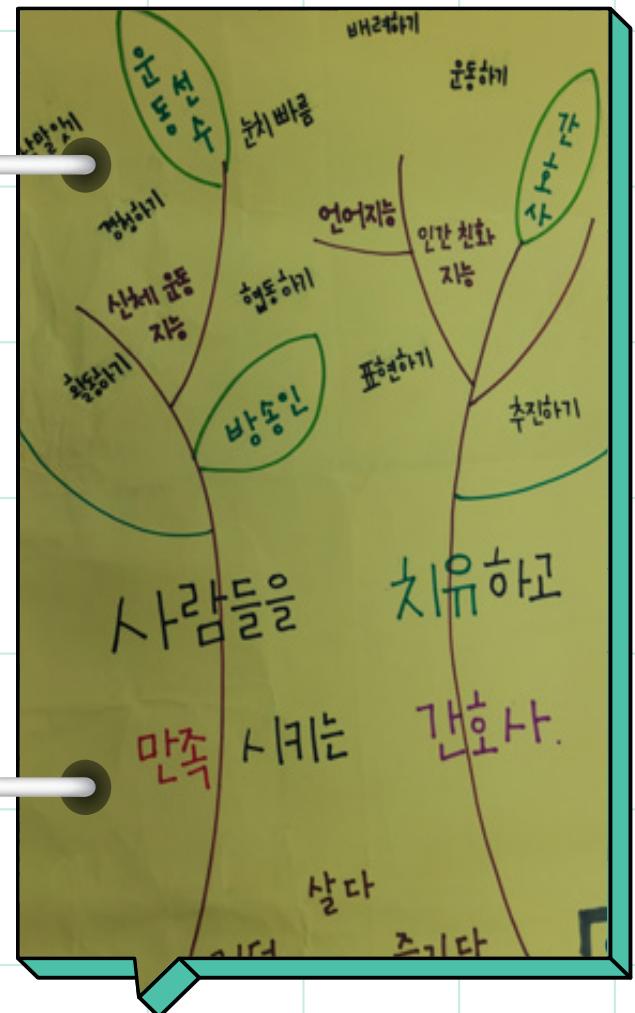
꿈에 대한 생각이 없다.

사업 종결

꿈에 대해 아직 막연하긴 하지만 제빵클래스를 하며 즐거움을 느끼고 손으로 하는 직업을 선택하고 싶단 걸 알게되었다.

참여 청소년 평가: 포토보이스 #10

참여 청소년 14명의 사업 초반과 종결 포토보이스를 소개합니다.



사업 초반

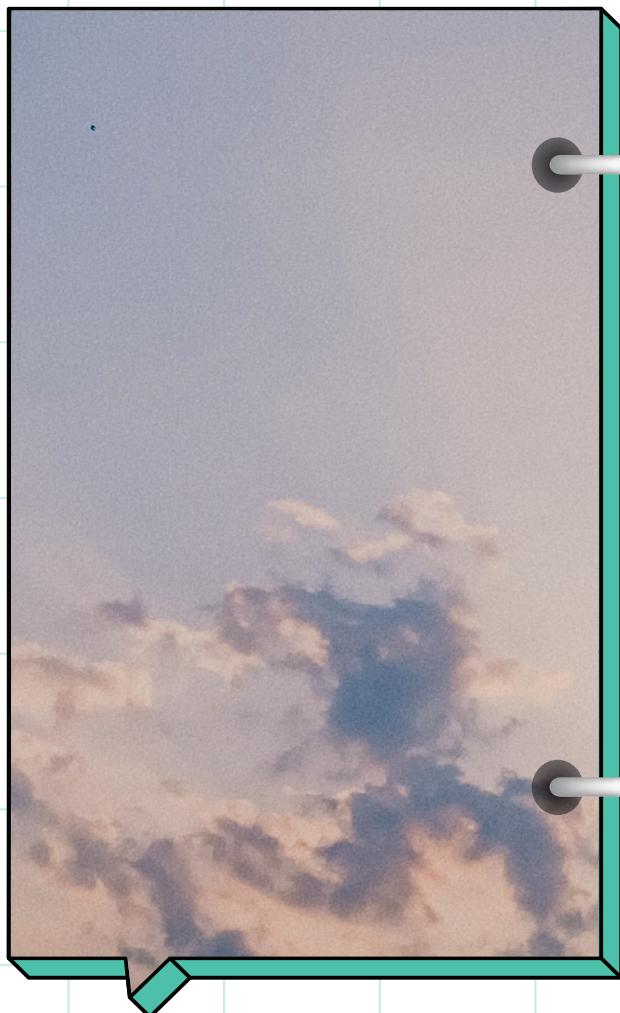
나의 진로는 간호 쪽이다 사람들을 도와주고 사람들이 좋아하는 것이 좋기 때문이다.

사업 종결

프로그램을 시작하기 전에 진로를 어느 정도는 생각하고 있었지만, 이번 프로그램을 통해 진로에 대해 더 깊이 생각해보는 시간이었다. 진로 체험도 재밌었고 함께했던 나요한 선생님도 재밌으셔서 즐거웠다.

참여 청소년 평가: 포토보이스 #11

참여 청소년 14명의 사업 초반과 종결 포토보이스를 소개합니다.



사업 초반

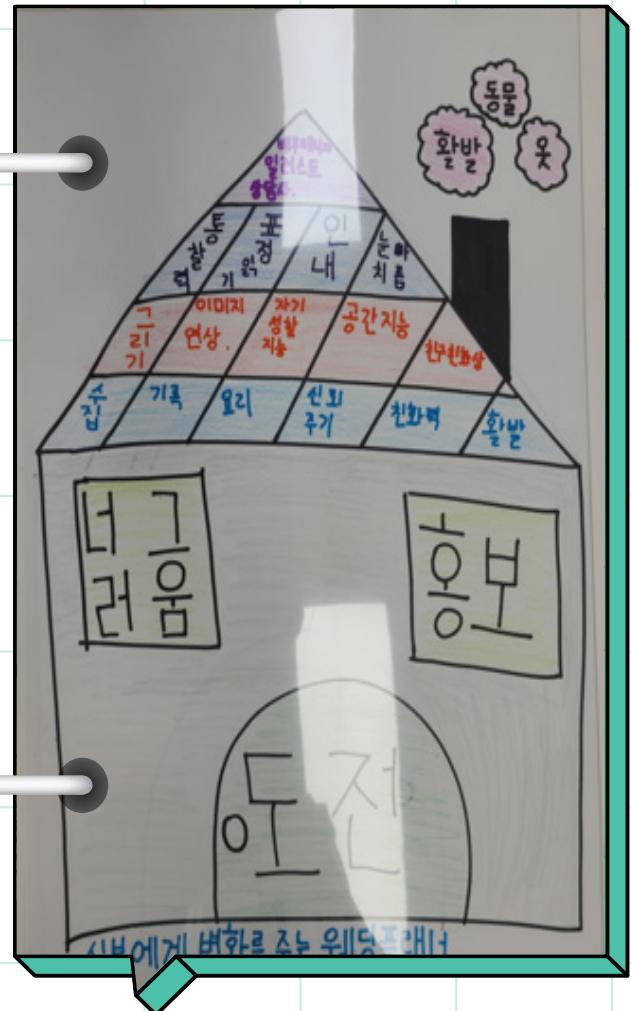
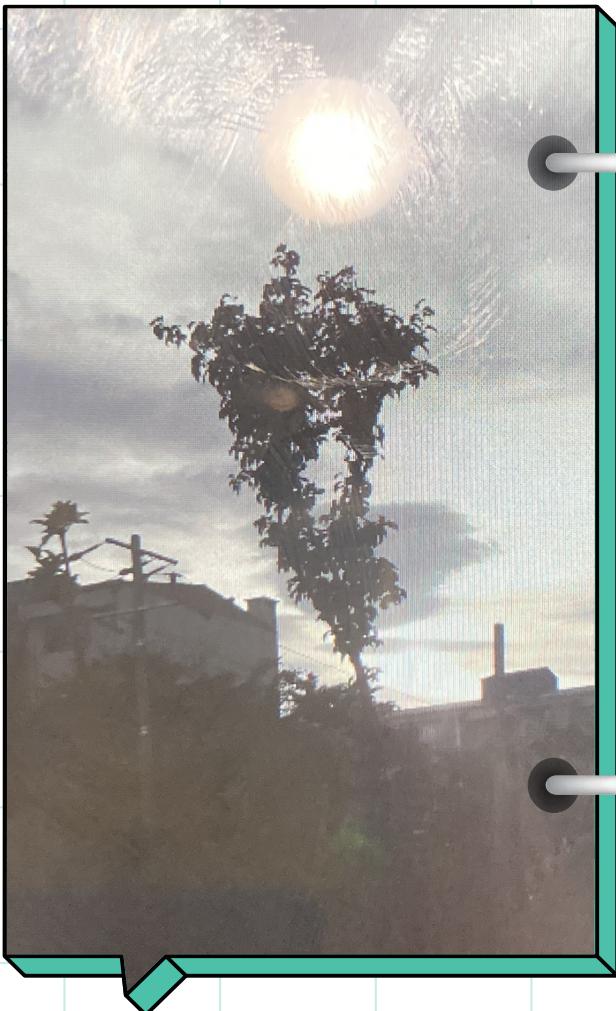
나는 하늘 같이 넓은 마음을 가지고 싶고 공방겸 카페를 열고 싶은 생각이 들었다.

사업 종결

프로그램 초반 때는 나의 꿈에 확신을 가졌던 상태였는데, 프로그램 중반 ~ 후반으로 갔을 때는 너무 급하게 정하지 말고 무엇이든 경험해보고 앞으로 나아가보자 라는 생각이 들어서 진로에 대해 너무 두려워하지 않고 다가갈 수 있었던 것 같아 뿌듯하기도 하고 좋았다.

참여 청소년 평가: 포토보이스 #12

참여 청소년 14명의 사업 초반과 종결 포토보이스를 소개합니다.



사업 초반

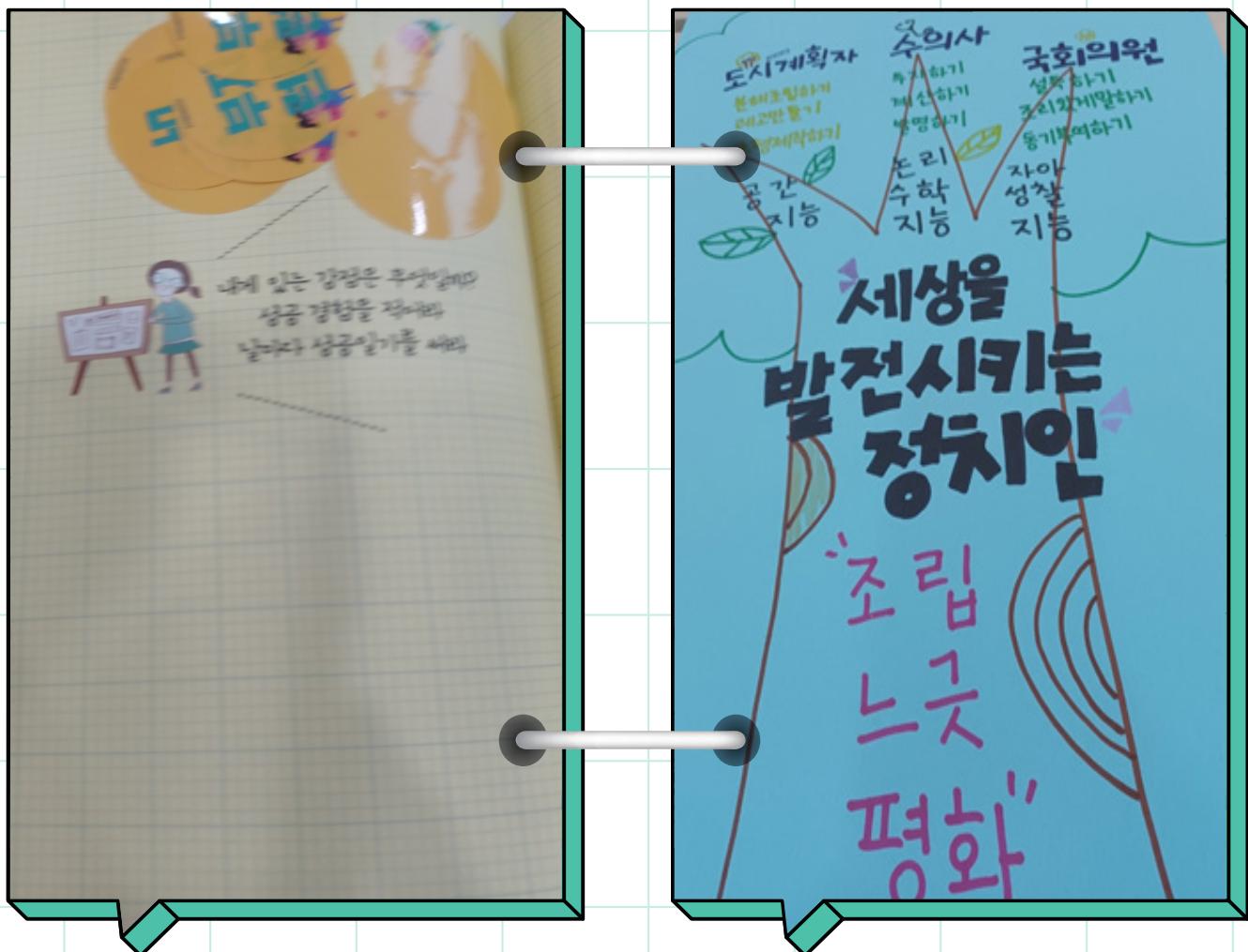
특별한 것이 떠오르지 않아 한계 없는 하늘을 찍어보았다.

사업 종결

프로그램을 하며 처음에는 아무 생각이 없었지만 내가 잘하는 것에 대해서도 알게 되고, 도전하게 되었다. 또 웨딩플래너에도 관심을 가지게 되었다.

참여 청소년 평가: 포토보이스 #13

참여 청소년 14명의 사업 초반과 종결 포토보이스를 소개합니다.



사업 초반

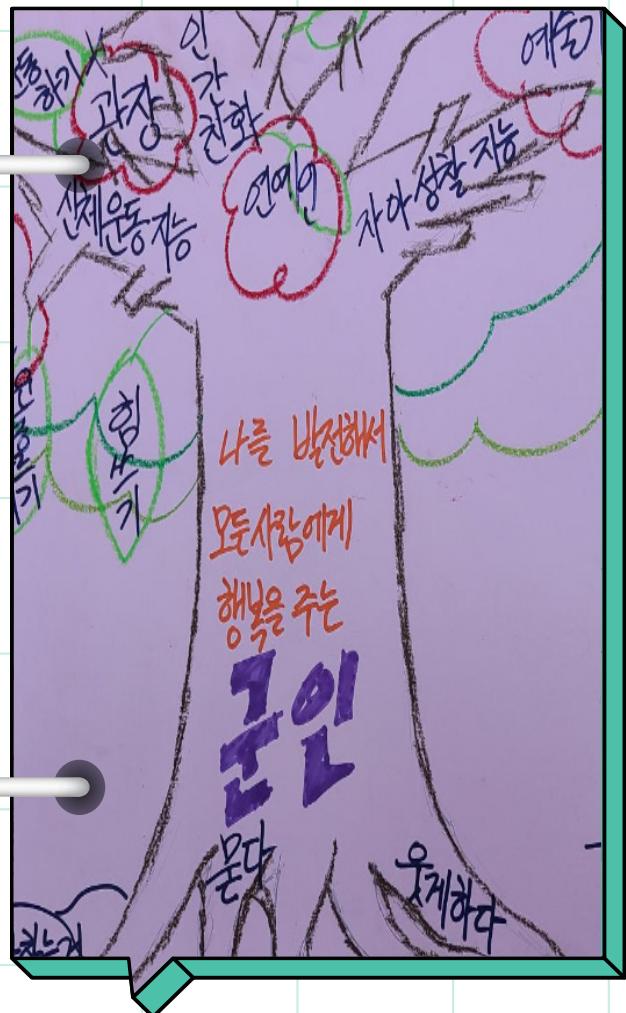
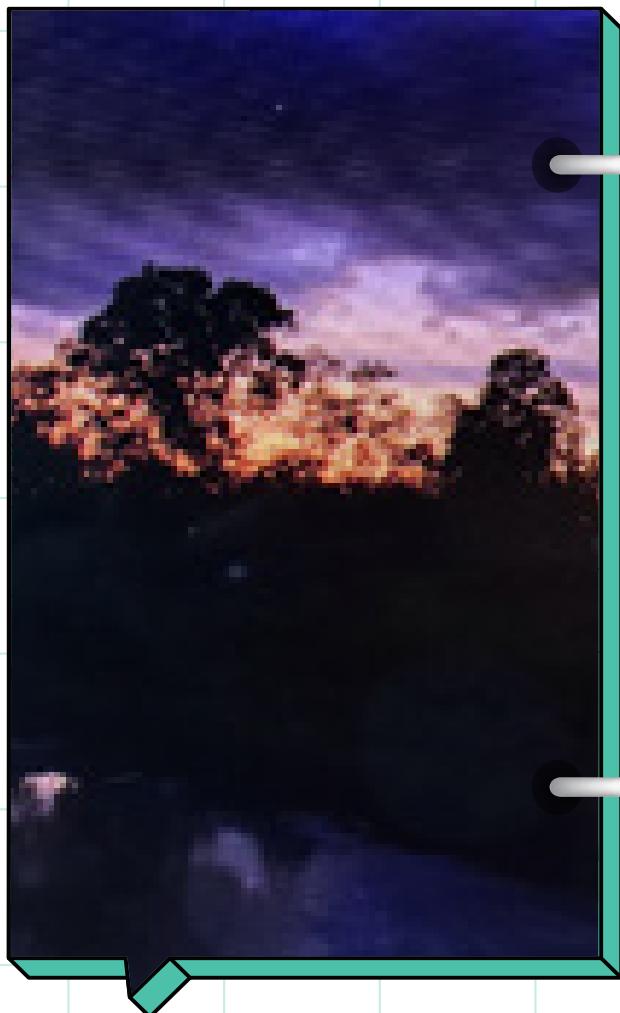
오늘은 강점을 불이는 시간이었는데
오늘 불었던 것보다 부지런히 살아
서 더 많아졌으면 좋겠다.

사업 종결

프로그램을 통해 내 꿈이 뭔지 알게
되었다. 유익한 시간이었다.

참여 청소년 평가: 포토보이스 #14

참여 청소년 14명의 사업 초반과 종결 포토보이스를 소개합니다.



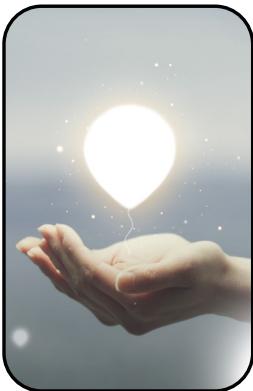
사업 초반

오늘 강점 스티커 붙이는 활동, 나의 지능 등을 알게 되어서 좋았고 선생님, 친구들과의 관계가 위 사진처럼 점점 무르익는 것 같아 행복했습니다.

사업 종결

마지막 회기라서 시간이 더 빠르게 지나간 거 같습니다. 그래서 너무 아쉬웠고 다른 친구들의 드림트리에 포스트로 응원하는 말을 할 수 있어서 좋았습니다.

프로그램 제언



현장 경험을 통한 진로 탐색 기회의 지속적인 제공이 필요합니다

진로정체감 향상을 목적으로 첫단계는 나를 확인하고 원하는 꿈을 찾는 과정을 진행하며, 2단계는 꿈을 구체화하는 과정 즉, 체험을 바탕으로 구체화하고 코칭을 통해 자신의 꿈을 계획, 수정하면서 현실화하는 과정으로 진행하는 것이 좋겠습니다. 나의비전플래너를 통해 첫 발걸음 딛였으니 차후 프로그램은 실제로 본인이 탐색한 자신의 꿈을 구체화하고 실현하여 현장의 경험을 쌓을 수 있는 프로그램이 좋겠습니다.



플래너를 활용할 수 있는 소모임 운영을 제안합니다

맞춤 플래너 제작 이후 플래너를 사용해서 소모임을 운영하는 것을 제안합니다. 예를 들어, 플래너를 제작한 이후 플래너 이용법, 플래너를 이용한 실제 진로 정체감 향상을 위한 활동과 같은 차후 모임이 필요합니다.



포항시 내 진로탐색 네트워크 구축이 필요합니다

지역사회 네트워크 증진의 측면에서, 진로를 탐색하는 기관을 외부 지역 보다는 포항시 혹은 경북 지역 안에서 자원을 발굴하고 연계하여 지역 내 허브 기관으로서의 역할을 공고히 할 필요가 있다고 생각합니다.



온라인·오프라인 병행 진행방안을 마련해야 합니다

코로나-19 바이러스 이후 오프라인뿐만 아니라 온라인에서도 커뮤니티가 활성화되고 있으므로 zoom이나 메타버스와 같은 온라인플랫폼을 활용한 참여자 모집 및 프로그램 운영 방안에 대해서도 고민할 필요가 있을 것이라 생각됩니다. 메타버스의 경우 익명성을 중시하는 mz세대의 특성에서도 쉬이 복지서비스를 접근할 수 있다는 점에서 복지관의 문턱을 낮출 수 있으며, 복지서비스를 이용함으로써 생길 수 있는 낙인효과를 줄일 수 있습니다.

관장님 인사말씀

“빛나는 청소년들의 꿈을 응원합니다.”

햇살이 비치던 어느 날, 천진한 미소로 맑게 웃는 아이들을 만나던 것이 엊그제와 같은데
한층 성숙한 모습으로 2년의 사업을 마무리하게 되어 감회가 남다릅니다.

2022년 나이비전플래너는 포스코1%나눔재단의 지원을 받아 2021년 청소년들의 자기 인식
향상을 위한 심리코칭 동화책만들기 나이비전스토리 2차년도 사업으로서 참여 청소년들의
진로 준비 행동 향상 프로그램입니다.

14명의 청소년들과 함께 웃고 울고 즐거웠던 시간들을 되돌아보니 우리 모두가 지나왔던
청소년 시기가 그리워지기도 하고 소중한 마음에 더 친구들을 응원하게 됩니다.

걸어왔던 길이기에 가볍게 여기는 것이 아니라 “한 아이가 크기 위해서는 한 마을이 있어야
한다”는 아프리카 속담처럼 한 아이에게 한 품이 되어주는 어른이 되는 것도 프로그램의
술은 성과가 아니였을지요.

오늘은 우리 모두가 청소년의 건강한 내일과 지역사회 공동체의 건강한 마을살이를 위해
서로에게 한 품이 되어주는 어른이 되어 보길 다짐해보면 좋겠습니다.

그 길에 앞장 서는 창포종합사회복지관이 되길 바라며 청소년 여러분의 꿈을 함께
응원하며 축복합니다.

감사합니다.

2022년 12월

창포종합사회복지관장 김 병우

2022 포스코1%나눔재단
나의비전플래너
사업 보고서



 포스코 1% 나눔재단

 기쁨의복지재단
 창포종합사회복지관

발행일 2022년 12월

발행처 창포종합사회복지관

주소 본관 포항시 북구 새천년대로 1075번길 10
신관 포항시 북구 새천년대로 1099

2022 포스코1%나눔재단
**나의비전플래너
사업 보고서**



기쁨의복지재단

창포종합사회복지관



포스코 1% 나눔재단