

BÀI 2. ĐỘI MŨ BẢO HIỂM KHI THAM GIA GIAO THÔNG

MỤC TIÊU

- Biết và vận dụng được các quy định về đội mũ bảo hiểm khi tham gia giao thông.
- Hiểu được những nguy hiểm có thể xảy ra khi tham gia giao thông không đội mũ bảo hiểm hoặc đội mũ bảo hiểm không đúng quy cách.
- Có ý thức tham gia giao thông an toàn

I. MỞ ĐẦU

Quan sát các hình ảnh sau và bằng hiểu biết của bản thân, hãy cho biết vì sao mọi người khi tham gia giao thông bằng xe mô tô, xe gắn máy phải đội mũ bảo hiểm?



<http://www.csgt.vn/>



baohoabinh.com.vn

II. KIẾN THỨC MỚI

1. Các quy định về đội mũ bảo hiểm

Em hãy đọc các thông tin dưới đây và trả lời các câu hỏi sau:

a. Hai thông tin dưới đây đề cập đến vấn đề gì?

b. Pháp luật quy định như thế nào về đội mũ bảo hiểm đúng quy cách khi tham gia giao thông bằng xe đạp điện, xe máy điện và khi ngồi trên xe máy.

Thông tin 1:

Trích Luật Giao thông đường bộ năm 2008:

Điều 30. Khoản 2: Người điều khiển, người ngồi trên xe mô tô hai bánh, xe mô tô ba bánh, xe gắn máy phải đội mũ bảo hiểm có cài quai đúng quy cách.

Điều 31. Khoản 2: Người điều khiển, người ngồi trên xe đạp máy phải đội mũ bảo hiểm có cài quai đúng quy cách.

Thông tin 2

- Luật giao thông đường bộ có những quy định rõ về đội mũ bảo hiểm đúng quy cách khi tham gia giao thông bằng xe đạp điện, xe máy điện và khi ngồi trên xe máy. Trường hợp vi phạm về quy tắc đội mũ bảo hiểm khi tham gia giao thông sẽ bị xử phạt với số tiền tương ứng với mức độ vi phạm.

- Cài quai mũ theo quy định sau đây:

Kéo quai mũ bảo hiểm sang hai bên rồi đội mũ và đóng khóa mũ lại. Không được để quai mũ lỏng lẻo mà phải đóng khít với cằm; Sau khi đội mũ bảo hiểm cần kiểm tra lại bằng cách: dùng tay kéo mũ từ đằng sau ra đằng trước hoặc nâng phần trên trước trán (hoặc phần cằm đối với mũ cả hàm) lên rồi kéo ra đằng sau, mũ không được bật ra khỏi đầu.

2. Những nguy hiểm có thể xảy ra khi tham gia giao thông không đội mũ bảo hiểm hoặc đội mũ bảo hiểm không đúng quy cách

Em hãy đọc tình huống dưới đây và bằng hiểu biết của bản thân hãy trả lời câu hỏi:
Em hãy cho biết những nguy hiểm có thể xảy ra khi tham gia giao thông không đội mũ bảo hiểm hoặc đội mũ bảo hiểm không đúng quy cách.

Tình huống: Sáng nay trên đường đi làm mặc dù đã ý quan sát và đi cẩn thận nhưng chị Hương vẫn bị một thanh niên đi ngược chiều đâm vào bánh xe trước. Vụ va chạm làm chị Hương ngã xuống đường, mũ bảo hiểm văng ra khỏi đầu. Mọi người đi đường đã dừng lại giúp đỡ chị. Sau khi định thần lại chị mới nhớ ra, sáng nay khi ngồi lên xe máy, vì vội nên chị cài quai mũ chưa chắc chắn. Chị nghĩ thầm “May mà mình chỉ bị xây xước nhẹ phần chân”.

Ghi nhớ:

- Việc đội mũ bảo hiểm đúng cách giúp bảo vệ phần đầu và hạn chế những tổn thương do tai nạn gây ra, nhất là chấn thương vùng đầu. Những chấn thương ở vùng đầu sẽ gây ra những hậu quả nghiêm trọng cho người tai nạn. Ở mức độ nhẹ chỉ gây thương tổn phần mềm. Nhưng nếu nặng, người bị tai nạn có thể mất nhận thức hoặc nghiêm trọng hơn là dẫn đến tử vong.
- Bên cạnh đó, nếu người tham gia giao thông không đội mũ bảo hiểm, khi xảy ra tai nạn và gặp vấn đề nghiêm trọng sẽ làm ảnh hưởng đến gia đình, người thân và gây khó khăn cho việc giải quyết các vấn đề xã hội.

3. Lựa chọn và sử dụng mũ bảo hiểm đúng cách

Em hãy đọc thông tin và trả lời các câu hỏi sau đây:

- Khi lựa chọn mũ bảo hiểm em lựa chọn mũ như thế nào để đảm bảo chất lượng, an toàn khi tham gia giao thông.
- Em hiểu như thế nào về đội mũ bảo hiểm đúng cách?

Lựa chọn mũ bảo hiểm:

- Khi mua mũ bảo hiểm cần xem xét kỹ mũ: kiểm tra phía mặt ngoài của mũ, vỏ mũ, lõi xốp bên trong, dây quai, khóa cài... Đặc biệt cần kiểm tra kỹ tem mác của mũ, yêu cầu người bán xuất hóa đơn, viết phiếu bảo hành sản phẩm...

- Mũ bảo hiểm đạt chuẩn cần có tem tiêu chuẩn ghi rõ địa chỉ nhà sản xuất và theo tiêu chuẩn Việt Nam (TCVN: 5756-2001).

- Mũ bảo hiểm đạt chuẩn cần phải đầy đủ 3 lớp: vỏ mũ bảo hiểm, lớp lõi xốp bên trong và dây quai mũ.

+ **Vỏ mũ:** phải có bề mặt nhẵn, không có vết nứt, không có vật nhọn chìa ra ngoài hoặc vào trong, đảm bảo chịu được tác động khi bị va chạm.

+ **Lõi xốp:** phía bên trong chắc chắn và dày dặn, ấn tay vào không bị lún, không thể tháo rời mà được dán chắc chắn với vỏ mũ.

+ **Quai mũ:** phải dày, có nhiều lún và chịu lực tốt. Phần khóa chắc chắn, ăn khớp, dễ dàng thao tác. Khi có nhu cầu điều chỉnh độ rộng của dây thì chỉ cần thao tác đơn giản. Phần quai mũ được trang bị thêm miếng lót bảo vệ cằm.

Các bước thực hiện đội mũ bảo hiểm đúng cách:

- **Bước 1:** Mở dây quai mũ sang hai bên, đội mũ lên đầu và kiểm tra xem mũ có vừa đầu không bằng cách xoay đi xoay lại.
- **Bước 2:** Cài dây quai mũ chắc chắn.
- **Bước 3:** Kiểm tra bằng cách đưa 2 ngón tay xuống dưới cằm khi thấy vừa là được.

4. Thực hành kĩ năng lựa chọn và đội mũ bảo hiểm đúng cách

Hãy quan sát hình dưới đây kết hợp, hãy sử dụng mũ bảo hiểm, đội đúng cách và trình bày cách đội mũ bảo hiểm đúng cách trước các bạn trong lớp học.



1



Mở dây quai mũ sang 2 bên, đưa mũ lên đầu và kiểm tra xem mũ có vừa đầu không bằng cách xoay đi xoay lại.

2



Cài quai mũ. Nếu đội mũ mà không cài quai thì mũ sẽ không có tác dụng bảo vệ vì mũ có thể văng ra ngoài.

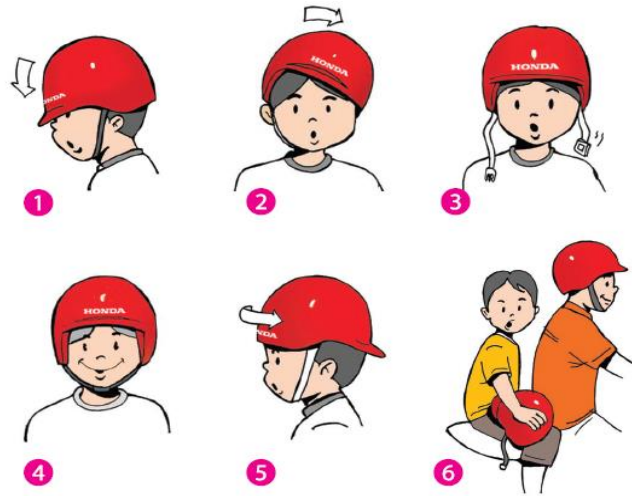
3



Đưa 2 ngón tay xuống dưới cằm, nếu đưa vừa 2 ngón tay là được. Không nên cài quai mũ quá chặt hoặc quá lỏng.

III. LUYỆN TẬP

1. Em hãy quan sát hình ảnh dưới đây và cho biết trường hợp nào đội mũ bảo hiểm đúng cách, không đúng cách. Giải thích tại sao?



2. Xử lý tình huống:

Sau giờ tan học, Ngọc đang trên đường đi bộ về nhà thì gặp hai bạn Minh và Tuấn đang đùa nhau trên xe đạp điện và không đội mũ bảo hiểm. Hai bạn bảo Ngọc cùng ngồi lên xe để hai bạn đèo về nhà cho nhanh.

a. Em có đồng ý với việc làm của hai bạn Minh và Tuấn không? Vì sao?

b. Nếu là Ngọc em sẽ ứng xử như thế nào trong tình huống trên?

3. Em phát hiện một số bạn trong lớp em thường xuyên không đội mũ bảo hiểm khi tham gia giao thông. Em sẽ ứng xử như thế nào trước thực trạng đó?

IV. VẬN DỤNG

Chọn 1 trong hai nhiệm vụ sau đây:

1. Em hãy vẽ tranh cổ động (làm poster; viết khẩu hiệu...) về đội mũ bảo hiểm khi tham gia giao thông bằng xe đạp điện, xe máy điện và khi ngồi trên xe máy.

2. Em hãy viết một bài tuyên truyền với các bạn về vai trò của việc đội mũ bảo hiểm khi tham gia giao thông bằng xe đạp điện, xe máy điện và khi ngồi trên xe máy.