

结束语 | 用敏捷提升自己，从敏捷走向未来

2020-01-06 宋宁

说透敏捷

[进入课程 >](#)



讲述：宋宁

时长 06:54 大小 5.54M



时间过得真快，不知不觉中，你已经学完了整个课程。敏捷的内容有很多，在写之前我就一直在想，如何在这短短的只有十篇的小专栏里，把我对敏捷的思考呈现给你。

最后，我按照“为什么 - 是什么 - 怎么做”这样的方式组织了一下，并结合了大量的案例，将这么多年来我对敏捷的独特看法讲给了你。我相信通过我们专栏的学习，你一定会有所收获，但我觉得，**今天课程的结束不是终点，而是你学习路上的新起点。**

前几天我在上教育心理学课时，老师让我们大家思考这样一个问题：在未来的智能化社会，我们需要培养什么样的人才？这些人才需要什么样的能力？

讨论到最后，大家一致认为，**未来的人才一定要具备这 6 大能力：健康力、交往力、学习力、专注力、批判力和创造力。**

健康力让人的自然生命更长，交往力让人的社会生命更宽，学习力让人的学习生命更高，专注力让人的事业生命更深，批判力让人的思维生命更广，而创造力让人的精神生命更精彩。

毫无疑问，我们已经进入了人类第四次工业革命，这次工业革命中涌现了很多新科技（如 AI 等），而且发展迅猛。在这样的世界里，唯一不变的东西应该就是“变”。面对这样变化飞快的世界，我们该怎么来应对呢？

敏捷其实为我们提供了一种很好的应对方式，通过敏捷，我们可以很好地提升自己的能力。

在敏捷的价值观和原则中你可以看到，敏捷强调人与人之间的合作，设计合作型的组织，做合作型的实践，甚至到了领导力这一层面，也强调了领导与员工的合作，通过合作不正是可以提升我们的交往力吗？

敏捷也强调终身学习，不断改进，这恰好可以对应到学习力上；敏捷还强调契而不舍，这也就是专注力；此外，敏捷也非常重视创造力，敏捷环境的营造本身就适合培养创造力。

敏捷也强调思辨，强调接纳不同的意见，如果你还记得我对服务型领导者的讲解，也就一定会记得服务型领导会给大家营造允许分歧的环境，还有什么比这更适合培养批判力点呢？

通过上面的分析你能看到，通过实践敏捷，可以培养出 6 大能力中大绝大部分能力。这是不是也意味着，在未来，敏捷本身就变成了一项人才需要具备的基本能力？所以了解和学习敏捷，也许是我们未来工作的一个基础内容。

在我们这个专栏中，使用的案例基本都源自软件研发领域，然而**敏捷虽从软件研发中来，却并不止于此，对敏捷的使用已经远远超出了这一行业，因为敏捷的很多思想，都可以在很多领域和工作中发挥价值。**

所以，我并不是想让你全盘接受敏捷，也不是让你在一切工作中非用敏捷不可，相较于具体的敏捷方法，我始终在强调敏捷思维。我越深入学习敏捷，我越明白，**敏捷学习的高阶程度不是你学会了几种实践方法，而是你真正掌握了这背后的敏捷思维，并且能用这些思维来助益你的工作和生活。**

再举一个简单的例子，在敏捷中，有一个思想是“**做得多不等于价值大**”，那我是怎么理解这个思想并把它用到我的工作中呢？

以前我的工作习惯是，不管能不能做完，一股脑去做所有的事情，结果发现工作应接不暇，自己每天都很忙，身心俱疲，压力也很大。

在敏捷这个思想引导下，我开始思考：“我做的事情价值大吗？”接着我把自己的工作都记下来，放到 Jira 上，形成一个“工作池”，然后按照价值大小对这些工作按优先级排序。

这样我每天来到公司，就不是像过去那样立马开始着手做工作，而是先统计下今天都有什么事情要做？这些事情哪些价值较大，哪些价值较小？排完优先级后，先做完价值较大的事情。每天下班时再总结一下，看看今天有什么收获，有什么值得注意的地方，把它们记在自己的工作笔记里。

这样每天坚持下来，虽然我的工作时间没有延长，但由于我优先做价值大的工作，一方面增强了自己的成就感，另一方面也确实提升了自己的绩效，我处理工作也就更加游刃有余了。后来在我做敏捷咨询的过程中，我一个人能抵 1.5 到 2 个敏捷咨询师，我惊讶于自己的变化。

敏捷同样给我的生活带来了一些变化，它像是一扇门，借由它，我能使自己一直保持对世界的好奇心，我的思想也更开放，并对生活始终怀抱着积极的心态。

比如我现在依然愿意尝试学习新事物，作为一个职场妈妈，我学习钢琴、绘画、法语、滑冰等一切我感兴趣的事情，并乐在其中。这是敏捷带给我的精神财富，它拓宽了我的精神生命。

其实这样的例子还有很多，我希望你在学习这个专栏后，除了掌握敏捷实践的方法，也能自觉利用敏捷思维来帮助自己的工作与生活，你一定会切实感受到它的好处。

我相信，如果你能用好敏捷，并将敏捷内化为你自己的思维方式，那么对于未来，你将会有很强的适应能力和应变能力，你也一定能激发内心的能量，不会畏惧未来世界的变化，创造出属于自己的未来！

最后，我为你准备了一份结课问卷，题目不多，2~3 分钟即可完成。希望你能畅所欲言，把自己真实的学习感受和对我们的课程的意见表达出来，我一定会认真看。

成功提交问卷的同学，将有机会得到由极客时间商城独家销售的“数据结构与算法知识地图”或者价值“99 元的专栏兑换阅码”，算法地图共有 3 个名额，阅码共有 2 个名额，期待你的反馈。

当然，如果你对专栏内容还有什么问题，也欢迎你在留言区继续提问，我会持续回复你的留言，感谢你的关注与学习。

＝ 在 1 月 31 日前提交问卷，将有机会 ＝

得

算法地图



或得

极客时间课程阅码

价值 **¥99**



点击参与 

打卡10天，带你 从原理到实战落地敏捷



扫一扫参与小程序话题



新版升级：点击「 请朋友读」，20位好友免费读，邀请订阅更有**现金**奖励。

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

上一篇 10 | 服务型领导：在敏捷中你该怎样提升自己的领导力？

精选留言 (6)

 写留言



落恒

2020-01-07

学习了一些理论，
但敏捷的实施方式，提前准备，整个栏目未涉及，或者说得都比较空洞，这个方面是不是可以补充一点

展开 

作者回复：感谢反馈，实战篇都是讲实施的，准备篇在04里有详细的清单，很多内容。但是具体到Scrum怎么做，看板怎么搞，确实不在我们的专栏里。这个专栏是小专栏，只有10篇，涵盖不了这么多的内容。这些有一些公开内容可供搜索，先去看一下这些知识，实践中遇到的具体问题，可以来这里提问一下，讨论起来。

 1

 5



陈科羽

2020-01-09

老师，非常感谢分享，能推荐一下书单吗？如果想系统学习，那些证书考试推荐呢？谢谢。

作者回复: 证书的话，可以从CSM开始。

书单《敏捷教练：如何打造优秀的敏捷团队》，《敏捷软件开发：原则、模式与实践》、《Scrum敏捷项目管理》、《硝烟中的Scrum与XP》、《敏捷回顾:团队从优秀到卓越之道》、《团队协作的五大障碍》《用户故事与敏捷方法》，《持续集成》《持续交付》《Devops实践》《有效的单元测试》《测试驱动开发》《重构》、《代码整洁之道》

1

1



牧野静风

2020-01-08

谢谢老师，还是和其他同学一样的问题，具体敏捷的实践，细则，每个人员的定位，作为项目的一员，如何践行，真希望老师能够讲详细些，而不是站在一个高高的位置，看完了专栏，发现我还是不知道怎么做，只是当做了解了敏捷的好处有哪些

展开

作者回复: 敏捷的具体细节非常多，有一些公开资料可供搜索。我们的专栏篇幅有限，只能在10篇文章中高屋建瓴的提出关键观点，让你先形成一个架构在脑海里，然后慢慢地去填肉。你可以先提一个具体的问题，比方说现在的困惑是什么？或者做哪个实践遇到了具体问题，可以在这里先讨论起来。你也可以先去实践一段时间再回来看专栏，感觉会不一样

1

1



Raymond吕

2020-01-10

敏捷思想和原则是近今年对我影响最大的知识域，不管是工作转型，还是生活中，或多或少都在践行敏捷方法。不敏捷，无未来。

展开

作者回复: 1

1

1



砍柴也要唱着歌

2020-01-09

工作中并未使用敏捷,但一些基本价值观是相同的,从需求分析,到需求拆分成原子化,到要求各岗位均要拥有产出储备.每周例会回顾,欠缺的地方微做调整.从8月底到现在,团队产出效率

稍有起色.

但读完专栏,唯一的感触就是男女思维方式真的不同.女性作者的专栏拥有更丰富的辞藻,我等直男真是望尘莫及.深深的感到女性更有耐心,更擅长沟通,协调.

展开 ▾



墨痕

2020-01-07

老师，一口气读完，怎么样可以联系到你？

展开 ▾

编辑回复: 有问题在专栏给我留言吧。

