



aerotest®

Moldes 2132 6º 42, CABA. Tel: (11) 4784-5573
Entre Ríos 1335, Olivos, PBA. Tel: (11) 4790-2735

Kit para realización del aerotest®

Test de aire espirado para evaluar digestión de azúcares

(Incluye SIBO e Intolerancias)

Contenido del kit:

- 5 jeringas para ser numeradas del 1 al 5
- 5 capuchones plásticos (para tapar la jeringa)
- 5 rótulos autoadhesivos
- 1 sachet de la sustancia indicada para estudio
- 1 Planilla para Recolección de Datos para completar durante el estudio

Para realizar el estudio Ud. necesitará:

- 1 vaso de agua fría (común o mineral)
- 1 reloj con segundero (opcional)
- 1 lapicera
- 1 cucharita

Recuerde en leer el instructivo por completo, en especial la preparación de días previos y del mismo día del estudio.

Los días y horarios disponibles para retirar el kit, se encuentran escritos en el mail de confirmación del turno.



Test de aire espirado para evaluar digestión de azúcares (SIBO e Intolerancias)

Preparación previa al estudio

Su médico le ha solicitado un test de aire espirado para evaluar la digestión de azúcares. Una alteración de este proceso podría explicar sus síntomas. La prueba consiste ingerir un líquido azucarado y soplar dentro de un dispositivo.

A fin de realizar correctamente este sencillo procedimiento no invasivo, es necesario que siga atentamente las siguientes instrucciones:

Un mes antes del estudio

No tomar antibióticos

Dos semanas antes del estudio

No utilizar laxantes. Si los laxantes son imprescindibles para usted, puede tomarlos, pero deberá suspenderlos 3 días antes del estudio.

Todos los demás medicamentos están permitidos.

El día anterior al estudio

Es imprescindible que cumpla una estricta dieta. De lo contrario el resultado del examen puede tergiversarse.

Deberá realizar la siguiente DIETA:

Ejemplo de alimentos permitidos para el día anterior (no siendo necesarios que se consuman todos ellos)

Desayuno y merienda: café, té o mate cocido o de bombilla con azúcar o Stevia, 4 galletitas de agua o 3 de arroz, cualquier tipo de queso que no sea untable.

Almuerzo y cena: pollo, pescado o carne magra al horno, asada o a la plancha; polenta o arroz blanco con queso de rallar, manteca, aceite o sal; papa hervida, tomate, 1 banana y agua.

Todo lo que no se menciona en esta lista NO está permitido.

Por favor coma estrictamente lo indicado en esta dieta. Cualquier otro alimento alterará el resultado.



El día del estudio

Ayuno (de sólidos, puede tomar agua) de 12 horas y no fumar. No usar lápiz labial.

Podrá tomar su medicación habitual al finalizar el estudio.

Si no puede esperar, tómela con agua antes de comenzar.

No realizar actividad física intensa en la hora anterior al estudio.

Lavarse los dientes SIN pasta dental. No utilizar adhesivos para prótesis dentales.

La duración total del estudio es de 2 horas.

Evite toda actividad física intensa previa al estudio.

Luego del estudio podrá realizar cualquier tipo de actividad.

El resultado del estudio estará disponible el día del estudio.

Instructivo de realización para el día del estudio

Antes de empezar lávese las manos con abundante agua y jabón.

Si ha cumplido con los requisitos del [instructivo de preparación previa al estudio](#), puede comenzar.

Identifique todos los elementos necesarios que contiene el Kit. Durante el estudio no coma ni tome nada, no fume, no haga actividad física intensa que lo agite, no duerma. Elija un lugar cómodo y tranquilo para hacer el estudio. Permanezca sentado mientras recolecta la muestra. Luego puede desplazarse por su casa. Idealmente quédese quieto leyendo, TV, computadora, etc.

Recuerde que debe leer el instructivo [por completo](#), porque todos los detalles del estudio se encuentran en este PDF, y solo los pasos más importantes se mostraran en nuestro video de YouTube, haciendo clic en el siguiente link:



<https://www.youtube.com/watch?v=KUY0p1PXQwY>

*Si no puede abrir este link, escribinos al WhatsApp **11-6835 6800**, y seleccione la opción “Instructivo del estudio de AeroTest para SIBO o Intolerancias” en la sección de “Para otras consultas”.*



Paso 1

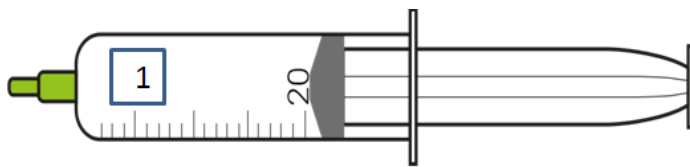
Complete sus datos personales en la [Planilla de Recolección de Datos](#). Rotule cada jeringa de **aerotest®** del 1 al 5 y déjelas ordenadas sobre la mesa. Empiece con la número 1.

Paso 2

Cumpla los siguientes pasos para la toma de la muestra.

- No tome líquido todavía.**
- Retire el embolo de la jeringa.
- Tome aire (inspiración muy corta, de 2 a 3 segundos) **NO** haga una inspiración profunda.
- Mantenga la respiración por 10 a 15 segundos.
- Sople despacio en la jeringa, apoyando los labios sobre el orificio de la misma, donde están las “aletas” (el lado ancho de la jeringa). **Vacíe todo el aire**, nos interesa la última parte, cuando se vacían los pulmones. En el video se ve cómo se apoyan los labios en una toma de frente y otra de perfil, pero se sopla 1 sola vez.
- Tape **inmediatamente** con el émbolo hasta donde dice 20 ml en la jeringa y ponga el capuchón plástico en el otro extremo, como muestra la siguiente imagen.

Si se pasa de los 20 ml, no vuelva el embolo hacia atrás, déjelo donde está. Si se pasa más de los 15 ml, repita el procedimiento utilizando la misma jeringa.



Importante colocar a lo último el capuchón, y no antes de soplar.

- Coloque la jeringa en la bolsa.

La primera muestra que recolecte será la **Muestra 1 (inicial)**.

Si algo sale mal, se puede repetir utilizando la misma jeringa.

Paso 3

Vacíe el sachet o el frasquito del preparado que le dimos en el vaso, y luego agregue agua fría hasta llenarlo. Mezcle bien. Tome **todo** el vaso. **Se toma una sola vez durante el estudio.**

Anote la hora en donde dice **Tomar preparado**. Los casilleros subsiguientes se completan sumando 30 minutos a la hora inicial. Por ejemplo, si tomo la lactulosa a las 8:15, la Muestra 2 será a las 8:45, la Muestra 3 a las 9:15, etc. Vea el [modelo de Planilla](#) al final de este archivo para ver cómo debe quedar.



Paso 4

Repita los puntos del **Paso 2** cada 30 minutos de acuerdo a los horarios calculados en la **Planilla de Recolección de Datos**. Utilice las jeringas en orden creciente (1, 2, 3, 4 y 5).

Si cometió el error de soplar en la 2º jeringa inmediatamente después de tomar el preparado, vacíe la 2º jeringa y utilícela de nuevo.

Si desarrolla síntomas como molestias intestinales, ruidos, gases, diarrea, etc., anótelos en **Planilla de Recolección de Datos** a la hora en que ocurrieron.

Si tiene dudas, le sugerimos que lea nuevamente el instructivo y vuelva a ver el video. Si las dudas persisten, puede comunicarse con nosotros a las vías de contacto que figuran en nuestro sitio web:
<https://aerotest.com.ar>.

Una vez terminado el estudio, colóquelas jeringas de **aerotest®** junto con la **Planilla de Recolección de Datos** en la bolsa y llévela **en el horario del turno** a la dirección del consultorio donde solicitó el turno, el día seleccionado. **No pueden pasar más de 3 horas desde que termine de soplar en la última jeringa, hasta la devolución de su estudio.** Puede desayunar antes de salir de su casa.

En la siguiente página, se incluye un ejemplo de cómo completar la planilla del estudio

¡Ya puede comer y hacer vida normal!

Dr. Fernando Man
Médico Gastroenterólogo
MN 68.100



Ejemplo de planilla a completar

Planilla de recolección de datos

Metano **Lactosa** **Fructosa** **Sacarosa** **Glucosa** **Sorbitol**
(lactulosa)

Apellido y nombres: Juan Martínez

edad: 55

Fecha: 23.10.2023

Obra social: Osde

Medico que pide el estudio: Fernando Man

e-mail: juanmartinez@gmail.com

No completar



Muestra	Hora	Síntomas	H2	CH4
Muestra 1 Inicial	No completar			
Tomar preparado	9:00			
Muestra 2 30 min	9:30			
Muestra 3 60 min	10:00			
Muestra 4 90 min	10:30	Dolor abdominal		
Muestra 5 120 min	11:00			



aerotest®

Moldes 2132 6º 42, CABA. Tel: (11) 4784-5573
Entre Ríos 1335, Olivos, PBA. Tel: (11) 4790-2735

Planilla de recolección de datos

Metano **Lactosa** **Fructosa** **Sacarosa** **Glucosa** **Sorbitol**
(lactulosa)

Apellido y nombres:

Fecha:

edad:

Obra social:

Medico que pide el estudio:

e-mail:

No completar



Muestra	Hora	Síntomas	H2	CH4
Muestra 1 Inicial	No completar			
Tomar preparado				
Muestra 2 30 min				
Muestra 3 60 min				
Muestra 4 90 min				
Muestra 5 120 min				

Una vez terminado el estudio, coloque las jeringas y la Planilla de recolección de datos en la bolsa y tráigalas inmediatamente a **Moldes 2132 6º 42 CABA, o Entre Ríos 1335 Olivos.**

¡Ya puede comer y hacer vida normal!