



Overview

Kualitas Atlet

KUALITAS ATLET LANGLANG BUANA JAYA

Nama

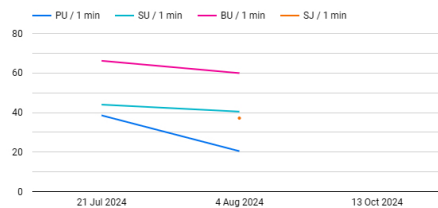
Silakan pilih nama atlet

Kelamin

Silakan pilih jenis kelamin



STRENGTH RAW



PU / 1 min

27.3

SU / 1 min

41.8

BU / 1 min

62.3

SJ / 1 min

37.2

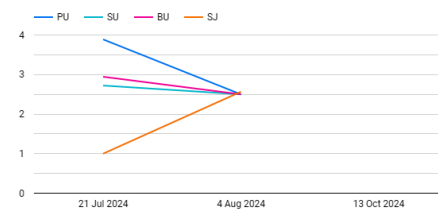
Strength RAW adalah ukuran jumlah gerakan beban yang sanggup dilakukan pesilat dalam waktu 1 menit.

Grafis di sebelah kiri menunjukkan perkembangan pesilat dari waktu ke waktu.

Angka di atas menunjukkan rerata gerakan per satu menit.

Nilai yang dicari adalah nilai yang semakin tinggi dari waktu ke waktu.

STRENGTH RELATIVES



PU

3.0

SU

2.6

BU

2.7

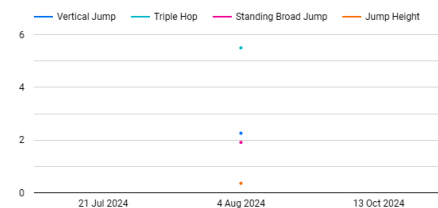
SJ

2.0

Strength Relatives adalah upaya pengelompokan pesilat ke dalam empat kelompok berdasarkan kualitas Strength Raw perguruan pada saat pengambilan nilai.

Nilai 4 adalah pesilat dengan kualitas Strength Raw tertinggi pada saat pengambilan nilai. Sementara itu, nilai 1 adalah pesilat dengan kualitas Strength Raw terendah pada saat pengambilan nilai.

POWER RAW



Vertical Jump

2.3

Triple Hop

5.5

Standing Broad Jump

1.9

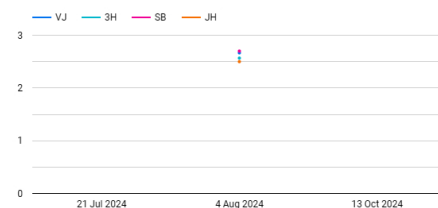
Power RAW adalah ukuran jarak melontarkan berat badan sendiri, yang sanggup dilakukan pesilat.

Grafis di sebelah kiri menunjukkan perkembangan pesilat dari waktu ke waktu.

Angka di atas menunjukkan rerata gerakan per satu menit.

Nilai yang dicari adalah nilai yang semakin tinggi dari waktu ke waktu.

POWER RELATIVES



gol tinggi

2.1

gol berat

2.0

VJ

2.7

3H

2.6

SB

2.7

JH

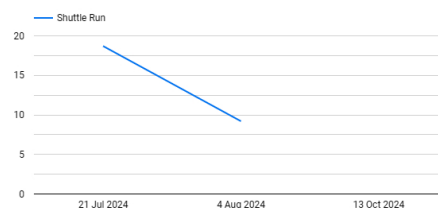
2.5

Power Relatives adalah upaya pengelompokan pesilat ke dalam empat kelompok berdasarkan kualitas Power Raw perguruan pada saat pengambilan nilai.

Nilai 4 adalah pesilat dengan kualitas Power Raw tertinggi pada saat pengambilan nilai. Sementara itu, nilai 1 adalah pesilat dengan kualitas Power Raw terendah pada saat pengambilan nilai.

Nilai yang dicari adalah ketika nilai diagram garis (VJ, 3H, SB, JH) lebih tinggi dari nilai diagram batang (gol tinggi & gol berat)

AGILITY RAW



Shuttle Run

12.8

Power RAW adalah ukuran jarak melontarkan berat badan sendiri, yang sanggup dilakukan pesilat.

Grafis di sebelah kiri menunjukkan perkembangan pesilat dari waktu ke waktu.

Angka di atas menunjukkan rerata gerakan per satu menit.

Nilai yang dicari adalah nilai yang semakin rendah dari waktu ke waktu.

AGILITY RELATIVES



gol tinggi

2.1

gol berat

2.0

SR

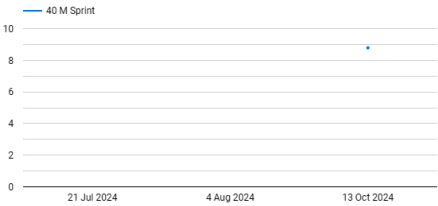
2.5

Agility Relatives adalah upaya pengelompokan pesilat ke dalam empat kelompok berdasarkan kualitas Agility Raw perguruan pada saat pengambilan nilai.

Nilai 4 adalah pesilat dengan kualitas Agility Raw tertinggi pada saat pengambilan nilai. Sementara itu, nilai 1 adalah pesilat dengan kualitas Agility Raw terendah pada saat pengambilan nilai.

Nilai yang dicari adalah ketika nilai diagram garis (SR) lebih tinggi dari nilai diagram batang (gol tinggi & gol berat)

SPEED RAW



40 M Sprint

8.8

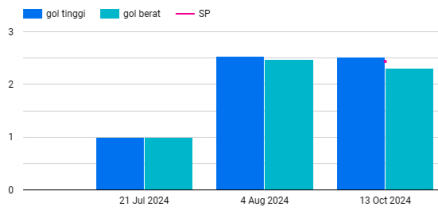
Speed RAW adalah kecepatan pesilat melakukan sprint 40 meter dalam hitungan detik.

Grafis di sebelah kiri menunjukkan perkembangan pesilat dari waktu ke waktu.

Angka di atas menunjukkan kecepatan melakukan tes.

Nilai yang dicari adalah nilai yang semakin rendah dari waktu ke waktu.

SPEED RELATIVES



gol tinggi

2.1

gol berat

2.0

SP

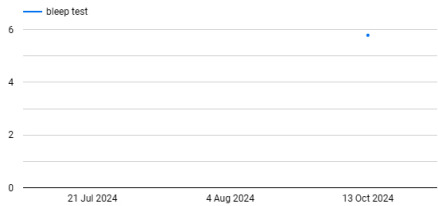
2.4

Speed Relatives adalah upaya pengelompokan pesilat ke dalam empat kelompok berdasarkan kualitas Speed Raw perguruan pada saat pengambilan nilai.

Nilai 4 adalah pesilat dengan kualitas Speed Raw tertinggi pada saat pengambilan nilai. Sementara itu, nilai 1 adalah pesilat dengan kualitas Agility Raw terendah pada saat pengambilan nilai.

Nilai yang dicari adalah ketika nilai diagram garis (SP) lebih tinggi dari nilai diagram batang (gol tinggi & gol berat)

ENDURANCE RAW



bleep test

5.8

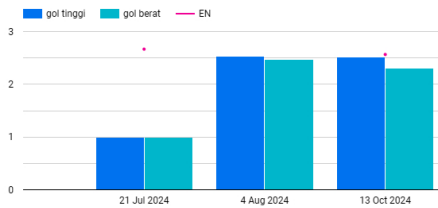
Endurance RAW adalah ukuran level maksimum melakukan bleep test 20 meter.

Grafis di sebelah kiri menunjukkan perkembangan pesilat dari waktu ke waktu.

Angka di atas menunjukkan level tertinggi saat pengambilan nilai.

Nilai yang dicari adalah nilai yang semakin tinggi dari waktu ke waktu.

ENDURANCE RELATIVES



gol tinggi

2.1

gol berat

2.0

EN

2.6

Agility Relatives adalah upaya pengelompokan pesilat ke dalam empat kelompok berdasarkan kualitas Agility Raw perguruan pada saat pengambilan nilai.

Nilai 4 adalah pesilat dengan kualitas Agility Raw tertinggi pada saat pengambilan nilai. Sementara itu, nilai 1 adalah pesilat dengan kualitas Agility Raw terendah pada saat pengambilan nilai.

Nilai yang dicari adalah ketika nilai diagram garis (EN) lebih tinggi dari nilai diagram batang (gol tinggi & gol berat)