



Overview

Kualitas Atlet

OVERVIEW ATLET LANGLANG BUANA JAYA



Usia

Equals

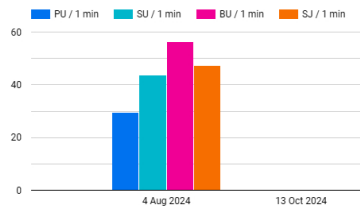
Enter a value

STRENGTH RAW

Strength RAW adalah jumlah gerakan beban yang sanggup dilakukan pesilat dalam waktu 1 menit. Nilai yang dicari adalah nilai yang semakin tinggi dari waktu ke waktu.

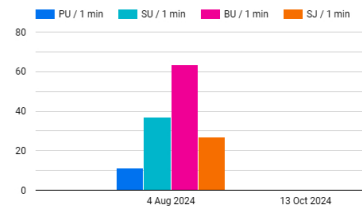
Laki-laki

PU / 1 min 29.5 SU / 1 min 43.9 BU / 1 min 56.3 SJ / 1 min 47.4

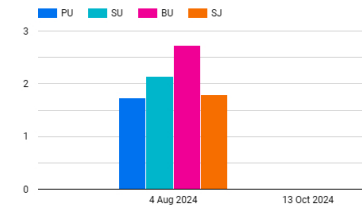
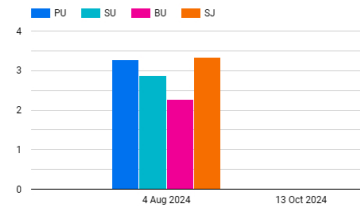


Perempuan

PU / 1 min 11.4 SU / 1 min 37.1 BU / 1 min 63.5 SJ / 1 min 26.9



STRENGTH RELATIVE

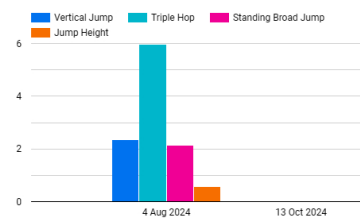


POWER RAW

Power RAW adalah ukuran jarak melontarkan berat badan sendiri, yang sanggup dilakukan pesilat. Nilai yang dicari adalah nilai yang semakin tinggi dari waktu ke waktu.

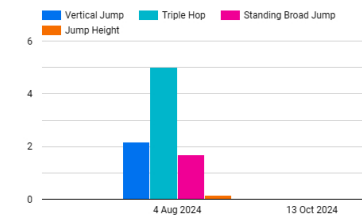
Laki-laki

Vertical Jump 2.3 Triple Hop 6.0 Standing Broad Jump 2.1 Jump Height 0.6

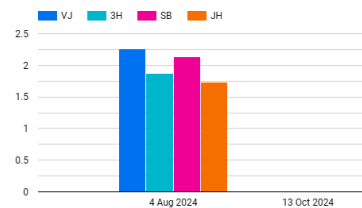
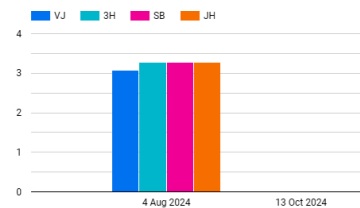


Perempuan

Vertical Jump 2.2 Triple Hop 5.0 Standing Broad Jump 1.7 Jump Height 0.2



POWER RELATIVE



AGILITY RAW

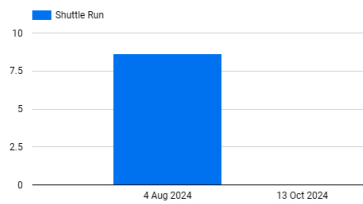
Power RAW adalah ukuran jarak melontarkan berat badan sendiri, yang sanggup dilakukan pesilat. Nilai yang dicari adalah nilai yang semakin rendah dari waktu ke waktu.

Laki-laki

Perempuan

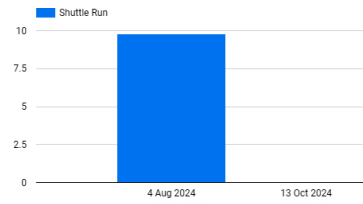
Laki-laki

Shuttle Run
8.6



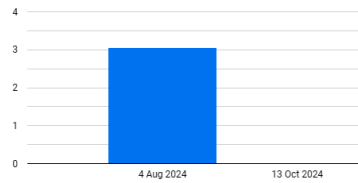
Perempuan

Shuttle Run
9.8

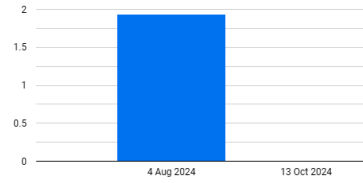


AGILITY RELATIVE

SR



SR

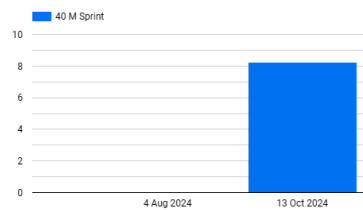


SPEED RAW

Speed RAW adalah kecepatan pesilat melakukan sprint 40 meter dalam hitungan detik. Nilai yang dicari adalah nilai yang semakin rendah dari waktu ke waktu.

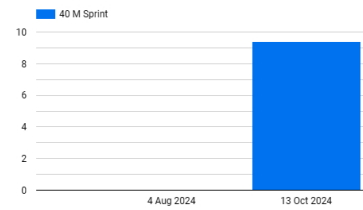
Laki-laki

40 M Sprint
8.2



Perempuan

40 M Sprint
9.4

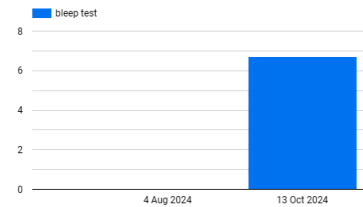


ENDURANCE RAW

Endurance RAW adalah ukuran level maksimum melakukan bleep test 20 meter. Nilai yang dicari adalah nilai yang semakin tinggi dari waktu ke waktu.

Laki-laki

bleep test
6.7



Perempuan

bleep test
4.8

