

L'AVANT ET L'APRES MATCH

Que dois t-on faire avant et après le match ?

Lorsque l'on est arbitre, nous avons des **devoirs**. Lorsque l'on arrive nous avons **quelques étapes à respecter pour dégager une bonne image**. De plus lorsque le match se finit nos devoirs ne s'arrêtent pas à serrer la main des joueurs, mais nous devons aussi **clôturer notre match**.

Nos devoirs :

Avant le match :

1. **Ne pas venir en tenue d'arbitre** : Arriver en tenue **civile correcte, éviter les jogging, les vêtements tâchés ou troués**. Cela permet de montrer que l'on est **respectueux et respectable**. Ne pas venir en tenue d'arbitre nous permet d'avoir une **cassure et se mettre dans la peau de l'arbitre une fois sur place**.
2. **Se présenter aux coachs et aux OTM** : **Après s'être changé**, car on se présente en tant qu'arbitre car c'est ce rôle que l'on va jouer durant la rencontre. **Aux coachs on peut avoir une petite conversation sur la saison pour désamorcer le dialogue. Et aux OTM, afin de connaître le rôle de chacun.**
3. **Vérification des licences** : Vérifier le **nombre de joueurs inscrits et le nombre de joueurs présents**, et ensuite vérifier que le **numéro de licence correspond bien au nom et prénom et à la tête du joueur**. Cela permet de ne pas avoir de réclamation. Et vérifier également que les **officiels sont bien inscrits** pour pouvoir commencer la rencontre.
4. **S'échauffer** : Le faire si on **ressent le besoin, problèmes musculaires, fatigue, ou plusieurs matchs dans le même week-end**. Cela permet de montrer aux acteurs que l'on est **prêt à arbitrer** et surtout de ne pas se **blesser**.

Après le match :

1. **Vérifier la feuille de marque** : Contrôler l'**adéquation du score entre le chrono et la feuille** pour éviter toute réclamation. Ensuite s'il y a eu des **techniques, antisportives ou disqualifiantes, vérifiez qu'elles figurent bien** sur la feuille. Et pour finir regarder si tous **les officiels sont bien marqués afin d'éviter les pénalités** aux clubs à cause de bugs du logiciel.
2. **Politesse** : **Dire aurevoir aux coachs et remercier les OTM**, cela nous permet de garder ce **respect mutuel**, et de **fermer la boucle**, une fois que l'on dit aurevoir et qu'on se change on quitte notre rôle d'arbitre, et on a de nouveau la **cassure entre vie pro et vie privée**.

