

# LE BRIEFING D'AVANT MATCH

## ***C'est quoi le briefing d'avant match ?***

Le briefing d'avant match est un **dialogue** que l'on va avoir avec notre **collègue** avant le **début de match**. Durant ce briefing nous allons aborder des points qui vont nous permettre de **bien gérer notre match**. Ce briefing doit être **structuré** et doit contenir un **fil conducteur** afin d'aborder tous les points importants.

## ***Quels thèmes aborder dans le briefing ?***

### ***1. Parler de soi***

Parler de sa **forme physique** :

- La **fatigue** → Si vous avez fait d'autres matchs dans le week-end ou si pour quelconques raisons vous êtes fatigué
- Les **blessures** → Si on est blessé, le dire car notre collègue peut nous venir en aide sur des situations de transitions que nous ne pouvons pas faire à cause de la blessure
- Parler de ses **préoccupations** → Si une rencontre avec les équipes s'est mal passée, et qu'on a peur que cela se reproduise, en parler à son collègue pour qu'il puisse nous rassurer et faire en sorte que ça se passe bien.

### ***2. Parler de ses axes de progression***

- Parler de ses **points de progression** → Dire sur quel point on a le plus de mal durant le match, pour que si notre collègue a des **tips**, il puisse nous en donner pour s'améliorer.

### ***3. Comment notre duo va gérer le match ?***

- Connaître le **contexte du match** → Savoir si c'est un match pour la montée, le maintien, une finale ou autre.
- Choisir la **tonalité** que l'on va donner au match → Quand est-ce que l'on va être dans la prévention et quand est-ce que l'on va être dans la sanction. Quel cadre nous allons donner aux joueurs réglementairement parlant.
- Parler de notre **mécanique en duo** → Comment notre duo va gérer les différentes zones du terrain. Comment on va découper la zone 5, comment on va gérer la zone 6 (jeu intérieur), comment on va gérer la zone 3-4. Ce qui va nous permettre d'avoir une zone d'ensemble et plus globale sur les joueurs.
- La **communication** → Est-ce que nous en tant qu'arbitre on a des geste"s que l'on voudrait que notre collègue connaisse pour faciliter notre communication
- **Gestion** → Comment on va gérer le comportement des joueurs et des coachs, quel niveau de tolérance on va avoir vis-à-vis d'eux. Est-ce qu'on va être dans la sanction ou la prévention.

