

Tai Chi et Qi Gong

Selon la transmission de Vlady Stévanovitch

6ème stage

16 et 17 Septembre

à Laigné en Belin (près du Mans)

Avec Nicole Bernard et Martine Bodilis

Les Quatre Piliers -32 rue Boussingault 75013 Paris

09.51.99.22.14 www.quatrepiliers.com

Cours à l'année sur LAIGNE EN BELIN — LE MANS — MALICORNE

Accessible à tous

Se relaxer— Respirer— Se ressourcer - S'assouplir
Retrouver plus de calme au quotidien

Matinée découverte Samedi 15 €

Tai Chi Qi Gong selon Vlady Stévanovitch

Plusieurs niveaux de cours de **débutants à avancés**

Martine et Nicole pratiquent et enseignent le Tai Chi depuis plus de 30 ans .

Tarifs

120 € ou 110 € avant le 15.08.17 + 5 € Pauses et utilisation des lieux

Renseignements

M-Laure Humeau

Asso Art de vie Le Mans

06.08.03.26.45

assoartdevie@gmail.com



Association
Centre social
Laigné - Saint-Gervais

Inscription à renvoyer à : **M Laure Humeau** 9 rue de l'Oisonnière 72220 Laigné en Belin

Prénom / Nom

Niveau : débutant ☐ 24 ☐ 108 ☐

Adresse

tél

mail

Je joins un chèque de 50 € à l'ordre de « les quatre piliers »