

*D'une activité de loisir à une formation expérientielle,
les transformations silencieuses du Tai Ji Quan*

Marie-Laure Humeau¹

Introduction	1
1. Transformations silencieuses et formation expérientielle du Tai Chi	3
2. Le Tai Ji Quan	3
<i>L'histoire</i>	<i>4</i>
<i>S'ouvrir à l'état d'esprit</i>	<i>6</i>
3. Les entretiens	10
<i>Présentation des interviewées</i>	<i>10</i>
<i>Analyse des interviews</i>	<i>10</i>
4. Transformations silencieuses : les éclairages du Tai Chi par la recherche	11
<i>Des transformations silencieuses, des marqueurs et le Tai Chi</i>	<i>11</i>
Conclusion	13
Bibliographie	14