

Dinosaurs did not brush their teeth, and they only lived for a short period of time. Save our species and brush after each meal.

Why are you so sad?

My body is sensitive to heat, and my teeth are sensitive to cold!



When your teeth are sensitive to heat, cold, and sweet, it's time to see your dentist!

| April | | | | | | | | | May | | | | | | | | June | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|--|--|
| | Su | Мо | Tu | We | Th | Fr | Sa | Su | Мо | Tu | We | Th | Fr | Sa | Su | Мо | Tu | We | Th | Fr | Sa | | |
| | | | | | | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 29 | 30 | 31 | | | | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | |

| | | | July | ′ | | | | st | September | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------|--------------------------------|--|--|---|--|--|---|--|---|---|--|--|--|--|---|---|---|---|---|
| Su | Мо | Tu | We | Th | Fr | Sa | Su | Мо | Tu | We | Th | Fr | Sa | Su | Мо | Tu | We | Th | Fr | Sa |
| | | | | | 1 | 2 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 10 17 24 | 3 4 10 11 17 18 24 25 | Su Mo Tu 3 4 5 10 11 12 17 18 19 24 25 26 | Su Mo Tu We 3 4 5 6 10 11 12 13 17 18 19 20 24 25 26 27 | 3 4 5 6 7 10 11 12 13 14 17 18 19 20 21 24 25 26 27 28 | Su Mo Tu We Th Fr 1 3 4 5 6 7 8 10 11 12 13 14 15 17 18 19 20 21 22 24 25 26 27 28 29 | Su Mo Tu We Th Fr Sa 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 | Su Mo Tu We Th Fr Sa Su 1 2 2 3 4 5 6 7 8 9 7 10 11 12 13 14 15 16 14 17 18 19 20 21 22 23 21 24 25 26 27 28 29 30 28 | Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo 1 2 1 3 4 5 6 7 8 9 7 8 10 11 12 13 14 15 16 14 15 17 18 19 20 21 22 23 21 22 24 25 26 27 28 29 30 28 29 | Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo Tu 1 2 1 2 3 4 5 6 7 8 9 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 28 29 30 | Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo Tu We 1 2 1 2 3 3 4 5 6 7 8 9 7 8 9 10 10 11 12 13 14 15 16 14 15 16 17 17 18 19 20 21 22 23 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 28 29 30 31 | Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo Tu We Th 1 2 1 2 3 4 3 4 5 6 7 8 9 7 8 9 10 11 10 11 12 13 14 15 16 14 15 16 17 18 17 18 19 20 21 22 23 21 22 23 24 25 24 25 26 27 28 29 30 28 29 30 31 | Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo Tu We Th Fr 1 2 3 4 5 3 4 5 6 7 8 9 7 8 9 10 11 12 10 11 12 13 14 15 16 14 15 16 17 18 19 17 18 19 20 21 22 23 21 22 23 24 25 26 24 25 26 27 28 29 30 28 29 30 31 | Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo Tu We Th Fr Sa 1 2 3 4 5 6 3 4 5 6 7 8 9 7 8 9 10 11 12 13 10 11 12 13 14 15 16 14 15 16 17 18 19 20 17 18 19 20 21 22 23 21 22 23 24 25 26 27 24 25 26 27 28 29 30 28 29 30 31 | Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo Tu We Th Fr Sa Su 1 2 3 4 5 6 3 4 5 6 6 7 8 9 7 8 9 10 11 12 13 4 10 11 12 13 14 15 16 14 15 16 17 18 19 20 11 17 18 19 20 21 22 23 21 22 23 24 25 26 27 18 24 25 26 27 28 29 30 28 29 30 31 25 | Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo 1 2 1 2 3 4 5 6 3 4 5 6 7 8 9 7 8 9 10 11 12 13 4 5 10 11 12 13 14 15 16 14 15 16 17 18 19 20 11 12 17 18 19 20 21 22 23 21 22 23 24 25 26 27 18 19 24 25 26 27 28 29 30 28 29 30 31 25 26 | Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo Tu 1 2 3 4 5 6 6 7 8 9 7 8 9 10 11 12 13 4 5 6 10 11 12 13 14 15 16 14 15 16 17 18 19 20 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 21 22 23 24 25 26 27 18 19 20 24 25 26 27 28 29 30 28 29 30 31 25 26 27 | Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo Tu We 3 4 5 6 6 7 8 9 7 8 9 10 11 12 13 4 5 6 7 10 11 12 13 14 15 16 14 15 16 17 18 19 20 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 21 22 23 24 25 26 27 18 19 20 21 22 28 29 30 28 29 30 31 | Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo Tu We Th 1 2 3 4 5 6 1 1 1 2 3 4 5 6 7 8 9 7 8 9 10 11 12 13 4 5 6 7 8 10 11 12 13 14 15 16 14 15 16 17 18 19 20 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 21 22 23 24 25 26 27 18 19 20 21 22 24 25 26 27 28 29 30 31 5 5 26 27 28 29 | Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo Tu We Th Fr Sa Su Mo Tu We Th Fr 1 2 3 4 5 6 1 2 3 4 5 6 1 2 3 4 5 6 7 8 9 7 8 9 10 11 12 13 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 14 15 16 17 18 19 20 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 21 22 23 24 25 26 27 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 |

"Repentant tears wash out the stain of guilt" St. Augustine
"I can remove the stains of coffee" Yr. Dentist



