

Preparador Físico

ESCUELA DE SALUD



Duoc UC define su Misión como “la formación de personas en el área técnica y profesional, con una sólida base ética, capaces de actuar con éxito en el mundo laboral y comprometidas con el desarrollo del país”.

Modelo Educativo

El Modelo Educativo de Duoc UC está basado en la formación de competencias que buscan desarrollar habilidades, destrezas y actitudes para enfrentar los procesos productivos desde las diferentes disciplinas, en forma eficiente y eficaz.

Este propósito requiere una experiencia educativa que agregue valor laboral, social y cultural al alumno. Estos valores se reconocen en el Perfil de Egreso, que es el conjunto de competencias disciplinares y competencias de empleabilidad a través de las cuales se procura transmitir a los alumnos un sello reconocible en su comportamiento íntegro, confiable, competente y comprometido con los demás, el sello de Duoc UC.

Campo Ocupacional

Especialista en el área del entrenamiento de la condición física, el cual estará capacitado para desempeñarse exitosamente en instituciones deportivas, entidades educacionales, centros recreativos, clubes deportivos, gimnasios, asociaciones y federaciones deportivas, centros de salud, empresas productivas y de servicios públicas o privadas.

Adicionalmente, este técnico podrá desarrollar el libre ejercicio de la profesión, en gimnasios e instituciones diversas en que asisten grupos variados de la población.

Perfil de Egreso

Persona con una sólida formación en el área de la actividad física y del entrenamiento deportivo referido al desarrollo de las capacidades físicas, para el logro de una buena condición física considerando aspectos relacionados con la salud y las propias expectativas del individuo. Destaca por el manejo de los conocimientos deportivos, la planificación, metodología, ejecución, control y evaluación del entrenamiento, a través de técnicas, protocolos y tecnologías disponibles, lo cual le permitirá planificar variados programas de entrenamiento.

El plan de estudios de la carrera lo capacita para ejercer exitosamente no sólo en el área del entrenamiento físico de deportistas en sus diferentes etapas de evolución, sino también en el trabajo especializado para el desarrollo de las actividades físicas de grupos específicos de la población como lo son los discapacitados motrices y el adulto mayor. Su formación está también enfocada a la prevención dentro del concepto de salud y el fomento de la actividad física.

Preparador Físico

ESCUELA DE SALUD



1 SEMESTRE	2 SEMESTRE	3 SEMESTRE	4 SEMESTRE	5 SEMESTRE	
INTRODUCCIÓN A LA PREPARACIÓN FÍSICA	EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA	TÉCNICAS DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA	ENTRENAMIENTO DEPORTES INDIVIDUALES Y DE CONTACTO		
ANATOMÍA: APARATO LOCOMOTOR Y SISTEMAS	BIOMECÁNICA	TECNOLOGÍAS PARA EL ENTRENAMIENTO	ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL ADULTO MAYOR Y DISCAPACITADOS		
PSICOMOTRICIDAD	TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO I	TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO II	ENTRENAMIENTO PARA DEPORTES COLECTIVOS Y ACUÁTICOS		
PSICOLOGÍA DEPORTIVA	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	TALLER DE LIDERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO	PRIMEROS AUXILIOS	PRÁCTICA PROFESIONAL	EXAMEN DE TÍTULO
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA	ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA	ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD		
	PREVENCIÓN Y CONTROL DE LESIONES	TECNOLOGÍA PARA EL TRABAJO			
MATEMÁTICAS BÁSICAS	ANTROPOLOGÍA	EMPRENDIMIENTO I	ÉTICA	TALLER DE APRESTO LABORAL	
EXPRESIÓN ORAL Y ESCRITA		INGLÉS BÁSICO I	INGLÉS BÁSICO II		

Requisitos de Ingreso

- Licencia de Educación Media.
- Certificado de concentración de notas de Educación Media.

Convenios Internacionales

Duoc UC mantiene convenios de Intercambio Académico con diferentes Instituciones Educativas del mundo, traducidos en la posibilidad de cursar un período académico en el extranjero.

DURACIÓN
5 Semestres

TÍTULO
Técnico Superior en Preparación Física

MODALIDAD DE ENSEÑANZA
Presencial

Nota: Esta malla curricular podrá tener modificaciones por razones de actualización de contenidos y, además, indica la secuencia semestral pero no los requisitos de las asignaturas.

- Asignaturas Escuela
- Asignaturas Institucionales