

最近东莞市翰林实验学校的一些种种行为令许多人感到不满，因此我将翰林的许多“内幕”暴露出来，我将在《翰林“骚”操作》系列中反映翰林的种种问题，本问政为此系列的第一个问政。今天先来说一说翰林是如何钻教育局以及一些政策的空子的。（高中部）

翰林对外公布的作息时间表很多是假的，真正的作息时间表只有我们自己知道，今天就说几点：

1. 早上起床

翰林对外公开的是早上6：30起床是吧，但是我们每天要求6：38必须到操场集合完毕然后去跑操，从宿舍楼走到操场需要两分钟，叠被子需要一分钟，穿鞋，穿衣服需要两分钟，刷牙需要两分钟，洗脸需要一分钟，做卫生需要一分钟，再上个厕所又要一分钟，以上加起来总共十分钟，而且是在不赖床，不拖拉，速度快，个人内务少的情况下计算的，而且一般老师是不允许你压点到的，所以根本不可能是6：30起床的，通常我们的宿舍老师都是6：20甚至更早叫的，根本就没有按照对外公开的作息表来执行，严重违反了《东莞市教育局关于进一步加强义务教育校内减负工作的指导意见》（东教基〔2021〕1号）第3条规定：中学寄宿制学生早上统一起床时间不得早于6：30。不要小看了这10分钟，一天十分钟一百天就是1000分钟，而且这边少十分钟那边少十分钟，那么我们的休息时间就会变得十分得少，我真的搞不懂为什么一定要压榨我们这10分钟。

2. 午休

翰林不止在早上起床上面压榨了我们十分钟，在午休方面也是同样的操作。现在高中部中午下课为11：55。现在翰林的初中部是比高中部早吃饭的，翰林人又多，所以如果你跑得不够快，那么你很可能到要很晚才能吃到饭。一般来说一个正常小跑去强饭的人一般要到12：10才能吃到饭，等你吃完并走到宿舍，都12：30了，假设你一回到宿舍就睡那么按照翰林13：50起床的规定你也只能睡80分钟，而现在的规定是要满90分钟，在这里又少了10分钟，而且这里我都算你一回宿舍就睡觉，一般来说都是12：50才睡，所以有很多人都说自己的午休时间不满一个小

时。翰林严重违反了《广东省中小学生减负工作实施方案》（粤教基〔2020〕2号）第10条规定：学生中午休息间隔时间不少于1.5小时。

3. 课间

一直以来规定的课间都是十分钟，但是，翰林也对课间下手了，之前有人也举报过，但是翰林否认了。我在这里说出详细的时间，在高中部早上早读7：50分下课后7：55就又上课了，实际上翰林每节课都有提前两分钟的预备铃，再减去这两分钟的预备铃，那么这个课间就只剩3分钟了。还有就是晚上7：40到7：45这个课间，也是只有五分钟。

翰林不仅在作息时间这一方面压榨我们，在周末放假这一方面甚至更加恶劣，尤其是最近，具体情况，请看下回分解。