

台北北海一日遊全攻略：經典海岸線漫遊

下面規劃案是由 Deepseek 提供

規劃案沒提供照片，照片須由使用者自行下載

- 行程概覽

從台北出發，沿台 2 線（淡金公路）展開北海岸一日漫遊。這條路線串聯了沙灘、奇岩、燈塔、漁港與老街，讓你一天內飽覽海蝕地貌、品嚐新鮮海產，並拍攝絕美海景照片。無論是自駕或搭乘大眾運輸，都能輕鬆享受。

- 各站精彩圖文介紹

第一站：淺水灣 (三芝區)

- 停留建議：上午 9:00-10:00
- 核心亮點：半月形的金黃色沙灘是北海岸著名的戲水勝地，岸邊聚集了多家極具特色的海景咖啡廳，很適合清晨到此漫步，開啟一天旅程。
- 圖片說明：淺水灣擁有寬廣平緩的沙灘與清澈海水，是親子同樂的熱門地點。

第二站：芝蘭公園海上觀景平台 (三芝區)

- 停留建議：上午 10:00-10:30
- 核心亮點：宛如波浪般伸向海中央的 57 公尺長藍色步道，終點是一座閃亮的「戒指」藝術裝置，被譽為北海岸最新的浪漫打卡地標。
- 圖片說明：芝蘭公園海上觀景平台，以浪漫的戒指造型成為情侶與攝影愛好者的必訪景點。

第三站：老梅綠石槽 (石門區)

- 停留建議：上午 11:00-12:00
- 核心亮點：季節限定奇景（每年 3-5 月）。海岸邊的火山岩溝槽，在春季長滿翠綠色的海藻，形成一片彷彿抹茶色的「綠石槽」海岸，場面非常壯觀。
- 重要提醒：欣賞時請勿踩踏石槽，以免滑倒並保護脆弱生態。
- 圖片說明：老梅綠石槽在春季換上翠綠新裝，是北海岸最具代表性的自然奇觀。

第四站：富貴角燈塔 (石門區)

- 停留建議：中午 12:00-12:40
- 核心亮點：位於台灣本島的極北點，黑白相間的八角形塔身極具辨識度。搭配一旁的濱海步道與風稜石地景，充滿蒼茫的意境美。
- 圖片說明：黑白相間的富貴角燈塔，靜靜守護著台灣的最北端。

第五站：石門洞 (石門區)

- 停留建議：下午 13:00-13:50

- **核心亮點：**經過千萬年海浪侵蝕而形成的天然海蝕拱門，高約十公尺。穿過石門，可以觀察豐富的潮間帶生態，是個充滿驚奇的自然教室。
- **圖片說明：**蔚藍海天為背景的石門洞，是大自然鬼斧神工的傑作。

第六站：跳石海岸 (金山區)

- **停留建議：**下午 15:00-16:00
- **核心亮點：**此段海岸昔日有巨石阻路，車過時需跳石而行因而得名。如今以「北海岸最美海景公車亭」聞名，復古的紅磚亭襯著無垠太平洋，是絕佳的攝影點。
- **圖片說明：**跳石海岸的紅磚公車亭，坐在此等車彷彿擁有了整片太平洋。

第七站：野柳地質公園 (萬里區)

- **停留建議：**下午 16:30-18:00 (可作為行程終點)
- **核心亮點：**北海岸地質景觀的壓軸。因海蝕風化作用，形成了包括舉世聞名的「女王頭」在內的各種蕈狀岩、燭台石與薑石，令人讚嘆大自然的奧妙。
- **圖片說明：**野柳地質公園的標誌——女王頭，是遊客必定朝聖的奇岩。

• 行程安排與費用預算 (簡要回顧)

時間	行程	交通	餐飲建議	備註
08:30	台北出發	自駕/包車 /客運	—	建議早出發避開車流
09:00- 10:00	淺水灣	台 2 線	海景咖啡廳 早餐	沙灘漫步
10:00- 10:30	芝蘭公園平台	車程約 5 分	—	浪漫打卡
11:00- 12:00	老梅綠石槽	車程約 20 分	—	季節限定
12:00- 12:40	富貴角燈塔	步行約 10 分	—	極北點地標
13:00- 13:50	石門洞	車程約 10 分	可在石門用 餐	觀察潮間帶
14:30-	前往金山	車程約 30	—	—

時間	行程	交通	餐飲建議	備註
15:00		分		
15:00- 16:00	跳石海岸	台 2 線沿岸	海岸咖啡廳 下午茶	海景公車亭
16:30- 18:00	野柳地質公園	車程約 20 分	—	參觀女王頭
18:30 後	返回台北/基隆晚餐	—	基隆廟口夜市	結束行程

費用預估（每人）：

- 交通：自駕油停費約 NT\$200-400；包車分攤約 NT\$600-800；大眾運輸（台灣好行）約 NT\$300。
- 餐飲：午晚餐加小吃約 NT\$500-800。
- 門票：主要僅野柳地質公園（約 NT\$120）。
- 總計：一日遊花費約在 NT\$1,000-1,800 之間。

實用貼士

1. **穿著與裝備**：海邊風大日照強，務必準備防曬乳、帽子、太陽眼鏡及一件防風外套。鞋子請以好走的運動鞋或防滑鞋為佳。
2. **交通選擇**：自駕最為靈活；包車省力輕鬆；善用台灣好行皇冠北海岸線（僅假日班次較多）則最經濟。
3. **行程彈性**：可根據體力與興趣，刪減或重點深度遊覽其中幾個景點。
4. **攝影建議**：清晨和黃昏的光線最柔和，非常適合在海邊拍攝人像與風景。