

Síntomas genitourinarios

	Definición	¿Cómo interrogarlo?
Disuria	Sensación de dolor, ardor o malestar al orinar.	<ul style="list-style-type: none"> • Cuando orina / hace pipi ¿siente dolor? ¿Desde cuándo? • ¿En qué parte siente dolor?
Nicturia	Necesidad de despertarse durante la noche para orinar, su origen es multifactorial.	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Se despierta en medio de la noche con ganas de orinar? • ¿Cuántas veces se levanta en la noche? • ¿Se interrumpe su sueño?
Polaquiuria	Necesidad de orinar con frecuencia, generalmente en volúmenes pequeños	<ul style="list-style-type: none"> • Normalmente/ en su día a día, ¿cuántas veces orina? Teniendo en cuenta eso, ¿ha notado que el número de veces que va al baño ha incrementado? ¿La cantidad de orina es pequeña?
Tenesmo vesical	Sensación de vaciado incompleto de la vejiga al terminar la micción	<ul style="list-style-type: none"> • Al terminar de orinar, ¿siente que se queda con ganas de seguir orinando?
Urgencia urinaria	Deseo intenso y repentino para orinar causado por hiperactividad vesical	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Siente que de la nada le dan muchas ganas de orinar? ¿Ha sentido que salen gotitas o un chorro pequeño de orina porque no llega a tiempo al baño?
Hematuria	Presencia de sangre en la orina. Puede clasificarse como microhematuria o hematuria macroscópica <ul style="list-style-type: none"> - Microhematuria: presencia de 3 o más glóbulos rojos por campo - Macroscópica: es visible a simple vista 	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Ha notado que su orina es de color rojizo? • ¿El color de su orina ha cambiado últimamente?
Retención urinaria aguda	Incapacidad súbita y dolorosa de vaciar la vejiga de manera voluntaria	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Siente que no puede orinar aunque tenga ganas? ¿Ha sentido un bulto en la parte baja del abdomen?
Síntomas prostáticos	Conjunto de síntomas como tenesmo vesical, dificultad para iniciar la micción, goteo postmiccional, retención aguda de orina relacionadas a infecciones del tracto urinario, hiperplasia prostática benigna y otros trastornos	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Tiene problema para empezar a orinar? ¿El chorro con el que orina es débil? ¿El chorro se detiene y luego vuelve a comenzar?
Circuncisión	Procedimiento quirúrgico que implica la remoción del prepucio.	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Le realizaron alguna operación en el pene cuando era niño? • ¿El extremo de su pene está cubierto por piel o siempre está descubierto?
Criptorquidia	Fracaso de uno o ambos testículos para descender al escroto. En niños suele acompañarse de hernia inguinal.	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Le comentaron que uno de sus testículos había bajado correctamente?

Poluciones nocturnas	Eyacuación involuntaria durante el sueño, es más común en adolescentes	<ul style="list-style-type: none"> ¿Ha tenido eyaculaciones mientras duerme? ¿Ha notado que al despertar su pijama se encuentra manchado por eyaculaciones que usted no controló?
Inicio de vida sexual activa	Momento en el que una persona tiene su primera relación sexual.	<ul style="list-style-type: none"> ¿Cuándo empezó a tener relaciones sexuales? ¿Cuántos años tenía cuando empezó a tener relaciones sexuales?
Número de parejas sexuales	Cantidad de personas con las que se han tenido relaciones sexuales	<ul style="list-style-type: none"> ¿Con cuántas personas ha tenido relaciones sexuales?
Enfermedades de transmisión sexual	Enfermedades que se transmiten a través del contacto sexual	<ul style="list-style-type: none"> ¿Ha notado cambios en el olor de su flujo o notado que sale líquido de su pene/ vagina? ¿Nota alguna verruga o ampolla en sus genitales?
Trastornos de la erección	Dificultad persistente para lograr o mantener una erección suficiente para una relación sexual satisfactoria	<ul style="list-style-type: none"> ¿Tiene problemas para tener o mantener una erección?
Andropausia	Signos y síntomas asociados a una declinación gradual de secreción de testosterona.	<ul style="list-style-type: none"> ¿Ha disminuido su deseo sexual? ¿Se ha sentido más cansado o con menor potencia que antes?
Alteraciones en la libido	Cambios en el deseo sexual, ya se aumento o disminución	<ul style="list-style-type: none"> ¿Siente que tiene más ganas de tener relaciones sexuales? ¿Siente que no tiene ganas de tener relaciones sexuales?
Práctica sexual (homo, hetero, bisexual)	Orientación y preferencias sexuales de una persona	<ul style="list-style-type: none"> ¿Se siente atraído por mujeres, hombres o ambos?
Priapismo	Estado de erección patológica y mantenida del pene aún después del estímulo sexual o sin tener relación con este, como consecuencia de la alteración en los mecanismos hemodinámicos que producen detumescencia.	<ul style="list-style-type: none"> ¿Alguna vez o frecuentemente ha tenido una erección que dure mucho tiempo, hasta más de 4 horas y que esta se acompañe de dolor?
Alteraciones en la erección	Dificultad persistente para lograr o mantener rigidez suficiente del pene que permita una actividad sexual satisfactoria	<ul style="list-style-type: none"> ¿Ha sentido que su erección no es lo suficientemente rígida? ¿Ha notado alguna dificultad para lograr o mantener una erección durante sus relaciones sexuales?
Alteraciones en la eyacuación	Disfunciones en el proceso eyaculatorio, que pueden afectar el tiempo, control o expulsión del semen durante la actividad sexual.	<ul style="list-style-type: none"> ¿Nota que eyacula muy rápido o que tiene problemas para hacerlo?
Secreción uretral	Salida anormal de líquido por la uretra, de forma común puede asociarse a infecciones de transmisión sexual	<ul style="list-style-type: none"> ¿Ha tenido alguna secreción diferente en su pene o vagina? que tenga un aspecto transparente, blanco, amarillo o verdoso?
Dolor testicular	Sensación dolorosa en uno o ambos testículos	<ul style="list-style-type: none"> ¿Últimamente ha sentido dolor en los testículos? ¿EL dolor en sus testículos es causado por algún golpe o esfuerzo que realice?

Referencias

- Hoffman, A., Dolezal, K. A., & Powell, R. (2025). Dysuria: Evaluation and Differential Diagnosis in Adults. *American family physician*, 111(1), 37–46.
- Hashim, H., & Drake, M. J. (2018). Basic concepts in nocturia, based on international continence society standards in nocturnal lower urinary tract function. *Neurourology and urodynamics*, 37(S6), S20–S24. <https://doi.org/10.1002/nau.23781>
- Expert Panel on Urological Imaging, Wolfman, D. J., Marko, J., Nikolaidis, P., Khatri, G., Dogra, V. S., Ganeshan, D., Goldfarb, S., Gore, J. L., Gupta, R. T., Heilbrun, M. E., Lyshchik, A., Purysko, A. S., Savage, S. J., Smith, A. D., Wang, Z. J., Wong-You-Cheong, J. J., Yoo, D. C., & Lockhart, M. E. (2020). ACR Appropriateness Criteria® Hematuria. *Journal of the American College of Radiology : JACR*, 17(5S), S138–S147. <https://doi.org/10.1016/j.jacr.2020.01.028>
- Serlin, D. C., Heidelbaugh, J. J., & Stoffel, J. T. (2018). Urinary Retention in Adults: Evaluation and Initial Management. *American family physician*, 98(8), 496–503.
- American Academy of Pediatrics Task Force on Circumcision (2012). Male circumcision. *Pediatrics*, 130(3), e756–e785. <https://doi.org/10.1542/peds.2012-1990>
- Licea Puig, Manuel E., & Castelo Elías-Calles, Lizet. (2006). Andropausia. *Revista Cubana de Endocrinología*, 17(1) Recuperado en 13 de febrero de 2025, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532006000100007&lng=es&tlng=es.
- McAninch, J. W., & Lue, T. F. (2020). *Smith & Tanagho's General Urology* (19th ed.). McGraw Hill.