网页中文版：

**Home**

标题：助力孩子的成长，培养自我领导力

你的孩子是否面对以下的挑战

* 在面对失败时感到非常沮丧？
* 经常把自己的错误失败归咎于他人？
* 害怕和胆怯去尝试新事物？
* 难以适应变化中的新环境？
* 对于在大家面前表达自己的想法感到胆怯？
* 容易受到周围朋友的影响？
* 对家人、老师或同龄人表现出不尊重的行为？
* 有时会对你、老师或同龄人撒谎？

通过成长教练的陪伴，孩子将学到强大的思维技能和成功的原则！

你的孩子将学习到

* 如何自我意识和转变限制性信念，以及如何主动创造正向信念。
* 如何在事与愿违时也能保持乐观心态。
* 如何面对失败仍然充满自信，相信自己能够战胜失落和恐惧。
* 如何独立思考并做出决定。
* 如何应对周围环境的变化。
* 承担对自我人生的责任，以及为人正直和尊重他人的重要性。
* 培养走向成功的思维模式，包括如何自我设定目标和如何实现目标。

我们的团队

陆 乐 （公司创始人・成长教练）

陆乐是一位充满热情的成长教练，拥有国际教练联合会（ICF）和美国少儿培训教育机构Adventures in Wisdom的认证。她致力于赋能孩子的成长，帮助他们释放最大的潜能。凭借多年的经验，她帮助孩子们建立自我意识，培养强大的思维模式技能，以勇气和热情拥抱挑战，引导年轻的心灵走向自信、坚强和快乐的人生。

黄邦彦 （首席技术官）

黄邦彦是一位技术远见卓识者，擅长构建赋能组织的创新解决方案。作为首席技术官，他领导公司的技术发展方向，确保将最新的技术进步融入其教练流程和服务中。

联系我们

如果您有任何疑问或对我们的服务感兴趣，欢迎预约免费咨询！

电子邮箱：[info@connectedcoaching.jp](mailto:info@connectedcoaching.jp)

**关于我们**

挑战意味着风险，也意味着机遇。

在课堂上提问，在老师同学面前演讲或者表演，申请校队，报名参加各种形式的竞赛等等。孩子几乎每天都会面对一些让自己感到胆怯或者紧张的挑战，他们是敢于走出舒适区，乐于追求自我成长，还是害怕失败，回避风险呢？你希望如何帮助他们做出选择？

但有的时候并不是孩子的选择，他们不得不面临生活的挑战。跟随父母移民海外，父母离异，亲人离世，搬家转学等等。面对并非本意的环境改变，你希望如何帮助他们经历挑战？

我是乐乐，帮助所有面对挑战怯然止步，走进挑战惶然无措的孩子们勇敢前行的成长教练。我曾经十多年在数家世界财富500强公司任职，并担任团队领导。出于对自我认知和自我成长的热情，我转换了职业发展赛道，成为了一名成长教练。在我帮助客户提升自我化解人生难题的教练过程中，我发现牵绊他们成长的局限思维许多都在幼年期形成，我们的教育缺失了具体可行的对孩子情绪思维模式的培养。

我希望通过帮助孩子提高对情绪的自我意识和管理，重塑大脑的思维模式，增强自信，勇于接受挑战，点燃无限的潜能，从小活出积极蓬勃的人生。

我是国际教练协会（ICF）的认证教练，美国少儿教育机构“Adventures in Wisdom”的认证少儿教练。社会心理学硕士，工商管理学硕士。出生於上海，在日本和香港经历了求学和职业生涯的发展，目前居住在东京。

**关于“Adventures in Wisdom” 儿童成长教练课程**：

课程设计来自美国著名少儿培训教育机构 Adventures in Wisdom™， 以6-12岁儿童为对象，旨在帮助孩子从小建立自我认同，树立自信，提高韧性，培养自我领导力和积极乐观的27项思维模式技能。该课程十多年来已经在30个国家推广实践，树立了良好的声誉，心灵鸡汤的共同创始者Jack Canfield也对该课程倍加推崇。

我们独特的教练方式是，通过和孩子分享原创故事的形式介绍所学的思维模式技能，然后运用教练的方式和孩子互动，倾听孩子的真实经历和想法感受，讨论故事中的情节以及如何把思维模式技能拓展应用到实际生活的场景中。每次课后，不仅帮助孩子设立技能实践小目标，也和家长分享学习内容以及家庭中亲子互动的建议。在新的课程开始前，和孩子一起复习上一次学习的思维模式技能，并确认课后实践的情况。

**服务内容**

为保证教练质量和提供时间安排的灵活性，目前我们主要提供一对一教练课程。有以下2项课程可供选择：

1. **“培养自信勇于挑战”课程**

该课程总结了过去十多年几百名认证WISDOM Coach的实践经验，精选了全球最受家长欢迎的6项思维模式技能，帮助孩子增强自信，提高韧性，勇敢走出舒适区为自己未来的人生开拓各种可能性。

课程由5次课组成，全部课程结束之后提供专属家长的30分钟交流时间，分享孩子的课程参与情况，为未来在思维技能培养方面提供建议。

具体课程内容如下：

第一课- 什么是自信和它的重要性

第二课- 我们的想法是怎么形成的

第三课- 什么是神经回路和怎么战胜恐惧

第四课- 什么是正向的自我对话

第五课- 面对挫折怎么转变视角培养韧性

1. **个性化教练课程**

该课程是针对您孩子的特定需求量身定制的个性化一对一教练课程。 通过首次免费咨询和由家长和孩子共同完成的问卷调查，就孩子需要重点关注的思维模式技能我们将提供完整的课程建议。

**常见问题**

1. **什么是孩子的成长教练？**

孩子的成长教练就是孩子成长的陪跑者，引导孩子建立自我认知，树立自信，明确目标，释放潜力，勇于挑战。认证的 WISDOM 教练帮助孩子培养强大的思维模式技能，成为自己人生的引导者，开创幸福、自信和成功的人生之路。

1. **孩子的成长教练与心理咨询有什么不同？**

心理咨询旨在帮助那些有心理情绪烦恼的人，包括焦虑、抑郁或强迫症——帮助他们克服心理危机。

成长教练帮助人们实现自己的理想，创造成功，从而拥有幸福快乐的人生。

简单地说，心理咨询侧重于解决过去的问题，而成长教练专注于创造未来，帮助客户实现他们对生活的终极愿景。

1. **孩子的成长教练是否抢夺了父母的工作？**

人们容易混淆父母和成长教练的职责。

成长教练超越了传统的父母角色，例如教导孩子道德和品格发展，学习如何对待他人和如何学习等等。

成长教练是赋能孩子的成长过程，培养孩子的自我激励能力和自我领导力，使他们能够成为自己人生的引导者。 我们所教的课程内容可以视为孩子的领导力培训。

成长教练会与父母精诚合作——他们是父母值得信任的顾问团队的一部分，以帮助他们的孩子茁壮成长。

1. **我的孩子没有问题，需要成长教练吗？**

成长教练帮助的不仅仅是为了面临挑战或问题的孩子。 帮助孩子们学会自我认知，增强自信，挑战自己的极限和释放最大的潜力将为他们的成长赋能，积极正向的心态也将为他们未来接受任何挑战做好准备。 他们所学习的思维模式技能将受用一生。

1. **课程的上课方式是什么？**

目前，我们提供的所有课程均以在线Zoom会议的形式进行。 如果您居住在东京，并且希望您的孩子能够参加面对面辅导课程，我们可以为您安排。 请随时联系我们以获取更多信息。