



# تقرير المجال المهني المناسب

**Full Name**

Date

1	1. مقدمة
4	2. أسلوب الحياة وطريقة التفكير
5	3. نبذة مختصرة عن شخصيتك
6	4. نقاط القوة
7	5. المهام التي تحب القيام بها
7	6. بيئة العمل المناسبة لشخصيتك
8	7. الصعوبات التي قد تواجهك واقتراحات للتعامل معها
9	8. بعض المجالات المهنية المقترحة ودرجة توافقها مع شخصيتك
10	9. أكثر المهن شعبية بين من لديهم نفس شخصيتك
10	10. التعامل مع الوظائف الأقل توافقا معك
11	11. تحديد أفضل ثلاثة رغباتك لديك
15	12. عش المستقبل قبل وقوعه حتي لا تتدم على خيارك لاحقا
16	13. جدول المقارنة بين أفضل ثلاثة رغباتك لديك
17	14. أفضل خيار بالنسبة لك

## مقدمة

هذا التقرير سيجابوب على السؤال المهم الذي يدور الآن بذهنك كيف يمكن لمجموعة من الأسئلة أن تعرف ما هو العمل المناسب لشخصيتي ؟ كل الاسئلة التي جاوبت عليها كانت محاولة لمعرفة جانبيين عن شخصيتك هما اسلوب حياتك و طريقة تفكيرك فإذا عرفتاهما لن تعرف فقط ما هو العمل المناسب بالنسبة لك بل العديد من الجوانب الأخرى عن شخصيتك

بالنسبة **لاسلوب الحياة** سيكشف لك عن (الانجذاب و قضاء الوقت)

1- ما هو العالم الذي تنجذب إليه؟

هل تميل بصورة تلقائية إلى العالم الخارجي عالم الناس أم إلى العالم الداخلي عالم النفس ؟

2- كيفية قضاءك للوقت؟

هل تحدد لكل عمل متى يبدأ و متى ينتهي أم تميل إلى المرونة في تحديد الاوقات و تتركها حسب الاحوال؟

أما بالنسبة **لطريقة التفكير** فستكشف لك عن (جمع المعلومات و اتخاذ القرار)

1- طريقة جمع المعلومات

هل تتدفع بصورة تلقائية لمعرفة التفاصيل اولا أم تتدفع أولا لفهم الصورة العامة ؟

2- طريقة اتخاذ القرار

هل تميل بصورة تلقائية إلى العقل أم إلى القلب ؟

كلنا نميل إلى جميع هذه الخيارات في حياتنا اليومية بدرجات متفاوتة و حسب المواقف التي نمر بها، فتارة نميل للمنطق و تارة للعاطفة و مرة نحدد وقت العمل و أخرى نتركه حسب الاحوال وفي بعض الاحيان نرغب في معرفة أدق التفاصيل أو نكتفي بالخطوط العريضة و مرة نحب أن نكون مع الناس و أخرى نحب أن نخلو بأنفسنا **لكن هناك خيار مفضل لديك أكثر من الآخر و تميل إليه بصورة تلقائية في معظم الاحيان** . فهذا التقرير

استنبط خيارك المفضل للتقائي من خلال إجابتك لكن هذا الاستنباط هو مثل أخذ صورة لك فإذا لبست ثوبا أبيضاً ستظهر ثيابك بيضاء في الصورة وإذا كان لونه أخضر ستظهر ثيابك خضراء فهو لا يجزم بأنه استطاع معرفة خيارك المفضل للتقائي بنسبة مئة في المئة ، **فتحديد الخيار النهائي متروك لك فأنت أدري الناس بنفسك**

بعد أن تعرف ما المقصود من (الانجذاب-جمع المعلومات-اتخاذ القرار-قضاء الوقت ) فبعد قراءة الصفحات 4-5-6 فإذا كنت ترى أنك تميل إلى خيار أو أكثر أو كلهم عكس ما ورد في هذا التقرير فاكتب **في هذا الرابط** خيارك المفضل للتقائي مع نفس الايميل الذي استخدمته عند الاجابة على الاسئلة

# اسلوب الحياة و طريقة التفكير

الجدول التالي يوضح خياراتك الأربعة **باللون الأصفر** حسب إجابتك على الأسئلة

<b>الانجذاب</b>	<b>العالم الخارجي:</b> المنجذبون نحو العالم الخارجي يفضلون التواصل عن طريق الكلام و لديهم اهتمامات عديدة و يميلون للتعبير عن آرائهم و أفكارهم	<b>العالم الداخلي:</b> المنجذبون نحو العالم الداخلي يفضلون التواصل عن طريق الكتابة و لديهم تركيز قوي على اهتمامات محددة و يفضلون الخصوصية بشأن آرائهم و أفكارهم
<b>جمع المعلومات</b>	<b>التفاصيل:</b> الذي يفضل المعلومات التفصيلية تجده يركز على التفاصيل الحالية المحيطة به و يتوصل للنتيجة بحرص بعد أن يجمع أكبر عدد من المعلومات	<b>الصورة العامة:</b> الذي يفضل معرفة الخطوط العريضة للموضوع تجده يركز على الفرص المستقبلية و يقفز للوصول للنتيجة عن طرق الربط بين بعض المعلومات و يعتمد على حدسه
<b>اتخاذ القرار</b>	<b>العقل:</b> الناس الذين يميلون إلى العقل يقومون باتخاذ القرارات القائمة في المقام الأول على المنطق وعلى التحليل الموضوعي للسبب والآثار المرتبة عليه	<b>القلب:</b> الناس الذين يميلون إلى القلب يراعون في المقام الأول عند اتخاذ القرارات على القيم والاهتمام بالآثر الذي ستحدثه تلك القرارات على حياة الآخرين
<b>قضاء الوقت</b>	<b>التحديد:</b> الناس الذين يفضلون التقييد بالزمن يميلون إلى تنظيم وقتهم بتحديد وقت البداية و النهاية لكل عمل و يفضلون الامور المستقرة	<b>المرونة:</b> الناس الذين يفضلون المرونة في الوقت يحبون النهج التلقائي للحياة و ترك الخيارات مفتوحة بدلا من اتخاذ خيار مبكرا و التمسك به

## نبذة مختصرة عن شخصيتك

صاحب شخصية مستقلة لديك مقدرة عالية جدا في إيجاد حلول منطقية مع تقديم نبذة مختصرة لأصل المشكلة بصورة مبسطة ، دائما تسأل الأسئلة الصعبة التي تتحدى قدراتك و قدرات الآخرين على الإجابة و تدفعك تفكيرك إلى أقصى درجة ولكن هذه الأسئلة هي المفتاح لحلول جديدة و منطقية لم تكن معروفة من قبل . تتجلى مقدراتك عند العمل بصورة منفردة و يكون الحل المطلوب متعارض مع المعرفة السائدة بين الناس بحيث يبدو مستحيل للوهلة الأولى ، بالرغم من حبك للعمل منفردا إلا أن نقدك الثاقب و تلخيصك لأصل المشكلة قد يساعد فريق العمل للوصول بسرعة إلى جوهر المشكلة المعقدة

## أنت في معظم أحوالك

- دائما تسعى لإيجاد تفسير منطقي لكل ما يشد اهتمامك
- تحب تطوير أفكارك لتصبح نظرية متكاملة
- تحب استنباط العبر من القصص
- تفضل الاختلاء بالأفكار أكثر من الاختلاط بالناس
- هادئ , متحفظ , مرن و متأقلم
- لديك مقدرة غير عادية على التركيز والغوص في الأعماق لحل مشكلة إذا سيطرت على اهتمامك
- لا تقتنع بسهولة بآراء الآخرين
- شديد النقد أحيانا , دائما تحب التحليل

## نقاط القوة

- امتلاك رؤية واضحة حول ما هو مهم حقا للآخرين
- إيجاد حلول مبتكرة للمشاكل
- العمل بشكل مستقل لتحقيق المثالية أو الرؤية الخاصة بك
- مشاركة أفكارك و قيمك عن طريق الكتابة
- مساعدة الآخرين على التطور و جعلهم يبذلون كل ما في وسعهم

## المهام التي تفضل القيام بها

• تحليل المشاكل المعقدة
• المقدرة على الوصول للسبب الرئيسي الذي أدى لحدوث خلل فني
• عمل نماذج للأنظمة حتى يسهل فهمها و تحسينها
• إعداد التقارير الفنية
• استخدام جداول البيانات لتحليل البيانات
• إجراء البحوث

## بيئة العمل المناسبة لشخصيتك

• مكان يوفر لك الوقت والمساحة الخاصة للتركيز لفترات طويلة دون انقطاع
• العمل مع الأشخاص الذين هم خبراء في مجالهم
• العمل بشكل مستقل دون إشراف دقيق
• العمل الذي لا يفرض على الناس العمل كفريق أو يلزمهم بحضور الكثير من الاجتماعات
• مكان يوفر لك الوقت والمساحة الخاصة للتركيز لفترات طويلة دون انقطاع

## الصعوبات التي قد تواجهها في العمل و بعض الاقتراحات للتعامل معها

الصعوبة	الاقتراح
قد تجد صعوبة في العمل كفريق ، خاصة إذا كان بعض افراد الفريق يتطرقون لمواضيع جانبية ليست على صلة بالموضوع أثناء اجتماعات فريق العمل و جلسات العمل	1- حماية وقتك الخاص بقدر المستطاع من الطلبات الجانبية 2- تعلم كيف تعيد الحوار إلى الموضوع الرئيسي كلما انحرف الحديث لكن بحكمة و لطف بدلا من القطع المفاجئ للحديث
قد تفترض أن مشكلة تم حلها بمجرد أن تكون الفهم لطريقة الحل	1 - قم بكتابة الخطوات المطلوبة حتى تصل من الوضع الحالي إلى الوضع المطلوب الوصول إليه 2- قم بعرض طريقة الحل لشخص يفضل جمع المعلومات بالتفصيل و يتقيد بالوقت
قد تفقد متابعة الناس أثناء محاولة توصيل أفكارك كونها معقدة للغاية	1- توقف أثناء الحديث و أسأل الناس عن إي نقطة غامضة بالنسبة لهم ثم واصل شرحك بعد إزالة الغموض 2- حاول أن تكتب ما تريد إيصاله على شكل جمل مختصرة أو نقاط

## ماذا أفعل بعد أن عرفت هذه المعلومة

1- قارن بين ما يسمح لك المجال و العمل الذي تفكر به في استخدام نقاط قوتك الطبيعية والصعوبات التي قد تواجهك
2 - في الغالب ستكون راضيا عن الوظيفة التي تمنحك الفرصة لاستخدام نقاط قوتك بشكل كبير وفي الوقت نفسه بها بعض التحديات لكن في مقدورك التغلب عليها باكتساب مهارات جديدة



# بعض المجالات المهنية المقترحة ودرجة توافقها مع شخصيتك

المجال المهني	درجة التوافق مع شخصيتك
علم الاحياء و الكيمياء و علوم المجتمع عالم أحياء - عالم كيمياء - عالم اقتصاد - طبيب نفسي	100
علوم الحاسب الآلي و الرياضيات مبرمج كمبيوتر - محلل أنظمة كمبيوتر - مدير قواعد بيانات - عالم رياضيات	88
الفنون و التصميم و الرياضة و الترفيه و الإعلام فنان- مدرب عام -موسيقيار -مراسل صحفي	85
الهندسة و المعمار مهندس - مهندس معماري - مهندس أجهزة طبية - مهندس كيميائي	77
القانون محامي - قاضي - مساعد قانوني - كاتب محكمة	72
البناء والحفريات نجار - سباك - كهربائي - بناء	58
التركيب و الصيانة و التصليح تصليح أدوات مكتبية - ميكانيكي - تجميع و تركيب معدات - فني إلكترونيات	57
التجارة وإدارة الأعمال و التمويل إدارة التشغيل - التمويل - التسويق - إدارة موارد بشرية	53
خدمات الدفاع المدني إطفائي حريق - ضابط اتصال - حارس أمن - ضابط بوليس	52
الزراعة وصيد الأسماك والغابات صاحب مزرعة مواشي - مزارع - مفتش زراعي - صائد أسماك	50
التعليم وعلوم المكتبات و التدريب مدرس - أمين مكتبة - مدير مدرسة - مدرس جامعي	50
القوات المسلحة مسؤول طاقم المضيفين الجويين - ضابط حربي - موظف تشغيل رادار - جندي مشاة	49
خدمة المجتمع مسؤول أعمال خيرية -مرشد مهني -مرشد ديني -عامل اجتماعي	40
الصناعة و الإنتاج مراقب الآلات - نجار الموبيليا والأثاث الفاخر - مفتش صناعي - مشغل محطة طاقة	39
الطب والرعاية الصحية و المعامل الطبية طبيب - طبيب أسنان - طبيب علاج طبيعي - فني معامل	38
المطاعم و الأغذية رئيس الطهارة - مدير مطبخ - جرسون - صاحب مطعم	36
المبيعات والدعاية و الإعلان مدير مبيعات - سمسار عقارات - وكيل شركة تأمين - مندوب مبيعات	35
النقل و المواصلات كابين طيار - مراقب جوي - سائق - توصيل الطلبات	33
الخدمات و العناية الشخصية مدير مجمع سكني - مدرب شخصي - حلاق - صاحب حضانة أطفال	31
صيانة المباني بستاني - تشذيب الأشجار - تدبير منزلي - مشرف خدمات الحدائق	31
العمل المكتبي و المساعدة في إدارة العمل موظف بنك - موظف استقبال - طباعة و تحرير المراسلات - سكرتير قانوني	28
التمريض-الصيدلة -العلاج الطبيعي-الببيطرة مررض - طبيب بيطري - صيدلي - طبيب علاج طبيعي	16

## أكثر المهن شعبية بين من لديهم نفس شخصيتك

- المجال الفني خاصة الذى يركز على الكلمة المكتوبة

- مجال الحاسب الآلي خاصة الذي يتيح لك رؤية الصورة الكبيرة للهدف

- مجال الهندسة و المعمار

## التعامل من الوظائف الأقل توافقا مع ميولك

- حاول أن تجد لنفسك دور في العمل يسمح لك باستخدام نقاط القوة لديك بطريقة تخدم العمل و تخدمك في نفس الوقت

- العمل على فهم الآخرين الذين يختلفون معك في أسلوب الحياة و طريقة التفكير والتمرن على التواصل معهم حسب وجه نظرهم

- إذا لم تستطع أن تستخدم نقاط قوتك في العمل مارس نشاط بعد ساعات العمل يساعدك على استخدامها سواء كان عمل إضافي آخر او تطوعي أو نشاط ترفيهي

## تحديد رغباتك الثلاثة الأول

هذا التقرير الهدف منه هو المساعدة في الوصول إلى مجال العمل الأكثر ملائمة لك فأنت ستمضي يومياً ثلث إلى نصف يومك في العمل لمدة 30 عاماً في المتوسط فلا تستهين بأمر اختيار العمل المناسب لك فتأثير العمل يمتد إلى بعد ساعات العمل فإذا كنت لا تحب عملك فأنت تدمر صحتك النفسية

قم بطباعة الصفحات التالية و اختيار المجالات الثلاثة الأولى التي ترغب فيها أكثر لا يشترط أن تحصر هذه الخيارات على المجالات الواردة في هذه التقرير فربما ترغب في العمل في مجال لم نذكره هنا

## الخيار الأول

اسم المجال المهني : .....

المسمى الوظيفي : .....

### 1- درجة التحضير للعمل كم سنة تحتاج لكي تكون مؤهل للوظيفة:

لا تحتاج سنة أو أقل سنتين أو ثلاث أربعة أو خمس سنوات أكثر من خمس سنوات

سنة أو أقل

## سنتین أو ثلاث

أربعة أو خمس سنوات

أكثر من خمس سنوات

2- هل يحتاج الحصول على الشهادة او التدريب السفر سواء داخل أو خارج البلاد

نعم لا

٧

3- هل تكلفة الدراسة متوفرة حاليا لديك إذا كانت الإجابة بلا ما هي خطتك لتغطية المصاريف؟

الحصول على منحة دراسية	تأجيل الدراسة و العمل اولا لجمع المصاريف	العمل مع الدراسة	الاقتراض
------------------------	---	------------------	----------

## تأجيل الدراسة و العمل اولاً الجمع المصاريف

## لعمل مع الدراسة

## الاقتراض

## خطة أخرى

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

## الخيار الثاني

اسم المجال المهني : .....

المسمى الوظيفي : .....

### 1- درجة التحضير للعمل كم سنة تحتاج لكي تكون مؤهل للوظيفة:

لا تحتاج سنة أو أقل سنتين أو ثلاث أربعة أو خمس سنوات أكثر من خمس سنوات

سنة أو أقل

## سنتین أو ثلاث

أربعة أو خمس سنوات

أكثر من خمس سنوات

2- هل يحتاج الحصول على الشهادة او التدريب السفر سواء داخل أو خارج البلاد

نعم لا

٢

3- هل تكلفة الدراسة متوفرة حاليا لديك إذا كانت الإجابة بلا ما هي خطتك لتغطية المصاريف؟

الحصول على منحة دراسية	تأجيل الدراسة و العمل اولا لجمع المصاريف	العمل مع الدراسة	الاقتراض
------------------------	---	------------------	----------

## تأجيل الدراسة و العمل اولاً لجمع المصاريف

## لعمل مع الدراسة

## الاقتراض

## خطة أخرى

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

## الخيار الثاني

اسم المجال المهني : .....

المسمى الوظيفي : .....

### 1- درجة التحضير للعمل كم سنة تحتاج لكي تكون مؤهل للوظيفة:

لا تحتاج سنة أو أقل سنتين أو ثلاث أربعة أو خمس سنوات أكثر من خمس سنوات

سنة أو أقل

## سنتین أو ثلاث

أربعة أو خمس سنوات

أكثر من خمس سنوات

2- هل يحتاج الحصول على الشهادة او التدريب السفر سواء داخل أو خارج البلاد

نعم لا

٢

3- هل تكلفة الدراسة متوفرة حاليا لديك إذا كانت الإجابة بلا ما هي خطتك لتغطية المصاريف؟

الحصول على منحة دراسية	تأجيل الدراسة و العمل اولا لجمع المصاريف	العمل مع الدراسة	الاقتراض
------------------------	---	------------------	----------

تأجيل الدراسة و العمل اولاً  
 جمع المصاريف

## لعمل مع الدراسة

## الاقتراض

## خطة أخرى

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings visible.

# عش المستقبل قبل وقوعه حتي لا تتدم على خيارك لاحقا

1 -كيف ستكون طبيعة عملك اليومي ماهي المهام التي ستقوم بها يوميا و كيفية القيام بها ؟

---

---

---

---

2-تعرف على مزايا و عيوب هذا المجال المهني بالنسبة لك من خلال

- التجربة الشخصية

حاول ان تتطوع للقيام بالمساعدة في هذا العمل أثناء عطلة نهاية الاسبوع مثلا اذهب لصاحب العمل و قل له أنك مستعد تعمل مجانا في نهاية الاسبوع للتعرف على هذا المجال عن قرب

- تجارب أصحاب الخبرة في نفس المجال

قم بلقاء من ثلاثة إلى سبعة أشخاص امضوا فترة طويلة في هذا المجال و أسألهم عن ما أعجبهم و ما لم يعجبهم في هذا المجال ثم اكتب الذي تعلمته من التجريبتين؟

---

---

---

---

3-إلي إي مستوى تريد أن تصل في هذا المجال ؟ أين ترى نفسك بعد عشر سنوات من العمل في هذا المجال؟ حيث ستكون في منتصف العمر حيث يندم كثير من الناس على خياراتهم بسبب عدم الدراسة المتأنية للخيارات المتاحة أمامهم وعدم قراءة حياة من سبقهم و استخلاص العبر منها

---

---

---

---

4- هل هذا المجال المهني سيكون على حساب حياتك الاجتماعية إذا كانت الإجابة بنعم ما هي خطتك للتغلب على هذا التأثير ؟

---

---

---

---

# جدول المقارنة بين أفضل ثلاثة رغبات لديك

الراتب الشهري المتوقع لهذه الوظيفة (مرتفع-متوسط-منخفض-قد لا أحصل على وظيفة بسهولة)	عدد السنوات التحضير (0-7)	السفر (داخلي خارجي لا يوجد)	تكلفة الدراسة (مرتفعة-متوسطة-منخفضة-مجانا)	طبيعة العمل اليومي (أحبها-غير متأكد-لا أحبها)	أيهما أكثر المزايا ام العيوب	التأثير على الحياة الاجتماعية (نعم -لا)



## أفضل خيار بالنسبة لي هو

اسم المجال المهني

.....

المسمى الوظيفي

.....

إذا كان هذا التقرير ساعدك بصورة أو بأخرى أكتب لنا كيف ساعدك تحت هاشتاق

#ماهو\_العمل\_المناسب\_لك أخبر الناس عن خيارك و لماذا تعتقد أنه هو الأفضل لك واستمع إلى آراء الآخرين بصدق  
ربما هناك بعض الأمور تحتاج إلى مراجعة .

أو إذا كان لديك إي استفسار تواصل معنا على @find\_career

ساعدنا بتحسين هذا التقرير بالإجابة على هذه الأسئلة **اضغط هنا** لن تأخذ من وقتك أكثر من 45 ثانية



FindMyCareerID.com