

Лист калорийности блюд

Расчет содержания пищевых веществ в блюде выполнен на основании методики, приведенной в документе «Методические указания по лабораторному контролю качества продукции общественного питания, М., 1997, (Письмо №1-40/3805 от 11.11.91г.)». Источники информации о пищевой ценности ингредиентов – справочные издания, рекомендованные к применению Федеральной службой по Надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор), а, также – маркировочные ярлыки на упаковке товара.

№ п/п	№ ТТК	Наименование блюда (изделия)	Выход, г	Пищевая ценность на 1 блюдо (изделие)				Пищевая ценность на 100 грамм блюда (изделия)			
				Белки, г/порц. (% от сут. нормы)	Жиры, г/порц. (% от сут. нормы)	Углеводы, г/порц. (% от сут. нормы)	Калорийность, ккал (кДж)(% от сут. нормы)/порц.	Белки, г/100 гр.	Жиры, г/100 гр.	Углево- ды, г/100 гр.	Калорий- ность, ккал (кДж)/100 гр.
1	0	Пита Фалафель	351	27,8 (37%)	21,8 (26%)	99,5 (27%)	706 (2954) 28%	7,9	6,2	28,4	201 (842)