

1. 廣泛性疼痛的病史

定義

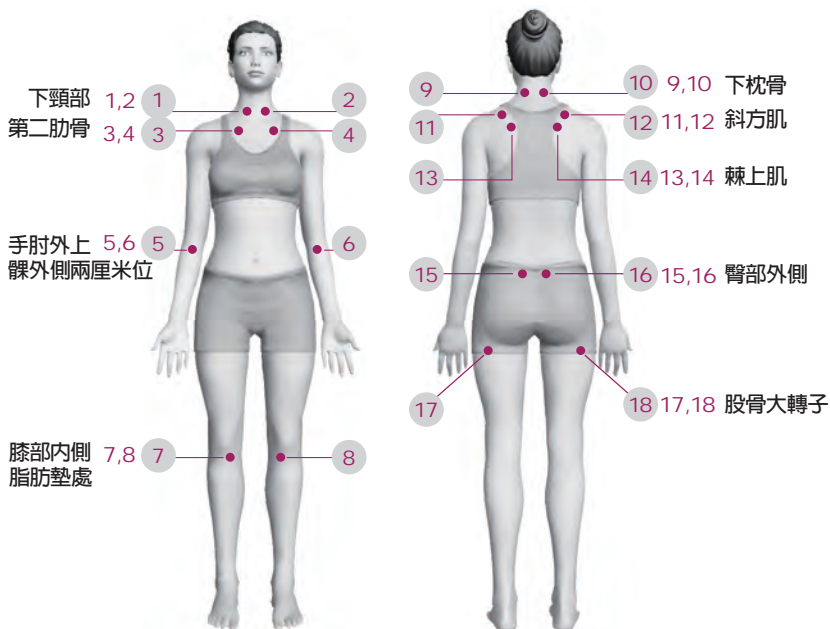
當下列的條件都出現時，疼痛被考慮是廣泛分布的：疼痛出現在身體左側、疼痛出現在身體右側、疼痛位在腰以上、疼痛位在腰以下。除此之外，中軸性骨架疼痛（頸椎、或前胸、或胸椎、或下背）必須存在。在這定義下，肩部和臀部疼痛，必須考慮其所牽涉之部位。『下背』痛是被考慮為下段的疼痛。

2. 以指頭觸診 18 個壓痛點處，有 11 個疼痛反應。

定義

枕	骨	雙側，位在下枕部肌肉附著處。			
下	頸	部	雙側，在 C5-C7 的頸椎橫突前側處。		
斜	方	肌	雙側，在上緣的正中央位置。		
棘	上	肌	雙側，在肩胛棘靠近中間邊緣之上部。		
第	二	肋	骨	雙側，在第二肋軟骨接合處，正好位於接合處上緣外側。	
手	肘	上	髌	外側	雙側，位在上髌遠端 2 公分處。
臀	部	雙側，臀部股回頭肌外側前部肌肉疊合處。			
大	轉	子	雙側，大轉子突起之後緣。		
膝	雙側，內側脂肪墊，關節線近端。				

18 個纖維肌痛症壓痛點



注意

為了分類的目的，當病人符合這兩個診斷標準時，則可以診斷為纖維肌痛症。廣泛性的全身痛必須已經存在超過 3 個月。若有其他第二種臨床異常障礙，並無法排除纖維肌痛症的診斷。

對於每一個被考慮為『陽性』的壓痛點，觸診按壓時必須有明顯疼痛。所謂壓痛點並非是一直都是疼痛的。(在未按壓時，大都不痛)