

HOMEOPATIA

PARA TODOS

ES UNA PUBLICACION DE LA ASOCIACION
MEDICA HOMEOPATICA ARGENTINA



Nº 46

Publicación Gratuita

~ 2011 ~



« Pulsatilla

¿QUÉ ES LA FUERZA VITAL?

Dra. Andrea Costantino

LA ELECCIÓN DE UN TRATAMIENTO

Dra. Silvia Cristina Mercado

LA PRIMERA CONSULTA

Dr. Mario Draiman

ESTERILIDAD SIN CAUSA APARENTE

Dra. Norma E. Pereyra

ADENOPATÍAS

Dra. Ruth Faingold



CURSOS AMHA 2011

Abierta la inscripción para las Carreras de:

- Medicina Homeopática
- Medicina Veterinaria Homeopática
- Odontología Homeopática
- Farmacia Homeopática

Informes

lunes a viernes de 9 a 17 hs. en Juncal 2884

TEL.: 4827-2907 / 4821-5888 / 4825-2194

e-mail: escuela@amha.org.ar | www.amha.org.ar

• VACANTES LIMITADAS •

Es probable que los primeros meses del año 2011 sean recordados como una lección universal sobre el poder de la naturaleza y los efectos de la necesidad humana. Un terremoto en el Océano Pacífico y el consecuente tsunami devoraron con un solo rugido a decenas de miles de personas en el archipiélago de Japón, y la posterior filtración de energía radiactiva se expandió invisible y silenciosa, diseminando pavor entre los sobrevivientes e inquietud sobre todo el mundo. Las sospechas sobre el mantenimiento deficiente de las centrales y las advertencias previas de expertos y grupos ecologistas que salieron a la luz después de la tragedia, provocaron una tardía toma de conciencia en otros países que sustentan su economía en fuentes de energía potencialmente peligrosas. Durante semanas, la humanidad pudo contemplar el peor escenario de su futuro en un teatro en el que se encerró voluntariamente y del que difícilmente pueda salir en el corto plazo.

En todos los países desarrollados y economías emergentes se viven otras encerronas como la japonesa, difíciles de eludir. La dependencia del petróleo para el funcionamiento de la industria, el desbordado aumento del volumen de residuos no degradables, el loco crecimiento de las comunicaciones móviles que cubre los cielos con las señales de sus antenas, los plaguicidas que contaminan en forma crónica a comunidades enteras, los alimentos genéticamente modificados, de consecuencias sobre la salud que aún son un enigma, la hipertrofia de la industria farmacéutica bajo el pretexto de luchar contra las enfermedades, son realidades tanto o más amenazantes que los terremotos.

Que en el Día Mundial de la Salud celebrado en abril de este año, el mensaje de las instituciones centrales no haya sido triunfalista sino un alarmado alerta contra el uso incorrecto de los antibióticos, hace pensar que hasta los máximos representantes del quebrado sistema de salud hegemónico reconocen que hemos llegado al punto de no retorno.

En ese contexto, la medicina homeopática representa una luz en el túnel, la vía de salida del laberinto, el modo racional de ponerse a salvo de la irracionalidad reinante.

La idea original del Dr. Samuel Hahnemann brilla con rasgos de genialidad más de 200 años después de haber sido formulada porque sin violencia y sin efectos adversos cura donde la medicina convencional se declara impotente. Lo discuten los representantes de la llamada medicina basada en la evidencia pero lo afirman millones de pacientes en todo el mundo. Y esa es la opinión más importante, la que nos interesa a los médicos homeópatas y la única que debería interesarles a todos los médicos preocupados por el futuro de la salud de la Humanidad.

Dra. Mónica Müller
Directora de la Revista Homeopatía para Todos

SUMARIO

03. Editorial

06. Adenopatías Dra. Ruth Faingold

08. La elección de un tratamiento Dra. Silvia Cristina Mercado

10. La primera consulta Dr. Mario Draiman

12. Reportaje al Dr. David Milstein por la Dra. Gabriela Ferschtut

16. Esterilidad sin causa aparente Dra. Norma E. Pereyra

21. ¿Qué es la fuerza vital? Dra. Andrea Costantino

22. GUÍA DE PROFESIONALES

24. Reglamento DICEN LOS PACIENTES... NOTA DE TAPA

STAFF

directora revista

HOMEOPATÍA PARA TODOS
Dra. Mónica Müller

comité editorial

Dra. Mónica Müller
Dra. Gabriela Ferschtut

secretaría y publicidad

Alejandra Binimelis

diseño gráfico

Marina Gutierrez

HOMEOPATÍA PARA TODOS es una publicación de la **Asociación Médica Homeopática Argentina**, Registro Nacional de Propiedad Intelectual N° 423.980

AMHA Tel.: 4825-2194 / 4826-5852 / 4821-5888

<http://www.amha.org.ar>

e-mail: info@amha.org.ar

Juncal 2884. Capital Federal. C1425AYJ.
Buenos Aires. República Argentina

Las opiniones vertidas en los artículos firmados son de exclusiva responsabilidad de sus autores. Queda prohibida la reproducción parcial o total sin la autorización por escrito de los editores.

COMISIÓN DIRECTIVA

presidente

Dr. Mario Draiman

vicepresidente

Dr. Roque Penna

secretaria

Dra. Eva Blaho

tesorero

Dr. Roberto Díaz Campos

protesorera

Dra. Nilda Grzesko

vocal 1°

Dra. Marisa Messina

vocal 2°

Dra. Mónica Müller

vocal suplente

Dr. Guillermo Mur

asesor honorífico

Dr. David Milstein

ESCUELA PARA GRADUADOS

director

Dr. Juan Carlos Tsuji

subdirectora

Dra. Silvia Mercado

secretaria de medicina

Dra. Ruth Faingold

prosecretario de medicina

Dr. Adolfo Campanelli

secretaria de veterinaria

Dra. Mónica Perinot

secretario de odontología

Dr. Guillermo Mur

secretaria de farmacia

Farm. Ana María Fernandez

directora de ateneos

Dra. Viviana Tachella

profesores titulares

Dra. Eva Blaho, Dr. Horacio De Medio,

Dr. Mario Draiman, Dra. Ana María

Fernández, Dr. David Milstein, Dr. Angel

O. Minotti, Dra. Mónica Moreno Galaud,

Dr. Juan Carlos Pellegrino, Dr. Roque

Penna, Dra. Mónica Perinot, Dr. Gustavo

Pirra, Dr. Juan Carlos Tsuji, Dr. Eduardo

A. Yahbes.

profesora extraordinaria

Farm. Lucía Marchante.

profesor consulto

Dr. Julio Ambrós.

profesores adjuntos

Dr. Roberto Díaz Campos, Dr. Alberto

Dupuis, Dra. Ruth Faingold, Dr. Francisco Goldstein Herman, Dra. Carolina González Gómez, Dra. Silvia Mercado, Dra. María Isabel Messina, Dra. Mónica Müller, Dr. Guillermo Mur, Dra. Mónica Prunell, Dra. Viviana Tachella, Dr. Jorge A. Traverso.

docentes adscriptos

Dra. Silvia Aschkar, Dra. Gabriela Ferschtut, Dra. Elena Figari, Dr. Isaías Fiszson, Dra. Nilda Grzesko, Dr. Gustavo Martello, Dr. Lucas Yraola.

docentes libres

Dr. Adolfo Campanelli, Dr. Andres Carmody, Dra. Laura Svirnovsky, Dra. Liliana Szabó, Dra. Nora Taubin.

DEPARTAMENTO DE PATOGENESIAS

director

Dr. Ángel O. Minotti

subdirectora

Dra. Mónica Moreno Galaud

secretario

Dr. Roberto Díaz Campos





CONSULTORIOS EXTERNOS AMHA

ATENCIÓN EN CÁTEDRA

De Lunes a Jueves por la mañana y tarde

Viernes por la mañana

Solicitar turno al 4827-2907

Sede Juncal 2884 C.A.B.A.

ATENCIÓN EXTENSIONES DE CÁTEDRA Y PARTICULARES

De Lunes a Viernes de 9 a 18 hs.

Solicitar turno al 4963-1841

Sede Charcas 2744 2° 6. C.A.B.A.

Adenopatías

El sistema inmunológico del niño responde más intensamente que el del adulto; esto alcanza su punto máximo a los ocho o diez años de edad. Lo mismo sucede con las amígdalas palatinas y con las adenoides, que forman parte del anillo de Waldeyer, que con la edad sufren cambios que también actualmente son considerados fisiológicos.

DRA. RUTH FAINGOLD

Profesora Adjunta de la A.M.H.A

Es bastante frecuente que los papás consulten por la aparición de ganglios en zonas accesibles por la escasez de tejido subcutáneo, como por ejemplo axilas, zona cervical e inguinal.

Este signo genera mucha inquietud, sin embargo, es algo que se presenta con mucha frecuencia en pediatría, dado que en el niño, al tener un sistema inmunológico aún no perfeccionado, los ganglios linfáticos actúan a modo de compensación en cualquier proceso de tipo infeccioso local o generalizado, agrandándose de tamaño, capturando los gérmenes y manteniendo el proceso infeccioso dentro de los límites tolerables para el organismo.

El sistema inmunológico del niño responde más intensamente que el del adulto; esto es lo que los médicos denominamos hipertrofia fisiológica, la que alcanza su punto máximo a los ocho o diez años de edad.



Esto mismo sucede con las amígdalas palatinas y con las adenoides, que forman parte del anillo de Waldeyer, que con la edad sufren cambios que también actualmente son considerados fisiológicos.

Las adenopatías pueden permanecer, luego de una infección, días, semanas o meses inflamadas, presentando aumento de volumen y también dolor, calor, enrojecimiento y hasta supuración.

En la gran mayoría de los casos, las adenopatías corresponden a entidades benignas y transitorias, generalmente de etiología viral y también bacterianas agudas, generalmente de la boca o la faringe. En esos casos aparecen en la región del cuello o debajo de la mandíbula.

Las adenopatías también pueden deberse a enfermedades virales generalizadas, como sarampión, paperas, etc., que tienen muy buen pronóstico.

Como siempre, desde la entrevista médico homeopática, trataremos de encontrarnos con el paciente desde la causalidad, es decir, tratando de ver desde cuándo está presentando este síntoma y qué circunstancia emocional u orgánica pudo haber actuado como desencadenante; por ejemplo, algún trastorno dentro del ámbito familiar, mudanzas, fallecimientos, separación de los padres, infecciones, vacunas, pérdida de peso, ingestión de drogas, etc.

Además trataremos de ver cómo es nuestro paciente, cómo es su carácter, indagaremos en su conducta y en el mundo de sus emociones tratando de buscar a la personita que está intentando decirnos, con ese síntoma, que le están pasando cosas más allá de lo evidente. Porque nadie enferma

Como siempre, desde la entrevista médico homeopática, trataremos de encontrarnos con el paciente desde la causalidad, es decir, tratando de ver desde cuándo está presentando este síntoma y qué circunstancia emocional u orgánica pudo haber actuado como desencadenante; por ejemplo, algún trastorno dentro del ámbito familiar, mudanzas, fallecimientos, separación de los padres, infecciones, vacunas, etc.

de lo que por divina providencia le viene en suerte, sino de lo que tiene capacidad de contraer, es decir, de lo que permita su zona de menor resistencia.

El examen físico será cuidadoso y muchas veces nos veremos en la necesidad de solicitar exámenes de laboratorio, dado que es fundamental reconocer, cuando se puede, el diagnóstico clínico.

Pero, desde la medicina homeopática daremos un paso más: buscaremos para ese pacientito un remedio a lo que llamamos la totalidad sintomática, es decir, tendremos en cuenta su mente, sus emociones, su comportamiento y su cuadro clínico para poder diagnosticar un remedio homeopático.

Finalmente, extenderemos una receta; generalmente los papás del paciente me preguntan: *-Doctora, ¿para qué es esto?* Mi respuesta es que espero que sea el remedio que le cubra en su totalidad sintomática, para que no sólo cure el síntoma de consulta, sino que además, actúe en la profundidad del paciente para que su propia energía vital lo mantenga sano. ✨

La elección de un tratamiento

DRA. SILVIA CRISTINA MERCADO

Profesora Adjunta de la AMHA

Si hay algo tan misterioso como la muerte, ese algo es la vida.

Y me refiero a la vida biológica, a la que tienen los seres llamados “vivos” de este planeta.

Como la vida es abstracta, es un misterio. Tanto misterio es, que a lo largo de miles de años, la filosofía y la ciencia siguen estudiándola sin llegar a una conclusión única y verdadera.

Los médicos, que lidiamos con ella y con la muerte, nos encontramos frente al dilema de la enfermedad, que es justamente, el punto de unión entre ambas.

¿Tiene algún sentido enfermarse? La enfermedad, ¿representa lo mismo en un vegetal, en un animal y un ser humano? ¿Por qué y para qué nos enfermamos?

Probablemente el sentido de enfermarse cambie si se da en un vegetal, que es pura vida en el más estricto criterio biológico, que si se da en un animal, que además siente y sufre, o si se da en un ser humano, que además de sentir y sufrir, razona y tiene conciencia de sí mismo. Pero todos estos conceptos son refutables, dependiendo del cristal con que se los mire.

Por eso es que, a pesar de estar formada en la medicina convencional (llamada comúnmente alopática), me aboqué al estudio de la homeopatía y de la antroposofía, con el fin de brindar a mis pacientes más posibilidades de curación.

Estoy convencida de que los médicos debemos tener una formación filosófica que nos ayude a reflexionar sobre estas cuestiones. Y cuanto más sepamos, mejor, porque nuestro trabajo es tomar decisiones acerca de cómo curar enfermedades o, lo que es lo mismo, cómo restablecer la salud.

El paciente puede no tener un criterio formado al respecto, y es el médico quien tiene que

No creo en una medicina universal para todo tipo de problema y para todo tipo de persona. A veces hay que recurrir a la alopática, pero en la mayoría de los casos, los tratamientos no convencionales, son de primera elección.

informarlo de las diferentes alternativas.

Ese “cómo curar enfermedades” no es algo simple y sencillo. Implica nuestra postura frente a la vida. Porque no es lo mismo pensar que somos un complejo mecanismo compuesto por elementos independientes, a admitir que somos el resultado de un principio vital invisible a los sentidos comunes, que da vida a lo corpóreo (lo que es visible a los ojos).

Si nuestra postura es acorde al primer punto de vista, actuaremos como actúa un mecánico con un objeto inerte: la pieza que está dañada, trataremos de arreglarla. Si algo da dolor, daremos un antiálgico. Si hay inflamación, un antiinflamatorio. Y así iremos “emparchando” las manifestaciones que aparezcan, porque desde este punto de vista, el problema está en cada uno de los componentes del sistema por separado. A su vez, este tratamiento puramente organicista, genera una reacción en cadena que perjudica a otros órganos. Claro está, que quien no quiera ver

Por eso, a diferencia de muchos médicos pertenecientes a la escuela oficial, los holísticos estamos abiertos a diferentes tratamientos según las circunstancias.

esto, nunca se percatará de las consecuencias de este proceder y considerará que las afecciones posteriores, son procesos mórbidos sin ninguna relación entre sí.

Si en cambio nuestro parecer se refleja en el segundo concepto, el foco estará dirigido a la fuerza vital o principio de vida, a ese ente incorpóreo que no vemos, pero que regula todo el sistema y nos da señales a través de los síntomas que percibimos en el organismo físico. Por eso este criterio es unificador, holístico, y cada integrante de la gran organización, está sujeto al comportamiento del resto de las partes. Acá, el accionar del médico no se enfrenta con el órgano aislado, sino que ayuda al ente inmaterial a equilibrarse y, por ende, a ordenar a todo el organismo.

Y este es el modo de encarar la sanación que tienen las medicinas mal llamadas “complementarias”, ya que, para quienes creemos que es el procedimiento ideal, son las de primera elección.

Pero entonces, ¿hay que descartar la medicina ortodoxa?

Rotundamente no, porque cuando el daño es tan grande que hay irreversibilidad del proceso mórbido, sólo nos queda actuar sobre el órgano, sabiendo que nuestro accionar es solamente paliativo y no va a haber sanación.

Las medicinas holísticas me enseñaron a ver que quien se cura es el propio enfermo mediante su fuerza vital. El médico acompaña al paciente haciendo uso de las herramientas de las que dispone. Pero esta tarea debe ser concensuada entre ambas partes.

Los que se inscriben en la corriente materialista-mecanicista, se contentarán siempre con tratamientos protocolizados en forma masiva, que apuntan al órgano afectado.

Los que tenemos una formación humanista-vitalista, nos abocamos primero a escuchar al

paciente, reflexionar con él y luego indicar el remedio apropiado para su desequilibrio vital. Ambos debemos considerar detenidamente las circunstancias que propiciaron y/o propician dicho desequilibrio. Y no me refiero sólo a lo emocional, sino también a los factores alimentarios, climáticos, laborales y todo aquello que hace a la vida de la persona.

Se debe fomentar en el paciente la toma de conciencia de quién es y cómo es, sin que ello implique juicio de valor alguno. Hay personas que jamás han reparado en esto y ante ciertas preguntas nuestras, no saben qué contestar porque no se conocen a sí mismas.

No creo en una medicina universal para todo tipo de problema y para todo tipo de persona. A veces hay que recurrir a la alopátia, pero en la mayoría de los casos, los tratamientos no convencionales, son de primera elección.

Por eso, a diferencia de muchos médicos pertenecientes a la escuela oficial, los holísticos estamos abiertos a diferentes tratamientos según las circunstancias.

Para cumplir este objetivo, es necesario el conocimiento no sólo de la medicina en sus diferentes matices, sino también de los paradigmas sobre los que se construye el concepto de lo que es la vida. Sólo así podremos comprender y saber acompañar a personas con distintos encuadres respecto de los conceptos de salud, enfermedad y curación.

No es una tarea fácil la de ser médico. Tampoco la de ser paciente. Pero en la conjunción del esfuerzo compartido, la elección de un tratamiento correcto hace factible el camino de la curación. ✱

La primera consulta

DR. MARIO DRAIMAN

Profesor Titular de la A.M.H.A.

La primera consulta es, tal vez, la más importante y la clave en relación con la terapéutica comenzada. Señala el momento en que se inician los vínculos entre el médico y su paciente. Mientras el primero comienza la comprensión de éste, éste va ganando en confianza para desnudar toda su problemática existencial.

Es importante que quienes aún no se hayan atendido homeopáticamente y deseen hacerlo en el futuro, vayan tomando conocimiento de estos aspectos en los que, como podrán corroborar luego, la consulta homeopática es diferente a la de la medicina convencional.

La primera consulta es habitualmente prolongada y durante ella el médico se interesa detalladamente en todos los aspectos personales que identifican al paciente que tiene delante de él. Comenzará con el motivo de consulta prestando atención a los malestares que lo aquejan y preocupan, siendo entonces importante que éste se exprese con total libertad, sin timidez ni vergüenza, sobre todos sus síntomas, aun -y diría en especial- en aquellos que parecen absurdos o a los cuales los otros médicos nunca prestaron atención, pero que suelen ser de gran valor homeopático. Se interesará luego en los antecedentes personales de enfermedades padecidas anteriormente y también en los antecedentes familiares, para conocer si existe una tendencia o predisposición constitucional o genética.

Luego continúa el estudio de la personalidad, a través del interrogatorio de las maneras de ser, de sentir, de reaccionar, propias e individuales, importando tanto los aspectos generales como



mentales. Respecto de los primeros, el interrogatorio va dirigido a conocer cómo son las reacciones y sensaciones con el clima, cómo es el dormir, los sueños, la sexualidad, las menstruaciones, la transpiración, la sed, el apetito, los deseos y aversiones alimentarios, etc. En el área mental interesan todos los componentes caracterológicos, como ser irritabilidad, cóleras, miedos, emotividad, afectividad, sociabilidad, comportamientos con el orden, la limpieza y prolijidad, tendencia al autoritarismo o, por el contrario, a la sumisión o a la obcecación, cómo son las conductas, qué pretende con ellas, cuáles son sus motivaciones, qué es lo importante para él en la vida.

Una parte muy destacada en la primera consulta es lo que denominamos la historia biopatográfica. Ésta nos permite conocer la trayectoria vital de nuestro enfermo, en otras palabras, ver la película de su vida a través del reconocimiento de los momentos difíciles vividos, aquellos que fueron capaces de impactarlo emocionalmente y hacerlo sufrir. Pero entendamos que lo que importa no es la anécdota sino los sentimientos provocados por esas circunstancias, los cambios físicos o mentales que se hayan producido a partir de entonces y su persistencia en el tiempo.

Con todos estos elementos vamos configurando una totalidad sintomática individualizante, es decir que reconocemos a nuestro paciente por una personal manera de ser y de manifestarse. Es como armar un rompecabezas con los síntomas particulares, propios y peculiares que conforman la individual forma de expresarse esa personalidad y que debemos relacionar con el medicamento homeopático que le corresponda por la similitud sintomática.

¿Qué debe saber el paciente?

En primer lugar, que en la entrevista será considerado como una persona integral en su globalidad espíritu-mente-cuerpo y no como un conjunto de órganos.

Que las preguntas, por más insólitas que parezcan, acostumbrados como estamos a la medicina convencional, intentan descubrir la profundidad de sus sentimientos, de su forma particular de ser, sentir y reaccionar.

Que, por ese mismo motivo se le requiere y es trascendental la sinceridad absoluta en sus respuestas, ya que el ocultamiento, el engaño o una reserva de síntomas o de ciertas características que no se desean expresar por vergüenza u orgullo, pueden inducir a errores diagnósticos, lo cual redundará en perjuicio para él mismo.

Que relate todos sus síntomas, por más insignificantes, ridículos o extravagantes que le parezcan, porque pueden ser determinantes de una peculiaridad individualizante de primer orden.

Que se tranquilice, se relaje y trate de acoplarse al rapport afectivo que le propone su médico.

La primera consulta suele ser, como dijimos, extensa en tiempo y escrupulosa en detalles. Bien llevada, es la clave de un tratamiento posterior exitoso, aunque es habitual que en las sucesivas entrevistas se siga completando el conocimiento de nuestro paciente, sea a través de nuevas observaciones, como también por nuevos elementos aportados por él mismo o bien revelados ahora, a medida que va ganando confianza, se va sintiendo más comprendido o va entendiendo mejor cómo es la Homeopatía. ✱

Reportaje al Dr. David Milstein

Asesor Honorífico de la Comisión Directiva
y Profesor Titular de la AMHA

por la Dra. Gabriela Ferschtut

Doctor Milstein, por favor, díganos en qué año se recibió, cuál fue su trayectoria en la profesión médica y qué cargos ocupa en la actualidad en la AMHA.

Obtuve el título de médico en 1955 y enseguida entré a la Escuela Quirúrgica Municipal para Graduados Dr. Ricardo Finochietto. Mi inclinación fue siempre la cirugía. Roté por distintas ramas quirúrgicas y finalmente me especialicé en traumatología, una especialidad eminentemente manual, ejecutiva, en la que no hay lugar para especulaciones. Fui jefe de servicio de Traumatología en el Hospital Pirovano y docente de la materia en la UBA.

Desde que finalicé mi formación como homeópata, y también después de jubilarme seguí formando parte del cuerpo docente de la AMHA y con el tiempo llegué a ser tesorero, secretario de actas y muchas otras funciones, que a lo largo de los años fueron mi aporte a esta institución, lo cual me llena de alegría.

En la actualidad soy profesor titular y además, desde hace dos años, cuando el doctor Mario Draiman fue elegido como presidente de la Asociación, tengo el cargo de asesor de la Comisión Directiva.

Cuéntenos cómo se produjo su primer contacto con la Medicina Homeopática.

Creo que en mi vida hubo dos hechos cruciales que me llevaron a ese encuentro que fue definitivo. Como todo médico educado en la medicina convencional, tampoco yo creía en la Homeopatía, hasta que hace muchos años uno de mis hijos

tuvo un estado gripal intenso, con compromiso bronquial y una temperatura muy elevada que no cedía. Un pediatra compañero del hospital lo examinó e indicó una serie de medicamentos y tratamientos que no me parecieron pertinentes. Entonces, a mi esposa y a mí se nos ocurrió consultar a un tío de ella, que era homeópata, quien le indicó unos globulitos de Belladonna. Al día siguiente, después de una transpiración profusa, el chico amaneció con 37 grados y a la noche todo ese estado complicado había desaparecido.

Poco tiempo después, un gran amigo, con el que estudiamos juntos y con el que nos recibimos al mismo tiempo, me propuso hacer un curso de Homeopatía. Interesado en conocer una forma de Medicina diferente que ya me había demostrado su efectividad, comencé a cursar con él en la AMHA, cuando el Dr. Tomás Paschero era director de la Escuela para Graduados. En esa época tuve el privilegio de tratar a grandes maestros como Eizayaga, Puiggros, Taubin, Tittaferante, con quienes aprendí que para curar hay que comprender al enfermo, no a la enfermedad, lo cual es un concepto central que tenemos en Homeopatía. Recién cuando eso se comprende cabalmente uno puede ver no sólo a quien viene a pedirnos ayuda, sino también el por qué de su desequilibrio.

Una vez formado como médico homeópata, durante 10 años más seguí trabajando como traumatólogo y la Homeopatía era para mí un relax, pero el resultado que me mostraba la práctica me llevó a involucrarme y comprometerme cada vez más. Comencé a investigar: en lugar de indicar rutinariamente calcitonina a los pacientes que

llegaban al hospital con osteoporosis, se me ocurrió que podía preparar la calcitonina como remedio homeopático y evaluar qué resultados se obtenían administrándola de esa forma. Consulté al doctor Eizayaga y él me alentó a que lo hiciera. Pude observar entonces que producía efectos muy interesantes en pacientes que tenían osteoporosis avanzadas. Lo curioso es que muchos colegas compañeros del hospital, que sabían que yo estaba incursionando en la Homeopatía, me derivaban pacientes para que los tratara. Así es como antes de terminar mi carrera como especialista ya tenía muchos casos exitosos.

Doctor, comparando su experiencia como homeópata y como traumatólogo, ¿cuáles son las diferencias que usted nota entre ambas prácticas?

Bueno, como dije, la traumatología es una especialidad eminentemente manual: si tengo un paciente con una fractura tengo que resolver la fractura, así como cuando hay un tumor debo resecarlo. En traumatología uno trata las secuelas de un accidente, por ejemplo, mientras que en homeopatía trata a la persona. La homeopatía y la traumatología representan dos situaciones totalmente diferentes. Son dos enfoques terapéuticos totalmente distintos. Entre la clínica médica y la Homeopatía hay cierta relación, pero es difícil encontrarla con la traumatología.

Pero en la práctica de la traumatología también se presentan los dolores articulares, las inflamaciones...

Si, es verdad, nos encontramos con variedad de patologías dolorosas, problemas artrósicos, lumbalgias, artritis reumatoideas, problemas ciáticos. En casi todos esos casos la Homeopatía me ha reportado importantes satisfacciones.

El proceso por el que el paciente llega a la curación es distinto en ambos casos, ¿no es verdad?

Así es. Algunas patologías dolorosas no responden a un desequilibrio emocional. Esos enfermos sólo buscan calmar su dolor, y una vez logrado ese nivel recién se puede equilibrar la totalidad, incluyendo el plano emocional.

Si uno recurre por un dolor a la medicina convencional, sabe que le van a dar el mismo analgésico, el correspondiente a su patología, sin tener en cuenta las características de ese dolor. En cambio, los homeópatas tomamos en cuenta datos que para la medicina convencional no tienen importancia, que son las modalizaciones, por ejemplo el empeoramiento o mejoría por ciertas actividades o por los cambios de temperatura, con lo cual nos aproximamos a una individualización de ese caso, que será totalmente diferente al de otra persona, aunque las dos tengan la misma patología.

En los casos agudos la Homeopatía da una respuesta siempre rápida y satisfactoria. Los casos crónicos, por supuesto llevarán más tiempo y ese lapso depende de la duración del proceso, la gravedad del cuadro, la intensidad de los síntomas y el compromiso del estado emocional.

El tratamiento alopático es eminentemente supresor; reprime el síntoma, silencia el

mensaje del organismo que sufre. En cambio durante un tratamiento homeopático, hasta es posible que haya momentos de agravación de los síntomas como parte del proceso curativo. Hay que advertirle al paciente que esa eventualidad es factible, dependiendo de su sensibilidad y de su historia de enfermedades y tratamientos.

Hay enfermedades crónicas, como la diabetes y la psoriasis, por ejemplo, que son difíciles de tratar y en las que sin embargo siempre se logra una mejoría. Claro que en el caso de la diabetes necesariamente hay que recurrir al tratamiento alopático, porque el páncreas ha quedado tan comprometido que es imprescindible tomar esos remedios. Pero aún en situaciones así, la Homeopatía puede ayudar mucho mejorando el estado general del enfermo.

En su experiencia, ¿recuerda algún caso de tratamiento homeopático que le haya impactado en forma especial?

Hay que diferenciar entre los enfermos que tienen y los que no tienen como origen de su problema un trastorno emocional. Si curamos ese factor emocional, lo más probable es que los problemas físicos mejoren o desaparezcan. Pero hay casos más difíciles, casos especiales, en los que hay un factor neurológico, como la esclerosis múltiple, el Parkinson o el mal de Alzheimer. En esos casos, no sólo recurre a la Homeopatía, sino que agrego al tratamiento lo que se llama nosodes biológicos, una terapéutica complementaria con la medicina homeopática que es la que realmente cura las causas de esos síntomas.

¿Cuál es su opinión sobre la situación de la medicina en la actualidad, y que le diría a un médico joven que estuviera leyendo nuestra revista?

Antes de referirme al momento actual, quisiera recordar que hace más de 200 años, un médico, el doctor Samuel Hahnemann, planteó un concepto revolucionario que fue base de la filosofía homeopática: para curar, el enfermo debe ser tomado en todos sus aspectos. Y no ha habido ningún avance hasta hoy que haya podido invalidar este concepto básico de la nuestra doctrina.

Si uno piensa que en la actualidad, en cualquier obra social o entidad de medicina prepaga los médicos deben atender a 10 o 15 personas en dos horas de consultorio, se da cuenta de que es imposible “ver” a la persona más allá de los síntomas. Será por eso que para los médicos homeópatas es frecuente encontrar pacientes que después de la consulta se ponen de pie y dicen “*doctor, gracias. Es la primera vez que un médico me escucha*”.

El médico que no quiere o no puede escuchar es un fracaso. Debería dejar la soberbia en otro lado. No está cumpliendo con uno de los principios imprescindibles para llegar a curar.

¿Cuándo cree usted que una persona que sufre una dolencia tendría que pensar en consultar a un homeópata y cuándo debiera inclinarse por la medicina convencional? ¿Qué criterios debería aplicar para tomar esa decisión?

Mi experiencia diaria muestra que una gran cantidad de enfermos consulta al homeópata frente al fracaso de la medicina convencional, que además de no tener éxito en muchos cuadros, provoca con frecuencia complicaciones agregadas por la reacción a los medicamentos que se utilizan.

Trastornos digestivos funcionales, cuadros bronquiales, o el asma, son algunas de las grandes patologías en las que la Homeopatía produce efectos extraordinarios. Lo mismo ocurre en el caso de las várices, por ejemplo, en el que la medicina convencional no tiene aún recursos efectivos.

De todos modos, no se puede generalizar. Hay que ver cuál es el caso individual.

Su camino desde la traumatología a la Homeopatía ha sido un salto grande, nada menos que pasar de lo más concreto a lo más sutil desde el punto de vista energético. ¿Qué significó eso en su vida?

Yo creo que la Homeopatía me ha ayudado a mejorar mi nivel espiritual, porque es imprescindible llegar a una mayor espiritualidad para poder penetrar en la vida del paciente, que muchas veces es un verdadero mundo oculto. A veces, al principio el paciente no se explaya, pero a medida que va generándose una empatía con el médico, se va entregando y va volcando ese conflicto negativo que es en definitiva lo que lo estaba enfermando.

Doctor Milstein, ¿cómo ve la enseñanza de la Homeopatía en la Argentina y en otros países?

Nosotros en la AMHA tenemos la suerte de tener una escuela reconocida internacionalmente. Hay otras escuelas que siguen fielmente la doctrina hahnemanniana, pero la nuestra tiene el prestigio de hacer una Homeopatía clínica, y entre otras cosas, es también por eso que goza de tanta fama en todo el mundo. Nuestros docentes dan clases en América Latina, en Brasil, en España y en otros países europeos porque son de primer nivel. Son un conjunto homogéneo de profesores que siguen a pie firme lo que Hahnemann indicó hace más de 200 años.

El médico alópata que va a empezar a estudiar Homeopatía se enfrenta a un desafío muy importante porque tiene que abandonar mucho de lo que la Facultad le ha enseñado. Al principio es una gran lucha poner en armonía esos dos conceptos contrapuestos, pero el tiempo le dará indefectiblemente la satisfacción de saber que no se

equivocó al haber encarado un cambio tan sustancial.

¿En cuánto tiempo diría usted que un médico puede hacer ese cambio?

El cambio que le lleve pasar de una forma de Medicina a otra depende de la capacidad de evolución y de conversión de cada uno. Y desde ya, del tiempo que le dedique al estudio. Llegar a captar la esencia de la Homeopatía demanda una gran dedicación y un cierto sacrificio durante los dos o tres primeros años. Pero los tiempos dependen de cada uno. El que no es capaz de captar lo esencial, fracasa.

¿Cuál es el primer paso para lograr ese cambio?

Lo primero que hay que hacer es desprejuiciarse. El médico alópata viene cargado de prejuicios, y es lógico: abandonar lo aprendido durante tantos años de estudio representa pasar de lo negro a lo blanco, y eso requiere un esfuerzo considerable.

¿Qué mensaje les daría a los lectores de la revista que son pacientes o simplemente personas que sienten curiosidad por la Homeopatía?

Les diría que los pacientes que deciden comenzar un tratamiento homeopático deben hacerlo totalmente convencidos, confiados, para poder volcar su conflicto interno durante la consulta. De otra manera, el médico homeópata no va a poder ver con claridad la totalidad de su problema. Debe entender que el médico homeópata va a ser la palanca que los va a ayudar a salir de un estado de desequilibrio, pero para eso es necesario entregarse, Si no hay fe, si no hay confianza, no hay posibilidad de curarse.

Doctor, muchas gracias por su tiempo y por compartir sus experiencias.

Esterilidad sin causa aparente

“La cualidad más alta del hombre es la capacidad de crear y perpetuarse en su obra más perfecta: el hijo”.

Arnaldo Rascovsky.

DRA. NORMA E. PEREYRA

Ayudante de Cátedra de la AMHA

La salud del sistema reproductor constituye un reflejo directo de la delicada y dinámica interrelación y equilibrio entre los sistemas hormonal y nervioso, dos de los mecanismos reguladores centrales principales del cuerpo.

Durante años, los inconvenientes para la procreación se relacionaron con las más diversas causas. Hubo muchos tabúes, culpas, y algunas verdades que fueron suavizadas por mentiras piadosas. La cultura condicionó entonces sus acciones y aspiraciones. En estos últimos años la medicina ha generado importantes adelantos con respecto a estudios y tratamientos, por lo que son innumerables las respuestas médicas que se pueden ofrecer a la pareja.

La consulta sobre esterilidad debe ser encarada con criterio integral. La pareja constituye una unidad biológica, y por lo tanto estamos entonces frente a un caso de esterilidad conyugal. Y no es sólo un problema médico, sino que es también un problema psicológico y social. La esterilidad afecta a una de cada siete parejas.

Se denomina esterilidad conyugal a la incapacidad de obtener un embarazo, conservar el producto de esa concepción y parir un hijo, estando la mujer en período de actividad genital. Esta incapacidad de concebir se considera luego de mantener durante un año vida sexual regular sin anticoncepción.

La esterilidad se considera absoluta cuando uno o ambos miembros de la pareja presentan anomalías que imposibilitan en forma definitiva la fecundación. Es relativa cuando existen condiciones que, sin impedir por completo la concepción, la dificultan, y por cierto muchos casos son susceptibles de tratamiento.

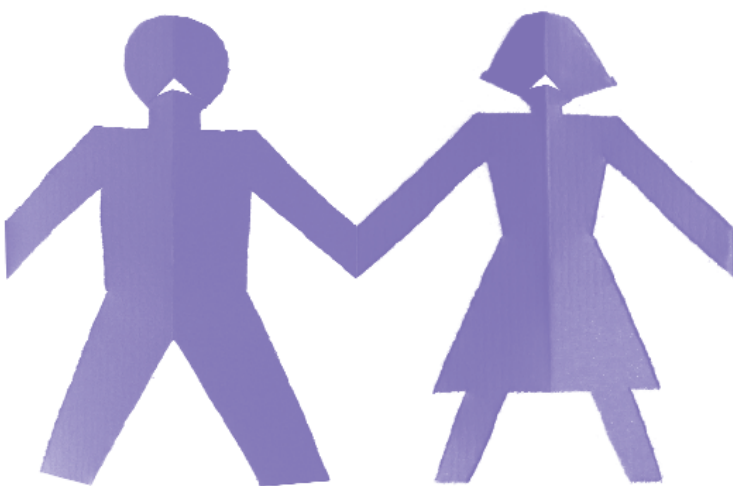
La esterilidad se considera primaria cuando no ha sobrevenido la concepción después de un lapso de uno o más años de vida sexual sin el uso de ninguna medida anticoncepcional. Se llama secundaria cuando uno o dos embarazos normales son seguidos por dos años o más de esterilidad involuntaria (aunque no tenga ningún hijo vivo). Las causas de ambas son idénticas.

Se denomina infertilidad a la incapacidad de la mujer para dar a luz con vida, aunque la gestación se lleve a cabo fácilmente (es el aborto habitual o recurrente).

Los factores que impiden la paternidad, tanto masculina como femenina, son de muy diversa índole: biológicos, sociales, culturales, psicológicos, sexológicos.

Una unión estéril no es con frecuencia el resultado de defectos en uno solo de sus miembros, sino que muchas veces es el resultado de la suma total de varios factores en ambos. Por lo tanto, es importante que ambos miembros de la pareja asuma el problema y esté dispuesta a someterse a los procedimientos de investigación y tratamiento.

En un casi 40% de los casos las causas orgánicas



radican en los hombres (factores masculinos), los cuales muchas veces no están dispuestos a efectuar los estudios debido a que suponen que su capacidad fecundante equivale a potencia sexual. Pero actualmente, con la gran difusión de notas informativas, este tabú está siendo mejor entendido, y ellos no ofrecen dificultades para acompañar a su pareja en los análisis que sean necesarios, los cuales son mucho más simples de realizar. El otro porcentaje de causas orgánicas corresponde a la mujer (factores femeninos).

FACTORES MASCULINOS BIOLÓGICOS U ORGÁNICOS:

- Pre-testiculares: u hormonales, van a impedir el normal desarrollo de los espermatozoides. Pueden encontrarse alteraciones que llevarán a la disminución o incluso a la ausencia de los mismos, o a la disminución de la calidad.

- Testiculares: enfermedades que afectan al mismo testículo, como ser el varicocele (várices testiculares), la orquitis (infección del testículo que en muchos casos puede conducir a la atrofia del mismo), la criptorquidia (falta de descenso del testículo abdominal a la bolsa escrotal). Esto último debe acontecer en el momento del nacimiento o hasta el año de vida del bebé. Si el testículo queda en la cavidad abdominal, antes de llegar a la pubertad ya está atrofiado. La torsión del cordón espermático, que se produce casi siempre antes de la pubertad o en la adolescencia, y es rara en los adultos. Se trata únicamente con una intervención quirúrgica y sin perder mucho tiempo.

- Post-testiculares: son alteraciones que se pueden producir a lo largo de toda la vía seminal, desde la salida del semen desde el testículo, hasta la llegada a la uretra y su salida por la misma.

Generalmente son malformaciones congénitas: agenesia (ausencia) de algún conducto excretor o de la vía seminal, infecciones de las glándulas anexas a los genitales, y alteraciones inmunológicas.

- Espermáticos: los espermatozoides pueden estar alterados en su metabolismo (su fuente de energía), o pueden tener alteraciones en sus formas, o en su normal movilidad.

- Las cromosomopatías: alteraciones genéticas que pueden estar en la sangre, o en el semen.

- Causas congénitas.

- Causas traumáticas: por lo general dejan atrofia definitiva.

La consulta sobre esterilidad debe ser encarada con criterio integral. La pareja constituye una unidad biológica, y por lo tanto estamos entonces frente a un caso de esterilidad conyugal. Y no es sólo un problema médico, sino que es también un problema psicológico y social.

- Exceso de alcohol y/o de tabaco.
- Exceso de actividad sexual.
- Causas idiopáticas: se desconocen las causas que producen la esterilidad.

FACTORES FEMENINOS BIOLÓGICOS U ORGÁNICOS:

- Ovárico-endocrino: anormalidades del ciclo menstrual: anovulación (no ovula), amenorrea (no menstrúa), fase lútea inadecuada (segunda fase del ciclo muy acortada o muy alargada), hiperprolactinemia (aumento exagerado de la prolactina).

- Tubo-peritoneal: incluye a las trompas en todas sus funciones: como elemento de transporte de las células germinales, como activador del proceso de fecundación y transporte del huevo fecundado a la cavidad uterina. Importante son las infecciones agudas o crónicas de las trompas. Otro factor importante es la endometriosis tubaria, que produce procesos inflamatorios a veces muy extensos. El factor peritoneal: cirugías abdominales previas, en donde pueden haber quedado bridas intra-abdominales, que pueden ocluir la entrada del óvulo desde el ovario hacia las trompas.

- Cervical: pueden encontrarse alteraciones en el moco cervical uterino que lo van a hacer hostil al paso de los espermatozoides. Alteraciones anatómicas (por cirugías), y/o funcionales del cuello. También a este nivel pueden detectarse alteraciones más complejas, como aquellas inmunológicas de incompatibilidad semen-moco cervical.

El diagnóstico de esterilidad sin causa aparente tiene un impedimento que no pasa por lo orgánico o físico, sino que deriva la mayoría de los casos de causas psicológicas, y otras veces sexológicas. Esta pareja “biológicamente” sana, tiene dificultades que escapan a la “voluntad” consciente de tener un hijo, ya sea en uno o en ambos cónyuges.

- Uterino: adenomiosis (invasión benigna del tejido endometrial en el miometrio), pólipos, miomas, malformaciones uterinas, sinequias o adherencias, etc.
- Vaginal: por mal uso de lubricantes, alergias, traumatismos, infecciones, etc.
- Causas autoinmunes: un 3% de los hombres infértiles tienen anticuerpos contra su propio espermatozoide. A nivel del cuello uterino la mujer también puede formar sus propios anticuerpos haciendo que el moco cervical se torne incompatible al semen. En ambos casos se los denomina auto-anticuerpos.
- Causas inmunológicas: se detectan en un 3% de las parejas. Son anticuerpos (anticuerpos anti-espermatozoides) que hay en el suero del hombre o de la mujer, en el flujo vaginal o en el espermatozoide o en otros líquidos corporales. Actuarían destruyendo los espermatozoides.
- Causas idiopáticas: se desconoce la causa que produce la esterilidad.

OTRAS CAUSAS:

Es importante detallar si alguno o ambos miembros de la pareja son consumidores de drogas de abuso, de tóxicos; también es importante

analizar las condiciones del medio ambiente laboral. Conviene recomendar a la pareja la cesación de consumo de tabaco y alcohol, que no deben retrasar la edad del primer embarazo, y que deben mantener un peso corporal en parámetros adecuados. El hombre debe evitar situaciones que aumenten la temperatura testicular o compriman la región genital. En la mujer, con más frecuencia que en el hombre, son importantes los trastornos del comportamiento alimentario y las perturbaciones de la imagen inconsciente corporal. También la obesidad, las enfermedades tiroideas, hiperprolactinemias, incompatibilidad inmunológica: HLA (antígenos de histocompatibilidad), la pérdida de grasa corporal, sobre todo por ejercicios intensos.

Antes de iniciar intervenciones sobre el aparato genital se aconseja la detección de infecciones genitales, sobre todo las causadas por *Chlamydia trachomatis*, *Gonococo*, *Streptococo*. Si el resultado es positivo, se deben tratar ambos miembros de la pareja.

Una vez completados los estudios de la pareja, (son mucho más complejos en la mujer), el diagnóstico de esterilidad sin causa aparente tiene entonces un impedimento que ya no pasa por lo orgánico o físico, sino que deriva la mayoría de los casos de causas psicológicas, y otras veces sexológicas. Esta pareja “biológicamente” sana, tiene dificultades que escapan a la “voluntad” consciente de tener un hijo, ya sea en uno o en ambos cónyuges. Puede haber una organización inconsciente defensiva contra la eventualidad de un embarazo. Muchas son las fantasías que despierta la aparición de un tercero en ese binomio que es la pareja. Así aparece la sensación de sentirse excluido; probables conflictos de la infancia en la relación con sus propios padres, con sus hermanos (celos, hostilidad, rencor, rivalidad); ciertos temores universales: temor a la muerte, temor al parto, temor al hijo enfermo, temor a no poder dedicarse a su hijo, etc. Las parejas entonces pueden optar por una ayuda psicológica si la esterilidad es psicógena o por la ayuda de un especialista en sexología si la esterilidad es sexológica.

Desde la Homeopatía es importante que se comprometa el esposo también en la consulta, pero cada uno con su historia clínica homeopática

individual. El equilibrio energético de la fuerza vital debe lograrse en ambos.

Una vez descartadas las causas orgánicas, los factores psicológicos y emocionales como los miedos, las inhibiciones, las dudas, deben ser tratados en cada uno de ellos.

El tratamiento homeopático comienza haciendo un enfoque desde la totalidad del paciente, dando especial importancia a los síntomas mentales; de esta manera podemos resolver, la mayoría de las veces, el problema con el remedio único que le corresponde a ese ser único e irrepetible. Los síntomas mentales se consideran como la esencia más profunda de la salud de una persona. Por eso el remedio homeopático se administra no sólo en función de un síntoma o una enfermedad, sino de todo un modelo o constelación de síntomas físicos y psicológicos.

Es conveniente aclarar que los síntomas mentales son los más importantes para la historia clínica homeopática, pero sin invadir el terreno psicológico con interpretaciones, técnica que no nos corresponde. De estos síntomas surge el remedio único que le corresponde a ese/a paciente en ese momento de su vida.

El estrés emocional, los temores, determinadas conductas de vida, ocasionan desequilibrios en el individuo. En el hombre, desde trastornos hormonales hasta alteraciones en su vida sexual, produciendo muchas veces un bloqueo psicológico, que en nada difiere al que podría tener la mujer. En ella, trastornos hormonales, espasmos involuntarios en las trompas de Falopio, incapacidad de anidar al producto de la concepción, alteraciones en su vida sexual también.

Últimamente, debido a los adelantos de la ciencia médica, se ha comprobado la incompatibilidad de ciertos antígenos celulares en la pareja (incom-

patibilidad HLA: antígenos de histocompatibilidad). Si relacionamos esto con los desequilibrios enunciados más arriba, no sería infrecuente que esta incompatibilidad, a nivel muy inconsciente, generara una alteración inmunológica, y como consecuencia, la esterilidad.

Lo he visto en mi práctica médica: después que la mujer ha seguido infructuosos tratamientos ginecológicos, con frecuencia muy agresivos para el cuerpo y para la psiquis, y muy onerosos, un medicamento homeopático bien indicado, en un lapso no muy extenso, logra el tan ansiado resultado. Recordemos que este remedio indicado para ese paciente, único e irrepetible, va a equilibrarlo energéticamente en su fuerza vital, dando lugar a que ese organismo pueda retomar su curso normal (en lo referente a los miedos, ansiedades o angustias, desequilibrios físicos o funcionales); es como si “destrabara” algo que le impide lograr el embarazo. La homeopatía ofrece una filosofía distinta, ya que los remedios homeopáticos fortalecen el organismo para que sea capaz de defenderse por sí mismo, sin generar los efectos indeseables de los remedios alopatéticos, que a menudo provocan peligrosos efectos secundarios a corto o a largo plazo.

El tiempo que lleva obtener resultados con tratamiento homeopático depende de la propia naturaleza del paciente, por lo que el tratamiento puede requerir poco tiempo, o ser necesario persistir varios meses.

En todos los casos, no es el remedio lo que cura. El que cura es el paciente. La curación es un retorno de toda la persona al equilibrio.

La medicina alcanza su máxima eficacia cuando combina el método científico y el arte de la curación. ✱





CONSULTORIOS EXTERNOS de MEDICINA VETERINARIA **AMHA**

ATENCIÓN EN CÁTEDRA

Jueves de 13:30 a 18:00

Solicitar turno al 4827-2907

Sánchez de Bustamante 2476 C.A.B.A.



¿Qué es la fuerza vital?

DRA. ANDREA COSTANTINO

Médica Homeópata. Ciudad de Santa Fe.

La Fuerza Vital tiene una condición energética o dinámica, por lo que es capaz de “mover” el cuerpo material en sus reacciones físico-químico-biológicas. La Energía (o Fuerza) Vital y la vida, emanan del alma hacia todo el organismo, del centro a la periferia, de lo profundo a lo superficial, en sentido centrífugo, manteniendo ese equilibrio inestable que llamamos salud.

Como toda energía, sólo puede ser perturbada por otras energías de naturaleza semejante, que actúan en su mismo plano de acción (físicas, químicas, biológicas y psíquicas). De esta manera podemos explicar cómo la Fuerza Vital es movida por el medicamento homeopático dinamizado, que no tiene “masa”, pero sí tiene “energía” liberada.

Los primeros síntomas de la enfermedad se manifiestan en la esfera psico-sensorial (afectividad, emotividad, sensaciones generales, sensibilidad). Es la primera etapa del proceso mórbido, aquella en que el organismo está menos enfermo y es más fácil de curar.

Tanto la medicina tradicional china, el Ayurveda y la Antroposofía, como la Homeopatía, tienen el concepto de que el hombre es un ser formado por mente, espíritu y materia, animado por una fuerza o energía vital que en estado de equilibrio interno y con el medio que lo rodea, es capaz de mantener un estado saludable. Pero como somos seres que traemos en nuestra memoria celular una larga historia de enfermedades (tan larga como lo es la historia de la Humanidad misma), y como somos un microcosmos dentro de un gran cosmos, estamos expuestos a todas las vicisitudes que en él se presenten. Nada de lo que ocurra a nuestro alrededor puede dejar de afectarnos en mayor o menor medida y depende de cuán vulnerables seamos, el que estos hechos produzcan un

En lugar de pensar en la enfermedad como algo que nos atrapa, algo externo, veámonos a nosotros mismos atrapando la enfermedad, ya que ésta se produce por un desorden en nuestro interior.

desequilibrio en nuestra energía vital y nos enfermemos.

Bajo la mirada holística, nada está separado o desintegrado; células, seres, estrellas, todos son parte de una totalidad. No hay ser en este planeta que no tenga algún grado de susceptibilidad a algún agente dinámico que le pueda ser hostil, por lo cual es imposible, mientras los seres humanos estemos en este grado evolutivo, que podamos escaparle a la enfermedad. Sólo nos es posible disminuir su impacto. Muchas veces lograremos volver al equilibrio si es que damos con el medicamento que tenga la exacta similitud con el proceso mórbido que aqueja al ser, pero somos mortales y una vez más volveremos a caer en ese “desorden”.

Es nuestro compromiso el ver al paciente en un concepto holístico, para poder ver “qué clase de enfermo tiene la enfermedad y no qué enfermedad tiene el enfermo”. En lugar de pensar en la enfermedad como algo que nos atrapa, algo externo, veámonos a nosotros mismos atrapando la enfermedad, ya que ésta se produce por un desorden en nuestro interior.

Desde la concepción homeopática unicista, buscamos restablecer el equilibrio de la Fuerza Vital cuando se ha perdido, y procuramos restaurar y enriquecer la relación del hombre consigo mismo y con su ambiente. ✨

PROFESIONALES

MÉDICOS CAPITAL FEDERAL

DRA. RUTH AXENFELD

M.N. 52448
Alsina 440 PB "A"
Tel. 4432-8407
Cel. 15-5323-8847
Charcas 2744 2º "6"
Tel. 4963-1841

DR. ADOLFO CAMPANELLI

M.N. 44415
Vidt 1923 3º A
Tel. 4826-5652
[Solicitar Turno](#)
Urgencias 15-4449-8668

DRA. INÉS CAPELLA

M.N. 66446 OFTALMOLOGÍA
Avda. De Mayo 982 5º piso
[Solicitar turno al 4941-4242](#)
Dejar apellido y teléfono

DR. ANDRES CARMODY

M.N. 58063
Charcas 2744 2º 6
Tel. 4962-6812
Peña 2801 7º B
Tel. 4804-7325
Cel. 15-4411-7292
[Consultas a domicilio](#)
E-mail: drandrescarmody@live.com.ar

DRA. MÓNICA DE VICENTE

M.N. 67686 NIÑOS Y ADULTOS
Av. Rivadavia 5898 1º E
Tel. 4431-3059
Cel. 15-4088-8899
[Solicitar turno](#)

DRA. PATRICIA DI MATTEO

M.N. 72538
Avda. Rivadavia 4196
Tel. 6379-9774
Cel. 15-3232-2135
E-mail: info@patriciadimatteo.com
www.patriciadimatteo.com

DR. MARIO DRAIMAN

M.N. 30308
Gallo 1576 7º B
Tel. 4826-5922

DR. CARLOS DANIEL DUCASSE

MN 65218 CLÍNICA MÉDICA - OBESIDAD
Pacheco 2735 3º C
Tel. 4521-9994 / 4523-1094
[Solicitar Turno](#)
www.iamac.com.ar

DRA. ANA MARIA FERRERO

M.N. 55970
Sanchez de Bustamante 2027 PB A
Tel. 4825-7598
[Solicitar Turno](#)

DRA. ADRIANA GAITE

M.N. 71953
Soler 4417 Timbre A
[Solicitar turno](#)
15-5045-1511
E-mail: adriana.gaite@gmail.com

DR. FRANCISCO GOLDSTEIN HERMAN

M.N. 32731
E. Ravnani 2049 5º A
Cel. 15-5699-9208
[Solicitar turno](#)
E-mail: fgoldsteinh@fibertel.com.ar

DR. OSVALDO LINK

M.N. 41491 PEDIATRA
Bulnes 1937 7º B Tel. 4824-5588
[Solicitar Turno](#)

DRA. SANDRA P. R. MAGIRENA

M.N. 65130 GINECOLOGA
Avda. Rivadavia 5748 4º C
Tel. 4988-1481
Coronel Díaz 1520 5º A - Tel. 4827-2977
www.sandramagirena.com.ar

DR. GUSTAVO MARTELLO

M.N. 68052
ADULTOS - NIÑOS - DOMICILIOS
Jose Hernandez 2124
Tel. 15-3134-6566

DRA. SILVIA MERCADO

M.N. 57363
ENDOCRINOLOGÍA Y CLÍNICA MÉDICA
Rivadavia 4509 piso 11º Dto. 136
Tel. 4631-1833
Vidt 1923 3º A - Tel. 4826-5652
E-mail: misterx@fibertel.com.ar

DR. JORGE DOROTEO MOLINA

M.N. 50114
Don Bosco 3870 1ºB
Tel. 4624-5770
[Solicitar Turno](#)

DRA. MÓNICA MORENO GALAUD

M.N. 32501 ADULTOS Y NIÑOS
Charcas 2744 2º 6 Tel. 4962-6812
[Solicitar Turno](#)
e-mail: dra.morenog@yahoo.com.ar

DRA. KARINA MOURELO

M.N. 100411 M.P. 225725
Bulnes 2057 3º E
Tel. 4824-7128
[Solicitar turno](#)
consultoriohomeopatico@hotmail.com

DRA. MÓNICA MÜLLER

M.N. 82241
Juncal 2401 14º B
Tel. 4823-0757 / 4823-5375
Cel. 15-4971-5971
[Solicitar Turno](#)
E-mail: ememe06@yahoo.es

DRA. SUSANA ORIOLI

M.N. 77043
Av. Cabildo 2327 1º D
Tel. 4785-4993
[Solicitar Turno](#)
Urgencias Cel. 15-4181-9388

DRA. LILIANA C. PAOLO

M.N. 81612
Rosario 162 PB Dto 2
(alt. Avda. Rivadavia 4600)
Tel. 4901-1868 / Cel. 15-4023-6306
[Solicitar Turno](#)

DR. SERGIO E. PEREIRA VITALE

M.N. 76031
Moldes 2925 2º B - Tel. 4545-8734
L a V 14.30 a 20 hs.
[Solicitar Turno](#)
E-mail: sergiopvitale@arnet.com.ar
www.unicista.com

DR. GUSTAVO PIRRA

M.N. 70941
Av. Cabildo 2327 1ºD - Tel. 4786-3366
E-mail: rgpirra@hotmail.com
[Solicitar Turno](#)

DRA. BETINA PROSPITTI

Avda. Santa Fe 3205 1º 10
Tel. 15-6459-2611
E-mail: beprospitti@hotmail.com

DRA. LILIANA SZABO

M.N. 57156 MÉDICA PEDIATRA
Virrey Loreto 2953 - Tel: 4792-9859
[Solicitar Turno](#)

DRA. VIVIANA TACHELLA

M.N. 67084
Charcas 2744 2º "6" - Tel. 4963-1841
[Solicitar Turno](#)
E-mail: dravtachella@fibertel.com.ar

DRA. ROSALIA VILLOLDO PEREZ

M.N. 84211 M.P. 8735
Montevideo 681 1º B - Tel. 4804-8020
[Pedir turnos al \(03442\) 15557787](#)

DR. ANGEL EDUARDO YAHBES

M.N. 30101
MÉDICO PEDIATRA
Avda. Coronel Díaz 1731 8º C (1425)
Tel. 4826-9698 / 4215-3731
E-mail: yahbes@sinectis.com.ar

DR. LUCAS YRAOLA

MÉDICO M.N. 83561
Azcuénaga 906 7ºB
Tel. 4961-3254
Cel. 15-4534-4362

DR. JORGE ZINGMAN ZIGALER

M.N. 22577
Jose Cubas 2366 (Villa Pueyrredon)
Tel. 4983-4744
[Solicitar Turno](#)

PROVINCIA DE Bs. As. ZONA NORTE

DR. ANDRES CARMODY
M.P. 49832 M.N. 58063
Concord Pilar Almendros
Dpto. 202 (Pilar) Cel. 15-4411-7292
Consultas a domicilio
drandrescarmody@live.com.ar

DRA. ADRIANA GAITE
MN 71953
Corrientes 1034 (Don Torcuato)
Solicitar turno 15-5045-1511
E mail adriana.gaite@gmail.com

DRA. MÓNICA LAGRECA
M.N. 58757
Consultorios: Boulogne - San Isidro
Tel. 4719-5214 / Cel.15-5963-6644
Solicitar Turno

DRA. MARIANA MARTINEZ
M.N. 98864 M.P. 446785
ADULTOS Y NIÑOS
Consultorios en Villa Adelina - San Isidro
Tel. 4735-6494 / Cel.15-5894-9875

DRA. MÓNICA MORENO GALAUD
M.N. 32501 ADULTOS Y NIÑOS
Entre Ríos 1844 (Olivos)
Tel. 4790-1669 *Solicitar Turno*
E-mail: dra.moreno@yahoo.com.ar

DR. SERGIO E. PEREIRA VITALE
M.N. 76031
Estanislao Lopez 538 2° piso Of. 12
Edificio Pilar Point (Pilar)
Días miércoles de 9 a 14 hs.
Solicitar Turno al (011) 4545-8734
E-mail: sergiopvitale@arnet.com.ar
www.unicista.com

DRA. LILIANA SZABO
M.N. 57156 MÉDICA PEDIATRA
Necochea 1549 (Martinez)
Tel: 4792-9859 *Solicitar Turno*

ZONA SUR

DRA. PATRICIA GUIMERA
M.N. 104270 M.P. 115549
Calle 465 entre 13b y 13c N° 218 (Citibell)
Tel. (0221) 480-0516 *Solicitar Turno*
E-mail: patriciaguimera@hotmail.com

DRA. KARINA MOURELLO
M.N. 100411 M.P. 225725
Magallanes 3427 (Lanús Oeste)
Tel. 4286-1619 *Solicitar Turno*
consultoriohomeopatico@hotmail.com

DRA. ELISA TOKAR
M.P. 220899
Av. Eva Perón 263 (Temperley)
Tel. 4292-6949 / 0736
Solicitar Turno

ZONA OESTE

DR. MARIO DRAIMAN
M.N. 30308
V. Gomez 4708 1° B (Caseros)
Tel. 4656-1894

DRA. ANA MARIA FERRERO
M.N. 55970
Almafuerte 3351 2° C (San Justo)
Tel. 4482-0593 *Solicitar Turno*

DR. OSVALDO LINK
M.N. 41491 PEDIATRA
Independencia 2897 4° D (Moreno)
Tel. 0237-4620870
Solicitar Turno

DR. JORGE DOROTEO MOLINA
M.N. 50114
Alvarez Jonte 1257 (Castelar Norte)
Tel. 4624-5770 *Solicitar Turno*

BAHIA BLANCA

DRA. ANA MARÍA STOCKY
M.P. 1615
Soler 146 8° A Tel. (0291) 4552337
Cel. (0291) 15-425-0827
Solicitar Turno
E-mail: anamariastocky@buline.com.ar

MAR DEL PLATA

DRA. ESTELA BIBILONI
M.P. 91459
Ituzaingó 4987 Tel. (0223) 473-2020
Solicitar Turno

DR. OSVALDO M. ORTOLANI
M.N. 83169 M.P. 44306
20 de Septiembre 1666
Tel. (0223) 4763545
Cel. (0223)155958977
E-mail: marianoortolani@hotmail.com

SAN NICOLÁS

DRA. BETINA PROSPITTI
M.N. 101492
9 de julio 178 Tel. (03461) 427394
Cel. 011-15-6459-2611 *Solicitar Turno*
E-mail: beprospitti@hotmail.com

PROVINCIA CÓRDOBA

DRA. SUSANA ORIOLI
M.N. 77043
Miguel Juarez 20 Esq. Boulevard Sarmiento
(Villa Carlos Paz) Tel. (03541) 429477

PROVINCIA ENTRE RÍOS

DRA. ROSALIA VILLOLDO PEREZ
M.N. 84211 M.P. 8735
Salta 126 (Colón) Cel. (03442) 15557787
Artigas 172 (Concepción del Uruguay)
(03442) 432480 *Solicitar Turno*

PROVINCIA SANTA FÉ

DRA. BEATRIZ MIRAS
M.P. 5062
Urquiza 1740 (Rosario)
Tel. (0341) 4251674
Cel. (0341) 156160546
E-mail: drabeatrizmiras@hotmail.com

DR. DANIEL NADALUTTI
MAT. 10684 ADULTOS Y NIÑOS
San Martín 4298 (Rosario)
Tel. (0341) 4637154
Solicitar turno
Cel. (0341) 155845228
E-mail: dogrenon@gmail.com

VETERINARIOS CAPITAL FEDERAL

DR. CARLOS ANGELERI
M.N. 6517
ATENCION A DOMICILIO
Tel. 15-4091-0115

DR. HORACIO DE MEDIO
M.N. 3409
Nicasio Oroño 1588
Tel. 4581-1563
E-mail: hdemedio@arnet.com.ar
www.homeopatiaanimal.com.ar

DRA. MARÍA CAROLINA GONZALEZ GOMEZ
M.P. 6863
Soldado de la Independencia 1484
Tel. 4813-0836 Cel. 15-4039-3376
ATENCIÓN EN CLÍNICA Y A DOMICILIO
E-mail: carhomeopatia@yahoo.com.ar
www.homeopatiavet.com.ar

DRA. MÓNICA PERINOT
CPMV 5356
Agustín Alvarez 4818
Tel. 4572-8645
Cel. 15-4979-1870
E-mail: monicaperinot@fibertel.com.ar

DRA. CLAUDIA RAPOSO
Juan Ramirez de Velazco 574
Tel. 4624-4863 *Solicitar Turno*
E-mail: craposo@amha.org.ar

PROVINCIA DE Bs. As.

DRA. PATRICIA DOUER
M.P. 3942
Peru 221 (Acassuso)
Tel. 4792-0351
Solicitar Turno

DRA. CLAUDIA RAPOSO
Av. Ratti 260 (Ituzaingó)
Tel. 4624-4863
Solicitar Turno
E-mail: craposo@amha.org.ar

REGLAMENTO

PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS

A **HOMEOPATÍA PARA TODOS** le interesan tus artículos

Extensión mínima: 750 palabras

Extensión máxima: 2000 palabras

Simplemente envíe su artículo por mail con copia a las siguientes direcciones de correo electrónico:

Dra. Mónica Müller > ememe06@yahoo.es

Dra. Gabriela Ferschtut > gferschtut@intramed.net



DICEN LOS PACIENTES...

Llegué a la homeopatía hace poco menos de un año, sin mayores expectativas, después de derivar por decenas de especialistas por una fibromialgia severa que limitaba mi vida y condicionaba hasta mi estado de ánimo. Después de la primera consulta, en la que me sentí escuchada y comprendida (¡por primera vez en cinco años!), fui dejando gradualmente la batería de medicamentos que venía tomando. Hoy, desde hace ocho meses, estoy tomando sólo mis globulitos homeopáticos y he vuelto a ser yo misma, sin dolores, sin molestias, y con más vitalidad y buen humor que nunca.

Graciela F.M., Agosto de 2010.

Conociendo el origen de los remedios homeopáticos

NOTA DE TAPA

Pulsatilla nigricans: también llamada Anémona de los Prados. Planta de la familia de las Ranunculáceas. Crece en Europa en colinas elevadas y descubiertas, por lo que su flor, de apariencia delicada pero de llamativa resistencia, es llamada "flor de los vientos".

La tintura madre, base para elaborar el medicamento homeopático *Pulsatilla nigricans*, se obtiene por maceración en alcohol de toda la planta recolectada en el momento de su floración.

