

Medidas de higiene

para la elaboración de salsas y sopas



Como en toda actividad culinaria y de igual forma personal, las actividades que todo chef, necesita previo a la preparación de salsas y sopas, y que es importante demostrar y poner en práctica son las siguientes:

A. Higiene personal

La higiene personal es algo muy delicado y hay que tratar, porque se cumpla. Entre los aspectos personales que se toman en cuenta están:

- Báñese todo los días



- Realice su higiene bucal cada vez que coma, recuerde que su trabajo es de permanencia frente al cliente.



- Vista su atuendo en perfectas condiciones de higiene y calidad.



- Lávese y desinféctese las manos antes de iniciar sus labores y posteriormente cada vez que reanude una actividad en la preparación de alimentos.



- No olvide que en el caso del chef la imagen directa con el cliente es él mismo, por lo tanto, en el caso de los varones deberán mantener el cabello recortado y debidamente rasurados.

Medidas de higiene

para la elaboración de salsas y sopas



- Las damas deben mostrar su cabello perfectamente peinado y recogido, y no exceder en su maquillaje, ya que este debe ser discreto.



- Cuando esté trabajando evite tocarse o rascarse áreas del cuerpo, para evitar contaminar los alimentos.



- Evite estar tosiendo o estornudando en el área de preparación de alimentos.

B. Higiene en la preparación y área de trabajo

El área de trabajo para la preparación o elaboración de salsas y sopas debe estar dotada de la higiene y desinfección necesaria para la preparación de las mismas y que están a su cargo. El chef deberá estar pendiente de la limpieza e higienización del equipo o maquinaria a utilizar y dispuestas en el área de trabajo y los diferentes utensilios empleados en el servicio.

Una de las actividades necesarias en la presentación higiénica del lugar, es limpiar constantemente los residuos de salsas y sopas que caen en la mesa de trabajo como del equipo y utensilios a utilizar para la realización de estas y después de cada preparación.

