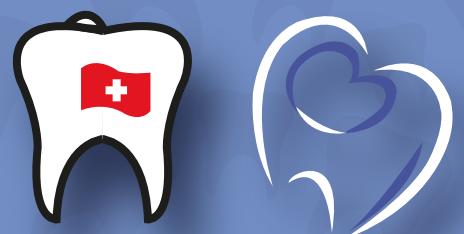


Estimado(a) paciente, con mucho agrado los saludo y agradezco la confianza que me dan para hacerme cargo de su salud bucal, daré toda mi experiencia y conocimientos para que su tratamiento quede bien hoy y perdure en el tiempo.

Su salud bucal y general depende ahora de nosotros, siga mis indicaciones para que Ud tenga una buena higiene y así prevenir y conservar su salud.

Atte. Dr Freddy Tello.



TÉCNICA PARA EL CEPILLADO DE DIENTES



Una correcta técnica de cepillado de dientes es esencial para una sonrisa hermosa y una boca sana.

Cepilla tus dientes cuando menos
2 VECES AL DÍA

Cambia de cepillo de dientes cada
3 o 4 MESES

LA TÉCNICA CORRECTA ES:



Las caras externas de los dientes y muelas superiores se cepillan de arriba hacia abajo



Las caras externas de los dientes y muelas inferiores se cepillan de abajo hacia arriba



Las caras internas de los dientes y muelas se cepillan en el mismo sentido que las caras externas: los de abajo hacia arriba y los de arriba hacia abajo



Las superficies de masticación de las muelas se cepillan suavemente, con movimientos redondos



Es importante también cepillar la lengua



Y usar hilo dental

HILO DENTAL

Usar hilo dental ayuda a mantener los dientes y las encías sanas

¿POR QUÉ USAR HILO DENTAL?

Limpiarse diariamente con hilo dental elimina placa acumulada entre los dientes y a lo largo de la línea de la encía.



BENEFICIOS



Reduce el riesgo de la enfermedad de las encías



Refresca el aliento

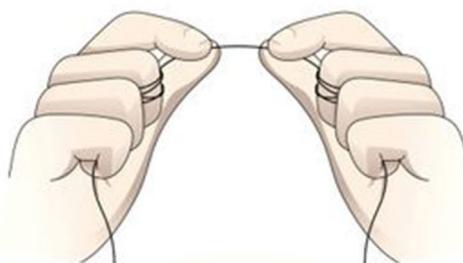


Remueve la placa entre los dientes (si se hace cada 24 horas)



Pule la superficie del diente

¿CÓMO SE USA EL HILO DENTAL?



1 Enrosque los extremos del hilo alrededor de sus dedos mayores

2 Enrosque los extremos del hilo alrededor de sus dedos mayores.

3 Doble el hilo alrededor del borde lateral de cada diente formando una "C". Eso ayudará a asegurar que cubra las zonas entre las encías y los dientes



TIPOS DE HILO DENTAL



Hilo dental de nylon (o multifilamento)

Puede estar o no encerado, y existen una gran variedad de sabores

Hilo dental PTFE (monofilamento)

El hilo dental de un solo filamento (PTFE) se desliza fácilmente entre los dientes, incluso entre aquéllos con espacios reducidos, y generalmente no se deshilacha.

 Jr. José Galvez 474 -B 2do. Piso
Magdalena del Mar

 993 229 360

Atención:

Lunes
Miércoles
Viernes

9:00 a.m a 1:00 p.m
4:00 p.m a 8:00 p.m



camdent

Centro Radiológico
Maxilofacial



993 229 360



Av. Paseo de la República 1725
Urb. Paseo de la República - Chorrillos

Previa cita:

Martes y jueves - 9:00 a.m a 1:00 p.m

Sábados - 9 a.m a 1 p.m

Atención:

Martes y jueves - 3:30 p.m - 8:30 p.m

Sábados - 9:00 a.m a 1 p.m



NEW DENT

Odontología Integral y Especializada



Coronas de zirconio
revestidas con
porcelana e max



Blanqueamiento

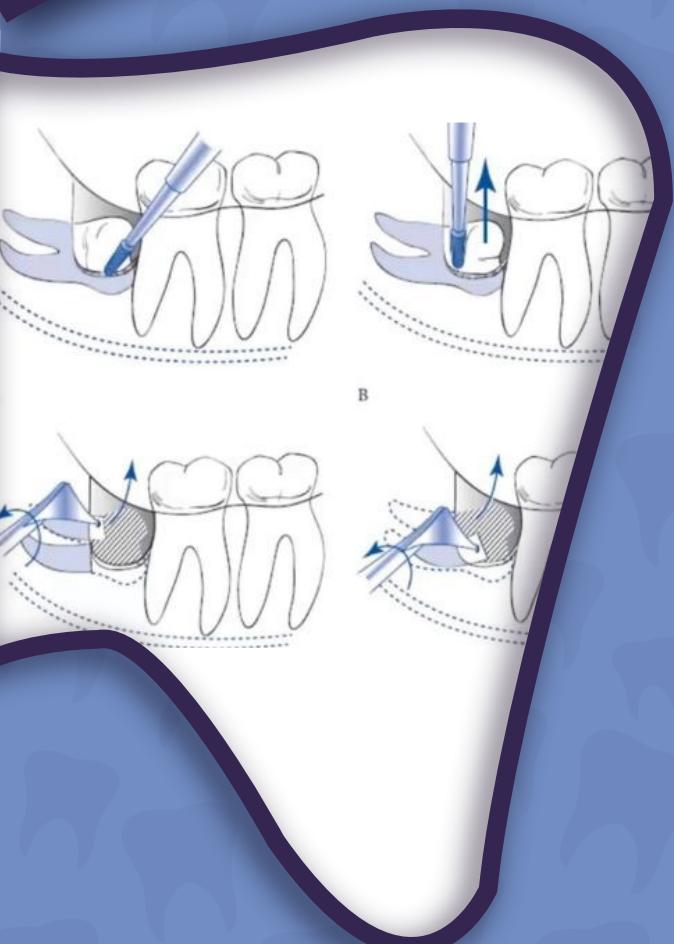


Implantología
oral



Ortodoncia

Rehabilitación oral integral



Cirugía maxilofacial



Carillas



Endodoncias

