**💡 1. 产品需求与功能定义**

* **产品需求文档（PRD）**：详细说明平台的功能、目标用户、用户痛点及解决方案。

**平台功能：**申请经期假、弹性工作制、医疗&心理支持、AI个性化健康追踪、（生活建议、更年期培训课程）

**目标用户：**雇主: 重视CSR企业社会责任感的管理者；

希望通过健康管理降低缺勤率、提升生产力、合规风险低的雇主；

希望通过产品提供的匿名数据报告，帮助HR和管理层优化工作环境与政策的雇主

雇员：职场女性

**用户痛点：**隐私信息安全

* **核心功能清单**：如健康跟踪、症状记录、个性化建议、远程医疗咨询、社区支持等。
* **用户故事与使用场景**：用户故事参见思爱同学的doc.
* **优先级排序**：第一梯队，个性化周期追踪、Ask Sani、实时医疗&心理健康支持；第二梯队，经期记录，经期假申请（弹性工作制申请）；第三梯队，更年期培训课程

**🎨 2. 用户体验与界面设计**

* **线框图和原型图**：提供低保真或高保真的界面设计，说明用户的操作流程。
* **UI/UX设计规范**：包括颜色、字体、按钮样式等，确保界面一致性与易用性。
* **用户旅程图**：展示用户在平台上实现目标的完整流程，帮助开发理解功能与交互。

**🔐 3. 数据与隐私合规要求**

* **数据收集与使用规范**：说明平台将如何收集、存储和处理敏感的健康数据。
* **法律与合规要求**：如遵守《通用数据保护条例》（GDPR）、《健康保险流通与责任法案》（HIPAA）等数据隐私法规。

《通用数据保护条例》（GDPR）

**用户同意机制**：在收集健康数据前提供清晰的同意说明，并允许用户随时撤回同意。

**高标准数据加密**：采用端到端加密技术，确保经期与更年期数据的安全。

**最小化数据收集**：仅收集与健康管理直接相关的数据，避免无关信息。

**跨境数据合规传输**：通过SCCs或BCRs确保跨国用户数据安全传输。

**快速响应数据请求**：在法定时间内响应用户关于访问、更正或删除数据的请求。

《健康保险流通与责任法案》（HIPAA）

**端到端加密**：确保所有健康数据在存储与传输中的加密。

**强身份验证**：使用多因素认证，确保用户数据安全。

**同意与授权机制**：在数据收集前获取用户知情同意，并允许用户控制其数据访问权限。

**数据最小化原则**：仅收集实现产品功能所需的最少健康数据。

**业务伙伴协议（BAA）**：与任何数据存储或分析合作伙伴签署BAA，确保合规。

**审计与日志记录**：为所有数据访问和更改保留详细记录，便于监管追踪。

* **隐私政策与用户协议**：清晰列出用户在平台上的权利与责任。
* Health Platform API 涵盖以下功能：**用户注册**（集成同意机制）、**AES-256端到端加密**（GDPR & HIPAA合规）、**多因素认证 (2FA)** **健康数据加密存储与访问**、**快速响应的数据删除接口**、**跨境数据合规传输架构**

[https://chatgpt.com/canvas/shared/67bd3ce737fc8191aca6f4f85c56f6e7](https://chatgpt.com/canvas/shared/67bd3ce737fc8191aca6f4f85c56f6e7%20)

**📈 4. 技术与架构需求**

* **技术选型建议**：如推荐使用的编程语言、框架（React、Vue.js）、数据库（MySQL、MongoDB）等。
* **第三方集成需求**：例如与可穿戴设备（如Apple Watch）的数据集成，或使用AI算法进行健康分析。
* **系统架构设计**：如果有特定的可扩展性或高并发需求，需要说明。

**🩺 5. 医学与健康内容支持**

* **医学专业知识与审核**：确保健康相关内容的准确性和权威性，必要时引入医学专家审核。权威医学资料（如WHO、CDC、PubMed等）。AI内容审核机制，在AI生成内容前进行训练，确保输出符合循证医学标准。通过多轮人机协作审核，降低错误信息传播的风险。
* **内容策略**：包括用户教育文章、周期管理建议、更年期症状管理等内容的规划。

用户教育文章：涵盖经期管理、营养建议、心理健康、更年期症状应对等主题。周期管理建议：基于用户数据提供个性化周期管理，如运动、饮食与情绪调节。

更年期症状管理：介绍科学应对更年期症状的方法，提供专家建议与用户案例。

* **AI健康建议的伦理标准**：定义AI在个性化健康建议中的使用边界，**确保不会替代医疗建议。**

**📊 6. 市场与用户研究**

* **用户画像与市场分析**：提供目标用户的基本信息、行为习惯、痛点等分析。
* **竞品分析**：分析同类女性健康平台的功能优势与不足，为差异化开发提供依据。
* **反馈与测试计划**：定义用户测试的流程、反馈收集机制，以便在开发中快速迭代。

**🏃 7. 项目管理与时间规划**

* **项目时间线与里程碑**：提供清晰的开发时间表、测试周期和上线日期。√
* **任务分配与协作流程**：使用敏捷开发流程（如Scrum）确保开发、产品和设计团队的紧密配合。
* **风险评估与应对策略**：识别潜在的技术和产品风险，制定缓解措施。